

防災デイキャンプinしか

「防災マップづくり」(関連記事 9ページ)

広報たどつが
スマホで読める!
詳しくは町HPへ



平成29年度決算における財政健全化判断比率について

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』が平成19年6月に制定され、毎年度決算時に財政の健全化判断比率および資金不足比率を算定することが義務付けられました。



【多度津町の算定状況(平成29年度)】

判断指標	平成28年度	平成29年度		
	多度津町	多度津町	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	—	—	14.80%	20.00%
② 連結実質赤字比率	—	—	19.80%	30.00%
③ 実質公債費比率	8.7%	9.1%	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	116.2%	138.8%	350.0%	
資金不足比率	—	—	経営健全化基準	20.0%

【多度津町の算定結果分析】

平成29年度の財政の健全化判断比率および資金不足比率は、早期健全化基準および財政再生基準をすべて下回っており、財政健全化法上では、多度津町の財政状況は健全段階であるという結果になりました。

しかし、これまでの公債費負担の状況や土地開発公社の負債などを勘案しますと、県内の他市町と比べて高い比率になっていると思われます。

今後も、借入金額の抑制や基金積立など、将来負担の軽減を図るように取り組んでまいります。(多度津町ホームページ上に詳細を掲載していますのでご覧ください。)

多度津町ホームページ <https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/>

【用語解説】

●健全化判断比率

- ① 実質赤字比率・・・一般会計の赤字の程度を示す指標です。黒字の場合は算定されず「—」で表されます。
- ② 連結実質赤字比率・・・自治体全体の会計(一般・特別・公営企業会計)の赤字の程度を示す指標です。黒字の場合は算定されず「—」で表されます。
- ③ 実質公債費比率・・・自治体全体の会計と一部事務組合なども含めた借入金の返済額が、標準的な収入に対してどの程度になるかを示す指標です。
- ④ 将来負担比率・・・自治体全体の会計・一部事務組合など・出資法人なども含めた将来負担すべき債務の残高が、標準的な収入に対してどの程度になるかを示す指標です。

●早期健全化基準

- 健全化判断比率①～④のうち、1つでも早期健全化基準を超える指標があれば、「財政健全化計画」を策定し、自治体自身の努力で財政健全化を図らなければなりません。

●財政再生基準

- 健全化判断比率①～③のうち、1つでも財政再生基準を超える指標があれば、「財政再生計画」を策定し、国の関与を受けつつ財政再生を図らなければなりません。

●資金不足比率

- 公営企業会計(水道・下水道事業など)の資金不足が、事業規模に対してどの程度になるかを示す指標です。資金が不足していない場合は算定されず「—」で表されます。

●経営健全化基準

- 資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は、「経営健全化計画」を策定し、経営の健全化を図らなければなりません。



平成29年度 多度津町決算状況

多度津町の平成29年度の各会計決算が、町議会9月定例会において認定されましたので、皆様から納めていただいた町税をはじめ、国からの交付金・支出金などの歳入がどのように使われたのか、「お金の使い道」をお知らせします。

