

リオデジャネイロオリンピック棒高跳 日本代表
荻田大樹選手との交流会

(関連記事7ページ)



広報たどつが
スマホで読める!
詳しくは町HPへ





新年のごあいさつ

未来への礎を築く



多度津町長
丸尾 幸雄

あけましておめでとうございます。夢と希望に満ちた輝かしい新年を迎えられた町民皆様に謹んでお慶び申し上げます。

また、平素より町政全般にわたり多大なるご理解とご協力をいただいておりますこと、心より御礼申し上げます。

昨年は、3年に1度の瀬戸内国際芸術祭が高見島で開催されました。素晴らしい作品が展示され、多くの方を迎えることができました。ボランティアの方々をはじめ、ご協力いただいた皆様に心から感謝し、御礼申し上げます。

また、「北前船寄港地・船主集落」として日本遺産にも追加認定

されました。本町は、北前船の交易で財をなした「多度津七福神」と呼ばれる富豪らによって町の近代化が進められました。歴史・伝統・文化を生かした魅力ある町づくり、人づくりを通して、移住・定住・交流人口を増やしていく地方創生事業の一助になると考えています。

著しい少子高齢化は、地域の核家族化を助長し、地域コミュニティの力を減衰させています。対策として、地域の中で助け合う互助の体制を構成し、地域力を強化していく必要があります。すべての町民皆様が安心、安全に、そして幸せに暮らしていただける町づくりを行うことが重要だと考えています。

本年も町議会議員の皆様と理解を深めながら、町民皆様の幸福の向上と、町の発展のため、全力で邁進してまいります。本年が町民皆様にとつて素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。



令和の時代とともに



多度津町議会議員長
村井 勉

新年あけましておめでとうございます。新年を町民の皆様が穏やかに迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

年頭にあたり、多度津町議会を代表して新年のご挨拶を申し上げます。併せまして、日頃から議会運営に対するご指導と多大なるご理解を賜り、心より御礼を申し上げます。

昨年は、天皇陛下が即位され、希望に満ちた令和の時代が幕を開ける一方、全国で自然災害が多発し、防災・減災対策の重要性を改めて認識する年になりました。町では従来より防災・減災対策を進めてまいりましたが、本年からは

新庁舎整備事業が本格化し、令和3年度末の完成に向けて作業が進んでいます。新庁舎の建設では、財政状況を踏まえつつ、利便性と行政事務効率の向上を図ると共に、災害対策機能も確保していきます。

また、幼稚園と小学校は地域の状況を踏まえ、適正配置・適正規模について検討を進め、幼稚園は先行して基本計画作成に向けた検討を進めていきます。

これらのほか、人口減少対策として移住・定住の促進施策や子育て支援の更なる充実、高齢者福祉の向上、駅周辺の開発整備にも引き続き取り組んでまいります。

今後とも皆様からの二層のご支援、ご協力を賜りますとともに、つつがなく新しい年をお過ごしになられますことを祈念し、年頭のご挨拶いたします。



町営住宅入居者募集について

募集住宅名	種別	間取り	募集戸数	備考
堀江新開住宅 1 棟	特定公共賃貸住宅	2LDK	1 戸	家賃 6 万円固定 エレベーターあり
堀江新開住宅 1 棟	公営住宅	3DK	1 戸	7 階建ての 3 階 エレベーターあり
堀江新開住宅 2 棟	公営住宅	3DK	1 戸	4 階建ての 3 階 エレベーターあり
堀江新開住宅 1 棟 (身障者用)	公営住宅	2DK	1 戸	7 階建ての 1 階 エレベーターあり

募集期間

1月6日(月)～1月15日(水) ※募集要領は建設課窓口で配布しています。

住宅使用料 (家賃) について

入居者世帯の月収額によって住宅使用料は異なります。
また、家賃は毎年収入申告を提出いただき更新されます。

入居申込資格

入居申込できる方は、次の全ての条件を満たしている必要があります。

- 1 多度津町内に住所または勤務場所があること。
- 2 申込者が成人であること。
- 3 同居親族または同居しようとする親族がいること。
 - 婚姻の届け出はされていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方 (婚姻の予定をしている方も含む)。
家族を不自然に分割したり、統合して申込むことはできません。
- 4 住宅に困窮し、必要としている方であること。
 - 現在、県内の公営住宅に住んでいない。また、申込者および同居親族名義の持ち家を所有していない。
- 5 申込者および同居親族が町営住宅の家賃・駐車場使用料等を滞納していないこと。
- 6 町営住宅の家賃等に滞納があるものおよびその滞納期間に配偶者として同居していた事実がないこと。
- 7 申込者が市町村税を滞納していないこと。
- 8 申込者または同居親族が暴力団員でないこと。
- 9 世帯の収入 (月収額) が所定の基準に該当すること。
 - 申込者と同居親族全員の所得を合算し、諸控除額を差し引いた月収額が次に該当していること。
 - 公営住宅 (公営) 原則階層世帯の場合 : 158 千円以下 (年 1,896,000 円以下)
 - 公営住宅 (公営) 裁量階層世帯の場合 : 214 千円以下 (年 2,568,000 円以下)
 - 特定公共賃貸住宅 (特公賃) : 158 千円以上 487 千円以下

