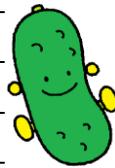




2025 7月 介護予防教室行事予定

日	曜	行 事	時 間	場 所
1	火			
2	水	ハッピー教室 健康運動教室 男・団・Dandy	10:00~11:00 10:30~12:00 14:00~15:00	豊原公民館 湯楽里 湯楽里
3	木	さくら倶楽部	13:30~15:00	多目的ホール
4	木	たどっくカフェ 体いきいき健康体操 わくわく教室	10:00~11:00 13:00~14:30 13:30~14:30	多目的ホール 湯楽里 多目的ホール
5	土			
6	日			
7	月	チョイキタ体操 さくら倶楽部フォローアップ	11:00~11:35 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
8	火	ひだまり講習会	10:00~11:30	ひだまり
9	水	ハッピー教室	13:30~14:30	健康館
10	木	チョイキタ 脳と体を元気にする体操教室 さくら倶楽部	10:00~11:00 10:30~12:00 13:30~15:00	交流センター 湯楽里 多目的ホール
11	金	ハッピー教室 ひだまり教室 らせん流操体法	10:00~11:00 10:00~11:30 11:00~12:00	白方公民館 ひだまり 湯楽里
12	土			
13	日			
14	月	ハッピー教室 ボディコンディショニング教室	10:00~11:00 10:30~12:00	交流センター 湯楽里
15	火	ハッピー教室	10:00~11:00	四箇公民館
16	水	男・団・Dandy	14:00~15:00	湯楽里
17	木	いきいき健康体操	10:30~12:00	湯楽里
18	金	わくわく教室	13:30~14:30	多目的ホール
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火			
23	水	ハッピー教室	10:00~11:00	四箇公民館
24	木	ハッピー教室 チョイキタ さくら倶楽部	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~15:00	多目的ホール 交流センター 多目的ホール
25	金	チョイキタ体操 ハッピー教室	11:00~11:35 13:30~14:30	湯楽里 健康館



26	土			
27	日			
28	月	ハッピー教室		13:30~14:30 交流センター
29	火			
30	水			
31	木	さくら倶楽部		13:30~15:00 多目的ホール

問い合わせ先

<ul style="list-style-type: none"> ・男性の料理教室（初心者・経験者） ・いきいき健康体操 ・健康運動教室 ・体いきいき健康体操 ・脳と体を元気にする体操教室 ・ボディコンディショニング教室 ・チョイキタ体操 	<p>多度津町社会福祉協議会 （電話：32-8501）</p> <p>【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく教室 ・きてGO やってGO チョイキタ体操 ・すまいるライフ教室 ・ハッピー教室 ・さくら倶楽部 ・さくら倶楽部フォローアップ教室 ・男・団・Dandy 	<p>多度津町地域包括支援センター （電話：33-1138）</p> <p>【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ひだまり講習会 ・ひだまり教室 	<p>多度津町シルバー人材センター （電話：33-4755）</p> <p>【警報発令時の介護予防教室の中止について】 警報が発令されている場合は中止になる可能性があります。 詳細はお問い合わせください。</p>



決めて安心かかりつけ医

日頃から、健康管理を行ってくれるかかりつけ医を持つことが大切です。

多度津町ホームページ公式 YouTube
「決めて安心かかりつけ医」を
ご覧ください



