

# ◇ 広報 たどつ 12

2020(令和2年) No.757



## 工事の安全を祈願して。

【新庁舎等建設工事 起工式】  
(関連記事10ページ)

広報たどつが  
スマホで読める！  
詳しくは町HPへ





地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2および多度津町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年多度津町条例第2号)第4条に基づき、多度津町の人事行政の運営等の状況を公表します。

## 2 職員の給与に関すること

### ● 人件費の状況

(令和元年度 一般会計決算額)

|             |            |
|-------------|------------|
| 歳出決算 (A)    | 88億7,046万円 |
| 人件費 (B)     | 15億3,329万円 |
| 人件費比率 (B/A) | 17.3%      |

### ● 職員の平均給料月額・平均年齢

(令和2年4月1日現在)

|        |       |
|--------|-------|
| 平均給料月額 | 29万円  |
| 平均年齢   | 38.6歳 |

### ● 職員給与費の状況

(令和2年度 一般会計決算額)

|               |            |
|---------------|------------|
| 職員数 (A)       | 178人       |
| 給 料           | 6億3,607万円  |
| 職員手当          | 9,835万円    |
| 期末勤勉          | 2億6,609万円  |
| 合 計 (B)       | 10億0,051万円 |
| 職員1人あたり (B/A) | 562万円      |

### ● 職員の初任給

(令和2年4月1日現在)

|       |     |           |
|-------|-----|-----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 18万8,700円 |
|       | 高校卒 | 15万4,900円 |

### ● 特別職の報酬等状況

(令和2年4月1日現在)

| 区 分 |     | 給料月額      | 期末手当                                     |
|-----|-----|-----------|------------------------------------------|
| 給 料 | 町 長 | 79万8,000円 | 6月期 1.675月分<br>12月期 1.675月分<br>合計 3.35月分 |
|     | 副町長 | 60万3,000円 |                                          |
|     | 教育長 | 52万9,000円 |                                          |
| 報 酬 | 議 長 | 36万9,000円 |                                          |
|     | 副議長 | 31万7,000円 |                                          |
|     | 議 員 | 30万3,000円 |                                          |

### ● 職員の期末・勤勉手当等

(令和2年4月1日現在)

|      | 期 末   | 勤 勉    |
|------|-------|--------|
| 6月期  | 1.3月分 | 0.95月分 |
| 12月期 | 1.3月分 | 0.95月分 |
| 合 計  | 2.6月分 | 1.9 月分 |

## 3 職員の研修に関すること

### ● 職員の研修

(令和2年3月31日現在)

| 種別        | 受講人数 | 研修内容                                                                                                                                              |
|-----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 階層別<br>研修 | 28人  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 初任者研修</li> <li>・ 3年目研修</li> <li>・ 一般職員研修</li> <li>・ 係長級研修</li> <li>・ 課長補佐級研修</li> <li>・ 課長級研修</li> </ul> |

| 種別       | 受講人数 | 研修内容                                                                                                                                                   |
|----------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特別<br>研修 | 12人  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 条例の作り方講座</li> <li>・ 事務ミス防止のしかけと改善策講座</li> <li>・ ロジカルシンキング講座</li> <li>・ プレゼンテーションスキルアップ講座</li> </ul> <p>ほか</p> |

注1 階層別研修：採用・昇任等の際に各階層の職責等を果たすための知識や技術を習得する研修

注2 特別研修：希望するものに対し、一般的な教養を高め、知識や技術を習得できる研修



# 多度津町

## 人事行政の運営等の状況について

### 1 職員の任免・職員数に関すること

#### ● 採用試験の実施状況

(令和元年度 単位:人)

| 区 分  | 大卒程度 |     |    | 高卒程度 |
|------|------|-----|----|------|
| 職 種  | 一般行政 | 保健師 | 消防 | 土木   |
| 申込者数 | 32   | 7   | 1  | 1    |
| 採用者数 | 2    | 1   | 0  | 1    |

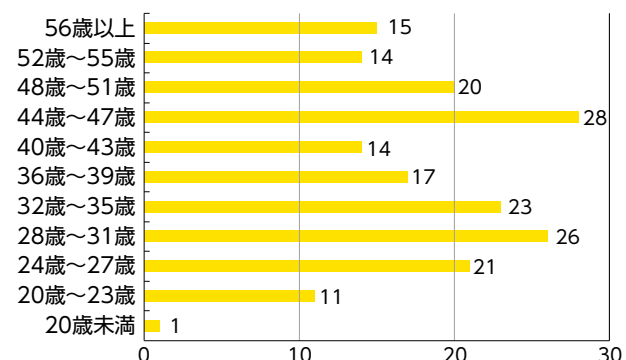
#### ● 職員の任免状況

(令和元年度 単位:人)

|     |     | 一般行政職 | 技能労務職 | 合計 |
|-----|-----|-------|-------|----|
| 任 用 | 採用  | 5     | —     | 5  |
|     | 昇任  | 13    | —     | 13 |
|     | 降任  | —     | —     | —  |
|     | 転任  | —     | —     | —  |
| 退 職 | 定年  | 4     | —     | 4  |
|     | 勸奨  | —     | —     | —  |
|     | その他 | 1     | —     | 1  |

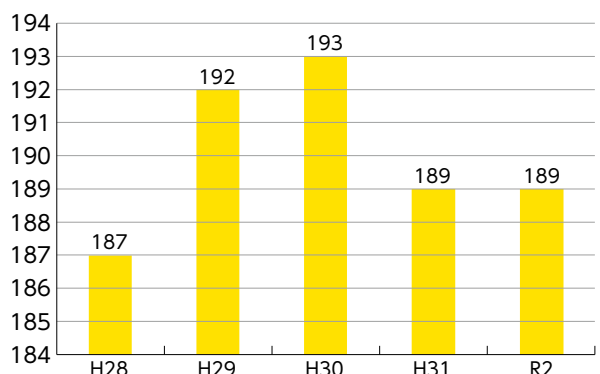
#### ● 年齢別職員構成の状況

(令和元年度 単位:人)



#### ● 職員数の推移

■ 職員数



#### ● 職員数

(令和2年4月1日現在 単位:人)

| 部門     | 区分  | 職員数 | 前年比 |
|--------|-----|-----|-----|
| 一般行政   | 議 会 | 1   | 0   |
|        | 総 務 | 43  | 2   |
|        | 税 務 | 12  | 0   |
|        | 労 働 | 0   | 0   |
|        | 農 水 | 10  | 0   |
|        | 商 工 | 3   | 0   |
|        | 土 木 | 13  | △1  |
|        | 民 生 | 12  | 0   |
|        | 衛 生 | 14  | 0   |
| 特別行政   | 小 計 | 108 | 1   |
|        | 教 育 | 28  | △1  |
|        | 消 防 | 34  | 0   |
|        | 小 計 | 62  | △1  |
| 公営企業会計 | 病 院 | 0   | 0   |
|        | 水 道 | 9   | 0   |
|        | 下水道 | 3   | 1   |
|        | その他 | 7   | △1  |
|        | 小 計 | 19  | 0   |
| 合 計    |     | 189 | 0   |

注1 職員数は一般職に属する職員数です。

注2 県下9町で多度津町のみ単独消防を有しています。

#### ● 等級別職員数

(令和2年4月1日現在 単位:人)

| 区分  | 職 務                                   | 職員数 | 構成比    |
|-----|---------------------------------------|-----|--------|
| 6級  | 課長・公室長・局長・<br>出納室長・消防長・主幹             | 14  | 7.4%   |
| 5級  | 課長補佐・公室長補佐・<br>出納室長補佐・局長補佐・<br>室長・副主幹 | 36  | 19.0%  |
| 4級  | 係長・主査                                 | 38  | 20.1%  |
| 3級  | 主任主事・主任技師・主事・技師                       | 57  | 30.2%  |
| 2級  | 主事・技師                                 | 27  | 14.3%  |
| 1級  | 主事・技師                                 | 17  | 9.0%   |
| 合 計 |                                       | 189 | 100.0% |

