１１月の健康増進係行事予定

日	曜	行　　事	時　間	場　　所
４	水	のびのび広場 （ベビーマッサージ・助産師さんのミニ講座）	10：00～12：00	別館ピーチ
５	木	愛育会「ハンギングバスケットづくり」 健康カフェ	10：00～11：30 10：00～11：30 13：00～14：30	地域交流センター 本浦 長崎
６	金	ことばの相談 生活習慣病予防相談	※要予約 13：30～15：00	健康センター 白方公民館
９	月	健康カフェ	14：30～15：30	高見
１０	火	乳児健康診査（令和８年６月～７月生まれ）	13：30～14：30	健康センター
１１	水	ヘルスメイト養成講座 のびのび広場（保育士さんと一緒にふれあい遊び） 健康づくりセミナー	9：00～13：00 10：00～12：00 13：30～15：00	健康センター 別館ピーチ 地域交流センター
１２	木	３歳児健康診査（令和５年４月生まれ）	13：30～14：30	健康センター
１３	金	ノルディックウォーキング教室 助産師相談 生活習慣病予防相談	8：45～12：00 ※要予約 13：30～15：00	まんのう町 別館ピーチ 農村婦人の家
１６	月	栄養相談	10：00～12：00	別館ピーチ
１８	水	のびのび広場（音楽遊び）	10：00～12：00	別館ピーチ
１９	木	離乳食講習会（令和８年４月～６月生まれ） ２歳６か月児健康相談・歯科健診 （令和６年４月～５月生まれ）	10：00～11：30 13：30～14：30	健康センター 健康センター
２０	金	多度津地区福祉保健推進員研修会「ペタンク体験」 生活習慣病予防相談	9：30～11：30 13：30～15：00	地域交流センター 地域交流センター
２４	火	助産師相談	※要予約	別館ピーチ
２５	水	のびのび広場（親子体操）	10：00～12：00	別館ピーチ
２７	金	ノルディックウォーキング教室 生活習慣病予防相談	9：00～11：00 13：30～15：00	地域交流センター 四箇公民館
３０	月	こども相談	要予約	健康センター