

5月 介護予防教室行事予定

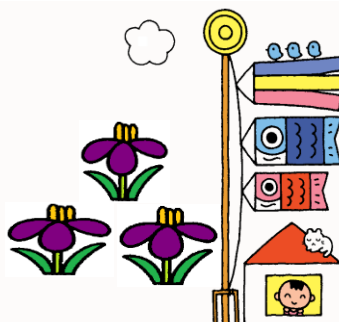
	曜	行 事	時 間	場 所
1	金	体いきいき健康体操 わくわく教室	13:30~14:30 13:00~14:30	湯楽里 多目的ホール
2	土			
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日 		
6	水	振替休日		
7	木	ぶち♪歌声広場 ハッピー教室	11:00~12:00 13:30~14:30	湯楽里 白方公民館
8	金	ハッピー教室 らせん流操体法	10:30~11:00 11:00~12:00	白方公民館 湯楽里
9	土			
10	日			
11	月	ハッピー教室	10:00~11:00	交流センター
12	火	きてGOやってGOチョイキタ体操 みんなで楽しく歌おう ココカラ☆アクティブライフ塾 	10:00~11:00 11:00~12:00 13:30~15:00	交流センター 湯楽里 交流センター
13	水	ひだまり講習会 健康運動教室 ハッピー教室	10:00~11:30 10:30~12:00 13:30~14:30	ひだまり 湯楽里 いきがい健康館
14	木	脳と体を元気にする体操教室	10:30~12:00	湯楽里
15	金	ひだまり教室 チョイキタ体操	10:00~11:30 11:00~11:30	ひだまり 湯楽里
16	土			
17	日			
18	月	ボディコンディショニング教室 にこにこ脳トレ体操	10:30~12:00 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
19	火	ハッピー教室 ココカラ☆アクティブライフ塾	10:00~11:00 13:30~15:00	四箇公民館 交流センター
20	水	和紙ちぎり絵教室 カレンダー作り Dandy	10:30~12:00 10:30~12:00 14:00~15:00	湯楽里 湯楽里 湯楽里
21	木	いきいき健康体操	10:30~12:00	湯楽里
22	金	楽楽体操 ハッピー教室	13:00~14:30 13:30~14:30	湯楽里 いきがい健康館
23	土			
24	日			
25	月	ハッピー教室	13:30~14:30	交流センター

26	火	みんなで楽しく歌おう ココカラ☆アクティブライフ塾	11:00~12:00 13:30~15:00	湯楽里 交流センター
27	水	ハッピー教室 踊りのつどい	10:00~11:00 11:00~12:00	四箇公民館 湯楽里
28	木			
29	金	チョイキタ体操	11:00~11:30	湯楽里
30	土			
31	日			

問い合わせ先

<ul style="list-style-type: none"> • いきいき健康体操 • 健康運動教室 • 体いきいき健康体操 • 脳と体を元気にする体操教室 • みんなで楽しく歌おう • ボディコンディショニング教室 • 和紙ちぎり絵教室 • みんなで楽しく歌おう • チョイキタ体操 • らせん流操体法 • プチ♪歌声広場 • カレンダー作り • 楽楽体操 • 踊りのつどい 	<p>多度津町社会福祉協議会</p> <p>(電話：32-8501)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • わくわく教室 • きてGOやってGOチョイキタ体操 • ココカラ☆アクティブライフ塾 • ハッピー教室 • にこにこ脳トレ体操 • Dandy 	<p>多度津町地域包括支援センター</p> <p>(電話：33-1138)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ひだまり講習会 • ひだまり教室 	<p>多度津町シルバー人材センター</p> <p>(電話：33-4755)</p>

皆様のご参加をお待ちしています



決めて安心かかりつけ医

日頃から、健康管理を行ってくれるかかりつけ医を持つことが大切です。
多度津町ホームページ公式 YouTube

「決めて安心かかりつけ医」を

ご覧ください

