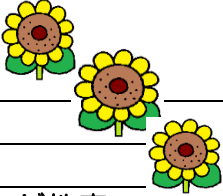
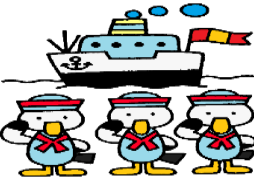




2025



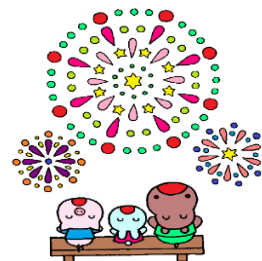
8月 介護予防教室行事予定

日	曜	行 事	時 間	場 所
1	金	たどっくカフェ 体いきいき健康体操 わくわく教室 	10:00~11:00 13:00~14:30 13:30~14:30	多目的ホール 湯楽里 多目的ホール
2	土			
3	日			
4	月	ボディコンディショニング教室 さくら倶楽部フォローアップ	10:30~12:00 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
5	火			
6	水	健康運動教室 男・団・Dandy	10:30~12:00 14:00~15:00	湯楽里 湯楽里
7	木	さくら倶楽部	13:30~15:00	多目的ホール
8	金	らせん流操体法	11:00~12:00	湯楽里
9	土			
10	日			
11	月	山の日 		
12	火			
13	水			
14	木	脳と体を元気にする体操教室	10:30~12:00	湯楽里
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	ボディコンディショニング教室 さくら倶楽部フォローアップ	10:30~12:00 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
19	火	ひだまり講習会	10:00~11:30	ひだまり
20	水	男・団・Dandy	14:00~15:00	湯楽里
21	木	いきいき健康体操	10:30~12:00	湯楽里
22	金	ひだまり教室 チョイキタ体操	10:00~11:30 11:00~11:35	ひだまり 湯楽里
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金	わくわく教室	13:30~14:30	多目的ホール
30	土			
31	日			

問い合わせ先

・男性の料理教室（初心者・経験者） ・いきいき健康体操 ・健康運動教室 ・体いきいき健康体操 ・脳と体を元気にする体操教室 ・ボディコンディショニング教室 ・チョイキタ体操	多度津町社会福祉協議会 （電話：３２－８５０１） 【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。
・わくわく教室 ・きてGO やってGO チョイキタ体操 ・すまいるライフ教室 ・ハッピー教室 ・さくら倶楽部 ・さくら倶楽部フォローアップ教室 ・男・団・Dandy	多度津町地域包括支援センター （電話：３３－１１３８） 【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。
・ひだまり講習会 ・ひだまり教室	多度津町シルバー人材センター （電話：３３－４７５５） 【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしています



決めて安心かかりつけ医

日頃から、健康管理を行ってくれるかかりつけ医を持つことが大切です。

多度津町ホームページ公式 YouTube

「決めて安心かかりつけ医」を
ご覧ください