今回の募集で
単身の入居はできません

身体障がい者用住宅への 申込資格について

申請者または同居者に、障害者
手帳 1 級から 4 級までのいづれ
かを有し、車いすを使用するも
のがある世帯

産業課 からのお知らせ ☎33-1113

農業用免税軽油証の交付申請について

下記の日程にて農業用免税軽油証の交付申請を受付けます。

日 時	【多度津・豊原地区】	2月5日(水)	9時～17時
	【四箇地区】	2月6日(木)	
	【白方地区】	2月7日(金)	

場 所 町総合福祉センター 3 階

対 象 者 ・ 免税軽油使用者証の有効期限が3月31日までの方
・ 新たに免税軽油証の交付を受けたい方

持 ち 物 【共通】 免税軽油使用者証・印鑑・領収書・報告書・実績書
【必要に応じて】 耕作証明書・県証紙400円・農機販売証明書・法人登記簿謄本の写し (3か月以内)



後期高齢者医療制度からお知らせ

●健康づくりで削減できる生活習慣病の医療費について

医療費については、毎年増加傾向にあり、全国では平成29年度に16兆円を突破し、引き続き増加しています。今後も、医療の高度化、高額薬の認可などにより医療費が増加し、被保険者数も、さらに増加する見込みです。

香川県は糖尿病患者が多く、糖尿病に起因する合併症に係る医療費が高い傾向にあります。糖尿病は、普段の生活習慣の改善で予防ができる可能性の高い病気です。後期高齢になる前の段階から健診や保健指導を受け、健康的な食生活や運動など健康づくりに取り組むようにしましょう。



問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

国民年金について

問 善通寺年金事務所 ☎62-1662(自動音声②→②)

●新成人のみなさんへ ～20歳になったら国民年金～

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金や加入者が死亡した場合、遺族が受け取れる遺族年金もあります。

知っていますか？こんな制度

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度

教 育 課 からのお知らせ ☎33-0700

多度津町奨学生の募集について

町内居住の向学心旺盛な生徒および学生で、学資の支払いが困難な方を対象に奨学金を支給します。奨学生の選考については、世帯の経済状況や選考会での面接評価等に基づき決定します。詳細は、下記のとおりです。

●第一種(返還不要)

内 容 月額9,900円

対 象 高校または高専(第3学年まで支給)に入学または在学する方

定 員 5人以内

申込み 多度津中学校在学学生は学校で願書を受取り、指定日までに学校へ提出してください。
それ以外の方は、1月10日(金)から教育課で願書を配布しますので、
2月3日(月)～28日(金)までに教育課へ提出してください。

他の奨学金を受ける場合は
申込みできません

●第二種(無利息・要返還)

内 容 月額36,000円(大学等) / 月額12,000円(高専)

対 象 大学・短大・専修学校(専門課程)に入学または在学する方

定 員 4人以内

申込み 1月10日(金)から教育課で願書を配布します。
2月3日(月)～28日(金)までに教育課へ提出してください。



多度津町を聖火ランナーが走ります！

☎33-1116



鉄道教室



新年あけましておめでとうございます！まねきねこ課推進員のアベです。
ついに2020年がやってきました。東京オリンピックの開催まであと少しですね！
さて、新年最初の「ねこ通」は、昨年11月23日に行った「たどりつく多度津号で未知なる場所
にたどりつくツアー！！」の様子をお届けします！

四国鉄道発祥のまち「多度津」を貸し切り列車
「たどりつく多度津号」で出発し、秘境・坪尻駅で
スイッチバックを体験。多度津へ戻って、引込み線
経由でJR多度津工場にたどりつくという「レア体
験」をすることができたこのツアー。清々しい秋
晴れの中、当日は子どもたちを含めて、総勢74名
の方に参加していただくことができ、「レア体験」
はもちろん、たどつまちあるきの会(亀山さん)の、
よく分かる鉄道教室で、多度津町や多度津を起
点とした鉄道の歴史を学んでいただくなど、きつ
と楽しんでいただくことができたのではないかと
思います！

軽食には、「たどつ押しメシ」も登場！こちらもな
かなか好評でした♪



ツアー中のご案内は、
列車の放送設備で！

今回のツアーは、JR四国さん・JR四国多度津工場の皆さんをはじめ、たくさんの関係者の皆さんのご協力を得て、実
現させることができました。これからも、参加者の方に多度津町の魅力をお伝えすべく、鉄道コンテンツなどを使った
楽しい企画を考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします！！

問 多度津町まねきねこ課事務局(政策観光課内) ☎33-1116 E-mail: tadotsu.manekineko@gmail.com

今年も
多度津クエストを
よろしくお願いします！

**1月の放送日は
9日と23日です。**

多度津クエスト

多度津町の魅力を発見する番組

ケーブルメディア四国(高松市ほか)などでレギュラー放送中！

121ch/12ch 中讃テレビ

CVCニュース内で好評放送中!!

