

地方公務員法 (昭和25年法律第261号)第58条の2および多度津町人事行政の 運営等の状況の公表に関する条例 (平成17年多度津町条例第2号)第4条に基づき、 問 町長公室 ☎33-1115 多度津町の人事行政の運営等の状況を公表します。



職員の給与に関すること

1 人件費の状況 (令和3年度 一般会計決算額)

歳出決算 (A)		134億8,430万円
人件費	(B)	17億2,864万円
人件費比率	(B/A)	12.8%

3 職員給与費の状況 (令和3年度 一般会計決算額)

職 員 数	(A)	179人	
給 料		6億3,648万円	
職員手当		1億2,577万円	
期末勤勉		2億4,616万円	
合 計	(B)	10億 841万円	
職員1人あたり (B/A)		563万円	

- 注1 職員手当には退職手当を含みません。
- 注2 職員数は令和3年4月1日現在の人数です。

月 職員の期末・勤勉手当等 (令和4年4月1日現在)

	期末	勤勉	
6月期	1.2月分	0.95月分	
12月期	1.2月分	0.95月分	
合 計	2.4月分	1.9月分	

2 職員の平均給料月額・平均年齢

(令和4年4月1日現在)

平均給料月額	30万円
平均年齢	39.2歳

4 職員の初任給

(令和4年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	18万8,700円
	高校卒	15万4,900円

6 特別職の報酬等状況

(令和4年4月1日現在)

	区分	給料月額	期末手当
4.4	町長	79万8,000円	
給	副町長	60万3,000円	
料	教育長	52万9,000円	6月期 1.60月分 12月期 1.60月分
報	議長	36万9,000円	合計 3.2月分
	副議長	31万7,000円	
酬	議員	30万3,000円	

職員の研修に関すること

1 職員の研修

(令和4年3月31日現在)

種別	受講人数	研修内容
階層別 研修	25人	初任者研修一般職員研修係長級研修課長級研修
特別研修	9人	・条例の作り方講座・パソコンスキルアップ講座・法令、条例の読み方講座・説明力向上講座

種別	対応
階層別研修 ・初任者研修 (幼稚園) ・3年目研修 ・課長補佐級研修	新型コロナウイルス感染 拡大防止対策のため、中止

注1 階層別研修:採用・昇任等の際に各階層の職責等を果たすための知識や技術を習得する研修 注2 特別研修 : 希望するものに対し、一般的な教養を高め、知識や技術等を習得できる研修

人事行政の運営等の状況について

職員の任免・職員数に関すること

1 採用試験の実施状況

(令和3年度 単位:人)

区分	大卒程度			短大卒程度
職種	一般行政	一般行政 土木 保健師		
申込者数	49 1 4		4	
採用者数	4 0 1		1	

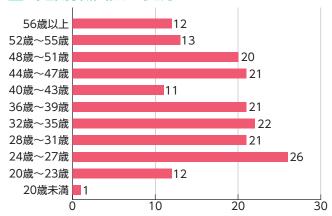
2 職員の任免状況

(令和3年度 単位:人)

		一般行政職	技能労務職	合計
	採用	6	_	6
任 用	昇 任	14	_	14
1工 円	降任	_	_	_
	転 任	_	_	_
	定年	1	_	1
退職	勧 奨	_	_	_
	その他	3	_	3

4 年齢別職員数の状況

(令和3年度 単位:人)



5 職員数の推移



3 職員数

(令和4年4月1日現在 単位:人)

部門	区分	職員数	前年比
	議会	1	0
	総務	44	1
	税務	12	1
_	労 働	0	0
般	農水	10	0
行	商工	3	0
政	土木	15	1
	民 生	12	0
	衛生	15	1
	小 計	112	4
特	教 育	29	1
特別行政	消防	35	0
政	小 計	64	1
公	病院	0	0
公営企業会計	下水道	3	0
業会	その他	8	2
計	小 計	11	2
	合 計	187	7

- 注1 職員数は一般職に属する職員数です。
- 注2 県下9町で多度津町のみ単独消防を有しています。
- 注3 香川県広域水道企業団への派遣9名を除いています。

6 等級別職員数

(令和4年4月1日現在 単位:人)

区分	職務	職員数	構成比
6級	課長·公室長·局長· 出納室長·消防長·主幹	14	7.5%
5級	課長補佐·公室長補佐· 出納室長補佐·局長補佐· 室長·副主幹	35	18.7%
4級	係長·主査	43	23.0%
3級	主任主事·主任技師· 主事·技師	53	28.3%
2級	主事·技師	23	12.3%
1級	主事•技師	19	10.2%
	合 計		100.0%

多度津町の財政執行状況

(令和4年度上半期)

【一般会計】

入

款別	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B/A)%
町 税	29億1,048万円	20億8,130万円	71.5
地方交付税	21億5,893万円	14億3,186万円	66.3
国庫支出金	19億5,674万円	3億7,638万円	19.2
県 支 出 金	7億4,581万円	8,944万円	12.0
町 債	9億 778万円	0万円	0.0
その他(自主財源)	20億1,058万円	8億 715万円	40.1
その他(依存財源)	6億9,405万円	3億6,889万円	53.1
合 計	113億8,438万円	51億5,502万円	45.3

出

	款 別		予算現額 (A)	支出済額 (B)	支出率 (B/A)%
議	会	費	1億1,380万円	5,780万円	50.8
総	務	費	20億1,474万円	10億2,817万円	51.0
民	生	費	34億9,027万円	13億2,300万円	37.9
衛	生	費	8億8,777万円	2億9,671万円	33.4
農材	水 産	業 費	3億1,402万円	7,589万円	24.2
商	I	費	2億 886万円	8,295万円	39.7
土	木	費	17億6,140万円	5億2,672万円	29.9
消	防	費	3億6,396万円	1億5,803万円	43.4
教	育	費	11億4,631万円	4億2,308万円	36.9
公	債	費	10億4,704万円	4億7,043万円	44.9
そ	の	他	3,621万円	195万円	5.4
É	} [i†	113億8,438万円	44億4,474万円	39.0

※1万円未満および小数点第2位を四捨五入しているため、合計額が合

※繰越明許費を含みます。

わない場合があります。

方自治法および財政状況の公表に関する条例に基づき公表します。

多度津町の一般会計・特別会計の財政状況(歳入・歳出執行状況) ・ 寺引会計の財政状況 (歳入・歳出執行状況) を、地(令和4年4月1日~令和4年9月30日) においての

令和4年度上半期



【特別会計】

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B/A)%	支出済額 (C)	支出率 (C/A)%
国民健康保険	27億 410万円	13億4,176万円	49.6	10億4,911万円	38.8
国民健康保険直営診療所	3,340万円	1,559万円	46.7	1,190万円	35.6
公 共 下 水 道	10億8,494万円	4億2,119万円	38.8	4億 852万円	37.7
介護保険事業	25億9,240万円	13億 901万円	50.5	10億2,509万円	39.5
後期高齢者医療保険	4億 440万円	1億4,518万円	35.9	9,947万円	24.6

