

わたし  
主役は町民 歴史を未来へつなぐまち たどつ

# 広報 たどつ 2

2026(令和8年) No.819



## たどつ桜んたんページント

(関連記事9ページ)

広報たどつが  
スマホで読める!  
詳しくは町HPへ



多度津町公式LINE

多度津町の暮らしに役立つ情報を  
お届けします!

友だち募集中!



受付期間

2月16日(月)  
~3月16日(月)

# 令和8年度(令和7年中)の申告が始まります

問 税務課 ☎33-1118

令和7年1月1日から令和7年12月31日の1年間の所得の状況を申告するものです。

申告は、所得税や令和8年度の町県民税を決定するだけでなく、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

**所得税の確定申告は、ご自宅のパソコンやスマホによるe-Taxで申告できます。混雑緩和のためにも、できるだけご自身でe-Taxを利用した申告をお願いします。**

e-Taxについて詳しく知りたい方は、右記の二次元コードからご確認ください。



## 申告について

### 申告が必要な方(4ページのフローチャートも参考にしてください。)

令和8年1月1日現在、多度津町内に住所がある方。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告の義務はありません。

- ①所得税の確定申告書を税務署に提出済み(予定)の方
- ②前年中の所得が1か所からの給与所得のみで、勤務先で年末調整済みの方
- ③公的年金収入(400万円以下)のみの方

※申告の義務がない方でも、各種控除を追加する場合には申告が必要です。

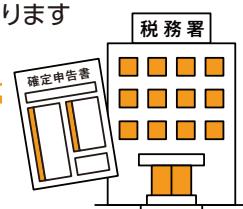
※所得がなかった方でも、所得課税証明書の発行や国民健康保険税等の軽減判定のためには申告が必要です。

所得がなかった旨の申告は申告受付期間(2月16日~3月16日)後でも税務課窓口にて受付可能です。

**次に該当する方は、税務署で申告を行ってください。**

- 青色申告をする方
- 譲渡所得(株式、土地、建物の売買)の申告をする方
- 死亡した人の申告をする方
- 過年度の確定申告や修正申告をする方
- 初年度の住宅借入金等の特別控除を受ける方
- 個人事業者の消費税および地方消費税などの申告をする方

※申告会場にお越しいただいても、申告の内容により税務署に案内する場合がありますのでご了承ください。



### 申告に必要なもの

#### 令和7年中(令和7年1月1日~12月31日)の所得金額が分かるもの

- ・給与所得、年金所得のある方は、令和7年分の源泉徴収票(企業年金等を含む。)
- ・事業所得(農業、営業、不動産など)のある方は、収入と経費が分かる帳簿や収支内訳書など
- ・報酬の支払調書、配分金等の支払証明書、個人年金の支払証明書など

#### 各保険料の控除証明書(社会保険料、国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震保険料など)

#### 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合は、医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書(あらかじめご自身で計算をし、用紙にご記入の上、提出してください。)

※領収書での受付はできません。

※医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできませんのでご注意ください。

#### 障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳・療育手帳など

#### 税務署からの案内はがき(送付されている方のみ)

#### 還付を受ける場合は、受取口座(申告者本人名義のもの)が分かるもの(通帳など)

#### 新たに所得税の口座振替を希望される場合は、口座が分かるもの、金融機関の届出印

#### 「マイナンバーカード」、マイナンバーカードを作成していない方は

「通知カードと運転免許証などの本人確認書類」(\*いずれもコピーでも可)



# 申告日程と該当地区

**会 場** 多度津町地域交流センター 2階 ホール  
駐車場は来庁者用駐車場をご利用ください。駐車場は8時から入庫できます。

**受付時間** 9時～16時 ※申告会場は8時30分に開場します。

	月	火	水	木	金
陸地部	2/16 道福寺	2/17 南鴨	2/18 葛原(大木・北条・小塚・めぐみ団地)	2/19 2月18日以外の葛原	2/20 山階(上・小原・本村・阿庄)
	2/23	2/24 2月20日以外の山階	2/25 青木	2/26 三井・桜川	2/27 庄
	3/2 堀江・北鴨	3/3 東白方・見立・西港町・東港町	3/4 西白方	3/5 奥白方・西浜・東浜・大通り	3/6 本通・元町
	3/9 仲ノ町・京町・栄町・家中	3/10 若葉町・日の出町・東新町・寿町・幸町	3/11 該当地区の申告日に来られなかつた方	3/12 該当地区の申告日に来られなかつた方	3/13 該当地区の申告日に来られなかつた方
	3/16 該当地区の申告日に来られなかつた方	<p style="text-align: center;"><b>!</b> 税務課窓口で確定申告の受付はできません。確定申告が必要な方は、該当地区の申告日に申告会場までお越しください。</p>			

島しょ部	日	受付時間	該当地域	会 場
2月21日 (土)	10時～14時	高見	高見出張所	
		佐柳(本浦)	本浦住民会館	
	10時～13時30分	佐柳(長崎)	佐柳いこいの家	



## !申告会場は、連日大変混雑します。以下についてご協力をお願いします。

- ①感染症予防対策(マスクの着用・手指の消毒など)を行ってください。
- ②営業や農業等の事業所得及び不動産所得を申告する方は、事前に収入と支出についてそれぞれの項目ごとに計算した帳簿を作成し、整理しておいてください。
- ③医療費控除の申告をされる方は、あらかじめご自身で計算した「医療費控除の明細書」の提出が必要です。(医療費の領収書の添付、持参は不要ですが、ご自宅で5年間保管してください。)

