

8月3日（金） 植え付けから63日目



さやは1センチ以上になり、大きく膨らんでいます。そろそろ収穫かな？



【管理栄養士による、豆知識⑧】

枝豆にはいくつか種類があります。

青豆

国内で最も流通しており、**万人受け**する一般的な種類の枝豆です。さやは鮮やかな**緑色**、**白色**のうぶ毛が生え、豆と豆の間が狭く、1つのさやに2～3粒の豆が入っているのが特徴です。今、みんなで育てているのはこの枝豆です。

茶豆

山形や新潟など東北地方で主に栽培されており、山形県の特産品**だだちゃ豆**が有名です。江戸時代から最良の品種として守り継がれてきた在来種で、さやの表面が**茶色**で覆われ、豆と豆の間のくびれがはっきりとしているのが特徴です。だだちゃ豆は**2つ入り**が基本で、粒がふっくらしています。

黒豆

熟すとお正月でおなじみの黒豆になる早どりのもの。**丹波の黒豆**が有名です。さやと豆が**黒み**を帯びていて、香りがよく、味が濃く、甘みにも富んでいるのが特徴です。収穫時期は遅く、9月下旬から10月中旬ごろ。市場に出回ることはあまりありません。

厳しい暑さが続いていますますが夏休みはみんな元気に過ごしていますか？どの枝豆も暑さに負けず実をつけていますよ。

管理農家さん暑い中、お手入れありがとうございます。

