



令和7年度 ウェルカムベビーセミナー



妊娠おめでとうございます。はじめて妊娠がわかったときのお気持ちはいかがでしたか？
うれしい気持ちもあるけれど、不安になること、心配になることもたくさんあると思います。
楽しいマタニティライフを送り、リラックスしたお産が迎えられるように、
ウェルカムベビーセミナーに参加してみませんか？



時 間 午前9時～12時（受付時間 午前8時45分～9時）

場 所 多度津町町民健康センター 2階

1回目	2回目	3回目	4回目
6月8日（日）	9月7日（日）	12月7日（日）	令和8年 3月8日（日）

Let's try !
赤ちゃんの
お風呂



助産師さん
のお話

～マタニティライフや
お産、産後について～



マタニティジャケット
を着てみよう！
妊婦体験



管理栄養士さん
のお話と
てっこ
鉄骨クッキング



歯科衛生士さんによる
マイナス1歳からの
虫歯予防のお話
（ブラッシング指導）



赤ちゃんが
泣きやまない！
（DVD視聴）



* 何度でも受講していただいてもかまいませんので、お気軽にお越しください。

お問い合わせ： 多度津町健康福祉課 電話：33-1134