

ひと・くらし・歴史が共生するまち たどっ



広報 たどっ

3

2024 (令和6年) No.796



令和5年度 二十歳のつどい

(関連記事10ページ)



広報たどっが
スマホで読める！
詳しくは町HPへ



多度津町公式 LINE

多度津町の暮らしに役立つ情報をお届けします！

友だち募集中！



転出届のオンライン手続きについて

引越しの際に必要な転出届について、マイナポータルを通じたオンラインでの手続きが可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり多度津町役場への来庁が原則不要となります。

ご自身の引越しだけでなく、同一世帯員の方の引越しでもご利用が可能ですので、右記の二次元コードからぜひご利用ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



引越し手続き
(マイナポータル)



引越し手続き
オンラインサービス
のご案内
(デジタル庁ウェブサイト)

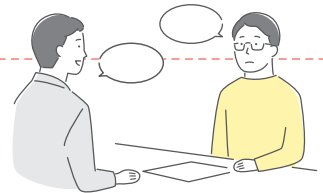
利用条件

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていること。
- 日本国内での引越しであること。
- インターネット環境があり、マイナンバーカードを読み取る機能のあるスマートフォン等を持っていること。

人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付けで、法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。

やまじ ひでき
山地 秀樹 氏 (新任)



※人権擁護委員は、毎月第3火曜日に地域交流センターにおいて、特設相談所を開設し、皆様からの人権に関するご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

(詳しくは、毎月の無料相談ページをご確認ください。今月は、17ページです。)

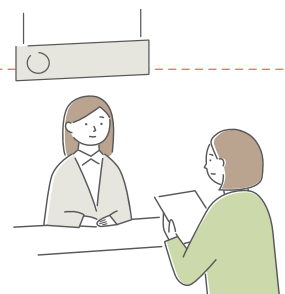
窓口を「休日開庁」します

入学や就職・転勤等で新生活をスタートされる方の多い年度末の休日に、窓口を開庁し、転入・転出届の受付等を行います。

なお、一部対応できない場合がありますので、予めご了承ください。

開庁日時 **3月24日(日) 8時30分～17時15分**

実施業務



住民環境課 ☎ 33-4480	● 住民異動届の受付 (転入・転出・転居等) ※マイナンバーカードを利用したの転入・転出 手続きはできません。	税務課 ☎ 33-1118	● 税証明書等の発行
	● 各種証明書の発行 (住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑証明等)	高齢者保険課 ☎ 33-4488	● 国民健康保険等の手続き
	● 印鑑登録 ● 戸籍届書の受付 ● マイナンバーカードの交付・更新・申請 (必ず事前にご予約願います) ※他の市町村に確認が必要な場合、即日で 手続きができない場合があります。 ※住所変更に伴う各種手続きのうち、後日 対応になるものがあります。	健康福祉課 ☎ 33-1134	● 児童手当申請の受付 ● 乳幼児医療費助成等の受付 ● 母子健康手帳等の交付 ● 定期予防接種予診票等の発行 ● 各種障害者手帳の受付

※本人確認のための身分証明書や代理人が手続きをする場合の委任状は忘れずに持参してください。

※実施業務の詳細については担当課までお問い合わせください。

多度津町男女共同参画推進会議の委員を募集します！

多度津町では「第3次たどつ男女共同参画プラン」に基づき、男女共同参画推進に向けた各種の取り組みを進めています。

この度、本プランの取り組み状況の確認や検討等を行う「多度津町男女共同参画推進会議」の委員を募集します。

男女共同参画推進や女性活躍推進に関する取り組みにご興味をお持ちで、会議への参加を希望される方は、下記応募資格等をご確認のうえ、ぜひご応募ください。

委員について

任 期 令和6年4月1日から令和8年3月31日(2年間) **募集人員** 若干名

費用弁償 交通費として1回の会議ご出席につき2,000円をお渡しします。

応募について

応募資格

- ① 男女共同参画や女性活躍の推進に意欲がある方
- ② 多度津町内に居住または通勤・通学している方
- ③ 令和6年4月1日現在、満18歳以上の方 (※学生の方も歓迎します。)
- ④ まちづくり活動等において、男女共同参画を推進できる方
- ⑤ 国家公務員または地方公務員でない方
- ⑥ 多度津町男女共同参画推進会議に出席可能な方(年1～2回程度開催予定です。)



町ホームページ

応募期間 3月1日(金)から3月15日(金)まで

応募方法 町ホームページから、「多度津町男女共同参画推進委員 応募用紙」をダウンロード、もしくは住民環境課窓口(人権係)にてお受け取りいただき、必要事項をご記入いただいたうえで、下記提出先まで郵送またはご持参にてご提出ください。

※住民環境課窓口にて直接ご記入いただくことも可能です。(印鑑をご持参ください)

選考方法 応募資格の確認および書類審査や、推進委員の男女比、年齢等を総合的に考慮して決定します。

選考結果の通知 応募者全員に文書で通知します。

応募用紙のご提出先 〒764-8501 多度津町米町三丁目3番95号
多度津町役場 住民環境課人権係 宛
☎ 33-4480 FAX 33-2550

消防本部 からのお知らせ 問 ☎ 33-0119

春の全国火災予防運動の実施について

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語として、3月1日(金)から7日(木)までの7日間、春の全国火災予防運動が実施されます。

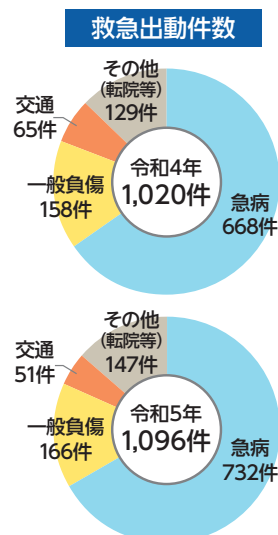
この運動は、火災予防の考えをより普及させることによって火災の発生を防ぎ、火災による死傷者を減少させると共に、貴重な財産の損失を防ぐことを目的として実施されています。

火災によって、毎年多くのかけがえのない命が失われ、住宅火災で犠牲になっているのは、高齢者や若い子供です。住宅火災はちょっとした気の緩みから発生することがほとんどです。火の取り扱いには十分注意して、火災予防にご協力をお願いします。

火災・救急状況について

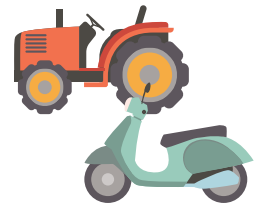
令和5年の1年間に発生した火災件数、救急出動件数は次の通りです。

● 火災件数 6件 ● リ災世帯 2世帯 ● 損害額 42,743,000円



令和6年度軽自動車税(種別割)

軽自動車税は毎年4月1日時点、車両の所有者に課税される税金です。
月割制度がなく、年度途中で廃車や譲渡の手続きを行っても、全額課税になります。



令和6年度 軽自動車税(種別割)の車種区分および税額表

●原動機付自転車および二輪車等

車種区分		税率(年税額)
原動機付自転車	50cc 以下または0.6kw 以下のもの	2,000円
	90cc 以下または0.8kw 以下のもの	2,000円
	125cc 以下または1.0kw 以下のもの	2,400円
	ミニカー	3,700円
特定小型原動機付自転車		2,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円
軽二輪(125cc 超250cc 以下のもの)		3,600円
二輪の小型自動車(250cc を超えるもの)		6,000円

