

地方公務員法 (昭和25年法律第261号) 第58条の2および多度津町人事行政の 運営等の状況の公表に関する条例 (平成17年多度津町条例第2号) 第4条に基づき、 多度津町の人事行政の運営等の状況を公表します。 問 町長公室 ☎33-1115



職員の給与に関すること

1 人件費の状況 (令和4年度 一般会計決算額)

歳出決算	(A)	102億6,621万円	
人件費	(B)	17億5,667万円	
人件費比率	(B/A)	17.1%	

3 職員給与費の状況 (令和4年度 一般会計決算額)

職員数	(A)	183人	
給 料		6億3,530万円	
職員手当		1億4,574万円	
期末勤勉		2億5,331万円	
合 計	(B)	10億3,435万円	
職員1人あたり (B/A)		565万円	

- 注1 職員手当には退職手当を含みません。
- 注2 職員数は令和4年4月1日現在の人数です。

5 職員の期末・勤勉手当等 (令和5年4月1日現在)

	期末	勤勉	
6月期	1.2月分	1.0月分	
12月期	1.2月分	1.0月分	
合 計	2.4月分	2.0月分	

2 職員の平均給料月額・平均年齢

(令和5年4月1日現在)

平均給料月額	30万円	
平均年齢	40.3歳	

4 職員の初任給

(令和5年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	18万8,700円
	高校卒	15万4,900円

6 特別職の報酬等状況

(令和5年4月1日現在)

	区分	給料月額	期末手当
給	町長	79万8,000円	
	副町長	60万3,000円	
料	教育長	52万9,000円	6月期 1.625月分 12月期 1.625月分
# 0	議長	36万9,000円	合計 3.25月分
報酬	副議長	31万7,000円	21, 3,23,33
	議員	30万3,000円	



職員の研修に関すること

11 職員の研修

種別	受講人数	研修内容
階層別研修	31人	 初任者研修 初任者研修(幼稚園) 3年目研修 一般職員研修 係長級研修 課長補佐級研修 課長級研修

注1 階層別研修:採用・昇任等の際に各階層の職責等を果たす

ための知識や技術を習得する研修

注2 特別研修:希望するものに対し、一般的な教養を高め、

知識や技術等を習得できる研修

		(令机5年3月31日現在)
種別	受講人数	研修内容
特別研修	10人	 ・条例の作り方講座 ・地域課題解決のための政策基礎講座 ・ロジカル・シンキング講座 ・企画開発講座 ・自治体DXマインド向上講座 ・自治体DXと行政サービス改革講座 ・整理力向上講座 ・文書作成講座 ・OJTリーダー養成講座

人事行政の運営等の状況について

職員の任免・職員数に関すること

1 採用試験の状況

(令和4年度 単位:人)

区 分	大卒程度			
職種	一般行政 建築 消防			
申込者数 50		2	4	
採用者数	8	2	1	

2 職員の任免状況

(令和4年度 単位:人)

		一般行政職	技能労務職	合計
	採用	6	_	6
л п	昇 任	9	_	9
任用	降任	_	_	_
	転 任	_	_	
	定年	1	_	1
退職	勧 奨	_	_	_
	その他	13	_	13

4 年齢別職員数の状況 (令和5年4月1日現在単位:人)



5 職員数の推移



3 職員数

(令和5年4月1日現在 単位:人)

部門	区分	職員数	前年比
	議会	1	0
	総務	46	2
	税務	12	0
_	労 働	0	0
般	農水	9	△1
行	商工	3	0
政	土木	12	△3
	民生	12	0
	衛生	15	0
	小 計	110	△2
特	教育	28	△1
特別行政	消防	34	△1
政	小 計	62	△2
公	病院	0	0
公営企業会計	下水道	4	1
業会	その他	9	1
計	小 計	13	2
	合 計	185	△2

- 注1 職員数は一般職に属する職員数です。(再任用職員含)
- 注2 県下9町で多度津町のみ単独消防を有しています。
- 注3 香川県広域水道企業団への派遣9名を除いています。

6 等級別職員数

(令和5年4月1日現在 単位:人)

区分	職務	職員数	構成比
6級	課長·公室長·局長· 出納室長·消防長·主幹	15	8.1%
5級	課長補佐·公室長補佐· 出納室長補佐·局長補佐· 室長·副主幹	33	17.8%
4級	係長·主査	42	22.7%
3級	主任主事·主任技師· 主事·技師	53	28.7%
2級	主事·技師	17	9.2%
1級	主事•技師	25	13.5%
	合 計	185	100.0%

多度津町の財政執行状況

(令和5年度上半期)

【一般会計】

入

款別	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B/A)%
町 税	29億3,118万円	20億2,746万円	69.2
地方交付税	21億9,448万円	15億2,021万円	69.3
国庫支出金	13億3,771万円	3億3,367万円	24.9
県 支 出 金	7億4,380万円	8,212万円	11.0
町 債	6億4,006万円	0万円	0.0
その他(自主財源)	15億5,078万円	5億6,240万円	36.3
その他(依存財源)	7億2,398万円	3億8,169万円	52.7
合 計	101億2,200万円	49億 755万円	48.5

出 意

	款 別		予算現額 (A)	支出済額 (B)	支出率 (B/A)%
議	会	費	1億1,218万円	5,913万円	52.7
総	務	費	14億 664万円	6億5,020万円	46.2
民	生	費	31億6,955万円	13億8,386万円	43.7
衛	生	費	8億3,110万円	2億9,005万円	34.9
農林	木水 産 ၨ	業 費	3億1,687万円	7,095万円	22.4
商	I	費	9,300万円	6,462万円	69.5
土	木	費	14億6,476万円	4億3,049万円	29.4
消	防	費	3億5,576万円	1億5,041万円	42.3
教	育	費	12億9,052万円	4億7,454万円	36.8
公	債	費	10億4,995万円	3億9,514万円	37.6
そ	の	他	3,168万円	213万円	6.7
ĩ	↑ I	it	101億2,200万円	39億7,153万円	39.2

※1万円未満および小数点第2位を四捨五入しているため、合計額が 合わない場合があります。

※繰越明許費を含みます。

地方自治法および財政状況の公表に関する条例に基づき公表します。

多度津町の一般会計・特別会計の財政状況(歳入・歳出執行状況)を、 令和5年度上半期 (令和5年4月1日~令和5年9月3日) においての



【特別会計】

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B/A)%	支出済額 (C)	支出率 (C/A)%
国民健康保険	27億8,130万円	12億1,218万円	43.6	10億 1,366万円	36.4
国民健康保険直営診療所	3,040万円	560万円	18.4	1,241万円	40.8
公 共 下 水 道	11億7,346万円	3億9,043万円	33.3	2億3,751万円	20.2
介護保険事業	26億4,890万円	13億8,324万円	52.2	9億9,359万円	37.5
後期高齢者医療保険	4億2,500万円	1億5,326万円	36.1	1億 417万円	24.5