夜間納税相談•納付窓口を開設します

夜間納税相談・納付窓口を下記のとおり開設します。日頃、お仕事などの都合で役場に来ることができない 方も、ぜひこの機会をご利用ください。

12月9日(金)・12日(月)~15日(木) 17時30分~19時30分 開庁日時 多度津町地域交流センター(町役場庁舎に併設)ルーム3

高齢者保険課からのお知らせ 問 233-4488

ジェネリック医薬品 (後発医薬品) 差額通知について

問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、 令和4年12月に「ジェネリック医薬品差額 通知書」を送付します。この通知書は、現在 処方されている新薬 (先発医薬品) からジェ ネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた 場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくら い軽減されるか)をお知らせするものです。

※薬代の自己負担額が300円以上軽減でき る方が対象です。

●ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

⚠ 最初に作られた薬(先発医薬) 品) の特許終了後に、有効成 分や効果が同等の医薬品で、 厚生労働省の認可のもとで 製造・販売された新薬より安 価な医薬品のことです。

□ 滑舌が悪くなったり、話しづらい

□ 食欲がない・少ししか食べない

□ 食事中や会話中にむせる



オーラルフレイル(口の衰え)と75・80歳の歯科健康診査のご案内

問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

[フレイル]とは、高齢になり筋力や心身の活力が低下し、体力や気力が弱まっている状態をいいます。社 会活動など人とのつながりが減ったり、噛む機能や食欲の低下で低栄養となったりすると、全身の機能低下につ ながることもあります。口の機能が衰える「オーラルフレイル」はフレイルの前段階の状態でもあります。

●オー	ラルフ	レイルチ	エック	~最近こんなことはあ	りませんか~
-----	-----	------	-----	------------	--------

- □ 食べこぼしが多い
- □ やわらかいものばかり食べる
- □ 食べ物を飲み込みにくい
- 思い当たる項目がある場合は、オーラルフレイルのはじまりかもしれません。

●「オーラルフレイル」に早く気づくためにも歯科健診は重要です

75歳および80歳の方を対象に6月末にご案内している歯科健診では、歯の 本数や状態、歯周病のチェックだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、口腔乾 燥の状態なども調べます。

受診期限は令和5年2月28日(火)までとなっています。対象の方は、ぜひこ の機会に受診してください。 健診は

【受診時の持参物】

- ① 被保険者証、② 受診券、③ 歯科問診票・健診票
- ※②・③については6月末発送の案内に同封しています。
- ※受診券等の再交付が必要な方は上記問合せ先までご連絡ください。

75歳・80歳の方限定 (令和4年4月1日現在)

※受診券は令和4年6月 末に発送



歯科医院へ 予約の電話

(案内に同封の健診実施機 関一覧に記載されている 歯科医療機関に限る)



問診表 を記入



治療は

無料!

有料!

期限:令和5年 2月28日(火)

国民年金保険料の追納をおすすめします!

問 善通寺年金事務所 ☎62-1662

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間があ る場合は、保険料を全額納付した場合と比べて低額になります。

しかし、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料 をさかのぼって納める(追納する)ことができます。追納をするためには、申込みが必要です。お近くの年金 事務所、または高齢者保険課で手続きを行い、納付書で納めていただくようになります。

令和4年度中に追納していただく際の保険料は表のとおりです。(令和元年度以前の保険料額には一定の加 算が含まれています)

会除された年度	追納保険料額					
免除された年度	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除		
平成24年度	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円		
平成 25 年度	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円		
平成 26 年度	15,340 円	11,510円	7,670 円	3,830円		
平成27年度	15,670円	11,750円	7,830 円	3,920円		
平成 28 年度	16,330円	12,240 円	8,160円	4,080 円		
平成 29 年度	16,540 円	12,410円	8,260円	4,130 円		
平成30年度	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円		
令和元年度	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円		
令和2年度	16,540 円	12,400 円	8,270円	4,130円		
令和3年度	16,610円	12,460 円	8,300円	4,150円		



〈追納に関する注意事項〉

- ① 一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。 (例えば、3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります)
- ② 老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません。
- ③ 追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

特定健診の未受診者健診を行います!

今年度6月~9月に実施した特定健診を受け忘れていませんか?自分のため、家族のため、そして将来のた めに健診を受けましょう!受診希望の方は、12月20日(火)までに高齢者保険課にお申込みください。後日、 受診券および質問票を送付します。

実 施 期 間 12月1日(木)~12月24日(土)(診療時間内)

対象者40~74歳(国保加入者で今年度未受診の方)

自己負担金 500円

※町民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。 受診前に高齢者保険課で受診券を持参のうえ申請してください。

持ち

- ●特定健康診査受診券および質問票 ②自己負担金
- 3国民健康保険被保険者証 4健康手帳(お持ちの方)

実施医療機関 秋山医院・氏家内科医院・ウツミ整形外科医院・加藤病院・ 加藤整形外科クリニック・河内病院・くるみクリニック・ 桃陵クリニック・三宅医院・多度津三宅病院・山本医院・ Base65 clinic・高見診療所・佐柳診療所

● 「特定保健指導を受けましょう!」

多度津町国民健康保険では、特定健診の結果に基づき、保健師・管理栄養士などが内臓脂肪の解消を中 心に、個別相談等の生活改善のための支援を行います。該当された方には、利用案内をお送りしますので、 ぜひご利用ください。

『プレミアム付 たどつ共通商品券・食事券』の利用期限について

お手元に上記商品券・食事券が残っている方は、早めにご利用ください。期限を過ぎた商品券・食事券は無 効となります。利用できる店舗などは多度津商工会議所ホームページでご確認ください。

利用期限: 令和5年2月19日(日)まで

問 多度津商工会議所 ☎33-4000

多度津町農業生産臨時支援金制度について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響などで事業収入が減少した、町内の農業者の方に対して、 主食用米の作付継続を支援するため、多度津町農業生産臨時支援金を交付します。対象者 (見込み) の方には 11月より順次申請書を送付しています。未着の方は産業課までお問合せ合わせください。

●対象者

令和3年度に主食用米の出荷を行った多度津町在住の方(法人の場合は多度津町内に事業所を有すること) で、令和4年度以降も作付を行う方

●支援額

「支援対象種子量(令和3年度の主食用米の出荷量から算出)」1kg あたり300円(1円未満の端数は切り捨て)

<mark>支援対象種子量の算出方法</mark> 令和3年度主食用米出荷量[kg] ÷ 497(※1) × 3.6(※2)

※1 10aあたりの標準的な収量(JA香川) ※2 10aあたりの標準的な種子必要量(JA香川)

