



2026



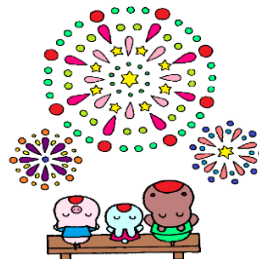
8月 介護予防教室行事予定

日	曜	行 事	時 間	場 所
1	土			
2	日			
3	月	チョイキタ体操 にこにこ脳トレ体操	11:00~11:35 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
4	火	みんなで楽しく歌おう	11:00~12:00	湯楽里
5	水	健康運動教室 Dandy	10:30~12:00 14:00~15:00	湯楽里 湯楽里
6	木	ぷち♪歌声広場	11:00~12:00	湯楽里
7	金	体いきいき健康体操 わくわく教室	13:00~14:30 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
8	土			
9	日			
10	月	ボディコンディショニング教室	10:30~12:00	湯楽里
11	火	山の日		
12	水	和紙ちぎり絵教室	10:30~12:00	湯楽里
13	木	脳と体を元気にする体操教室	10:30~12:00	湯楽里
14	金	らせん流操体法	11:00~12:00	湯楽里
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	ひだまり講習会	10:00~11:30	ひだまり
19	水	カレンダー作り	10:30~12:00	湯楽里
20	木	いきいき健康体操	10:30~12:00	湯楽里
21	金	ひだまり教室 チョイキタ体操	10:00~11:30 11:00~11:35	ひだまり 湯楽里
22	土			
23	日			
24	月	ボディコンディショニング教室	10:30~12:00	湯楽里
25	火	みんなで楽しく歌おう	11:00~12:00	湯楽里
26	水	踊りのつどい Dandy	11:00~12:00 14:00~15:00	湯楽里 湯楽里
27	木			
28	金	楽楽体操 わくわく教室	13:00~14:30 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
29	土			
30	日			
31	月	フットケア	10:30~14:00	湯楽里

問い合わせ先

• いきいき健康体操 • 健康運動教室 • 体いきいき健康体操 • 脳と体を元気にする体操教室 • ボディコンディショニング教室 • チョイキタ体操 • みんなで楽しく歌おう • 楽楽体操 • フットケア • 踊りのつどい	多度津町社会福祉協議会 (電話：32-8501) 【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。
• わくわく教室 • にこにこ脳トレ体操 • Dandy	多度津町地域包括支援センター (電話：33-1138) 【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。
• ひだまり講習会 • ひだまり教室	多度津町シルバー人材センター (電話：33-4755) 【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしています



決めて安心かかりつけ医

日頃から、健康管理を行ってくれるかかりつけ医を持つことが大切です。

多度津町ホームページ公式 YouTube

「決めて安心かかりつけ医」を
ご覧ください