住民環境課からのお知らせ 問 233-4480

毎年12月4日から10日は人権週間です

1948年12月10日に国連で「世界人権宣言」が採択されました。我が国では、その採択を記念して毎年12月 4日から10日を「人権週間」と定めています。この期間中は、各地ですべての人々の人権を守るための啓発活動が 実施されています。本町においても期間中に人権擁護委員による啓発活動と人権相談、町主催の活動を実施します。

人権擁護委員による活動

●啓発活動

- **間 12月4日(月)** 10時~1時間程度
- 所 ザ・ビッグ多度津店 店舗前 (啓発物品がなくなり次第、終了します。)

●人権相談

- **間 12月4日(月)** 10時~15時
- 所 多度津町地域交流センター1階 ルーム2

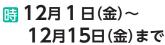
多度津町の人権擁護委員

藤田 嘉之、中野 文子、野田 直子、 大浦 有理子、大矢根 雅弘 (敬称略)

町による活動

●人権週間特集コーナー

町立明徳会図書館にて、「人権週間特集コー ナー」を設け、書籍等の貸出や閲覧ができます。



所 町立明徳会図書館



今年は、6月に [LGBT 理解増進法] の施行や、関東大震災の最中で起きた 「福田村事件」 から 100 年を迎え るなど、私たち一人ひとりの基本的人権を考えさせられる1年となった一方、外国籍の方の労働問題やインター ネット上で差別を助長するおそれのある投稿が増えるなど、今でも人権を脅かす事例が相次いで起きています。

「人権」は、人間が人間らしく生きる権利であり、生まれながらにすべての人が持つ「権利」です。

この機会に、皆さんも身近にある人権を守るためにできることを考えてみましょう。

課 からのお知らせ 問 233-1118

町税等の夜間電話催告を実施します

町税等の収納率向上対策の一環として、電話催告を下記の日程で行います。 納付を忘れている方や納付が遅れている方などに対して電話で納付の呼びかけを行う ことにより、未納を解消し新たな滞納の発生を防止すること等を目的としています。 なお、下記日程以外でも随時、電話催告を実施することがあります。

➡ 時 12月14日(木)・15日(金)17時30分~19時30分

注意事項

電話催告は 税務課の電話番号

0877-33-1118

で行います。 金融機関名や口座番号を 指定し、振込を指示するよ うな案内はいたしません。

健康福祉課からのお知らせ 問☎33-1134

大人のための発達障害相談会

以下のような困り感を抱えている方に発達障害の専門家がご相談をお受けします!

- □どの職場でも注意されることが多くて仕事が続かない。
- □育児、家事、仕事を要領よくこなすことが難しく、周りに迷惑をかけてしまう。
- □高校は卒業したが、就職が決まらずずっと家にいる。
- □入学後、大学になじめず欠席が続いているため留年が心配だ。
- □職場で仕事の話は出来るが日常会話が苦手で、職場の人間関係も上手くいかない。
- □家族に相談せずに衝動買いをしてしまい、家族に迷惑をかけてしまう。

会 場 丸亀市ひまわりセンター 4階会議室2 ※町の福祉関係者は同席しません 対象者 ご本人またはご家族 申込み・問い合わせ 香川県ふじみ園 相談支援センター ※不在の場合は折り返し電話します。

> **☎**98-3163 E メール f-chiiki@fujimien.org



12月3日~9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障害のある人への理解を深めるとともに、障害のある人が 社会、文化など様々な分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として います。障害のあるなしに関わらず、お互いの人格と個性を尊重し支えあう 社会の実現に向けて、一人ひとりが普段の生活の中でできることを考え、取 り組んでいきましょう。



●障害を理由とする差別を無くしましょう。

障害のある人もない人も区別されることなくお互いに支えあって生活できることを目指し、平成28年4月 に 「障害者差別解消法」 が施行されました。この法律では次のことが定められています。

① 不当な差別的取り扱いの禁止

障害のある人に対して、正当な理由なく、 障害を理由として差別することを禁止して います。

② 合理的配慮の提供

障害のある人が、障害のない人と同じように活動するため に必要な手助けを求められたときには、性別や年齢、身体・ 障害状況に応じて、過度な負担とならない範囲で対応するこ とを求めています。

●令和3年に「障害者差別解消法」が改正され、 事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。 令和6年4月1日に施行されます。

~改正後~

	行政機関等	事業者
不当な差別的取り扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務 ⇒義 務

令和6年 4月1日から 事業者も義務化!!



本法における事業者とは・・・

- ●商業その他の事業を行う企業や団体、店舗であり、目的の営利・非営利、個人・ 法人の別を問わず、同じサービス等を反復継続する意思をもって行う者
- ●個人事業主やボランティア活動をするグループも含まれます。

●合理的配慮の例

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト





- ●障害があることだけを理由に利用を一方的 に断った。
- 必要もないのに「付き添いの人を 連れてきてください」と 条件を付けて 利用を断った。



- ●筆談や読み上げ、絵カード、手話などその 人にあった方法でコミュニケーションをとる。
- 段差がある場合に、スロープ等を使って補 助する。



▶障害者手帳について

現在、以下の3種類が障害者手帳として交付されています。

身体障害者手帳

身体機能に永続する障害を有する人に対して交付 されるものです。

障害の対象範囲は、以下の5種類です。

- ①視覚障害
- ②聴覚・平衡機能障害
- ③音声・言語・そしゃく機能障害
- ④肢体 (上肢・下肢・体幹) 不自由
- ⑤内部障害(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは 直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルス、肝臓)

①対人関係の不器用さ

②集中力・持続力・意欲の低下

目とされています。

精神障害者保健福祉手帳

められる人に交付されます。

- ③環境等の変化に弱い
- 4 障害や困難が複合している場合がある

一定の精神疾患の状態(※)であることが認

(※)精神疾患の状態は、大きく以下の5項

⑤症状に波がある

療育手帳

知的障害のある人に対して交付されるものです。 香川県の交付基準は以下の通りです。

- ①知能指数(IQ)がおおむね75以下であること。
- ②知的機能の障害が18歳までの発達期に発生した者 であること。
- ※知能指数については100が平均とされており、 知能検査等を実施し、算出されます。

《参考》指定難病について

障害者手帳は交付されていなくても、治療方 法が確立しておらず、長期的な治療を必要とし、 診断に関して、客観的な指標による一定の基準 が定まっている難病患者も、障害者総合支援法 では障害者とされています。対象疾病は338種 類あります。

(令和3年11月1日時点)

●障害のある人の相談窓口

障害のある人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、相談日を設けています。

相談名	内容	日時
障がい者生活相談	身体障害・知的障害について	詳しくは、 毎月の無料相談の
こころの相談	精神障害について	ページをご確認ください。 今月は17ページです。



■ヘルプマークを見かけたら



ヘルプマークは、外見からは分からなくても周囲の人からの援助を必要としている人が 身に着けることで配慮を受けやすくなることを目的としています。

このマークを利用している方を見かけたら、電車等の公共交通機関で席を譲る、困って いるようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは健康福祉課で配布しています。

