

2025 5月 介護予防教室行事予定

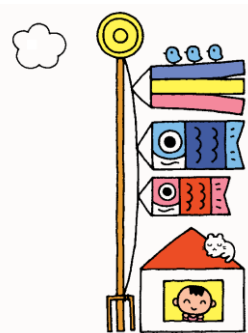
	曜	行 事	時 間	場 所
1	木			
2	金	たどっくカフェ 体いきいき健康体操 わくわく教室	10:00~11:00 13:00~14:30 13:30~14:30	多目的ホール 湯楽里 多目的ホール
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日 		
6	火	振替休日		
7	水	ハッピー教室 健康運動教室 男・団・Dandy	10:00~11:00 10:30~12:00 14:00~15:00	豊原公民館 湯楽里 湯楽里
8	木	きてGOやってGOチョイキタ体操 脳と体を元気にする体操教室	10:00~11:00 10:30~12:00	交流センター 湯楽里
9	金	ハッピー教室 らせん流操体法	10:00~11:00 11:00~12:00	白方公民館 湯楽里
10	土			
11	日			
12	月	ハッピー教室 チョイキタ体操 	10:00~11:00 11:00~12:00	交流センター 湯楽里
13	火	ひだまり講習会	10:00~11:30	ひだまり
14	水	ハッピー教室	13:30~14:30	健康館
15	木	いきいき健康体操	10:30~12:00	湯楽里
16	金	ひだまり教室	10:00~11:30	ひだまり
17	土			
18	日			
19	月	ボディコンディショニング教室 さくら倶楽部フォローアップ	10:30~12:00 13:30~14:30	湯楽里 多目的ホール
20	火	ハッピー教室	10:00~11:00	四箇公民館
21	水	男・団・Dandy	14:00~15:00	湯楽里
22	木	ハッピー教室 きてGOやってGOチョイキタ体操 さくら倶楽部	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~15:00	多目的ホール 交流センター 多目的ホール
23	金	チョイキタ体操 ハッピー教室	11:00~12:00 13:30~14:30	健康館 湯楽里
24	土			
25	日			
26	月	ハッピー教室	13:30~14:30	交流センター
27	火			

28	水	ハッピー教室	10:00~11:00	四箇公民館
29	木	さくら倶楽部	13:30~15:00	多目的
30	金			
31	土			

問い合わせ先

・男性の料理教室（初心者・経験者） ・いきいき健康体操 ・チョイキタ体操 ・健康運動教室 ・体いきいき健康体操 ・脳と体を元気にする体操教室 ・ボディコンディショニング教室	多度津町社会福祉協議会 （電話：32-8501）
・わくわく教室 ・きてGOやってGOチョイキタ体操 ・すまいるライフ教室 ・ハッピー教室 ・さくら倶楽部 ・さくら倶楽部フォアアップ教室 ・たどっくカフェ ・男・団・Dandy	多度津町地域包括支援センター （電話：33-1138）
・ひだまり講習会 ・ひだまり教室	多度津町シルバー人材センター （電話：33-4755）

皆様のご参加をお待ちしています



決めて安心かかりつけ医

日頃から、健康管理を行ってくれるかかりつけ医を持つことが大切です。

多度津町ホームページ公式 YouTube

「決めて安心かかりつけ医」を

ご覧ください