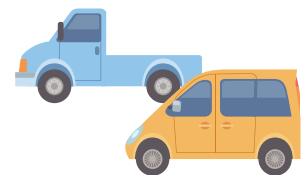
●三輪以上の軽自動車

車種区分			税率(年税額)		
			※1	※2	※3
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗 用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

(※1)平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両

(※2)平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両

(※3)令和6年4月1日時点で最初の新規検査から13年を経過した車両



お問い合わせ先

車 種	手続き場所
原動機付自転車(特定小型を含む) 小型特殊自動車	多度津町役場 税務課 ☎0877-33-1118
軽二輪(125cc超～250cc以下のバイク) 二輪の小型自動車(250cc超のバイク)	四国運輸局香川運輸支局 〒761-8023 高松市鬼無町字佐藤20-1 ☎050-5540-2075(登録部門)
軽四輪車	軽自動車検査協会香川主管事務所 〒769-0103 高松市国分寺町福家甲1258-18 ☎050-3816-3122

軽自動車税の減免申請について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、一定の要件を満たしている場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

下表に該当する場合で、障がい者1名につき普通自動車を含む1台に限ります。また、18歳以上の身体障がい者については本人運転、家族運転ともに、自動車の所有名義は障がい者本人でなければ、減免を受けることはできません。

減免にかかる申請が必要となりますので、事前に税務課の軽自動車税担当にお問い合わせいただくか、税務課窓口までお越しいただきますようお願いいたします。



対象者		車両の所有名義	運転者	用途
身体障がい者	18歳以上	障がい者本人	(本人運転) 障がい者本人	限定なし
	18歳未満	障がい者本人 または 同一生計の家族	(家族運転) 同一生計の家族 または 常時介護者(注1)	
知的障がい者 精神障がい者				

注1 常時介護者は、手帳のうち、いずれかの交付を受けている者のみで構成される世帯の身体障がい者等を常時介護している方に限ります。

注2 用途2については、所定の様式(申請書)により、民生委員の確認が必要です。

政策観光課からののお知らせ 問 ☎33-1116

瀬戸内中讃定住自立圏ワーケーションPR動画が完成しました

瀬戸内中讃定住自立圏(丸亀市・善通寺市・琴平町・多度津町・まんのう町)のワーケーション促進を図るPR動画が完成しました。県外にお住まいの友人や知人などにオススメいただきますようお願いいたします。

詳しくは下記二次元コードより、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



「働く」への一步を踏み出したい15歳～49歳までの方へ

さぬき若者サポートステーション (通称サポステ)

丸亀市にある「さぬき若者サポートステーション」は、働きたいけれど様々な理由で一步を踏み出せない若者を支援する厚生労働省香川労働局委託の機関です。

本人や家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職活動に必要なスキルを身に付け、「職場定着するまで」のサポートを、一人一人の状況に合わせて実施しています。

本人だけでなく悩んでいる家族の方も無料で相談できますので、お気軽にご利用ください。

お問い合わせ先

さぬき若者サポートステーション ☎ 58-1080

<https://www.e-dome.co.jp/saposute/>

〒763-0021 丸亀市富屋町2番地 MRNビル2階

受付時間 10時～18時(月～金曜日)(祝日・お盆・年末年始を除く)



サポートステーション
ホームページ

健康福祉課 からののお知らせ ☎ 33-1134

ひきこもりに関する社会資源マップ・イベント情報の紹介

ひきこもりって??

ひきこもりとは、様々な要因の結果として社会的参加(就学・就労・家庭外での交流など)を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す現象概念(厚生労働省ホームページより)

～ひきこもり当事者・家族向けの居場所の紹介～

【居場所】 イベント情報(右記二次元コード)に詳細有り

中讃地域	のんびりやろうかい(丸亀市)
西讃地域	支援センターウィズ(観音寺市)
東讃地域	さぬきポレポレ農園(さぬき市)
オンライン (パソコン・スマホ)	ヒトトキ (毎月第4金曜日15時～16時30分)



香川県
イベント情報



香川県
社会資源マップ

目的 人との関係づくりや社会参加につながる体験をしながら、自信の回復やセルフケア能力を図り社会参加を促進する。

内容 ①交流の場の提供 ②社会参加のきっかけになる場の提供 ③体験の場の提供

多度津町ひきこもり相談窓口 ひきこもり支援センタールーチェ(多度津町委託事業)

☎ 85-3347 予約受付時間:8時30分～17時30分 ※祝日、12月29日～1月3日を除く

メール: beyourself@faro-inc.com

多度津町物価高騰支援給付金(均等割のみ課税世帯・こども加算分)の支給について

今般の電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、**令和5年度住民税均等割のみ課税世帯**の方を対象に、**1世帯あたり10万円**の支援給付金を支給します。

また、**令和5年度住民税非課税および均等割のみ課税世帯**のうち、当該世帯において扶養されている18歳以下の児童**1人当たり5万円**を加算支給します。

対象世帯の方には3月中旬に申請書類を送付いたしますので、申請期限までにお手続きください。

なお、前回の給付金を受給されている方は、支給のお知らせをご確認いただき、支給口座に変更等がなければ、原則として、**申請手続きは必要ありません。**

詳細につきましては、町ホームページを随時更新しますので、ご確認ください。ご不明な点がございましたら、健康福祉課までお問い合わせください。

対象者 令和5年12月1日に多度津町に住民登録がある令和5年度住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯

支給額 1世帯あたり10万円(18歳以下の児童一人につき5万円加算) **支給開始時期** 4月上旬を予定

通知発送 3月中旬を予定

悩んでいるあなたへ あの人を支えたいあなたへ 伝えたいことがあります ～3月は「自殺対策強化月間」です～

例年、3月は進学、就職や転勤など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年3月を自殺対策強化月間と決めました。自殺は「どこかの誰かの問題」ととらえることなく、一人ひとりが身近な問題として考えてみましょう。

～大切ないのちを守るためにできること～

「身近な人の違和感」それは、悩みを抱えているサインかもしれません。

(1) 気づき・声をかける

家族や周囲の人でいつもと様子が変わると思う人はいますか？

もしかしたら「たすけて」のサインかもしれません。大切ないのちを守るため、さりげなく声をかけてみてください。

(2) 傾聴

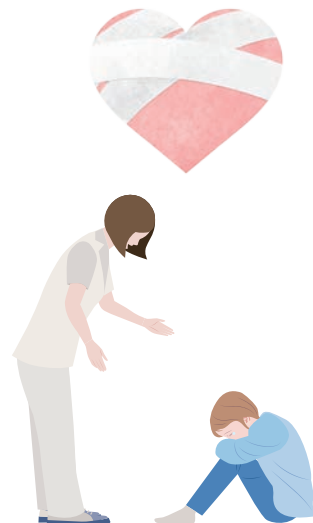
相手の気持ちに寄り添って、相手の話を否定したり話を逸らしたりせず安心感を与えながらしっかりと相手の話を聞きましょう。

(3) つなぐ

早めに適切な専門機関へつなぎましょう。

(4) 見守る

専門機関につながった後も、孤立感を抱かせないようにいつも声をかけたり話を聞いたりして温かく見守ってください。



こころの相談日のお知らせ

こころの健康や生活のなやみ等について、精神保健福祉士による「こころの相談」を行っています。家族など、本人以外の相談も受けます。相談を受けた内容について秘密は守られます。まずはお気軽にご相談ください。