※医療費控除についての詳細や「医療費控除の明細書」の用紙及び記載の仕方は国税庁のホームページをご参照ください。なお、明細書の用紙は税務課窓口にも用意しています。

申告について、ご不明な点がございましたら事前に税務課までお問い合わせください。

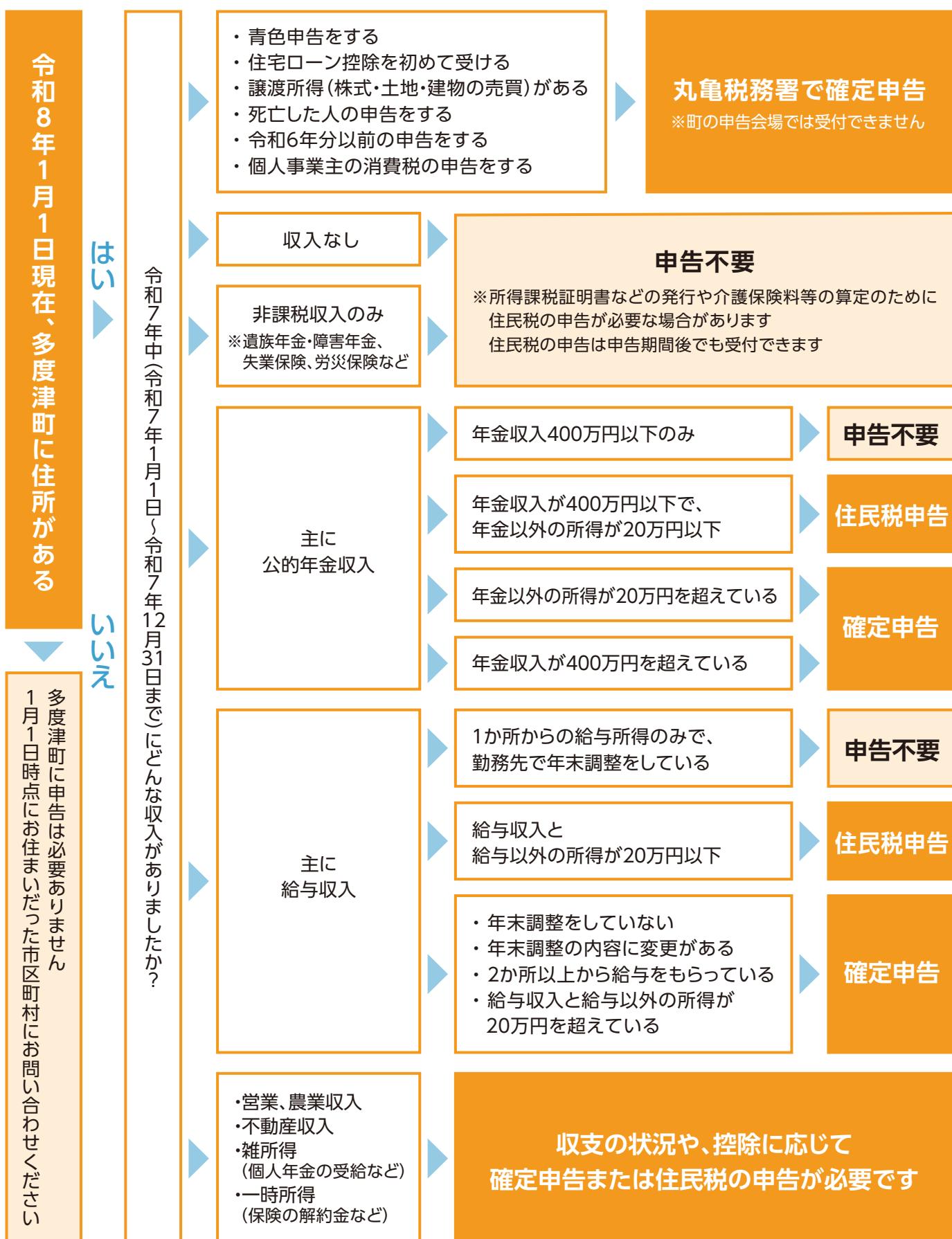
なお、相談内容によっては税務署への照会をご案内する場合があります。

# 申告フローチャート

申告が必要か確認してみましょう。

※フローチャートはあくまで目安です。申告不要の方でも控除を追加したい場合は、申告が必要です。

※詳細やご不明な点はお問い合わせください。



## 多度津町男女共同参画推進会議の委員を募集します!

多度津町の男女共同参画に関する計画や取組について、町民と行政が協働して推進するために設置されている「多度津町男女共同参画推進会議」の新しい委員を募集します。応募資格等をご確認の上、ぜひご応募ください!

**委員について** 任期 令和8年4月1日から令和10年3月31日(2年間) 募集 若干名  
費用弁償 会議出席1回につき2,000円(報酬なし)

**応募について** 応募資格 町内に居住又は通勤・通学をしている満18歳以上の方で、男女共同参画に興味がある方(公務員は不可)  
応募期間 令和8年2月24日(火)~3月13日(金)

**応募方法** 応募用紙を住民環境課までご提出ください(応募用紙は、町ホームページ又は住民環境課窓口で取得できます)。

**選考結果** 応募者全員に文書で通知します。

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。



提出先・お問い合わせ先 〒764-8501多度津町栄町三丁目3番95号 多度津町役場 住民環境課 人権係 宛

## 国際交流講演会を開催します!

JICA海外協力隊2022年度3次隊として、北アフリカ・モロッコ王国において活動された経験、特に、モロッコという国の文化や、PCインストラクターとしての活動内容、活動を通して見聞きしたり感じたりしたこと、今後の取組み等について、「モロッコのやさしい世界」というテーマのもと、お話しいただきます。

貴重なお話を聴ける良い機会ですので、ぜひ講演会にご参加いただくとともに、身近な国際協力について考えてみましょう。

**内 容** 講演:「モロッコのやさしい世界」 講師:中川 可奈子 氏(PCインストラクター)

**日 時** 2月14日(土)10時30分~11時30分 ※事前の申込みは不要です。

**場 所** 地域交流センター 1階 ルーム1

【赴任地】モロッコ王国・メクネス

【活動先】国民共済事業団メクネス支局・職業訓練センター

【期 間】2023年1月23日~2025年1月22日



## 浄化槽の法定検査手数料の改定のお知らせ

住宅の所有者などの浄化槽管理者には、年1回の法定検査が浄化槽法で義務付けられています。このたび人件費等の上昇に伴い、令和8年4月1日から法定検査手数料が改定されます。

**改定年月日** 令和8年4月1日

※下記以上の大きさの浄化槽については、お問合せください。

	法第7条に関する検査(新規設置の検査)		法第11条に関する検査(既存設置の検査)	
	5~10人槽	11~20人槽	5~10人槽	11~20人槽
現 行	9,700円	11,100円	4,600円	6,700円
改定後	10,700円	12,300円	5,500円	7,600円

問合せ先 公益財団法人香川県浄化槽協会 ☎ 087-881-6600

## 後期高齢者医療制度について

問 香川県後期高齢者医療広域連合  
☎087-811-1866

### 医療費通知(医療費のお知らせ)について(1月末発送)

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発送しています。

令和8年1月末発送の医療費通知には、データ処理時期の都合上、令和6年11月から令和7年10月分の医療費を掲載しており、令和7年11月分以降の医療費は記載されませんので、領収書等でご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。  
※医療費通知は、領収書と一緒に大切に保管してください。

## 国民年金保険料の納付は口座振替がお得です!

問 善通寺年金事務所  
☎62-1662

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

### 保険料の早割がお得です!

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす方法のことを「早割」といいます。  
早割にすると、月60円(年間720円)のお得になります。



日本年金機構  
ホームページ

### 保険料をまとめて前納するとさらにお得です!

保険料を6か月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得になります。  
前納の割引率については、日本年金機構ホームページにてご確認ください。

### お申し込みは簡単!

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込方法(変更)申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所や高齢者保険課へ提出・郵送してください。



### 前納の申込期限

6か月前納	4月～9月分は2月末まで 10月～翌年3月分までは8月末まで
1年前納	4月～翌年3月分は2月末まで
2年前納	4月～翌々年3月分は2月末まで

※郵送の場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いします。

## 初心者向けスマホ体験教室のご案内

スマホについて、「興味があるけど使えるか不安」「便利な使い方を知りたい」という人を対象に、体験教室を開催します。少人数で行います。スマホをお持ちでない方は、貸し出し機があります。

開催日	時間	テーマ
2月2日(月)	①10時～11時	①スマホの使い方(入門編)画面の見方、電話のかけ方、文字入力など
2月9日(月)	②13時～14時	②スマホの使い方(基礎編)地図、カメラ、ビデオや二次元コードの使い方など
2月16日(月)	③14時30分～15時30分	③安全にインターネットを楽しもう 注意するポイントなど
3月2日(月)	④16時～17時	④LINE入門 写真の送り方や友達追加など

場 所	ザ・ビッグ多度津店 駐車場	定 員	各時間3名まで	参加費	無料
申込方法	予約受付センター ☎ 0800-111-9442	※年中無休	9時～17時(土日祝も可)		

## 「農業委員」及び「農地利用最適化推進委員」を募集します

多度津町農業委員会の農業委員、農地利用最適化推進委員の任期が、令和8年7月19日で満了となります。つきましては、農業委員及び農地利用最適化推進委員の募集を行いますので、お知らせします。