● **障害者を虐待から守りましょう ▼**異変を感じたら健康福祉課へご相談ください

障害者の虐待は、特定の人や家庭だけではなく、どこの家庭でも起こりうる問題です。虐待している人に、 虐待をしている認識がない場合があります。虐待を受けている人が虐待だと認識できない、被害を訴えられな い場合があります。そのため、町民一人ひとりがこの問題を認識し、小さな兆候を見逃さず、早期発見するこ とが大切です。

虐待の判断が難しい場合でも、「いつもと様子が違う」「なにか困っている感じがする」という気づきが重要 です。通報した人や届出をした人を特定する情報は慎重に取り扱われ、本人の同意なく外部に漏れることはあ りません。

オーラルフレイル(口の衰え)と75・80歳の歯科健康診査のご案内

問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

「フレイル」とは、高齢になり筋力や心身の活力が低下し、体力や気力が弱まっている状態をいいます。社 会活動などの人とのつながりが減ったり、噛む機能や食欲の低下で低栄養となったりすると、全身の機能低下につ ながることもあります。口の機能が衰える「オーラルフレイル」はフレイルの前段階の状態でもあります。

●オーラルフレイルチェック ~最近こんなことはありませんか~

□ 食べこぼしが多い

□ 滑舌が悪くなったり、話しづらい

□ やわらかいものばかり食べる

□ 食欲がない・少ししか食べない

□ 食べ物を飲み込みにくい

□ 食事中や会話中にむせる

思い当たる項目がある場合は、オーラルフレイルのはじまりかもしれません。 ●「オーラルフレイル」に早く気づくためにも歯科健診は重要です

75歳および80歳の方を対象に6月末にご案内している歯科健診では、歯の本数や状態、歯周病の チェックだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、口腔乾燥の状態なども調べます。

受診期限は令和6年2月29日(木)までとなっています。対象の方は、ぜひこの機会に受診してください。

【受診時の持参物】① 被保険者証、② 受診券、③ 歯科問診票・健診票

※②・③については6月末発送の案内に同封しています。

※受診券等の再交付が必要な方は後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

健診は無料! 治療は有料!/

75歳・80歳の方限定 (令和5年4月1日現在) ※受診券は令和5年6月

歯科医院へ予約の電話 (案内に同封の健診実施機 関一覧に記載されている歯 -覧に記載されている歯 科医療機関に限る)





期限:令和6年 2月29日(木)

末に発送済み ●医療費通知について(再周知)

今年度も年1回(令和6年1月末発送予定、通知期間は令和4年11月~令和5年10月診療分)となります。

高齢者健康相談窓口の開設について

高齢者保険課では、12月より高齢者健康相談窓口を開設します。ご自身の健康についての不安や病気のご 質問など、無料でお聞きします。まず、電話で事前予約をして、お気軽にご相談ください。

時 原則 毎月第2・第4金曜日(祝祭日により変更します) 13時~ 15時まで

地域交流センター 1階ルーム3

75歳以上の町民の方 対象 料金

申込み 事前予約制 高齢者保険課まで ☎33-4488

※詳しい日程は広報の [無料相談(今月は17ページ)]を ご参照ください。

特定健診の未受診者健診を行います!

今年度6月~9月に実施した特定健診を受け忘れていませんか?自分のため、家族のため、そして将来のた めに健診を受けましょう!(今年度まだ受けられていない方には案内ハガキを送付いたします)

受診を希望される方は、12月20日(水)までに高齢者保険課にお申し込みください。後日、受診券およ び質問票を送付します。

実 施 期 間 **12**月 **1**日 (金) ~ **12**月 **25**日 (月) (診療時間内)

対 象 者

40~74歳(国保加入者で今年度未受診の方)

自己負担金

持

500円

※町民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。 受診前に高齢者保険課で受診券を持参のうえ申請してください。

●特定健康診査受診券および質問票 ②自己負担金

3国民健康保険被保険者証 4健康手帳(お持ちの方)

秋山医院・氏家内科医院・ウツミ整形外科医院・加藤病院・加藤整形外科クリニック・河内病院・ 実施医療機関 くるみクリニック(訪問診療のみ)・桃陵クリニック・三宅医院・多度津三宅病院・山本医院・ Base65 clinic・高見診療所・佐柳診療所

●「特定保健指導を受けましょう!」 多度津町国民健康保険では、特定健診の結果に基づき、保健師・ 管理栄養士などが内臓脂肪の解消を中心に、個別相談等の生活改善のための支援を行います。該当された 方には、利用案内をお送りしますので、ぜひご利用ください。



齢者保険課からのお知らせ ® ☎33-4488

国民年金保険料の追納をおすすめします! 圆 善通寺年金事務所 🕿 62-1662

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間があ る場合は、保険料を全額納付した場合と比べて低額になります。

しかし、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料 をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

追納をするためには、申し込みが必要です。お近くの年金事務所、または役場高齢者保険課で手続きを行い、 納付書で納めていただくようになります。

令和5年度中に追納していただく際の保険料は表のとおりです。(令和2年度以前の保険料額には一定の加 算が含まれています)

分除された年度		追納保	険料額	
免除された年度	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成 25 年度	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円
平成 26 年度	15,370円	11,530円	7,680 円	3,840 円
平成 27 年度	15,700円	11,770 円	7,840 円	3,930円
平成 28 年度	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
平成 29 年度	16,570円	12,430円	8,280円	4,140 円
平成 30 年度	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円
令和元年度	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
令和2年度	16,570円	12,420円	8,290円	4,140 円
令和3年度	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
令和4年度	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円



〈追納に関する注意事項〉

- ① 一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。 (例えば、3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります)
- ② 老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません。
- ③ 追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

政策観光課からのお知らせ 問本33-1116

~協働のまちづくりへの期待~ 「地域おこし協力隊がまちを変える」 セミナーが開催されます!

要申込み

瀬戸内中讃定住自立圏内の地域おこし協力隊・地域住民との協働によりまちが変わった、あるいは変わりつ つある事例を通して、まちづくりにおける協働の有効性について考えるセミナーです。ぜひお越しください。

日時 12月22日(金)13時30分~15時30分

場所 丸亀市市民交流活動センター(マルタス) 多目的ホール1.2 定員 約130名

部からのお知らせ 問 ☎33-0119

ヽーブ火災をなくそう

本格的な冬のシーズンを迎え、ストーブ等の暖房器具を使用する機会が増えています。国の調査によると、 令和3年中の住宅火災の発火源別死者数統計では放火や自殺者を除き、火災の原因は、たばこに次いでストー ブが 2 位となっています。ストーブを使用するのは冬期に限定されているにもかかわらず、その割合は少なく ありません。また、ストーブの種別に着目してみますと、石油ストーブと電気ストーブはそれぞれ約半数を占 めています。ストーブの正しい使用方法を理解し、火災のない町作りを目指していきましょう。

ストーブ火災を防ぐポイント

- ▶ 暖房シーズン前には、取扱説明書に従って点検を行いましょう。
- 石油ストーブ等に燃料を給油するときは、必ず火を消してから行いましょう。
- 誤った燃料を給油しないように、燃料の確認をしましょう。
- カートリッジタンク式のものは、給油後、タンクのふたを確実に締めましょう。電気ストーブやファンヒーターを使わないときは電源プラグを抜きましょう。
- 使用前に電気コードやガスホースなどに傷みが無いか確認しましょう。
-) 就寝時および外出時はストーブを消しましょう。
- 異常を感じた場合は、すぐに使用を中止し、製造元や販売元に相談しましょう。
- ▶ 暖房シーズン後には、取扱説明書に従って清掃整備を行いましょう。
- ストーブを布団や衣類、カーテンの近くに置かないようにしましょう。













健康フェスタ2023 in たどつ

10月22日(日)、地域交流センターを会場に 「健康フェスタ2023 in たどつ」が開催されま した。

今年は、新型コロナウイルス感染症による制 限がない開催となり、各種測定や健康相談、展 示、スタンプラリー、多度津中学校吹奏楽部に よる演奏など様々なイベントが行われ、多くの 来場客で賑わいました。

高松信用金庫と「包括連携協定」を締結しました!