●申請方法

申請書に必要書類を添えて、令和5年1月31日(火)までに産業課または香川県農業協同組合多度津支店へ提出

住民環境課からのお知らせ 問 233-4480

地域のボランティア清掃活動団体について

本町では、令和4年3月~7月にかけて地域のボランティア清掃に係る実態調査のため、アンケートを実施し ました。集計結果より、以下の団体にてボランティア清掃が実施され、地域美化に貢献されていることが分かり ましたので公表します。日々ボランティア清掃にご協力いただき、ありがとうございます。

●清掃活動を実施している自治会 ※1

11区自治会 学園台自治会 堀江自治会 袖自治会 南鴨自治会 八幡自治会 めぐみ団地自治会 道福寺自治会 山階北山自治会 山階北山南自治会 阿庄自治会 ダイヤタウン自治会 天霧自治会 山階本村自治会 三井西自治会 三井東自治会 ひまわり自治会 間の江西部自治会 八尺自治会 見立自治会 北の庄自治会 宮の浦自治会 西白方山戸第一自治会 海岸寺駅前自治会 他51の自治会 ※2 城ヶ下自治会 東白方原戸自治会 西港町自治会 (順不同)

■清掃活動を実施している企業や団体 ※1

朝日スチール工業株式会社多度津工場 株式会社イハラ 白方地区女性クラブ 公益社団法人多度津町シルバー人材センター
多度津地区婦人連絡協議会
香川県立多度津高等学校 多度津地区社会福祉協議会母子福祉部 多度津ライオンズクラブ 多度津町老人クラブ連合会

金剛禅総本山少林寺 RITA学園高等学校 多度津町漁業協同組合

多度津町高見漁業協同組合 多度津町立多度津中学校

多度津町立白方小学校 多度津町立多度津小学校 (順不同) 他3の企業、団体※2

※1 この一覧は令和4年3月~7月に行ったアンケート結果によります。

※2 ボランティア清掃の実施について、団体を特定できない形での公開 を希望された自治会、企業、その他の団体の皆さんです。



町による活動

毎年12月4日から10日は人権週間です

1948年12月10日の「世界人権宣言」の採択を記念して、日本では毎年12月4日~12月10日が「人権週間」 と定められています。この期間中は、各地ですべての人々の人権を守るための啓発活動が実施されます。本町 においても期間中に人権擁護委員による啓発活動と人権相談、町主催の活動を実施します。

人権擁護委員による活動

●啓発活動

- **聞 12月5日(月)** 10時~1時間程度
- 所 ザ・ビッグ多度津店 店舗前 (啓発物品がなくなり次第、終了します。)

●人権相談

- **間 12月5日(月)** 10時~ 15時
- 所 多度津町地域交流センター ルーム2

多度津町の人権擁護委員

石川 雅健、藤田 嘉之、中野 文子、 野田 直子、大浦 有理子 (敬称略)

●人権週間特集コーナー 町立明徳会図書館にて、「人権週間特集コー ナー」を設け、書籍等の貸出や閲覧ができます。 **□ 11月19**日(土)~ 12月11日(日)まで 所 町立明徳会図書館

新型コロナウイルスに感染した人に対する様々な情報が流れる一方、その中には身近な人権やプライバシー を侵害する情報が含まれており、相手を傷つけています。

「人権」は、人間が人間らしく生きる権利であり、生まれながらにすべての人が持つ「権利」です。この機会に、 皆さんも身近にある人権を守るためにできることを考えてみましょう。

犬を飼っている方へ…愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか?

犬を飼っている方には、飼っている犬をお住いの市町村に登録すると共に、年に1回狂犬病予防 注射を受けさせることが狂犬病予防法によって義務付けられています。

狂犬病予防注射を打つ期間は例年4月1日から6月30日までの間とされていますが、今年度は 新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、12月31日まで予防注射の期間が延長されています。

今年度の狂犬病予防注射がお済みでない場合は、12月31日までにお近くの動物病院等で狂犬 病予防注射を済ませましょう。



健康福祉課からのお知らせ 問本33-1134

12月3日~9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障害のある人への理解を深めるとともに、障害のある人が社会・文化など様々な分野の活動 に参加する意欲を高めることを目的としています。障害の有無に関わらず、お互いの人格と個性を尊重し支え あう社会の実現に向けて、一人ひとりが普段の生活の中でできることを考え、取り組んでいきましょう。

■障害を理由とする差別を無くしましょう

障害のある人もない人も区別されることなくお互いに支えあって 生活できることを目指し、平成28年4月に「障害者差別解消法」が施 行され、以下のことが定められています。

- ① 障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別す ることを禁止しています。
- ② 障害のある人が、障害のない人と同じように活動するために必要な 手助けを求められたときには、性別や年齢、身体・障害状況に応じて、 過度にならない範囲で対応することを求めています。



民生委員・児童委員、主任児童委員が変わります

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。今年度、3年に一度の一斉改選が行われ、21地区の委員と1地区の主任児童委員が新しくなりました。相談内容に応じて、適切な関係機関による支援の「つなぎ役」になります。委員には守秘義務がありますので、生活にお困りごとのある方や障害をお持ちの方、ひとり暮らしでいざという時にご不安な方、子育てにお悩みがある方等、お気軽にご相談ください。

お住まい地区の担当民生委員が分からない方は、健康福祉課までお問合せください。また、空欄の地区については、決まり次第広報で周知します。

任期 令和4年 12月1日 ~ 令和7年 11月30日

担当地区 氏 名 担当地区 氏 名 担当地区 氏 名 1 区南部 森 智美 若葉町 新薄井 明美 天 霧 新石原 富子 1 区北部 新伊藤 敬子 15 区南部 水ト 悦子 向井・西村 眞鍋 昌造 2 区南部 長目 ひとみ 15 区中部 中野 文子 山階本村 白井 悟
1 区 北 部 新 伊藤 敬子 15 区南部 ポト 悦子 向 井・西 村 真鍋 昌造 2 区 南 部 長首 ひとみ 15 区中部 中野 文子 山 階 本 村 白井 自井
2 区南部 長曽 ひとみ 15 区中部 中野 文字 山 階 本 村 白井 悟
*1 * 1
2 区 北 部 新 岸本 健次 15 区北部 武田 眞智子 阿庄·兵田·岡 髙島 登喜男
3 区・4 区 加村 好晴 16 区 宮武 泰子 山 階 北 山 新 真鍋 清孝
5 区 <u>玉城 真紀子</u> 17 区 <u>松岡 智惠美</u> 東 白 方 ^{やなぽぽら} 柳原 道子
6 区南部 塩田 久仁子 18 区 山本 照美 西港町 中島 育子
6 区 北 部 新 奥田 千恵 永井·小塚 西 白 方 東 部 新 三野 洋和
7 区南部 大喜多百合子 下 所 新 横田 敬江 西白方西部 失野 孝雄
7 区 北 部 <u>酒井</u> 明美 20 区東部 酯山 正則 奥 白 方 南 部 山地 江利子
8 区 林 倉 明美 20 区西部 <u>新</u> 藤田 喜美子 奥白方北部 <mark>新</mark> 柳原 智香子
9 区・10 区 新 木谷 滋郎 20 区団地 新 近藤 晃代 見 立 新 教心 みゆき
11 区 東 部 藤井 文子 21 区 新 鷹平 えみ 高 見 二 二 一
11 区 西 部 <mark>新 関 知恵子</mark> 笠屋·修理免 <mark>新 香川 洋文</mark> 佐 柳 本 浦
12 区 出来田 一盛 中条・八尺 新 大塚 眞知子 佐 柳 長 崎
32 区 西山 照彦 土 井 畑 新 西山 公乃
13 区 西 部 久保田 百合子 青 木 南 部 渡邊 玉惠
13区中部 喜田 由美子 青木北部 合川 澄子 主任児童委員(多度津) 合田 智子
13 区 東 部 北岡 陽一 三井真天·団地 新 亀山 啓司 主任児童委員(豊原) 参議 文子
14 区 東 部 鎌田 加代 三井東・西 塩田 茂子 主任児童委員(四箇) 高嶋 百合子
幸町·14 区西部 新 笠井 法子 上 · 小 原 新 宮本 里美 主任児童委員(白方) 新 池田 也知子

