

速水先生に
手ほどきを受けて。

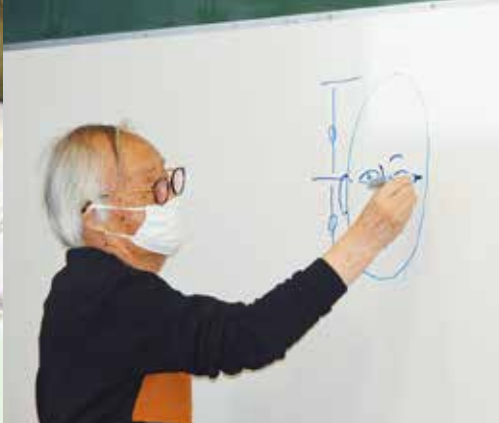
◇ 広報 たどつ 2

2021(令和3年) No.759

広報たどつが
スマホで読める!
詳しくは町HPへ



【彫刻家 速水史朗先生の特別授業】(関連記事2ページ)



彫刻家 速水 史朗先生のご指導で 卒業制作作品をつくりました。

“後輩たちになにか
できることをしたい”

12月7日・8日の両日、令和2年に多度津町の名誉町民の称号を受けられた県文化功労者の彫刻家である速水史朗先生が、母校である多度津小学校を訪れ特別授業を行い、6年生50人が卒業制作として「自分の顔の彫刻」作りに励みました。



彫刻家 速水 史朗 先生

多度津町出身

1938年 小学5年生時に「日独伊親善
図画交歓会」で最優秀賞を受賞

1949年 教職に就きつつ、美術作品を
制作し始める

1960年代から野外彫刻展で数々の賞を
受賞

1970年代から大型のモニュメントを制
作、現在は全国に200体を超えるモニュ
メントを設置

2020年 多度津町の名誉町民の称号
を受ける

児童たちは、こぶし大の瓦用の粘土をよくこねた後、鏡を使いながらへらで目を描いたり、耳や鼻を指で整えたり丁寧に分の顔を作り上げ、速水先生は児童たち一人ひとりに「厚さを均」に「目は顔の真ん中あたりに」と優しくアドバイスをし、創作意欲をかきたてました。

制作に励んだ児童たちは「はじめの丸い形から作り出すのは難しかったけれど、楽しかった」「耳は高さ、位置、大きさで顔全体のバランスをとるため、作るのに一番苦労したが、うまくできて嬉しい」と話していました。

制作した作品は、乾燥後、高松市の瓦店の窯で焼き上げ、卒業式までに児童たちの手元に戻ってくることになっています。

「あまのじゃく」

◀多度津小学校の玄関に速水史朗先生作の「あまのじゃく」が展示されています。



他にも多度津高等学校や多度津町総合スポーツセンター、西港町臨海土地造成記念公園など、町内にはたくさんの速水史朗先生作のモニュメントが設置されています。

多度津町「第4次地球温暖化対策実行計画」 ～ 2019年度 実施状況報告 ～

☎ 住民環境課 33-4480

「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、平成30年度に策定した「多度津町地球温暖化対策実行計画（第4次）」は、温室効果ガス排出量および数値目標の達成状況などを把握し、温室効果ガス排出の抑制を行うことで、地球温暖化対策の推進を目的として実施しています。

計画の概要

- 計画の基準年：2013年度
- 実行計画期間：2019年度～2023年度（5年間）
- 調査対象施設：庁舎を含めた公共施設
- 計画対象温室効果ガス：CO₂（二酸化炭素）
- 基準年の温室効果ガス排出量：3,239t
- 温室効果ガス削減目標：35.6%削減（目標削減量1,152t）

2019年度温室効果ガス排出状況

- 2019年度の温室効果ガス排出量は2,130tとなり、基準年の排出量に対して34.2%（約1,109t）減少しました。
- 温室効果ガス排出源構成では、電気使用による排出量が全体の78.2%を占めています。
- 排出量が減少した要因は、多度津町水環境処理施設において電気使用量が減少したことです。

温室効果ガス排出削減に向けて

2019年度は、主に電気使用量の減少を要因として温室効果ガス排出量が34.2%減少しました。本町の排出源構成では電気使用に伴う排出が全体の約78.2%を占めており、電気使用量の削減は本町の温室効果ガスの排出削減には欠かせない要素であるといえます。今後は、職員の取組の継続はもとより、町民への普及啓発を図ることも望まれるため、下記の内容を継続的に取り組んでいきます。

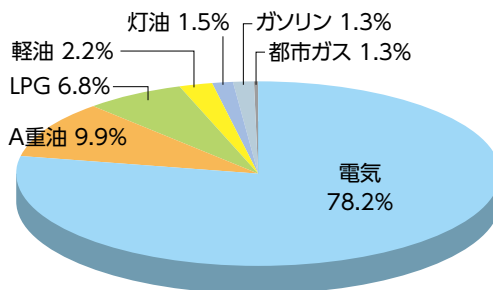
- 全職員による省エネ行動、環境配慮行動にむけたCOOL CHOICE（＝賢い選択）の実践。
 - 空調機器などの冷暖房温度の適温設定（冷房28℃、暖房19℃）を徹底する
 - 休憩時や始業時間前、時間外勤務時などにおいては、不要な照明の消灯を徹底する
 - OA機器などは、省電力モードを活用して省エネルギーを図る
 - 「エコドライブ10」を心掛ける など
- 各施設で空調・照明などの設備の運用・管理および改善を図り、エネルギー効率の向上を図る。
- 町民・事業者に対して「COOL CHOICE」の促進を行う。
 - 町民が利用する施設については、利用者に協力を求め、町民との協働による取組を行う

● 温室効果ガス排出量推移

（単位：t-CO₂）

年度	温室効果ガス排出量	基準年対比
基準年	3,239	0.0%
2019年度	2,130	- 34.2%
目標値	2,087	- 35.6%

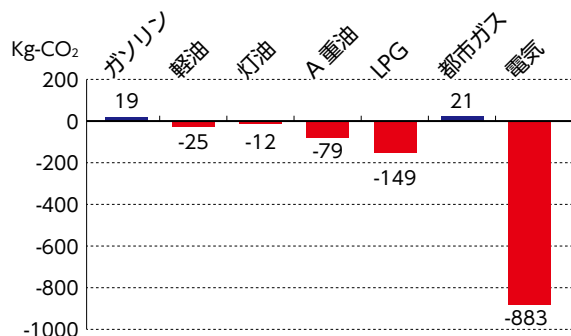
● 温室効果ガス排出源構成



● 排出源別温室効果ガス排出量および増減状況

（単位：t-CO₂）

項目		2013年度 (基準年)	2019年度	基準年対比 増減量	基準年対比 増減率
電気		2,533	1,650	-883	-34.9%
燃 料	ガソリン	43	62	19	43.2%
	軽油	72	47	-25	-34.3%
	灯油	47	35	-12	-25.3%
	A重油	321	242	-79	-24.6%
	LPG	219	70	-149	-68.1%
	都市ガス	3	24	21	712.8%
総排出量		3,239	2,130	-1,109	-34.2%