多度津町と高松信用金庫との包括連携に関する協定式が、10月11日 (水)に、高松信用金庫本店で開催されました。

この協定は、高松信用金庫と多度津町が、緊密な相互連携と協働によ る活動を推進し、地方創生に関する取組の活性化を図るものです。

この度の協定締結を機にそれぞれが持つ強みを活かした、各種施策の 推進を図ってまいります。

また、同日には、同金庫と丸亀市、善通寺市との包括連携協定も締結されました。

昨年度、同金庫との協定を締結した琴平町およびまんのう町を含め、中讃地区2市3町と高松信用金庫との連携 についても、今後強化していきます。



『すごいんぞ! 多度津人』史伝の会から歴史DVDの寄贈をいただきました!

10月24日 (火)、『すごいんぞ!参養津人』 史伝の会から、歴史 DVD 「すごいぞ!! 河口久右衛門さん | を寄贈 していただきました。

この DVD は、多度津の魅力を町内外に広く伝えるために活動している同会 が新たに制作したものです。今作の主役である河口久右衛門は、多度津に発展 をもたらした (多度津湛甫) と呼ばれる港の築造を指揮した江戸時代の人物です。

寄贈にあたり、同会からは、『この DVD を、町内外の皆さん、特に町の未 来をになう子ども達に見てもらい、多度津の歴史や人々は [すごい!]ということ をぜひ感じてもらいたい。』とのお話がありました。



企業版ふるさと納税による寄附をいただきました!

【寄附情報】・法人名称:株式会社エス・ケー・ケー

·法人所在地:高知県高知市横浜西町1番3号

・法人ホームページ:https://www.skk-crane.co.jp



オリーブをたくさん収穫したよ!【三井保育所】

4歳児クラスゆり組が、10月25日(水)に、四箇小学校近くにある渡邊オリーブ農園で収穫体験をしました。

緑色や濃い紫色のオリーブの実をみつけて、「ぶどうみたい」「ぶどうより、かた いなぁ」とつぶやく子どもたち。たくさん実っているオリーブを一粒ずつ、かご の中に、そっ一と、入れます。少し高い所の実は、脚立に上がって採ります。み んなの力を合わせて、キャリーケースいっぱいにオリーブの収穫ができました。

保育所に戻ると、農園に出かける前に準備してあったオリーブピラフのいい香 りが。渡邊さんから事前にいただいていたオリーブの実を使った「オリーブピラ フ] をおいしくいただきました。





はじめまして!まねきねこ課新人のたくみです!

今回のねこ通では、まねきねこ課が多度津町の PR 活動として行った、置きラン タンのワークショップについて報告します。

実は桜んたんページェントに登場する置きランタンの一部は、「第4土曜は!本 町デー」と「坂出楽市楽座」で行ったワークショップに参加してくれた方々が作って くれたものなんです!

たくさんの個性的なランタンによって、桜んたんページェントがより魅力的なものとなります!ワー クショップに参加いただいた方はぜひ会場にお越しいただき、自分のランタンを探してみてください! 知ってるあの子の作品もあるかも!?

皆さんもぜひ桜んたんページェントに足を運んでくださいね♪

たどつ桜んたん ページェントについて

- ▶ 開催日 12月2日(土)
- ▶ 開催時間 15:00 ~ 21:00 ※スカイランタンのリリースは、 18:00~と20:30~の2回
- ➡ 開催場所 香川県立桃陵公園 金剛禅総本山少林寺





問 多度津町まねきねこ課事務局(政策観光課内) ☎ 33-1116 メール tadotsu.manekineko@gmail.com

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中! | **多度津町まねきねこ課** |

Coo

[合田邸]を整備した合田家三代と多度津の歴史について {その1}

様々な見どころがある[合田邸]こと旧合田家住宅(島屋)ですが、街路 に面した「「店」「棟」」という建物等の屋根に、写真のようなマークのある 瓦があることをご存知でしょうか。

これは「井筒(井桁)に大」というマークです(合田家の家紋ではありま せん)。合田家が多度津へやってきた当時の当主、合田大吉の「大」の文 字を用いたもので、商売をする時などに使われていました。

合田大吉(1827-1903)は、天保9年(1838)に完成した多度津湛甫(後の 多度津港) により多度津がますますにぎわってきたのをみて、多度津で商 売をしようと、弘化2年(1845)に三豊郡豊浜(現在の観音寺市豊浜町和 茁浜)からやってきたとみられています。その後、北前船等を相手とする 砂糖商・肥料商として商売を成功させ、大いに栄えていきます。明治31 年(1898)に建てられた白鬚神社(本通一丁目)の鳥居にも、武田家・塩田 家・小國家・吉田家などの、この地域の有力商家と並んで、寄進者の一 人としてその名がみられます。こうした合田大吉の基盤は、子の合田房 太郎(1861-1937)、孫の合田健吉(1897-1975)へと受け継がれ、多度津の 発展の歴史のなかに、その名を刻んでいくことになるのです。

※合田邸は、現在、見学等の受付を停止しております。ご了承ください。

問 生涯学習課 ☎33-0700



(合田邸)でみられる瓦



町指定有形文化財 旧合田家住宅(島屋)店棟

INFORMATION お

申込み 対対象 内 内 容 時日

他その他

定定員 料料

時

所場

一裁判所の民事・

家 事

調

停手続相談会

問問合せ 金 所

内

お 知 6 せ

一全国一斉生活保護

ホットライン

聞 12月7日(木)10時~15時 ※当日、会場受付にて先着順

🔼 生活保護の申請手続きや

保護費などの問題につい

て無料で弁護士に電話相

所 丸亀城乾コミュニティセン ター大会議室

高松地裁丸亀支部 23-5270

※受付時間8時30分~17時

|多度津高校||||二水族館

問

香川県弁護士会

5087-822-3693

睹 12月6日 (水) 10時~16時

☎0120-158-794

(当日のみ開設)

談できます。

問

(電話相談)

畤 内 12月10日(日)10時~15時 生物科学部が管理してい る水槽で100種類以上 の生物を展示します。

■司法書士総合相談センター

定例相談会

所 多度津高校水産棟 ※東門からお入りください

置 多度津高校

233-2131

集

所 丸亀市市民交流活動セン

聞12月16日(土)

成年後見相談

一般相談、法テラス相談、

13時~16時

■自衛官等採用試験

●高等工科学校 (一般) [1次試験]

田 左記問い合わせ先まで

30分無料

ター2階

ROOM 2

圕

香川県司法書士会

3087-821-5701

令和6年1月13日(土)~ 14日(日)の内1日

所

香川県内

離婚、 不動産に関する紛争など のトラブル、交通事故 金銭の貸し借り、近隣と 交流、相続 (遺産分け)、 子の養育費、 面会 対

対

年間を通じて募集

自衛隊善通寺地域事務所

定 5名 ※要予約・先着順

■クリントピア丸亀から お知らせ

エコ丸工房年末年始休館

12月28日 (木) ~1月4日 だきます。 (木) まで休館させていた

古布講座

閏 12月9日(土) 10時~12時 「干支のタペストリー(辰).

