

ひと・くらし・歴史が共生するまち たとつ

◇ 広報 たとつ

2023 (令和5年) No.783

2

第100回新春初泳ぎ

(関連記事10ページ)



広報たどつが
スマホで読める！
詳しくはHPへ



△STOP!フキン
ハラスメント



～正しい情報をもとに冷静な行動を～
多摩津町の香川県入権啓発推進会議

令和5年度(令和4年中)の 申告が始まります 今年から申告会場が変わります！

受付期間

2月16日(木)

～3月15日(水)

令和4年1月1日から12月31日の1年間の所得を申告するもので、令和5年度町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

今年も昨年に引き続き新型コロナウイルス感染予防のため、会場内の人数制限を行っております。必ずマスクを着用の上、入り口で手指消毒を行って受付してください。**確定申告が必要な方は、できるだけご自宅でパソコンやスマホによるe-Taxでの申告をお願いします。**

締め切りが近くなると申告会場は大変混雑しますので、できるだけお早めの申告をお願いします。

問 税務課 ☎ 33-1118

申告について

申告が必要な方

令和5年1月1日現在、多度津町に住民登録されている方。ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告の義務はありません。

- (1) 所得税の確定申告書を税務署に提出済み(予定)の方
- (2) 前年中の所得が1か所からの給与所得のみで、勤務先で年末調整済みの方
- (3) 公的年金収入(400万円以下)のみの方

※申告の義務がない方でも、各種控除を追加する場合には申告が必要です。

※所得がなかった方でも、所得課税証明書の発行や国民健康保険税等の軽減判定には申告が必要です。所得がなかった旨の申告は申告受付期間(2月16日～3月15日)後でも税務課窓口にて受付可能です。

●次に該当する方は、税務署での申告をお願いします。

- ・青色申告をする方
- ・譲渡所得(株式、土地、建物の売買)の申告をする方
- ・死亡した人の申告をする方
- ・過年度の確定申告や修正申告をする方
- ・初年度の住宅借入金などの特別控除を受ける方
- ・個人事業者の消費税および地方消費税などの申告をする方

※申告内容により税務署にご案内する場合があります。

申告に必要なもの

- ☐ 令和4年中(令和4年1月1日～12月31日)の所得金額が分かるもの
 - ・給与所得、年金所得のある方は、令和4年分の源泉徴収票(企業年金等を含む)
 - ・事業所得(農業、営業、不動産など)のある方は、収入と経費が分かる帳簿や収支内訳書、領収書など
 - ・報酬の支払調書、配分金等の支払証明書、個人年金の支払証明書
- ☐ 各種保険料の控除証明書(社会保険料、国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震保険料など)
- ☐ 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合…医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書(あらかじめご自身で計算をし、用紙にご記入の上、提出してください。)
 - ※領収書での受付はできません。
 - ※医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。
- ☐ 障害者控除を受ける場合…身体障害者手帳、療育手帳など
- ☐ 税務署からの案内はがき(送付されている方のみ)
- ☐ 還付を受ける場合…受取口座(本人名義のもの)が分かるもの(通帳など)
- ☐ 新たに所得税の口座振替を希望される場合…口座が分かるもの、金融機関の届出印
- ☐ 「マイナンバーカード」、マイナンバーカードを作成していない方は「通知カードと運転免許証などの本人確認書類」(※いずれもコピーでも可)



申告日程と該当地区

陸地部 会場 多度津町地域交流センター2階ホール(新庁舎併設)

(昨年と申告会場が変更になっています。ご注意ください。)

駐車場は来庁者用駐車場(同敷地内立体駐車場)をご利用ください。

受付時間 9時～16時(開場／8時30分)

月	火	水	木	金
土、日、祝日は、 申告受付をしていません。			2/16 道福寺地区	2/17 南鴨地区
2/20 葛原(大木・北条・ 小塚・めぐみ団地)	2/21 2月20日以外の 葛原地区	2/22 山階上・山階小原・ 山階本村		2/24 2月22日・2月28日 以外の山階地区
2/27 青木地区	2/28 三井地区・山階 (恵比寿団地・グリーン ン団地・山階社宅)	3/1 庄地区・ 桜川1、2丁目		3/3 東白方地区・見立・ 西港町・東港町
3/6 西白方地区	3/7 奥白方地区・ 西浜・東浜・大通り	3/8 本通1、2、3丁目・ 元町	3/9 仲ノ町・京町・栄町 1、2、3丁目・家中	3/10 若葉町・日の出町・ 東新町・寿町・幸町
3/13 該当地区の申告日に 来られなかった方	3/14 該当地区の申告日に 来られなかった方	3/15 該当地区の申告日に 来られなかった方	 最終3日間は 特に混雑します。	

島しょ部

日	受付時間	該当地域	会場
2月18日(土)	10時～14時	高見	高見出張所
	10時～13時30分	佐柳(本浦)	本浦住民会館
		佐柳(長崎)	佐柳いこいの家



税務課窓口で確定申告の受付はできません。

確定申告が必要な方は、該当地区の申告日に申告会場までお越しください。



申告会場は、連日大変混雑します。以下についてご協力をお願いします。

- 新型コロナウイルス感染予防対策(マスクの着用・手指の消毒など)を行ってください。
- 事業所得を申告する方は、事前に収入と支出についてそれぞれの項目ごとに計算し、整理しておいてください。
- 医療費控除の申告をされる方は、「医療費控除の明細書」の提出が必要です。あらかじめご自身で計算をし、作成しておいてください。(医療費の領収書の添付は不要ですが、ご自宅で5年間保管してください。)
- ※ 「医療費控除の明細書」の用紙および記載の仕方は、国税庁ホームページをご参照ください。なお、税務課窓口にも用意しています。
- ※ 医療費控除に関する詳細は、国税庁のホームページをご覧ください。

申告について、ご不明な点がございましたら事前に税務課までお問い合わせください。

春休みの放課後児童クラブの利用受付について

春季休業期間の放課後児童クラブの利用受付を行いますので、利用希望の方は健康福祉課にお申込みください。

施設名	受入学年	連絡先
多度津校区放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～3年生	☎ 32-3910
多度津校区四つ葉クラブ	現4年生～6年生	☎ 33-3878
豊原校区放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～2年生	☎ 32-3970
豊原校区四つ葉クラブ	現3年生～6年生	☎ 32-3970
四箇校区放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～3年生	☎ 33-0172
四箇校区四つ葉クラブ	現4年生～6年生	☎ 33-0172
白方校区放課後児童クラブ	新1年生・現1年生～6年生	☎ 33-2589

申込書類は**健康福祉課**にあります。
※1月30日(月)から配布予定
また、町ホームページにも様式を掲載しています。



受付期間…2月6日(月)～17日(金)

対象…小学校新1年生と現1年生から6年生までの児童。

春季休業期間中に父母の就労・傷病等により家庭等で監護する保護者がいない世帯。

※同一所在地に父母以外の18歳以上75歳未満の方がいる場合は、児童の養育ができない事由の証明書の提出が必要

利用期間…3月25日(土)～4月5日(水)