**募集人数** ・農業委員 14名 ・農地利用最適化推進委員 8名

**身分及び報酬額** 多度津町の特別職の非常勤職員

・農業委員 基本給(年額)197,000円

・農地利用最適化推進委員 基本給(年額)196,500円

※業務内容等の

詳細は町ホームページをご覧ください。



**任用期間** 令和8年7月20日～令和11年7月19日

**受付期間** 3月2日(月)～3月31日(火) **問合せ** 多度津町農業委員会事務局(産業課内) ☎ 33-1113

## 農業用免税軽油証の交付申請を受付けます

**日 時** 多度津地区・豊原地区 2月24日(火) / 四箇地区・白方地区 2月25日(水) 各9時～17時

**会 場** 産業課 **対象者** ・免税軽油使用者証の有効期限が3月31日までの方もの

・新たに免税軽油証の交付を受けたいもの

**持参物** [共通] ●免税軽油使用者証・領収書・報告書・実績書

[必要に応じて] ●耕作証明書(多度津町外に農地をお持ちの方)

●県証紙400円(免税軽油使用者証の有効期限が令和8年3月31日で切れる方又は、新規で申請する方。)

●農機販売証明書 ●法人登記簿謄本の写し(3ヶ月以内)

## 春休みの放課後児童クラブの利用受付について

春季休業期間の放課後児童クラブの利用受付を行いますので、利用希望の方は健康福祉課にお申し込みください。

施設名	受入学年	連絡先
多度津校区 放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～3年生	☎ 32-3910
多度津校区 四つ葉クラブ	現4年生～6年生	☎ 33-3878
豊原校区 放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～3年生	☎ 32-3970
豊原校区 四つ葉クラブ	現4年生～6年生	☎ 32-3970
四箇校区 放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～3年生	☎ 33-0172
四箇校区 四つ葉クラブ	現4年生～6年生	☎ 33-0172
白方校区 放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～6年生	☎ 33-2589

※現3年生の児童は、4月1日(水)からは各校区四つ葉クラブの利用になります。

**受付期間** 2月2日(月)～13日(金)

**受付場所** 健康福祉課 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日を除く

**利用期間** 3月25日(水)～4月3日(金) ※土・日を除く 8時～18時15分

**対 象** 小学校新1年生と現1年生から6年生までの児童。

春季休業期間中に父母の就労・傷病等により家庭等で監護する保護者がいない世帯。

※同一住所地に父母以外の18歳以上75歳未満の方がいる場合は、児童を養育できない事由の証明書の提出が必要

申込書類は  
**健康福祉課**に  
あります。

※1月26日(月)から配布予定

また、町ホームページにも  
様式を掲載しますので、併せて  
ご利用ください。

※現6年生は3月31日(火)まで、  
新1年生は4月1日(水)～6日  
(月)までの利用になります。

## 「物価高対応子育て応援手当」の支給について

国において令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策において、0歳から高校3年生までの児童に対し、児童一人あたり2万円を支給することが決定されました。

本町においても、支給対象者のうち令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を受給された方と、令和7年10月1日～令和7年12月26日までに児童手当の申請をされた方に対しては、児童手当の仕組みを活用することにより、申請不要で1月30日に支給します。

支給対象者には、1月上旬に個別案内をお送りしていますのでご確認ください。

町からの個別案内が届いていない方、ご不明な点がある方は、健康福祉課までお問い合わせください。

## 火災案内用電話番号の変更について

丸亀市消防本部、善通寺市消防本部、多度津町消防本部で通信指令業務の共同運用を行っている中讃消防指令センターでは、指令システムの更新に伴い、火災案内用テレホンサービスの電話番号が変更となりました。

新しい火災案内用の電話番号は **☎050-1720-3344** となります。



## 令和8年1月1日から林野火災注意報・林野火災警報運用開始

### 1 林野火災注意報・警報について

「林野火災注意報」が発令された場合、発令区域での「火の使用制限」について**努力義務**を課すことになります。  
「林野火災警報」が発令された場合、発令区域での「火の使用制限」について**義務**を課すこととなります。

### 2 林野火災注意報・警報の発令基準について

#### 林野火災注意報の発令基準

**1月から5月の期間**において、以下の(1)または(2)のいずれかの条件に該当する場合。

- (1)前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ前30日間の合計降水量が30mm以下である。
- (2)前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ**乾燥注意報**が発令。

#### 林野火災警報の発令基準

林野火災注意報の発令基準に加え、**強風注意報**が発令された場合。



### 3 林野火災注意報・警報の発令された場合の規制について

- (1)山林、原野等において火入れをしないこと。
- (2)煙火を消費しないこと。(花火等)
- (3)屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- (4)屋外において引火性または爆発性の物品、その他の可燃物の付近で喫煙しないこと。
- (5)山林、原野等の場所で火災が発生するおそれがあると認め、町長(消防長専決)が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- (6)残火(たばこの吸い殻を含む)取灰または火の粉を始末すること。

※火の使用制限(努力義務を含む)対象区域にあっては、多度津町内全域となります。

### 4 林野火災警報発令時「火の使用の制限」に従わなかった場合について

**林野火災警報は「火の使用制限」に違反した者に対して30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法(第44条)で定められています。**

### 5 林野火災注意報・警報発令状況の周知、広報について

林野火災注意報・警報の周知については、町ホームページ及び広報誌で実施し、消防車両での巡回により注意喚起を促します。



皆さんこんにちは、まねきねこ課の鯉助です。  
今回は…「たどつ桜なんんページェント」特集です!  
12月13日(土)、県立桃陵公園で8回目の「たどつ桜なんんページェント」が開催されました。  
前回に引き続きピンク色のランタンや色鮮やかなイルミネーションが多度津の夜を彩りました。  
そして今回は新たな試みとして、ピンク色の光の中で行われる「ピアノライブ」、マルシェ会場での「ヒップホップライブ」、イルミネーションの中での「シャボン玉パフォーマンス」を行いました!どこも大賑わいで、私も楽しい気分になりました(^\_^)v  
そして目玉のスカイランタンリリース。天候不安がありましたが、そのタイミングは空も味方し、ピアノのメロディとともに美しく空に舞い上がりました。

今回は、イルミネーションを1月12日(月)まで実施しましたので、年末年始にご覧になられた方もおられたのではないでしょうか。

ご来場いただいた方、ご協力いただいた方、本当にありがとうございました!



今回はなんと…!ねこ通100回記念です♪  
「町民みんながまねきねこ課」を目指して、楽しいタウンプロモーションに取り組んでいきますので、今後の活動に注目してください♪

問 多度津町まねきねこ課事務局(政策課内) ☎33-1116 メール tadotsu.manekineko@gmail.com

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中!

たどりつく多度津



## 人権コラム JINKEN COLUMN

No.5

### 災害と人権

問 住民環境課  
人権係  
☎33-4480

災害は、地震、津波、風水害等の自然現象(自然要因)と、それを受け止める側の社会の在り方(社会要因)により、その被害の大きさが決まってくると考えられています。

社会要因による被害の例として、災害時における女性へのDV・性暴力の発生や高齢者、障害者、妊娠婦などが必要とする物品の不足による心身の負担増加などが挙げられます。被害を抑えるためには、これら社会要因による災害時の困難を最小限にすることが重要となります。

内閣府による「ジェンダーと防災に関する有識者懇談会」でも、次のように指摘されています。

▶ ジェンダーに起因する障害を取り除くことで、男女誰もが防災に意味ある形で参加でき、被害に対応でき、復興しやすくなる。それにより、災害に強い社会がつくられる。

#### ● 人権の視点で防災を考える

「その時、何が起こるのか」「その時、何が必要なのか」「そこで、私は何が出来るのか」という視点が必要です。  
①災害時には、地域の人たちが、力を合わせ、助け合うことが不可欠です。国籍、性別、年齢、障害のある・なしを問わず、誰一人取り残さず、命を守らなければなりません。