You tube でも配信中

番組に対するお問い合わせは 0120-088-788

ダウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中！

たどりつく多度津

検索

「佐柳島のイロイロな生き物の話～亥編～」

最近よくニュースでみるイノシシの出没！この数ヶ月、佐柳島でも多発しています。
今回は、もし出くわしてしまった時に覚えておいて欲しい「対処法」をご紹介します。

地域おこし協力隊
村上直子

もしイノシシに出逢ってしまったら

- 決して威嚇したり、追い払ったりせず、放っておきましょう。
(イノシシは臆病なのでほとんどの場合は人の声や物音で逃げていきます。できるだけ刺激をしないでください。)
- ゆっくりと後退し静かにその場を立ち去るか、物陰に隠れましょう。
- 近くに高い所がある場合、少しでもイノシシより高い所へ逃げましょう。

参考資料：香川県みどり保全課「イノシシへの正しい対処法」

地域おこし協力隊の

**多度津
再発見!**





オリンピック選手との 交流会開催！

12月2日(月)、豊原小学校において、「荻田大樹選手との交流会」が開催されました。荻田選手は、リオデジャネイロオリンピックに棒高跳の日本代表として出場しました。

交流会では、これまでの体験やオリンピックに出場したときの経験についての講話や、実技指導などが行われました。

荻田選手からの講話や実技指導は、児童にとって貴重な体験となりました。

「帆船みらいへ」が やってきました

11月23・24日、多度津町が北前船寄港地に認定されたことを記念して、「帆船みらいへ」が多度津港にやってきました。

イベント当日は、オープニングセレモニーや体験航海などが行われ、普段見ることができない帆船を目当てに多くの人が多度津港を訪れました。



園児が多中生と交流 【豊原保育所】

11月14・15日に多中生が職場体験に来ました。

“お兄ちゃんせんせい”“お姉ちゃんせんせい”と子どもたちは大喜び。絵本を読んでもらったり、一緒に食事したり、遊んでもらったり…。またお兄ちゃんの特技も見せてもらい、子どもも職員も引き込まれ驚きと感動でいっぱいでした。



豊原地区連合会が優秀賞を受賞

11月13日(水)、高齢者への交通安全啓発と交通事故防止を目的とした「第41回交通安全高齢者自転車大会」が開催されました。県内から9チームが参加し、「豊原地区連合会」が、香川県安全協会会長賞(優秀)を受賞しました。



多度津町おもいやりSOSネットワーク模擬訓練

11月8日(金)、SOSネットワーク模擬訓練を町内サービス提供事業所、民生委員、警察等の協力のもと実施しました。高齢者が行方不明になったときの、早期発見と保護を目的として実施しています。訓練では、行方不明高齢者役が歩き、SOSネットワークの周知や啓発を行いました。



優良交通安全協会として感謝状を受賞

10月28日(月)、第53回香川県交通安全県民会議において、多度津交通安全協会が優良交通安全協会として、感謝状を受賞しました。



内容 日時 場所
対象 定員 料金
申込み 他 その他 質問 問合せ

叙 勲

秋の叙勲

【瑞宝小綬章】

竹森 久喜 氏

(南鴨／元高松国税局徴収部長／税務行政事務功労)

【瑞宝単光章】

中西 潤一郎 氏

(葛原／元JR四国丸亀駅長／鉄道業務功労)

危険業務従事者叙勲

【瑞宝単光章】

滝口 寛次 氏

(北鴨／元県警部補／警察功労)

お知らせ

手話言語フェスティバル

2019

パネルディスカッションや各種体験など

時 2月16日(日)10時～16時

所 香川県社会福祉総合センター

料 無料(パネルディスカッションのみ500円)

問 香川県聴覚障害者協会

☎0877-8688-9200

「看護の仕事に就きたい方の就職フェア

就職セミナー、求人担当者との就職面接会、ナースセン

ター担当者との就職相談

時 2月8日(土)

13時30分～15時30分

所 丸亀市保健福祉センター

対 看護師等の資格をお持ちの方、看護職への復帰をお考えの方、看護学生等

問 香川県看護協会

香川県ナースセンター

☎0877-8649075

募 集

第18回讃岐うどん

つるつるソーデーウォーク

時 4月4日(土)

崇徳上皇・へんろ道コース

4月5日(日)

所 JR坂出駅前 市民広場

料 一般：1,800円

(当日) 2,200円

中高生：1,000円

(当日) 1,200円

小学生以下は無料(保護者同伴)

3月7日(土)まで

ソーデーウォーク実行委員会

☎45-4401

「プリントピア丸亀からのお知らせ

牛乳パックを使って

紙すき体験

時 1月18日(土)10時～12時

対 親子

定 5名(要予約・先着順)

料 3枚まで無料

他【持ち物】

牛乳パック2個、千代紙

木工講座「おひなさま」

時 1月19日(日)

9時30分～11時30分

定 10名(要予約・先着順)

料 300円(サイズによる)

古布工房特別講座

「入園・入学お助け講座」

内 ミシンを使って手提げバッグな

どを手作りしてみませんか?