常住人口 23,117人 (平成30年4月1日現在)
四捨五入により、合計値は一致しない場合があります。

一般会計

歳入決算額 約 **98億1,329万円**

前年度比 約7億8,286万円(8.7%) 増

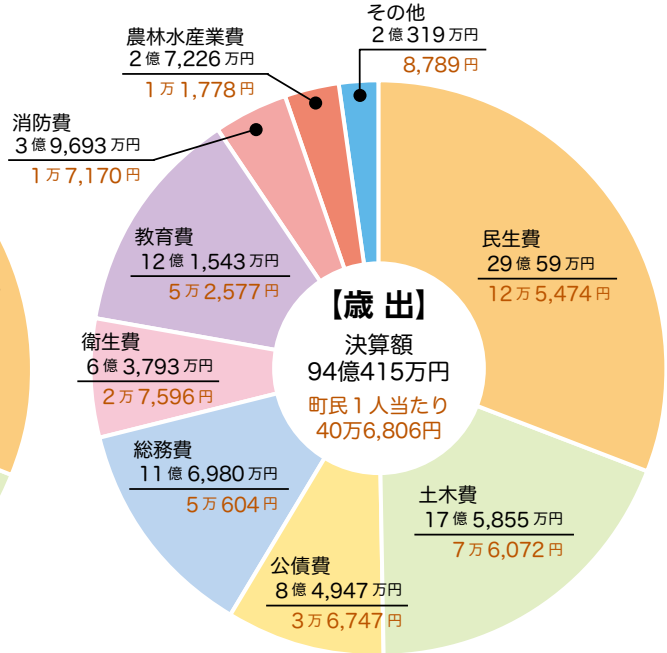
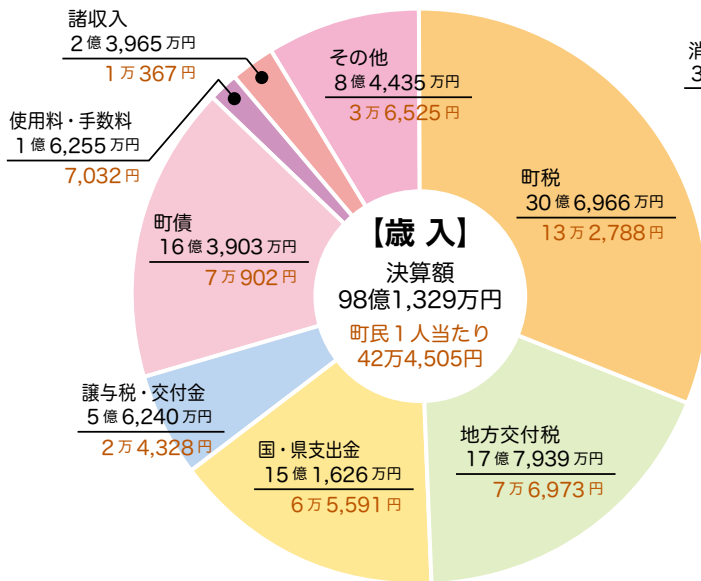
歳出決算額 約 **94億 415万円**

前年度比 約7億9,550万円(9.2%) 増

歳入歳出差引による**形式収支 約4億915万円の黒字**



●一般会計 (平成30年5月31日現在)



●公有財産

(平成30年3月31日現在)

土地	92万 964.83㎡
建物	9万5,052.85㎡
出資による権利	2億5,405万円
動産	フェリー-接岸施設
基金	26億9,956万円

●地方債残高

(平成30年3月31日現在)

一般会計	125億9,571万円
公共下水道会計	74億5,112万円
上水道事業会計	35億 730万円
合 計	235億5,413万円

●特別会計

(平成30年5月31日現在)

会 計 名	歳 入	歳 出	町民1人当たり
国民健康保険	33億2,101万円	30億2,652万円	13万 922円
国民健康保険直営診療所	3,275万円	2,766万円	1,196円
公共下水道	10億9,070万円	10億5,029万円	4万5,434円
介護保険事業	23億6,646万円	22億7,525万円	9万8,423円
後期高齢者医療	3億3,422万円	3億3,249万円	1万4,383円

●公営企業会計

(平成30年3月31日現在)

会 計 名	収益的収入	収益的支出	町民1人当たり	資本的収入	資本的支出	町民1人当たり
上水道事業	7億8,551万円	7億2,730万円	3万 966円	2億8,331万円	5億 901万円	2万1,672円

平成31年度 保育所（園）利用申込について

来年度の保育所（園）利用については、下記のとおりです。

受付期間 平成30年11月5日（月）～11月22日（木）
※書類配布開始は、平成30年10月15日（月）から

配布場所 各保育所（園）、健康福祉課

申込方法 必要書類を添えて、第一希望の保育所（園）へ持参してください。

施設名	定員（名）	施設所在地	連絡先
愛光保育園	130	家中11-43	33-2602
白方保育所	70	西白方532-2	32-2079
多聞院保育所	60	仲ノ町2-5	33-0711
豊原保育所	180	道福寺581	33-1868
三井保育所	120	三井385-1	32-4058

詳細については、
町ホームページを
ご覧ください

平成31年度 放課後児童クラブ利用申込について

多度津・豊原・四箇・白方の各児童館と四つ葉クラブで、放課後児童クラブの受付を開始します。

受付期間 平成30年11月5日（月）～11月22日（木）
※書類配布開始は、平成30年10月15日（月）から

利用時間 月～金曜日の下校後から18時15分
※春休み等の長期休業期間中は、月～土曜日の8時30分から18時15分

申込書類 町役場、各児童館及び多度津校区四つ葉クラブにあります

放課後児童クラブ対象者

施設名	定員（名）	受入学年
多度津地区児童館	40	1年生から3年生まで
豊原地区児童館	40	
四箇地区児童館	60	
白方地区児童館	40	1年生から6年生まで
多度津校区四つ葉クラブ	30	4年生から6年生まで

