広報たどつ 9

2019（令和元年） No.742

第50回たどつ夏まつり

（関連記事 7ページ）

広報たどつがスマホで読める！
詳しくは町HPへ

守ろう 大切ないのち～9月10日から16日は自殺予防週間です～

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、9月10日～16日を「自殺予防週間」としています。大切ないのちをみんなで支えて守りましょう。

●あなたにもできる いのちを支える4つの行動●

① 気づき ～ちょっとした変化に気づいたら声をかけましょう～

- 眠れない、食欲がないなどの身体の変化や苦しい・悲しいなど こころの変化に気づきましょう
- 変化に気づいたら「無理していない?」「眠れていますか?」など声かけをしていきましょう

② 傾 聴 ～本人の気持ちに寄り添い、耳を傾けましょう～

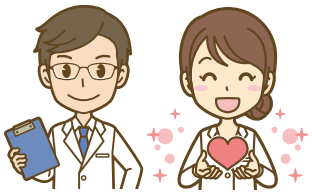
- 悩みを話してくれたら、じっくりと話を聴きましょう
- 助言をするよりも、本人の気持ちを尊重し共感した上で、相手を心配している気持ちを伝えましょう

③ つなぎ ～早めに専門家に相談するよう促しましょう～

- こころの病気や社会・経済的な問題を抱えているようなら専門家への相談につなげましょう
- プライバシーに配慮した上で、相談を受けたあなたも1人で抱え込まないようにしましょう

④ 見守り ～じっくりと見守りましょう～

- 専門家につないだあとも、あせらず優しく寄り添い見守りましょう
- 相談を受けたあなた自身もしっかりと休養をとりストレスをためない、信頼できる相談相手を持つことが大切です



こころの相談について

こころの健康や生活の悩みなどについて、精神保健福祉士による「こころの相談」を行っています。家族など、本人以外の相談も受け付けます。相談内容の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

時 毎月第3木曜日(祝祭日により変更します)
13時30分～16時

※詳しい日程は広報の「無料相談(今月は13ページ)」をご覧ください。

自殺予防週間における全国一斉「暮らしとこころの相談会」

自殺は多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題など複合的な要因が背景にあることが多く、適切なアドバイスを弁護士が無料で行い、問題解決にあたります。

電話相談 ☎087-802-5228
※予約不要、相談日のみ開設

面接相談 香川県弁護士会館2階
※予約制

時 9月11日(水) 10時～13時

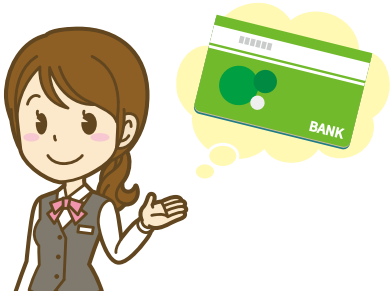
問 香川県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

「多度津町障害者(児)福祉年金」支払通知の廃止について

1年以上多度津町に住所がある障害者手帳をお持ちの方には、年1回9月末の福祉年金振り込み前に支払通知を送付していましたが、今年度より経費削減、紙資源の省資源化推進のため、支払通知を廃止します。

令和元年9月以降に支給される障害者(児)福祉年金支給額の確認は、預金通帳にてご確認ください。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

※支給時期以降、その年度内にあらたに受給資格が生じたときおよび額の改定があったときは、従来通り支払通知を送付し、4月末に振り込みます。



新しい給食センターの運用を開始します!

今年度2学期から善通寺市・琴平町・多度津町の1市2町が共同して運用する新しい給食センターが稼動を開始します。

【施設の概要】

- 所在地…善通寺市生野町463番地1
- 敷地面積…約5,363㎡
- 提供可能食数…1日あたり最大6,500食
- 対象園校数…計33園校

● 給食提供までの流れ

1市2町が行います	献立の作成	献立委員会で学校やPTAの方の意見を聞きながら献立の作成を行います。
	食材の調達	地元業者の活用による地産地消の取り組みを推進します。
運営事業者が行います	調　理	食材の搬入からコンテナの配送までの流れを明確にし、衛生的で効率的な流れで調理を行います。
	配　送	温度を一定に保つことができる容器で配送を行い、出来立てに近い状態の給食を配送します。
	回　収	安全で効率的な配送が行えるように配送時間やルートの検討を行い、配送します。

● 主な設備について

アレルギー等対応食調理室

アレルギー対応給食のための専用調理室を設け専門の調理員が調理します。

見学スペース

センター2階に調理の様子を見学できるスペースを設けています。

● 給食センターQ&A

Q：給食費はどうなるの?

A：1食当たりの金額は次のとおりです。
幼稚園:215円 小学校:245円
中学校:280円
※幼稚園が値上がりしているのは、1人あたりの牛乳の量が増えるためです。

Q：夏の暑さで給食が温まったり、冬の寒さで給食が冷めたりしない工夫は?

A：配送で使う容器を、温度を一定に保つものに新調しました。また、効率的な配送ルートを設定しています。

安全・安心でおいしい給食の提供を行っていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

新庁舎だより vol.2

町HPは、QRコードからもアクセスできます

新庁舎建設事業について、令和元年7月現在の進捗状況をお知らせします。

<事業経緯>

5/21　新庁舎建設特別委員会　議題「議会スペースについて」
5/29　福祉センター利用者団体意見交換会　約20名参加
　　オフィス環境整備支援業務委託　㈱オカムラ高松支店

新庁舎の施設配置につきましては、P&R駐車場側から立体駐車場、現福祉センター会議室機能を有したホール棟(地域交流センター(仮称))、庁舎棟、付属棟の順番で配置します。庁舎棟と合築するホール棟は2階建てとし、屋上は立体駐車場から接続できる駐車場を設置します。また、庁舎棟は3階建てとし、3階は議会スペースを計画しています。現在、具体的な平面計画や設備計画を検討しており、早期の基本設計完了に向けて進めています。今後も進捗状況を町HPと合わせて随時お知らせしていきます。