8時～18時15分

※土・日曜日を除く

※3月25日(土)は開館します。

現6年生は3月31日(金)まで、
新1年生は4月3日(月)～6日(木)までの利用になります。

対象：家庭等で監護する保護者がいない世帯。土曜日就労証明書が必要。



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯の方などを対象に、1世帯あたり5万円の価格高騰緊急支援給付金を支給しています。

町ホームページにも詳細を載せておりますのでご確認ください。その他申請方法等について、ご不明な点がありましたら、下記コールセンターまでお問い合わせください。

●電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(基準日：令和4年9月30日)

国が実施している給付金事業です。対象世帯の方には、12月上旬に「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金に関するお知らせ」(緑色の封筒)をお送りしています。受給には、確認書の返送が必要となります。

●家計急変世帯向け給付金(申請日時時点で多度津町に住民票がある方)

国が実施している給付金事業です。住民税非課税世帯以外の世帯のうち、予期せず令和4年1月～12月までの家計が急変し、世帯員全員が令和4年度住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯が対象です。給付金の受給には申請が必要となりますので、対象と思われる方は下記コールセンターまでお問い合わせください。

●多度津町物価高騰緊急支援給付金(基準日：令和4年9月30日)

町が独自に実施している給付金事業です。住民税非課税世帯のうち、世帯員全員が住民税課税者の扶養親族からなる世帯のため、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の対象外となった世帯が対象となります。対象世帯の方には「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金に関するお知らせ」(緑色の封筒)をお送りしています。

支給額 1世帯あたり **5万円**

申請期限 **2月28日(火)**

※当日消印有効

給付金コールセンター

☎ 0877-85-5520

開設時間：8時30分～17時15分

(平日の12時～13時、土日祝を除く)



後期高齢者医療制度について

香川県後期高齢者医療広域連合
☎ 087-811-1866

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯にとっては、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、1年間に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請によって限度額を超えた金額が支給されます。

▼負担区分と自己負担限度額(今回適用する負担区分は、令和4年7月31日時点のものです。)

負担区分		対象者	自己負担限度額(年額) 令和3年8月1日～令和4年7月31日の場合
3割	現役Ⅲ	課税所得690万円以上の方	212万円
	現役Ⅱ	課税所得380万円以上690万円未満の方	141万円
	現役Ⅰ	課税所得145万円以上380万円未満の方	67万円
1割	一般	自己負担割合が「1割」で、 区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない方	56万円
	区分Ⅱ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、 区分Ⅰに該当しない方	31万円
	区分Ⅰ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、 世帯全員が所得0円、または老齢福祉年金受給者の方 (年金の所得は、控除額を80万円として計算)	19万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。

※対象と見込まれる方には、申請書を令和5年2月末頃発送予定です。

※令和4年10月から新設された2割負担の負担区分「一般Ⅱ」は、今回の計算期間には含まれません。現在「一般Ⅱ」に該当する方も、令和4年7月31日時点での負担区分が適用されます。

●申請に必要なもの

- ・被保険者証(後期高齢者医療と介護保険の両方)
- ・振込口座の分かるもの(被保険者本人以外の口座への振込みは委任状が必要)
※年齢到達・転居などにより医療・介護の保険者が変更となった場合、前保険者の発行した自己負担額証明書が必要となる場合があります。



葬祭費について

被保険者の方が亡くなったときには、葬祭を行った方に葬祭費を支給していますので、高齢者保険課へ申請をしてください。

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんので、ご注意ください。

●申請に必要なもの

- ・葬祭を行った方の氏名などを確認できる書類(領収書、会葬礼状、火葬許可証など)
- ・葬祭を行った方の預金通帳など口座情報と名義の確認ができるもの
※葬祭を行った方以外の申請・受領の場合には委任状が必要です。



医療費通知について(1月末発送)

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発送しています。

令和5年1月末発送の医療費通知には、データ処理時期の都合上、令和3年11月から令和4年10月分の医療費を掲載しており、令和4年11月分以降の医療費は記載されませんので、領収書などでご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。

医療費通知は、領収書と一緒に大切に保管してください。

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です！

問 善通寺年金事務所
☎ 62-1662

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

保険料の早割がお得です！

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす「早割」にすると、月50円（年間600円）のお得になります。

保険料をまとめて前納するとさらにお得です！

保険料を6か月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得になります。

前納の割引率については、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) にてご確認ください。

申込方法

「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、善通寺年金事務所や高齢者保険課へ提出・郵送してください。

※早割・前納の申込みも「国民年金保険料口座振替納付申出書」にて同時に行えます。

前期の納期限

6か月前納	4月～9月分は2月末まで 10月～翌年3月分は8月末まで
1年前納	4月～翌年3月分は2月末まで
2年前納	4月～翌々年3月分は2月末まで

※郵送の場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いします。



産業課からのお知らせ 問 ☎ 33-1113

多度津町農漁業者エネルギー等高騰対策給付金について

多度津町では、新型コロナウイルス感染症の影響による原油価格等の高騰が、農漁業者の事業運営に大きな影響を与えていることを踏まえ、電力・ガスを含むエネルギーの価格高騰等の影響を受けている農漁業者に対し、その事業の継続を支援するための給付金制度を制定しました。

交付対象者 以下の条件を全て満たす人が対象です。

【農業者・漁業者共通】

- 町内に住所または事業所を有していること。
- 交付申請時点で事業を継続しており、今後も引き続き事業を継続する意思があること。
- 納税義務のある町税を滞納していないこと。
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団の構成員に該当しないこと。

【農業者】

- **令和3年分**の確定申告において農業所得の申告を行っていること。

【漁業者】

- 町内漁業協同組合に所属する組合員であること。

支給額

【農業者】

令和3年分収支内訳書（農業所得用）の
動力光熱費の金額 × 1/2

※ 1円未満の端数切捨て、上限3万円

【漁業者】

漁業協同組合に届け出ている漁業用船舶のうち、
総トン数3トン未満の船 → 1隻につき3万円
総トン数3トン以上の船 → 1隻につき5万円

申請手続

交付申請書（要綱様式第1号）に下記の必要書類を添えて、**令和5年2月28日（火）まで**に産業課まで申請してください。

【農業者】 令和3年分収支内訳書（農業所得用）の写し

【漁業者】 令和5年1月1日現在において漁業協同組合に届け出ている漁業用船舶の船舶検査証書の写し



「多度津町原油価格・物価高騰に伴う貨物自動車運送業支援金」について

多度津町内に主たる事業所または営業所がある貨物自動車運送事業者に対して、コロナ禍における燃油価格高騰の影響を受けるなか事業の継続や事業の安定に資するため、支援金を支給します。詳細については、町ホームページをご覧ください。

対 象 「香川県原油価格・物価高騰に伴う貨物自動車運送業支援金」の支給を受けた貨物自動車運送事業者
申請期限 2月28日(火) ※当日消印有効

マイナポイント付与対象となる マイナンバーカードの申請期限申請期限が延長になります



マイナポイント第2弾
 マイナンバーカードで
マイナポイント
 最大
20,000円分の
マイナポイントがもらえる！
 お好きな
 キャッシュレス
 決済サービスで
 使える！
 健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート！