※小学校下校時に父母の就労・傷病等により家庭等で監護する保護者がいない世帯

同一住所地に75歳未満の祖父母がいる世帯で利用希望の場合は、理由書の提出が必要です。

11月は「児童虐待防止推進月間」～未来へと命を繋ぐ189（いちはやく）～



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かも
と思ったら



まで
お電話ください

※一部のIP電話はつながりません。通話料がかかります。

児童虐待とは…？

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

身体的虐待

家に閉じ込める、食事を与えない、自動車に放置する、病院に連れていけない など

ネグレクト

言葉による脅し、無視、きょうだい間で差別的扱い、子どもの前で家族に暴力をふるう など

心理的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

性的虐待

子どもや保護者のこんなサイン

【子どもについて】

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・表情が乏しく、活気がない

【保護者について】

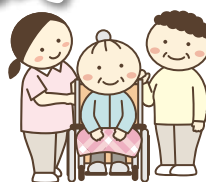
- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さな子どもを家においたまま外出している

見逃してませんか？



平成30年度 潜在的有資格者等再就業促進研修について

資格を持ちながら福祉・介護分野に就業されていない介護福祉士や介護職員初任者研修修了者等を対象に、介護サービスの知識や技術を再確認するための研修を行います。福祉・介護分野への再就業を考えている方や関心のある方は、ぜひご参加ください。



【講習日程と内容】 希望日のみの受講も可能ですので、ぜひご参加ください。

開催日	時 間	内 容
平成30年 11月22日(木)	13:00~16:00	着脱介助
平成30年 12月14日(金)	13:00~16:00	排泄介助
平成31年 1月18日(金)	13:00~16:00	講習の復習・ポジショニング

所 香川県社会福祉総合センター
 対 福祉の職場への就業を希望される方、福祉の仕事に関心のある方及び福祉施設等での勤務経験が1~2年目の職員の方
 定 各講習25名（5名以上で開催）
 料 無料
 申 開催日の1週間前まで

問 香川県福祉人材センター ☎087-833-0250

消 防 本 部 からののお知らせ ☎33-0119

11月9日は119番の日です

119番は、火災・救急・救助等が発生した場合、住民の皆さんの生命や財産を守るためのものです。自宅の固定電話や携帯電話から119番通報すると、丸亀市消防本部内にある中讃消防指令センターへ繋がりますので「**多度津町で火災（救急）です。**」と伝えると職員が対応し、その後に多度津町消防署に出動指令が入る仕組みとなっています。

119番は、緊急通報専用のため火災や救急等の問い合わせやいたずらで使用すると、火災や救急要請の通報ができなくなりますので、緊急を要しない場合は、多度津町消防署の加入電話（33-0119）へ連絡してください。



119番通報は落ち着いて正確に行いましょう！いざというときのために電話の側に住所などをメモしておきましょう。

●火災の場合

- ・住所（近くの目標物）
- ・何が燃えているのか（ビル等の場合、何階が燃えているか）
- ・逃げ遅れはいないか

通報の要領

●救急の場合

- ・住所（近くの目標物）
- ・誰がどうしたのか（事故か急病か・意識、呼吸はあるか）

秋の全国火災予防運動の実施について

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」を統一標語として、平成30年11月9日(金)から15日(木)までの7日間、秋の全国火災予防運動が実施されます。火の取り扱いには十分注意して、火災予防にご協力をお願いします。



【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

3つの習慣

- 寝たばこをしない
- ストープを使うときは、燃えやすいものから離す
- ガスコンロなどの側を離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンは、防災物品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所で協力する



後期高齢者医療制度について

●受診マナーを守りましょう

病院を受診する際は、次のことに気をつけて受診しましょう。

- 休日や夜間に救急医療機関で受診しようとする場合、平日時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう（緊急患者が優先的に受診できるようにしましょう）。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあれば、まずは相談しましょう。
- 複数の医療機関に同じ病気で受診することは控えましょう（重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります）。