総　務　課 からのお知らせ ☎33-1110

「可搬型ハンプ」による実証実験について

多度津町では、四国地方整備局と連携を図り、通学路を中心とした生活道路の安全対策（車両の速度抑制対策）を目的とした可搬型ハンプ設置による実証実験を行います。

ハンプの設置イメージ

●ハンプとは

道路上に設けられた凸状の構造物で、生活道路等における車両の速度抑制を図ることを目的に設置されます。

実施期間　8月26日（月）～11月8日（金）
※設置・撤去工事期間を含む

設置場所　多度津町大字三井433番地1
四箇小学校西側（体育館横）町道44号線

可搬型ハンプ設置に対するご理解とご協力をお願いします。
また、法定速度を守り、安全運転にご協力をお願いします。

住民環境課 からのお知らせ ☎33-4480

9月20日～26日は動物愛護週間です

9月28日は世界狂犬病デーです

●あなたの愛犬は‥

- 犬の登録をしていますか?
- 毎年狂犬病予防接種を4～6月の間に受けていますか?
- 鑑札・注射済票を装着していますか?

これらの義務を守らないと…

- 飼い主の方が罰せられることがあります
- 迷子になった際に、飼い主を特定できないためお返しすることができなくなります
- 災害発生時に避難所での受入れを断られる場合があります
- ペットホテルなどで利用を断られる場合があります

●犬を飼育する際は‥

➡散歩の際に出した排泄物は、責任を持って処分しましょう
➡飼い犬が行方不明になった場合は、すぐに保健所および警察に連絡しましょう
➡放し飼いやノーリードの散歩はやめましょう（他人の敷地に入るなどトラブルの原因になります）

犬を飼われる方は、法令を理解し、しっかり守りましょう

高齢者保険課 からのお知らせ ☎33-4488

ジェネリック医薬品を安心してご利用ください

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許が切れた後に製造されるお薬です。その効果は先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効き目があると認められています。また、先発医薬品に比べて価格が5割程度、中にはそれ以上安くなるものもあるため、一人ひとりの自己負担や国民医療費の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師の方などに相談してください。

健康診査を受診しましょう!

●今年度の受診期間は9月30日(月)までです!

健康診査は、生活習慣病を予防するための健診です。毎年受診することで、どのように生活習慣を見直せばよいか、健診実施機関にて情報提供を受けることができます。

国民健康保険または、後期高齢者医療に加入されている方については、特定健診および健康診査が既に始まっています。対象となる方には5月下旬頃に案内および受診券をお送りしています。あなたのために、大事な家族のために、ぜひ健診を受けましょう。

国民年金について

●国民年金基金について

国民年金基金は、国民年金に上積みすることにより、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。加入できる人は、20歳～60歳未満の国民年金第1号被保険者および60歳～65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している人は加入できません。以下の日程で、国民年金基金についての相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

◆ 国民年金基金説明会 ◆ 日時 10月3日(木)10時～15時 場所 町総合福祉センター3階 講習室

問 全国国民年金基金香川支部 ☎0120-65-4192

●令和元年10月より年金生活者支援給付金制度がスタートします!

年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方などに対して、年金に上乗せして給付される「年金生活者支援給付金」の制度が令和元年10月よりスタートします。日本年金機構より、対象となる方に令和元年9月以降順次、給付金請求書(ハガキ形式)が送付されます。給付金を受けとるためには、請求手続きが必要です。給付金請求書が届きましたら、必要事項をご記入のうえ、速やかに日本年金機構あてに送付をお願いします。

問 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662(自動音声①→②) または専用ダイヤル ☎0570-05-4092

後期高齢者医療制度からお知らせ

問 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

●医療費通知について

医療費通知には、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額などが記載されており年2回発送しています。平成30年度から、「医療費通知」の自己負担相当額部分を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用できるようになりました。ただし、11月～12月診療分および保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものについては領収書が必要です。

	2019年分の確定申告対象期間		
	平成31年	令和元年	
	1月～4月診療分	5月～10月診療分	11月～12月診療分
必要書類	医療費通知 (令和元年8月発行)	医療費通知 (令和2年2月発行)	領収書 (随時発行されたもの)

医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

マイチャレかがわ! が再スタートしています

県民の皆さまに、楽しみながら継続的に健康づくりを実践していただくため、マイチャレかがわ!を今年度も実施しています。ウォーキングなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。また、一定のポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これをサービス協力店で提示すると特典を受けられます。また、商品があたるごほうび抽選にも参加することができます。

小学生以上の県民の方が対象者となっており、実施期間は令和2年3月31日まで(ごほうび抽選は令和2年3月2日まで)です。ご自身の健康づくりのために参加しましょう!

島旅

TADOTSU COLLECTION

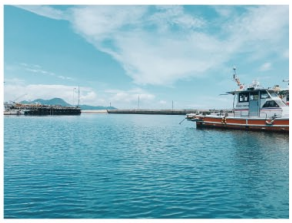
地域おこし協力隊の 多度津再発見!

高見島

多度津港から船に乗り、キラキラ光る瀬戸内の海と多島美を眺めながら約25分。あっという間に高見島に到着。

かつて除虫菊の生産で栄えた高見島。山の急斜面に階段状に作られた集落の細い道と高低差のある石垣が美しい、フォトジェニックな島。

日帰り旅にピッタリの島旅。



茶粥

高見島を含む、塩飽諸島に伝わる伝統料理。お米とサツマイモをお茶で煮込んだシンプルな料理だけどこれがほんと美味い！

こんにちは！
多度津町地域おこし協力隊日根野太之（ひねのふとし）です。
今回は秋の島旅と題しまして高見島をご紹介します。9月28日から瀬戸内国際芸術祭2019秋会期もはじまりますのでこの機会にぜひ高見島に！！

たどりつく多度津

ねこ通 Vol.23

「たどりつく多度津号」が多度津にたどりつく!? 鉄道トレイル × タウンプロモーション?