②高齢者、障害者、乳幼児、妊娠婦、外国人等、すべての人の人権に配慮をする人権尊重の視点が必要です。

③また、女性と男性が災害から受けける影響やニーズの違いに配慮するとともに、性的少数者への配慮を行なうなど、男女共同参画、ジェンダー平等の視点を取り入れる必要があります。

そのためには、日ごろから、お互いを知る機会を持ち、何かを決める時は、どんな人も意見や要望を言える・聞ける関係づくりが重要といえます。

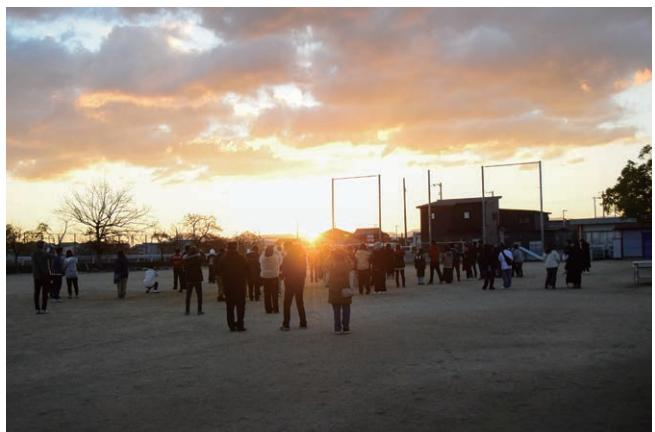
# まちかどズーム



## 第104回新春初泳ぎ

1月1日(木・祝)に、多度津港で104回目となる「新春初泳ぎ」が開催されました。

寒風の中、多度津高校の水泳部員やそのOB、町民の皆さまが、気合の入ったふんどし姿で冷たい海へと踏み出しました。威勢の良い掛け声とともに酒樽を載せた神輿を高々と担ぎ上げ、見物客を大いに沸かせていました。



## 初日の出を見る会2026

1月1日(木・祝)に、四箇小学校で、「初日の出を見る会2026」が開催されました。早朝から多くの親子や地域の皆さまが集まり、日の出の瞬間を迎えるました。ご来光を拝んだ後は、子どもたちへお年玉の代わりとしておもちゃが配られました。



## 「私の地元応援募金」贈呈

明治安田生命保険相互会社様より、地域社会の課題解決等に資することを目的とした「私の地元応援募金」として、本町に708,100円のご寄附をいただくとともに、令和7年11月27日(木)に目録を贈呈いただきました。

今回いただいた寄附金は、「保健・福祉を充実する事業(高齢者の健康増進)」に使用させていただくこととしています。ご支援いただき、ありがとうございました。



## 令和7年度白方地区防災訓練

令和7年11月30日(日)に、白方小学校にて防災訓練が実施されました。

各ブースにおいて、給水体験や煙体験・消火訓練・備蓄品等の展示・浸水AR体験・家具類転倒防止対策機材等の展示及び説明などが行われ、防災の知識を深めるとともに、災害に対する日頃からの備えの必要性を再認識しました。

## 公益財団法人ライフスポーツ財団の「子ども活動支援金」により新しいブランコを整備しました【四箇幼稚園】

公益財団法人ライフスポーツ財団から、子どもたちの健全な心身の発達を目的とした「子ども活動支援金」を交付いただきました。

この支援金を活用して、四箇幼稚園のブランコを新調しました。座面は柔軟なベルト状の素材でできたものを選びました。いつものブランコとは少し違う乗り心地かもしれません。バランスをとる力を育てていこうね。



## 『ファミリー健康ウォーク2025』を実施しました

令和7年12月7日(日)今年度のファミリー健康ウォークは、たどつまち歩きの会と合同で実施し、たどつ金毘羅街道を歩きました。当日は、気持ちの良い晴天の中、元船番所跡の多度津商工会議所を出発し、まち歩きの会の方にガイドをしていただきながら、二の鳥居跡の永井(善通寺市)～善通寺観光交流センター(昼休憩)～高藪・三の鳥居(琴平)～高灯籠までの約14kmを総勢41名で元気に完歩しました。



## Verde Marugame所属メンバーが表敬訪問



バスケットボールクラブチーム「Verde Marugame(ヴェルデ丸亀)」に所属する町内中学生2名のメンバー(左:矢野さん(多中2年)、中央右:小西さん(多中3年)、右:奈良さん(コーチ))が令和7年12月16日(火)に丸尾町長を表敬訪問されました。

当該クラブチームは、11月3日(日・祝)に行われた県予選を勝ち抜き、12月25日(木)から愛知県で開催される「第14回U15クラブバスケットボールゲームス」に出場することとなりました。

この日は、日頃の練習で心がけていることや、この大一番に臨む直前の意気込みなどについて、皆さんに語っていただきました。



## 善紀クリニック様への感謝状贈呈

医療法人社団善紀クリニック様より、本町が行うAIデマンド型交通実証実験に係るたどつmobiの車両購入のための寄附金として、本町に4,009,410円のご寄附をいただきました。

このことについて、令和7年12月17日(水)に本町からの感謝状を贈呈いたしました。

ご支援いただき、ありがとうございました。



## メリークリスマス!! 【多聞院保育所】

保育所にサンタさんがやってきました。サンタさん、くるかなあ～と、楽しみにしていた子どもたちは「どこに住んでいるの?」「どうやって来たの?」など聞いていました。サンタさんからプレゼントをもらって、おおよろこび!お礼に、子どもたちから元気な歌をプレゼントしました。

問  
香川県広聴広報課  
県政モニター係  
申  
施  
予  
定  
他  
アンケートは年7回程度実  
応募  
② インターネットで回答希  
望の方:「香川県  
モニター募集」で検索し  
て応募入力フォームから  
① 郵送で回答希望の方:  
役場にある募集チラシの  
裏面に必要事項を記入し  
て、郵送またはFAXで  
応募

申  
▼ 2月28日(土)まで  
任  
期  
2026年4月1日  
2027年3月31日

※ 国や地方公共団体の議会  
議員や常勤の公務員、今  
年度県政モニターを経験  
した方は除きます。

対  
2026年4月1日現在で  
15歳以上の県内在住の方  
で、インターネットまたは郵  
送でアンケートに回答でき  
る方

内  
県民のみなさんの意見を幅  
広く聴くため、県政モニ  
ターを募集します。

あなたの声を県政へ  
お知らせ

申  
対  
申  
込  
み  
他  
定  
時  
その  
他  
問  
料  
所  
問  
合  
せ  
金  
所

# お知らせ

information

## ●多重債務でお悩みの方に

内 四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がござります。一人で悩まず、「ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への取次ぎも行っております。相談は無料です。まずはお電話ください。これから電話をかけ直します。

時 月曜日～金曜日（祝日及び12月29日～1月3日を除く）9時～12時、13時～17時

料 無料  
問 四国財務局多重債務者相談窓口  
☎ 087-811-7801

申 左記問合せ先まで  
問 香川県司法書士会  
☎ 087-821-5701

## ●行政書士記念日無料相談会

内 相続、遺言、公正証書、各種許認可など※予約優先  
時 2月15日（日）10時～15時  
所 イオンモール綾川3階  
イベントスペース  
料 無料  
問 香川県行政書士会  
☎ 087-866-1121

## ●四国学院大学からのお知らせ

### ●カスタマイズ。

オープンキャンパス  
個々に合わせて気になることを「見て、聞いて、感じて」いだけます。大学概要説明、キャンパスツアー、個別相談、ワークショップ体験などを自由に選択いただけます。