※裁縫道具・材料持参

時 申込みの時に相談

申 左記連絡先まで

問 クリントピア丸亀

☎56-1144

自衛官採用試験

自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満

申 年間を通じて募集

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎63-2363



満濃池森林公園のイベント

●剪定教室(松)と

お庭の管理方法教室

時 1月19日(日)

①8時30分～12時

②13時30分～17時

定 各先着30名

申 1月5日(日)～8日(水)

問 公園管理事務所

☎57-6520



番の州公園のイベント

●第18回ガーデンセミナー

「バラの冬剪定(実習)」

時 1月26日(日)

①9時30分～11時45分

②13時30分～15時45分

定 各先着20名

料 500円

申 ①住所②氏名③年齢④性別

⑤電話番号⑥希望の時間⑦

質問事項を明記の上、郵送、

FAX、メールにて受付

※電話受付不可

問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎45-6820

FAX 43-5213

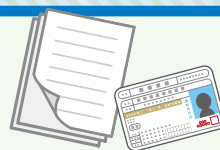
多度津町の窓口 Q&A Vol.2

Q

「本人確認書類とはなんですか」

A

公的な機関が発行した身分証明書類です。原則として、1点の提示(1つの確認書類)で確認できる書類は、免許証・パスポート・障害者手帳・顔写真付個人番号カードなどの顔写真付きの官公庁発行の証明です。2点提示していただくことになる書類は、保険証・年金手帳・預金通帳・乳幼児医療証などになります。学生手帳は顔写真つきですが、官公庁発行でないため2点提示が必要です。手続きによっては、2点での確認書類提示では即日手続きができない場合もあります。上記確認書類をお持ちでなく、お手持ちの書類で確認が可能か分からない場合は、事前にお問い合わせください。



第74回香川丸亀国際ハーフマラソン大会における交通規制のお知らせ

開催日時

2月2日(日)
10時20分～14時

みなさんのご理解とご協力を
よろしくお願いします。



問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局 ☎24-6274

丸亀税務署からお知らせ

問 丸亀税務署 ☎23-2221

はじめよう! スマートフォンで確定申告

- いつでもどこでも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書が作成できます。
- 作成した申告書データはそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。
 - ※1 スマホからe-Taxをする場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。
 - ※2 ID・パスワードは、税務署で即日発行します(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください)。
 - ※3 マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります(詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください)。
- 給与所得のある方で、医療費控除や寄付金控除の申告をされる方、年金所得などの雑所得や一時所得のある方も利用できるようになります。



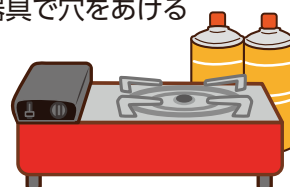
申告書の作成
はこちらから!

カセットボンベやスプレー缶類 の出し方についてのお願い

11月に町内で不燃ごみの収集作業中、混入したカセットボンベによりごみ収集車の火災が発生しました。不燃ごみにカセットボンベやスプレー缶等が混入していると、ごみ収集車の火災やごみ処理施設での引火・爆発事故の原因になり、大変危険です! 絶対に不燃ごみ袋の中に入れてください! カセットボンベやスプレー缶は、穴をあけて「資源ごみの日」に出してください。

【穴をあける際の注意事項】

- ① 中身を使い切る
- ② 中身が残っているものは、火気のない屋外の風通しの良い場所で中身を出し切る(塗料やスプレーなどは、布や紙に吹き付け出し切る)
- ③ 適切な器具で穴をあける



内 容 時 日 時 所 場 所
対 象 定 員 料 料 金
申 込 他 所 他 料 金
申 込 他 所 他 料 金

文化教養

■サクライトだつからお知らせ

【1月の行事予定】

●多度津町成人式

時 1月12日(日) 開式14時



●映画「嘘八百」

時 1月18日(土) 上映14時

●新春たどつチャリティ

カラオケ発表会

時 1月26日(日) 開演9時

【チケット情報】

●「歌って！踊って!!」

みんなで親子コンサート

時 2月11日(火・祝) 開演14時

料 【一般】 1,100円

【中・高校生】 550円

【3歳～小学生】 330円

【親子ペア】 1,320円

●劇団四季ミュージカル

「カモメに飛ぶことを教えた猫」



SS席完売! 残りわずか!

時 2月24日(月・振休) 開演16時

料 【S席】 4,400円

【A席】 3,300円

問 サクライトだつ(町民会館)

☎3333330

■中央公民館からお知らせ

●中央公民館講座作品展

内 アートフラワー

時 1月6日(月)～31日(金)

所 役場1階・福祉センター1階

内 洋画

時 1月6日(月)～30日(木)

所 町民健康センター1・2階

●桃陵大学1月行事予定

【豊原地区】

内 小学校との世代交流事業

(伝承遊び)

時 1月22日(水) 9時30分

所 豊原小学校

【白方地区】

内 幼稚園との世代交流事業

(伝承遊び)

時 1月9日(木) 9時30分

所 白方幼稚園

●老人クラブ1月行事予定

【連合会】

内 多度津町老人クラブ連合会研修会

時 1月17日(金) 10時

所 町総合福祉センター4階

【白方地区】

内 長寿を祝う会

時 1月4日(土) 10時

所 白方地区公民館

中央公民館 ☎3330760

※地区行事は各公民館へ

■ひだまり1月講習

内 みんなで楽しく歌おう

講師 郷木トシ子 先生

時 1月14日(火)

10時～11時30分

問 多度津町シルバー人材センター

☎3334755

■資料館からお知らせ

●速水史朗のパブリックアート

マケット&写真

時 1月5日(日)～2月9日(日)

他【ギャラリートーク】

1月12日(日) 14時

問 多度津町立資料館

☎3333343



速水史朗のパブリックアート
マケット&写真

●速水史朗
ギャラリートーク
1月12日(日) 14時
先着30名

多度津町立資料館

※観覧時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※入館料 無料(有料の場合は別途案内)
※貸出料 無料(有料の場合は別途案内)
※お問い合わせ 0577-22-2222
※お問い合わせ 0577-22-2222