「多度津町未就学児子育て支援給付金」の支給について

多度津町では、新型コロナウイルス感染症の影響の長期化および物価高騰の状況下における子育て世帯への支援策として、多度津町にお住まいの平成28年4月2日以降に出生したお子さまを対象に、町独自の給付金として対象児童一人につき1万円を支給します。対象となるご家庭には申請書類をお送りしています。期限までに健康福祉課に申請いただきますようお願いします。

対 象 児 童…次のいずれかに該当される方

- ①令和4年10月1日時点で多度津町に住民登録がある児童のうち、平成28年4月2日以降に生まれた児童
- ②令和4年10月2日から令和5年3月31日までに出生し、多度津町内に住民登録をした児童
- ③令和4年10月2日から令和5年3月31日までに転入した児童のうち、平成28年4月2日以降に生まれた児童 支給対象者・・・対象児童を養育されている方

提出書類…①「多度津町未就学児子育て支援給付金申請書」 ②通帳(金融機関名、支店名、口座名義人カナ氏名、口座番号が記載された部分)の写しまたはキャッシュカードの写し

申請期限…令和5年4月28日(金)

給付金の支給…申請後、速やかに指定された金融機関の口座に振り込み



みなさん、こんにちは!まねきねこ課のまるです。

みなさんは、「ASMR」という言葉を知っていますか? 「ASMR」は、主に音によっ て癒しや快感を得る動画のジャンルのことです。

まねきねこ課では、多度津町の魅力をより多くの方に知ってもらうため、多度津 町に関する『音』 にスポットライトを当てた動画の発信を始めました。 ASMR 動画 の第一弾として、先日、メンバーで集まり、海岸寺の波の音や多度津駅前を走る電 車の音を録音しました。

その時の動画は、たどりつく多度津 YouTube チャンネルに投稿しています。下記の二 次元コードからご覧になれますので、ぜひ多度津の『音』を感じてみてください。豊かな自 然や文化にあふれる多度津では、耳を澄ませてみると、すてきな『音』がたくさんあります。 これからもどんどん動画をアップしていきますので、みなさんがお気に入りの『音』を見 つけて、リラックスしていただけたら嬉しいです♪

たどつ桜んたんページェント

▶◀たどつ桜んたんページェント 12月3日(土)15:00~21:00

場所/桃陵公園

ランタンやイルミネーションの装飾、グルメや 雑貨などのマルシェ、ワークショップ、ステー ジでのジャズ演奏などを予定しています。

▶◀イルミネーション点灯 12月3日(土)~25日(日) 17:00~21:00

場所 / 桃陵公園

► TADOTSU ASMR short

JR 多度津駅・ 特急南風号













問 多度津町まねきねこ課事務局(政策観光課内) ☎ 33-1116 メール tadotsu.manekineko@gmail.com

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中! **多度津町まねきねこ課** 検索

地域おこし協力隊の

映画「さなぎの猫」の撮影が 佐柳島にておこなわれました!

映画の撮影の様子から、スタッフ・キャストの皆さんの佐柳島への想いをたくさん感じました。 撮影地である佐柳島は、撮影監督を務められた武信さんの故郷でもあるそうです。映画「さなぎの猫」は来年映画祭への出品や一般上映を予定されているそうです。佐柳島を舞台にした映画、完成がとても楽しみです!「映画 さなぎの猫」でぜひ検索してみてください♪



感染症対策がしっかりと行われた上で、撮影が行われました。





【あらすじ】

近年、猫島として有名な佐柳島に靖という一見ぶっきらぼうな男 が暮らしていた。ある時、靖はびしょ濡れで島を徘徊する花子と名 乗る女と出会い、海に落として無くしてしまった「鞄」を探して欲 しいと頼まれる。その時丁度帰省中だった靖の幼馴染である千佳と その夫の清とともに、鞄や花子を巡り、美しくのどかな佐柳島を舞 台に繰り広げられる、様々な場所を住む場所に選んだ者たちの人間 (?) 模様。未来・過去、そして今を描く、切なくて美しい佐柳島 SF ヒューマンファンタジー。

> 多度津町地域おこし協力隊 坂川

健康フェスタを開催しました

10月23日(日)、地域交流センターを会場に「健康フェスタ 2022 in たどつ」を開催しました。

3年ぶりの開催となる今回は健康に関連したブースが中心となり、骨密度測定や医師による健康相談 などが行われました。来場された方は、各ブースで自身の健康について考えたり、各種団体による展示 コーナーを見るなど、多くの方で賑わいました。







絵の具であそぼう!!

10月30日(日)、四箇小学校の体育館で「絵の具であそぼう!!」が開催されました。東京を中心に活躍 するアート講師の新宅百絵さんを迎え、絵の具で遊ぶ楽しさに触れました。

午前と午後に分けて開催され、参加した子どもたちは、床いっぱいにひかれた大きな紙に絵の具を使っ て、思い思いの作品を描きました。普段体験できない体験を通じて、大切な思い出ができたのではない でしょうか。







赤帽香川県軽自動車運送協同組合と 「災害時における物資輸送に関する協定」を締結しました

10月19日(水)、赤帽香川県軽自動車運送協同組合との「災害時に おける物資輸送に関する協定 | の調印式を行いました。

この協定は、多度津町と赤帽香川県軽自動車運送協同組合が、災害 時における支援物資の輸送について協力関係を築くことにより、被災 者の命と生活環境に不可欠な支援物資を迅速に被災者の元に供給する ことで、被害の軽減と秩序の安定を図るものです。協定締結を機に、 それぞれが持つ強みを活かし、防災力の向上を図ります。



小学生が新庁舎を見学しました 【多度津小学校、豊原小学校】

役場庁舎が新しくなったことを受け、豊原小学校3年生と 多度津小学校2年生が新庁舎を見学しました。訪れた児童 は、普段入ることのできない町長室や議場などにも入ること ができ、説明を聞きながら、質問したり感想を述べたりしま した。