定| 5名|※要予約・先着順

8,000円

料 300円

他 【持ち物】 裁縫道具 ガラス工房

サンドブラスト体験 「キャンドルグラス」

12月9日(土)・16日(土) 各10時~12時

問

☎56-1144

令和6年1月2日(土)~ (2次試験) 28日(日)の内1日

料

1,000円

)古布講座

「お手玉クッション」

対

カッターナイフが使える方

定

|中卒 (見込含) 15歳以上17 歳未満の男子

自衛官候補生 令和6年1月5日(金)まで

受付時にお知らせ

他

【持ち物】 裁縫道具

古布講座

料 300円

18歳以上3歳未満の男女 善通寺駐屯地

263-2363

料300円 木工講座 【持ち物】 裁縫道具

「干支の置物(辰). 12月7日(日)10時~12時

料 300円~ (サイズにより) 定 6名 ※要予約・先着順

●ガラスの足型作り

対 聞 12月7日・24日(日) 足のサイズが12㎝以下の 赤ちゃん ※要予約

料 他 12月1日(金)9時30分よ り受付開始|人|講座まで

詳しくはホー ムページをご

クリントピア丸亀 覧ください。

定| 5名||※要予約・先着順 「カード入れ付きミニ財布 12月15日(金)10時~12時 12月13日(水)10時~12時 各5名 ※要予約・先着順

1

賃金が定められているものがあります。

香川労働局労働基準部賃金室 **☎**087-811-8919

令和5年度 二十歳のつどいの

日時 令和6年1月7日(日)受付開始 13時/式典開始 14時

- トたどつ(町民会館)

町民の皆様からの『二十歳に送るメッセージ』を募集します。短文(-でも)や長文、どのような形式のものでも構いません。送り先はメ-や電話、FAXにて、生涯学習課までお願いします。

生涯学習課 ☎33-0700 FAX 33-2550

第76回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会における交通規制のお知らせ

【開催日時】

令和6年2月4日(日) 10時5分~14時

※交通規制開始時刻が前回大会 より15分早まっています。

大会ホームページ ■ い

間香川丸亀国際ハーフマラソン大会 組織委員会事務局 ☎24-6274





「海の管制官」ワークショップ(体験型学習)~2023・2024 WINTER~ 参加者募集!!

運用管制官の仕事をより理解してらうためのワークショップを下記の日程で開催します。 運用管制官の業務説明や現場の見学、シュミレーター体験等を実施予定です。

- **闘 12月1日(金)~令和6年2月29日(木) 10時~17時の間で2時間程度** ※12月29日~1月3日を除く
- 所 備讃瀬戸海上交通センター 対 高校卒業資格がある概ね29歳までの方 料 無料
- 甲 下記問合せ先まで電話またはFAXで申込み ※希望日の概ね3週間前までに申込みください。
- 間 備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係☎ 49-3366 (FAX兼用)

ホームページ



ホームページ

〈事業者の方へ〉消費税インボイス制度説明会についてのお知らせ

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まって いますが、対応に悩まれている事業者の方への説明会を開催しますので、是非ご参加ください。 高松国税局

- 閩【インボイス制度説明会(登録要否相談会)】12月19日(火)13時30分~14時30分
- **励** 丸亀税務署 **同** 20名 **申 事前予約制**のため、下記問い合わせ先まで申込みください。
- 他 登録申請を希望する方は、スマートフォンおよびマイナンバーカードを持参してください。

問丸亀税務署 管理運営部門 ☎23-2223

年末年始の

交通安全県民運動が始まります

~「歩行者優先 守るけん かがわ県」~

年末年始は何かとあわただしい時期です。お互いに [思いやり・ゆずりあい]の気持ちを持って交通事故 をなくしましょう。

12月10日(日)~ 令和6年1月10日(水)

交通事故を無くすためには...

- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ②飲酒運転等の根絶
- ❸自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ❹後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用 とチャイルドシートの正しい使用の徹底
 - **問 多度津町交通安全対策協議会** (総務課内) ☎33-1110

▶交通事故(10月)※多度津町内

- ・人身事故(3件) ・死亡事故 (0件)
- 負傷者数(4人) ・死 者 数 (0人)

●特殊詐欺被害(1月~10月)

- 件数 (22件) ·被害額(約1,654万円)
- ※丸亀署管内(丸亀市、善通寺市、多度津町)



対対象 内 内 甲申込み 容 他その他 定日日日時 料場金所 問問合せ

|サクラートたどつから お知らせ

木村優一和太鼓コンサート 「エルコスの祈り」

間 令和6年2月12日 (月·休 【SS席 15時15分開場 16時開演

1312 月30分開場

14時開演

料

〜空の舞〜

【指定席】

S 席 (友の会 一般 般 5,500円 5,000円 6,000円

A 席 (友の会 4,600円

[自由席]

18歳以下

(友の会

2,300円

般

2,500円

(友の会

1,400円 1,500円

18歳以下

1,000円

(友の会 900円

席の場合は有料

こんなに美しい心に、 会ったことがありますかっ

2月12日 130

16:00開演 サクラートたどつ (多度津町民会館) (友の会

1,800円 2,000円

般

未満ひざ上無料・座席着 (全席指定席・税込・3歳 (友の会 般 3,700円 4,000円

問

サクラー

(町民会館 チケットは各プレイガイ (税込・未就学児ひざ上無料)

※当日は共に500円増

ドおよびローソンチケッ トにて発売中

劇団四季

ファミリーミュージカル 他 共に13時~

多度津町在住の小中学牛 学校を通じて案内文を配 学校には12月上旬頃に各 席)します。多度津中学校・ までお問い合わせくださ くか、サクラートたどつ した案内文をご覧いただ 布します。詳しくは配布 校・四箇小学校・白方小 多度津小学校・豊原小学 100名を無料招待(A

出品を募集しています。

問

令和6年2月11日(日)~ 令和6年1月28日(日) 16日 (火) ~2月1日 (木) [搬入期間] 令和6年1月 [募集期間] 12月1日(金)~

(友の会) 12月2日(土)9時~

電話予約は友の会・一 12月9日(土) 9時 般

令和6年2月11日(日)~ 9時~17時 3月31日(日)

多度津町立資料館 (最終入館16時30分)

我が家のお宝展出品募集

る「我が家のお宝展」への 3月3日 (日) に開催され

臨時休館のお知らせ 資料館からのお知らせ

12月19日 (火)~12月28日 のため臨時休館といたし (木)まで、館内資料整理

他

その他詳細について

申込みください。

問い合わせください。 左記問い合わせ先までお

我が家のお宝展

🔼 掛軸を作ろう (講師) 武用 先生

12月12日(火)

多度津町立資料館 **☎**33-3343

ひだまり講習会 一ひだまり12月講習

|多度津町シルバー人材セ 10時~11時30分 ンター **☎**33-4755

我が家のお宝展

自慢の品・コレクション・珍品 家に代々伝わる品・思い出の品など、 あなたのお宝を展示してみませんか?