# 多度津町の財政執行状況(令和2年度上半期)

## 【一般会計】

### ●歳入

| 款別        | 予算現額<br>(A) | 収入済額<br>(B) | 収入率<br>(B/A)% |
|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 町税        | 29億4,540万円  | 20億3,236万円  | 69.0          |
| 地方交付税     | 18億4,796万円  | 12億2,552万円  | 66.3          |
| 国庫支出金     | 39億7,745万円  | 25億5,699万円  | 64.3          |
| 県支出金      | 6億9,770万円   | 9,884万円     | 14.2          |
| 町債        | 17億8,896万円  | 0万円         | 0.0           |
| その他(自主財源) | 13億8,165万円  | 4億8,381万円   | 35.0          |
| その他(依存財源) | 6億5,786万円   | 3億4,711万円   | 52.8          |
| 合計        | 132億9,696万円 | 67億4,463万円  | 50.7          |

### ●歳出

| 款別     | 予算現額<br>(A) | 支出済額<br>(B) | 支出率<br>(B/A)% |
|--------|-------------|-------------|---------------|
| 議会費    | 1億1,386万円   | 5,878万円     | 51.6          |
| 総務費    | 43億8,256万円  | 30億2,743万円  | 69.1          |
| 民生費    | 31億4,031万円  | 11億1,055万円  | 35.4          |
| 衛生費    | 7億4,386万円   | 2億6,670万円   | 35.9          |
| 農林水産業費 | 3億4,230万円   | 9,572万円     | 28.0          |
| 商工費    | 2億2,438万円   | 8,908万円     | 39.7          |
| 土木費    | 14億4,769万円  | 4億2,951万円   | 29.7          |
| 消防費    | 4億6,379万円   | 1億7,237万円   | 37.2          |
| 教育費    | 14億 511万円   | 3億9,725万円   | 28.3          |
| 公債費    | 9億8,378万円   | 4億3,370万円   | 44.1          |
| その他    | 4,933万円     | 1,663万円     | 33.7          |
| 合計     | 132億9,696万円 | 60億9,773万円  | 45.9          |

## 【特別会計】

| 会計名         | 予算現額<br>(A) | 収入済額<br>(B) | 収入率<br>(B/A)% | 支出済額<br>(C) | 支出率<br>(C/A)% |
|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| 国民健康保険      | 26億7,270万円  | 13億2,795万円  | 49.7          | 10億1,807万円  | 38.1          |
| 国民健康保険直営診療所 | 3,650万円     | 1,836万円     | 50.3          | 1,245万円     | 34.1          |
| 公共下水道       | 11億2,330万円  | 3億8,628万円   | 34.4          | 4億1,187万円   | 36.7          |
| 介護保険事業      | 24億4,290万円  | 10億1,067万円  | 41.4          | 10億 966万円   | 41.3          |
| 後期高齢者医療保険   | 3億8,150万円   | 1億3,825万円   | 36.2          | 8,422万円     | 22.1          |

令和2年度上半期(令和2年4月1日～令和2年9月30日)においての多度津町の一般会計・特別会計の財政状況(歳入・歳出執行状況)を、地方自治法および財政状況の公表に関する条例に基づき公表します。

※1万円未満および小数点第2位を四捨五入しているため、合計額が合わない場合があります。

※繰越明許費を含みます。



## 後期高齢者医療制度からお知らせ

問 香川県後期高齢者医療広域連合事務局  
☎ 087-811-1866

### ●オーラルフレイルと歯科健診のご案内

「フレイル」とは、高齢になり心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を指し、口の機能が衰える「オーラルフレイル」から始まります。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、舌、唇を使って食べ物を取り込む機能の低下なども調べます。

75歳・80歳の方には、6月末に後期高齢者の歯科健診をご案内しています。

受診期間は**令和3年2月27日(土)**までとなっていますので、ぜひ受診してください。



受診時の  
持参物

- ① 被保険者証
- ② 受診券
- ③ 健診票・問診票

※受診券等の再交付が必要な方は、香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

## 国民年金について

問 善通寺年金事務所 ☎ 62-1662

### ●国民年金保険料の追納をおすすめします!

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて低額になります。しかし、免除・猶予期間の保険料については、後でゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を後から納付(追納)して、満額の年金額に近づけることができます。

追納をするためには、申し込みが必要です。お近くの年金事務所で手続きを行い、納付書で納めていただくようになります。また、追納できる期間は原則古い期間からとなります。令和2年度中に追納していただく際の保険料は表のとおりです。(平成29年度以前の保険料額には一定の加算が含まれています)

| 免除された年度 | 追納保険料額  |         |        |        |
|---------|---------|---------|--------|--------|
|         | 全額免除    | 4分の3免除  | 半額免除   | 4分の1免除 |
| 平成22年度  | 15,550円 | 11,660円 | 7,780円 | 3,880円 |
| 平成23年度  | 15,340円 | 11,500円 | 7,670円 | 3,830円 |
| 平成24年度  | 15,190円 | 11,390円 | 7,590円 | 3,790円 |
| 平成25年度  | 15,160円 | 11,370円 | 7,580円 | 3,790円 |
| 平成26年度  | 15,310円 | 11,490円 | 7,650円 | 3,870円 |
| 平成27年度  | 15,640円 | 11,730円 | 7,810円 | 3,910円 |
| 平成28年度  | 16,290円 | 12,210円 | 8,150円 | 4,070円 |
| 平成29年度  | 16,510円 | 12,380円 | 8,250円 | 4,120円 |
| 平成30年度  | 16,340円 | 12,250円 | 8,170円 | 4,080円 |
| 令和元年度   | 16,410円 | 12,310円 | 8,200円 | 4,100円 |

## 特定健診を受け忘れていませんか?

今年度は12月末まで特定健診を実施しています。まだ受けられていない方に再度ご案内します。

自分のため、家族のため、そして将来のために健診を受けましょう。

実施期間 … **12月31日(木)**まで(時間:診療時間内)

自己負担金 … **500円**

※町民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。  
受診前に高齢者保険課で受診券を持参のうえ申請してください。

- 持ち物 …
- ① 特定健康診査受診券および質問票
  - ② 自己負担金
  - ③ 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
  - ④ 健康手帳(お持ちの方)

マイチャレに参加している方が健診を受けると、50ポイント獲得できるよ!



実施医療機関

秋山医院・氏家内科医院・ウツミ整形外科医院・加藤病院・加藤整形外科クリニック・河内病院・くろみクリニック(訪問診療のみ)・桃陵クリニック・三宅医院・三宅病院・山本医院・高見診療所・佐柳診療所・Base65 clinic(土日のみ)

## 障害のある人の相談窓口 ※予約は健康福祉課で受付しています

障害のある人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、相談日を設けています。

| 相談名      | 内 容           | 日 時                        |
|----------|---------------|----------------------------|
| 障がい者生活相談 | 身体障害・知的障害について | 毎月第4木曜日<br>13時30分～16時30分   |
| こころの相談   | 精神障害について      | 毎月第3木曜日<br>13時30分～16時※予約優先 |

## ヘルプマークを見かけたら



ヘルプマークは、外見からはわからなくても周囲の人からの援助を必要としている人が身に付けることで配慮を受けやすくなることを目的としています。このマークを利用している方を見かけたら、電車等の公共交通機関で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

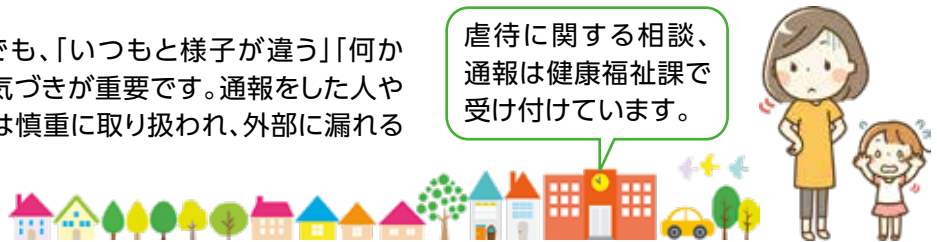
ヘルプマークの配布は、健康福祉課で行っています。

## 障害者を虐待から守りましょう

障害者の虐待は、特定の人や家庭ではなく、どこのお家庭でも、起こりうる問題です。虐待している人に、虐待をしている認識がない場合があります。また虐待を受けている人が虐待だと認識できない、被害を訴えられない場合があります。そのため、町民一人ひとりがこの問題を認識し、小さな兆候を見逃さず、早期発見することが大切です。