内 施設点検整備の為2月28日（土）は臨時休館いたします。  
お知らせ

### ●エコ丸工房一部お休みの

お利便はできません。

### ●エコ丸工房1階機械・木工房

ご利用はできません。

### ●木工講座「五月人形」

料 500円～（サイズにより）

### ●おりがみ教室「雛飾り」

料 200円

### ●親子8組※要予約・先着順

料 2,000円

### ●ガラスの足型作り

料 8,000円

### ●ミシンの使い方講座

料 100円

### ●身近な小物作り

料 100円

### ●ミシン初心者

料 100円

### ●足のサイズが12cm以下の赤ちゃん※要予約

料 8,000円

### ●足のサイズが12cm以下の赤ちゃん※要予約

料 8,000円

### ●はじめてのカルトナージュ「かんだんトレーニング」

料 1,000円

### ●小学生以下保護者同伴

料 5名※要予約・先着順

### ●2月14日（土）10時～12時

料 1,000円

### ●5名※要予約・先着順

料 1,000円

### ●2月15日（日）10時～12時

料 1,000円

## 募 集



### ●白衛官等採用試験

時 [Web受験]3月2日(月)～3日(火)の内1日

申 3月5日(木)

対 「口述・身体検査」

所 香川県内

料 無料

定 96名※先着順

## 丸亀税務署から確定申告についてのお知らせ

問 丸亀税務署 ☎23-2221

### 確定申告書はスマホで作成できます。さあ、自宅でe-Tax!!

確定申告書は、e-Tax(イータックス)で便利に作成できます。  
e-Taxのご利用には、スマホのほかマイナンバーカード及び以下の2つの  
パスワードが必要です。

- ①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
  - ②署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
- ※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。



確定申告書等  
作成コーナー



パスワードを  
忘れた場合や  
ロックされた場合

### 納期限と振替日

令和7年分の確定申告による所得税及び復興特別所得税(以下、「所得税等」)並びに消費税及び地方消費税(以下、「消費税等」)の納期限と振替日は、右記のとおりです。

	納期限	振替日
所得税等	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税等	3月31日(火)	4月30日(木)



振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出していただけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動で口座引落しにより納付できます。大変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」は、自宅からe-Taxで提出することができます。



### 人生ふりかえりノートの書き方講座

在宅医療・介護連携推進事業

終活やノートの書き方について、2回シリーズで学ぶ講座です。人生の最期を自分らしく過ごすために一緒に学びませんか?\*この講座では「人生ふりかえりノート」を使用します。



- 内 容 ①第1回「終活の必要性」～なぜ、終活が必要なのか。ゲームを通じてコミュニケーションの大切さを感じよう!～  
 ②第2回「愛の伝え方、引き継ぎ方」～エンディングノートを通じて～ 講 師 終活カウンセラー 三木 佳代 先生
- 日 時 ①3月2日(月) ②3月9日(月) 各9時30分～11時30分 場 所 地域交流センター 1階 ルーム1
- 定 員 30名 その他 2日間参加できる方を優先します。ご家族の付き添い参加OKです。※ノート無し、講習のみ
- 料 金 500円 ※ノート代自己負担分 申込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎33-1138



### 戸籍だより [1月届出分・敬称略]

おめでた						
青木	磯崎	藍	男	家 中	佐伯	奏汰
道福寺	地濱	朔	男	庄	蒲原	ひより
青木	森	一葉	女	寿 町	曾我部	心音
おくやみ						
佐柳	池田	昌之	91	栄 町	柳原	實
葛原	白川	久砂恵	81	道福寺	岡崎	嘉和
葛原	河合	良信	77	寿 町	横道	文子
栄 町	大西	壽子	80	本 通	鈴木	義孝
						93
						50
						94
						95

\*ご家族やご遺族の了解を得ている方のみを掲載しています。  
また、個人情報を他の目的などで利用することを禁じます。

### ●交通事故(1月)※多度津町内

- ・人身事故(2件) ・死亡事故(0件)
- ・負傷者数(3人) ・死者数(0人)



### 最低賃金について

香川県の最低賃金が改正されました。

業種	時間給(効力発生日)
香川県最低賃金	1,036円 (令和7年10月18日)
特定(産業別)最低賃金	
冷凍調理食品製造業 (改正がなかったため、 香川県最低賃金が適用)	1,036円 (令和7年10月18日)
はん用機械器具、生産用機械 器具、業務用機械器具製造業	1,158円 (令和7年12月15日)
船舶製造・修理業、舶用機関 製造業	1,159円 (令和7年12月28日)
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械 器具製造業	1,090円 (令和7年12月28日)

問 香川労働局 労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

### ●特殊詐欺被害(1月～11月)

- ・件数(50件) ・被害額(約1億6,113万円)
- ※丸亀署管内(丸亀市、善通寺市、多度津町)





対象	内申込み	内容	時日	申込定員	料金	所場
他その他			問合せ			

## 文化教養

### ■ サクラートたどつからお知らせ

● 「蝶花樓桃花×桂宮治

落語二入会

時 3月8日(日)

料 13時30分開場 14時開演

時 3月8日(日)  
料 一般 1,500円

時 3月8日(日)  
料 一般 1,500円

時 3月8日(日)  
料 18歳以下 2,000円

時 3月8日(日)  
料 一般 3,500円

時 3月8日(日)  
料 一般 3,200円

時 3月8日(日)  
料 一般 1,800円

時 3月8日(日)  
料 一般 1,300円

時 3月8日(日)  
料 一般 1,000円

時 3月8日(日)  
料 一般 900円

時 3月8日(日)  
料 一般 500円

時 3月8日(日)  
料 一般 400円

時 3月8日(日)  
料 一般 300円

時 3月8日(日)  
料 一般 200円

時 3月8日(日)  
料 一般 100円

時 3月8日(日)  
料 一般 50円

時 3月8日(日)  
料 一般 30円

時 3月8日(日)  
料 一般 10円

時 3月8日(日)  
料 一般 5円

時 3月8日(日)  
料 一般 3円

時 3月8日(日)  
料 一般 2円

時 3月8日(日)  
料 一般 1円

時 3月8日(日)  
料 一般 50円

時 3月8日(日)  
料 一般 30円

時 3月8日(日)  
料 一般 10円

時 3月8日(日)  
料 一般 5円

時 3月8日(日)  
料 一般 3円

時 3月8日(日)  
料 一般 2円

時 3月8日(日)  
料 一般 1円

時 3月8日(日)  
料 一般 50円

時 3月8日(日)  
料 一般 30円

時 3月8日(日)  
料 一般 10円

時 3月8日(日)  
料 一般 5円

時 3月8日(日)  
料 一般 3円

時 3月8日(日)  
料 一般 2円

時 3月8日(日)  
料 一般 1円

● おとなど子どもの  
クラシックコンサート

～たむらまほとゆかいななかたち～

問 サクラートたどつ(町民会館)

☎ 333-33330

## たどつ俳壇（第11回）

※選者不在の為、審査方法は「子雀吟社」の皆さんによる互選です。

【第一席】  
秋の夜半往還たどる古図読図 田尾 勝（南鴨）

【第二席】

花ハツ手山懐の古刹かな 山田 信子（元町）

【第三席】

ふんわりと心地よきかな冬の雲 俣野 立代（家中）

【内】

フリードバンドで作ってみよう

【講師】穴田 美恵先生

時 2月10日(火) 10時～11時30分

時 2月13日(金) 10時～11時30分

時 2月13日(金) 10時～11時30分

問 多度津町シルバー人材センター

☎ 333-4755

【佳作】

逆さ紅葉風ある如く揺れにけり 松田八重子（北鴨）

山城に紅葉の火の手上がりきう 端 あつ子（若葉町）

植木鉢まばゆし一本草紅葉 濑尾 幸子（見立）

香煙に絶ゆることある 遍路哉

海岸寺境内 裏面に「昭和丙午夏 子雀吟社建之」と刻銘

【句碑紹介《多度津》村尾公羽 句碑】



打に昇進した女流落語家「蝶花樓桃花」と笑点の大喜利メンバーとしてもお馴染みの「桂富治」による一人会。この機会に一流の落語をぜひ生でお楽しみください。

【全公演共通】

チケット購入後の座席変更、

キャンセル、返金はできません。

お車でお越しの方は、路上駐

車および第三者敷地への無断

駐車は固く禁じます。状況に

よりましては警察へ通報する場合もありますので、予めご承知おきください。

問 サクラートたどつ(町民会館)