■湯楽里1月行事予定

日	時間	内容
6月	10時30分	健康運動教室
7火	9時	初詣
8水	9時30分	めがねのクリーニング
9木	10時30分	脳と体を元気にする体操
14火	11時	健康診断指圧
15水	10時30分	楽しく歌おう
16木	10時30分	手編み教室
17金	13時	和紙ちぎり絵教室
20月	11時	いきいき健康体操
22水	10時30分	体いきいき健康体操
23木	10時30分	ハモニカといっしょに歌いませんか!
24金	10時30分	カレンダー作り
27月	10時30分	脳と体を元気にする体操
28火	11時	お話し会
29水	10時30分	ボデイコンディショニング
31金	13時	みんなで楽しく歌おう
	10時30分	手編み教室
	10時30分	体いきいき健康体操

●湯楽里休館日

1日・2日・3日・4日・5日・11日
12日・13日・18日・19日・25日・26日

●買い物ツアー／14時

10日(金)・15日(水)・21日(火)
29日(水)

問 多度津町社会福祉協議会

☎332-85001

たどつ柳壇(第87回)

橋ひろみ 選

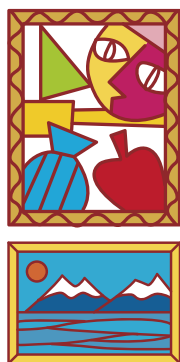
【第一席】

名画家の時代が来るのは

死んだ後

高島 和紀(見立)

【評】 画家などの芸術家の厳しさがよく分かる句です。どんなに優れた画家でも、生きていた間には満足する評価はもらえません。一生をかけた家族の理解と支えの上で情熱を持ち続けること、簡単なことではありません。



【第二席】

流行を知った頃には

時代遅れ

池田 奈緒子(見立)

【評】 私自身が時代に遅れながら、周囲に、子どもに支えられて日々暮らしています。全くこの句には共感します。ずれた感覚、遅れた判断、でもそれを個性として生きるのもいいじゃないか。

【第三席】

年齢かしら

時代のアイテム使えない

瀬尾 幸子(見立)

【評】 メカに弱くて、電気製品でも便利なアイテムもほとんど使いこなせていません。メールより葉書を書き、礼をしたりしています。これも時代遅れでいいのではないのでしょうか。ゆっくり納得ゆく生き方も、気楽です。

【佳作】

奈良時代

食べられていた柿が好き

藤塚 美智子(奥白方)

五つ目の時代を生きる

うちの祖母

高島 也知子(見立)

● 次回作品募集

内題名「隠す」

申 2月13日(木)必着

ハガキに①作品(未発表を三句まで)②住所③氏名④電話番号を明記の上、中央公民館まで郵送または持参
中央公民館 ☎33-0760

スポーツ

令和元年度ゲートボール

交流大会

(10月30日/町ゲートボール場)

優勝: 桜川

準優勝: 桃陵

3位: 夢港

第118回イレブングラウンド

ゴルフ大会

(11月16日/四箇小学校)

優勝: 佐々木康雄

準優勝: 永井 寿子

3位: 政本 幸子

第21回中四国少年少女

レスリング選手権大会

(10月27日/広島県)

【年少・年中 18kg級】

1位: 西村 眞聖

【小学3・4年 +42kg級】

2位: 高島 凛

【小学5・6年 +60kg級】

3位: 戸倉 晴稀

3位: 内田 翔大

【中学生 41kg級】

3位: 中田 基晴

【中学生 44kg級】

3位: 守屋 耕平

【中学生 57kg級】

3位: 岡 大和

【中学生 85kg級】

1位: 岡 大智

第6回宿毛少年少女レスリング

パラダイスカップ

(11月10日/高知県)

【年少・年中 18kg級】

1位: 西村 眞聖

【小学1・2年 27kg級】

2位: 田中 晴琉

【小学3・4年 31kg級】

2位: 洲賀崎 湊

【小学5・6年 67kg級】

2位: 戸倉 晴稀

【中学生 50kg級】

2位: 洲賀崎 奏

宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじ助成事業として、地域活動を支援しています。平成31年度は、一般コミュニティ助成事業で、修理免自治会が獅子頭・油壺・神楽台・かき棒を整備しました。



「たどつ創業セミナー」を開催します!

問 産業課 ☎33-1113

●新しく会社やお店を始めたい方や経営に興味がある方に向けたセミナーを開催します。

時 【1日目】2月19日(水) 18時30分~20時

【2日目】2月26日(水) 18時30分~20時

所 町総合福祉センター3階 定 20名程度 料 無料

申 2月14日(金)まで

氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入の上、メールまたはFAXで申込み

【申込先】多度津商工会議所 TEL:33-4000 FAX:33-4713 E-mail:tadotsuyeg@tadotsucci.net

プログラム

町内創業者・経営者の講演
創業計画の書き方 等



親切

■「小さな親切」作文紹介 ●「2つの取り組み」

多度津町社会福祉協議会

常務理事 新明 和典

町社会福祉協議会(以下「町社協」という)では、平成31年度から町の補助事業として「法人後見事業」に取り組んでいます。

この制度は、平成12年度に将来の高齢化を見据えた国の制度です。認知症や知的障碍などで判断能力が不十分な方に対し資産等の財産管理や介護契約等の身上監護を本人に代わって行うものです。