「COOL CHOICE」とは、2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する「賢い選択」をしようという取組のことです。

令和3年度(令和2年分)の 申告が始まります

受付期間

2月16日(火)

～3月15日(月)

令和2年1月1日から令和2年12月31日の1年間の所得を申告するもので、令和3年度町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、会場内の人数制限を行っております。必ずマスクを着用の上、入り口で手指消毒を行って受付してください。**確定申告が必要な方は、できるだけご自宅でパソコンやスマホによるe-taxでの申告をお願いします。**

締め切りが近くなると申告会場が大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

問 税務課 ☎33-1118

申告について

■申告が必要な方

令和3年1月1日現在、多度津町に住所登録されている方。
ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告の義務はありません。

- (1)税務署で確定申告をする方
- (2)1か所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整済の方
- (3)公的年金収入(400万円以下)のみの方

※申告の義務がない方でも、控除を追加する場合には申告が必要です。

※所得がなかった方でも、所得課税証明書の発行や国民健康保険税の軽減判定などに影響がありますので、所得がなかった旨の申告をお願いします。所得がなかった旨の申告は申告受付期間(2月16日～3月15日)後でも税務課窓口にて受付可能です。

●次に該当する方は、税務署での申告をお願いします。

- ・青色申告をする方
- ・譲渡所得(株式、土地、建物の売買)の申告をする方
- ・死亡した人の申告をする方
- ・過去にさかのぼっての確定申告や修正申告をする方
- ・初年度の住宅借入金などの特別控除を受ける方
- ・個人事業者の消費税および地方消費税などの申告をする方

※申告内容により税務署に案内する場合があります

■申告に必要なもの

- ☐ **印鑑(認め印)** ※新たに所得税の口座振替を希望される場合は、金融機関の届出印
- ☐ **令和2年中(令和2年1月1日～12月31日)の所得金額が分かるもの**
 - ・給与所得、年金所得のある方は、令和2年分の源泉徴収票(企業年金を含む)
 - ・事業所得(農業、営業、不動産など)のある方は、収入と経費が分かる帳簿や収支内訳書、領収書など
 - ・報酬の支払調書、配分金等の支払証明書、個人年金の支払証明書
- ☐ **各種保険料の控除証明書**(社会保険料、国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震保険料など)
- ☐ **医療費控除を受ける場合…医療費控除の明細書**(あらかじめご自身で計算をし、用紙にご記入の上、提出してください。医療費通知に関する事項に記入した場合は、医療費通知(医療費のお知らせ)の添付が必要です。)※領収書での受付はできません
- ☐ **セルフメディケーション税制の適用を受ける場合…健康増進および疾病予防への一定の取組(健康診断、予防接種など)を行っていることがわかる書類およびセルフメディケーション税制の明細書** ※医療費控除との併用はできません。いずれかをご選択ください
- ☐ **障害者控除を受ける場合…身体障害者手帳・療育手帳など**
- ☐ **税務署からの案内はがき**(送付されている方のみ)
- ☐ **還付を受ける場合…受取口座(本人名義)が分かるもの(通帳など)**
- ☐ **「マイナンバーカード」または「通知カードと運転免許証などの身元確認書類」**(※いずれもコピーでも可)



申告日程と該当地区



陸地部 会場 町総合福祉センター 4階 大ホール
受付時間 9時～16時(開場:8時30分)

月	火	水	木	金
2月	16 道福寺	17 南鴨	18 葛原(大木・北条・小塚・めぐみ団地)	19 18日以外の葛原地区
22 山階上・山階小原・山階本村	23	24 2月22日・26日以外の山階地区	25 青木	26 三井・山階(恵比寿団地・グリーン団地・山階社宅)
3月 1 庄・桜川一丁目・二丁目	2 堀江・北鴨	3 東白方・見立・西港町・東港町	4 西白方	5 奥白方・西浜・東浜・大通り
8 本通一丁目・二丁目・三丁目・元町	9 仲ノ町・京町・栄町一丁目・二丁目・三丁目・家中	10 若葉町・日の出町・東新町・寿町・幸町	11 該当地区の申告日に来られなかった方	12 該当地区の申告日に来られなかった方
15 該当地区の申告日に来られなかった方				



最終3日間は特に混雑します。

島しょ部

日	受付時間	該当地域	会場
2月20日(土)	10時～14時	高見	高見出張所
	10時～13時30分	佐柳(本浦)	本浦住民会館
		佐柳(長崎)	佐柳いこいの家



税務課窓口で確定申告の受付は出来ません。
確定申告が必要な方は、地区ごとの該当日に申告会場までお越しください。



申告会場は、連日大変混雑します。以下についてご協力をお願いします。

- 新型コロナウイルス感染予防対策(マスクの着用・手指の消毒など)を行ってください。
- 事業所得を申告する方は、事前に収入と支出についてそれぞれの項目ごとに計算し、整理しておいてください。
- 医療費控除の申告をされる方は「医療費控除の明細書」の提出が必要です。あらかじめご自身で計算をし、作成しておいてください。また、医療費通知に関する事項に記入した場合は、医療費通知(医療費のお知らせ)の添付が必要です。(医療費の領収書の添付は不要ですがご自宅で5年間保管してください。)
- ※「医療費控除の明細書」の用紙および記載の仕方は税務課に用意しています。
- ※医療費控除に関する詳細は、国税庁のホームページをご覧ください。

申告について、ご不明な点がございましたら事前に税務課までお問い合わせください。

町県民税の申告期間中、マイナンバーカード申請を受け付けます

町県民税の申告期間中、町総合福祉センター4階でマイナンバーカード申請を受け付けます。職員が写真撮影を併せて行いますので、是非ご利用ください。(9時から1時間程度)

希望される方は、本人確認書類(免許証・保険証など)と通知カード下部の申請書をお持ちください。

上記以外でも住民環境課窓口では、予約制でカード申請のお手伝いをしておりますので、申告期間後もお問い合わせください。

丸亀税務署 からののお知らせ 問 23-2221

確定申告書について

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書が作成できます。作成した申告書データは、e-Taxを利用して送信できるほか、印刷して税務署に提出することもできます。

なお、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

簡単便利なスマホ申告

給与所得などの方で医療費控除や寄付金控除の申告をされる場合は、「スマホ専用画面」を利用できるようになります。

申請書の作成は
こちらから ▶



医療費控除の改正について

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成が必要となりました。

※医療費領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません

安心・便利な振替納税

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動引き落としで納税ができる便利な制度です。

※納税地を所轄する税務署に振替依頼書を提出する必要があります

※令和3年1月から、個人の方の振替依頼書をe-Taxで提出できるようになりました。パソコンやスマートフォンからe-Taxにログインし、入力画面に沿って必要事項を入力することにより、金融機関届出印の押印なしに、オンラインで振替依頼書を提出できます