☎ 333-33330

● おとなど子どもの  
クラシックコンサート



※選者不在の為、審査方法は「子雀吟社」の皆さんによる互選です。



【多度津町立資料館】  
☎ 333-33343

### ● 嘴呼！なつかしの 昭和40年代展示会 少年編

【多度津町立資料館】

時 3月29日(日)まで

所 多度津町立資料館

時 9時～17時(最終入館16時30分)

他 月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日

問 多度津町立資料館

☎ 333-33343

● 次回俳句作品募集  
内 題名「当季雜詠」

申 3月6日(金)必着

①作品(未発表を三句まで)  
②住所③氏名④電話番号を明記の上、中央公民館まで郵送または持参

問 中央公民館本通分館  
☎ 333-0760

# 図書館 だより

問 明徳会図書館 ☎32-3246

## 新着図書のご案内

「若い人に贈る読書のすすめ2026」新しく入りました。  
卒業を迎える方や、新たな一步を踏み出す方などに  
読んでもらいたい本を紹介します。



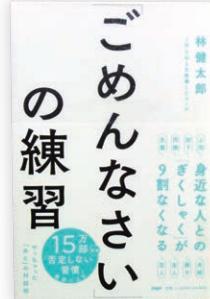
**投資で  
2億稼いだ  
社畜のぼくが  
15歳の娘に  
伝えたい  
29の真実**  
著/東山一悟  
出版社/JTBパブリッシング



**これから  
大人になる  
アナタに  
伝えたい  
10のこと**  
著/サヘル・ローズ  
出版社/童心社



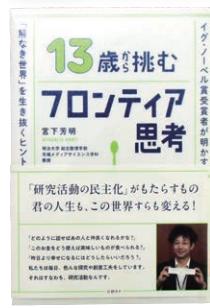
**好きな食べ物が  
みつからない**  
著/古賀乃子  
出版社/ポプラ社



**「ごめんなさい」  
の練習**  
著/林健太郎  
出版社/PHP研究所



**17歳のときに  
知りたかった  
受験のこと、  
人生のこと。**  
著/びーやま  
協力/高田ふーみん  
出版社/ダイヤモンド社



**13歳から挑む  
フロンティア思考**  
イグ・ノーベル賞  
受賞者が明かす  
「解なき世界」を生き抜くヒント  
著/宮下芳明  
出版社/日経BPマーケティング

2月の  
おはなし会

●『ひまわり』 2月14日(土)14時～14時30分

●『ライブラリーこぐま』 2月18日(水)15時～15時30分

おはなし会は無料です。予約は不要です。出張もします。  
お問い合わせは図書館まで。

## 家族信託を 知ろう!

「もしものとき」に財産を守る仕組みには「成年後見制度」と「家族信託」があります。  
どちらも「安心」を支える制度ですが、仕組みや始め方に違いがあります。  
この機会に学んでみませんか?ぜひお気軽にご参加ください。

講師 百十四銀行 リテール推進部上席調査役 平尾大子様

日時 2月13日(金)13時30分～15時 場所 善通寺市役所4階大会議室

参加費 無料 申込 グーグルフォームもしくはお電話、当日参加も可能です。

問合せ 多度津町社会福祉協議会 ☎32-8501



●**買い物ツアー／14時**  
4日(水)・18日(水)・25日(水)

●**湯楽里休館日**

1日(日)・7日(土)・  
8日(日)・11日(水・祝)・  
14日(土)・15日(日)・  
21日(土)・22日(日)・  
23日(月・祝)・28日(土)

問 多度津町社会福祉協議会  
☎32-8501

日	27 (金)	25 (水)	24 (火)	20 (金)	19 (木)	18 (水)	17 (火)	16 (月)	13 (金)	12 (木)	10 (火)	9 (月)	6 (金)	5 (木)	4 (水)	2 (月)	日
時間	11時	11時	11時	10時30分	10時30分	10時30分	10時30分	10時30分	11時	10時30分	11時	11時	13時	11時15分	10時30分	10時30分	時間
内容	チヨイキタ体操	踊りのつどい	みんなで歌おう	フットケア	いきいき健康体操	和紙ちぎり絵教室	健康麻雀教室	ボディコンディショニング教室	脳と体を元気にする体操教室	らせん流操体法	みんなで歌おう	チヨイキタ体操	体いきいき健康体操	ぶち歌声広場	健康運動教室	健康麻雀教室	内容
2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月

**湯樂里**  
**2月**  
**行事予定**

## 「小さな親切」

作文紹介

幼稚園で広がる

「ありがとう」のループ

多度津町立四箇幼稚園  
園長 宮武 直美

幼稚園では九月から早朝の預かり保育を開始し、七時半から十八時まで利用可能になりました。朝早く登園する子が一日を笑顔で過ごせるように、先生方はいつも明るく楽しい雰囲気づくりを心がけてくれています。

登園する子が増えてくるハ時過ぎ、牛乳屋さんがやってきます。トランクの「ブーーー」とバックする音が聞こえてくると年少児のAさんが「あつ牛乳屋さん！」園長先生行くで！」と駆け出し牛乳屋さんに「おはよう！」と挨拶をして一緒に受け取り、Aさんが開けてくれる保冷庫に牛乳を入れるまでが私の日課です。そして「Aさんありがとう」と言うと「いいよー」の一言。このやりとりも日課となつていて、朝のこの穏やかな時間が私は大好きです。

園庭の畠では、冬野菜を育てており、昨年度育てた年長児が先生になつて、年中児がお世話をしています。「畠が乾いとるからお水あげの方が多いよ」「大根の葉っぱを抜いて間を開けたらもっと大きくなるで」と教えてもらつてその通りしてみると「ほんまや、大根がめちゃ大きくなってきた！」「やつたー！」と嬉しそうな歓声とともに教えてくれる年長児にすぐに「ありがとう」とお礼を伝えています。「ありがとう」の言葉の先の年長児にも笑顔の輪が広がっています。

感謝の気持ちを伝え合い、互いに認め合える関係性をこれからも育んでいけるよう努めたいと思っています。

## 善意（12月分）

敬称略

### ●多度津町社会福祉協議会

・一般社団法人 仲善教育会

（善通寺市）

・RITA学園高等学校

（西浜）

・株式会社山倉建設 感動塾

（南鴨）

### ●特別養護老人ホーム

「桃陵苑」

・JAあゆみの会

・すいせんの会

・多度津町民生・

児童委員協議会

・ひまわりの会

テーマ

## ‘たどつの音’

観光協会  
会長賞



「”待っていたよ”」 青井 幸雄

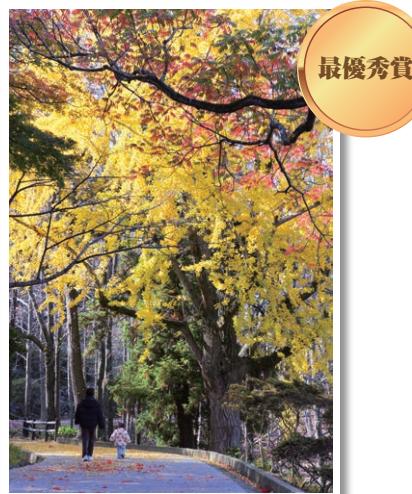
審査結果	題名	氏名
佳作	「熊手八幡例大祭」	植松 明美
佳作	「走れー走れー」	藤保 健二
佳作	「きらきらの音」	辻 拓也

