

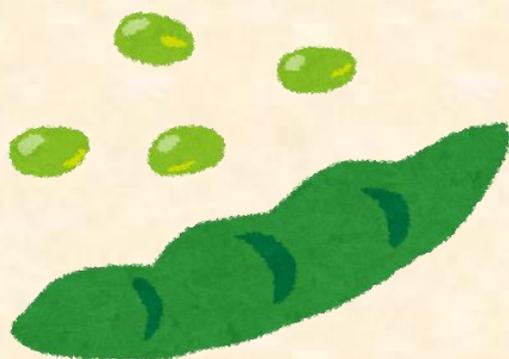
6月15日（金）植え付けから14日目



新芽がたくさん出て、日々大きく成長しています。

高さも15cmほどになっています。

もっと大きいものも、ちらほらと見られます。



【枝豆のマメ知識①】

- 枝豆は大豆に成長する前に収穫して食べる大豆の赤ちゃん。
大豆は豆類に分類されますが、枝豆は野菜に分類されます。
- 大豆の赤ちゃんですから「畑のお肉」と言われるほど、たんぱく質が豊富なのはもちろん大豆にはあまり多く含まれていないビタミンA、B、Cも豊富に含まれる親よりできの良いスーパー赤ちゃんなのです。



※管理栄養士による、豆知識も今後掲載していきます。