「黄金クラブ~65再会~」を開催しました

10月8日(土)、地域交流センター2階で黄金クラブを開催しました。黄金クラブは、介護保険の第 1号被保険者となる65歳の方を対象に、これからの輝かしい人生を健康に過ごしてもらうことを目的 として開催しています。

今回の黄金クラブは、新型コロナウイルス感染症により、4年ぶりの開催となりました。参加者は、 懐かしい友人との会話を楽しんだり、様々な催し物を体験したりしました。







消防協力者へ感謝状を贈呈しました

10月7日(月)、消防本部にて感謝状の贈呈式を行いまし た。8月27日(土)、ファミリーマート多度津南鴨店地先の 交差点において、四輪同士の衝突事故で、横転車両から高 齢女性の救出を行い、安全な場所に避難させた功績を称え、 藤田 昭馬さん (19歳) と和泉 玲さん (18歳) に感謝状と 記念品を贈呈しました。

お祭りごっこ【豊原保育所】

5歳児がグループごとに作った 8体の獅子でお祭りごっこ、大き な獅子に小さいクラスの子もおっ かなびっくり。

でも、笑顔がこぼれる一幕も・・。





INFORMATION あ

内

一般相談、

お知知

6

🔼 エフエム香川パーソナリ ■善通寺・仲多度 お宝ディスカバリー 琴平町・まんのう町のお宝 なって善通寺市・多度津町・ ティが「お宝ハンター」と 宝を千葉むつみがご紹介し 毎月第2週に多度津町のお を週替わりで取材します。

毎週土曜日9時~9時15分 (再放送:毎週火曜日 12時15分~12時3分)

時

ます。お聴き逃しなく!

問

333-1116

🛭 生活保護に関してお困りの 生活保護ホットライン 方を対象に、全国一斉で電話 相談会を実施いたします。 (電話相談)

☎0120-158-794

(当日のみ開設

問 聞 12月22日(木) 10時~16時 **☎**087-822-3693 香川県弁護士会

■司法書士総合相談セ ター定例相談会 法テラス相談、

定定員 他その他 料料 問問合せ 金 所

対対象 内内

容

時日

時

所場

申申込み

せ

申 **☎**087-821-5701 香川県司法書士会 左記問合せ先まで

■多度津高校「ハノニ水族館

の生物を展示します。

所時 多度津高校水産棟

多度津高校

☎33-2131

令和6年4月1日に義務 概要についての説明会を開 手続きや各種遺言制度の 化される相続登記の申請

12月16日(金)、20日(火)、 11日(水) 令和5年1月6日(金)、

第1部

第2部 13時30分~14時30分 「未来につなぐ相続登記.

∭ 高松サンポート合同庁舎北 15時~16時30分 「相続・遺言セミナー」

|各回40組80名 館低層棟2階「アイホール」

※先着順・要予約

12月17日 (土) 13時~16時 成年後見相談

丸亀市市民交流活動セン ター (マルタス) 2階

所時

30分無料 ※要予約

料

内 生物科学部が管理してい る水槽で100種類以上

12月11日(日)10時~15時

※東門からお入りください

一相続・遺言に関する説明会

催します。

高等工科学校(一般)

閏 1次試験: 29日(日)の内1日 2次試験: 日(日)の内1日 令和5年1月26日 令和5年1月1日(土)・15 (木) ~

香川県内

未満の男子

令和5年1月6日(金)まで

| 問|| 高松法務局民事行政調査官室 **☎**087-821-6342

|多度津中学校昭和45年卒 業生による展示会

內 写真、木工・樹脂粘土作品 10時~18時 (木)~11日(日)

丸亀市生涯学習センター (11日は16時まで)

所 1階ギャラリー2

☎090-4782-1927

確定申告期における

集

| 税務署で確定申告に関する 非常勤職員募集 3月)の非常勤職員を募集 します。問合せは左記まで。 事務補助(令和5年1月~

■自衛官採用試験

丸亀税務署☎23-2221

中卒 (見込含) 15歳~17歳

| 令和5年度香川県公立学校

12月10日(土) る職員を募集します。 学校で学校事務に従事す

時

申所 11月4日(金)~12月1日 申込みまたは持参・郵送 (木) インターネットから

他 試験案内・申込用紙は、 県庁受付・各県民センター ホームページからもダウン にて配布します。また、県

3087-832-3743 香川県義務教育課

■クリントピア丸亀から お知らせ

■エコ丸工房年末年始休館 ります。 12月28日 (水) ~令和5年 1月4日(水)は休館とな

●ペーパークラフト教室 「クリスマス」

間 1012 1012 10月4日(日) 11時30分

料定 100円 親子5組 ※要予約・先着順

問

クリントピア丸亀

●自衛官候補牛

18歳以上33歳未満の男女 年間を通じて募集

自衛隊善通寺地域事務所 **☎**63-2363

|他 【持ち物】 裁縫道具

料 500円

定| 5名 ※要予約・先着順 聞 12月9日 (金) 10時~12時 ●手芸講座「お正月の籠飾り」

] 県立学校、市町立小・中臨時的任用職員登録試験

13時30分~14時30分 11時~11時、

「干支のタペストリー」

香川県教育センター

他 【持ち物】 裁縫道具

●古布講座 「櫛のブローチ」

料400円

定||各5名||※要予約・先着順

※消印有効

料 300円

定 5名・※要予約・先着順 閏 12月14日 (水) 10時~12時

ロードできます。

閏 12月18日 (日) 10時~12時 ●牛乳パックで作る紙すき体験

料 200円~ (サイズにより) 定 6名 ※要予約・先着順 閏 12月18日 (日) 10時~12時 ●木工講座「干支の置物」 他 【持ち物】 裁縫道具

定 親子5組 ※要予約・先着順

№ 3枚まで無料 【持ち物】牛乳パック2個

ガラス工芸サンドブラスト (10サイズ)

10時~12時 (土)・17日(土) 体験「オリジナルグラス」

料

田 12月1日(木)より受付開始 1000円 1人につき1回まで

☎56-1144

第75回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会における交通規制のお知らせ

【開催日時】

令和5年2月5日(日) 10時20分~14時



間香川丸亀国際ハーフマラソン大会 組織委員会事務局 ☎24-6274



「海の管制官|ワークショップ(体験型学習) ~2022·2023 WINTER~参加者募集

運用管制官の仕事をより理解してもらうため のワークショップを下記の日程で開催します。運 用管制官の業務説明や職場見学、シミュレーター 体験等を実施予定です。

閩 12月1日(木)~令和5年2月28日(火)

10時~17時の間で1時間程度 ※日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く

- 所 備讃瀬戸海上交通センター
- 対 高校卒業資格がある概ね29歳までで管制業務に 興味がある方
- 申 下記問合せ先まで電話またはFAXで申込み ※希望日の概ね1週間前までに申込みください。
- 問 備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係 ☎ 49-3366(FAX兼用)