虐待の判断が難しい場合でも、「いつもと様子が違う」「何か困っている感じがする」という気づきが重要です。通報をした人や届出をした人を特定する情報は慎重に取り扱われ、外部に漏れることはありません。

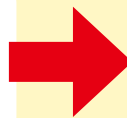
虐待に関する相談、  
通報は健康福祉課で  
受け付けています。



## おもいやり配食サービス事業 障害者等配食サービス事業が**拡充**します！

### 現 行

- 週3回(月曜～金曜)を上限に昼食を手渡しでお届けします。



### 拡充後 (R3.1～)

- 週3回(月曜～金曜)を上限に昼食または夕食のいずれか1食を選択していただき、手渡しでお届けします。(1日2回は不可)

- ※対象者、利用者負担額は変更ありません。
- ※すでに利用している方には担当のケアマネジャー、相談支援専門員より周知されます。
- ※これまで通り複数の業者を選ぶことはできません。



### 良い例○

|   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼 | ○ |   |   |   |   |
| 夕 |   | ○ |   |   | ○ |

### 悪い例×

|   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼 | ○ |   |   | ○ |   |
| 夕 |   |   |   | ○ |   |



問 高齢者保険課 ☎ 33-4488 / 健康福祉課 ☎ 33-1134  
多度津町社会福祉協議会 ☎ 32-8501



## 12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障害のある人への理解を深めるとともに、障害のある人が社会、文化など様々な分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。障害のあるなしに関わらず、お互いの人格と個性を尊重し支えあう社会の実現に向けて、一人ひとりが普段の生活の中でできることを考え、取り組んでいきましょう。

### 障害を理由とする差別をなくしましょう

障害のある人もない人も区別されことなくお互いに支えあって生活できることを目指し、平成28年4月に「障害者差別解消法」が施行されました。この法律では、役所や会社、お店などに対し、次のことが定められています。

#### ① 不当な差別的取り扱いの禁止

障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。

#### ② 合理的配慮の提供

障害のある人が、障害のない人と同じように活動するために必要な手助けの求めがあったときには、負担にならない範囲で対応することを求めています。

悪い例  
×

- ・ 障害があることだけを理由に利用を一方的に断った
- ・ 必要もないのに「付き添いの人を連れてきてください」と条件をつけて利用を断った

良い例  
○

- ・ 筆談や読み上げ、手話などでコミュニケーションをとる



### ご存知ですか？マークの意味



#### 障害者のための国際シンボルマーク

障害のある方が利用できる建物、施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。



#### 耳マーク

聞こえが不自由なこと、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表します。聞こえが不自由な方と話すときは「筆談をする」、または「はっきりと口元を見せて話す」など、その方にあった配慮をお願いします。



#### オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備(オストメイト対応のトイレ)があることを表します。このマークを見かけたときにはオストメイトとして身体内部に障害があること、そのトイレがオストメイトに配慮されたトイレであることにご理解、ご協力をお願いします。



#### 身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に自動車の運転免許に条件の付いている方が車に表示するマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みをした運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

### ほじょ犬は障害者どこでもいっしょ 受け入れにご理解をお願いします



ほじょ犬は目や耳、手足など身体に障害のある人のお手伝いをする盲導犬、介助犬、聴導犬のことです。ほじょ犬はペットではありません。「身体障害者補助犬法」に基づいて認定された犬で、特別な訓練を受けています。

公共施設や交通機関をはじめ、飲食店やスーパー、ホテルなどいろいろな場所に同伴できます。このマークやほじょ犬を連れている方を見かけた場合は、ご理解、ご協力をお願いします。

## 12月4日～10日は人権週間です

1948年12月10日の「世界人権宣言」の採択を記念して、日本では毎年12月4日～10日が「人権週間」と定められました。この期間中には、各地ですべての人々の人権を守るための啓発活動が実施されます。多度津町においても12月7日(月)に人権擁護委員による啓発活動と人権相談を実施します。

新型コロナウイルス感染症の拡大と同時に様々な情報が流れています。しかし、その中には身近な人権やプライバシーを侵害する情報が含まれており、人々を傷つけています。「人権」は、人間が人間らしく生きる権利であり、生まれながらにすべての人が持つ、無くてはならない権利です。

### 人権を守るためには…

- 人を傷つける言動を行わない。
- 偏見や差別的な言動に同調しない。
- 事実とは異なる情報に惑わされない。
- むやみに情報を転載や拡散をしない。

この機会に、皆さんも身近にある人権を守るためにできることを考えてみましょう。



### 人権擁護委員による活動

12月7日(月)に人権擁護委員による啓発活動と人権相談が予定されています。

#### 啓発活動

場所…ザ・ビッグ多度津店 店舗前  
時間…10時から1時間程度  
※啓発物品がなくなり次第、終了します

#### 人権相談

場所…多度津町総合福祉センター  
時間…10時～15時

#### 多度津町の人権擁護委員

石川 雅健 藤田 嘉之  
中野 文子 吉田 なおみ  
野田 直子 (敬称略)

## 都市計画区域マスタープランを改定します

都市計画区域マスタープランとは都市計画法に基づく法定計画であり、都市計画区域ごとに、県がおおむね20年後の都市の姿を展望した上で、市町を越える広域的な見地から、区域区分をはじめとする広域的・根幹的な都市づくりの基本方針として示すものです。香川県では、既存のマスタープランが目標年を迎えたため、内容を見直すとともに、次期計画を策定する予定です。

その内容を説明するため、住民の皆様を対象に説明会を開催します。また、住民の皆様の意見をいただくため、公聴会を開催します。

### ●説明会について

日時…12月14日(金)10時～  
場所…丸亀市役所別館5階第1会議室  
(丸亀市大手町二丁目3番1号)

入場は自由です。  
当日、直接会場にお越しください。



### ●原案の閲覧と公述の申出

計画の原案を閲覧できます。また、公聴会に出席して意見を述べたい人は、原案閲覧場所にある公述申出書を提出してください。

期間…12月11日(金)～25日(金)  
8時30分～17時15分  
(土、日曜日、祝日は除く)

場所…町役場 2階 建設課／県土木部都市計画課

### ●公聴会について

皆様の意見を見直しに反映させるため、公聴会を開きます。ただし公述の申出がないときは、公聴会を中止します。

期間…令和3年1月12日(火)10時～  
場所…丸亀市役所本館5階第1・第2会議室  
(丸亀市大手町二丁目3番1号)

※傍聴したい人は直接会場へお越しください。  
なお、傍聴人は発言できません。



## 文化財防火デーについて

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。多度津町においても文化財の大半は、木材や竹材・繊維といった日本の豊かな天然資源で造られています。その文化財も老朽化・乾燥化が進み、着火しやすくなっています。かけがえのない貴重な国民的・世界的財産を後世に伝えるため、地域ぐるみで災害を防ぎましょう。

### ●文化財を守るために

- 文化財を大切に、火災などの災害から守りましょう
- 火気を使用する設備や器具を適切に使いましょう
- 文化財の周囲は喫煙などの禁止場所に指定されていますので、焚き火や喫煙などはやめましょう
- 放火されない・させない環境づくりをしましょう
- 災害が発生した時の文化財の搬出や消火などについて、地域の協力体制づくりを進めましょう



## 政 策 観 光 課 からののお知らせ 問 33-1116

### 多度津町緊急宿泊事業者支援給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内の宿泊事業者の方々の事業継続および感染症対策の取組支援のため、給付金を支給いたします。

申請期限 … 令和2年10月30日(金)～令和3年3月1日(日)※当日消印有効

対象者 … 次の①～③全てを満たす方

- ①町内に所在する宿泊施設の営業を行う事業者の方(※1)
- ②給付金の支給を受けた後も宿泊施設の営業を継続する意思がある事業者の方
- ③町税等の滞納がない事業者の方