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限について、
 「令和4年12月末」から

「令和5年2月末」へ

延長となりました。

マイナポイント申込み期限については、令和5年2月末までにカードを申請された方に適切にポイントを申し込めるよう新たな申込み期限を設定し公表される予定です。

詳細は、右記二次元コードからご確認ください。



● 香川県消費生活センターからお知らせ ●



ネットのうまい儲け話に気を付けましょう

ネットで「スマホで1日数分の簡単な作業で月に数十万円稼げる」等と宣伝する広告を見て申し込んだところ、事業者から「高額なサポートプランに入らなければ儲からない」等と勧誘されてサポートプランを契約したが、さっぱり儲からないという相談が寄せられています。うまい儲け話はありません！後から高額な契約を勧誘されるなど話が違うなと思ったら、きっぱりと断りましょう。



注文した商品が届かない！悪質な模倣サイトに注意

有名なメーカー等のサイトで販売価格が大幅に割引されている商品を注文したが、「商品が届かなかった」や「届いた商品が偽物だった」という相談が寄せられています。

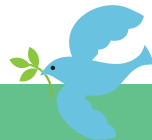
販売価格が大幅に割引されている、日本語の表現が不自然である、事業者の住所や電話番号の記載がないなど不審な点がある場合は、模倣サイトの可能性があるため、正規サイトかよく確認しましょう。



困った時、不安な場合は

**「消費者ホットライン 188（局番なし いやや!）または
 消費生活センター 087-833-0999、各県民センター」**にご相談ください。

☎ 香川県消費生活センター ☎087-832-3790



多度津町「第4次地球温暖化対策実行計画」 ～2021年度 実施状況報告～

問 住民環境課 ☎33-4480

多度津町では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、2018年度に「多度津町地球温暖化対策実行計画（第4次）」を策定しています。この計画に基づき、温室効果ガス排出量および数値目標の達成状況等を毎年把握することで、温室効果ガス排出の抑制に努めています。

※ t-CO₂：温室効果ガス排出量（二酸化炭素換算）の単位で「二酸化炭素1トン」を意味します。

計画の概要

- 計画の基準年：2013年度
- 実行計画期間：2019年度～2023年度（5年間）
- 調査対象施設：庁舎を含めた公共施設
- 計画対象温室効果ガス：CO₂（二酸化炭素）
- 基準年の温室効果ガス排出量：3,239t-CO₂
- 温室効果ガス削減目標：35.6%削減
(目標削減量 1,152t-CO₂)

2021年度温室効果ガス排出状況

- 2021年度の温室効果ガス排出量は1,958t-CO₂となり、基準年の排出量に対して39.6%（1,281t-CO₂）減少しました。
- 温室効果ガス排出源構成では、電気使用による排出量が全体の78.3%を占めています。
- 排出量が減少した要因は、多度津町水環境処理施設において電気使用量が減少したことです。

温室効果ガス排出削減に向けて

2021年度は、主に電気使用量の減少を要因として温室効果ガス排出量が39.6%減少しました。本町の排出源構成では電気使用に伴う排出が全体の78.3%を占めており、電気使用量の削減は本町の温室効果ガスの排出削減には欠かせない要素であるといえます。今後は、職員の取組の継続はもとより、町民への普及啓発を図ることも望まれるため、下記の内容を継続的に取り組んでいきます。

- 全職員による省エネ行動、環境配慮行動にむけたCOOL CHOICE（＝賢い選択）を実践する。
 - ◆ 空調機器等の冷暖房温度の適温設定（冷房28℃、暖房19℃）を徹底する。
 - ◆ 休憩時や始業時間前、時間外勤務時等においては、不要な照明の消灯を徹底する。
 - ◆ OA機器等は、省電力モードを活用して省エネルギーを図る。
 - ◆ 「エコドライブ10」を心掛ける。 など
- 各施設で空調・照明等の設備の運用・管理および改善を図り、エネルギー効率の向上を図る。
- 町民・事業者に対して「COOL CHOICE」の促進を行う。
 - ◆ 町民が利用する施設については、利用者に協力を求め、町民との協働による取組を行う。



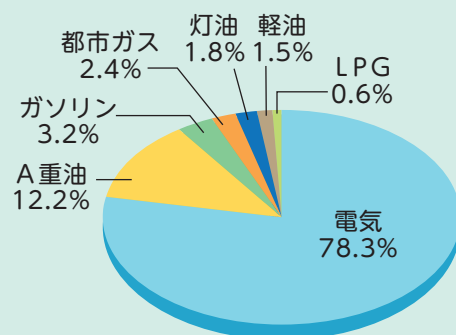
「COOL CHOICE」は、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

●温室効果ガス排出量推移

(単位：t-CO₂)

年 度	温室効果ガス排出量	基準年対比
基 準 年	3,239	0.0%
2019年度	2,130	-34.2%
2020年度	1,776	-45.2%
2021年度	1,958	-39.6%
目 標 値	2,087	-35.6%

●温室効果ガス排出源構成

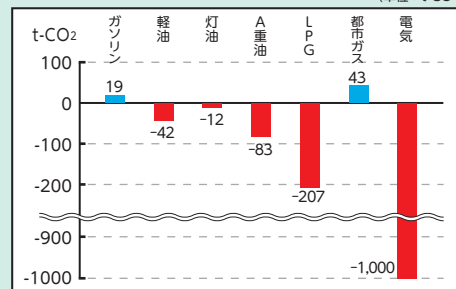


●排出源別温室効果ガス排出量および増減状況

(単位：t-CO₂)

項 目	2013年度 (基準年)	2019年度	2020年度	2021年度	基準年 対比 増減量	基準年 対比 増減率
電 気	2,533	1,650	1,392	1,533	-1,000	-39.5%
ガソリン	43	62	52	62	19	44.5%
軽 油	72	47	54	30	-42	-57.9%
灯 油	47	35	35	35	-12	-25.5%
A重油	321	242	186	239	-83	-25.7%
L P G	219	70	13	12	-207	-94.5%
都市ガス	3	24	44	46	43	1475.0%
総排出量	3,239	2,130	1,776	1,958	-1,281	-39.6%

(単位：t-CO₂)





ねこ通 Vol.64

皆さんこんにちは。まねきねこ課の濱口です。

去る、12月3日『たどつ桜たんページェント』を桃陵公園で開催しました。当日は、お天気にも恵まれ、延べ約6,000人の来場者でにぎわいました。2年間、コロナの影響で中止や規模縮小での開催を余儀なくされていた桜たんページェントを、3年ぶりに桃陵公園で開催するということで、スタッフ一同機一転、新スポットの設置や新企画にも挑戦しました。

新スポットとして、公園内の複数のエリアにイルミネーションやランタンでフォトスポットを設置しました。来場者の皆さんは、それぞれが気に入った場所で撮影したり、くつろいだりしながら思い思いの時間を楽しんでくださいました。

新企画として、今年初めて開催した「スイーツコンテスト」の最終選考に残ったスイーツを応募者に会場内で販売してもらい、購入いただいた方々に審査をしていただきました(詳しくは、次回のねこ通で紹介しますね)。その他グルメや雑貨、ワークショップなどのマルシェにジャズコンサートなど、楽しい時間となりました。

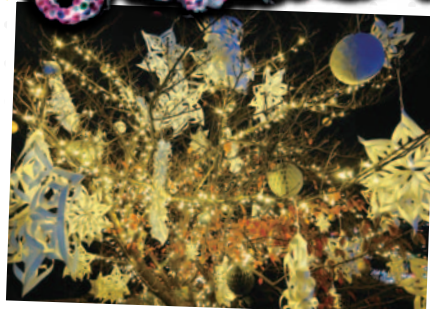
イルミネーションは12月25日まで毎日点灯し、クリスマスまで多度津の夜を彩りました。ご来場いただいた皆様、応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。

最後にまねきねこ課メンバーと当日スタッフを合わせて、ボランティアスタッフとして80人を超える方々に協力いただきました。本当にありがとうございました。



まねきねこ課キャラクター
ちょいた

また来年お会いできることを楽しみにしています。



問 多度津町まねきねこ課事務局(政策観光課内) ☎ 33-1116 メール tadotsu.manekineko@gmail.com

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中!