この制度を利用するには、本人の他に配偶者や四親等以内の親族(本人に判断能力がなく親族もない場合は市町村長の申し立てができます)が本人の住所を管轄する家庭裁判所に申し立て、裁判所が判断能力に応じて成年後見人等を選任します。成年後見人等は親族の他、弁護士、司法書士、社会福祉士、法人などが選任されます。

町社協では、事業の開始以来これまで3件の支援を行っています。

ています。

また、昨年10月から毎月第3金曜日(祝日の場合は、第2金曜日)に、町民健康センター2階の町社協で「個別相談」を行っています。相談には、弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門職の方が相談を受けますので、お気軽にお越しください。相談は、予約不要で無料となっています。



もう1つの取り組みは、町から委託を受けている生活支援体制整備事業です。「たどつ支え合い笑顔の会」が発足して早や3年数か月が経過しました。

地域で少子高齢化が進むなか、住民同士で支え合う仕組みづくりの構築を目指した事業であります。町全体の第一層協議体をベースに小学校区ごとに住民が第二層協議体を立ち上げ月1回から2回ほど集まり地域の情報や困りごとを話し合っています。すぐに解決

できることは多くありませんが、話し合う場所を継続して持つことの大切さを日々感じています。

毎日の人と人の関わりの中で生まれる小さな親切は地域の支えそのものかも知れません。

■善意(11月分) 敬称略

●特別養護老人ホーム

「桃陵苑」

・竹内 正治(寿町)

・多度津商工会議所女性会、多度津町生活研究グループ連絡協議会、JAあゆみの会、ひまわりの会、すいせんの会、多度津町民生・児童委員協議会、山崎生花店、小さな親切運動多度津町支部、四箇地区社会福祉協議会、愛光保育園

●多度津町社会福祉協議会

・渡邊 正則(青木)

・淡交会香川支部

多度津分会(善通寺)



「小さな親切」実行章 を受章しました

多度津中学校の生徒5名(矢野瑛太さん、荒島真白さん、砂川翔虎さん、宮武大虎さん、廣瀬起来さん)が、公益社団法人「小さな親切」運動本部から「小さな親切」実行章を受章しました。

この実行章は、親切活動を行った方に贈られ、思いやりのネットワークを広げることが目的としています。



チューリップの球根が 贈呈されました

10月28・29日、多度津ライオンズクラブから町内の各幼稚園に、チューリップの球根が贈呈されました。

球根を受け取った園児たちは、「きれいな花を咲かせます」「大切に育てます」と元気な声で約束してくれました。



多度津幼稚園

豊原幼稚園



1月の予定

休館日

※『林求馬邸』の開館日は、1月5日、2月2日

明徳会図書館	☎32-3246	1日～4日、6日、13日、14日 20日、27日、31日、2月2日
町立資料館	☎33-3343	1日～4日、6日、14日、 20日、27日、2月3日
スポーツセンター	☎33-3666	1日～3日、6日、14日 20日、27日、2月3日
温水プール	☎33-4300	1日～3日、7日、14日 21日、28日、2月4日
サクラートたどつ (町民会館)	☎33-3330	1日～3日、7日、14日 21日、28日、2月4日

ごみ収集日

町リサイクルプラザ ☎33-4425

	資 源	不 燃	粗 大	可 燃
1区～4区・寿町・桜川団地	15日	21日 (2月6日)	9日 (2月4日)	火・金
5区～7区				
県営多度津団地		23日 (2月4日)	14日 (2月6日)	
8区	8日			
9区				
10区～12区・日の出町	22日	24日 (2月7日)	16日	月・木
堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町		9日 27日	20日	
袖				
道福寺・桜川東・南鴨・葛原	29日	10日 28日	21日	
庄・三井・青木 (本村・金道・青木団地)	(2月5日)	14日 30日	23日	火・金
青木(北山)・山階		17日 31日	28日	
西白方・奥白方・見立・東白方(本村)	8日	20日 (2月3日)	30日	月・木
東白方 (原戸・城ヶ下)・西港町		23日 (2月4日)	14日 (2月6日)	
高見	10日・24日			
佐柳	10日・17日・24日・31日			

ネットやビニールシート等は、
50cm角以内に切ってから
可燃指定袋に入れて出してください。



無料相談



相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	16日(木)※要予約 10時30分～12時	町民健康センター2階 ☎32-8501/町社協
人権相談	21日(火) 10時～15時	町総合福祉センター ☎33-4480/住民環境課
行政相談	21日(火) 10時～15時	町総合福祉センター ☎33-1110/総務課
行政書士 相談会	9日(木) 10時～12時	町総合福祉センター ☎33-1110/総務課
身体障害者 相談	14日(火) 13時30分～15時	町総合福祉センター ☎32-3063/田中公敏
障がい者 生活相談	23日(木) 13時30分～16時30分	町総合福祉センター ☎33-1134/健康福祉課
こころの 相談日	16日(木)※予約優先 13時30分～16時	町総合福祉センター ☎33-1134/健康福祉課
成年 後見制度 個別相談会	17日(金) 13時～15時	町民健康センター2階 ☎33-1134/健康福祉課
税務相談	毎週月曜日※予約優先 予約10時～15時30分	四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041/同会丸亀支部