出品規定

- イ. 自分や家族が持っている品。ただし、動植物や 火薬・爆発物・未登録の刀剣等の危険物、展示 中に手入れが必要になるものは除きます。
- 口. 展示品の大きさは、縦・横・高さそれぞれ トル以内のものに限ります。
- ハ. 出品者自身で搬出入をお願いいたします。 ※資料館からご自宅へお伺いはいたしません。
- 二. 搬出入時、展示期間における盗難・損傷等の 被害については保証できかねます。









Ⅲ 多度津町立資料館へお越

しいただくか、電話でお

は



小学 1.2.3 年生対象 運動 ダンス教室

ダンスや遊びも交えながら体を動かし、体力・運動能力・リズム感の向上を 目指します。また、鉄棒や縄跳び等も練習します。

厨 1月6日・20日 2月3日・10日・17日 3月2日・9日・16日・23日・30日の土曜日

10時~11時

全10回

厨 スポーツセンター武道館

対 小学1年生~3年生

屆 各20名(先着順)

料3.500円

- 閗 12月27日(水)までに申込用紙に記入し、参加料を添えて申込み
- 他【準備物】タオル・運動しやすい服装・体育館シューズ
- 問 スポーツセンター ☎33-3666



桃陵大学「ニュースポーツ大会」が開催されました

9月29日(金)、多度津町民体育館において桃陵大学「ニュースポーツ大会」(ペタンク・シャフルボード競技) が開催されました。大会には、85名の高齢者が参加し、競技を楽しみました。

ペタンク部門

勝 四箇地区

(佐々木 康雄、川染 敏男、鎌田 重信)

四箇地区

(林守、島田武、政本近子)



豊原地区(丸山 藤雄、鈴木 和夫)

白方地区(渡邊 時雄、吉田 公和)



ペタンク部門



シャフルボード部門



開催日 10月1日(日) 地域交流センタ 開催場所

第二席】 第三席】 田尾 主知らぬ池の古墳に月明り 立ち止まりしばし無言の月見かな 端 あつ子 勝

俳句部門

第一席】 俣野

逝き夫の面影浮ぶ今日の月 莊代

モチを搗くうさぎが跳ねる月世界 互選

第三席 選者吟詠 月見ウォーク讃岐提灯人の波 スーパームーン雲間にみつけ願掛ける 藤塚 美智子 香川 大

(第二席)

大山

扶美代

少納言も式部も見てた丸い

月

目をとじて古き時代に思いよせ 柳部門 席 髙島 也知子 尚も変わらぬ天上の月 香川 大

第 58 回 観 月 会 入 選 作 品

特別詠草·短歌

多度津町長

丸尾幸雄

27日(水) 30日(土)·24日(日)·29日(金) 10日(日):16日(土):17日(日) 2日(土)・3日(日)・9日(土) 6日(水):13日(水):20日(水) 買い物ツアー 湯楽里休館日 多度津町社会福祉協議会

	26 火	25 月	22 金	21 木	20 水	14 木	13 水	12 火	11 月	8 金	6 水	4 月	1 金	E
1	11 時	13 時 30 分	11 時	10 時 30 分	10 時 30 分	10 時 30 分	10 時 30 分	11 時	10 時 30 分	11 時	10 時 30 分	11 時	13 時	品
7 4 5	楽しく歌おう	フットセラピー	チョイキタ体操	健かきいき	カレンダー作り	する体操教室 脳と体を元気に	和紙ちぎり絵教室	楽しく歌おう	ショニング教室	らせん流操体法	健康運動教室	チョイキタ体操	健康体操き	卢至

☎32-8501

少しの言葉と 見守りから

多度津町立多度津中学校 教頭 北 玲子

背後からあいさつをしたり り10メートル以上手前から自 とになっていますが、正門よ 敷地では自転車から降りるこ 自転車通学の生徒は校内の をする中学生もいます。また、 かせるように元気にあいさつ いると、背後から私を振り向 地域の方ともあいさつをして ぎる社会人、犬の散歩をする にも正門前を自転車で通り過 ら次々登校する中学生のほか 今日もいい一日にしよう。」と 生徒も何人かいます。相手の 転車を降りて押しながら入る かけます。北と南の両方向か す。」とあいさつをしながら、 いう思いが伝わるように声を 転車、徒歩で登校する生徒 りから|日が始まります。白 -朝早く頑張って登校したね。 人一人に「おはようございま 凛とした空気に包まれる 登校してくる生徒の見守

> ルだからではなく、自分で相 ずいぶん手前から自転車を押 温かくなります。 手や周りの人のことを考えて して歩いたりするなど、ルー 行動できる中学生の姿に心が

や友達と「おはようございま ています。朝、多くの先生方 の靴はとてもきれいにそろつ かはわかりませんが、多中生 うに映り、感性に届いている 学校では、教室の入り口や廊 をそろえようと語りかけてい ります。心を落ち着けて学校 そろう」と書かれた言葉があ には、どの学年からも見え と靴を置きます。そのホール 出迎える中、全校生が次々 があります。暖かな陽光が れらが生徒たちの目にどのよ 切にする多度津中学校で、こ 葉を目にします。「言葉」を大 き方のヒントになる多くの言 るこの言葉の他にも多度津中 生活を送るためにはまず履物 るちょうど生徒の目の高さに たくさんの先生方が全校生を 広がるエントランスホールで、 る時にも多中生の素敵な行動 下などにも多様な考え方、 はきものをそろえると心も 門を通った後に校舎内に入

> ている靴はなく、どの靴もき いいつ見ても、かかとが折れ ンバーからも「不思議なくら スクールサポートチームのメ いろいろな中学校で勤務する かかとをそろえて靴を置くと とした声であいさつをして す。」「おはよう。」としっかり 言われています。 れいにそろえられている。」と いう習慣が身についています。

とおっしゃる地域の方もいま る中学生との会話が楽しい ると、素直に言葉が返ってく がんばれた?」など話しかけ 校中に家の前を通る中学生に ことでしょう。他には、登下 ちの背中を押してくれている ろう」と思えるように生徒た 校の声かけが「今日一日頑張 指導員さんたちからの安全登 りの言葉や、登校中の交诵 を出るときに家庭からの見送 からだと感じます。朝、 て教室に向かうのは中学生と 家庭や地域の方の存在がある る背景には生徒たちを支える ませんが、それが自然にでき して当たり前のことかもしれ 「合唱コンクールよかったよ。 「今日のテストどうだった? あいさつをして、靴を整え

