

8月3日（金） 植え付けから63日目



厳しい暑さが続いています
が夏休みはみんな元気に過
していますか？どの枝豆も暑
さに負けず実をつけていま
すよ。

管理農家さん暑い中、お
手入れありがとうございます。

さやは1センチ以上になり、
大きく膨らんでいます。そろ
そろ収穫かな？



【管理栄養士による、豆知識⑧】

枝豆にはいくつか種類があります。

青豆

国内で最も流通しており、**万人受け**する一般的な種類の枝豆です。さやは鮮やかな**緑色**、**白色**のうぶ毛が生え、豆と豆の間が狭く、1つのさやに2～3粒の豆が入っているのが特徴です。今、みんなで育てているのはこの枝豆です。

茶豆

山形や新潟など東北地方で主に栽培されており、山形県の特産品**だだちゃ豆**が有名です。江戸時代から最良の品種として守り継がれてきた在来種で、さやの表面が**茶色**で覆われ、豆と豆の間のくびれがはっきりとしているのが特徴です。だだちゃ豆は**2つ入り**が基本で、粒がふっくらしています。

黒豆

熟すとお正月でおなじみの黒豆になる早どりのもの。**丹波の黒豆**が有名です。さやと豆が**黒み**を帯びていて、香りがよく、味が濃く、甘みにも富んでいるのが特徴です。収穫時期は遅く、9月下旬から10月中旬ごろ。市場に出回ることはあまりありません。