

# 1 2 月の健康増進係行事予定

日	曜	行 事	時 間	場 所
3	水	のびのび広場 (ベビーマッサージ・助産師さんのミニ講座)	10:00~12:00	別館ピーチ
5	金	ことばの相談 ノルディックウォーキング教室 生活習慣病予防相談	※要予約 9:00~11:00 13:30~15:00	健康センター 地域交流センター 白方公民館
7	日	ウェルカムベビーセミナー	9:00~12:00	健康センター
8	月	栄養相談	10:00~12:00	地域交流センター
9	火	乳幼児健康相談(令和7年2月~3月生まれ) 1歳6か月児健康診査(令和6年4月~5月生まれ)	9:30~10:30 13:30~14:30	健康センター 健康センター
10	水	のびのび広場 (保育士さんと一緒にふれあい遊び)	10:00~12:00	別館ピーチ
11	木	3歳児健康診査(令和4年5月生まれ)	13:30~14:30	健康センター
12	金	助産師相談 生活習慣病予防相談	※要予約 13:30~15:00	別館ピーチ 農村婦人の家
15	月	多度津町食生活改善推進協議会会長副会長会	9:30~11:00	地域交流センター
17	水	母子愛育会「クリスマス料理教室」 のびのび広場(親子体操)	9:30~12:00 10:00~12:00	健康センター 別館ピーチ
18	木	健康づくりセミナー	13:30~15:00	地域交流センター
19	金	ノルディックウォーキング教室 生活習慣病予防相談	9:00~11:00 13:30~15:00	地域交流センター 地域交流センター
22	月	こども相談	※要予約	健康センター
23	火	助産師相談	※要予約	別館ピーチ
24	水	のびのび広場(のびのびクッキング・クリスマス)	10:00~12:00	別館ピーチ
26	金	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	四箇公民館

## 【大腸がん検診】

実施日	時間	実施場所
12月1日(月)	9:00~11:30	健康センター