※入選作品は観光協会ホームページでご覧いただけます。

第17回

## たどつ写真コンテスト

多度津町観光協会主催の「第17回たどつ写真コンテスト」を開催しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



「冬の足音」 山下 収一

審査結果	題名	氏名
優秀賞	「青春の音」	宮井 淳司
優秀賞	「海の音を背に」	箸方 陽子
佳作	「獅子舞奉納」	内海 清文
佳作	「ガタン、ゴトン」	高島 達則

2026

2

## 月の予定

## 休館日

明徳会図書館 ☎32-3246	2日、9日、11日、16日、 23日、24日、28日、3月2日
町立資料館 ☎33-3343	2日、9日、12日、16日、 24日、3月2日
スポーツセンター ☎33-3666	2日、9日、16日、24日、 3月2日
温水プール ☎33-4300	3日、10日、17日、24日、 3月3日
サクラートたどつ (町民会館) ☎33-3330	3日、10日、17日、24日、 3月3日

※『林求馬邸』の開館日は、2月1日、3月1日

## ごみ収集日 間 町リサイクルプラザ ☎33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃
1区～4区・ 寿町・桜川団地 県営多度津団地 (3・4棟)	(3月11日)	12日 (3月2日)	10日 27日	火・金
5区～7区		13日 (3月3日)	12日 (3月2日)	
県営 多度津団地	(3月4日)	2日 16日 (3月5日)	13日 (3月3日)	月・木
8区		3日 17日	2日 16日 (3月5日)	
9区	4日	5日 19日	3日 17日	月・木
10区～12区・ 日の出町		6日 20日	5日 19日	
堀江・学園台・ 北鴨・幸町・ 若葉町	18日	9日 24日	6日 20日	火・金
袖		10日 27日	9日 26日	
道福寺・桜川東・ 南鴨・葛原	(3月4日)	13日 (3月3日)	12日 (3月2日)	月・木
庄・三井・青木 (本村・金道・ 青木団地)		13日 (3月3日)	12日 (3月2日)	
青木(北山)・山階		高見	6日・20日	
佐柳		佐柳	6日・13日・20日・27日	



※ごみの分別は、ホームページの「ゴミ出しナビ」で確認してください。

布団・毛布・じゅうたん・カーテン等は、1枚ずつロール状にヒモで固く縛って、粗大ごみで出してください。

## 無料相談

相談名	日時	場所・連絡先
法律相談 (弁護士対応)	19日(木) ※要予約 10:30-12:00	町民健康センター2階 ☎32-8501 多度津町社会福祉協議会
高齢者 けんこう相談	13日(金)・27日(金) ※予約優先 13:00-15:00	地域交流センター1階ルーム3 ☎33-4488 高齢者保険課
人権相談	17日(火) 9:00-12:00	地域交流センター1階ルーム2 ☎33-4480 住民環境課
行政相談	17日(火) 10:00-12:00	地域交流センター1階ルーム2 ☎33-1110 総務課
行政書士 相談会	12日(木) ※予約可 10:00-12:00	地域交流センター1階ルーム3 ☎087-866-1121 香川県行政書士会
身体障害者 相談	10日(火) 13:30-15:00	地域交流センター1階ルーム3 ☎32-3063 多度津町身体障害者の会
障がい者 生活相談	26日(木) 13:30-16:30	地域交流センター1階ルーム3 ☎33-1134 健康福祉課
こころの 相談	19日(木) ※予約優先 13:30-16:00	地域交流センター1階ルーム3 ☎33-1134 健康福祉課
成年後見・ 遺言相談会	20日(金) 13:00-15:00	町民健康センター2階 ☎32-8501 多度津町社会福祉協議会
経営個別相談会 (香川県よろず支援拠点)	4日(水) ※予約優先 9:00-17:00	地域交流センター2階ルーム4他 ☎33-1113 産業課
交通事故 巡回相談	25日(水) ※予約要約 13:00-15:00	地域交流センター1階ルーム3 ☎33-1110 総務課
出張 ハローワーク	16日(月) 10:30-12:00	地域交流センター2階ルーム4 ☎33-1113 産業課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 13:00-15:00	四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041 同会丸亀支部

## 休日当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
2月 1 日	氏家内科医院	多度津町 京町	☎32-2635
2月 8 日	善通寺前田病院	善通寺市 中村町	☎63-3131
2月11日	しおかぜ病院	多度津町 堀江4	☎33-2545
2月15日	大杉脳神経外科医院	善通寺市 大麻町	☎63-5566
2月22日	井上整形リハビリクリニック	善通寺市 原田町	☎85-9600
2月23日	河内病院	多度津町 青木	☎33-3113

※診療時間は9時～17時まで。都合で変更することがあります。  
当日の新聞でお確かめください。

## 納税・納付 間 税務課 ☎33-1118

固定資産税(4期)

後期高齢者医療保険料(8期)

随時税目(随時期)



納期限:3月2日(月)

## ♥ 親子でくすく、大きく育て! ~ウェルカムベビーセミナー~

妊娠、出産、育児…特に初めて経験するお父さんお母さんにとっては、気になることがたくさんあるものです。ゆったりとした気持ちでマタニティライフを過ごし、安心して赤ちゃんを迎えるよう、ウェルカムベビーセミナーに参加してみませんか。

開催日	時間	内容	講師
3月8日(日)	9:00～12:00 (受付8:45～)	●マタニティライフや出産、産後について	助産師
		●赤ちゃんと一緒に生活(沐浴実習、妊婦体験) 赤ちゃんのお風呂の入れ方や、妊娠中の体の変化についてお話しします。	保健師
		●パパがつくる鉄骨クッキング ・簡単に作れる、料理の実習 ホットプレートや電子レンジを使って簡単にできる料理を一緒に作ります。	管理栄養士
		●マイナス1歳からの虫歯予防の話 ブラッシング指導	歯科衛生士

場 所 健康センター

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康福祉課まで ☎33-1134

## ♥ 健康づくりセミナー ~健康生活を支援する教室~

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みんなで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

開催日	時間	場所	内容	講師
2月 4日(水)	13:30～15:00	地域交流センター	肩の痛みについて～肩こり体操～	四国こどもとおとの医療センター 作業療法士 片岡 靖雄 氏
3月18日(水)			くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋	明治安田 総務課長 浅野 美智代 氏 総務課長 高濱 史子 氏

対 象 町民の方 持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具 申込み 参加希望の方は、事前に健康福祉課まで

## ♥ 福祉保健推進員だより

福祉保健推進員は、「誰もが明るく健康に暮らせるまちづくり」を目指すボランティア組織です。下記の日程で研修会を開催します。推進員以外の方の参加もお待ちしておりますので、ご近所の皆様お説明合わせて、ご参加ください。