※1 旅館業法第3条第1項の許可を受けて、同法第2条第2項に規定する旅館・ホテル営業および同条第3項に規定する簡易宿所営業を行う法人または個人



給付金額 … 1事業者につき20万円

申込手続き … 町HPより申請書類をダウンロードし、記入・押印の上、必要書類を添付して政策観光課までご提出ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則郵送申請をお願いします。

必要書類 …

- 申請書(様式第1号) ●誓約書兼同意書(様式第2号)
- 旅館業法第3条第1項に規定する許可を受けたことが分かる書類
- 町税等の滞納がないことの証明 ●振込先口座の通帳またはキャッシュカードの写し
- 次のア～ウいずれか1つ
  - ア.【法人の場合】直近に提出した法人税申告書(別表1)の写し
  - イ.【個人の場合】令和元年分の確定申告書(第1表)の写し
  - ウ.【令和2年1月以降営業開始の場合】営業開始月から給付金の申請日の前月までの各月の営業実態が分かる書類

申込手続き … 〒764-8501

多度津町米町一丁目1番91号

多度津町政策観光課 緊急宿泊事業者支援給付金担当

町HP : <https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/itwinfo/i4602/>



### 「多度津町観光パンフレットラック」の設置について

JR多度津駅構内に、観光情報発信のための「観光パンフレットラック」を設置しました。多度津町の観光振興に取り組む個人・法人または団体の方にご利用いただけますので、情報発信に、ぜひ、お役立てください。

なお、広告パンフレット等の設置には事前申請が必要ですので、ご希望の方は、下記HPをご覧ください。どうか、政策観光課へお問い合わせください。

町HP : <https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/itwinfo/i4568/>



## 新庁舎だより vol.13

新庁舎建設事業について、令和2年10月末現在の進捗状況をお知らせします。

### 事業経緯

10/14 多度津町新庁舎等建設工事 起工式

10/14 仮設・準備工事開始

本格的に建設工事が始まりました。

建設工事の概要やスケジュールなどの詳細については、  
町HPに掲載していますのでご覧ください。

今後も進捗状況を随時お知らせしていきます。

町HPは、QRコードからも  
アクセスできます



### 【新庁舎等建設工事 起工式】



## 第一生命保険株式会社と 包括連携協定を締結しました!

多度津町と第一生命保険株式会社との包括連携に関する協定書調印式が、令和2年10月12日に多度津町役場で開催されました。

この協定は、多度津町と第一生命保険株式会社が多様な分野で緊密な連携・協力関係を築くことにより、地域が抱える諸課題への迅速かつ適切な対応を実現し、活力ある個性豊かな地域社会の形成・発展、町民サービスのより一層の向上を図るものです。

この度の協定締結を機に、それぞれが持つ強みを活かした、各種施策の推進を図ってまいります。



## JAF(一般社団法人日本自動車連盟) 香川支部と観光協定を締結しました!

多度津町とJAF香川支部との観光協定締結式が令和2年10月21日に多度津町役場で開催されました。

この協定は、それぞれが持つ資源を有効活用し、相互に観光振興を通じて地域社会の発展に寄与することを目的としたものです。

この度の協定締結を機に、まだまだ知られていない多度津町の魅力を全国に向けてPRしていきます。







ねこ通 Vol.38

みなさん、こんにちは。

今期からまねきねこ課課長補佐に就任しました、松原です。

コロナ渦にめげず、動きはじめたまねきねこ課。

“桜たんページェント”は中止となりましたが、時期や規模、感染症対策に留意した、新たな企画をメンバーで練っておりますので、続報をお待ちくださいませ。

さて、わたし自身はまねきねこ課発足時からグルメプロジェクトに携わる中で、一から商品の企画を行い、イベントなどでの販売をしてきました。

3年間の活動を振り返って思うことは、“**大変だけど楽しい**”ということ。

まねきねこ課には、いろんな世代が集っています。いろんな立場の方がいます。

「多度津町の魅力を広く伝えたい!」、「行ってみたい、また来たい、長く住みたいと思ってもらいたい!」という信念のもとに意見を出しあい、時には食い違ったり、意見が割れたりしつつも、互いに切磋琢磨しながら、1つのイベント、1つの商品を作り上げています。

もちろん、「プロモーション」としての効果検証はしなければなりません、何かを成し遂げた時の達成感は、まるで学生時代のような感じです。

まねきねこ課は常に新しい風を求めています。

皆さんも私たちと一緒に活動してみませんか?こんなもの・イベントが多度津町にあったらいいのになあというご意見もお待ちしておりますので、ぜひ、まねきねこ課事務局までご連絡ください!

アイディア出しの様子



問 多度津町まねきねこ課事務局（政策観光課内） ☎ 33-1116 E-mail: tadotsu.manekineko@gmail.com

12月も  
多度津町内を冒険します!

12月の放送日は  
10日と24日です。

たどりつく多度津  
**TADOTSU QUEST**  
多度津町の魅力を発見する番組  
**多度津クエスト**

ケーブルメディア四国（高松市ほか）などでレギュラー放送中!

**121ch/12ch 中讃テレビ**  
CVCニュース内で好評放送中!!  
You tubeでも配信  
番組に対するお問い合わせは 0120-088-788

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中!

たどりつく多度津

検索

## 香川県消費生活センターからのお知らせ

### ●排水管の点検や洗浄の勧誘に注意

「自宅に突然『無料で排水管の点検をする』と事業者が来た。点検後『詰まっている。早く洗浄した方がいい』と言われて契約したが、解約したい」など、排水管の点検や洗浄についての相談が寄せられています。

「無料で点検する」と勧誘してくる事業者には簡単に応じないようにしましょう。点検を依頼する際は、結果をきちんと確認し、事業者の説明をうのみにしないことが重要です。洗浄が不要であれば、きっぱり断りましょう。

広告を見て洗浄を依頼する場合は、広告に表示されている料金の条件や内容を慎重に確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに  
**香川県消費生活センター、  
各県民センター** または  
**「消費者ホットライン188  
(局番なし)」**へ  
お電話ください。



問 香川県消費生活センター ☎ 087-833-0999

## 多度津町の窓口 Q & A Vol.7

問 住民環境課 ☎ 33-4480

Q 「コンビニ交付は全ての証明書が取得できますか？」

A 多度津町の場合、コンビニ交付で取得できるのは

- ①住民票(同じ世帯にいる人に限る)※住民票コード・マイナンバーの記載はできません
- ②印鑑証明書(本人に限る)
- ③現在戸籍の証明(同じ戸籍にいる人に限る)

です。古い戸籍や別戸籍にいるご家族の戸籍は取得できませんので、本籍地市町村の窓口でご請求ください。コンビニ交付ができるのは、住所地や本籍地の市町村がコンビニ交付に対応している場合に限られます。また、本籍地と住所地が別自治体の場合は即日の交付ができない場合もあります。





## 稲刈りを体験しました!【四箇幼稚園】

10月7日(水)、四箇幼稚園の5歳児15名が6月に田植えをした田んぼで稲刈りをしました。園児たちは黄金色に実った稲を、鋸鎌を使い丁寧に刈り取りました。稲刈りの後、「とても楽しかった」「自分たちで植えて刈った特別なお米です」と笑顔で話していました。

今回収穫したお米は、羽釜で炊いたご飯に、収穫した野菜を使ってみんなで調理したカレーをにかけていただく予定です。



## 稲からお米への変身〜!【白方保育所】

親しくしている農家さんが、無農薬で育て収穫した稲穂を持って来てくれました。さっそく3〜5歳児が、割りばしや千歯こぎで脱穀し、もみ殻を手でとって稲からお米への変身体験をしました。「せんせーなかなか出て来んわー」と言いながらやっともみの中から玄米が出てくるとあちらこちらから歓声が上がりました。「昔は、お米に変身させるのも大変だったんだよ」と農家さんに教えてもらい「ご飯残したらいかんよね」と言う子どもたちの声も聞かれ、良い経験になりました。

