

# 自殺予防の相談窓口一覧



令和5年6月1日現在  
 ー香川県ゲートキーパー推進キャラクター「きーもん」

(香川県健康福祉部障害福祉課 作成)

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域	
自殺予防	こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	0570-064-556	平日 9:00~16:30 ※民間団体対応時間 平日 18:30~22:30 (22:00まで受付)	県内全域	
	いのちの電話 URL: <a href="http://www.kind-kagawa.org/">http://www.kind-kagawa.org/</a>	社会福祉法人 香川いのちの電話協会	(電話相談) 087-833-7830	24時間		
			(コロナ禍フリーダイヤル) 0120-783-556	毎週月・火・木・金 16:00~20:00		
			(フリーダイヤル) 0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00		
			(ナビダイヤル) 0570-783-556	毎日 10:00~22:00		
	SNSを活用した心のケア相談 URL: <a href="https://www.pref.kagawa.lg.jp/shogai/fukushi/kokoro/soudan/snssoudan.html">https://www.pref.kagawa.lg.jp/shogai/fukushi/kokoro/soudan/snssoudan.html</a>	香川県障害福祉課	087-832-3294	毎日 17:00~22:00		
心の危機の相談 (クライシスサポートカウンセリング) URL: <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a>	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時			
自殺を考えている人や、その家族及び関係者、自殺で大切な人を亡くした方、広く心の危機にある方の即時対応直通型電話相談 (自殺予防土曜ホットラインかがわ) URL: <a href="https://www.griefwork.jp/">https://www.griefwork.jp/</a>	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	087-813-1247	毎週土曜日 15:00~18:00			
よりそいホットライン	よりそいホットライン	(フリーダイヤル) 0120-279-338	24時間			
こころの健康	県保健福祉事務所等による こころの健康や「うつ」に対する相談	香川県小豆総合事務所	0879-62-1373	平日 8:30~17:00	土庄町・小豆島町	
		香川県東讃保健福祉事務所	0879-29-8263	平日 8:30~17:15	さぬき市・東かがわ市 三木町・直島町	
		香川県中讃保健福祉事務所	0877-24-9963		丸亀市・坂出市・普通寺市・綾歌郡・仲多度郡	
		香川県西讃保健福祉事務所	0875-25-2052		観音寺市・三豊市	
		香川県精神保健福祉センター (来所相談) ※予約制 (こころの電話相談)	087-804-5566 087-833-5560	平日 9:00~16:30	県内全域	
	市町による こころの健康や「うつ」に対する相談	高松市健康づくり推進課	087-839-3801	平日 9:00~17:00	高松市内	
		丸亀市福祉課 同健康課	0877-24-8805 0877-24-8806	平日 8:30~17:00	丸亀市内	
		坂出市けんこう課	0877-44-5006		坂出市内	
		普通寺市社会福祉課	0877-63-6339		普通寺市内	
		観音寺市社会福祉課	0875-23-3963		観音寺市内	
		さぬき市国保・健康課	0879-26-9908		さぬき市内	
		東かがわ市保健課	0879-26-1229		東かがわ市内	
		三豊市福祉課	0875-73-3015		三豊市内	
		土庄町健康福祉課	0879-62-7002		土庄町内	
		小豆島町健康づくり福祉課	0879-82-7038		小豆島町内	
		三木町住民健康課	087-891-3303		三木町内	
		直島町住民福祉課	087-892-3400		直島町内	
		宇多津町健康増進課 保健センター	0877-49-8008		宇多津町内	
		同保健福祉課 相談支援センター	0877-49-8028			
		綾川町健康福祉課 えがお 同いきいきセンター	087-876-2525 087-878-2212			綾川町内
		琴平町子ども・保健課	0877-75-6719			琴平町内
		多度津町健康福祉課	0877-33-1134		多度津町内	
		まんのう町健康増進課 同福祉保険課	0877-73-0126 0877-73-0124	まんのう町内		
		メンタルヘルスユーザーの居場所 「びあワークス」 URL: <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a>	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14:00~16:30	県内全域
		メンタルヘルスユーザー、 ピアによる電話相談(ピアサポートライン) URL: <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a>	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	087-822-4115	毎週水曜日 11:00~14:00	
	個別面談による相談 (グリーフカウンセリング) URL: <a href="https://www.griefwork.jp/">https://www.griefwork.jp/</a>	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	相談予約専用 月~金 10:00~18:00 080-6390-8088	随時		
	警察相談	総合窓口	警察本部広聴・被害者支援課	(警察相談専用電話) #9110 087-831-0110	24時間 (夜間・休日は 当直員が対応)	県内全域
			又は 各警察署	(警察本部 代表電話) 087-833-0110		東かがわ市
			東かがわ警察署	0879-25-0110		さぬき市
			さぬき警察署	087-894-0110		ホームページを参照
			高松東警察署	087-898-0110		土庄町・小豆島町
			小豆警察署	0879-82-0110		ホームページを参照
			高松北警察署	087-811-0110		ホームページを参照
高松南警察署			087-868-0110	ホームページを参照		
坂出警察署			0877-46-0110	坂出市・宇多津町		
高松西警察署			087-876-0110	ホームページを参照		
丸亀警察署			0877-22-0110	丸亀市・普通寺市・ 多度津町		
琴平警察署			0877-75-0110	琴平町・まんのう町		
三豊警察署			0875-72-0110	三豊市		
観音寺警察署			0875-25-0110	観音寺市		