確定申告会場について

期 間

令和3年2月16日(火)～3月15日(日)(土・日・祝日を除く)

※期間より前は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください
ただし、作成済みの申告書などの提出は受け付けております

受付時間

8時30分～16時まで(相談開始は9時～)

※会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了する場合があります

【感染症対策について】

確定申告会場で混雑を緩和するため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場で当日配付またはLINEにより事前発行します(電話や対面での事前予約は行いません)。

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります
皆様のご理解とご協力をお願いします

【駐車場】



確定申告会場へお越しになる際は、公共交通機関をご利用ください。また、お車を利用の場合は有料駐車場をご利用ください。

非常勤職員を募集しています

詳しくは、丸亀税務署までお問い合わせください。



後期高齢者医療制度からのお知らせ

問 香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎ 087-811-1866

高額医療・高額介護合算療養費について

医療と介護両方の負担は、家計にとって大きな負担となっています。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、1年間に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請によって限度額を超えた金額が支給されます。

所得区分	対象者	自己負担限度額(年額) 8月1日～翌年7月31日の合計
現役並み	現役Ⅲ 課税所得690万円以上の方	212万円
	現役Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満の方	141万円
	現役Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満の方	67万円
一般	自己負担割合「1割」で、 区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない方	56万円
区分Ⅱ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、区分Ⅱに該当しない方	31万円
区分Ⅰ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員が所得0円、 または老齢福祉年金受給者の方(年金の所得は、控除額を 80万円として計算)	19万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます

※対象と見込まれる方には、申請書を令和3年2月末頃発送予定です

● 申請に必要なもの

- ☐ 被保険者証(後期高齢者医療と介護保険の両方)
- ☐ 申請者の印鑑
- ☐ 振込口座の分かるもの(被保険者本人以外の口座への振込みは委任状が必要)

※年齢到達・転居などにより医療・介護の保険者が変更となった場合、前保険者の発行した自己負担額証明書が必要となる場合があります



葬祭費について

被保険者が亡くなったときには、葬祭を行った方に葬祭費を支給していますので、高齢者保険課へ申請をしましょう。

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんので、ご注意ください

● 申請に必要なもの

- ☐ 葬祭を行った方の氏名を確認できる書類(会葬礼状、火葬許可証など)
- ☐ 葬祭を行った方の印鑑
- ☐ 葬祭を行った方の預金通帳など口座番号と名義の確認ができるもの

※葬祭を行った方以外の申請・受領の場合には委任状が必要です



医療費通知について(2月発送)

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発送しています。



令和3年2月発送の医療費通知には、データ処理時期の都合上、令和元年11月から令和2年10月分の医療費を掲載しており、令和2年11月分以降の医療費は記載されませんので、領収書などでご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。医療費通知の再発行はできませんので、領収書と一緒に大切に保管してください。

国民年金について

問 善通寺年金事務所 ☎ 62-1662

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。

■ 保険料の早割がお得です!

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす「早割」にすると、月50円(年間600円)のお得になります。

■ 保険料をまとめて前納するとさらにお得です!

保険料を6か月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得になります。

前納の割引率については、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)にてご確認ください。

● 申込方法

「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所や高齢者保険課へ提出・郵送してください。

※早割・前納の申し込みも「口座振替申出書」にて同時に行えます

● 前期の納期限

6か月前納	4月～9月分は2月末まで 10月～翌年3月分は8月末まで
1年前納	4月～翌年3月分は2月末まで
2年前納	4月～翌々年3月分は2月末まで

郵送の場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。

教 育 課 からののお知らせ 問 33-0700

町立幼稚園の預かり保育利用範囲の拡充について

令和3年度より町内幼稚園の利用範囲を拡充し、次のとおり開始します。

● 対象者

- ・ 町立幼稚園に通園する年少・年中・年長児
- ・ 理由により降園後などに預かり保育を希望する方

項目	従前	令和3年度より
対象児	4・5歳児 (年中・年長クラス)	3・4・5歳児 (年少・年中・年長クラス)
預かり開始月	4月	年少 6月 年中・年長 4月
実施日時	・月曜日～金曜日 ・通常日 →降園後～17時 ・長期休業中 →8時40分～17時	・月曜日～金曜日 ・通常日 →降園後～18時 ・長期休業中 →8時40分～18時
未実施日	・土日祝 ・春季： 3月20日～4月 5日 ・夏季： 8月13日～8月15日 ・冬季： 12月29日～1月 3日 ・ほか園長が指定する日	・土日祝 ・春季： 4月 1日～4月 3日 ・夏季： 8月13日～8月15日 ・冬季： 12月29日～1月 3日 ・ほか園長が指定する日

● 申込方法 各町立幼稚園で申込書類を配布しますので書類を整えて提出してください。

● 利用施設・お問い合わせ

多度津幼稚園 ☎32-2367 / 四箇幼稚園 ☎32-5062
豊原幼稚園 ☎32-5061 / 白方幼稚園 ☎32-4745



春季休業期間中の放課後児童クラブの利用受付について

春季休業期間中の放課後児童クラブの利用受付を行いますので、利用希望の方はお申込みください。

施設名	受入学年	連絡先
多度津地区 児童館	1年生～3年生	☎ 32-3910
豊原地区 児童館	1年生～2年生	☎ 32-3970
四箇地区 児童館	1年生～3年生	☎ 33-0172
白方地区 児童館	1年生～6年生	☎ 33-2589
多度津校区 四つ葉クラブ	4年生～6年生	☎ 33-3878
豊原校区 四つ葉クラブ	3年生～6年生	☎ 32-3970
四箇校区 四つ葉クラブ	4年生～6年生	☎ 33-0172

申込書類は
健康福祉課にあります。
※2月8日(日)から配布予定
また、町ホームページにも
様式を掲載しています。

● 受付期間

2月15日(日)～2月26日(金)

● 利用期間

3月25日(土)～4月5日(日)(日曜日除く)
8時30分～18時15分

※土曜日は、1施設での合同預かりとなります

現6年生は3月31日(木)まで
新1年生は4月1日(金)～6日(火)までの
利用になります。



● 対 象

春季休業期間中に父母の就労・傷病などにより家庭などで監護する保護者がいない世帯。

※同一所在地に父母以外の18歳以上75歳未満の方がいる場合は、理由書の提出が必要

障害基礎年金を受給されているひとり親ご家庭の方へ 「児童扶養手当」が変更になります

令和3年3月分(令和3年5月支払い)から、児童扶養手当障害基礎年金を受給されているひとり親ご家庭の方へ「児童扶養手当」が変更になります。

● 変更点

① 児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲が変わります

これまで、障害基礎年金など(※1)を受給されている方は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、**児童扶養手当の額が障害年金の子の加算分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給**できるようになります。