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除 の方式として適格請求書等保存方式(インボイス 制度)が実施されるにあたり、説明会を開催しま すので、是非ご参加ください。

厨【インボイス制度説明会(制度の概要説明)】

12月6日(火)・20日(火) 10時~11時30分 【インボイス制度説明会(登録申請サポート)】

12月6日(火)・20日(火) 14時~15時30分

- 定 20名 所 丸亀税務署
- 申事前予約制のため、下記問合せ先まで申込みください。
- № 登録申請サポートに参加される方は、スマートフォン およびマイナンバーカードを持参してください。
- 問 丸亀税務署 管理運営部門 ☎23-2223

十歳のつどいのご案内

日時 令和5年1月8日(日)

受付開始 13 時/式典開始 14 時

場所 サクラートたどつ(町民会館)

民法の改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20 歳から18歳に引き下げられたため、式の名称を成人式か ら「二十歳(はたち)のつどい」へ変更しました。

本年度の二十歳のつどいは新型コロナウイルス感染 防止対策を実施しての開催となるため、例年と異なる点 がございますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- ●入場時に消毒および検温を実施(マスク着用は必須)
- ●入場できるのは、二十歳になる方1名につき、付き添 いの方2名まで。

※感染状況によっては、中止とさせていただく場合がございます。

町民の皆様から『二十歳に送るメッセージ』を募集します! どのような形式でもかまいません。送り先は下記の宛先まで。

問教育課 ☎33-0700 FAX 33-2550 ⊠ kyouiku@town.tadotsu.lg.jp

<mark>対</mark> 内 対 内 象 容

申込み

|サクラートたどつからお知らせ

Xmas concert

12月18日(日) 14時30分開演 【一般前売】 2,000円

映画「梅切らぬバカ」 ※当日は共に500円増 生] 1,000円

聞 令和5年1月9日 (月・祝)

14時開演 生) 500円

閰 サクラートたどつ (町民会館) ※当日は共に300円増

(第二席)

髙島

也知子

一人見る月がこんなに

頼りない

☎33-3330

臨時休館のお知らせ 資料館からお知らせ

№ 12月6日 (火)~16日 (金) 多度津町立資料館 まで、臨時休館とします。

(第三席)

髙島

泰子

病室をやさしく包む

333-3343

選者吟詠

香川

大

月あかり

満月に乞われて姫は

行ったきり

ひだまり講習会 一ひだまり12月講習

ぱっかんくす玉 (講師) 宮地

| 多度津町シルバー人材センター 12月13日(火)10時~11時30分 **☎**33-4755

定時定日員時 他その他 問料所 問令 金所 第 57 口

観

月会

八選作品

湯楽里

12月行事予定

日一時間

内容

開催場所:地域交流センター 開催日:10月15日(土

特別詠草·短歌

多度津町長 魔物なりパンデミックや 天変地異は願う満月 丸尾幸雄 神への思い

川柳部門

第二席

瀬尾

幸子

豊穣の祝い高らか

十三夜

大

【第一席】 仁木 お月様落っこちてたよ 選者 寿子 香川

水たまり (第三席)

路地裏に影を残せし 髙田 ただし 今日の月

俳句部門

互選

(第一席) 一人旅終へて月夜の 宮川 武史 夜行バス





スポ--ツ大会」が開催されました

9月30日(金)、多度津町民体育館において桃陵大学「ニュースポーツ大会」 (ペタンク・シャフルボード) が3年ぶりに開催されました。大会には、84名 が参加し、競技を楽しみました。

優 勝 四箇地区B 斎藤美智子、詫間正美、 柳井千世子 西内祐三、庄野香代子、水澤紀美子 準優勝 豊原地区D

シャフルボード部門

豊原地区 B 藤田俊久、小野宣明 勝 多度津地区A 西原 隆、丸橋淑男





3 32-8501	問 多度津町社会福祉協議会	30日(金)・31日(土)	2E(E) 2E(E)
ĭ	A		`

3日(土)・4日(日)・10日(土) 11日(日):17日(土):18日(日) 湯楽里休館日(12月) 24日(土)・25日(日)・29日(木) 福祉協議会

7日(水)・14日(水)・21日(水)・ 買い物ツアー/4時

27日(火)

		/)	
	11 時	13 時 30 分	
1	楽しく歌おう	フットセラピー	

27 火	26 月	23 金	21 水	15 木	14 水	13 火	12 月	8 木	フ 水	5 月	2 金
11 時	13 時 30 分	11 時	10 時 30 分	10 時 30 分	10 時 30 分	11 時	10 時 30 分	10 時 30 分	10 時 30 分	11 時	13 時
楽しく歌おう	フットセラピー	チョイキタ体操	カレンダー作り	健康体操	和紙ちぎり絵教室	楽しく歌おう	ショニング教室ボディコンディ	する体操教室脳と体を元気に	健康運動教室	チョイキタ体操	健康体操

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。イベントの有無については、上記問い合わせ先まで。

をなしうるということがある

と、哲学者で「折々のことば (朝日新聞) の執筆者である瞽

人を助けるということ 香川県立多度津高等学校

見ました。この指数は、世界 数] なるものに関する報道を 少し前に「世界人助け指 校長 髙倉和弘

うか。 も、この国の人たちは本当に れなく悲しくなります。 たのです。 の国・地域の中で最下位だっ 間に見知らぬ人を助けたか」 であるとすれば何ともやりき したものです。 アをしたか」を聞き取り集計 の人を対象に「過去1カ月の 人助けをしていないのでしょ 「寄付をしたか」「ボランティ 最新調査で日本は114 今回の結果が現実 驚いたこと で

鮮やかな赤色が特徴的な、見 です。その授業の様子はTV 授業を行いました。ビーツは ムシチューの缶詰を試作する 本校でビーツを使ったクリー との連携事業の一つとして、 ニュースでも取り上げられま た目はかぶや大根に似た野菜 今年度の1学期、 多度津町

や教職員にとっては、 ました。このお手紙は、 さに溢れた文章が綴られてい 出とともに、本校生を温かい は、 紙をいただきました。そこに るかと思える、そんな気持ち ホッとできる、よしやってみ ではありません。ただ、生徒 に人を助けたり、寄付やボラ 眼差しで見つめてくれる優し 用いたボルシチを食べた思い 覧になった地域の方からお手 にさせてくれるものでした。 ンティアをしたりというもの いうロシア料理店でビーツを していたころにロゴスキーと 数日後、TVニュースをご その方が以前東京で暮ら なにか 実際

誰もが一度は経験したことが 恐る恐る見知らぬ他者の中に 母親の顔を振り返りながら づけ安心させてくれます。 庇護者から離れて自分の行動 ことを意識することで初めて 入っていく……。その不安は みられます。自分を見つめる 稚園に行ったときの情景にも のことは、子どもが初めて幼 あるでしょう。このように 存在は、 人は誰かから見守られている じっと見守ってくれる人の 時に人を大いに勇気