こんにちは。まねきねこ課推進員の阿部です。

さて今年度から新しく取り組んでいる「まるごと体験in多度津プロジェクト」。このプロジェクトでは、まねきねこ課とJR四国さんが連携して、多度津町がもつ魅力の1つである「鉄道」に焦点をあてた、多度津でしか出来ない体験ツアーの実施を計画しています。

初めてのツアーの開催日は、11月23日（土）に決定!!

ツアーの詳細もどんどん検討が進んでいて、写真は、アイディア出しのためにプロジェクトメンバーで現地へ行ってきた時のものです。「乗り鉄」目線で、鉄道好きの親子をターゲットに、秘境や工場等、レアステーションへのプチトリップや鉄道教室を企画中です（笑）さて、どんなツアーが誕生するのでしょうか!?楽しみにしていてくださいね!

ツアーに関しての最新情報は、まねきねこ課のfacebookページなどでお知らせしていきます。「たどりつく多度津」と検索して情報をチェックしてみてくださいね☆

坪尻駅に行ってきました!

問 多度津町まねきねこ課事務局（政策観光課内） ☎33-1116 E-mail：tadotsu.manekineko@gmail.com

Let's タドクエ!!
9月の放送予定
隔週木曜日
（CVCニュース内）

勇者ツエイケ

たどりつく多度津
TADOTSU QUEST
多度津町の魅力を発見する番組
多度津クエスト

ケーブルメディア四国（高松市ほか）などでレギュラー放送中！
121ch/12ch 中讃テレビ
CVCニュース内で好評放送中!!
You tube でも配信中
番組に対するお問い合わせは 0120-088-788

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中! たどりつく多度津 検索

8/3(土) 第50回たどつ夏まつり 開催!

8月3日(土)、多度津町観光協会主催による「第50回たどつ夏まつり」が開催されました。

駅前会場では、第50回記念イベントとして「よしもとお笑いステージ」や「ダンスパフォーマンス」などが開催され、会場は多くの人で賑わいました。

総おどり大会には、20団体(約1,000名)が参加し、「たどつばやし」と「たどつおんど」の音楽に合わせて踊りました。

夏まつりの最後を飾った「レーザーショー&花火大会」では、花火とレーザーショーのコラボが町内外から訪れた約3万人を魅了しました。

レーザーショーと花火のコラボレーション

第50回記念イベント

ヘルスプロモーション

©YOSHIMOTO

よしもとお笑いステージ

総踊り大会

SISTER & ESS ダンスパフォーマンス

香川短期大学ダンスパフォーマンス

オープニングイベント

少林寺拳法太鼓

オープニングセレモニー

感謝状の贈呈を行いました!

7月22日(月)、高見出張所において高見の地道輝夫氏(64歳)に感謝状と記念品の贈呈を行いました。

6月3日(月)午前2時頃、高見島で発生した建物火災で、異変に気付き1時間にわたり消火活動を行い被害の軽減に努められました。

いっぱいとれたよ〜!【白方保育所】

5月にみんなで植えた野菜が大きく育ち、水やりをしたり観察をしたりしていた子どもたちは大喜び!ピーマン・オクラにミニトマトなどが収穫できるようになりました。

さっそく給食の先生が「きゅうりの塩もみ」を作ると「おいしーい、あまーい」とあっという間に食べてしまいました。新鮮な野菜のおいしさを知った子どもたちはますます野菜のお世話に励みそうです。

内 内容　時 日時　所 場所
対 対象　定 定員　料 料金
申 申込み　他 その他　問 問合せ

お知らせ

■不動産鑑定無料相談会の開催について

内 土地についての基本理念および土地対策の重要性について関心を高め、その理解を深めること等を目的に、毎年2回「不動産鑑定無料相談会」を開催しています。参加希望の方は左記連絡先まで。

時 10月4日(金)10時～16時

所 【高松会場】県庁本館1階
【丸亀会場】丸亀市役所2階

問 香川県不動産鑑定士協会
☎087-822-8785

■無料調停相談会

内 交通事故、多重債務、土地建物、相隣関係、家庭問題、遺産相続など

時 9月12日(木)10時～15時
※先着順

所 丸亀市生涯学習センター

問 丸亀調停協会
☎28-5985

■全国一斉！法務局休日相談所

内 登記、戸籍・国籍、供託、人権、公証事務の無料相談(予約制)

時 10月6日(日)10時～15時

所 高松法務局

申 9月2日(月)～10月4日(金)9時～17時(土日、祝日を除く)
※電話で左記まで

問 高松法務局
☎087-821-6342

募集

■「たどつ古文書出前講座」

内 多度津に関係する古文書の解読と歴史の学習をいっしょにしませんか？
【講師】徳島文理大学教授　丸尾 寛 氏

時 10月5日(土)・26日(土)14時～15時30分

所 町総合福祉センター3階

定 30名　※先着順

料 無料

申 電話で左記まで連絡するか、直接教育課まで

問 教育課　☎33-0700

■クリントピア丸亀からお知らせ

●**牛乳パックで作る紙すき体験**

時 9月21日(土)10時～12時
※要予約

定 5名(親子可)

料 3枚まで無料

他 【持ち物】
牛乳パック2個、千代紙

●**吹きガラス体験「グラス作り」**

時 9月1日(日)・8日(日)13時30分～　※要予約

対 18歳以上(初心者)

定 両日 3名

料 1,500円

●**ガラスの足型作り**

時 9月15日(日)・22日(日)
※要予約

対 足のサイズが12cm以下の赤ちゃん

料 8,000円

●**フリーマーケット参加者募集**

時 11月10日(日)9時30分～13時30分

対 18歳以上の方

定 約65店舗※申込み多数は抽選

料 1,000円

申 10月2日(水)必着
往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤販売品目を明記の上、クリントピア丸亀(丸亀市土器町北1-72-2)まで

問 クリントピア丸亀
☎56-1144

■自衛官等採用試験

●**防衛大学校**

時 【1次試験】
11月9日(土)・10日(日)

対 18歳以上21歳未満の高卒

申 9月30日(月)まで

●**防衛医科大学校(医学科)**

時 【1次試験】
10月26日(土)・27日(日)