※1 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など

② 支給制限に関する所得の算定が変わります

令和3年3月分の手当以降は、**障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付など(※2)が含まれます。**

※2 障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

● 手続き

- ・既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、申請不要です。
- ・それ以外の方は、町への申請が必要です。

※令和3年3月1日より前であっても事前申請は可能です

● 支給開始月

- ・これまで、障害年金を受給していたため、児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。
- ・令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

新型コロナウイルス関連のお知らせ

最新情報については町HPで公表していますのでご確認ください。



町民健康センターに非接触型高速検温システムを導入しました



入館時に、保健センター受付窓口前の検温システムで体温を測定してください
同時に、手指消毒の実施もお願いします。

発熱がある場合は、入館をご遠慮ください

至急の用件など、やむを得ない事情がある場合は職員までお声掛けください。
※自家用車内など、館外で対応させていただく場合がありますので、ご了承ください

- 検温の仕方
- ①画面の正面に立ってください。
※同時に、手指消毒を実施してください
 - ②画面に顔が映るように、顔を近づけてください。
 - ③自動で検温され、画面上に体温が表示されます。
同時に、音声で正常な体温かどうかを知らせます。
 - ④マスクを着用されていない場合も音声で知らせますので、マスクの着用をお願いします。

問 保健センター ☎ 32-8500

テーマ “とっておきの多度津町”

最優秀賞

「雄叫び」

藤保 健二



「とっておきの
多度津港」

植松 肇

観光協会
会長賞



第12回

たどつ写真コンテスト

多度津町観光協会主催の「第12回写真コンテスト」を開催しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。



審査結果	題名	氏名
優秀賞	おかえり	小嶋 利帆
優秀賞	全力で遊んだ日	那須 いずみ
佳作	優雅なる朝日	岡本 正嗣
佳作	元気いっぱい	三宮 早智

審査結果	題名	氏名
佳作	桜の咲くころ	松下 歩夢
佳作	鉄道のまち	植松 大地
佳作	愛秋	鈴木 尉継

入選作品は町観光協会ホームページをご覧ください



ねこ通 Vol.40

みなさん、こんにちは! まねきねこ課推進員のカッシーです。
「事務局」という立ち位置で、まねきねこ課の活動に関わり始めて4年目の今期は、残念ながら、新型コロナウイルスの影響で活動しづらい状況になってしまいました。

3年間、メンバーみんなが進めてきた活動が、こんな理由でストップしてしまう事になるなんて、全く想像していませんでしたが、ようやく今月、町内の皆さんに少しでも明るい気持ちになってもらえないかと、メンバーで考えた「**サプライズ企画**」を開催できそうです!

「密」な状況を創らないために、この企画に関する情報は、トップシークレット。マル秘です(笑)
今月、町内のどこかで何かが起こりますので、楽しみにしててくださいね!

さて、昨年末に開催された「**瀬戸内まねこ会**」というセミナーで、まねきねこ課の

これまでの活動を振り返り、さらに参加者の皆さんで、まちを盛り上げていくためのアイデア出しをしました。MCは香川県で活動しているYoutuber「瀬戸内サニー」さん。多度津高校の生徒さんがたくさん参加していたこともあって、会場は大盛り上がりでした。

まねきねこ課の活動も、これからますます楽しくなっていきそうな予感です!



▲まねこ会オリエンテーション

まねきねこ課では、まちのプロモーションと一緒に取り組む仲間を募集しています!

あなたの得意なことを活かして、私たちと楽しく活動してみませんか?
フラットな組織なので若い世代の方も、まったく遠慮することはありません。

少しでも興味がある方は、ぜひ tadotsu.manekineko@gmail.com までご連絡をお願いします(^ ^)



問 多度津町まねきねこ課事務局 (政策観光課内) ☎ 33-1116 E-mail : tadotsu.manekineko@gmail.com

2月も多度津町内のどこかに勇者ツエイクがお邪魔しちゃいます!

2月の放送日は4日と18日です。

TADOTSU QUEST
多度津町の魅力を見出す番組
多度津クエスト

ケーブルメディア四国(高松市ほか)などでレギュラー放送中!

121ch/12ch 中讃テレビ
CVC ニュース内で好評放送中!!
You tube でも配信
番組に対するお問い合わせは 0120-088-788

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中!

たどりつく多度津

検索

地域おこし協力隊の

多度津再発見!

地

域おこし協力隊の村田高治です。

今回は昨年11月に近隣市町の地域おこし協力隊の皆さんをお招きし行われた『オリーブ収穫体験会』をご紹介しますと思います。

このイベントの目的は、オリーブの収穫体験が多度津でもできることや、その面白さを伝えることです。また、搾油見学も併せて行い、オリーブをオリーブオイルに加工する工程を知ってもらう機会にもなりました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、一般の方々に参加してもらう収穫体験イベントができなかったこともあり、来年度に向けた準備段階としました。

終了後には意見交換会を行い、改善点や面白い企画案などについて活発に話し合いました。参加された地域おこし協力隊の皆さんは、普段体験できない体験に充実した表情を浮かべていました。



▲デカンター (遠心分離機)



▲オリーブオイルの抽出

多度津町地域おこし協力隊 村田高治

多度津町まちぽすワークショップ

12月13日(日)、多度津町観光協会主催で、多度津町の魅力を発信するポスター作成イベント「まちぽすワークショップ」が開催され、多度津高校写真部9名と教諭2名、地域おこし協力隊員1名が参加しました。オンラインで講師の方のお話を聞きながら、参加者の方々が町内を撮影した写真にキャッチコピーを付けるなど、ポスターのデザインを考えました。

今回作成した作品は多度津町観光協会HP上で公開予定です。



おさかなシャトルが来てくれました!

12月14日(月)～17日(木)の4日間、子どもたちによりたくさん魚のことを知ってもらうため、移動水族館「おさかなシャトル」が各小学校・幼稚園・保育所(園)をまわりました。

水槽にはハマチやマダイ、ヒラメなど地元の海で獲れるたくさんの魚が泳いでいました。普段見る機会があまりない魚を子どもたちはガラス越しに興味深そうに観ていました。



クリスマス会 & お楽しみ会【多聞院保育所】

今年度の生活発表会はクリスマス会の日に子どもたちだけで練習した成果をお互いに見せ合い、保護者の方にはDVDを渡しました。クリスマスの最後にはサンタさんとトナカイさんがプレゼントを持って来てくれました。お家でDVDを見ながら、親子での会話が広がってくれることでしょう。



多度津中学校の生徒から感謝のメッセージをいただきました

多度津中学校の約300名近くの生徒から、新型コロナウイルス感染拡大防止のために尽力されている町内の医療従事者の方へ、心温まる感謝のメッセージが届きました。いただいたメッセージは、役場や健康センターなどで掲示しています。