> 大切なのでしょう。 がっている」ことが何よりも る」、「言葉をかける」、「つな ボランティアをしたりという とは、意識的に寄付をしたり ません。人を助けるというこ るよということを伝え続ける 見守り続けること、ここにい ことだけではなく、「見つめ ことをしていかなければなり きに行動できるよう、他者を 田清一氏も言及しています。 私たちは、周囲の人が前向

できる今回のお手紙でした。 そんなことはない!」と実感 います。 しく見守ってくれている人が この町に、私たちをただ優 「114位で最下位



年末年始の 交通安全県民運動が始まります

~「歩行者優先 守るけん かがわ県」~

年末年始は何かとあわただしい時期です。お互いに「思いや り・ゆずりあい]の気持ちを持って交通事故をなくしましょう。

12月10日(土)~ 令和5年1月10日(火)

重点運動

- 歩行者の安全確保
- ②高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用と交通ルール遵守の徹底
- ⑤後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用 とチャイルドシートの正しい使用の徹底

8 多度津町交通安全対策協議会 (総務課内) ☎33-1110

検察審査員の年齢が18歳以上に

法改正により、検察審査員になることができ る年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げ られました。令和5年の検察審査員の候補者に は令和4年11月頃に通知書が送付されます。

検察審査会制度については、 https://www.courts.go.jp/links/kensin/ で詳しく紹介していますので、ご覧ください。

> 問 丸亀検察審査会 **23-5281**

最低賃金 みんなチェック!

香川県最低賃金

令和4年10月1日から!

※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が 定められているものがあります。

> 問 香川労働局労働基準部賃金室 **2087-811-8919**

▶┫休館日

明徳会図書館	5日、12日、19日、26日、
☎32-3246	28日~1月4日
町立資料館	5日、6日~16日、19日、26日、
☎33-3343	29日~1月3日
	5日、12日、19日、26日、 29日~1月3日
温水プール	6日、13日、20日、27日、
☎33-4300	29日~1月4日
サクラートたどつ (町民会館) ☎33-3330	6日、13日、20日、27日、 29日~1月3日

※『林求馬邸』の開館日は、12月4日、1月1日

▶◀ごみ収集日

問 町リサイクルプラザ ☎ 33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃
1区〜4区・寿町・ 桜川団地	28⊟	13日 27日	12日	火
5区~7区	20日	4.	20	•
県営多度津団地		1⊟ 15⊟	2日 16日	金
8区	21日			
9区	210	20	4 🗆	
10区〜12区・ 日の出町	(1月11日)	2日 16日	1⊟ 15⊟	
堀江・学園台・北鴨・ 幸町・若葉町	(1/3110/	5日 19日	6日 20日	月・木
袖		.,,,,	200	
道福寺・桜川東・南鴨・葛原	7日	6⊟ 20⊟	5日 19日	
庄・三井・青木 (本村・金道・ 青木団地)	14⊟	8日 22日	9日 23日	火
青木 (北山)・山階	140	9⊟ 23⊟	8日 22日	金
西白方·奥白方· 見立·東白方(本村)	21日	12日 26日	13⊟	月
東白方 (原戸・城ヶ下)・西港町	210	1⊟ 15⊟	2日 16日	木
高見	9日・23日			
佐柳	2日・9日・16日・23日			



使用済小型家電回収ボックス に入らない電子レンジ、炊飯 器、ファンヒーター、扇風機等



4		
相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	15日(木) ※要予約 10:30-12:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
人権相談	20日(火) 10:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-4480 住民環境課
行政相談	20日(火) 10:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム2 ☎ 33-1110 総務課
行政書士 相談会	8日(木) 10:00-12:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 087-866-1121 香川県行政書士会
身体障害者 相談	13日(火) 13:30-15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 32-3063 多度津町身体障害者の会
障がい者 生活相談	22日(木) 13:30-16:30	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
こころの 相談日	15日(木) ※予約優先 13:30-16:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1134 健康福祉課
成年後見·遺言· 相続相談会	16日(金) 13:00-15:00	町民健康センター2階 ☎ 32-8501 多度津町社会福祉協議会
経営個別相談会 (香川県よろず 支援拠点)	14日(水) ※要予約 13:00-17:00	地域交流センター2階 ルーム4 ☎ 33-1113 産業課
交通事故相談	28日(水) ※要予約 13:00-15:00	地域交流センター1階 ルーム3 ☎ 33-1110 総務課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 10:00-15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎ 22-0041 同会丸亀支部

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する 場合があります。

▶ 休日当番医

B	医療機関名	住所	電話番号
12月 4日	桃陵クリニック	本通2	☎ 58-5588
12月11日	加藤整形外科クリニック	堀江1	32-8006
12月18日	秋山医院	仲ノ町	32-8326
12月25日	多度津三宅病院	栄町2	32-2447
12月31日	加藤病院	寿 町	3 3-2821

※診療時間は9時~17時まで。都合で変更することがあります。 当日の新聞でお確かめください。

▶**■**納税 •納付

問 税務課 ☎33-1118

固定資産税(3期)

国民健康保険税・介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(6期)

納期限: 12月27日(火)



子育て世代包括支援センターからのお知らせ

保健師・助産師・保育士が常駐しており、妊娠・出産・育児・子育て等に関する電話相談・ 来所相談を随時受け付けています。いつでもお気軽にご利用・ご相談ください。

【別館ピーチを開放しています】

利用時間 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時

32-8565 32-8565



のびのび広場の実施について

3密を避けるため、行事を2回に分けて実施します。1回につき定員を親子10組程度と させていただきますので事前にお申込みをお願いします。

- ※実施時間は1回目:10時~、2回目11時~です。
- ※申込みは、各行事の2週間前から受け付けます。
- ※新型コロナウイルス感染症予防のため、体調の悪い方はご利用をお控えください。 利用する方は手洗いとアルコール手指消毒の実施、マスク着用など感染症対策に ご協力いただきますようお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては行事を中止する可能性がありま すので、ご了承ください。