多度津町まねきねこ課

検索

地域おこし協力隊の

多度津
再発見!

2023年佐柳島カレンダーについてのお知らせ(お詫び)

10月号にてお知らせしております2023年佐柳島カレンダーの完成が予定より遅れております。毎年楽しみにしてくださっている方々につきましては、大変申し訳ございません。現在予定を変更し、4月始まりのカレンダーを作成しておりますので、完成次第再度お知らせいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



第100回新春初泳ぎ

1月1日(日)に、多度津港にて100回目の節目を迎えた「新春初泳ぎ」が開催されました。

寒風の中、多度津高校の水泳部員やそのOB、町民らが気合いの入ったふんどし姿で冷たい海の中へ入りました。威勢のいい掛け声とともに、酒樽を載せた神輿を高々と担ぎ上げ、新年を祝いました。



初日の出を見る会2023

1月1日(日)に、豊原幼稚園にて、「初日の出を見る会2023」が開催されました。7時過ぎの日の出に合わせて、朝早くから多くの方が参加し、ご来光を拝みました。

雲の間からの日の出となりましたが、多くの笑顔が溢れる良い年明けとなりました。

かがわ島フェスタ2022

11月23日(水)にサンポート高松の多目的広場で、香川県内の島の交流イベント「かがわ島フェスタ2022」が開催され、多度津町からは、「高見島応援団さざえ隊」と「えがおの会」が参加しました。雨が降ったり止んだりのあいにくの天気の中での開催でしたが、「さざえ隊」は宝船に乗ったおひなさま作りのワークショップ、「えがおの会」は高見島周辺で採れたニシ貝にお花を挿して作るフラワーアレンジメントのワークショップを行い、多くの子どもたちに楽しんでもらうことができました。



えがおの会



さざえ隊

ファミリー健康ウォーク2022

12月4日(日)に、中央公民館主催のファミリー健康ウォーク2022が実施されました。途中小雨の降る中、JR海岸寺駅～白方トンネル～津嶋神社～ふれあいパークみの道の駅～JRみの駅までの約10kmをスタッフも含め49名で元気に完歩しました。





餅つきをしたよ！【三井保育所】

3～5歳児クラスの子どもたちが、臼と杵を使って餅つきをしました。小さい杵を使って「よいしょっ！よいしょっ！」と掛け声にあわせて、お餅をつきました。ついたお餅は丸めて、小さいお鏡餅に。事前に紙粘土で作っておいた「だいたい」と一緒に持ち帰り、お正月準備をしました。



彫刻家 速水史朗先生のご指導で卒業制作

平成23年度から始まり、今回12回目となる「速水史朗先生の特別授業」が12月8日(木)・9日(金)に多度津小学校で開催され、6年生38名が速水先生に教わりながら、粘土で自分の顔を作成しました。



テーマ

‘アートな多度津’

第14回

最優秀賞

「高見の結晶」

藤原 聖也



観光協会会長賞

「落ち葉の絨毯」

鎌田 憲昭

たどつ写真コンテスト

多度津町観光協会主催の「第14回写真コンテスト」を開催しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

審査結果	題名	氏名	審査結果	題名	氏名
優秀賞	瞑想	藤保 健二	佳作	彩る	板野 龍斗
優秀賞	島娘誕生	村上 恵美	佳作	雨のあと	笠井 正俊
佳作	未来を翔る	乾 秀次	佳作	花咲く桃山隧道	秋山 晃也
佳作	鉄道アート 線路	高島 達則			

入選作品は観光協会ホームページでご覧いただけます。



お知らせ

内容	時日時	場所
対象	定員	料金
申込み	その他	問い合わせ

■あなたの声を県政へ

県民のみなさんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します

対 令和5年4月1日現在で15歳以上の県内在住の方でインターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方

※国や地方公共団体の議会議員や常勤の公務員、今年度県政モニターを経験した方などは除きます

申 3月3日(金)まで

▼任期令和5年4月1日～令和6年3月31日

① 郵送で回答希望の方：役場にある募集チラシの裏面に必要事項を記入し、郵送またはFAXで応募

② インターネットで回答希望の方：「香川県県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募

問 香川県広聴広報課

県政モニター係

☎087-1832-1302

FAX 087-1862-1300

■令和4年度地籍調査事業(後期)のお知らせ

令和4年度に次の地区において、地籍調査事業を行います。町民の皆様のご協力をお願いいたします。

【現地立会い実施地区】

・堀江四丁目

・堀江三丁目の一部

問 産業課 ☎33-1113

■香川県司法書士会からのお知らせ

●香川県司法書士総合相談センター定例相談会

内 一般相談・法テラス相談・成年後見相談

時 2月25日(土) 13時～16時

所 丸亀市市民交流活動センター2階 ROOM2

料 30分無料

申 左記問合せ先まで

問 香川県司法書士会

☎087-1821-5701

■裁判所の民事・家事調停手続相談会

内 交通事故、損害賠償、土地(境界)、建物(敷金返還・明渡し)、家庭問題(離婚等)、子供の相談(養育費・面会等)、遺産分割(相続)など

時 2月25日(土)

所 10時～15時 ※当日会場受付にて先着順

料 普通寺市民会館 会議室

問 普通寺市民会館 会議室

所 普通寺市民会館 会議室

料 普通寺市民会館 会議室

時 2月25日(土)

所 10時～15時 ※当日会場受付にて先着順

料 普通寺市民会館 会議室

問 普通寺市民会館 会議室

■高松地裁丸亀支部

☎23-5270

※受付時間8時30分～17時

■がんサロン

①教えて！美容師さん

②がんパネル検査ってなに？

③がんパネル検査ってなに？

④がんパネル検査ってなに？

⑤がんパネル検査ってなに？

⑥がんパネル検査ってなに？

⑦がんパネル検査ってなに？

⑧がんパネル検査ってなに？

⑨がんパネル検査ってなに？

⑩がんパネル検査ってなに？

⑪がんパネル検査ってなに？

⑫がんパネル検査ってなに？

⑬がんパネル検査ってなに？

⑭がんパネル検査ってなに？

⑮がんパネル検査ってなに？

⑯がんパネル検査ってなに？

⑰がんパネル検査ってなに？

⑱がんパネル検査ってなに？

⑲がんパネル検査ってなに？

⑳がんパネル検査ってなに？

㉑がんパネル検査ってなに？

㉒がんパネル検査ってなに？

㉓がんパネル検査ってなに？

㉔がんパネル検査ってなに？

㉕がんパネル検査ってなに？

㉖がんパネル検査ってなに？

㉗がんパネル検査ってなに？

㉘がんパネル検査ってなに？

㉙がんパネル検査ってなに？

㉚がんパネル検査ってなに？

㉛がんパネル検査ってなに？

㉜がんパネル検査ってなに？

■公園管理事務所

☎57-6520

■番の州公園のイベント

●ガーデンセミナー

「松の剪定と管理」

内 松の剪定方法や防除方法について、専門技術者から学べる講習会です。

時 2月12日(日)

