

活動地区	団体名	開催日	時間	会場	活動内容
多度津地区	八区自治会「和みの会」	第2・第4木曜日 第3日曜日	9:00～11:00	八区自治公民館	小物づくり・地域活動等
	笑倶楽部	毎月第1・第3木曜日	13:30～15:00	地域交流センター 2階ホールA	脳トレ体操等
	つどい体操教室	毎月第2・第4金曜日	13:30～15:00	地域交流センター 2階ホールA	椅子を使用した体操等
	特定非営利活動法人ひざし会	①毎週月曜日 ②毎週水曜日	①13:00～15:00 15:00～16:00 ②13:00～15:00	堀江二丁目6番43号	学習会・ヨガ等
	子雀吟社俳句会	毎月第2水曜日	13:00～15:00	中央公民館	俳句
	社交ダンス同好会	毎週日曜日	13:30～15:30	地域交流センター ルーム2	社交ダンス
	土曜午後のハンギングバスケット同好会	①毎月第2土曜日 ②毎月第4土曜日	14:00～16:00	地域交流センター ルーム2	寄せ植え
	多度津真向法体操会	①毎週金曜日 ②毎週土曜日 ③毎月第1・第3火曜日	①13:00～14:30 ②13:30～15:00 ③13:30～15:00	①②地域交流センター2階和室 ③豊原公民館2階	真向法体操
	温知庵	毎週月曜日	10:00～13:00 13:00～16:00	元町5-23	小物づくり・折り紙等
	3B体操さくら3B会	毎週木曜日	10:00～11:30	サクラートたどつ	用具を使用した体操
	多度津合唱団女性コーラス	毎週火曜日	13:30～15:30	地域交流センター 2階ホールA	合唱
	特定非営利活動法人 あおぞら	毎週土曜日・日曜日	15:00～17:00	本通1-3-16	多世代交流・介護予防
	自彊術	毎月第2・第4水曜日	10:00～11:30	地域交流センター 2階和室	自彊術体操

豊原地区	さくらクラブ華道教室	毎月第2日曜日	15:00～16:30	南鴨公民館	生け花
	袖婦人会生花の会	毎月第2・第4日曜日	17:00～18:30	道福寺袖会場	生け花

四箇地区	輝楽めきサークル	①毎月第2・第4水曜日 ②毎月第3月曜日	①9:30～11:30 ②9:30～11:00	天霧団地自治会館	体操・折り紙等
	ニコニコおとめ会	毎月第1土曜日	8:30～10:00	笠屋公民館	体操・折り紙等
	折紙教室	毎月最終火曜日	13:00～16:00	青木地藏堂	折り紙
	Base65	毎週土曜日・日曜日	不定(100分程度)	庄874-1	体力テスト・介護予防
	中高年の健康体操同好会	毎週木曜日	9:30～11:00	四箇地区公民館	体操
	大正琴同好会(ルピナスグループ)	毎月第1・第3水曜日	9:30～11:30	四箇地区公民館	大正琴
	四箇公民館ラージボール卓球同好会	毎週日曜日	9:00～11:30	四箇小学校体育館	ラージボール卓球

白方地区	みんなの集いの広場	毎月第2土曜日	13:30～15:00	白方地区公民館	体操・趣味活動
	ふれあい広場	①第3水曜日 ②第1・第3・第4土曜日	①9:00～14:00 ②10:00～12:00	城ヶ下自治会場	木彫り・体操等
	いきいき健康体操	毎月第1・第3金曜日	19:30～21:00	白方地区公民館	用具を使用した体操

※団体によっては、参加要件がある場合があります。
お問い合わせ先：高齢者保険課 0877-33-4488