## 海の学校『多度津の海と歴史を感じよう』

10月17日(土)、「北前船」の寄港地として栄えた多度津町で「海の学校」が開催され、県内の小学生18名が参加しました。

参加者は、町内の北前船ゆかりの場所を訪ねたり、多度津高校の実習船での潮流体験や魚の加工体験をしたりするなど、海と地域の深い関わりを学びました。最後に、漁師さんのお話を聞き、多度津の海の幸を全国に発信するため、ふるさと納税のパッケージのデザインを真剣に考えました。

海は私たちの生活を支えてくれる大切な存在です。参加者は「海の学校」を通じて、海に対する意識が変わったのではないのでしょうか。



## 四国家のお宝 第39弾が開催されました

10月22日(木)、JR四国と金剛禅総本山少林寺、多度津町の協働企画「四国家のお宝第39弾知られざる少林寺拳法の世界」が開催されました。今回のツアーは、少林寺拳法健康プログラムや坐禅体験などを通じて、少林寺拳法の世界を体験してもらう内容となりました。

また、多度津の新スイーツ試食やプチマルシェも行われ、少林寺拳法と多度津町について知ってもらえる良い機会になったのではないのでしょうか。

## 多度津高校とまるほ食品株式会社が町長を訪問しました!

多度津高校とまるほ食品株式会社が共同で開発した「オリーブ地鶏胸肉の黒ニンニクアヒージョ」を、町長に紹介しました。商品のコンセプトは、「元気になる食品」「深いうまみと風味」「香川県産へのこだわり」「常温長期保存のできる食品」「胸肉のパサパサ感を改善」とのことです。



今後は、ふるさと納税の返礼品として登録することになっています。



オリーブ地鶏胸肉の黒ニンニクアヒージョ

「オリーブ地鶏胸肉の黒ニンニクアヒージョ」  
丹精込めて作っています



内容 時 日 時 所 場 所  
対 象 定 員 料 金  
申 込 他 所 他 料 金  
申 込 他 所 他 料 金  
申 込 他 所 他 料 金

## 文化教養

サクラートたつからお知らせ

第2回プロムジカアンサンブル  
12月13日(日) 開演14時  
サクラートたつ(町民会館)  
33-33330



多度津町出身の高口浩二氏をはじめとする、14名の演奏家によるアンサンブルコンサート。只今、好評発売中です。

ひだまり12月講習  
いす体操

講師 森 正佐子先生  
12月15日(火)10時~11時30分  
多度津町シルバー人材センター  
33-4755

中央公民館からお知らせ

## 第55回観月会入選作品

俳句の部

【第一席】 森宗 一忠

月明り切り絵の如き瀬戸の橋  
【第二席】 高田 ただし

仲秋を愛でし二人の影ひとつ  
【第三席】 岡部 富雄

ひたひたと浮き棧橋に月よする  
川柳の部

【第一席】 香川 大

月光に癒され今を愛おしむ  
【第二席】 池田 晴基

丸い月メールで送信したくなる  
【第三席】 坂口 定子

平凡に月見ができるこの至福



開催日 10月2日(金) 開催場所 中央公民館

中央公民館講座作品展

陶芸

12月1日(火)~25日(金)

町役場1階・

町総合福祉センター1階

老人クラブ12月行事予定

【多度津地区】

多度津地区合同役員会

12月4日(金) 11時30分~

町総合福祉センター3階講習室

【四箇地区】

四箇天寿会連合会役員会

12月13日(日) 12時~

四箇地区公民館

● 桃陵大学12月行事予定

【百方地区】

幼稚園との世代交流事業

(学習発表会)

12月12日(土) 9時30分~

白方幼稚園

幼稚園との世代交流事業

(もちつき大会)

12月17日(木) 9時~

白方幼稚園

中央公民館 33-0760

※地区行事は各公民館へ



資料館からお知らせ

臨時休館のお知らせ

収蔵資料整理のため、12月

3日(木)~10日(木)まで臨

時休館します。

多度津町立資料館 33-33343

## 「令和3年新年祝賀会」の中止について

毎年、年始に開催しております「新年祝賀会」につきまして、令和3年1月の開催是非を検討して参りましたが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、ご参加される皆様の安全などを考慮した結果、今回は中止とさせていただきますので、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

併せて、年末年始における挨拶や名刺の配布を目的とするご来庁をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

問 町長公室 33-1115

## 湯楽里12月行事予定

| 日   | 時間     | 内容           |
|-----|--------|--------------|
| 4金  | 13時    | 体いきいき健康体操    |
| 7月  | 10時30分 | ボディコンディショニング |
| 8火  | 11時    | みんなで楽しく歌おう   |
| 9水  | 10時30分 | 和紙とぎり絵教室     |
| 10木 | 10時30分 | 脳と体を元気にする体操  |
| 14月 | 10時30分 | 健康運動教室       |
| 16水 | 10時30分 | カレンダー作り      |
| 17木 | 10時30分 | いきいき健康体操     |
| 18金 | 13時    | 体いきいき健康体操    |
| 22火 | 11時    | みんなで楽しく歌おう   |
| 24木 | 10時30分 | 脳と体を元気にする体操  |

## 湯楽里休館日

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

## 買い物ツアー／14時

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

問 多度津町社会福祉協議会

33-28501

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。イベントの有無については、上記問い合わせ先まで。



## お知らせ

| 内容  | 日時  | 場所  |
|-----|-----|-----|
| 対象  | 定員  | 料金  |
| 申込み | その他 | 問合せ |

### 新型コロナウイルス感染症の検査体制が強化されました！

■内 今季のインフルエンザ流行期に備え、令和2年11月2日から医師会の協力により、「丸亀市PCR検査センター」を利用できるようになりました。気になる症状（発熱・風邪症状・体の強いだるさ・味覚障害など）がある方は、まず丸亀市・善通寺市・琴平町・まんのう町・多度津町内の医療機関に電話で相談を行い、予約のうえ受診してください。診察の結果、PCR検査が必要と判断された場合に利用できます。

※丸亀市PCR検査センターは、個人での検査申込みはできません。

詳細は、保健センターへお問い合わせいただくか、町ホームページでご確認ください。

■時 検査日時：月～金曜日（祝日を除く）13時～15時

■料 PCR検査センターでの自己負担金はありません。（県町から助成）

■問 保健センター ☎ 328500

■夜間納税相談・納付窓口を開設します

■内 日頃、お仕事などの都合で役場に来ることができない方も、ぜひこの機会をご利用ください。

■時 12月11日（金）・14日（月）～17日（木）17時30分～19時30分

■所 町役場 1階 税務課

■問 税務課 ☎ 331118

■お忘れでないですか？

■内 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、香川県感染拡大防止協力金の支給を受けた事業者に対して、協力金の上乗せ支給を行っている「多度津町感染拡大防止協力金」と、新型コロナウイルス感染症により売り上げが減少し、セーフティネット貸付等または政策金融機関の制度融資を受けられている町内事業者に助成

金を交付する「多度津町セーフティネット貸付等利用助成金」の支給申請の受付締切日が令和2年12月28日（月）までとなっています。

■問 産業課 ☎ 331113

■犬を飼っている方へ

■愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

■内 犬を飼っている方には、飼っている犬をお住まいの市町村に登録するとともに、年に1回狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法によって義務付けられています。

■今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度に限り12月31日まで予防注射の期間が延長されています。今年度の狂犬病予防注射がお済みでない場合は、12月31日（木）までにお近くの動物病院等で狂犬病予防注射を済ませていただきますようお願いいたします。