所 13時30分～15時45分

料 番の州公園 管理事務所

定 先着20名

申 1,000円

問 1月30日(月)から受付

郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を明記しFAXまたはメールで左記まで。

問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎45-6820

FAX 43-5213

■募集

■自衛官等採用試験

内 ①予備自衛官補(一般)

②予備自衛官補(技能)

時 4月8日(土)

所 4月23日(日)の内1日

料 善通寺駐屯地

対 ①18歳以上34歳未満の男女

②国家免許資格等を有する方

申 4月6日(木)まで

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎63-2363

■クリントピア丸亀からのお知らせ

●ペーパークラフト教室

「雛飾りの額」

時 2月12日(日)

所 10時～11時30分

料 ※要予約・先着順

定 100円

他 親子5組

●古布講座 「花かご」

■古布講座 「花かご」

時 2月15日(水) 10時～12時

所 5名 ※要予約・先着順

料 300円

他 「持ち物」裁縫道具

●古布講座 「チェック柄のミニバッグ」

時 2月17日(金) 10時～12時

所 5名 ※要予約・先着順

料 300円

他 「持ち物」裁縫道具

●古布講座 「つまみ細工のブローチ」

時 2月18日(土)

所 10時～12時

料 5名

定 ※要予約・先着順

他 「持ち物」裁縫道具

●ガラス工房体験講座

「サンドブラスト体験」

時 2月18日(土)・25日(土)

所 10時～12時

料 カッターナイフが使える方

定 各5名 ※要予約・先着順

料 1,000円

問 1,000円

所 1,000円

時 1,000円

料 1,000円

定 1,000円

他 1,000円

問 1,000円

所 1,000円

料 1,000円

時 1,000円

所 1,000円

料 1,000円

定 1,000円

問 1,000円

- 牛乳パックで作る紙すき体験
時 2月19日(日) 10時～12時
定 親子5組
※要予約・先着順
料 3枚作成まで無料
他 【持ち物】牛乳パック
(1ℓサイズ)2個
- ガラスの足型作り
時 2月19日(日)・26日(日)
対 足のサイズが12cm以下の
赤ちゃん ※要予約
料 8,000円
申 2月1日(水)より受付開
始 1人につき1講座まで
●エコ工房工事のお知らせ
内 1月30日(月)から3月20
日(月)まで空調工事を実
施するため、一部施設の
利用方法を変更します。
- 他 詳しくは、ホー
ムページをご
覧ください。
問 クリントピア丸亀
☎56-1144
- 善通寺山の会 公開登山
内 三豊市の七宝山縦走(志保
山426m七宝山445
m稲積山404m)に、初
級程度の難易度で6時間
程度登ります。
時 3月12日(日) 7時出発
申 2月24日(金)まで
他 【持ち物】雨具、弁当、水
筒等
問 善通寺山の会村上しのぶ
☎090-9458-5471

- 香川県立高等技術学校
4月入校生募集
時 3月3日(金)9時
所 ①高松校(高松市郷東町)
②丸亀校(丸亀市港町)
対 公共職業安定所長の受講
指示または受講推薦など
が受けられる人
定 ①塗装技術科10名、
造園科30名、
住まいリフォーム科20名、
デザイン科10名、
②住宅建築施工科15名、
金属ものづくり科5名、
パソコンCAD科15名、
情報ビジネス科22名、
ビル設備管理科10名
料 受験料、授業料などは無
料 ※教科書、作業服な
どは自己負担
申 2月1日(水)～22日(水)
※願書は住所を管轄す
るハローワークで受付
問 ①香川県立高等技術学校
高松校総務課
☎087-881-3171
②香川県立高等技術学校
丸亀校総務課
☎22-2633
- ポリテクセンター香川か
らお知らせ
●離職者訓練(公共職業訓練)
令和5年度4月生募集
内 ①ビル管理技術科
②電気設備工事科
(若年者コース)

- かがわ長寿大学
西校受講生募集
時 4月～令和7年3月
所 坂出市・宇多津町の2会場
を巡回
対 4月1日現在60歳以上で過
去に受講したことがない方
60名
料 年間30,000円
申 2月1日(水)～28日(火)
往復はがきに氏名(ふりが
な)・郵便番号・住所・生
年月日・年齢・電話番号・
「かがわ長寿大学(西校)受
講希望」を記入し郵送
問 かがわ健康福祉機構
長寿社会部
☎087-863-0222
- 時 ①4月4日(火)～
9月29日(金)
②4月4日(火)～
11月27日(月)
各9時～15時10分
所 ポリテクセンター香川
定 ①18名 ②12名
料 テキスト代・作業着代は
実費
申 2月1日(水)～2月28日
(火)までにハローワーク
職業相談窓口に申込み
問 ポリテクセンター香川
訓練課
☎087-867-6716

「フラワーアレンジメント」セミナー

お花を飾りつけて楽しい時間を過ごす女性限定、少人数セミナーです。

時 2月9日(木) 13時30分～15時30分
所 多度津町シルバー人材センター
対 多度津町在住でシルバー人材センターへの入会を
ご検討いただける60歳以上の女性

定 10名 ※要事前予約
料 無料
申 下記問合せ先まで

問 多度津町シルバー人材センター ☎33-4755

最低賃金について

香川県の特定最低賃金(3業種)が令和4年12月15日・
30日から次のとおり改正されました。

業 種	時間給
機械器具等製造業	1,000円
電気機械器具等製造業	942円
船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,003円

問 香川労働局 賃金室 ☎087-811-8919

広報たどつに掲載している
イベントなどについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベ
ントや行事などが中止・延期になる可能性があり
ますので、ご注意ください。イベントなどの開催
については、掲載している各問合せ先へご確認を
お願いします。

問 町長公室 ☎33-1115

丸亀税務署から確定申告についてのお知らせ

問 丸亀税務署 ☎23-2221

自宅などで申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

●簡単便利なスマホ・パソコン申告

- ・スマホやパソコンから国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書を作成、e-Taxを利用して送信、印刷して郵送等で提出ができます。

●安心して便利な振替納税

- ・振替納税は、金融機関の預金口座から自動的に引き落とされる便利な制度です。
- ※振替納税をされる場合には、納税地を所轄する税務署に振替依頼書を提出する必要があります。
- ※個人の方の振替依頼書をスマートフォン、パソコンからe-Taxを使って提出できます。