12 月の行事予定

В	行事	時間	場所
1(木)	離乳食講習会(令和4年7月~8月生まれ)	※要予約	健セ
2(金)	ことばの相談	※要予約	健セ
Z (M)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	白公
6(火)	多度津町母子愛育会(豊原地区) クリスマスケーキ作り教室	9:30~11:30	農婦
	多度津地区福祉保健推進員研修会 「かかりつけ薬局は薬の身近な相談所」	13:30~15:00	地交
7(水)	のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	※要予約	別ピ
/ (八八)	ノルディッウォーキング教室	9:00~12:00	健セ
8(木)	3歳児健康診査(令和1年5月生まれ)	13:30~14:30	健セ
0(숙)	ことばの相談	※要予約	健セ
9(金)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	農婦
11(⊟)	ママパパ教室(沐浴実習・PaPaっとクッキング)	※要予約	健セ
13(火)	1歳6か月児健康診査(令和3年4月~5月)	13:30~14:30	健セ
11(-1/	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約	別ピ
14(水)	乳幼児健康相談(令和4年2月生まれ)	9:00~10:00	健セ
15(木)	産後ケア教室	10:00~11:30	別ピ
16(金)	こども相談	※要予約	健セ
10(並)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	地交
19(月)	ノルディックウォーキング教室	9:00~12:00	健セ
20(火)	ママカフェ	10:00~11:30	別ピ
	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約	別ピ
21(水)	健康づくりセミナー「あなたは心臓の病気ではありませんか? ~心臓病の危険サインと今からできる予防法について~」	13:30~15:00	健セ
22 (4)	のびのびクッキング(クリスマス)	※要予約	別ピ
23(金)	生活習慣病予防相談	13:30~15:00	四公
26(月)	こども相談	※要予約	健セ
27(火)	CKD個別相談	※要予約	健セ
28(水)	のびのび広場(保育士さんと一緒にふれあい遊び)	※要予約	別ピ
健セ=個	建康センター/白公=白方地区公民館/農婦=豊原農	村婦人の家/	
11L-+- 1		ロハロ合	

地交=地域交流センター/別ピ=別館ピーチ/四公=四箇地区公民館

核・肺がん検診

検診日	受付時間	検診会場
1日(木)	9:30~11:30	地域交流センター
	13:30~15:30	健康センター
2日(金)	9:30~11:30	サクラートたどつ
3日(土)	9:30~11:30	健康センター

天腸がん検診

検診日	受付時間	検診会場
3日(土)	9:00~11:30	(伊事センター
4⊟(⊟)	9.00~11.30	健康センター



新型コロナウイルス感染症拡大防止に 伴う行事の中止などについて

新型コロナウイルス感染症の拡大状況 によっては、掲載されている行事や健(検) 診が中止となる可能性がありますので、 ご了承ください。

詳しい実施状況および日程などについ ては、健康福祉課までお問い合わせくだ さい。

保健だより

【申込み・問合せ】 健康福祉課 ☎33-1134

冬の高血圧に注意しましょう!

高血圧症は、日本人にとって身近な疾患のひとつです。厚生労働省の全国調査では、高血圧の症状がある人は約 4,300万人といわれており、日本人のおよそ3人に1人が高血圧症であると言われています。

みなさんは、普段、ご自分の血圧について意識されていますか?

最近、注目されているのが、『血圧サージ』と呼ばれる、血圧の急上昇現象です。

この血圧サージとは、あるタイミングで起こる血圧の急激な変動のことで、臓器や血管の老化を進行させ、心疾 患や脳血管疾患の発症率を高める危険性があります。

これは、高血圧の人だけでなく、普段の血圧が正常な人にも起こる現象です。

血圧サージの要因

- ●ストレスなどの精神的要因
- ●階段の昇り降り
- ●寒さ(室内と屋外の寒暖差)
- 喫煙・飲酒などの生活習慣
- ●排便時(いきむ行為)
- ●入浴(脱衣所と浴室、湯船の寒暖差)

血圧測定時のタイミング

【朝】 ●起床後1時間以内 ●トイレを済ませた後 ●朝食の前

【夜】 ●入浴後と飲酒後は避ける

測定時のポイント

- ①いすに座った状態で測定する。
- ②血圧計のベルトは、心臓の高さになるように巻く。
- ③測定中は、会話せず、リラックスした状態で。

特に冬の時期は、場所によっ ても寒暖差が大きく、血圧の急 激な変動が起こりやすくなるた め、注意が必要です。

まずは、ご自分の血圧の状態 を知るために、 血圧測定を習 慣にされるこ とをお勧めし



高血圧を引き起こす要因には、加齢や生活習慣(喫煙や食生活、アルコール、ストレスなど)などがあります。これら の影響が重なると症状が悪化し、脳血管疾患や心疾患、慢性腎臓病(CKD)を引き起こすリスクが高くなります。 血圧が高めの方は、自身の血圧を正しく知り、食事・運動等の生活習慣を見直すことが大切です。

親子ですくすく、大きく育て!~ママパパ教室~

ゆったりとした気持ちでマタニティライフを過ごし、安心して赤ちゃんを迎えられるよう、ママパパ教室に参加して みませんか。

	開催日	時 間	内容	講師
	12月11日(日)	9:30~12:00 (受付 9:00~)	●赤ちゃんと一緒の生活(沐浴実習、妊婦体験)	保健師
			●パパがつくるPaPaっとクッキング(簡単に作れる、料理の実習)	管理栄養士

場 所健康センター

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康福祉課 ☎33-1134

※新型コロナウイルス感染症予防のため、必ず事前にお申込みください。 なお、来所時は、1家族2名まででお願いします。



健康づくりセミナーのご案内

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。 下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

	開催日	時間	内 容	講師
1	12月21日(水)	13:30~	あなたは心臓の病気ではありませんか? ~心臓病の危険サインと今からできる予防法について~	四国こどもとおとなの医療センター 看護師 龍瀬 理津子 氏
	1月25日(水)	15:00	CKD (慢性腎臓病)ってなに?	香川労災病院 医師 岩田 康義 氏

場 所健康センター

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

対 象 町民の方

※マスクの着用・来館時の体温測定・手指消毒にご協力をお願い

📄 各50名 (申込み先着順)

参加希望の方は、事前に健康福祉課までお申込みください。



新着図書のご案内

今年も残すところあと少しになりました。おうち時間が増える中、料理を始められた 方も多いのではないでしょうか。そこで、「2022年度 料理レシピ本大賞」で入賞した 本をご紹介します。ホームパーティーなど、ぜひご参考にしてみてください。





●人生でいちばん美味しい! リュウジ式 至高のレシピ 著/リュウジ 出版社/ライツ社

> ●10年かかって 地味ごはん。

著/和田明日香 出版社/主婦の友社



●三國シェフの ベスト・レシピ136 永久保存版

著/三國清三 出版社/ **KADOKAWA**







満月珈琲店の レシピ帖 著/桜田千尋 出版社/ 主婦の友社





はるあんの ベストおやつ 著/はるあん 出版社/ライツ社

●宇宙ーずぼら 絶品めし 著/だれウマ 出版社/ **KADOKAWA**



12月のおはなし

★『ライブラリーこぐま』 **★**『ひまわり』

12月10日 ● 14時~14時30分

広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化の ため、広報たどつまたは多度津町ホームページに掲 載する広告を募集しています。



問 町長公室 ☎ 33-1115



発行・編集/多度津町町長公室 ☎0877-33-1115 〒764-8501 香川県仲多度郡多度津町栄町3-3-95 この広報紙は、古紙配合率70%再生紙、また、環境に優しい植物油インクを使用しています。 印刷・製本/株式会社 弘栄社



21,397人 (- 2) 男 10,694人 (+15) 女 10,703人 (-17) 世帯数 9,314世帯 (+22)