初日の出を見る会2021

初日の出を見る会が白方小学校にて開催され、朝早くから多くの親子が参加し、ご来光を拝みました。その後、子どもたちにはお年玉としておもちゃが配られました。



第98回 新春初泳ぎ

今年で98回目となる「新春初泳ぎ」が多度津港で開催されました。寒風が吹き付ける中、多度津高校の水泳部員やそのOB、町民ら約45名が神輿を担ぎ、海に入りました。「わっしょい!わっしょい!」の掛け声に合わせて泳ぎながら神輿を差し上げ、見物客を沸かせました。

内容 時 日 時 所 場 所
対 象 定 員 料 料 金
申 込 他 の 他 問 問 合 せ

文化教養

■サクラートだつからお知らせ

映画鑑賞会「花のあとさき」

ムツばあさんの歩いた道

時 3月6日(土) 14時開演

料 前売券発売中

【一般】1,100円

【学生】550円

(当日券は330円増)

※全席自由・税込み

●桂米團治 落語会

時 3月27日(土) 14時開演

料 前売券発売中

【一般】2,500円

【学生】1,500円

(当日券は500円増)

※全席指定・税込み

問 サクラートだつ(町民会館)

☎33-33330



■ひだまり2月講習

介護予防のための

元気な身体作りパート2

講師 途中迎倉

久保 晃信先生

時 2月16日(火) 10時~11時30分

問 多度津町シルバー人材センター

☎33-4755

■中央公民館からお知らせ

中央公民館講座作品展

内 レカンフラワー教室

時 1月29日(金)~2月19日(金)

所 町役場1階・

町総合福祉センター1階



●桃陵大学2月行事予定

【中央講座】

2月12日(金)

芸能発表会中止

問 中央公民館

☎33-0760

※地区行事は各公民館へ



たどつ俳壇(第91回)

小西としじ 選

【第一席】

つくばひの名も無き草に

冬の蝶

岡部 富雄(元町)

【評】蹲踞を困んで生えてい

る草々、もとより名の知れる

草など無いが、其処に冬の蝶

がじつと留まっているのに気付い

た。寒さに耐えながら生きる

為に必死な蝶を不憫に思う作

者。生物達の大自然を生きる

厳しさに心の痛む思いなのだ。

【第二席】

荷が届く衣服と共に

柿三ヶ

坂口 定子(家中)

【評】転勤が出張先の子への

母からの贈り物であろう。手

袋や冬用の衣類の中に地元

の大きな柿がくるまっていた。

幾つになっても母は母、子の

好物を忘れず送る親心に頭

の下がる思いであろう。早速

電話か手紙で近況と礼を述

べたと思う。

【第三席】

初句会ひとつ飛ばしの

席用意

藤倉 純(若葉町)

【評】今年は『三密』とかで苦

労させられた。句会はやがて締

め切った部屋で車座、披講や

句評なども有り、句会を中止

された数も多い。せめて初句

会を開きたいと考え、車座の

隣を空ける苦肉の策の席順

で開く事になったのだ。幹事

も一安心。

【佳作】

冬温し畑の作の育ち良し

高田 ただし(寿町)

分け合ひし焼芋美味し

子等の笑

俣野 立代(家中)

●次回作品募集

内 題名「当季雑詠」

申 3月15日(月)必着

はがきに①作品(未発表表を

三句まで)②住所③氏名④

電話番号を明記の上、中央

公民館まで郵送または持参

問 中央公民館 ☎33-0760

湯楽里2月行事予定

日	時間	内容
4木	10時30分	脳と体を元気にする体操
5金	13時	体いきいき健康体操
8月	10時30分	ボテイング・デジヨニング
9火	11時	みんなで楽しく歌おう
10水	10時30分	和紙ざり絵教室
15月	10時30分	健康運動教室
16火	11時	みんなで楽しく歌おう
17水	10時30分	カレンダー作り
18木	10時30分	いきいき健康体操
19金	13時	体いきいき健康体操
22月	10時30分	ボテイング・デジヨニング
25木	10時30分	脳と体を元気にする体操
26金	13時30分	お話し会

●湯楽里休館日

6日(土)・7日(日)・11日(木)・祝・

13日(土)・14日(日)・20日(土)・

21日(日)・23日(火)・祝・27日(土)・

28日(日)

●買い物ツアー／14時

3日(水)・10日(水)・17日(水)・

24日(水)

問 多度津町社会福祉協議会

☎33-8501

お知らせ

内 容	時 日	所 場
対 象	定 員	料 金
申 込	他 者	問 合

「本人通知制度」の申し込みはお済みですか？

内 この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを第三者（本人の代理人または代理人以外の人）に交付したときに、交付した事実を本人に通知する制度です。不正請求の抑止につながりますので、ぜひご登録ください。なお、登録は無料で、更新の手続きも不要です。

対 多度津町に住民登録がある方または本籍がある方

申 【窓口登録の場合】
・登録者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

・代理人による登録の場合は、代理人の本人確認書類および委任状

・未成年者の保護者や成年後見人による登録の場合は、代理人の本人確認書類および戸籍謄本等の代理人の資格を確認できるもの

【郵送登録の場合】

・事前登録申込書および本人確認書類のコピー

問 住民環境課 ☎33-4480

あなたの声を県政へ

内 県民のみなさんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します。

対 2021年4月1日現在で15歳以上の県内在住の方で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方

※ただし国や地方公共団体の議会議員や常勤の公務員、今年度県政モニターを経験した方などは除きます。

申 3月5日（金）▽任期2021年4月1日～2022年3月31日

①郵送で回答希望の方：役場にある募集チラシの裏面に必要事項を記入して、郵送またはFAXで応募

②インターネットで回答希望の方：「香川県県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募

他 任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈します。

問 県広聴広報課県政モニター係 ☎087-833213021

香川ファイブアローズ 瀬戸内中讃定住自立圏ホームタウンデー

プロバスケットボールの迫力満点な試合を観戦してみませんか。香川ファイブアローズと山形ワイヴァンズの対戦です。

時 2月6日（土）18時～／2月7日（日）14時～

所 善通寺市民体育館

料 チケット料金：全席自由席 全席1,000円（2F自由席ジュニアは500円）

問 株式会社ファイブアローズ ☎087-813-7120



「第6回 黄金クラブ～65再会～」の開催延期について（お知らせ）

令和3年3月6日（土）に開催を予定しておりました「黄金クラブ～65再会～」につきましては、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、延期させていただくことになりましたのでお知らせいたします。

開催の目処としましては、令和4年度を予定しておりますので、開催が決定しました際には改めてご案内いたします。

問 高齢者保険課 ☎33-4488

ひきこもりUX

それぞれのいろいろなありますが、まずはひと息つきましょ。



in 多度津

2021 2/6 土 13:30-16:30

多度津町総合福祉センター

参加費無料
予約不要

※途中参加および途中退出ご自由に。
※お気軽に参加いただくために予約不要としますが、各会場が定める定員に達し次第、入場を制限する場合があります。

主催 | 一般社団法人ひきこもりUX会議
後援 | 香川県／高松市／多度津町／まんのう町
協力 | 一般社団法人 hito.toco / KHJ 香川県オリーブの会