●スマホアプリ納付やオンライン納税証明書

- ・令和4年12月1日(木)から国税のスマホアプリ納付が利用可能になりました。
- ・事前にオンラインで請求することにより、納税証明書の受け取りの際に窓口での待ち時間が短縮でき、e-Taxをご利用の方は、事前の届出不要で、スマートフォンやパソコンから請求できますので、ぜひご利用ください。



確定申告書等
作成コーナー

確定申告会場について

開催期間 2月16日(木)～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)

※期間前でも作成済みの申告書などの提出は受け付けています。

受付時間 8時30分～16時(相談開始は9時～)

※確定申告会場に来場される場合は、入場整理券が必要です。

入場整理券の配付状況により、16時前であっても受付を終了する場合があります。

来場の際は、
検温、マスクの着用、
手指消毒など
感染症対策への
ご協力を
お願いします。

消費税インボイス制度等説明会についてのお知らせ

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されるにあたり、説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

時 【インボイス制度説明会(制度の概要説明)】 2月22日(水) 10時～11時30分

【インボイス制度説明会(登録申請サポート)】 2月22日(水) 14時～15時30分

所 丸亀市市民交流活動センター(マルタス) **定** 各35名

申 事前予約制のため、下記問合せ先まで申込みください。

他 登録申請サポートに参加される方は、スマートフォンおよびマイナンバーカードを持参してください。

問 丸亀税務署 法人課税第一部門 ☎23-2226



国税庁
ホームページ

かがわ縁結び
支援センター
(EN-MUSUかがわ)

縁結び おせっかいさん募集!

香川県が運営するかがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ)では、結婚ご希望の方を応援していただくボランティア「縁結びおせっかいさん」を募集しています。

「縁結びおせっかいさん」とは?

縁結びイベントの参加者へのアドバイスや縁結びマッチングでのお引き合わせへの立会い、そこで誕生したカップルの交際フォローを行い、幸せな結婚に向けた縁結びを支援していただくボランティアの方です。

「縁結びおせっかいさん」登録説明会を **3月4日(土)** に **多度津町地域交流センター** にて開催予定ですので、気になる方は、かがわ縁結び支援センターのホームページ(<https://www.ems-kagawa.jp>)をご確認ください。

問 かがわ縁結び支援センター
☎087-862-1711



内 容 時 日 所 場 所
対 象 定 員 料 料 金
申 込 込 他 所 他 問 問 合 せ

■ サクラートたどつから
 お知らせ

● 劇団四季
 ファミリーミュージカル
 「人間になりたがった猫」
 2月18日(土) 16時開演
 【S席】5,500円
 【S席】4,400円
 【A席】3,300円
 (全席指定席)
 サクラートたどつ(町民会館)
 ☎33-33330

■ ひだまり2月講習
 ひだまり講習会
 墨と筆をつかって
 【講師】おおひら絵画教室
 大平 知美 先生
 2月14日(火)
 10時~11時30分
 ひだまり教室
 ばね口金ポーチ
 【講師】中島 育子 先生
 2月17日(金)
 10時~11時30分
 多度津町シルバー人材センター
 ☎33-4755



たどつ俳壇(第99回)

【第一席】
 短日の明日に
 持ち越すことばかり
 山田 信子(元町)
 〈評〉日が短くなると焦る仕事が増え、思わぬことが生じてその日に仕上げる予定が明日になり、明日になるとまた余裕が無くなつて明後日になる...その繰り返し。誰もが経験する苦しい日が続く。師走が近づくと猶のこと、猫の手も借りた

【第二席】
 菜園の片隅を占め
 柿紅葉
 高田 ただし(寿町)
 〈評〉作者宅の菜園と思う。その片隅に自ら植えた柿の木が紅葉になった。柿の紅葉は朱や紅と黄色の入り交じる華麗さで「桃栗三年柿八年」の言葉通り柿の実りには八年。作者は菜園も柿の木も長く育てて来られて見事な紅葉を眺め大満足。

【第三席】
 忘年会仕切りパネルに
 守られて
 藤倉 純(若葉町)
 〈評〉「コロナ」菌の疾病が長く続き、人々の生活を苦しめている。仕事や学業、遊びにも影響し、忘年会も人数制限された上、団体ごとにパネルで仕切られて楽しみも半減。忘年会を通じて数年間の苦しい世相が巧く表現されている。

【佳作】
 落葉踏む音の重なる
 散歩道
 森宗 一忠(庄)
 古簾吊りて
 父母亡き縁広し
 岡部 富雄(元町)

▼次回俳句作品募集
 題名当季雑詠
 3月14日(火)必着
 はがきに①作品②未発表を三句まで③住所④氏名⑤電話番号を明記の上、中央公民館本通分館まで郵送または持参
 中央公民館本通分館
 ☎33-0760

湯楽里2月行事予定

日	時間	内容
3金	13時	体いきいき健康体操
6月	10時30分	ボディコンディショニング教室
8水	10時30分	和紙ちぎり絵教室
9木	10時30分	脳と体を元気にする体操教室
13月	11時	チョイキタ体操
14火	11時	みんな楽しく歌おう
15水	10時30分	カレンダー作り
16木	10時30分	いきいき健康体操
20月	10時30分	ボディコンディショニング教室
22水	10時30分	健康運動教室
24金	11時	チョイキタ体操
27月	13時30分	フットセラピー
28火	11時	みんな楽しく歌おう

● 買い物ツアー/14時
 1日(水): 8日(水): 15日(水): 22日(水)

● 湯楽里休館日
 4日(土): 5日(日): 11日(土): 12日(日): 18日(土): 19日(日): 23日(木): 25日(土): 26日(日)

問 多度津町社会福祉協議会
 ☎32-8501

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。イベントの有無については、上記問い合わせ先まで。

「小さな親切」 作文紹介

「無財の七施」

白方保育所

所長 和気 正真

- 布施という言葉を知ると、葬儀や法事でお経を読んで頂いた御礼というイメージが強いと思いますが、お金や物がなくても実行できる布施もあります。『雑宝蔵経』というお経の中に無財の布施が説かれています。
- ①眼施 優しくあたたかい視線、まなざしで相手を見る
 - ②耳施 □(口)ほどもをいう、という言葉があるように、時として気の利いた言葉よりも、優しいまなざしで癒されることもあるでしょう
 - ③言辞施 心からの優しい言葉
 - ④身施 身体を使って奉仕する

ボランティア活動や身近な困りごとを手伝う等も素晴らしい善行です

⑤心施 心から感謝の気持ちを伝える

私たちは当たり前と思いき感謝を忘れがちですが、有難うの気持ちでお互いに感謝して過ごすことと争いごともなくなるでしょう

⑥床座施 場所や席、立場をゆずる親切

通勤電車の席の譲り合い、困っている人に譲る等、お先にどうぞの一言で互いに気持ちよく過ごすことができます

⑦房舎施 一晩の宿と食事をもてなすこと

仏教が説かれたインドでは、布教に歩く僧侶がたくさんいたので、その僧侶に宿と食事を施すことが多かったそうです

これらが、お金が無くて、物が無くても、心がけさえあれば誰でもできる「無財の七施」です。そして、布施の基本的な考え方はしてあげるではなく、「させて頂きます」という心構えです。ですので、施しをさせて頂いた方が御礼を言うのが布施です。