●高額医療・高額介護合算療養費制度について

医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯の負担軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者について、1年間に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が算定基準額を超えた場合、申請によって基準額を超えた金額が支給されます。

【平成30年7月診療分までの算定基準額】

所得区分	算定基準額 (後期高齢者医療制度+介護保険の自己負担限度額)
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
Ⅱ	31万円
低所得者	Ⅰ 19万円

申請に際しては、被保険者証（後期高齢者医療と介護保険の両方）、申請者の印鑑、振込口座の分かるもの（被保険者本人以外の口座への振込みは委任状が必要となります）をご持参ください。

- ※平成30年8月診療分から現役並みの区分が細分化され、金額が変更となっています。
- ※平成30年8月診療分以降は来年度の申請になります。
- ※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。
- ※計算期間は毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。
- ※申請には2年の時効があります。



国民年金について ●国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、当月分の保険料を当月末に振替納付することにより、50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」等もあり大変お得です。口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または善通寺年金事務所にお申し出ください。

- 6か月前納・・・4月～9月分は2月末まで
10月～翌年3月分までは8月末まで
- 1年前納・・・4月～翌年3月分は2月末まで
- 2年前納・・・4月～翌々年3月分は2月末まで



前納の申込は左記のとおり期限があります。郵送の場合は余裕をもって投函してください。なお、早割は随時受付しています。

住民環境課 からののお知らせ ☎33-4480

エコドライブ推進月間について

11月はエコドライブ推進月間となっています。環境に、人に、優しい運転を心がけましょう。



【エコドライブのポイント】

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 車間距離をあけ、加速・減速を少なく
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ 無駄なアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物は降ろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自車の燃費を把握しよう

電気自動車やハイブリッド車などの次世代自動車への乗り替えもぜひご検討ください。



平成31年度 町立幼稚園 新入園児募集について

来年度の幼稚園新入園児募集については、下記のとおりです。

対 ●年齢要件

- 3年保育（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）
- 2年保育（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）
- 1年保育（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）

●住所要件

多度津町内に在住する幼児または入園までに町内に転入する幼児

申 11月12日(月)～11月22日(木)

【提出書類】入園願書、支給認定申請書
※各幼稚園で配布します。
記入の際、印鑑が必要です。

●入園に関する各種制度について

区域外就園制度

お住まいの指定園区以外の幼稚園を申し込みます。

問 多度津幼稚園 ☎32-2367

豊原幼稚園 ☎32-5061

四箇幼稚園 ☎32-5062

白方幼稚園 ☎32-4745



第2子以降保育料無料化

第2子以降のお子さまは、町立幼稚園保育料を無料化しています。

体験入園

幼稚園ウィーク

親子で園生活を体験できます。
詳しくは各幼稚園まで。

【開催期間】11月12日(月)～
11月22日(木)



預かり保育

年長・年中に限り保護者就労等の理由があれば、17時までの預かり保育があります。

国際交流協会 からののお知らせ ☎33-1115

国際交流講演会を開催します

JICA 青年海外協力隊の派遣により、サモアの小学校で教師として子どもたちに教えた体験をもとに、開発途上国での生活・文化・人々の様子についてお話していただきます。楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

●講演「開発途上国の生活・文化・人々～」



講師 うじはら みさき
氏原 岬 氏

高松市立檀紙小学校教諭

日時 11月18日(日)13時30分～14時30分
※事前の申込は不要です

場所 町総合福祉センター3階 講習室



当日は民族衣装や工芸品の展示もあります。実際に目で見て外国文化を感じてみよう！

駐車場は、役場西側駐車場またはシルバー人材センター奥の駐車場をご利用ください。

香川県消費生活センターからののお知らせ

●「お試し」のつもりが定期購入に

「健康食品の広告を見て1回だけの『お試し』だと思って割引価格で購入したが、実際は定期購入契約だった」という相談が寄せられています。

広告では商品の特徴や安さが目立ち、販売条件や返品特約などの表示を見落としがちです。通信販売はクーリング・オフできません。注文する時は定期購入が条件になっていないか、解約・返品できるか、業者の連絡先などをしっかり確認しましょう。申込内容は印刷するなどして保存を。業者に連絡をした時も記録を残しておきましょう。