> 感謝です。 さっているのかと思うと日々 域の方々が見守りをしてくだ でに、どれだけたくさんの地 す。中学校の校門をくぐるま

いきたいと思います。 る大人として、これからも「少 を築く中学生に身近でかかわ したいものです。 明日の社会 地域を見守り、支える姿を示 中学生になるように、大人が を自ら心掛けて登下校をする 力をもち、安全・安心な生活 域・学校において正しい判断 ます。そのためにも家庭・地 もや高齢者を見守る若者にな が、近い将来、小さな子ど 地域で見守られている中学生 針だと載っていました。今、 ら見守り」の普及に努める方 校時の安全に気を配る「なが をしながら住民が児童の登下 かけを強化し、犬の散歩など 題であり、防犯力向上のため りました。担い手の確保が課 間で半減]という見出しがあ 犯ボランティア高齢化、12年 しの言葉と見守り」を続けて 大学生ら若者への参加の呼び 先日の新聞記事で[県内防 地域社会の担い手になり

スポ ーツ

第37回四国少年少女 (9月10日/綾川町 レスリング選手権大会

小学1・2年の部) 幼年の部年中・年長】 幼年の部年少・年中 軽量級 軽量級 2位…藤原 中量級 1位…菊島かいと 綾上B&G海洋センター) 2位…藤原 れい 大慈

(小学男子5・6年の部) 小学女子5・6年の部 小学男子3・4年の部 中量級 重量級 軽量級 軽中量級2位…西村澄珠菜 軽量級 2位…藤原 2位…藤原 2位…西村 2位…藤原 芽生 和喜 凛太 眞聖



軽中量級2位…増田

瑛巴

特別養護老人ホーム |桃陵苑

• 多度津地区社会福祉協議会 母子保健福祉部



▶┫休館日

明徳会図書館 ☎32-3246	4日、11日、18日、25日、 28日~1月4日
町立資料館 ☎33-3343	4日、11日、18日~1月4日
	4日、11日、18日、25日、 29日~1月3日
温水プール ☎33-4300	特定天井耐震改修工事のため 令和6年2月末まで休館予定
サクラートたどつ (町民会館) ☎33-3330	5日、12日、19日、26日、 29日~1月3日

※『林求馬邸』の開館日は、12月3日、1月7日

▶ ごみ収集日

問 リサイクルプラザ ☎ 33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃		
1区〜4区・寿町・ 桜川団地・ 県営多度津団地 (3棟・4棟)	27日	8日 22日	11⊟	火		
5区~7区 県営多度津団地 (1棟・2棟) 8区		11日 25日	12日	金		
9区	20日	100				
10区~12区・ 日の出町	(1 🗆 10 🗆)	12日 26日	14⊟			
堀江・学園台・北鴨・ 幸町・若葉町	(1月10日)	14⊟	1⊟ 15⊟	月・木		
袖			150			
道福寺・桜川東・ 南鴨・葛原	6⊟	1⊟ 15⊟	4⊟ 18⊟			
庄・三井・青木 (本村・金道・ 青木団地)	13日	4⊟ 18⊟	5日 19日	火		
青木 (北山)・山階	130	5日 19日	7日 21日	金		
西白方·奥白方· 見立·東白方(本村)	20日	7日 21日	8⊟ 22⊟	月		
東白方 (原戸・ 城ヶ下)・西港町	200	11日 25日	12日	木		
高見	8日・22日・(1月5日)					
佐柳	1⊟・8⊟	・15日・2	2日・(1月	5日)		



座布団、まくら、クッションは、 可燃ごみです! 可燃指定袋に入れて 出してください。



相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	21日(木) ※要予約 10:30-12:00	町民健康センター2階 32-8501 多度津町社会福祉協議会
高齢者 健康相談	8日・22日(金) ※予約優先 13:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-4488 高齢者保険課
人権相談	19日(火) 10:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-4480 住民環境課
行政相談	19日(火) 10:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-1110 総務課
行政書士 相談会	14日(木) 10:00-12:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 087-866-1121 香川県行政書士会
身体障害者 相談	12日(火) 13:30-15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 32-3063 多度津町身体障害者の会
障がい者 生活相談	28日(木) 13:30-16:30	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
こころの 相談日	21日(木) ※予約優先 13:30-16:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
成年後見• 遺言相談会	15日(金) 13:00-15:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
経営個別相談会 (香川県よろず 支援拠点)	13日(水) ※予約優先 9:00-17:00	地域交流センター2階 ルーム4他 ☎ 33-1113 産業課
交通事故相談	27日(水) ※要予約 13:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1110 総務課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 10:00-15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎ 22-0041 同会丸亀支部

▶ 休日当番医

В	医療機関名	住所	電話番号
12月3日	加藤病院	寿町	☎ 33-2821
12月10日	嶋田耳鼻咽喉科医院	幸町	☎ 32-8711
12月17日	氏家内科医院	京町	☎ 32-2635
12月24日	しおかぜ病院	堀江4	☎ 33-2545
12月31日	多度津三宅病院	栄町 2	☎ 32-2447

※診療時間は9時~17時まで。都合で変更することがあります。 当日の新聞でお確かめください。

▶**■**納税 •納付 問 税務課 ☎33-1118

固定資産税(3期)

国民健康保険税・介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(6期)

納期限:12月27日(水)



子育て世代包括支援センターからのお知らせ

保健師・助産師・保育士が常駐しており、妊娠・出産・育児・子育て等に関する 電話相談・来所相談を随時受け付けています。いつでもお気軽にご相談ください。

【別館ピーチを開放しています】

利用時間 月~金曜日(祝日を除く) 9 時~16時

電話番号 ☎32-8565



多中生による「昼食メニューコンクール」入賞者表彰

食生活改善推進協議会では、「朝ごはん大好き 野菜大好き たどつっこ」をテーマに、旬の野菜を使った昼食メニューを多 度津中学校2年生全員から募集しました。たくさんの応募作 品の中から、3点の優秀作品が決定しました。

優秀作品は、10月22日(日)に開催された、「健康フェスタ 2023 in たどつ」にて表彰されました。また、献立のバランス ガイドや栄養評価をヘルスメイトがまとめ展示しました。来 場者からも「こんな料理を孫がつくってくれたら食欲旺盛にな るわ」との好評が多くありました。