■問 住民環境課 ☎ 331480

■年末の特別持込日のお知らせ

■クリントピア丸亀では、次の日程で可燃・不燃・粗大ごみの受入れをします。

■日時 令和2年12月29日（火）

■19時～11時 213時～16時

■持ち込む際の注意点

●町で収集できないものは、持込みできません。

●家庭の可燃ごみ・不燃ごみは、分別して多度津町指定ごみ袋に入れてください。

●家庭の粗大ごみは、有料（10kgあたり100円）です。

●事業系ごみの可燃ごみは有料（10kgあたり200円）です。不燃・粗大ごみは持込みできません。

●ごみは荷台の奥から粗大・可燃・不燃の順で積載してください。

●住所確認できるものを持参してください。

●搬入許可証は不要です。

■問 町リサイクルプラザ ☎ 33-4425

## 成人式のご案内



■日時

令和3年1月10日（日）  
新成人受付開始 13時  
式典開始 14時

■場所

サクラートだつ



本年度の成人式は新型コロナウイルス感染防止対策を実施しての開催となるため、例年と異なる点がございますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

●入場時に消毒および検温を実施（マスク着用は必須）

●入場できるのは、新成人1名につき、付き添いの方2名まで。

※感染状況によっては、中止とさせていただきます。

町民の皆様から『新成人に送るメッセージ』を募集します！  
どのような形式でもかまいません。送り先は下記の宛先まで。  
また、町総合福祉センター1階にメッセージBOXをご用意しておりますので、お立寄りの際には是非ご協力をお願いします。

■問 教育課 ☎ 33-0700 FAX 33-0600  
メール kyouiku@town.tadotsu.lg.jp



## 募 集

■クリントピア丸亀からお知らせ

●古布講座

「運とモミの木のツリー」

時 12月4日(金)10時～12時

定 各5名※要予約

料 200円

他「持ち物」裁縫道具

●ペーパークラフト講座

「切り絵アート・クリスマス」

時 12月6日(日)10時～11時30分

定 5組(親子可)※要予約

料 無料

●古布講座「お薬手帳入れ」

時 12月12日(土)10時～12時

定 2名※要予約

料 200円

他「持ち物」裁縫道具

●ガラス工房体験講座

「キラキラモザイクアート」

「クリスマスツリー」

時 12月12日(土)10時～12時

定 5組(親子可)※要予約

料 1,000円



●古布講座

「タオルを素敵にアレンジ」

時 12月16日(水)10時～12時

定 5名※要予約

料 100円

他「持ち物」フェイスタオル1枚

(無地)、裁縫道具

●牛乳パックで作る紙すき体験

時 12月19日(土)10時～12時

定 5組(親子可)※要予約

料 3枚まで無料

他「持ち物」牛乳パック2個

(1ℓサイズ)

●木工講座「組み木・牛乗り雛」

時 12月20日(日)10時～12時

定 6名※要予約

料 500円

●ガラスの足型作り

時 12月20日(日)・27日(日)

対 足のサイズが12cm以下の赤

ちゃん※要予約

料 8,000円

(ネームプレート・桐箱付)

問 クリントピア丸亀

☎56-1144



■自衛官等採用試験

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

対 15歳以上17歳未満の男子

時 令和3年1月23日(土)

所 香川県内

申 令和3年1月6日(水)まで

●自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満の男女

申 年間を通じて募集

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎63-2363

■中讃保健福祉事務所から

お知らせ

●令和2年度 統合失調症の

家族学習会

内 演題 「統合失調症患者を

支える家族ができること」

講師 しおかぜ病院

院長 前田 譲二先生

時 12月17日(木)14時～15時40分

所 中讃保健福祉事務所3階研修室

対 統合失調症患者の家族等

定 30名※先着順

料 無料

申 12月10日(木)までに電話に

て申込み

問 中讃保健福祉事務所

保健対策第二課

☎24-9963

守ってね! 最低賃金

香川県最低賃金

時間額 820円

令和2年10月1日から!



※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

問 香川労働局労働基準部賃金室

☎087-811-8919

広報たどつに掲載している

イベント等について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、国内でのまん延や安全確保の観点から、イベントや行事が中止や延期となっています。「広報たどつ」に掲載されていても、中止や延期となるものがありますので、ご注意ください。

イベントの開催については、掲載している各問合せ先へご確認をお願いします。

問 町長公室 ☎33-1115

## 親切

### ■「小さな親切」作文紹介

●温かい心がこもった

新しい「安全マップ」

多度津町立豊原小学校

校長 濱田 正人

春。色あせた「こども一〇番」のプレート。

一九九四年、下校中の子どもを狙った犯罪がきっかけとなつて始まった「こどもかけこみ一〇番」。その後も痛ましい事件が相次ぎ、取組は全国に広がっていきました。多度津町も「安全マップ」を作成し、今年十五年振りにその見直しが行われましたが、我が豊原校区は、お店をやめられたり、下校時に留守宅になつたりで、二十六軒あつた駆け込み場所が十八軒に減っていました。

夏。凄まじい暑さが続く一学期末。

このことを、地区児童会で民生・児童委員さんにお伝えしました。すると、一週間経つた頃から、新しい駆け込み場所の候補が寄せられるように

なつて、その数は八十二軒にも達したのです。

夏休みの終わり頃、民生・児童委員さんが選り、お願いしてくださった駆け込み場所を一軒一軒まわりました。炎天下の中、通学路を歩きながら懸命に考えてくださった姿が思い浮かびます。そして、子ども達が少しでも逃げ込みやすいように、玄関や呼び鈴の位置まで熟慮された温かい心が伝わってきます。

秋。色鮮やかな「こども一〇番」のプレート。

民生・児童委員さんの地域との深いつながりと豊原っ子への温かい心によって、新しい「安全マップ」は完成しました。我が愛する豊原校区。これからも少しずつ変化していくことでしょう。しかし、次に見直す時もその後も、深いつながりと温かい心は、きっと引き継がれていくにちがいありません。



### ■善意(10月分) 敬称略

●多度津町社会福祉協議会

・森 彌生(南鴨)

●特別養護老人ホーム「桃陵苑」

・「小さな親切」運動

多度津町支部

### 非接触型手指消毒器と消毒液の寄贈を受けました

「小さな親切」運動多度津町支部から非接触型手指消毒器と詰め替え消毒液の寄贈を受けました。

寄贈していただいた品は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、町内各小中学校や幼稚園、保育所や放課後児童クラブ、社会福祉施設等に活用させていただきます。温かいご支援をありがとうございました。



### みんなでつくろう 安全・安心な多度津町

#### ⚠ 特殊詐欺に注意しましょう!!

役場職員や警察官を名乗った詐欺の電話がかかっています。「通帳・カードを渡してください。」や「電子マネーを買ってきて」は詐欺です。

**通帳・カードは、渡さない**  
**暗証番号も、教えない**



#### 防犯教室を開きませんか

防犯協会では、自治会、グループ(10人位から)の会合で防犯教室を行います。最近の特殊詐欺の手口や防犯対策(空き巣盗難など)についてお話します。

一度、ご近所の方と話を聞いてみませんか。  
お気軽に防犯協会までご相談ください。

問 総務課 ☎33-1110

丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会 ☎21-4110

### 年末年始の交通安全県民運動が始まります ～「車より 人が優先 讃岐マナー」～

年末年始は気忙しい季節です。お互いに「思いやり・ゆずりあい」の気持ちを持って運転しましょう。

**12月10日(木)**  
↓  
**令和3年 1月10日(日)**



交通事故を無くすためには・・・

- ① 高齢者を守りましょう
- ② 飲酒運転は絶対にやめましょう
- ③ 夕暮れ時と夜間は特に気を付けましょう
- ④ 自転車の方もルールを正しく守りましょう
- ⑤ シートベルトをただしく着用しましょう
- ⑥ 歩行者のいる横断歩道では必ず止まりましょう

問 多度津町交通安全対策協議会事務局  
(総務課内) ☎33-1110

# 12月の予定



## 休館日

|                                |                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 明徳会図書館<br>☎32-3246             | 7日、14日、21日、<br>28日～1月4日                             |
| 町立資料館<br>☎33-3343              | 7日、14日、21日、<br>28日～1月4日                             |
| スポーツセンター<br>☎33-3666           | 7日、14日、21日、<br>28日～1月4日                             |
| 温水プール<br>☎33-4300              | 11月10日～令和3年1月5日まで<br>改修工事および水の入れ替え、<br>施設点検のため、臨時休館 |
| サクラートたどつ<br>(町民会館)<br>☎33-3330 | 1日、8日、15日、22日、<br>29日～1月3日、1月5日                     |