対 18歳以上21歳未満の高卒

申 9月30日(月)まで

●**防衛医科大学校(看護科)**

時 【1次試験】10月19日(土)

対 18歳以上21歳未満の高卒

申 9月30日(月)まで

問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63-2363

■准看護学生入学試験

時 【1次試験】10月3日(木)

所 丸亀市医師会附属准看護学院

申 8月26日(月)～9月26日(木)

問 丸亀市医師会附属准看護学院
☎22-4809

■警察官採用試験(高卒程度)

時 10月19日(土)・20日(日)

対 令和2年4月1日現在で満18歳以上28歳以下の方
※大学(短大を除く)等を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方等は受験できません。

申 9月9日(月)～10月1日(火)

問 丸亀警察署
☎22-0110

■まちかど生き物標本展

内 県内の研究者が収集した昆虫などの標本や写真を使って「水辺」や「草原」などで見ることができる生き物を紹介します。

時 8月29日(木)～9月7日(土)
10時～18時
※9月2日(月)は休館

所 善通寺市美術館

料 無料

他 9月1日(日)は「むしむしクイズ」を開催します。

問 香川県みどり保全課
☎087-832-3227

「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」について

防災行政無線の内容を電話で聞くことができるようになりました。台風等で防災行政無線放送があった際に、放送内容が聞き取れなかった場合は、次の番号に電話することで直前の放送内容を確認することができます。

● 放送内容確認ダイヤル
☎ 33-1111

問 総務課　☎33-1110

■満濃池森林公園のイベント

● 森林公園でもしもの時がきたら…。
やってみる　聞いてみる
明るく学ぶ防災フェアin森林公園

時 9月15日(日)9時～15時
所 満濃池森林公園
森林の館 第2運動広場
料 無料
問 公園管理事務所
☎57-6520

地域包括支援センターからお知らせ

問 多度津町地域包括支援センター　☎33-1138

● 高齢者用情報マップ 新規掲載店／集いの場 募集!!

令和2年度版の高齢者情報マップ作成にあたり、以下のとおり募集します。高齢者支援に御協力頂ける店舗、集いの場の代表者は9月末までに上記へご連絡ください。

1)新規掲載店 ➡ 町内の高齢者のお宅に商品(食料品など)の配達やサービス(訪問マッサージ、家事支援など)の提供をしている店舗。

訪問時に高齢者への声かけ・見守りをお願いします。

2)集いの場 ➡ 月1回以上定期開催されている地域の集いの場(高齢者が気軽に参加できる場)。※サロン型、サークル型、屋外といった内容や形は問いませんが、特定の宗教活動および政治上の組織・団体等は掲載できません。

● 認知症かな?または認知症で困ったら…
認知症初期集中支援チームがサポートします!

～認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～

【認知症初期集中支援チームとは?】

町内の40歳以上の在宅で生活している方で、認知症、またはその疑いのある方の自宅に訪問し、早期に関わり、早期診断・早期対応できるよう初期支援を行います。まずは、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください!

認知症かな?? ▶ 認知症初期集中支援チーム専門医・医療職・福祉職 ▶ 適切なサービスや医療へ

プレミアム付商品券に関するお知らせ

問 産業課　☎33-1113

消費税・地方消費税率の10%への引上げが、所得の少ない方(住民税非課税の方)や、小さなお子さまのいる子育て世帯の消費に与える影響を緩和するために、プレミアム付商品券の販売を行います。

● 購入対象者について(①と②の両方対象の方は両方の条件で購入可能)

① 平成31年度の住民税が課税されていない方のうち、平成31年1月1日時点で多度津町に住民票のある方には、申請書類をお送りしますので、購入希望の方は、総合福祉センター1階の産業課で申請してください。
申請内容を審査のうえ、交付決定された方には『購入引換券』をお送りします。
※課税されている方と生計同一の配偶者や扶養されている方、また未申告の方は対象外です。

② 学齢が3歳未満のお子さま(平成28年4月2日以降に生まれ、令和元年6月1日または7月31日の各時点で多度津町に住民票のあったお子さま)がいる世帯の世帯主の方には、『購入引換券』をお送りします。
※申請の手続きは必要ありません。

● プレミアム商品券の購入について

9月上旬に『購入引換券』が届いた方は、プレミアム付商品券を購入することができます。購入方法や商品券を使用できる店舗等については、同封の案内文でご確認ください。

▶購入限度額　①の該当者:1人につき2万5千円(販売額2万円)
②の該当者:対象児童1人につき2万5千円(販売額2万円)
▶購入引換期間　令和元年10月5日(土)～令和2年2月28日(金)
▶有効期限　令和元年10月5日(土)～令和2年2月29日(土)

特殊詐欺にご注意ください

プレミアム付商品券事業に関して、市町が手数料などの振込を求めることや、現金自動支払機の操作をお願いすることはありません。

瀬戸内国際芸術祭2019 in 高見島 秋会期 -ひろがる秋-

瀬戸内海の島々を舞台に、3年に1度開催される現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」

開催期間 9月28日(土)～11月4日(月・祝)

芸術祭の会場で配布中の応募用紙を手に入れて、ビンゴラリーに参加しよう!

3回目の参加となる高見島では、前回を上回る12作品が展示されます。また、今回の芸術祭では、県内連携事業として、「佐柳島」「西浜本通界隈」「金剛禅総本山少林寺」の3箇所において、香川県実行委員会主催によるビンゴラリーを4月26日から11月4日まで開催しています。応募の締切は、11月11日です。

芸術祭開催中は、定期船の増便や、本島～高見島～粟島を結ぶ高速艇も運行しますので、是非ご利用下さい。

※有料作品は作品鑑賞パスポートの提示、または個別鑑賞券300円が必要です。15歳以下のお子様には、こどもパスポートを各会場にて無料配布しております。

いちじく収穫フェア 開催!!