むずかしい顔をして向き合うばかりでは、不安や深刻さが際立ってしまったり、ポジティブなイメージや新しいアイデアが浮かびにくいものです。

そこで「ひきこもり」の当事者同士、ご家族同士、支援関係者同士がまずはリラックスして出会い、対話や交流をはじめるための「ひきこもりUXラウンジ」という場を実施します。どうぞお気軽にお越しください。

<イベント内容>

会は二部制で行います。
第一部はどなたでも、
第二部は参加条件を
ウェブサイト等でご確認ください。

第一部 ひきこもり・生きづらさを抱える
当事者による体験談
第二部 分科会「対話交流セッション」

各会の詳細は
ウェブサイトへ



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策について

会場では新型コロナウイルスの適切な感染拡大防止対策（検温、連絡先記入、体調確認等）を実施します。マスク着用や手洗いなどの自己管理を含め、取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況や、予期せぬ自然災害の発生によってやむをえず開催を中止する場合があります。開催を中止する場合は、前日までに「ひきこもりUX会議」オフィシャルサイトにてお知らせいたします。

ひきこもり
UX会議

一般社団法人ひきこもりUX会議
不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

http://uxkaigi.jp/ info@uxkaigi.jp

問 健康福祉課 ☎33-1134

募集

■ クリントピア丸亀からお知らせ

● ペーパークラフト講座「おひなさま」

時 2月7日(日) 10時～11時30分

定 5組(親子) ※要予約

料 無料

● 古布講座「ボタンとデコパージュで作るブローチ」

時 2月12日(金) 10時～12時

定 5名 ※要予約

料 200円

● 他「持ち物」裁縫道具

● 古布講座「ポーチ」

時 2月13日(土) 10時～12時

定 3名 ※要予約

時 2月20日(土) 10時～12時

定 2名 ※要予約

料 300円

● 他「持ち物」裁縫道具

● ガラス工芸 サンドブラスト

● 体験「キーホルダー」

時 2月13日(土) 10時～12時

対 カッターナイフが使える方

※小学生以下は保護者同伴

定 5名 ※要予約

料 1個 300円



● 古布講座「傘で作るエコバッグ」

時 2月17日(水) 10時～12時

定 5名 ※要予約

料 100円

● 他「持ち物」裁縫道具

● 牛乳パックで作る紙すき体験

時 2月20日(土) 10時～12時

定 5組(親子可) ※要予約

料 3枚まで無料

● 他「持ち物」牛乳パック2個

(1ℓサイズ)

● 木工講座「五月人形」

時 2月21日(日) 10時～12時

定 6名 ※要予約

料 300円(サイズにより)

● 古布工房特別講座

「入園・入学お助け講座」

内 手提げバックや上靴入れな

ど、ミシンを使って手作りし

てみませんか。ご都合の良

い日でご相談ください。

※事前予約要

● 他「持ち物」材料・裁縫道具

● ガラスの足型作り

時 2月21日(日)・28日(日)

対 足のサイズが12cm以下の赤

ちゃん ※要予約

料 8,000円

(ネームプレート・桐箱付)

問 クリントピア丸亀

☎ 56-1144

■ 自衛官等採用試験

● 予備自衛官補

内 社会人や学生であっても、

いざという時には自衛官

として社会に貢献できる

制度です。

【一般公募】

時「試験日」4月中旬頃

所 善通寺駐屯地

対 18歳以上34歳未満

申 4月9日(金)まで

【技能公募】

時「試験日」4月中旬頃

所 善通寺駐屯地

対 18歳以上で技能を有する者

申 4月9日(金)まで

● 自衛官候補生

時 試験日は受付時にお知らせ

所 善通寺駐屯地

対 18歳以上33歳未満

申 年間を通じて募集

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎ 63-2363



香川県の特定最低賃金について

香川県の特定最低賃金(4業種)が令和2年12月15日から、次のとおり発効しています。

業 種	時間給
冷凍調理食品製造業	821円
機械器具等製造業	943円
船舶製造・修理業、船用機関製造業	956円
電気機械器具等製造業	886円

問 香川労働局 賃金室 ☎ 087-811-8919

広報たどつに掲載している

イベント等について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、国内でのまん延や安全確保の観点から、イベントや行事が中止や延期となっています。「広報たどつ」に掲載されていても、中止や延期となるものがありますので、ご注意ください。

イベントの開催については、掲載している各問合せ先へご確認をお願いします。

問 町長公室 ☎ 33-1115

親切

■「小さな親切」作文紹介

●「ふるさと」

多度津町立白方小学校

校長 坂倉徹

「育ったところ 必ずしも家庭ではない」

「心を育てられたところが家庭である」

「学んだところ 必ずしも母校ではない」

「よき師よき友にめぐり会えたところが 学校である」

「生まれたところ 必ずしも故郷ではない」

「心をとどめたところが 故郷である」

この文は、どんなに豪華な家に住んでも、どんなに立派な校舎で学んでも、人間が最後に行き着くところは、真に心を育んでくれたところであると教えています。

家庭・学校・地域の連携が叫ばれる中、三者がそれぞれの立場で子育ての責任をお互いに分担し、社会全体で優しく厳しく子どもの心を育まなく

ては、子どもの心には家庭も学校も故郷も「ふるさと」として宿らずに大人になってしまふのかもしれない。

国際化・情報化が進展する中で、子どもたちは住み慣れた街や日本を離れて生きていくことになります。

そんなときに、ふと親や兄弟のこと、先生のこと、友だちのこと、故郷の山河のことなどを懐かしみ郷愁あるいは望郷の念にとらわれることがあるでしょう。それはきっと、ほろ苦い喜びや幸せ感なのかもしれない。

さて本校は、小高い丘の上に建つ小学校で、校舎から南を眺めると天霧山があり、そのふもとに家々とぶどう畑が広がっています。北を眺めると瀬戸内海が一望でき、天気の良い日は、瀬戸大橋も見える絶景が広がっています。子どもたちは、毎朝南側の坂道を上って登校してきます。その南側斜面には、これまでの卒業生が残してくれた草花が咲きほこり、日々その光景にうつとります。

しかし、その咲きほこっている草花の斜面の手入れをおたると、雑草園になってしまします。でも、いつも美しい草花が整然と咲きほこっています。実は毎週水曜日に、地域の方々がボランティアで管理、清掃をしてくださっているのです。そのおかげでいつもこの草花の斜面は、美しさが保たれ、私たちの心の癒やしとなっているのです。

このような皆様の姿こそが、子どもたちの心に深く「ふるさと」を刻み込むことになると私は確信しました。地域の宝である子どもたちに、よき「ふるさと」を提供するのは私たち大人の責務です。子どもたちに「ふるさと」という心のオアシスをいつまでも大切に残さないといけないのです。そのためには、保護者や地域の皆様のお力がなければ、子どもたちは、この地から、旅だつてしまいます。これからこの多度津がいつまでも心の「ふるさと」として子どもたちの心にしっかり根付くように共に頑張っていきたいと思います。