日時 原則毎月第3木曜日(祝祭日により変更します) 13時30分～16時まで
詳しい日程は広報たどつ「無料相談(今月は17ページ)」をご参照ください。
相談をご希望される方は、健康福祉課(33-1134)までご連絡ください。

香川いのちの電話

24時間365日電話相談を受け付けています。

電話 087-833-7830 **FAX** 087-861-4343

毎月10日はフリーダイヤルを開設しています。

電話 0120-783-556 8時～翌日の8時まで(24時間無料)



相談窓口一覧



こころの
オンライン避難所

「発達障害啓発週間」関連セミナー『発達障害って何なん?』

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、厚生労働省は、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置づけており、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための啓発活動が全国で行われています。

この啓発週間に合わせて、香川県ふじみ園と香川県が、次のとおり発達障害についての基礎的なセミナーを開催します。地域で発達障害支援をしている相談員がお話をさせていただきますので、気になった方は、どなたでもご来場ください。

日時 4月3日(水) 10時～11時30分 **場所** 地域交流センター 2階ホール
定員 15名程度 **料金** 無料 **申込み** 下記問い合わせ先まで事前予約または当日受付
備考 多度津町立明徳会図書館でも、啓発週間に合わせて、3月中旬頃から発達障害等に関するパネル展示や図書の紹介を行います。ぜひご来館ください。

☎ 香川県ふじみ園相談支援センター ☎ 0877-98-3163 メール f-chiiki@fujimien.org

後期高齢者医療制度と交通事故について 問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

後期高齢者が、交通事故など第三者（加害者）の行為で受けた傷病によって、後期高齢者医療制度で治療を受けた場合、香川県後期高齢者医療広域連合が、医療費を一時的に立て替えて、加害者に請求することになります。このため、医療機関を受診する際は、傷病原因を申し出ていただくとともに、必ず、後期高齢者医療担当窓口または本広域連合に、「第三者行為（交通事故等）による傷病届」を提出してください。また、示談をする場合は、事前に、本広域連合までご相談ください。

近年、自動車事故だけでなく、自転車事故も増えており、香川県内でも、後期高齢者（被害者）を相手に、自転車で事故を起こした第三者（加害者）が、自転車保険などに未加入だったため、本広域連合から、多額の医療費を加害者に直接請求している事案が発生しています。

香川県では自転車保険の加入が義務化されています。通勤・通学・買い物などで、自転車を利用されている方で**保険に未加入の方は、保険に加入し**、万が一に備えましょう。また、既に加加入されている方は、ご自身の保険の個人賠償責任について、補償内容を再度、確認ください。



国民年金について

問 善通寺年金事務所 ☎62-1662

お勤め先を退職された方は、国民年金の手続きをお忘れなく！

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入しなければなりません。ただし、被用者年金（※1）に加入している方は、自動的に国民年金の第2号被保険者として加入している取り扱いとなっています。

※1民間企業や官公庁などに雇用されている方は、被用者年金に加入されています。

会社を退職した場合	第2号被保険者→第1号被保険者 になります。 ※扶養している配偶者がいる場合は、配偶者の方も国民年金の加入種別が 第3号被保険者→第1号被保険者 に変わります。
国民年金 第1号被保険者 になった場合	「 国民年金被保険者資格取得（種別変更）届 」の提出が必要ですので、基礎年金番号が分かる書類および退職したことが分かる書類（社会保険資格喪失連絡票、雇用保険受給資格者証等）をお持ちのうえ、善通寺年金事務所または高齢者保険課で手続きを行ってください。

保険料納付が困難な場合、退職（失業）による特例免除があります

国民年金保険料の納付が困難な場合の保険料免除制度は本来、前年の所得をもとに審査しますが、前年度または当年度に会社を離職し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に本人所得の有無に関わらず、保険料免除（全額、4分の3、半額、4分の1）が認められます。（ただし、配偶者や世帯主に所得があるときは保険料免除が認められない場合もあります。）



保険料免除を希望する方は「**国民年金保険料免除・納付猶予申請書**」の提出が必要ですので、雇用保険受給資格者証等の写しを持参のうえ、善通寺年金事務所または高齢者保険課で手続きを行ってください。

タクシーチケットの使用期限にご注意！

令和5年度分の高齢者福祉タクシーチケットの使用期限は、**令和6年3月31日（日）まで**です。期日を過ぎますと令和5年度分のタクシーチケットは使用できなくなりますので、お早めにご活用ください。

※**タクシーチケットを受け取られたご本人が乗車していないと使用できませんので、チケットを他の方に譲渡することは出来ません。**

※4月1日以降に使えるタクシーチケットにつきましては、対象者の方に改めて申請書をお送りしますので、しばらくお待ちください。





ねこ通 Vol.77

皆さん、こんにちは！まねきねこ課のぼむです(＾O＾)／
毎年様々なテーマで多度津町にある「魅力」を再発見していただくことを目的に発行している冊子「NICE TADOTSU (ナイスタドツ)」のNo.4が完成しました！

今回のテーマは、「たどりつく多度津(再)。たどつdeデート」です！

このテーマは、一度多度津町を訪れた方が、いろいろな形で再び多度津にたどりついてほしいという想いから決定しました。

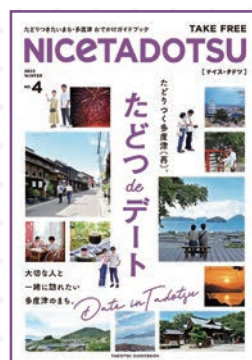
今回のオススメポイントは、テーマに沿ったデートコースです。カップルに限らず、友達や家族と一緒にデートできるように、いろいろな多度津の魅力を詰め込みました！また、多度津で活躍する方々へのインタビューも要チェックです★



冊子は公共施設等に置いてあります！
また、まねきねこ課が参加するイベントでも配布予定ですので、ぜひお手に取って見てください♪



まねきねこ課ホームページでは、データ版でNo.1～No.3も掲載中！
バックナンバーもご覧になりたい方はこちらから



問 多度津町まねきねこ課事務局(政策観光課内) ☎ 33-1116 メール tadotsu.manekineko@gmail.com

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中！

多度津町まねきねこ課

検索

桃陵公園でどっつを拾いながら 楽しくお散歩しませんか？

問 政策観光課 ☎ 33-1116

まちのコイン

どっつに「拾うコイン」という新機能が追加されました！

「まちのコイン」アプリのマップ上にコインマークが表示され、その場所に行くとどっつを拾うことができます。

現在、香川県立桃陵公園の遊歩道にどっつが落ちていますので、どっつを拾いながら、また、健康増進、景色や桜の鑑賞やお友達とおしゃべり等を楽しみながら、楽しくお散歩をしてみましょう♪

スマートフォン等を見ながら歩くのは危険ですので、アプリは一度足を止めてから使用するようにしましょう。

どっつに関する詳しい情報は、
下記URLか二次元コードよりホームページをご覧ください。

<https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/soshikikarasagasu/seisakukankoka/chihososei/2116.html>



歩いて
“どっつ活”





祝
二十歳

1月7日(日)、「令和5年度二十歳のつどい」がサクラートたどつ(町民会館)で開催されました。

式典には、華やかな振袖や袴、スーツに身を包んだ161名が出席し、保護者に見守られながら、大人としての第一歩を踏み出しました。また、恩師からのメッセージや思い出のアルバムの上映が行われ、会場は和やかな雰囲気になりました。