お釈迦様が説かれた尊い教えを大切に、みんなが日々過ごせば世の中から争いごと

は少しずつなくなっていくと思います。心掛けひとつで世界は平和になることでしょう。

善意(12月分) 敬称略

- 多度津町社会福祉協議会
- 白井 正明 (堀江)
- 株式会社社山倉建設(南鴨)
- 秋山 武 (見立)
- 特別養護老人ホーム「桃陵苑」
- 多度津高校
- 「小さな親切」運動 多度津町支部

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

永年勤続民生委員・児童委員表彰としまして、森操氏、渡邊玉恵氏、喜田由美子氏の3名が受賞されました。3名の方は、民生委員・児童委員に任命されて以来、10年以上にわたり地域福祉の向上に尽力されています。



令和4年度 第52回「小さな親切」運動 香川県大会感謝状贈呈【表敬訪問】

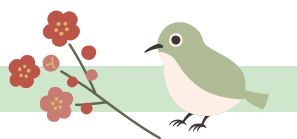
令和4年11月19日(土)、「小さな親切」運動多度津支部の秋山玉恵氏が、「小さな親切」運動香川県本部より感謝状が贈呈されました。秋山氏は、子ども達の命を守るため、登校時の通学路で見守り活動を30年以上行っております。



令和4年度 秋季善行表彰【表敬訪問】

石川千代子氏は明るく住みよい社会環境づくりに尽くされており、大西久法氏は通学路において学童の見守りや交通安全指導を行っております。2名とも長年にわたり社会づくりに尽力したことが評価され、一般社団法人日本善行会より表彰状等が授与されました。

2月の予定



休館日

明徳会図書館 ☎32-3246	6日、11日、13日、20日、23日、 27日、28日、3月6日
町立資料館 ☎33-3343	6日、12日、13日、20日、24日、 27日、3月6日
スポーツセンター ☎33-3666	6日、13日、20日、27日、 3月6日
温水プール ☎33-4300	7日、14日、21日、28日、 3月7日 ※工事の状況によっては臨時休館
サクラートだつ (町民会館) ☎33-3330	7日、14日、21日、28日、 3月7日

※『林求馬邸』の開館日は、2月5日、3月5日

ごみ収集日

問 リサイクルプラザ ☎ 33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃
1区～4区・寿町・桜川団地	8日	7日 21日	10日 27日	火・金
5区～7区		9日 24日	13日 28日	
県営多度津団地				
8区	1日	10日 28日	14日 (3月2日)	月・木
9区				
10区～12区・日の出町	15日	10日 28日	14日 (3月2日)	月・木
堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町		13日 (3月2日)	2日 16日 (3月3日)	
袖		22日	14日 (3月3日)	
道福寺・桜川東・南鴨・葛原				
庄・三井・青木 (本村・金道・青木団地)	(3月1日)	2日 16日	6日 20日	火・金
青木(北山)・山階		3日 17日	7日 21日	
西白方・奥白方・見立・東白方(本村)	1日	6日 20日	9日 24日	月・木
東白方(原戸・城ヶ下)・西港町		9日 24日	13日 28日	
高見	3日・17日・(3月3日)			
佐柳	3日・10日・17日・24日・(3月3日)			



ごみは、
収集日当日の
朝8時までに
出してください。

無料相談



相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	16日(木) ※要予約 10:30～12:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
人権相談	21日(火) 10:00～15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-4480 住民環境課
行政相談	21日(火) 10:00～15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-1110 総務課
行政書士 相談会	9日(木) 10:00～12:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 087-866-1121 香川県行政書士会
身体障害者 相談	14日(火) 13:30～15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 32-3063 多度津町身体障害者の会
障がい者 生活相談	16日(木) 9:30～12:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
こころの 相談日	16日(木) ※予約優先 13:30～16:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
成年後見・遺言・ 相続相談会	17日(金) 13:00～15:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
経営個別相談会 (香川県よろず 支援拠点)	8日(水) ※予約優先 13:00～17:00	地域交流センター2階 ルーム4 ☎ 33-1113 産業課
交通事故相談	22日(水) ※要予約 13:00～15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1110 総務課
職業相談 (ハローワーク丸亀)	20日(月) 13:30～14:30	地域交流センター1階 ルーム1A ☎ 33-1113 産業課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 10:00～15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎ 22-0041 同会丸亀支部

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する
場合があります。

休日当番医

日	医療機関名	住所	電話番号
2月 5日	ウツミ整形外科医院	道福寺	☎ 33-1510
2月11日	加藤病院	寿 町	☎ 33-2821
2月12日	河内病院	青 木	☎ 33-3113
2月19日	中野小児科医院	道福寺	☎ 32-4532
2月23日	善紀クリニック	西 浜	☎ 32-7171
2月26日	Base65 clinic	庄	☎ 35-9282

※診療時間は9時～17時まで。都合で変更することがあります。
当日の新聞でお確かめください。

納税・納付

問 税務課 ☎ 33-1118

- 固定資産税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 随時税目(随時期)

納期限: 2月28日(火)



親子ですくすく、大きく育て!～ママパパ教室～



妊娠、出産、育児…特に初めて経験するお父さんお母さんにとっては、気になることがたくさんあるものです。安心して赤ちゃんを迎えられるよう、ママパパ教室に参加しましょう。

開催日	時間	内容	講師
2月7日(火)	9:30～12:00 (受付9:00～)	●プレママ・プレパパ体験 ・お産の経過や準備についてのお話 ・体操(呼吸法) ・赤ちゃんのお世話体験(着替えやおむつ交換、抱っこの方法など) 赤ちゃんを迎えるための準備についてお話しします。 ママ友、パパ友を作るきっかけにもなりますので、ぜひご参加ください。	助産師
		●ママと赤ちゃんに大切な食事 ・妊娠期の食事のポイント、1日の栄養バランスについて 食育SATシステムを使います。たくさんの食品サンプルから 普段の食事を選ぶだけで、栄養バランスがわかります。	管理栄養士
3月12日(日)		●赤ちゃんと一緒に生活 ・沐浴実習、妊婦体験 お風呂の入れ方や、妊娠中の体の変化についてお話しします。赤ちゃんのお世話の仕方や役割分担について、ご夫婦で話し合うよい機会にもなります。	保健師
		●パパがつくるPaPaっとクッキング ・簡単に作れる、料理の実習 ホットプレートや電子レンジを使って簡単にできる料理を一緒に作ります。 ママとおなかの赤ちゃんのために料理のレパートリーを増やしてみませんか。	管理栄養士

場 所 健康センター **持ち物** 母子健康手帳 **申込み** 健康福祉課まで

※マスクの着用・来館時の体温測定・手指消毒にご協力をお願いします。

※感染症対策のため、参加人数は1家族あたり2名までをお願いします。また、必ず事前にお申込みをお願いします。

生活習慣予防相談

毎月1回、各地区公民館および地域交流センターにて、生活習慣病予防相談を実施しています。

保健師、管理栄養士の健康相談および栄養相談、血圧測定、体組成測定、塩分濃度測定を無料で受け付けています。ご自身の健康管理のために、ぜひご利用ください。日程については、行事予定をご確認ください。