宝くじの助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターは、宝くじ助成事業として、地域活動を支援しています。



◀八幡自治会が一般コミュニティ助成事業で、「油単」と「獅子頭」を整備しました。



- 善意(12月分) 敬称略
- 多度津町社会福祉協議会
- ・株式会社 山倉建設
- ・業者会感動塾(南鴨)
- ・横田 よし子(葛原)
- 特別養護老人ホーム「桃陵苑」
- ・関根 朝子(家中)
- ・「小さな親切」運動
- ・多度津町支部
- ・多度津高校

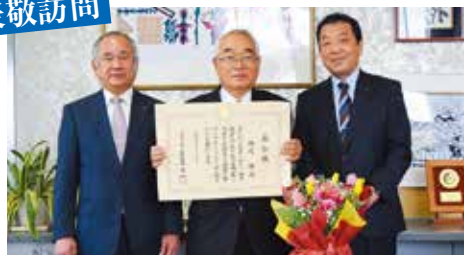
表敬訪問



令和2年度
秋季善行表彰

数内一光氏と渡辺正則氏が長年にわたり公共生活の進展に奉仕し、明るく住みよい社会環境づくりに尽力されたことが評価され、一般社団法人日本善行会より表彰状等が授与されました。

表敬訪問



令和2年度
地方教育行政
功労者表彰

田尾勝氏(前教育長)が長年にわたり地方教育行政の充実発展に尽力されたことが評価され、文部科学省より表彰状が授与されました。

2月の予定



休館日

明徳会図書館 ☎32-3246	1日、8日、11日、15日、22日、 23日、28日、3月1日
町立資料館 ☎33-3343	1日、8日、12日、15日、22日、 24日、3月1日
スポーツセンター ☎33-3666	1日、8日、15日、22日、 3月1日
温水プール ☎33-4300	2日、9日、16日、24日、 3月2日
サクラートだつ (町民会館) ☎33-3330	2日、9日、16日、24日、 3月2日

※『林求馬邸』の開館日は、2月7日、3月7日

ごみ収集日

問 町リサイクルプラザ ☎33-4425

	資 源	不 燃	粗 大	可 燃
1 区～ 4 区・寿町・桜川団地	24 日	12 日 (3 月 4 日)	2 日 (3 月 2 日)	火・金
5 区～ 7 区				
県営多度津団地		16 日 (3 月 5 日)	4 日 (3 月 4 日)	
8 区	17 日			月・木
9 区				
10 区～ 12 区・日の出町	(3 月 3 日)	1 日 18 日	8 日	
堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町		2 日 19 日	9 日	
袖				
道福寺・桜川東・南鴨・葛原	3 日	4 日 22 日	16 日	火・金
庄・三井・青木 (本村・金道・青木団地)	10 日	5 日 25 日	18 日	
青木 (北山) ・山階		8 日 (3 月 1 日)	22 日	
西白方・奥白方・見立・東白方 (本村)	17 日	9 日 (3 月 2 日)	25 日	月・木
東白方 (原戸・城ヶ下) ・西港町		16 日 (3 月 5 日)	4 日 (3 月 4 日)	
高 見	5日・19日・(3月5日)			
佐 柳	5日・12日・19日・26日・(3月5日)			

水道ホース、ロープ、紐などの長い物は、50cm 以内に切ってから可燃指定袋に入れて出してください。

無料相談

相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	18日(木) ※要予約 10:30-12:00	町民健康センター 2階 ☎32-8501 / 町社協
人権相談	16日(火) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-4480 / 住民環境課
行政相談	16日(火) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-1110 / 総務課
身体障害者 相談	9日(火) 13:30-15:00	町総合福祉センター ☎32-3063 / 田中公敏
障がい者 生活相談	25日(木) 13:30-16:30	町総合福祉センター ☎33-1134 / 健康福祉課
こころの 相談日	18日(木) ※予約優先 13:30-16:00	町総合福祉センター ☎33-1134 / 健康福祉課
成年後見制度 個別相談会	19日(金) 13:00-15:00	町民健康センター 2階 ☎32-8501 / 町社協
交通事故相談	24日(水) ※要予約(22日頃まで) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-1110 / 総務課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 予約10:00-15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041 / 同会丸亀支部

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

納税・納付

問 税務課 ☎33-1118

固定資産税(4期)

後期高齢者医療保険料(8期)

随時税目(随時期)

納期限：3月1日(月)



休日当番医

日	医療機関名	住所	電話番号
2月 7日	中野小児科医院	道福寺	☎32-4532
2月 11日	秋山医院	仲ノ町	☎32-8326
2月 14日	Base 65 clinic	庄	☎35-9282
2月 21日	桃陵クリニック	本通 2	☎58-5588
2月 23日	加藤整形外科クリニック	堀江 1	☎32-8006
2月 28日	善紀クリニック	西浜	☎32-7171

※診療時間は9時～17時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

親子ですくすく、大きく育て！～ママパパ教室～



妊娠、出産、育児…特に初めて経験するお父さんお母さんにとっては、気になることがたくさんあるものです。安心して赤ちゃんを迎えられるよう、ママパパ教室に参加してみませんか。

実地日	時 間	内 容	講 師
2月16日(火)	9時30分～12時 (受付9時～)	●プレママ・プレパパ体験 ・お産の経過や準備についてのお話 ・体操(呼吸法) ・赤ちゃんのお世話体験(着替えやおむつ交換、抱っこ方法など) 赤ちゃんを迎えるための準備についてお話しします。ママ友、パパ友を作るきっかけにもなりますので、ぜひご参加ください。	助産師
		●ママと赤ちゃんに大切な食事 ・妊娠期の食事のポイント、1日の栄養バランスについて 食育SATシステムを使います。たくさんの食品サンプルから普段の食事を選ぶだけで、栄養バランスがわかります。	管理栄養士
3月 7日(日)		●赤ちゃんと一緒に生活 ・沐浴実習、妊婦体験 お風呂の入れ方や、妊娠中の体の変化についてお話しします。赤ちゃんのお世話の仕方や役割分担について、ご夫婦で話し合うよい機会にもなります。	保健師
		●パパがつくるPaPaっとクッキング ・簡単に作れる、料理の実習 ホットプレートや電子レンジを使って簡単にできる料理を一緒に作ります。ママとおなかの赤ちゃんのために料理のレパートリーを増やしてみませんか。	管理栄養士

所 保健センター **申** 参加希望の方は保健センターまで ※感染症対策のため、参加人数は1家族あたり2名までをお願いします。また、必ず事前にお申込みをお願いします

持ち物 ・母子健康手帳

マスクの着用・来館時の体温測定・手指消毒にご協力をお願いします。

ひとりで悩まず、ご相談ください

子育て世代包括支援センターでは、育児・子育てに関する電話相談、来所相談を随時行っています。お気軽に、ご利用・ご相談ください。

【受付時間】 月曜～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

※行事の詳しい日程・内容は、広報、ホームページ、子育てメール配信などでお知らせしています

問 保健センター

別館ピーチを開放しています!