令和5年度
多度津町
二十歳のつどい



令和6年消防出初式



1月7日(日)、「令和6年消防出初式」が挙行され、消防団活動で功績のあった方やその家族、火災予防ポスター入賞者の表彰などが行われました。

表彰者一覧(敬称略)

【永年勤続家族表彰(20年)】

亀山 志津代・塩田 早恵

【団長表彰(5年表彰)】

岡本 康志・渡邊 勇樹・西田 幸作

【退団者感謝状】

大西 拓也・中野 正史・松尾谷 真・秋山 和久

【火災予防ポスター県三賞受賞者】

香川県知事賞	柴田 陽依(多小3年)
香川県消防協会会長賞	守谷 光希(多小5年)
幼少年婦人防火委員会会長賞	増田 光来(多小3年)

令和5年度共同運航実習船「翔洋丸」 第2次遠洋航海出港式【多度津高校】

1月14日(日)、多度津港にて令和5年度共同実習船「翔洋丸」第2次遠洋航海出港式が行われました。香川県と大分県が共同運航する実習船「翔洋丸」には、多度津高校海洋技術科の2年生と専攻科の1年生、大分県立海洋科学高等学校専攻科の1年生に加え乗組員と指導教官の計59名が乗船し、65日間の航海を行い、ハワイ沖でマグロの延縄漁業や海洋観測などの海洋実習を行います。





下記企業様から企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました！

【株式会社 GPMO】

- ・法人名称：株式会社 GPMO
- ・法人所在地：香川県高松市木太町3396番地11
- ・法人ホームページ：<https://gpmo.jp>
- ・応援メッセージ：財政的に持続可能で、住民の皆様がいつも微笑みをたたえているようなまちであることを期待します。



【有限会社 共立製作所】

- ・法人名称：有限会社 共立製作所
- ・法人所在地：香川県坂出市江尻町1578番地1
- ・法人ホームページ：<https://kyoritsu-kagawa.jp>
- ・寄附金の使い道：町指定文化財「旧合田家住宅（島屋）」緊急保全事業

企業版ふるさと納税に関する詳しい情報は下記 URL
または二次元コードからホームページをご覧ください。

<https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/soshikikarasagasu/seisakukankoka/furusatonozei/2607.html>



第47回子ども会作品募集

多度津町子ども会育成連絡協議会主催による、「子ども会作品募集」に町内の小学生から応募があり、その中から絵と作文の合計7点が入選しました。入選作品は地域交流センターエントランスホールで2月3日～12日に展示されました。



賞名	小学校	学年	名前	作品名
最優秀賞	四箇小学校	2年	山下 詩織	チャッピーさんのマジックショー
優秀賞	多度津小学校	1年	明石 璃玖	たこあげ大会たのしかったよ！（作文）
優秀賞	多度津小学校	4年	大喜多 護	たこあげの思い出
佳作	多度津小学校	1年	明石 璃玖	たこあげ大会たのしかったよ！
佳作	多度津小学校	4年	高杉 勇希	絵の具であそぼう
佳作	多度津小学校	2年	白川 寛菜	クリスマス会に行ったよ
佳作	四箇小学校	1年	宮野 乃愛	きれいなしゃぼん玉のわたしが出るマジックショー

みんな大好き絵本クラブ【豊原保育所】

月に一度のこぐまライブラリーの方による
絵本の読み聞かせは、
園児や支援センターの子どもたちの楽しみです。
年齢や季節に合った
おもしろい絵本のチョイスは、
いろいろな世界に案内してくれます。





お知らせ

内容	日時	場所
対象	定員	料金
申込み	その他	問い合わせ

香川県司法書士会からの

お知らせ

●司法書士総合相談センター
定例相談会

内 一般相談・法テラス相談・
成年後見相談

時 3月16日(土) 13時～16時

所 丸亀市市民交流活動セン
ター2階 ROOM2

料 30分無料

申 左記問い合わせ先まで

問 香川県司法書士会

☎087-821-5701



満濃池森林公園の

イベント

●公園の植物で草木染め教室

時 3月10日(日)

9時30分～11時30分

所 満濃池森林公園 森林の館

定 15名(電話受付先着順)

料 800円(材料費)

申 3月4日(月)～6日(水)

8時30分～16時30分

●第13回生き物写真展と
第8回まんのうっ子の
文化発表会

文化発表会

時 3月16日(土)～4月14日

(日) 9時～17時

所 満濃池森林公園

森林学習展示館

料 無料

問 公園管理事務所

☎57-6520



番の州公園のイベント

ガーデンセミナー

「早春の寄植え作り」

内 早春の草花を用いて、彩
りよく寄植え作りを行う

講習会です

時 3月10日(日)

13時30分～15時45分

所 番の州公園 管理事務所

定 先着16名

料 4,000円

申 2月26日(月)から受付

郵便番号・住所・氏名・
年齢・性別・電話番号・
質問事項を明記し、FAX
またはメールで左記問
い合わせ先まで

問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎45-6820

FAX 43-5213

がんサロン

内 療養中の生活を支える社
会制度・社会資源

時 3月27日(水)

13時30分～14時30分

所 香川労災病院

がん診療棟2階

定 20名※オンラインの方は
前日までに事前登録が必
要です

料 無料

問 香川労災病院

がん相談支援センター

☎23-3111



募 集

自衛官等募集

●一般幹部候補生

時 4月20日(土)・21日(日)

※21日は飛行要員のみ

所 香川県内

対 22歳以上26歳未満の男女

申 3月1日(金)～4月12日

(金)

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎63-2363



四国学院大学からの

お知らせ

●オープンキャンパス

内 大学紹介、大学の授業体
験、個別相談、キャンパス・
ツアーなど

時 3月24日(日)

11時～15時予定

所 四国学院大学

申 事前予約制

他 詳細はホームページをこ
覧ください。

●大学入学共通テスト
利用選抜C日程

内 国語・地理歴史・公民・
数学・理科・外国語のうち、
得点の高い2教科・2科
目を合否判定に使用

※地歴と公民の組み合わせは不可

所 四国学院大学

申 3月1日(金)～11日(月)

必着

●総合型選抜(E日程)

内 「テーマ探究型」(書類審
査・口頭発表・面接)と「体
験報告型」(書類審査・口
頭試験)から1つ選択

時 3月19日(火)までのい
ずれか1日

所 四国学院大学

申 3月15日(金)必着

他 詳細は左記問い合わせ先
までお問い合わせくださ
い

問 四国学院大学入試課

☎0120-459-433

FAX 63-5353



■クリントピア丸亀からのお知らせ

●エコ丸工房臨時休館のお知らせ

内・ごみ処理施設受変電設備の点検・整備の為3月2日(土)・3日(日)は、臨時休館させていただきます

・「リサイクルフェア」開催準備の為3月7日(木)～9日(土)は、臨時休館させていただきます



●「リサイクルフェア」開催！

内 リユース品販売・交換会・オークション、リサイクルハンドメイド品販売・リサイクル自転車販売・キッチンカー丸亀製麺がやってくる！

時 3月10日(日)

9時30分～13時

所 クリントピア丸亀

他 詳しくは、特設サイトでご確認ください



イベント開催の為、通常のエコ丸工房の利用はできません

●手芸講座「櫛飾り」

時 3月13日(水)