※『林求馬邸』の開館日は、12月6日、1月3日

## ごみ収集日

問 町リサイクルプラザ ☎33-4425

|                         | 資 源            | 不 燃               | 粗 大              | 可燃  |      |
|-------------------------|----------------|-------------------|------------------|-----|------|
| 1 区～ 4 区・寿町・桜川団地        | 9 日            | 3 日<br>17 日       | 1 日<br>(1 月 5 日) | 火・金 |      |
| 5 区～ 7 区                |                | 4 日<br>18 日       | 3 日<br>(1 月 7 日) |     |      |
| 県営多度津団地                 |                |                   |                  |     |      |
| 8 区                     | 2 日            |                   |                  | 月・木 |      |
| 9 区                     |                |                   |                  |     |      |
| 10 区～ 12 区・日の出町         | 16 日           | 7 日<br>21 日       | 8 日              |     |      |
| 堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町        |                | 8 日<br>22 日       | 10 日             |     |      |
| 袖                       |                | 23 日              | 10 日<br>24 日     |     | 14 日 |
| 道福寺・桜川東・南鴨・葛原           |                |                   |                  |     |      |
| 庄・三井・青木<br>(本村・金道・青木団地) | (1 月 6 日)      | 11 日<br>25 日      | 15 日             |     | 火・金  |
| 青木 (北山) ・山階             |                | 14 日<br>(1 月 7 日) | 17 日             |     |      |
| 西白方・奥白方・見立・東白方 (本村)     | 2 日            | 1 日<br>15 日       | 22 日             |     | 月・木  |
| 東白方<br>(原戸・城ヶ下) ・西港町    |                | 4 日<br>18 日       | 3 日<br>(1 月 7 日) |     |      |
| 高 見                     | 11日・25日        |                   |                  |     |      |
| 佐 柳                     | 4日・11日・18日・25日 |                   |                  |     |      |

モバイルバッテリーは、役場、各地区公民館、豊原農村婦人の家に設置している青色の「使用済小型家電回収ボックス」に投入してください。

## 無料相談

| 相談名              | 日時                              | 場所・連絡先                             |
|------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 高齢者相談<br>(弁護士対応) | 10日(木)<br>※要予約<br>10:30-12:00   | 町民健康センター 2階<br>☎32-8501 /<br>町社協   |
| 人権相談             | 15日(火)<br>10:00-15:00           | 町総合福祉センター<br>☎33-4480 /<br>住民環境課   |
| 行政相談             | 15日(火)<br>10:00-15:00           | 町総合福祉センター<br>☎33-1110 /<br>総務課     |
| 行政書士<br>相談会      | 10日(木)<br>10:00-12:00           | 町総合福祉センター<br>☎33-1110 /<br>総務課     |
| 身体障害者<br>相談      | 8日(火)<br>13:30-15:00            | 町総合福祉センター<br>☎32-3063 /<br>田中公敏    |
| 障がい者<br>生活相談     | 24日(木)<br>13:30-16:30           | 町総合福祉センター<br>☎33-1134 /<br>健康福祉課   |
| こころの<br>相談日      | 17日(木)<br>※予約優先<br>13:30-16:00  | 町総合福祉センター<br>☎33-1134 /<br>健康福祉課   |
| 成年後見制度<br>個別相談会  | 18日(金)<br>13:00-15:00           | 町民健康センター 2階<br>☎32-8501 /<br>町社協   |
| 交通事故相談           | 23日(水)<br>※要予約<br>10:00-15:00   | 町総合福祉センター<br>☎33-1110 /<br>総務課     |
| 税務相談             | 毎週月曜日<br>※予約優先<br>予約10:00-15:30 | 四国税理士会丸亀支部<br>☎22-0041 /<br>同会丸亀支部 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

## 納税・納付

問 税務課 ☎33-1118

固定資産税(3期)

国民健康保険税・介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(6期)

納期限：12月28日(月)



## 休日当番医

| 日      | 医療機関名   | 住所  | 電話番号     |
|--------|---------|-----|----------|
| 12月6日  | 秋山病院    | 仲ノ町 | ☎32-8326 |
| 12月13日 | 多度津三宅病院 | 栄町2 | ☎32-2447 |
| 12月20日 | 山本医院    | 大通り | ☎32-2809 |
| 12月27日 | 加藤病院    | 寿町  | ☎33-2821 |
| 12月31日 | 善紀クリニック | 西浜  | ☎32-7171 |

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。



## 健康づくりセミナーのご案内

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんと一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。  
下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。



| 開催日                       | 場 所    | 内 容                                      | 講 師                                             |
|---------------------------|--------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 12月 3日(木)<br>令和3年1月15日(金) | 保健センター | あなたの骨は大丈夫?(骨粗しょう症予防)<br>骨粗しょう症予防のための体操教室 | 四国こどもとおとなの医療センター 看護師 岩田 里美 氏<br>健康運動指導士 尾島 文子 氏 |

時 13時30分～15時 対 町民の方ならどなたでも参加できます 定 各日50名(先着順) 申 保健センターまで

**持ち物** ・健康手帳(お持ちの方)  
・筆記用具

マスクの着用、来館時の体温測定、手指消毒にご協力をお願いいたします。

令和元年度に骨粗しょう症検診を受診された方には、個別にご案内をお送りしております。



## 親子ですくすく、大きく育て! ～ママパパ教室～

妊娠、出産、育児…特に初めて経験するお父さんお母さんにとっては、気になることがたくさんあるものです。安心して赤ちゃんを迎えられるよう、ママパパ教室に参加してみませんか。



| 実施日       | 時 間                  | 内 容                                                                                                                                                                                                                             | 講 師          |
|-----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 12月13日(日) | 9時30分～12時<br>(受付9時～) | <b>●赤ちゃんと一緒に生活</b><br>・沐浴実習、妊婦体験<br>お風呂の入れ方や、妊娠中の体の変化についてお話しします。パパ、ママ以外の方も参加されています。みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか。<br><b>●パパがつくるPaPaっとクッキング</b><br>・簡単に作れる、料理の実習<br>ホットプレートや電子レンジを使って簡単にできる料理と一緒に作ります。ママとおなかの赤ちゃんのために料理のレパートリーを増やしてみませんか。 | 保健師<br>管理栄養士 |

所 保健センター 持ち物 母子健康手帳 申 保健センターまで ※新型コロナウイルス感染症予防のため、必ず事前にお申込みください。  
なお、来所時は、1家族2名までをお願いします。

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

保健師・助産師・保育士が常駐しており、妊娠・出産・育児・子育て等に関する電話相談・来所相談を随時受け付けています。いつでもお気軽にご利用・ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、体調の悪い方はご利用をお控えください。利用する方は手洗いとアルコール手指消毒の実施、マスク着用など感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