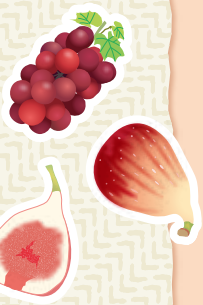
今回で3回目となる「いちじく収穫フェア」を開催します。大きくて糖度の高い、新鮮な「朝採れいちじく」を販売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時 9月7日(土) 9時30分～

場 所 直売所「たどつシルバー」
多度津町大通り5-41

イベント

- 朝採れいちじく販売
- ぶどうなどの果物販売
- 野菜特売セール
- フリーマーケット
- つむぎの会小物販売
- 試食コーナー



秋の全国交通安全運動が始まります!

～「車より 人が優先 讃岐マナー」～

みなさん1人ひとりが交通ルールを守り、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通事故を無くしましょう。

9月21日(土)～30日(月)

交通事故を無くすためのポイント

- 子どもと高齢者に気をつけましょう
- シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
- 夕暮れ時と夜間は特に気をつけましょう
- 飲酒運転は絶対にやめましょう

問 多度津町交通安全対策協議会事務局
(総務課内) ☎33-1110

内 内容　時 日時　所 場所
対 対象　定 定員　料 料金
申 申込み　他 その他　問 問合せ

文化教養

■サクラートたどつからお知らせ
【9月の行事予定】

●多度津中学校合唱コンクール
時 9月21日(土) 開演13時

●DRUM TAO
「RHYTHM of TRIBE ～時空旅行記2～」
時 10月4日(金) 開演19時
問 サクラートたどつ☎33-3330

■中央公民館からお知らせ

●「第54回観月会」
内 俳句および川柳を会場で吟詠(1人3句まで)
時 10月11日(金) 18時～
所 サクラートたどつ

俳句・川柳作品大募集！
(題は「月」・1人3句以内)

申 10月4日(金) 17時まで
住所・氏名・電話番号を記入のうえ、300円を添えて中央公民館まで
他 第1席～3席まで表彰
(賞状および図書カード)
問 中央公民館☎33-0760

●桃陵大学9月行事予定
【中央講座】
内 ニュースポーツ大会
時 9月20日(金) 9時30分～
所 多度津町民体育館
【多度津地区】
内 交通教室
時 9月19日(木) 10時～
所 町総合福祉センター4階
【豊原地区】
内 ニュースポーツ大会
時 9月1日(日) 9時～
所 豊原小学校体育館
内 健康教室・交通教室
時 9月19日(木) 10時～
所 豊原地区公民館
【白方地区】
内 交通教室
時 9月3日(火) 9時30分～
所 白方地区公民館
内 幼稚園との世代交流会
(キャンプファイヤーの集い)
時 9月14日(土) 17時30分～
所 白方幼稚園

●老人クラブ9月行事予定
【多度津地区】
内 料理教室
時 9月3日(火) 10時～
所 町民健康センター2階

●中央公民館講座作品展
内 トールペイント
時 9月2日(月)～30日(月)
所 役場1階・町総合福祉センター1階
問 中央公民館☎33-0760
※地区行事は各公民館へ

■資料館からお知らせ

●臨時休館のお知らせ
内 収蔵資料整理のため、12月3日(火)～10日(火)の間、臨時休館します。
問 多度津町立資料館☎33-3343

■ひだまり9月講習
内 介護予防のための元気な身体作り
講師 久保 晃信 先生
時 9月10日(火) 10時～11時30分
問 多度津町シルバー人材センター☎33-4755

スポーツ

●第34回今治少年少女レスリング選手権大会
(6月30日／愛媛県)

【年少・年中16kg級】
1位…西村 眞聖
【年長17kg級】
2位…藤原 凛太
【小学1・2年18kg級】
1位…藤原 芽生
【小学1・2年20kg級】
2位…洲賀崎湊人
【小学3・4年28kg級】
3位…洲賀崎 湊
【小学3・4年女子42kg級】
2位…高島 凛
【小学5・6年36kg級】
2位…岡 大陽
【中学生41kg級】
1位…守屋 耕平
2位…中田 基晴
【中学生57kg級】
3位…岡 大和

■湯楽里9月行事予定

日	時間	内容
2 月	10時30分	ボディコンディショニング
3 火	11時	みんなで楽しく歌おう
4 水	9時30分	めがねのクリーニング
	10時30分	手編み教室
	10時30分	和紙ちぎり絵教室
5 木	10時30分	脳と体を元気にする体操
	13時	健康相談・指圧
6 金	13時	体いきいき健康体操
9 月	10時30分	健康運動教室
18 水	10時30分	カレンダー作り
19 木	10時30分	いきいき健康体操
20 金	13時	体いきいき健康体操
24 火	11時	みんなで楽しく歌おう
25 水	10時30分	手編み教室
26 木	10時30分	脳と体を元気にする体操
27 金	13時30分	お話し会

●【敬老週間】無料開館
9月11日(水)～14日(土)までの4日間、町内在住で60歳以上の方を対象に無料で開館します。

●湯楽里休館日
1日・7日・8日・10日・15日・16日・21日・22日・23日・28日・29日

●買い物ツアー／14時
3日(火)・9日(月)・17日(火)・25日(水)・30日(月)
問 多度津町社会福祉協議会☎32-8501

親切

■「小さな親切」作文紹介

●「人の温もり」

禅林学園高等学校
校長　小判　繁樹

私は51歳の時から、ここ多度津に岡山の自宅から通勤しています。片道約2時間の通勤時間です。

そして、今年7月、70歳になりました。19年の歳月が経ったことになります。

多度津駅から歩いて約20分の生き帰りの道程（みちのり）が地元の人達との交流の場となります。

「おはようございます」

顔見知りの駅員さんへの挨拶からスタートです。

「おはようございます」

返って来る挨拶がその日のエネルギーとなります。

多度津の町は昼間でも人気（ひとけ）がなく、ましてや、早朝は、これから仕事をする自分を見失うほどひっそりとしています。

「毎日、御苦労さまです」

露地を曲がったところで、犬を散歩させているいつもの婦人から声を掛けられる時は、しゃきっと背筋が伸びる瞬間です。

町内で仲良くしていただいている理容師の店を覗き、

「頭、まだいけるかナ」

「いける、いける」

と言った掛合いも心が和む一時です。

あっ！それから、帰り道、笑顔で一言だけ話し掛けてくるロマンス・グレーの男性が先日、

「セカンドステージです」

と一言言って通り過ぎて行きました。この方は、名前も何も知らない通りすがりの人です。でも、どこかで繋がっているに違いありません。なぜなら擦れ違うだけで気分がよくなるのですから。