13時～15時

定 5名 ※要予約・先着順

料 300円

他【持ち物】 裁縫道具

●ガラス工房

サンドブラスト体験

「メモリアルグラス」

時 3月16日(土)・23日(土)

各10時～12時

対 カッターナイフが使える方

定 各5名 ※要予約・先着順

料 1,000円

●木工講座「五月人形」

時 3月17日(日)

10時～12時

定 6名 ※要予約・先着順

料 300円

(サイズにより)



●ガラスの足型作り

時 3月17日(日)・24日(日)

対 足のサイズが12cm以下の赤ちゃん ※要予約

料 8,000円



●古布講座

時 3月22日(金)

10時～12時

定 5名 ※要予約・先着順

料 300円

他【持ち物】 裁縫道具

●古布講座

「ファスナー付ポーチ」

時 3月23日(土)

10時～12時

定 5名 ※要予約・先着順

料 200円

他【持ち物】 裁縫道具

●古布講座「櫛型ブローチ」

時 3月27日(水)

10時～12時

定 5名 ※要予約・先着順

料 300円

他【持ち物】 裁縫道具

申 3月1日(金)

9時30分より受付開始

1人1講座まで

他 詳しくは、ホームページをご覧ください

クリントピア丸亀



561144



■ポリテクセンター香川

からのお知らせ

●離職者訓練(公共職業訓練)

令和6年度5月生募集

内 ①機械・CADオペレーション科

②電気設備エンジニア科

時 5月8日(水)～

10月30日(水)

各9時～15時10分

所 ポリテクセンター香川

料 テキスト代・作業着代は実費

申 3月1日(金)～3月29日

(金)までに最寄りのハロー

ワーク職業相談窓口に申込み

問 ポリテクセンター香川

訓練課

087-867-6716



■Jwicaad講習

(基本操作編)

内 建築設計等で多く使用されているJwicaadの基本的な操作方法や図面の作成

時 5月21日(火)～30日(木)

(火、木曜日のみ)4日間

18時～21時

所 香川県立高等技術学校

丸亀校

対 在職者でパソコンの基本操作ができる方

定 15名

料 2,000円

(テキスト代含む)

申 3月15日(金)～

5月2日(木)まで

問 香川県立高等技術学校

丸亀校総務課

022-2633

FAX244-7990



たどつさくらまつり&たどつ全国風あげ大会

4月7日(日)
同日開催瀬戸内海国立公園指定90周年記念事業
令和6年度「たどつさくらまつり」第28回
「たどつ全国風あげ大会」

時 9時30分～15時(※雨天中止)

時 10時30分～14時(※雨天中止)

所 県立桃陵公園

所 多度津町堀江サッカー場

※詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

問 多度津町観光協会事務局(政策観光課内) ☎33-1116



丸亀税務署から確定申告についてのお知らせ

問 丸亀税務署 ☎23-2221

●確定申告書は、マイナンバーカードとスマホですますす便利に！

- スマホやパソコンから国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書等を作成、e-Taxを利用して送信ができます。
- マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携することで、控除証明書のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力することもできます。
- インボイス発行事業者の消費税の申告書にも対応しており、消費税納税額を売上税額の2割に軽減する「2割特例」の申告書も作成することができるようになります。

●振替納税をご利用されている方の講座振替日

- 所得税および復興特別所得税は**4月23日(火)**です。
- 消費税および地方消費税は**4月30日(火)**です。

確定申告書等
作成コーナー

確定申告会場について

時 3月15日(金)まで(土・日・祝日を除く)

※期間より前であっても、作成済みの申告書などの提出は受け付けています。

受付時間 8時30分～16時(相談開始は9時～)

※確定申告会場に来場される場合は入場整理券が必要です。(LINEを通じたオンライン事前発行も可能)

※入場整理券の配布状況により、16時前であっても受付を終了する場合があります。

国税庁LINE
公式アカウント

戸籍だより【1月届出分・敬称略】

おめでた					
庄	小川 楽翔	男	道福寺	辻 結朱咲	女
葛 原	酒田 陽愛	女	三 井	山地 翔介	男
山 階	光高 幸司	男			
おくやみ					
堀 江	増田芙美子	76	東新町	鈴木 廣義	80
西 浜	亀山 廣子	90	西白方	田中アキヨ	87
本 通	眞鍋 忠義	95	南 鴨	村井 輝男	87
葛 原	村岡 淳	83			

※ご家族やご遺族の了解を得ている方のみを掲載しています。
また、個人情報をおの目的などで利用することを禁じます。

かがわ縁結び
支援センター
(EN-MUSUかがわ)縁結びおせっかいさん
募集

香川県が運営するかがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ)では、結婚を希望する方を応援していただくボランティア「縁結びおせっかいさん」を募集しています。この度、下記の日程で登録説明会を実施しますので、お気軽にご参加ください。参加ご希望の方は、かがわ縁結び支援センターホームページ(<https://www.ems-kagawa.jp/osekkaisan.php>)応募フォームから必要事項を入力の上、お申込みください。

縁結びおせっかいさん登録説明会

① 3月2日(土) 13時30分～15時30分

香川県社会福祉総合センター6階 研修室
2月28日(水)までに申込み

② 3月9日(土) 13時30分～15時30分

宇多津町保健センター2階(宇多津町役場内)
3月6日(水)までに申込み

※PC、スマートフォン、タブレット等のメールアドレスが必要
※婚活中の方、婚活関連業の方は応募不可

問 かがわ縁結び支援センター ☎087-862-1711

●交通事故(1月) ※多度津町内

- ・人身事故(4件)
- ・死亡事故(0件)
- ・負傷者数(4人)
- ・死者数(0人)

●特殊詐欺被害(1月)

- ・件数(2件)
- ・被害額(約160万円)
- ※丸亀署管内(丸亀市、善通寺市、多度津町)



文化教養

内容 時日時 所場所
対象 定定員 料料金
申込み 他その他 問問合せ

サクラートたどつから お知らせ

令和6年度「サクラートたどつ鑑賞友の会」会員募集について

令和6年度サクラートたどつ鑑賞友の会会員募集を行っております。令和5年度会員様には既に案内文がお手元に届いていると思いますので、「入会手続き」に記載の方法でお申込みください。また新たに入会を希望される方はサクラートたどつまでお問い合わせください。

令和6年度「サクラートたどつボランティア」募集について

令和6年度サクラートたどつボランティアを募集しております。

・花壇の花植え／手入れ
・自主事業でのチケットもぎり／アンケート配布
・自主事業での駐車場警備／客席監視
・自主事業でのグッズ販売 など
サクラートたどつのボランティアになって一緒に多度津を盛り上げていきませんか？ご応募お待ちしております。

BEGINコンサート

「お天気祭りツアー2024」

6月9日(日)

16時開場 17時開演

料 (一般) (26歳以上)

(友の会) 8,800円

(友の会) 8,500円

【高校生・25歳以下】

(友の会) 4,400円

(友の会) 4,200円

【小・中学生】

(友の会) 2,200円

(友の会) 2,100円

【未就学児】 保護者1名

につき1名の膝上鑑賞無料

(座席着席の場合は有料)

(全席指定席・税込)