利用時間

月曜～金曜(祝日除く)
9時～16時



●のびのび広場の実施について

3密を避けるため、2回に分けて実施いたします。1回につき定員を親子10組程度とさせていただきますので事前にお申込みをお願いします。

※実施時間は1回目:10時～、2回目:11時～です
※申込みは、各行事の2週間前から受け付けます

12月24日の「のびのびクッキング」では、クリスマスカードを作ったり、ヘルスメイトの協力で作ったクリスマスケーキと、ピーチの庭で育てた野菜の入ったポトフをいただきました。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事を中止する場合があります。

2月の行事予定

日	行 事	時 間	場 所
3(水)	のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	※要予約	別ピ
4(木)	離乳食講習会(令和2年9月～10月生まれ)	※要予約	保セ
5(金)	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	白公
9(火)	ヘルスメイト養成講座⑤・修了式	9:00～12:00	保セ
	1歳6か月健康診査(令和元年6月～7月生まれ)	13:30～14:30	保セ
10(水)	乳幼児健康相談(令和2年4月生まれ)	9:00～10:00	保セ
	のびのび広場	※要予約	別ピ
12(金)	ことばの相談	※要予約	保セ
	多摩津町母子愛育会「バレンタインお菓子作り教室」	9:30～12:00	保セ
16(火)	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	農婦
	ママパパ教室(プレママ・プレパパ体験、ママと赤ちゃんに必要な食事のお話)	※要予約	保セ
17(水)	のびのび広場	※要予約	別ピ
18(木)	産後ケア教室	※要予約	別ピ
	3歳児健康診査(平成29年7月生まれ)	13:30～14:30	保セ
19(金)	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	福セ
22(月)	こども相談	※要予約	保セ
	CKD個別相談	※要予約	保セ
24(水)	乳幼児健康相談(令和2年4月生まれ)	9:00～10:00	保セ
	のびのび広場	※要予約	別ピ
26(金)	糖尿病予防教室「食事で始める糖尿病対策」	13:30～15:00	保セ
	ことばの相談	※要予約	保セ
	生活習慣病予防相談	13:30～15:00	四公

別ピ=別館ピーチ / 白公=白方地区公民館 / 保セ=保健センター / 農婦=豊原農村婦人の家 / 四公=四箇地区公民館 / 福セ=総合福祉センター

保健だより

(申込み・問合せ)

保健センター(町民健康センター内)

多度津町西港町127-1 ☎32-8500まで

真冬のヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、急激な温度の変化による血圧の変動がきっかけで起こる健康被害の総称です。冬の入浴時には特に起こりやすく、心筋梗塞や脳梗塞が起こったり、失神によって湯船で溺れたりするなど、命に関わる可能性があります。高齢者の方や、動脈硬化のリスクがある方、不整脈のある方は、ヒートショックの影響を受けやすいため、次のような対策を心がけましょう。



入浴時のヒートショック予防策

- ①入浴前に、脱衣所と浴室を暖めておきましょう
- ②湯船に浸かる前に、シャワーやかけ湯で体を温めましょう
- ③湯船の温度は41℃以下とし、長湯は避けましょう
- ④入浴前後には、コップ一杯の水分補給をしましょう
- ⑤入浴前のアルコールや食後すぐの入浴は控えましょう
- ⑥家庭内で、見守り体制を作りましょう



CKD(慢性腎臓病)を予防しましょう

CKDとは、腎臓の働きが悪くなる病気です。現在、日本では、成人の約8人に1人にCKDの疑いがあるといわれており、新たな国民病とも呼ばれています。発症には、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が深く関係しています。また、腎機能は加齢によっても低下していくため、生活習慣病のリスクが無い方も、注意が必要です。多度津町では、予防教室・予防相談を開催しておりますので、ぜひご参加ください。



CKD予防のためのポイント

●生活習慣の改善

- ・禁煙し、飲酒は控えめにしましょう
- ・適度な運動を心がけましょう
- ・過労を避け、十分な睡眠と休養をとりましょう

●腎臓に負担をかけない食事

- ・たんぱく質の過剰摂取を避けましょう
- ・塩分を控え、高血圧を予防しましょう
- ・適切なエネルギーを摂り、肥満・やせを防ぎましょう

【糖尿病・CKD予防教室】

教室名	実施日	時間	内容	定員	講師
糖尿病予防教室	2月24日(水)	13時30分～15時	食事で始める糖尿病対策	50名	町管理栄養士
CKD予防教室	3月 8日(月)	1回目:10時～2回目:11時～	腎臓にやさしい料理教室(調理実習)	要予約	

所 保健センター 対 町民の方ならどなたでも参加できます 申 参加希望の方は保健センターまで

持ち物

- ・健康手帳(お持ちの方)
- ・筆記用具

マスクの着用・来館時の体温測定・手指消毒にご協力をお願いします。

生活習慣病予防相談

毎月1回、各地区公民館および総合福祉センターにて、生活習慣病予防相談を実施しています。

保健師、管理栄養士の健康相談および栄養相談、血圧測定、体組成測定、塩分濃度測定を無料で受け付けています。ご自身の健康管理のために、ぜひご利用ください。日程については、保健センター行事予定をご確認ください。

令和3年度 検診受診調査書の提出をお願いします!

1月中旬頃に、各ご家庭にお送りしました「令和3年度検診受診調査書」に、人間ドック・各種がん検診の受診希望の有無、受診を希望されない場合はその理由(職場や医療機関で受診するなど)をご記入の上、**2月12日(金)**までに、自治会内の福祉保健推進員さんへ(自治会未加入の方は、保健センターまたは健康福祉課へ)提出してください。

自治会長の皆様へのお願い

自治会内で取りまとめたいただいた検診受診調査書は、**2月19日(金)**までに、保健センターまたは健康福祉課まで提出をお願いします。



「バレンタインデー」に関連した本をご紹介します

恋のお話や、チョコレート・お菓子の本などいろいろと楽しめます。

- 5分後に恋の魔法が解けるまで
一番星見つけた／
二度目の初恋

著：眞波蒼／学研プラス



- 恋の絵本シリーズ(全5巻)

編：瀧井朝世／岩崎書店



お知らせ

「若い人に贈る
読書のすすめ2021」
新しく入りました。
ぜひご覧ください。

「確定申告の本」
2021年版が入りましたので、
参考になさってください。

2月のおはなし会

- ★『ライブラリーこぐま』

2月 3日🌧 10時30分～11時

- ★『ひまわり』

2月13日🌤 14時～14時30分