そして、極め付きは、帰りの駅舎です。改札口にいる女性の駅員さんの

「お疲れさま」

と言う一言は、その日の疲労を一瞬にして吹き飛ばしてくれます。

もしかしたら、19年間の頑張りは、こういう人達によって支えられていたのかもしれません。

■善意（7月分）敬称略

●特別養護老人ホーム「桃陵苑」

- 多度津商工会議所女性会、多度津町生活研究グループ連絡協議会、ＪＡあゆみの会、ひまわりの会、すいせんの会、多度津町民生・児童委員協議会、山崎生花店、桜サポーター会、小さな親切運動香川県多度津町支部、アムールなかよしクラブ

●多度津町社会福祉協議会

- 田中　完　（道福寺）
- 吉本　敏彦　（青木）

令和元年度「環境標語」小・中学校作品紹介

【多度津小学校】

◆優秀賞◆

さくらさく
美しい町なみ
のこそうよ
3年　合田　樹生

ポイすては
地球もゴミも
かなしむよ
5年　陸　怡帆

レジぶくろ
使わないで
エコバック
4年　坂本　愛佳

ちょっとまて
そのごみすてるな
もちかえろう
2年　三好　航太

ポイすてゼロ
みんなニコニコ
たどつちょう
1年　宗　百花

※学校名・学年・氏名等は、選出時点のものです

精神保健福祉ボランティア講座　参加者募集!!

精神保健福祉に関心をお持ちの方、またボランティア活動に興味をお持ちの方、この講座を受けてみませんか。障がいのある人が住み慣れた地域で生き生きと暮らしていくために私たちに何ができるのか、一緒に考えてみましょう。

所 丸亀市保健福祉センター　土器コミュニティーセンター(2回目)
地域活動支援センターはなぞの(3回目)
対 精神保健福祉およびボランティア活動に関心のある方　定 25名　料 無料
申 9月27日(金)まで　※氏名、住所、連絡先を電話にて
問 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課　☎24-9963

プログラム

	開催日時	内　容
1	10月9日(水) 9時30分～12時	講義「こころの病の基礎理解」 しおかぜ病院 副院長　大原 秀夫 氏
2	10月16日(水) 9時30分～12時	講義「精神保健の現状と課題」 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 課長 上原 恭江 氏
3	10月23日(水) 13時30分～16時	施設見学&交流会 地域活動支援センターはなぞの
4	10月30日(水) 9時30分～12時	座談会「ボランティアとは」 精神保健福祉ボランティア もえぎの会

9月の予定

休館日

※『林求馬邸』の開館日は、9月1日、10月6日

明徳会図書館	☎32-3246	2日、9日、16日、17日、23日、24日、30日、10月7日
町立資料館	☎33-3343	2日、9日、17日、24日、30日、10月7日
スポーツセンター	☎33-3666	2日、9日、17日、24日、30日、10月7日
温水プール	☎33-4300	3日、10日、17日、24日、10月1日
サクラートたどつ（町民会館）	☎33-3330	3日、10日、17日、24日、10月1日

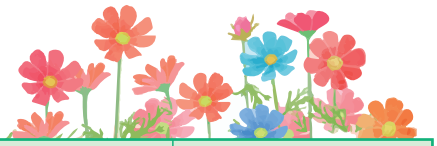
ごみ収集日

問 町リサイクルプラザ　☎33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃
1区～4区・寿町・桜川団地	25日	12日（10月3日）	3日（10月1日）	火・金
5区～7区		13日（10月4日）	5日（10月3日）	
県営多度津団地				
8区	18日			
9区		2日 17日（10月7日）	10日	月・木
10区～12区・日の出町	（10月2日）			
堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町		3日 20日	12日	
袖	4日			
道福寺・桜川東・南鴨・葛原		5日 24日	17日	
庄・三井・青木（本村・金道・青木団地）	11日	6日 27日	19日	火・金
青木（北山）・山階		9日 30日	24日	
西白方・奥白方・見立・東白方（本村）	18日	10日（10月1日）	26日	月・木
東白方（原戸・城ヶ下）・西港町		13日（10月4日）	5日（10月3日）	
高見	6日・13日・20日・27日・（10月4日）			
佐柳	6日・13日・20日・27日・（10月4日）			

可燃・不燃ごみは、指定袋に入りきる量のごみを入れて、口を縛って出してください。

無料相談



相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談（弁護士対応）	19日(木) ※要予約 10時30分～12時	町民健康センター2階 ☎32-8501／町社協
人権相談	17日(火) 10時～15時	町総合福祉センター ☎33-4480／住民環境課
行政相談	17日(火) 10時～15時	町総合福祉センター ☎33-1110／総務課
行政書士相談会	12日(木) 10時～12時	町総合福祉センター ☎33-1110／総務課
身体障害者相談	10日(火) 13時30分～15時	町総合福祉センター ☎32-3063／田中　公敏
障がい者生活相談	26日(木) 13時30分～16時30分	町総合福祉センター ☎33-1134／健康福祉課
こころの相談日	19日(木) ※予約優先 13時30分～16時	町総合福祉センター ☎33-1134／健康福祉課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 予約10時～15時30分	四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041／同会丸亀支部