チケットはサクラートたどつ窓口にて発売中

※(一般) (26歳以上)のチケット以外をお持ちの方に、コンサート当日の入場時に年齢確認のため身分証(運転免許証・保険証・学生証等)の提示をお願いします。

※(注) 友の会会員向け割引については「令和6年度会員」が対象です。令和5年度会員の方は対象となりませんので、改めて令和6年度会員にお申込み頂く必要があります。ご注意ください。

サクラートたどつ (町民会館) 333-3330

ひだまり3月講習

ひだまり講習会

心もからだもほっかぽか

【講師】中島 育子 先生

3月12日(火)

10時～11時30分

多度津町シルバー人材センター 331-4755



たどつアートフェスティバル2024プレイベント

サクラートフェス 2024

問 サクラートたどつ(町民会館) 33-3330

2024年11月に開催予定の「たどつアートフェスティバル2024」に先駆け、プレイベントとして「サクラートフェス2024」を開催します。

内容 ●香川大学の学生5団体によるワークショップ
●多度津高校写真部、高松工芸高校による作品展示 ●キッチンカーによるグルメマルシェ
日時 3月3日(日) 10時～15時 場所 サクラートたどつ ホール／ホワイエ／駐車場



湯楽里 3月行事予定

日	時間	内容
1金	11時	ひなまつり 大正琴演奏会
4月	11時	体いきいき 健康体操
5火	10時30分	チヨイキタ体操
8金	11時	健康運動教室
11月	10時30分	らせん流操体法
12火	11時	ボデイコンディショニング教室
13水	10時30分	楽しく歌おう
14木	10時30分	楽しく歌おう
21木	10時30分	脳と体を元気に する体操教室
22金	11時	いきいき 健康体操
25月	10時30分	チヨイキタ体操
26火	11時	ボデイコンディショニング教室
●湯楽里休館日		
6日(水)	13時	フットセラピー
2日(土)	3日(日)	9日(土)
10日(日)	16日(土)	17日(日)
20日(水祝)	23日(土)	
24日(日)	30日(土)	31日(日)

問 多度津町社会福祉協議会 332-8501

湯楽里は、満60歳から利用できます。規則の変更により「利用証」の提示が不要となります。利用希望の方は、直接社会福祉協議会へお問い合わせください。

「小さな親切」

作文紹介

「当たり前の親切」

多度津町立多度津小学校

教頭 横川 勝正

昨年末、イギリスの慈善団体が毎年調べている「人助けランキング」の2023年度版が発表され、日本は世界142カ国中139位（ワースト4位）でした。たしか前の年も日本は結果がよくなかったと思いついて調べてみると、2022年度はワースト2位、2021年度はなんと最下位。ちなみに調査内容は、直近1か月間に「①募金をしたか？」「②困っている見知らぬ人に手を貸したか？」「③ボランティア活動をしたか？」の3項目で、それらの回答を総合してランキングがつけられるそうです。

調査結果だけみると、日本は他人を助けない国という印象を受けますが、日本社会の実際とは随分ずれているように感じます。

今年の元日に発生した能登半島地震。被災した方々が水道やガスが止まり、寒さも厳しい中で生活している姿を見て、多くの日本人が心を痛め、募金活動に協力しています。一月末にはボランティアの

方々による復旧作業も開始されました。多度津小学校の子どもたちの中でも、「募金したよ」「寒くなつて能登の人たちは本当に大変だと思う」と、被災地の人々のことを思う言動がたくさん見られます。考えてみると、地震や大雨等による災害に見舞われることの多い日本では、平常時より非常にこそ助け合おうとする意識が高まるのかもしれない。

また、「人助けランキング」が低い別の要因として、「人に手を貸す。」や「ボランティア活動をする。」を日本人がどのように捉えているのかも挙げられると思います。例えば、道路に財布が落ちていたら、多くの日本人は交番に届けるとしています。日本では財布等の貴重品を紛失しても80%以上持ち主の元に返るという調査結果があるようです（海外ではほとんど返ってこない場合も多いとか）。「落とし物を落とし主や警察に届けること」は「人助け」ですが、日本人にとっては「して当たり前」の行為になっているのではないのでしょうか。少し前に、多度津小学校の子どもも下校途中に落ちていたかばんを見つ、交番に届けたところ、落とし主が見つかったと連絡がありました。とてもすばらしい行為ですが、届けた当人はやはり、「当たり前のことをした。」という感覚でした。

「ボランティア活動」についても同様なことが言えます。例えば、自治会のごみ当番や地域の秋祭りの手伝い、学校のPTA活動への協力等はボランティア活動と考えてよい行動ですが、日本ではそのような活動への参加を、社会の一員として果たすべき責任の一つと考えている方が多いように思います。

さて、改めて小学校に話を移します。私は、直近の十数年、白方小学校、四箇小学校、そして多度津小学校と、町内の三つの小学校で勤務してきました。いずれの学校でも、保護者はもちろんのこと、地域の方々の協力が学校を支えてくださっています。朝の交通立哨で子どもたちの安全を確保してくださっている保護者や自治会、民生委員の皆様。子どもの下校時刻に巡回してくださる見守り隊の方々。学校やその周辺の清掃や草抜きをしてくださる方や、子どもたちの様々な活動を指導・支援をしてくださる各団体の皆様。たくさんの方々の「小さな親切」が大きな力となつて学校を支えてくださるとともに、子どもたちの心を育ててくださっています。

善意（1月分）

敬称略

●多度津町社会福祉協議会

- ・田中 和男（奥白方）
- ・高嶋 知良（善通寺市）



スポーツ

●令和5年度

第2回多度津町柔道大会

（11月23日）

●多度津町勤労青少年ホーム

【9歳以下の部】

- 優勝…四方 浩誠
- 準優勝…小野 充葵
- 第3位…土井 泰成

【12歳以下の部】

- 優勝…小野 新太
- 準優勝…増田 瑛巴
- 第3位…四方 悠輔

【15歳以下の部】

- 優勝…井之川 翔真
- 準優勝…石崎 涼雅
- 第3位…刈崎 大河

【女子の部】

- 優勝…安村 愛優美
- ジャスミン



- 準優勝…高畑 凛
- 第3位…音泉 愛希菜

【一般の部】

- 優勝…紫和 純平
- 準優勝…刈崎 大志
- 第3位…芦谷 翼

【35歳以上の部】

- 優勝…氏家 徹
- 準優勝…海野 大樹
- 第3位…杉田 幸祐

●第14回徳島キッズ

レスリング大会

（12月10日）

池田高等学校体育館

- 【年少・年中の部 16kg級】

- 2位…藤原 大慈

- 【年少・年中の部 21kg級】

- 1位…菊島 かいと

- 【年長の部 18kg級】

- 3位…大北 大心

藤原 れい

- 【小学生3・4年の部 27kg級】

- 3位…藤原 凜太

- 【小学生5・6年の部 31kg級】

- 2位…洲賀崎 湊人

- 【中学生の部 54kg級】

- 1位…音泉 森太郎

- 3位…東山 竜季

3

月の予定

休館日

明徳会図書館 ☎32-3246	4日、11日、18日、20日、25日、 31日、4月1日
町立資料館 ☎33-3343	4日、11日、18日、21日、25日、 4月1日
スポーツセンター ☎33-3666	4日、11日、18日、25日、 4月1日
温水プール ☎33-4300	特定天井耐震改修工事のため 3月9日(土)まで休館予定 12日、19日、26日、4月2日
サクラートたどつ (町民会館) ☎33-3330	5日、12日、19日、26日、 4月2日