問 香川県消費生活センター ☎087-833-0999

佐柳島でねこ写真展「にゃんということでしょう!」開催

10月3日～15日に佐柳島のネコノシマホテルでねこ写真展「にゃんということでしょう!」が開催されました。

今回のねこ写真展は、「島ネコ」インスタグラマー simabossneko & p_nyanco22氏が1年かけて撮影した佐柳島のねこたちの写真が展示されました。

展示された写真の中には、季節をテーマに撮影されたものもあり、その季節ならではの、ねこの表情を見ることができました。



TADOTSU Rhythmic Dunia が 全国大会で銀メダル

8月23日～24日に新体操とAGG（エスティック・グループ・ジumnasティックス）の日本一を決める「第18回 全日本新体操クラブ団体選手権大会」が群馬県で開催されました。多度津新体操教室は、AGGの団体チームを結成し「チルドレン/U-12の部」で銀メダルを獲得しました。



9/7
表敬訪問

人形浄瑠璃公演会が開催されました

9月23日、合田邸で人形浄瑠璃公演会が開催されました。2回目の開催となる今年は、「朝顔日記」と「えびす舞」の公演や、人形遣いの解説が行われました。

公演を見終えた方々は、普段触れることのない古典芸能に触れ、貴重な時間を過ごしました。



「朝顔日記」

～宿屋の段より大井川の段～



「えびす舞」



人形の構造
や遣い方の解
説を受け、実
際に人形に触
れました。

防災デイキャンプ in しか

10月7日、四箇小学校体育館で「防災デイキャンプ in しか」が開催されました。

第1部では、各地区が用意した防災体験を行い、第2部では、四箇地区の防災マップづくりを行いました。

今回の学習を通して、自分たちが住む地区の危険な箇所を発見したり、防災への知識を身につけることができたのではないのでしょうか。



第1部 防災体験

↓被災体験



↓防災グッズ作り



↑救急救命講習

第2部 防災マップづくり

←防災マップに危険な箇所を記入

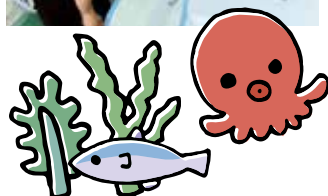
フィールドワークで
↓危険な箇所探し



「タコや～、うごつきよるよ!」【白方保育所】

8月28日、白方保育所にタコが来ました！

生きたタコを初めて見る子どもたちもいてみんなは大喜び！プールの中を気持ちよさそうにスイスイと泳ぐ姿に興味津々な様子でした。最初はじーっと見ていただけでしたが、次第に指でツンツンと触って感触を楽しんでいました。



多度津中学校の生徒が 募金活動を行いました

多度津中学校生徒会とミルフィーユ隊が、今夏の集中豪雨で被害に遭われた方々の復興のため、募金活動を行いました。

募金額は、7万5,366円となり、多度津町社会福祉協議会を通じて日本赤十字社に届けられ、集中豪雨の被災地支援に充てられます。





こんにちは。まねきねこ課のHAMAGUCHIです。
 いよいよ、桜たんページェント開催まで残り一か月となりました。今回は、どんな趣向を凝らして感動をお伝えしようか……。スタッフ一同、皆さんの笑顔を想像し、ちょっぴりニヤケ顔になりながら準備に取り掛かっております。ぜひ、ご家族、友人お誘いあわせの上、ご来場ください！

さて、今月は『第2回 たどつ桜たんページェント』の見どころをお伝えします。



マルシェがパワーアップ



今回も町内外から素敵なお店が出店してくれます！クラムチャウダーなどの温かい料理で温まってください！
 ね。雑貨、らんたんワークショップもパワーアップしています！

300個のスカイランタンが夜空を舞う

イベントのフィナーレを飾るスカイランタンは、前回より数を増やして実施します。一斉に夜空に放つランタンの灯りは圧巻です！



900個のランタンが公園を彩る

春はお花見で賑わう桜棚に、ピンク色メイソンのランタンで冬の桜を咲かせます。



また、今回は新たなスポットが誕生します。中身は当日のお楽しみ。一足早いクリスマス気分を堪能してはいかがでしょうか。

第2回 たどつ桜たんページェント

12月1日

15:00~20:00
 県立桃陵公園

ミニコンサート

楽しい音楽で、桜たんページェントをさらに盛り上げます！

※イベント運営への参加をご希望の方は実行委員会 (tadotsu.manekineko@gmail.com) までご連絡ください。
 (人数等の関係でお断りさせていただく場合もございます。その場合は悪しからずご了承ください。)

問 多度津町まねきねこ課事務局 (政策観光課内) ☎33-1116 E-mail : tadotsu.manekineko@gmail.com

多度津町の魅力を発見する番組
 「多度津クエスト」

中讀テレビで放送中!!