納税・納付



町県民税
(4期)

国民健康保険税・
介護保険料
(6期)

後期高齢者
医療保険料
(7期)

納期限:1月31日(金) 税務課 ☎33-1118

休日当番医



日	医療機関名	住所	電話番号
1月 1日	山本医院	大通り	☎32-2809
1月 2日	秋山医院	仲ノ町	☎32-8326
1月 3日	中野小児科医院	道福寺	☎32-4532
1月 5日	嶋田耳鼻咽喉科医院	幸町	☎32-8711
1月12日	氏家内科医院	京町	☎32-2635
1月13日	しおかぜ病院	堀江4	☎33-2545
1月19日	河内病院	青木	☎33-3113
1月26日	ウツミ整形外科医院	道福寺	☎33-1510

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

♥ 健康づくりセミナー ～健康生活を支援する教室～

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

開催日	時間	内容	講師
1月22日(水)	13時30分～15時	健康寿命を延ばすための運動教室	四国学院大学 教授 片山 昭彦 氏



場所 保健センター

対象 町民の方ならどなたでも参加できます。

申込み 参加希望の方は、事前に保健センターまでお申込みください。

その他 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具を持参してください。動きやすい服装でお越しください。

みんなで健康を目指しましょう!!



♥ ヘルスメイト通信 ～多度津町食生活改善推進協議会～

●身体とココロを温める冬に負けない食事

寒くなると、風邪やインフルエンザなどにかかり、体調を崩される方も多くなります。冬の寒さに負けずにいきいきと過ごすために、食事で身体の中から病気を予防していきましょう。

時間 9時30分～12時30分

申込み 1月17日(金)まで ※定員になり次第締切

持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具・参加費(1人200円)

開催日	場所	申込み先
1月24日(金)	豊原農村婦人の家	葛石 京子 ☎32-7662
1月27日(月)	町民健康センター	武田万理子 ☎33-4383
1月30日(木)	白方地区公民館	高島美都子 ☎32-2106
1月31日(金)	四箇地区公民館	津村 盛枝 ☎33-0354

1月の行事予定

日	行事	時間	場所
7(火)	のびのびクッキング(七草がゆを作ります)	9時30分～12時00分	別ピ
	四箇地区福祉保健推進員研修会 「みんなでスマイル!口腔体操」	13時30分～15時00分	四公
8(水)	のびのび広場 (ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	9時30分～12時00分	別ピ
9(木)	幼児食講習会(平成31年1月～2月生まれ)	9時30分～12時00分	保セ
10(金)	ことばの相談 生活習慣病予防相談	※要予約 13時30分～15時30分	保セ 白公
14(火)	乳児健康診査(令和元年8月生まれ)	13時30分～14時30分	保セ
15(水)	乳幼児健康相談(平成31年3月生まれ)	9時00分～10時00分	別ピ
	のびのび広場	9時30分～12時00分	別ピ
16(木)	3歳児健康診査(平成28年6月生まれ)	13時30分～14時30分	保セ
17(金)	糖尿病予防教室「糖尿病予防のための運動教室」	13時30分～15時00分	保セ
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	農婦
20(月)	食改中央研修A	9時30分～12時30分	保セ
	食改中央研修B	9時30分～12時30分	保セ
21(火)	のびのび広場(保育士さんと一緒に親子遊び)	9時30分～12時00分	別ピ
	乳児健康診査(令和元年9月生まれ)	13時30分～14時30分	保セ
	のびのび広場	9時30分～12時00分	別ピ
22(水)	健康づくりセミナー 「健康寿命を伸ばすための運動教室」	13時30分～15時00分	保セ
23(木)	2歳6か月児健康相談・歯科健診 (平成29年6月～7月生まれ)	13時30分～14時30分	保セ
24(金)	食改豊原地区講習会	9時30分～12時30分	農婦
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	福セ
27(月)	こども相談	※要予約	保セ
	食改多度津地区講習会	9時30分～12時30分	保セ
28(火)	CKD個別相談	※要予約	保セ
	献血	12時30分～16時30分	福セ
29(水)	乳幼児健康相談(平成31年3月生まれ)	9時00分～10時00分	別ピ
	のびのび広場	9時30分～12時00分	別ピ
30(木)	食改白方地区講習会	9時30分～12時30分	白公
	健康相談・家庭訪問	9時30分～	高見
31(金)	ことばの相談	※要予約	保セ
	食改四箇地区講習会	9時30分～12時30分	四公
	白方地区福祉保健推進員「料理教室 旬をおいしく食べよう」	10時00分～12時30分	白公
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	四公

別ピ=別館ピーチ/四公=四箇地区公民館/保セ=保健センター/白公=白方地区公民館
/農婦=豊原農村婦人の家/福セ=町総合福祉センター

献血にご協力をお願いします! ～つなげよう 心と命 献血で～

冬は体調を崩す方が増えるため献血者が減少し、1年中で最も血液が不足する時期です。1人でも多くの方の協力をお願いします。

時間 1月28日(火)
12時30分～16時30分

場所 町総合福祉センター



本人確認のため、運転免許証など身分証明書をご持参ください。

冬の高血圧に注意しましょう!