※『林求馬邸』の開館日は、3月3日、4月7日

ごみ収集日

問 リサイクルプラザ ☎ 33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃
1区～4区・寿町・桜川団地・県営多度津団地（3棟・4棟）	13日	8日 25日	14日 29日	火・金
5区～7区		11日 26日	1日 18日 (4月1日)	
県営多度津団地（1棟・2棟）				
8区	6日	12日 28日	4日 19日 (4月2日)	月・木
9区				
10区～12区・日の出町	27日	14日 29日	5日 21日 (4月4日)	
堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町				
袖	(4月3日)	1日 15日 (4月1日)	7日 22日 (4月5日)	
道福寺・桜川東・南鴨・葛原				
庄・三井・青木（本村・金道・青木団地）	(4月10日)	4日 18日 (4月2日)	8日 25日	火・金
青木（北山）・山階		5日 19日 (4月4日)	11日 26日	
西白方・奥白方・見立・東白方（本村）	6日	7日 22日 (4月5日)	12日 28日	月・木
東白方（原戸・城ヶ下）・西港町		11日 26日	1日 18日 (4月1日)	
高見	1日・15日・29日			
佐柳	1日・8日・15日・22日・29日・(4月5日)			



納豆のパックは、可燃ごみです。
資源ごみの白色トレイには
出さないでください。

無料相談



相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	14日(木) ※要予約 10:30～12:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
高齢者 健康相談	8日・22日(金) ※予約優先 13:00～15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-4488 高齢者保険課
人権相談	19日(火) 10:00～15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-4480 住民環境課
行政相談	19日(火) 10:00～15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-1110 総務課
行政書士 相談会	14日(木) 10:00～12:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 087-866-1121 香川県行政書士会
身体障害者 相談	12日(火) 13:30～15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 32-3063 多度津町身体障害者の会
障がい者 生活相談	28日(木) 13:30～16:30	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
こころの 相談	21日(木) ※予約優先 13:30～16:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
成年後見・ 遺言相談会	15日(金) 13:00～15:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
経営個別相談会 (香川県よろず 支援拠点)	13日(水) ※予約優先 9:00～17:00	地域交流センター2階 ルーム4他 ☎ 33-1113 産業課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 10:00～15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎ 22-0041 同会丸亀支部

休日当番医(善通寺市・多度津町)

日	医療機関名	住所・電話番号
3月 3日	中野小児科医院	多度津町 道福寺 ☎ 32-4532
3月10日	善紀クリニック	多度津町 西浜 ☎ 32-7171
3月17日	Base65 clinic	多度津町 庄 ☎ 35-9282
3月20日	森医院	善通寺市 善通寺町1 ☎ 63-1500
3月24日	三宅整形・ リハビリクリニック	善通寺市 生野町 ☎ 63-2010
3月31日	石原消化器内科 クリニック	善通寺市 生野町 ☎ 63-6677

※診療時間は9時～17時まで。都合で変更することがあります。
当日の新聞でお確かめください。

納税・納付

問 税務課 ☎ 33-1118

随時税目(随時期)

納期限: 4月1日(月)



若返り運動教室のお知らせ

ノルディックウォーキングについて、インストラクターが指導を行います。(雨天時は、地域交流センター室内でのスロージョギング・健康体操に変更となります。)

子育て世代の女性の運動不足解消や、高齢者の健康づくり、骨粗しょう症予防、筋力アップなど、各々に応じた運動効果が期待できます！

ご家族やご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

時 間 9時～12時(準備運動やウォーキング会場までの往復移動時間を含みます。)

対 象 町民の方 **定 員** 25名(先着順)

申込み 4月12日(金)までに、健康福祉課までお申込みください。

※お申込みいただいた方には、改めてご案内をお送りします。

※ノルディックポールをお持ちの方はご持参ください。(貸し出しも可能です。)



日程・場所	月	日	場 所	備 考
	4	17(水)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		26(金)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
	5	23(木)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		29(水)	丸亀城(丸亀市)	JRにて移動、多度津駅集合
	6	5(水)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		20(木)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
	9	4(水)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		27(金)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
	10	9(水)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		23(水)	こんぴらさん(琴平町)	JRにて移動、多度津駅集合
	11	15(金)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		27(水)	佐柳島(多度津町)	船舶にて移動、多度津港集合
	12	4(水)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		26(木)	鴨川駅周辺(坂出市)	JRにて移動、多度津駅集合
	3	5(水)	町内ウォーキングコース	地域交流センターに集合
		19(水)	善通寺(善通寺市)	JRにて移動、多度津駅集合

健康づくりセミナーのご案内 ～健康生活を支援する教室～

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。下記の日程で教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日	場 所	時 間	内 容	講 師
3月22日(金)	地域交流センター	13:30～15:00	体操教室 「健康づくりは運動から」	トレイン株式会社 代表取締役 久保晃信 氏

対 象 町民の方 **持ち物** 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、運動のしやすい服装、靴でお越しください。

申込み 参加希望の方は、事前に健康福祉課までお申込みください。

3月の行事予定

日	行 事	時 間	場 所
1(金)	ことばの相談 のびのび広場(音楽遊び)	※要予約 10:00～12:00	健セ 別ピ
	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	白公
4(月)	母子愛育会役員会	9:30～11:00	地交
	産後ケア教室	※要予約	別ピ
5(火)	ノルディックウォーキング教室	9:00～12:00	地交
	食生活改善推進協議会多度津地区交流会	10:00～11:30	地交
6(水)	食生活改善推進協議会四箇地区交流会 のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師さんのミニ講座)	10:00～11:30 10:00～12:00	四公 別ピ
	助産師相談	※要予約	別ピ
8(金)	食生活改善推進協議会白方地区交流会 生活習慣病予防相談	10:00～11:30 13:30～15:00	白公 農婦
10(日)	ママパパ教室(沐浴実習・PaPaとクッキング)	※要予約	健セ
11(月)	食生活改善推進協議会会長副会長会	9:30～11:00	地交
12(火)	乳幼児健康相談(令和5年5月生まれ)	9:30～10:30	健セ
	乳児健康診査(令和5年10月～11月生まれ)	13:30～14:30	健セ
13(水)	CKD個別相談 のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約 10:00～12:00	健セ 別ピ
14(木)	3歳児健康診査(令和2年8月生まれ)	13:30～14:30	健セ
15(金)	食生活改善推進協議会豊原地区交流会 生活習慣病予防相談	10:00～11:30 13:30～15:00	農婦 地交
21(木)	2歳6か月児健康相談・歯科健診(令和3年8月～9月生まれ)	13:30～14:30	健セ
	ノルディックウォーキング教室	9:00～12:00	地交
22(金)	生活習慣病予防相談 健康づくりセミナー「健康づくりは運動から」	13:30～15:00 13:30～15:00	四公 地交
25(月)	こども相談	※要予約	健セ
26(火)	助産師相談	※要予約	別ピ
27(水)	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	10:00～12:00	別ピ

健セ＝健康センター／別ピ＝別館ビーチ／白公＝白方地区公民館／地交＝地域交流センター／四公＝四箇地区公民館／農婦＝豊原農村婦人の家

母子愛育会に入りませんか？

育児不安を抱えながらも、地域の中で孤立しやすいお母さん達を、地域で支えるために活動する組織です。今年度は、親子で楽しめる音楽あそび教室や、絵画教室、アイシングクッキーづくり教室、クリスマス料理教室を開催しました。来年度も楽しい行事をたくさん計画しております。