You tube でも絶賛配信中!



初回放送日: 11月15日・22日/18:30~

11月は「ぼっフェス2018」の様子をお届けします!

Let's タドケ!!

番組に対するお問い合わせは 0120-088-788

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中! たどりつく多度津 検索

「佐柳島のイロイロな生き物の話～海編～」

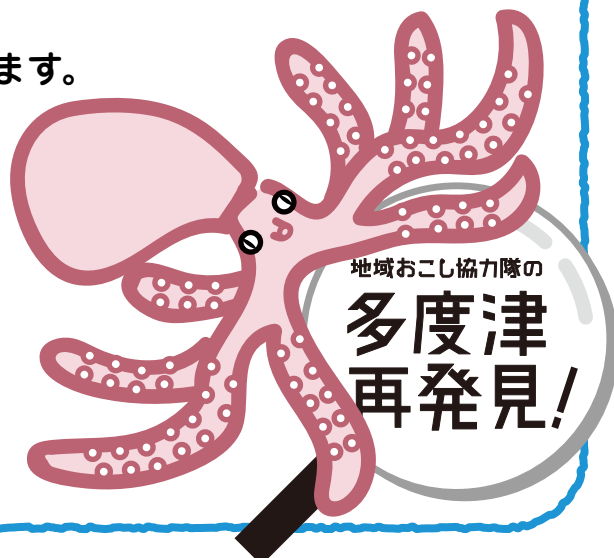
佐柳島名物といえば蛸。身が締まり、甘くて本当に美味しいです。

人生でこんなに蛸に触る日が来るとは、
 と思うくらい毎日のように蛸をさばいています。

蛸の足... 実は腕、
 頭(丸い部分)... 実は胴体、
 その間の目がある部分は頭だそうです。
 何とも不思議な生き物ですね。

港に並んでいた蛸壺も、10月から解禁した
 蛸漁で、海の底で蛸を待ち構えています!

地域おこし協力隊 村上直子



お知らせ

information

内容 対 象 定 時 所 場 料 金
申 込 他 者 他 問 問 合 せ

お知らせ

■年末調整説明会・消費税軽減税率制度説明会

開催日	場 所	年末調整説明会	軽減税率制度説明会
11月16日(金)	丸亀市生涯学習センター	13時30分～15時30分	15時30分～16時00分
11月19日(月)	善通寺市民会館	13時30分～15時30分	15時30分～16時00分
11月20日(火)	丸亀市綾歌総合文化会館	14時00分～16時00分	16時00分～16時30分

※混雑状況により受講いただけない場合があります。また、駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問 丸亀税務署 ☎ 23-22226

■防犯ポスター展

内 丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会が小・中学生から募集したポスターに、336点の応募があり、多度津町からは次の3名が表彰されました。

入選 梶 美月(多中2)
佳作 森末 瑠唯(多中2)
森近 紗也(多中3)

入賞作品を含む町内からの応募作品を次のとおり展示します。

時 11月23日(金)～12月2日(日)

9時～21時 ※月曜日を除く

所 町総合福祉センター1階

問 総務課 ☎ 33-11110



■多重債務者無料相談会

時 12月2日(日) 10時～14時15分

所 香川県弁護士会館

対 多重債務者でお悩みの方

申 11月20日(火)までに電話で左

記へ(先着予約制・12名まで)

問 香川県くらし安全安心課

☎ 087-832-3175

■無料税金相談会

内 相続税、贈与税、所得税、消費税などの税金に関する相談。※予約優先

時 ① 11月10日(土)、11日(日)

11時～15時

② 11月12日(月) 10時～16時

所 ① フジグラン丸亀

② 四国税理士会丸亀支部

問 四国税理士会丸亀支部

☎ 22-0041



■第16回中讃秋のびちぴちとれたて市開催!