冬の時期は、血圧の急激な変動が起こりやすく、心疾患や脳血管疾患の発生率が高くなるため、注意が必要です。

●血圧が変動する要因

- ・ストレスなどの精神的要因
- ・階段の上り下り
- ・喫煙、飲酒などの生活習慣
- ・寒さ(室内と屋外の寒暖差)



ご自身の血圧状態を知るために、こまめに血圧を測るようにしましょう。

保健だより

申込み・問合せ

保健センター
多度津町西港町127-1 ☎32-8500



♥ がん検診を受けましょう!

近年、日本では平均寿命の延びが続く中で、心身ともに健康で長生きする(健康寿命を延ばす)ことが重要になっています。検診を受けることにより、病気の早期発見・早期治療が可能となり、健康寿命を延ばすことにもつながります。この機会にぜひ検診を受けましょう。

【人間ドックを実施します】※特定健康診査とがん検診がセットになっています

実施機関	定員	対象者
香川県予防医学協会	150名	令和2年度に40～74歳の方(検診日において74歳以下の方)で、 多度津町国民健康保険被保険者 または 社会保険の被扶養者の方
香川成人医学研究所	150名	
まるがめ医療センター	200名	
香川労災病院	100名	

【脳ドックを実施します】※特定健康診査と脳ドックがセットになっています

実施機関	定員	対象者
香川労災病院	100名	令和2年度に50歳以上の方(昭和46年4月1日以前に生まれた方)で、 多度津町国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方 または 社会保険の被扶養者の方 ※平成30年度および令和元年度に受診していない方(受診した年度を含み、以後5年間は受診できません)

受付期間 【人間ドック】1月23日(木)～2月7日(金)
【脳ドック】1月22日(水)～
※各実施機関とも定員になり次第締め切ります。
人間ドックと脳ドック両方の予約はできません。

受付時間 8時30分～17時15分 申込み 保健センター

電話または保健センターで受付を行います。電話での申込みは、大変つながりにくくなりますので、ご了承下さい。



各種がん検診の申込みは、検診受診調査書で!

令和2年度 検診受診調査書の取りまとめを行います(調査書は1月中旬に発送予定です)。各ご家庭に届いた「令和2年度検診受診調査書」にご記入の上、**2月7日(金)までに**、自治会内の福祉保健推進員の方へ(自治会未加入の方は、保健センター(西港町)または健康福祉課へ)提出してください。

♥ 糖尿病予防について

糖尿病は、初期には症状がなくても放置していると合併症を引き起こしてしまいます。また、気付いたときにはかなり進行していることが多い、恐ろしい病気です。この機会に、糖尿病予防について考えてみませんか。下記の内容で、糖尿病予防教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

●糖尿病予防教室

開催日	時間	内容	講師
1月17日(金)	13時30分～	糖尿病予防のための運動教室	健康運動指導士 尾島 文子 氏
2月19日(水)	15時	食事で始める糖尿病予防	町管理栄養士



特定健診の結果、糖尿病を示す値が高い方には、個別にご案内しています。

場所 保健センター

申込み 参加希望の方は、事前に保健センターまでお申込みください。

その他 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具を持参してください。

対象 町民の方ならどなたでも参加できます。

♥ 多中生による「昼食メニューコンクール」入賞者表彰

食生活改善推進協議会では、「朝ごはん大好き 野菜大好き たどっこ」をテーマに、自分で作れる昼食メニューを多度津中学校2年生全員から募集しました。たくさんの応募作品の中から、3点の優秀作品が決定しました。

優秀作品は、10月27日(日)に開催された、「健康フェスタ2019 in たどつ」にて表彰されました。また、ヘルスメイトの手によってレシピが再現され、展示されました。来場者からも、「参考になった」との好評が多くありました。

【優秀賞】中北 充さん 鈴木 希亜来さん 池田 瑳良さん



★ ★ 新着図書のご案内 ★ ★

『トガリ山のぼうけん』(全8巻)

著／いわむら かずお

主人公のトガリネズミのトガリィは、一人前になるため、テントウムシのテントと一緒にトガリ山のてっぺんを目指します。道中には、たくさんの生き物が登場します。みなさんも2匹と一緒にぼうけんしませんか？



その他の
「こだわりの歩き方」シリーズも
おススメです!!



『大学的 高知ガイド こだわりの歩き方』

編／高知県立大学文化学部

土佐の高知には、こんなにも豊かな文化・歴史があったのだ!この本を携えて、土佐の海と山、東と西、伝統と創造、祭事と日常生活等に、多様で対照的な自然と文化が織りなす、驚きいっぱいの高知県を巡り歩き、学び極めよう。

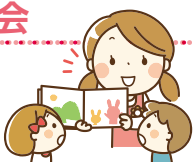
★ ★ 1月のおはなし会 ★ ★

『ライブラリーこぐま』

今月はお休みです。

『ひまわり』

1月11日(土) 14時～14時30分



絵本の
読み聞かせ、紙しばい、
手あそびなどを
します♪

★ ★ お知らせ ★ ★

『切り紙』しませんか♪

今回は切り紙でバレンタインカードを作ります。切り紙を楽しみませんか？

2月8日(土) 14時30分～15時30分

※おはなし会の後にします。