別館ピーチを開放しています

【利用時間】  
月曜～金曜(祝日を除く)  
9時～16時

## 12月の行事予定

| 日     | 行 事                             | 時 間         | 場 所 |
|-------|---------------------------------|-------------|-----|
| 2(水)  | のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師による育児相談)     | ※要予約        | 別ピ  |
| 3(木)  | 離乳食講習会(令和2年7月～8月生まれ)            | 9:30～12:00  | 保セ  |
|       | 健康づくりセミナー「あなたの骨は大丈夫?(骨粗しょう症予防)」 | 13:30～15:00 | 保セ  |
| 4(金)  | 母子愛育会(豊原地区)「クリスマス料理教室」          | 9:30～12:00  | 農婦  |
|       | 生活習慣病予防相談                       | 13:30～15:00 | 白公  |
| 8(火)  | 1歳6か月児健康診査(平成31年4月～5月生まれ)       | 13:30～14:30 | 保セ  |
| 9(水)  | 乳幼児健康相談(令和2年2月生まれ)              | 9:00～10:00  | 保セ  |
|       | のびのび広場                          | ※要予約        | 別ピ  |
| 10(木) | 産後ケア教室                          | ※要予約        | 別ピ  |
|       | 3歳児健康診査(平成29年5月生まれ)             | 13:30～14:30 | 保セ  |
|       | ことばの相談                          | ※要予約        | 保セ  |
| 11(金) | 母子愛育会(多度津地区)「クリスマス料理教室」         | 9:30～12:00  | 保セ  |
|       | 生活習慣病予防相談                       | 13:30～15:00 | 農婦  |
| 13(日) | ママパパ教室(沐浴実習・PaPaっとクッキング)        | 9:00～12:00  | 保セ  |
| 14(月) | おやこ中央研修                         | 9:30～12:00  | 保セ  |
| 15(火) | ヘルスメイト養成講座③                     | 9:00～11:00  | 保セ  |
| 16(水) | のびのび広場(保育士さんと一緒に親子遊び)           | ※要予約        | 別ピ  |
| 17(木) | 糖尿病予防教室①「糖尿病ってどんな病気?」           | 13:30～15:00 | 保セ  |
| 18(金) | おやこ中央研修                         | 9:30～12:00  | 保セ  |
|       | 生活習慣病予防相談                       | 13:30～15:00 | 福セ  |
| 21(月) | こども相談                           | ※要予約        | 保セ  |
|       | 福祉保健推進員連絡協議会役員会                 | 13:30～15:00 | 保セ  |
| 22(火) | CKD個別相談                         | ※要予約        | 保セ  |
| 23(水) | 乳幼児健康相談(令和2年2月生まれ)              | 9:00～10:00  | 保セ  |
|       | のびのび広場                          | ※要予約        | 別ピ  |
| 24(木) | のびのびクッキング(クリスマス料理)              | ※要予約        | 別ピ  |
|       | ことばの相談                          | ※要予約        | 保セ  |
| 25(金) | 食改おやこの食育教室                      | ※要予約        | 保セ  |
|       | 生活習慣病予防相談                       | 13:30～15:00 | 四公  |

別ピ=別館ピーチ/保セ=保健センター/農婦=豊原農村婦人の家/白公=白方地区公民館/福セ=総合福祉センター/四公=四箇地区公民館

## ●のびのび広場の実施について

3密を避けるため、行事を2回に分けて実施いたします。1回につき、定員を親子10組程度とさせていただきますので、事前にお申込みください。

※実施時間は、1回目:10時～、2回目:11時～です。  
※申込みは、各行事の2週間前から受け付けます。

10月29日(木)の、のびのびクッキングでは、ハロウィンにちなんで「かぼちゃのポターージュ」を作りました。



※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては行事を中止する可能性がありますので、ご了承ください。

# 保健だより

(申込み・問合せ)

保健センター(町民健康センター内)

多度津町西港町127-1 ☎32-8500まで

## 糖尿病予防教室のご案内

糖尿病は、初期には症状がなくても、放置していると、次第に全身の血管が傷つけられ、腎機能障害、網膜症、神経障害、脳卒中、心臓病など重大な合併症を引き起こします。一方で、初期のうちに糖尿病について正しく知り、生活習慣を見直すことで、病気の進行を予防することができます。

下記の内容で糖尿病予防教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

| 開催日          | 場 所    | 内 容         | 講 師                |
|--------------|--------|-------------|--------------------|
| 12月17日(木)    | 保健センター | 糖尿病ってどんな病気? | 三豊総合病院 医師 松本 さやか 氏 |
| 令和3年1月20日(水) |        | 糖尿病と歯周病について | 歯科衛生士 福田 泉 氏       |
| 令和3年2月24日(水) |        | 食事で始める糖尿病対策 | 町管理栄養士             |

時 13時30分～15時 対 町民の方ならどなたでも参加できます 定 各日50名(先着順) 申 保健センターまで

### 持ち物

- 健康手帳(お持ちの方)
- 筆記用具

マスクの着用、来館時の体温測定、手指消毒にご協力をお願いいたします。

今年度受診された特定健診の結果、糖尿病を示す値が高い方には、個別にご案内しています。



## 冬の高血圧に注意しましょう!

高血圧症は、日本人にとって身近な疾患のひとつです。厚生労働省の全国調査では、高血圧の症状がある人は約4,000万人といわれており、年齢別にみると50歳頃から増加し始め、60歳以上では、およそ2人に1人が高血圧症であると言われています。

みなさんは、普段、ご自分の血圧について意識されていますか?最近、注目されているのが、『**血圧サージ**』と呼ばれる、血圧の急上昇現象です。この血圧サージとは、あるタイミングで起こる血圧の急激な変動のことで、臓器や血管の老化を進行させ、心疾患や脳血管疾患の発症率を高める危険性があります。これは、高血圧の人だけでなく、普段の血圧が正常な人にも起こる現象です。

### 血圧サージの要因

- ストレスなどの精神的要因
- 喫煙・飲酒などの生活習慣
- 階段の昇り降り
- 排便時(いきむ行為)
- 寒さ(室内と屋外の寒暖差)
- 入浴(脱衣所と浴室、湯船の寒暖差)

### 血圧測定時のタイミング

- 【朝】 ● 起床後1時間以内 ● トイレを済ませた後 ● 朝食の前
- 【夜】 ● 入浴後と飲酒後は避ける

### 測定時のポイント

- ① いすに座った状態で測定する。
- ② 血圧計のベルトは、心臓の高さになるように巻く。
- ③ 測定中は、会話せず、リラックスした状態で。

高血圧を引き起こす要因には、加齢や生活習慣(喫煙や食生活、アルコール、ストレスなど)などがあります。これらの影響が重なると症状が悪化し、脳血管疾患や心疾患、慢性腎臓病(CKD)を引き起こすリスクが高くなります。

血圧が高めの方は、自身の血圧を正しく知り、食事・運動等の生活習慣を見直すことが大切です。

特に冬の時期は、場所によっても寒暖差が大きく、血圧の急激な変動が起こりやすくなるため、注意が必要です。

まずは、ご自分の血圧の状態を知るために、血圧測定を習慣にされることをお勧めします。



## 高血圧予防の講演会を開催しました

11月11日(水)に、「高血圧予防のポイントを学ぼう」と題して、保健センターの保健師・管理栄養士による健康づくりセミナーを開催しました。

当日は、高血圧予防についての講話の後、塩分濃度の異なる4種類の出汁を飲み比べる「利き出汁選手権」を実施しました。おいしいと感じる塩分濃度には個人差があり、普段の食事の塩分濃度が味覚にも影響していることを、改めて実感しました。調味料を計測して使うことや、汁物は具だくさんにするなどで塩分摂取を減らせることなど、高血圧予防のために欠かせない減塩のコツを学ぶことができました。





## 新着図書のご案内



### ●「クリスマスツリーをかざろう」

絵：ジャーヴィス  
訳：なかがわちひろ



### ●「あのね、サンタの国ではね…」

絵：黒井 健



### ●「クリスマスかぞえうた」

作：西村 敏雄



かわいい絵で描かれたクリスマスツリーの飾りの付け方や、サンタの国の一年の出来事を楽しく描いた絵本や小さなお子様向けの絵本もあります。



### ●「おうちで、薬膳なべ」

料理：岩崎 啓子

美容・健康に良いと人気の薬膳鍋がご家庭で楽しめます。さまざまな薬膳のパワーで普通の鍋料理にちょい足しするレシピが満載です。



### ●「きちんと祝いたい 新しいおせちとごちそう料理」

著：堤 人美

おせち料理には、ひとつひとつに意味があり、伝統や願いが込められていますが、この本では、基本の重箱の詰め方や、器に盛り付けるアイデアなども紹介されています。おせち料理作りが楽しくなりますよ。

## 12月のおはなし会

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合があります。

★『ライブラリーこぐま』 12月 2日🌕 10時30分～11時 ★『ひまわり』 12月12日🌕 14時～14時30分