

3月の健康増進係行事予定

日	曜	行 事	時 間	場 所
2	月	愛育会役員会	9:30~11:00	地域交流センター
3	火	のびのび広場 (のびのびクッキング・ひな祭り)	10:00~12:00	健康センター1階
4	水	のびのび広場 (ベビーマッサージ・助産師さんのミニ講座)	10:00~12:00	別館ピーチ
6	金	ノルディックウォーキング教室 生活習慣病予防相談	8:40~11:40 13:30~15:00	宇多津町 白方公民館
8	日	ウェルカムベビーセミナー (沐浴実習・鉄骨クッキング等)	※要予約	健康センター
9	月	食生活改善推進協議会多度津地区交流会	10:00~11:00	地域交流センター
10	火	食生活改善推進協議会豊原地区交流会 乳児健康診査(令和7年10月~11月生まれ)	10:00~11:00 13:30~14:30	農村婦人の家 健康センター
11	水	食生活改善推進協議会四箇地区交流会 のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	10:00~11:00 10:00~12:00	四箇公民館 別館ピーチ
12	木	食生活改善推進協議会白方地区交流会 3歳児健康診査(令和4年8月生まれ)	10:00~11:00 13:30~14:30	白方公民館 健康センター
13	金	助産師相談 ことばの相談 生活習慣病予防相談 生活習慣病予防相談	※要予約 ※要予約 13:30~15:00 13:30~15:00	別館ピーチ 健康センター 地域交流センター 農村婦人の家
16	月	食生活改善推進協議会会長副会長書記会計会 多度津地区福祉保健推進員役員会	10:00~11:00 9:30~11:00	健康センター 地域交流センター
17	火	CKD(慢性腎臓病)個別相談 四箇地区福祉保健推進員役員会	※要予約 13:30~15:00	健康センター 四箇公民館
18	水	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び) 健康づくりセミナー「睡眠について」 豊原地区福祉保健推進員役員会 白方地区福祉保健推進員役員会	10:00~12:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00	別館ピーチ 地域交流センター 農村婦人の家 白方公民館
19	木	2歳6か月児健康相談・歯科健診 (令和5年8月~9月生まれ)	13:30~14:30	健康センター
23	月	こども相談 栄養相談	※要予約 10:00~12:00	健康センター 別館ピーチ
24	火	助産師相談	※要予約	別館ピーチ
25	水	多度津町福祉保健推進員連絡協議会役員会 のびのび広場(親子体操)	9:30~11:00 10:00~12:00	地域交流センター 別館ピーチ
27	金	ノルディックウォーキング教室 生活習慣病予防相談	9:00~11:00 13:30~15:00	地域交流センター 四箇公民館