納税・納付

国民健康保険税・介護保険料（2期）

後期高齢者医療保険料（3期）

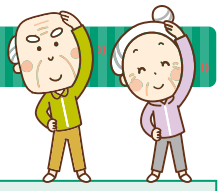
納期限：9月30日（月） 問 税務課　☎33-1118

休日当番医

日	医療機関名	住所	電話番号
9月 1日	ウツミ整形外科医院	道福寺	☎33-1510
9月 8日	中野小児科医院	道福寺	☎32-4532
9月15日	善紀クリニック	西浜	☎32-7171
9月16日	くるみクリニック	北鴨2	☎58-5050
9月22日	桃陵クリニック	本通2	☎58-5588
9月23日	加藤整形外科クリニック	堀江1	☎32-8006
9月29日	秋山医院	仲ノ町	☎32-8326
9月15日	藤木接骨院(柔道整復)	大通り	☎32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

♥ 健康づくりセミナー　～健康生活を支援する教室～



いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

開催日	場所	内容	講師
9月12日(木)	町総合福祉センター	**膝や腰の痛みを予防する体操教室**	三豊市立西香川病院　理学療法士　大畠 直人 氏
10月9日(水)	保健センター	**お薬と上手に付き合うためのポイント**	薬局ファーム&ファーマシー　薬剤師　濱田 幸子 氏

時間　13時30分～15時
申込み　事前に保健センターまで
対象　町民の方ならどなたでも参加できます
その他　【持ち物】健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

9月12日(木)の体操教室時は動きやすい服装で、水分補給用の飲み物をご持参ください。

ヘルスメイト通信

6月27日(木)に白方幼稚園の園児7名と旬の野菜を使ったホットケーキ作りを行いました。ヘルスメイトに教わりながら枝豆をさやから出したり、とうもろこしの実を包丁でそいだりとみんな上手にできました。「ホットケーキを自分で作れて楽しかった。」「嫌いなものも食べられた。」との声を聞くことができました。11月には三井保育所でホットケーキを作ります。子どもたちと関われるのを楽しみにしています。

9月の行事予定

日	行事	時間	場所
4(水)	**のびのび広場**(ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	9時30分～12時00分	別ピ
5(木)	**幼児食講習会**(平成30年9月～10月生まれ)	9時30分～12時00分	保セ
	3歳児健康診査(平成28年2月)	13時30分～14時30分	
6(金)	**ノルディックウォーキング教室**(坂出市)	9時00分～12時00分	坂出
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	白公
8(日)	**ママパパ教室**(沐浴実習・PaPaっとクッキング)	9時00分～12時00分	保セ
10(火)	**のびのび広場**(のびのびクッキング・お月見料理「焼き団子」を作ります)	9時00分～12時00分	別ピ
	乳幼児健康診査(平成31年4月～5月生まれ)	13時30分～14時30分	保セ
11(水)	**乳幼児健康相談**(平成30年11月生まれ)	9時00分～10時00分	別ピ
	のびのび広場	9時30分～12時00分	
12(木)	**産後ケア教室**	10時00分～11時30分	別ピ
	健康づくりセミナー「膝や腰の痛みを予防する体操教室」	13時30分～15時00分	福セ
13(金)	**ことばの相談**	※要予約	保セ
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	農婦
17(火)	**ヘルスメイトカフェ**	13時30分～14時30分	長崎
18(水)	**ノルディックウォーキング**(町内)	9時00分～12時00分	保セ
	のびのび広場	9時30分～12時00分	別ピ
19(木)	**2歳6か月児健康相談・歯科健診**(平成29年2月～3月生まれ)	13時30分～14時30分	保セ
20(金)	**四箇地区福祉保健推進員研修会**「くれよんルーム施設見学」	9時30分～12時00分	善通寺
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	福セ
24(火)	**多度津地区福祉保健推進員研修会**「音楽療法」	10時00分～11時30分	福セ
25(水)	**乳幼児健康相談**(平成30年11月生まれ)	9時00分～10時00分	別ピ
	のびのび広場	9時30分～12時00分	
26(木)	**5歳児健康診査**	9時00分～14時30分	白幼
	CKD個別相談	※要予約	保セ
27(金)	**5歳児健康診査**	9時00分～15時30分	多幼
	生活習慣病予防相談	13時30分～15時00分	四公
	白方地区福祉保健推進員研修会「防災MAX～君の防災レベルMAXにせよ～」	13時30分～15時00分	白公
30(月)	**こども相談**	※要予約	保セ
	食改健康フェスタ試食試作	9時30分～11時30分	

別ピ=別館ピーチ/保セ=保健センター/白公=白方地区公民館/農婦=豊原農村婦人の家/長崎=長崎いこいの家/福セ=町総合福祉センター/白幼=白方幼稚園/多幼=多度津幼稚園/四公=四箇地区公民館/坂出=八十場

9月24日(火)～30日(月)は「結核予防週間」です!

結核は「結核菌」が原因となって起きる病気で、咳やくしゃみで空気感染します。香川県でも毎年100人以上の新規結核患者が発生しています。結核は、早期発見・早期治療が大切です。年に1度は胸部X線撮影を受けましょう!

♥ 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

スタッフが妊娠・出産などに関する相談を随時受け付けています。いつでもお気軽にご利用・ご相談ください。

今月はのびのびクッキングでお月見の行事食「焼き団子」を作ります。

別館ピーチを開放しています!!

利用時間
月曜日～金曜日(祝日除く)
9時～16時

♥ 健康フェスタを開催します

健康相談やコンピュータ診断、お薬相談、献血、試食、チャリティーバザーなど親子で楽しめる健康に関するコーナーが盛りだくさんです。ご家族や友達と、お誘い合せてお越しください!!