気づき



声かけ



傾聴



つなぎ



見守り

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
女性	女性が抱える悩み相談 (家庭内の問題、離婚問題、夫等の暴力など)	香川県子ども女性相談センター (女性の悩みに関する電話相談)	087-862-8861 087-835-3211	平日 8:30~17:15 日曜、祝日を除く 9:00~21:00	県内全域
	性別による差別的な取扱い、 夫婦間や家族の問題などの相談	かがわ男女共同参画相談プラザ	087-832-3198	平日 8:30~17:00	
	女性が生きていく中でぶつかる 様々な問題や不安を相談	高松市男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く 10:00~17:00 (予約制)	高松市内
	性暴力被害に対する相談	性暴力被害者支援センター 「オリブかがわ」	087-802-5566 #8891	平日 9:00~20:00 土曜日9:00~16:00 ※上記以外の時間は、国 が設置するコールセン ターにつながります	県内全域
性犯罪	性犯罪被害専用相談電話 (ハートフルライン)	警察本部広聴・被害者支援課	#8103 0120-694-110 087-831-9110	24時間 (夜間・休日)は当直員 が対応)	県内全域
子ども	子どもや家庭に関する相談 子育ての心配や不安、学校に行きたがらない	香川県子ども女性相談センター (子どもと家庭の電話相談)	087-862-8861 087-862-4152	平日 8:30~17:15 日曜、祝日を除く 9:00~21:00	高松・東讃・小豆地域 県内全域
		香川県西部子ども相談センター	0877-24-3173	平日 8:30~17:15	中讃・西讃地域
		香川県教育センター (来所相談 予約受付)	087-813-0945	平日 9:00~17:00 第2・4土曜日 13:00~17:00 (祝日・年末年始除く)	県内全域
	(子育て電話相談)	087-813-2040	通年 9:00~21:00		
	子どもや保護者、学校関係者等からの学校教育 や家庭教育についての相談	(子ども電話相談)	087-813-3119	通年 9:00~21:00	
(子どものネットトラブル相談)	087-813-3850	平日 9:00~17:00			
いじめ	いじめ問題に悩む子どもや保護者等からの相談	香川県教育センター (24時間いじめ電話相談)	087-813-1620 0120-0-78310 (24時間子供SOS'イザ)	24時間	県内全域
喪失体験	喪失を経験した子どもの親・保護者のための グループミーティング 「ひまわりミーティング」 URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 090-6288-1011 平日10:00~16:00 (8月13日~15日及び12月29 日~1月3日を除く)	原則として 第1日曜日 10:30~12:00	県内全域
	子どもの喪失体験の支援 「HOPE(ホープ)」 URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時	県内全域
少年非行	少年の非行問題、いじめ等の相談	警察本部人身安全・少年課 少年サポートセンター 警察本部人身安全・少年課 中讃少年サポートセンター	087-837-4970 0877-33-3015	平日 9:00~17:00	県内全域
労働関係	労働問題等の相談	香川県労働政策課 香川県労働委員会事務局	087-832-3371 087-832-3723	平日 9:00~17:00 平日 8:30~17:15	県内全域
