

10月は食品ロス削減月間！

おいしく 楽しく 食べきろう！



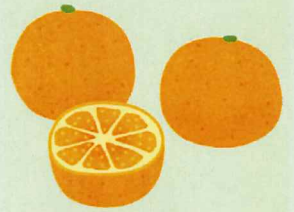
食べ物を無駄にするのは、もったいない！

食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

家庭でできる食品ロス削減

☆お買い物では

- ・安いからといって買いすぎないように注意しよう！
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！



☆食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しよう！

☆調理するときは

- ・食べきれ的分だけ作ろう！
- ・残った料理はリメイクしよう！

～食品の期限表示を
正しく理解しよう！～



「**賞味期限**」は、おいしく食べることのできる期限。過ぎててもすぐに食べられないということではありません。

※「**消費期限**」とは異なります。

～てまえどりを実践しよう！～

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ

「**てまえどり**」にご協力ください。

多度津町は「**全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会**」に参加しています。