2月の行事予定

日	行事	時間	場所
1(水)	のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	※要予約	別ピ
2(木)	離乳食講習会(令和4年9月～10月生まれ)	※要予約	健セ
	のびのびクッキング(節分)	※要予約	別ピ
3(金)	ことばの相談	※要予約	健セ
	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	白公
6(月)	多度津町福祉保健推進員連絡協議会研修会 「災害時にも役立つ健康教室」	13:30～15:00	地交
7(火)	ママパパ教室(プレママ・プレパパ体験、 ママと赤ちゃんに大切な食事のお話)	9:30～12:00	健セ
	多度津町母子愛育会「バレンタインお菓子作り」	9:30～11:30	健セ
8(水)	乳幼児健康相談(令和4年4月生まれ)	9:00～10:00	健セ
	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約	別ピ
9(木)	3歳児健康診査(令和1年7月生まれ)	13:30～14:30	健セ
	ことばの相談	※要予約	健セ
10(金)	四箇地区福祉保健推進員研修会「災害への備え」	10:00～11:30	四公
	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	農婦
14(火)	1歳6か月児健康診査(令和3年6月～7月)	13:30～14:30	健セ
15(水)	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約	別ピ
	健康づくりセミナー「調理実習」	10:00～12:30	健セ
17(金)	豊原地区福祉保健推進員研修会「自宅でできる健康習慣」	10:00～11:30	豊公
	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	地交
21(火)	健康カフェ	10:30～11:30	佐柳
	健康カフェ	13:30～14:30	長崎
22(水)	白方地区福祉保健推進員研修会「料理教室」	10:00～12:30	白公
	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約	別ピ
24(金)	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	四公
27(月)	こども相談	※要予約	健セ
28(火)	CKD個別相談	※要予約	健セ

別ピ=別館ピーチ/健セ=健康センター/白公=白方地区公民館/地交=地域交流センター/四公=四箇地区公民館/農婦=豊原農村婦人の家/豊公=豊原地区公民館/佐柳=佐柳住民会館/長崎=長崎いこいの家

風しん抗体検査を受けましょう!

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的予防接種を受ける機会がなかったために、ご自身が風しんにかかり、家族や周りの人たちに広げてしまう恐れがあります。妊婦さんが感染すれば、生まれてくる赤ちゃんが障がいを持って生まれてくる可能性があります。

あなた自身と周りの人、これから生まれてくる世代の子どもたちを守るために、風しんの抗体検査を受けましょう。また、抗体がないと分かった場合は、早めに予防接種を受けましょう。

対象の方には、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を令和4年4月にお送りしています。クーポン券がない方は、再発行しますので健康福祉課にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う行事の中止などについて

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載されている行事や健診が中止となる可能性がありますので、ご了承ください。詳しい実施状況および日程などについては、健康福祉課までお問い合わせください。

保健だより

令和5年度 検診受診調査書の提出をお願いします

1月初旬頃に、各ご家庭にお送りしました「令和5年度検診受診調査書」に、人間ドック・各種がん検診の受診希望の有無、受診を希望されない場合はその理由（職場や医療機関で受診する等）をご記入の上、**2月10日（金）まで**に、自治会内の福祉保健推進員さんへ（自治会未加入の方は、健康福祉課へ）ご提出ください。

自治会長の皆様へお願い

自治会内で取りまとめていただいた検診受診調査書は、**2月24日（金）**までに、健康福祉課まで、ご提出ください。

真冬のヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、急激な温度の変化による血圧の変動がきっかけで起こる健康被害の総称です。特に冬の入浴時に起こりやすく、心筋梗塞や脳梗塞が起こったり、失神によって湯船で溺れたりするなど、命に関わる可能性があります。高齢者の方や、動脈硬化のリスクがある方、不整脈のある方は、ヒートショックの影響を受けやすいため、次のような対策を心がけましょう。

！入浴時のヒートショック予防策

1 入浴前に、脱衣所と浴室を暖めておきましょう

脱衣所にヒーターを設置したり、浴室の壁に温水シャワーをかけたりするなどして、浴室を暖めておきましょう。



2 湯船に浸かる前に、シャワーやかけ湯で体を温めましょう

寒いからといって、急に湯船に浸かるのは危険です。また、入浴後は浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。



3 湯船の温度は41℃以下とし、長湯は避けましょう

湯船に浸かっている時間は10分以内、入浴時間は30分以内を目安にしましょう。



4 入浴前後には、コップ一杯の水分補給をしましょう

脱水予防や、心筋梗塞・脳梗塞の予防のために、冬でも水分補給を心がけましょう。



5 入浴前のアルコールや食後すぐの入浴は控えましょう

アルコール摂取や食事により、血圧は一時的に低下するため、直後の入浴は控えましょう。



6 家庭内で、見守り体制を作りましょう

高齢者の方や持病のある方は、入浴前に家族に知らせておきましょう。家族の方は、入浴時間を気かけたり、入浴中に声をかけたりするなど、見守りを心がけましょう。



みんなおいでよ！子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターでは、育児・子育てに関する電話相談、来所相談を随時行っています。どうぞお気軽に、ご利用・ご相談ください。

のびのび広場

3密を避けるため、2回に分けて実施します。1回につき定員を親子10組程度とさせていただきますので事前にお申込みをお願いします。

※実施時間は1回目10時～、2回目11時～です。

※申込みは、各行事の2週間前から受け付けます。

- ▶ベビーマッサージと助産師さんの育児相談
- ▶保育士さんによる親子遊び
- ▶のびのびフッキング（行事食）
- ▶ママカフェ

【受付時間】月～金曜日（祝日除く） 9時～16時

※来館時の体温測定、マスクの着用、手指消毒等、感染対策にご協力をお願いします。

※行事の詳しい日程・内容は、広報、ホームページ、子育てメール配信、電子母子健康手帳などでお知らせしています。

【のびのびフッキング・クリスマス】

12月23日、多度津町食育改善推進協議会が作ったクリスマスケーキとクッキーをいただきました。





新着図書のご案内

「若い人に贈る読書のすすめ 2023」新しく入りました。成人や卒業といった、新たな節目を迎える若者にぜひ読んでもらいたい本です。



●限りある時間の使い方
著/オリバー・パークマン
出版社/かんき出版



●もっと早く言ってよ。
50代の私から20代の私に伝えたいこと
著/一田憲子
出版社/扶桑社

●いつもの言葉があか抜ける
オトナ女子のすてきな語彙力帳
著/吉井奈々
出版社/ダイヤモンド社



●やりたいことが見つからない君へ
著/坪田信貴
出版社/小学館



●世界はさわらないとわからない
「ユニバーサル・ミュージアム」とは何か
著/広瀬浩二郎
出版社/平凡社新書



●空をこえて七星のかなた
著/加納朋子
出版社/集英社

これ以外にもいろいろあります。手にとってご覧ください。

2月のおはなし会

★『ライブラリーこぐま』
2月1日(水) 10時30分～11時

★『ひまわり』
今月はお休みです