	失業に直面した際に生ずる 心の悩み等に関する相談 (臨床心理士による相談)	しごとプラザ高松	087-823-8609	第1・第3日曜日 9:30~12:30 第2・第4日曜日 13:00~16:00 第1火曜日 9:30~12:30 第3火曜日 15:00~18:00 第2・第4土曜日 14:00~17:00	高松市ほか
		ハローワーク丸亀	0877-21-8609	第1・第3木曜日 13:00~16:00 第2・第4木曜日 9:00~12:00	丸亀市ほか
	職場のメンタルヘルス対策に係る相談	独立行政法人労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日 8:30~17:15	県内全域
		香川労働局労働基準部健康安全課	087-811-8920	平日 8:30~17:15	高松市(国分寺町除く)・小 豆郡・木田郡・香川郡(直 島町) 丸亀市(綾歌町、飯山町除 く)・普通寺市・仲多度郡 坂出市・綾歌郡・国分寺 町・綾歌町・飯山町 観音寺市・三豊市 東かがわ市・さぬき市
		高松労働基準監督署安全衛生課	087-811-8945		
		丸亀労働基準監督署監督・安衛課	0877-22-6244		
坂出労働基準監督署監督・安衛課		0877-46-3196			
観音寺労働基準監督署監督・安衛課	0875-25-2138				
東かがわ労働基準監督署監督・安衛課	0879-25-3137				
経営	倒産のおそれのある中小企業者からの相談 (経営安定特別相談室)	高松商工会議所 丸亀商工会議所 香川県商工会連合会	087-825-3505 0877-22-2371 087-851-3182	平日 8:30~17:00	東讃地域 西讃地域 県内全域
消費生活	消費生活に係る相談 (消費生活相談窓口)	香川県消費生活センター	087-833-0999	平日 8:30~17:00 平日 8:30~12:00 13:00~17:00	県内全域
		香川県東讃県民センター	0879-42-1200		東讃地域
		香川県小豆県民センター	0879-62-2269		小豆地域
		香川県中讃県民センター	0877-62-9600		中讃地域
		香川県西讃県民センター	0875-25-5135		西讃地域
ヤミ金融	多重債務・ヤミ金融に関する相談 (多重債務・ヤミ金融専用相談窓口)	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	県内全域
法的 トラブル	法的なトラブルで困っている	法テラス香川	0570-078393	平日 9:00~17:00	県内全域

区分	支援内容等	実施機関	電話番号	開催日時	開催場所
遺族支援	自殺で大切な人を亡くされた人たちの心の支援 を目的としたグループミーティング URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14:00~16:00	四番丁 コミュニティセンター (高松市番町2丁目3-5)
	身近な人をなくした方のグループミーティング (大切な人を亡くされた方が自分にあった方法と ペースで様々な思いや気持ちと向き合える場[グ ループミーティング]を提供) URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 090-6288-1011 平日10:00~16:00 (8月13日~15日及び12月29 日~1月3日を除く)	原則として 第2日曜日 10:30~12:00	原則として丸亀町商店街 カルチャールーム (宮番街東館4階) (変更の場合もありホー ムページで案内)

※「かがわ自殺予防対策Webサイト」に各種資料等を掲載しています。(http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/j-taisaku/)