開催日	時間	場所	内容	講師
2月18日(水)	10:00～11:30	豊原農村婦人の家	「もしも」の備えみんなで学ぼう防災講座	日本赤十字社

## ▶▶▶ 2月の行事予定

日	行事	時間	場所
2(月)	献血	12:30～16:30	地交
3(火)	食生活改善推進協議会四箇地区講習会	10:00～12:30	四公
4(水)	のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師さんのミニ講座) 健康づくりセミナー	10:00～12:00 13:30～15:00	別ピ 地交
6(金)	ことばの相談 生活習慣病予防相談	※要予約 13:30～15:00	健セ 白公
10(火)	乳幼児健康相談(令和7年4月～5月生まれ) 1歳6か月児健康診査(令和6年6月～7月生まれ)	9:30～10:30 13:30～14:30	健セ
12(木)	3歳児健康診査(令和4年7月生まれ)	13:30～14:30	健セ
13(金)	助産師相談 生活習慣病予防相談	※要予約 13:30～15:00	別ピ 農婦
16(月)	栄養相談 こども相談	10:00～12:00 ※要予約	別ピ 健セ
17(火)	CKD予防相談	※要予約	健セ
18(水)	のびのび広場(親子遊び) 豊原地区福祉保健推進員研修会	10:00～12:00 10:00～11:30	別ピ 農婦
20(金)	のびのび広場(音楽あそび) 生活習慣病予防相談	10:00～12:00 13:30～15:00	別ピ 地交
24(火)	助産師相談	※要予約	別ピ
25(水)	のびのび広場(親子体操)	10:00～12:00	別ピ
26(木)	離乳食講習会(令和7年7月～9月生まれ)	※要予約	健セ
27(金)	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	四公

地交=地域交流センター / 四公=四箇地区公民館 / 別ピ=別館ピーチ

健セ=健康センター / 白公=白方地区公民館 / 農婦=豊原農村婦人の家

♥ 献血にご協力を  
お願いします!  
~つなげよう  
心と命 献血で~

日 時 2月2日(月)12:30～16:30

場 所 地域交流センター  
エントランスホール、  
1階 ルーム1

※本人確認のため、運転免許証など身分証明書をご持参ください。

一人でも多くの方の協力をお願いします。





## 令和8年度 検診受診調査書の提出をお願いします

1月中旬頃に、各ご家庭にお送りしました「令和8年度検診受診調査書」に、人間ドック・各種がん検診の受診希望の有無、受診を希望されない場合はその理由(他で受診する等)の番号に○をつけて、**2月6日(金)**までに、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。ご不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。

※健康福祉課窓口に回収箱を設置していますので、持参される場合は、ご利用ください。

※町民健康センターでは、調査書の提出を受け付けていませんので、ご注意ください。



## 真冬のヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、急激な温度の変化による血圧の変動がきっかけで起こる、健康被害の総称です。冬の入浴時には特に起こりやすく、入浴に伴う温度差が血圧を大きく上下させるために、心筋梗塞や脳梗塞が起こったり、失神によって湯船で溺れるなど、命に関わる可能性もあります。

特に、高齢者の方や、動脈硬化のリスクがある方(高血圧や糖尿病、脂質異常症の方)、不整脈のある方は、ヒートショックの影響を受けやすいため、以下のような対策を心がけましょう。

### ！ 入浴時のヒートショック予防策

#### 1 入浴前に、脱衣所と浴室を暖めておきましょう

脱衣所にヒーターを設置したり、浴室内の壁に温水シャワーをかける等して、浴室を暖めておきましょう。



#### 2 湯船に浸かる前に、シャワーやかけ湯で体を温めましょう

寒いからといって、急に湯船に浸かるのは危険です。また、入浴後は浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。



#### 3 湯船の温度は41℃以下とし、長湯は避けましょう

湯船に浸かっている時間は10分以内を目安にしましょう。



#### 4 入浴前後には、コップ一杯の水分補給をしましょう

脱水予防や、心筋梗塞・脳梗塞の予防のために、冬でも水分補給を心がけましょう。



#### 5 入浴前のアルコールや食後すぐの入浴は控えましょう

アルコール摂取や食事により、血圧は一時的に低下するため、直後の入浴は控えましょう。



#### 6 家庭内で、見守り体制を作りましょう

高齢者の方や持病のある方は、入浴前に家族に知らせておきましょう。家族の方は、入浴時間を気にかけたり、入浴中に声をかけるなど、見守りを心がけましょう。



## みんなおいでよ! 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・子育てに関する電話相談、来所相談を随時行っています。どうぞお気軽に、ご利用・ご相談ください。身長、体重などの計測もできます。お子さまの遊び場、お母さん同士の交流の場として、ご利用ください。【月曜～金曜(祝日除く) 9:00～16:00】

※行事の詳しい日程・内容は、広報誌、町ホームページ、子育てメール配信、たどつっこメモリーなどでお知らせいたします。

#### [のびのびクリッキング・クリスマス]

令和7年12月24日(水)ヘルスマイトさんが作ったクリスマスケーキと野菜たっぷりスープをいただきました。ピーチの保育士さんと一緒にゆらゆらサンタを作りました。



### 町民健康センターの停電に伴う電話不通のお知らせ

電気設備点検に伴い、下記の時間帯は、電話がつながらなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

期 間 2月12日(木)16時30分～17時

対象施設 町民健康センター ☎32-8500 / 社会福祉協議会 ☎32-8501 / 地域包括支援センター ☎33-1138

お急ぎの場合は、町民健康センター、社会福祉協議会へのご用件は健康福祉課(☎33-1134)、地域包括支援センターへのご用件は高齢者保険課(☎33-4488)までお願いします。

# 多度津三宅病院 ☎32-2447

胃カメラ・大腸カメラ・腹部手術

## 診療科目

外科・胃腸内科・肛門外科・整形外科・リハビリテーション科・小児外科

## 診療時間

受付	8:30~	診察	9:00~
月~金	8:30~12:30	13:30~17:30	
土	8:30~12:30		

詳しくは  
ホームページで



# 水藤乳腺甲状腺クリニック

Mizutou Breast and Thyroid Clinic

診療科目：乳腺外科・甲状腺外科・外科

善通寺市弘田町390-1

☎ 0877-64-3210

(予約の方優先)

ホームページは  
こちらです



## 耐震診断・耐震工事・リフォーム

耐震診断無料相談会実施中！！



## HAMA建築工房

一級建築士事務所



TEL 087-899-5031

綾歌郡綾川町小野甲1123-1



草刈りサービス  
不動産のことなら  
クランにおまかせ！

## CLAN株式会社

☎ 0877-83-0235

丸亀市川西町北1318番地7



LINE見積もり

大歓迎！



HPもみてね！



大正八年創業 伝統の技と実績

お墓、石のことならお任せ下さい

墓じまいも承ります

わかりづらいこと、聞きづらいことでも長年の経験と知識でお答えします。

本社 多度津町西浜 3-7

展示場 多度津町本通3丁目1-10  
(桃陵トンネル南口)

## △村井石材株式会社

村井石材



電話 0877-32-3348 インスタグラムもチェックしてね！▶



## 寝台車・一般葬・家族葬

# 白光舎会館

多度津町本通3-3-29 町火葬場すぐ下

事前相談も承ります ☎ 32-8139

多度津町では  
ホームページや公式SNSでも、  
暮らしに役立つ情報を発信中！



ホームページ

LINE

Facebook

少人数でキチンと丁寧に見送る 会葬者数15名様まで

納棺師の  
家族葬  
専用ホール



専門の納棺師が納棺を行うことで、故人さまが生前の面影を取り戻し、お見送りします。



ベルモニーア会館 多度津

仲多度郡多度津町堀江3丁目7-28  
☎ 0877-25-4441



## 町の人口

1月1日現在  
常住人口

人口 20,856人 (- 40)  
男 10,778人 (- 22)  
女 10,078人 (- 18)  
世帯数 9,713世帯 (- 16)