【優秀賞】 北村 麻衣さん 相澤 歩実さん 村井 優一さん

24月の行事予定

\Box	行事	時間	場所
1(金)	ことばの相談	※要予約	健セ
1 (址)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	白公
4(月)	産後ケア教室	※要予約	別ピ
6(水)	のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師さんのミニ講座)	10:00~12:00	別ピ
7(木)	離乳食講習会(令和5年7月~8月生まれ)	※要予約	健セ
	助産師相談	※要予約	別ピ
8(金)	ことばの相談	※要予約	健セ
0(並)	ノルディックウォーキング教室	9:00~12:00	地交
	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	農婦
10(日)	ママパパ教室(沐浴実習・PaPaっとクッキング)	※要予約	健セ
11(月)	多度津町母子愛育会「クリスマス料理教室」	9:30~12:00	健セ
12(火)	乳幼児健康相談(令和5年2月生まれ)	9:30~10:30	健セ
12(火)	1歳6か月児健康診査(令和4年4月~5月生まれ)	13:30~14:30	健セ
	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	10:00~12:00	別ピ
13(水)	多度津町福祉保健推進員連絡協議会研修会 「クリスマス料理教室」	10:00~12:00	健セ
	健康づくりセミナー「肩の痛みについて・肩こり体操」	13:30~15:00	地交
14(木)	3歳児健康診査(令和2年5月生まれ)	13:30~14:30	健セ
15(金)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	地交
19(火)	ノルディックウォーキング教室	9:00~12:00	宇多津
20(水)	のびのび広場(のびのびクッキング・クリスマス)	10:00~12:00	別ピ
21(木)	ママカフェ	10:00~11:30	別ピ
22(金)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	四公
25(月)	こども相談	※要予約	健セ
26 (火)	助産師相談	※要予約	別ピ
20(火)	CKD個別相談	※要予約	健セ
27(水)	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	10:00~12:00	別ピ
健セー	建康センター/白公=白方地区公民館/別ピ=別館と	°4 / 拙莎=抽	はな流

健セ=健康センター/白公=白方地区公民館/別ピ=別館ピーチ/地交=地域交流 センター/農婦=豊原農村婦人の家/宇多津=宇多津町(臨海公園周辺)/四公=四 箇地区公民館

結 核・肺がん検診

検診日	受付時間	検診会場	
1日(金)	9:30~11:30	サクラートたどつ	
5日(火)	9:30~11:30	地域交流センター	
5日(火)	13:00~15:00	健康センター	
9日(土)	9:30~11:30	健康センター	

場がん検診

٠,	13312 1 2 13423			
	検診日	受付時間	検診会場	
	3⊟(⊟)	0:0011:20	健康センター	
	4日(月)	3.00,~11.30		



保健だより

【申込み・問合せ】 健康福祉課 ☎33-1134

冬の高血圧に注意しましょう!

高血圧症は、日本人にとって身近な疾患のひとつです。厚生労働省の全国調査では、高血圧の症状がある人は約 4,000万人といわれており、20歳以上の国民のおよそ2人に1人が高血圧症であると言われています。

みなさんは、普段、ご自分の血圧について意識されていますか?

最近、注目されているのが、『血圧サージ』と呼ばれる、血圧の急上昇現象です。

この血圧サージとは、あるタイミングで起こる血圧の急激な変動のことで、臓器や血管の老化を進行させ、心疾 患や脳血管疾患の発症率を高める危険性があります。

これは、高血圧の人だけでなく、普段の血圧が正常な人にも起こる現象です。

血圧サージの要因

- ●ストレスなどの精神的要因
- ●階段の昇り降り
- ●寒さ(室内と屋外の寒暖差)
- 喫煙・飲酒などの生活習慣
- ●排便時(いきむ行為)
- ●入浴(脱衣所と浴室、湯船の寒暖差)



【朝】●起床後1時間以内 ●トイレを済ませた後 ●朝食の前

【夜】●入浴後と飲酒後は避ける

測定時のポイント

- ①いすに座った状態で測定する。
- ②血圧計のベルトは、心臓の高さになるように巻く。
- ③測定中は、会話せず、リラックスした状態で。

特に冬の時期は、場所によっても寒暖 差が大きく、血圧の急激な変動が起こり やすくなるため、注意が必要です。

まずは、ご自分の血圧の状態を知るた めに、血圧測定を習慣にされることをお 勧めします。

高血圧を引き起こす要因には、加齢や生活習慣(喫煙や食生活、アルコール、ストレスなど)などがあります。これら の影響が重なると症状が悪化し、脳血管疾患や心疾患、慢性腎臓病(CKD)を引き起こすリスクが高くなります。 血圧が高めの方は、自身の血圧を正しく知り、食事・運動等の生活習慣を見直すことが大切です。

健康づくりセミナーのご案内 ~健康生活を支援する教室~

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。 下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

ĺ	開催日	時間	内容	講師	
	12月13日(水)	13:30~	肩の痛みについて・肩こり体操	四国こどもとおとなの医療センター 作業療法士 小椋 昌美 氏	
	1月23日(火)	15:00	骨粗しょう症予防教室	四国こどもとおとなの医療センター 日本運動器看護学会認定運動器看護師 齋藤	博之 [

場所地域交流センター 対象 町民の方

(持ち物) 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具 ※体操教室は運動しやすい服装、靴でお越しください。

申込み 参加希望の方は、事前に健康福祉課までお申込みください。

親子ですくすく、大きく育て!~ママパパ教室~

妊娠、出産、育児…特に初めて経験するお父さんお母さんにとっては、気になることがたくさんあるものです。ゆった りとした気持ちでマタニティライフを過ごし、安心して赤ちゃんを迎えられるよう、ママパパ教室に参加してみませんか。

開催日	時間	内 容	講師
12月10日(日)	0日(日) 9:30~12:00 (受付 9:00~)	●赤ちゃんと一緒の生活(沐浴実習、妊婦体験) 赤ちゃんのお風呂の入れ方や、妊娠中の体の変化についてお話します。パパ、ママ以外にご兄弟やおじいちゃん、おばあちゃんも参加されています。みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか?	保健師
12月10日(日)		●パパがつくるPaPaっとクッキング(簡単に作れる、料理の実習) ホットプレートや電子レンジを使って簡単にできる料理を一緒に作ります。ママとおなかの赤ちゃんのために料理のレパートリーを増やしてみませんか?	管理栄養士

🎹 健康センター

持ち物 母子健康手帳

申込み健康福祉課まで

新着図書のご案内

新書をご紹介します。政治・経済・歴史・心理など、著者がいろいろな分野を研究し理論的また、客観的に解かりやすく説明してくれています。今まで新書に興味がなかった方もこの機会にぜひ手に取って読んでみてはいかがでしょうか。



▶歴史のダイヤグラム 鉄道に見る日本近現代史

著/原武史 出版社/朝日新聞出版

●犯罪心理学者は見た危ない子育て

著/出口保行 出版社/SBクリエイティブ



●世界を動かした名演説 著/池上彰、

> パトリック・ハーラン 出版社/筑摩書房



●地図バカ 地図好きの 地図好きによる 地図好きのための本

> 著/今尾恵介 出版社/中央公論新社



いまなら間に合う デジタルの常識

著/岡嶋裕史 出版社/

日本経済新聞出版



●泣きたい日の 人生相談

著/岸見一郎 出版社/講談社

2月のおはなし

★『ライブラリーこぐま』 12月6日 10時30分~11時 **★**『ひまわり』

12月9日 ● 14時~14時30分



多度津町では、 ホームページや公式SNSでも、 暮らしに役立つ情報を発信中!



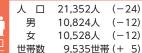












10,528人 (-12) 9,535世帯 (+ 5)