日時　10月27日(日) 9時30分～14時
場所　町民健康センター

詳しい内容については、広報10月号または、チラシ(全戸配布)をご覧ください。

保健だより

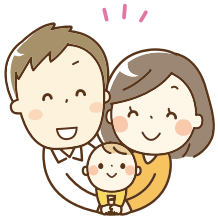
申込み・問合せ　保健センター（多度津町西港町127-1）☎32-8500

♥ 9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動を実施します

近年、生活習慣病の増加が大きな問題になっています。「1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ」を実践し、認知症や寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」の延伸を目指しましょう!町では「のばせ健康寿命!つかめ健幸生活!」を基本理念に、「たどつ いきいき 健康プラン」の推進・啓発に努めています。

◆たどつ いきいき 健康プランの目標項目のうち、目標達成に向けて取り組み強化が必要な項目◆

- **朝ごはんを毎日食べている人の割合増加**
- **栄養バランスや食事の量を考えて食べる人の増加**
- **「食育」について理解している人の増加**



朝食の欠食率は男性15.0%女性10.2%で、男女とも20歳代で最も高いことがわかりました。食事が1日に1～2食だと、栄養不足に陥り、体調不良を起こしやすくなります。また、血糖値や血中脂肪が上昇し、これを下げるのに内臓に負担がかかってしまいます。朝食を食べてない方はまずは食べる習慣をつけ、毎日食べている方は内容を考えてみましょう。（平成29年国民健康・栄養調査結果より）

♥ 受けよう、がん検診!

●かがわマンモグラフィサンデー

実施日	医療機関名	時間（定員）	電話番号
10月20日(日)	まるがめ医療センター	9時～11時30分（20名）	☎0877-24-8300
10月22日(火)	多度津三宅病院	9時30分～12時（20名）	☎0877-32-2447
		13時30分～17時（25名）	

対象　**40歳以上の女性で、平成30年度未受診者または今年度節目年齢および無料クーポン検診対象者**

自己負担金　**40～49歳:1,000円　50～74歳:700円　75歳以上:200円**
※今年度41・46・51・56・61歳の節目年齢の方および無料クーポン検診対象者は無料

申込み　**8月5日(月)～ 原則、検診実施日の1週間前まで　※受診希望の医療機関へ直接申込み**

その他　**町から送付された乳がん検診の受診票を持参ください**
※無料クーポン検診者は、無料クーポン券および案内文も必要です

問 香川県健康福祉総務課 ☎087-832-3261　　保健センター ☎32-8500

●結核・肺がん検診

検診受診調査書でお申込みされた白方地区の方には、個別に案内を送付しています。白方地区以外の方でまだ受診されていない方も受診できます。

対象　**40歳以上の町民の方**

自己負担金　**40～74歳 :100円**
（喀たん検査実施の場合300円）
75歳以上の方:無料
（喀たん検査実施の場合100円）

実施日	検診会場	時間
9月3日(火)	白方地区公民館	9時30分～11時30分
	奥白方農業構造改善センター	13時30分～14時30分
	見立収納庫	15時～16時
9月4日(水)	保健センター	9時30分～11時30分
	町総合福祉センター	13時30分～15時30分
9月14日(土)	町総合福祉センター	9時30分～11時30分

9月は「がん征圧月間」です。がんを予防するためには、食生活や運動などの生活習慣を見直し、がん検診を定期的に受けましょう。

●乳がん集団検診

実施日　**9月25日(水)・10月1日(火)・10月2日(水)・10月4日(金)・10月15日(火)・11月16日(土)**

事前に時間予約が必要です

対象

30～39歳の方　※毎年受診可能
40歳以上の方　※2年に1回
（平成30年度未受診者または今年度節目年齢および無料クーポン対象者）

年齢	検診内容	自己負担金
30～39歳	問診・視触診・超音波検査	700円
40～49歳	問診・視触診・マンモグラフィ検査・超音波検査	1,000円
50歳以上	問診・視触診・マンモグラフィ検査	700円
75歳以上	問診・視触診・マンモグラフィ検査	200円

※今年度、41・46・51・56・61歳の節目年齢の方および無料クーポン検診対象者は自己負担金が無料になります

図書館だより

問 町立明徳会図書館　☎32-3246

新着図書のご案内

『認知症予防は絵手紙で!～頭がさえる26のポイント～』

著／結城 俊也

絵手紙を始めたい方へ♪
絵手紙のモットーは、
ヘタでいい、ヘタがいい。
さぁ、あなたも絵手紙ライフを始めてみませんか?

『「サバ薬膳」簡単レシピ』

著／池田 陽子

著者は、薬膳アテンダントであり食文化ジャーナリスト。
サバの魅力を発信する「全日本さば連合会」の広報担当「サバジェンヌ」としても活動。

私のお薦め
リレー寄稿 第76回

『横浜駅SF』

著／柞刈（いすかり） 湯葉（ゆば）

駅とは、列車に乗降するための場所です。しかし、この本の横浜駅は違います。本州の99%にあたり、自分で増え続け、ここに住む人を管理します。駅の内側を「エキナカ」、外を「エキソト」と区別し、「エキナカ」に住むには大金を払って6歳までに「Suika」と呼ばれるチップを脳に埋め込まなければなりません。

主人公ヒロトは、エキナカに住めずにエキソトで住んでいました。ある日、エキソトに東山という男が来ます。ヒロトはその男から「18きっぷ」をもらいます。それは、エキナカに住めない人でも5日間だけ入れるものでした。ヒロトはそれを持ちエキナカに行きますが、東山に「ある人を探してくれ」、そして「42番出口に行け」と、2つの事を頼まれます。

誰を探すのか?　その人に会うことはできるのか?　42番出口とは何なのか?　ヒロトは限られた時間で、問題を解決できるのか? 5日間400kmの旅が始まります。

SFならではの創造物やストーリー展開で、現実世界に無いものがたくさん出てきます。このエキナカに飛び込んだ、何も知らないヒロトと同じ目線で読むことができ、魅力になっている一冊です。

柴田　陸斗（多度津中学校 2年）

9月のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙しばい、手あそびなどをします♪

『ライブラリーこぐま』

9月4日(水)　10時30分～11時
※日時が第1水曜日に変わっています

『ひまわり』

9月14日(土)　14時～14時30分

この広報紙は、古紙配合率70%再生紙、また、環境に優しい植物油インクを使用しています。

発行・編集／多度津町町長公室　☎0877-33-1115
〒764-8501 香川県仲多度郡多度津町栄町1-1-91
印刷・製本／小松印刷株式会社

町の人口
8月1日現在常住人口

人　口	22,966 人	(−10)
男	11,629 人	(＋ 2)
女	11,337 人	(−12)
世帯数	9,827 世帯	(− 1)