現在、新入会員を募集中です。

興味のある方は健康福祉課へご連絡ください。

献血にご協力をお願いします！

～つなげよう 心と命 献血で～

日時 4月7日(日)
9時30分～12時
13時～15時30分

場所 たどつさくらまつり会場
(県立桃陵公園)

※雨天中止

※本人確認のため、運転免許証など身分証明書をご持参ください。

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日(金)～3月7日(木)の7日間は「子ども予防接種週間」です。

―ワクチンで防ぐことのできる病気(VPD)から大切なお子さんを守りましょう！―

「子ども予防接種週間」とは、保護者をはじめとした地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。

医療機関により受付時間や接種可能な予防接種が異なりますので、事前に医療機関に予約のうえ、接種してください。ご不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。

- 麻しん風しん混合ワクチン(MR) 2期 **接種期間** 令和6年3月31日(日)まで
対象者 幼稚園・保育所などの年長児
- 二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風) **対象者** 11歳から13歳の誕生日の前日までの方
- 日本脳炎ワクチン 2期 **対象者** 9歳から13歳の誕生日の前日までの方
- 日本脳炎ワクチン(特例措置) **対象者** 平成19年4月1日以前に生まれた方で、4回の接種が終わっていない方
→20歳の誕生日の前日まで未接種分の接種ができます



対象年齢を過ぎると、全額自己負担となります。予診票を紛失された方は早めに健康福祉課までお問い合わせください。

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

接種期間 令和6年3月31日(日)まで

対象者 令和5年度中に65歳および70、75、80、85、90、95、100歳になる方で、未接種の方
なお、経過措置は今年度で終了し、令和6年度からは満65歳の方が対象となります。



対象の方には、4月に予診票を送付し、ご案内しています。

※予診票が届いている方でも自費、公費を問わず過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことのある方は対象外になります。

新型コロナワクチン接種をご希望の方へ 新型コロナワクチンの全額公費による接種は、**令和6年3月31日で終了します**。令和5年9月20日以降の秋開始接種を受けられていない方で接種をご希望の方は、期間内に余裕を持って受けてください。接種券のない方は、健康福祉課までお問い合わせください。

3月1日(金)～3月8日(金)は女性の健康週間です

女性のからだは、女性ホルモンの影響を大きく受けており、思春期から成人期、更年期、老年期と、一生を通じて大きく変化します。

近年、女性の生き方が多様化し、ライフスタイルも変化しています。出産回数の減少、食生活の欧米化、ストレスによる心身の疲労などが、女性のからだに健康に大きな影響を与えています。

生涯充実した人生を送るためには、からだもこころも、健康であることが大切ですが、仕事・家事・育児と忙しく、自分の健康は、つい後回しになってしまいがちです。

この機会に、自分のからだについて関心を持ち、生活習慣について見直してみませんか。

●低栄養による「やせ」に注意しましょう

近年、若い女性の低栄養が問題になっています。無理なダイエットや食事制限は、女性ホルモンのバランスを崩し、月経異常や貧血を招くだけでなく、将来、骨粗しょう症になるリスクを高める原因にもなります。

●生活習慣病やがんの予防・早期発見に努めましょう

生活習慣病や女性特有のがん(子宮頸がん、乳がん)は、決して年齢を重ねてからの病気ではなく、若いうちから注意が必要です。気付かないうちに進行していることが多いため、年に一度は定期的な検(健)診を受け、自分のからだの変化を見逃さないようにしましょう。

●骨粗しょう症、脂質異常症を予防しましょう

閉経を期に、女性ホルモンの分泌が低下することにより、骨粗しょう症や脂質異常症のリスクが高くなります。これらは生活習慣病のひとつであり、生活習慣の改善により、ある程度予防できると言われています。



健康を支える生活習慣のポイント

- ① バランスよく食べましょう
- ② 「やせ」と「肥満」を防ぎましょう
- ③ 運動を無理なく、楽しく続けましょう
- ④ からだを冷やさないように気をつけましょう
- ⑤ 禁煙と節酒を心がけましょう
- ⑥ 定期的に検(健)診を受けましょう
※女性の検診は、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「骨粗しょう症検診」があります。
- ⑦ かかりつけの婦人科を持ちましょう





新着図書のご案内

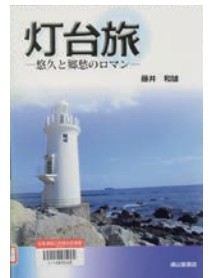
旅にでかけませんか？いつもの日常とは違う自然や文化、人との出会いなど、自分自身を見つめ直してリフレッシュしましょう。



●やがてすべては旅になる
壊れた自転車で行く四国一周
著／小林みちたか
出版社／産業編集センター



●インド超特急! カオス行き
著／嵐ういち
出版社／産業編集センター



●灯台旅
-悠久と郷愁のロマン-
著／藤井和雄
出版社／成山堂書店

●大人ひとり旅のはじめ方
“自分”を満たす、
新しい体験に出かけよう
編集／主婦の友社
出版社／主婦の友社



●罪深きシリア観光旅行
著／桐島滋
出版社／
産業編集センター



3月のおはなし会

★『ライブラリーこぐま』

3月6日☎ 10時30分～11時

★『ひまわり』

3月9日☎ 14時～14時30分



寝台車・葬儀一式・家族葬

白光舎会館

町火葬場すぐ下
本通3-3-29

☎ 32-8139

事前相談承ります

多度津三宅病院 ☎32-2447

胃がん・大腸がん 検診を受けましょう
胃カメラ・大腸カメラ・鼠径ヘルニア手術

診療科目 外科・胃腸内科・肛門外科・整形外科・
リハビリテーション科・小児外科

診療時間	受付	診察
月～金	8:30～12:30	9:00～13:30 13:30～17:30
土	8:30～12:30	

日帰り手術・短期滞在手術 対応いたします

詳しくはホームページで 多度津三宅病院 検索



大正八年創業 伝統の技と実績
村井石材株式会社

墓石、文字彫刻、墓じまい(処分、永代供養)、移設、寺社・
庭園工事等、石のことなら何でも承ります。
寺院・墓地等のご提案も承りますので、石のことなら当社に
ご相談下さい。 ※納骨のみ、付属品等にも対応しております。

本社 多度津町西浜3-7

☎0877-32-3348

展示場 多度津町本通3丁目1-10
(桃陵トンネル南口)

村井石材



水藤乳腺甲状腺クリニック
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

診療科目：乳腺外科・甲状腺外科・外科

善通寺市弘田町390-1

☎ 0877-64-3210

(予約の方優先)

ホームページは
こちらです



みなさま感激!!

草刈り以外のことも
ご相談ください。

お気軽に
ご相談ください!

見積り
無料



草むしり.com高松

製造元/石の本場・香川県高松市
中谷石材株式会社 内事業部

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼3766-1

お問合せ時間 8:00～18:00

☎ 0120-148-144

多度津町では、
ホームページや公式SNSでも、
暮らしに役立つ情報を発信中!



ホームページ



LINE



Facebook



X (旧Twitter)



YouTube

町の人口



2月1日現在常住人口

人口	21,379人 (+33)
男	10,872人 (+40)
女	10,507人 (-7)
世帯数	9,592世帯 (+43)