内 中讃海域で獲れた鮮魚や加工品の即売、アジのつかみどり、オリーブハマチの試食(いずれも先着順)のほか、模擬セリ体験やマグロの解体ショーなど、美味しく楽しいイベントが満載。

時 11月10日(土) 9時45分～14時

所 坂出水産地方卸売市場

「海の幸ふれあい市場」

問 中讃海域漁業・漁村活性化協議会(坂出水産課内)

☎ 44-5012

■第57回四国学院大学祭

内 学生による屋台、ふれあい動物園、お化け屋敷、モテメイク講座、ゾンビメイクなど。詳細はTwitter

@puoro123で随時更新

時 11月18日(日) 10時～17時

問 四国学院大学

☎ 62-2111

■第20回善通寺看護学校学生祭

「紡ぐ織りなせ!生みだせ!無のがやぐ」

内 看護技術体験、食品バザー、お茶会、公開講座など

時 11月17日(土) 10時～14時

※公開講座は

10時30分～11時30分

問 四国こどもとおとなの医療センター附属善通寺看護学校

☎ 62-3688



■四国少年院施設見学会

内 少年院の教育活動を紹介

時 11月18日(日) 10時～12時

定 40名程度(先着順)

※18歳未満は保護者等同伴

申 11月15日(木)まで

他 携帯電話、カメラ等施設内に持ち込めないものあり

問 四国少年院 ☎ 62-1251

■第12回木の実アート展

内 木の実アート作品約250点展示、木の実で遊ぶコーナー、その他販売やセミナーなど。

時 11月9日(金)～18日(日)

10時～15時

所 坂出市番の州公園

問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎ 45-6820

■第8回満濃池空海こんぴらしあわせツデーウォーク

時 12月8日(土)・9日(日)

所 国営讃岐まんのう公園

料 高校生以上 2,000円

小・中学生 500円

問 同実行委員会

☎ 79-1700

■満濃池森林公園のイベント

内 ①森林公園でできる非常時の一汁一菜、新米でおにぎりを作ろう!

②紅葉ライトアップ

時 ① 11月17日(土) 10時～13時

② 11月23日(金)～12月2日(日)

定 ① 25名 ※電話受付順

料 ① 800円

申 ① 11月1日(木)～8日(木)

問 満濃池森林公園管理事務所

☎ 57-6520

募集

■ クリントピア丸亀から

お知らせ

● 第36回リサイクルフェア

内 リユース品オークション、小

物・図書販売、屋外フリー

マーケット、工作体験等

時 11月11日(日)

9時30分～13時30分

他 フェア準備のため、11月9日

(金)、10日(土)はエコ丸工

房は臨時休館

● ガラスの足型作り

時 11月18日(日)・25日(日)

※要予約

対 足のサイズが12cm以下の赤ちゃん

料 8,000円

● リサイクル工作・

ポスター展

内 小・中学生入賞者の作品展示

時 11月11日(日)まで

● リサイクル品展示販売

内 リユース品として提供された

品物を展示販売。家具、小

物雑貨、自転車の部品等取

り揃えています。

問 クリントピア丸亀



☎ 56-11144

■ 自衛官等採用試験

● 陸上自衛隊高等工科学校生徒

一般採用試験

時 1次試験

平成31年1月19日(土)

所 試験会場 香川県内

対 15歳以上17歳未満の男子

※平成31年4月1日現在

申 11月1日～平成31年1月7日

推薦採用試験

時 平成31年1月5日(土)～

7日(月)の内の1日

所 試験会場 高等工科学校

(神奈川県横須賀市)

対 15歳以上17歳未満の男子

※平成31年4月1日現在

申 11月1日～30日

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎ 63-2363

■ ひきこもり対策研修会

内 「ひきこもりにおける家族支

援の実際」家族が元気でい

るために」

講師 東京学芸大学

福井 里江氏

時 11月30日(金) 14時～16時

所 香川県社会福祉総合センター

(高松市番町1-10-35)

定 150名 ※要申込

問 香川県精神保健福祉センター

☎ 087-804-5115

■ 県立丸亀病院 公開講座

内 公開講座「アルコール健康法

の真実」お酒と上手につき

あうために」

講師 県立丸亀病院 院長

長 栗 鉄乃 祐

時 11月14日(水) 13時30分～15時

所 県立丸亀病院 大ホール

定 120名

申 11月9日(金)まで

問 県立丸亀病院 総務企画課

☎ 22-2131

■ 家事家計講習会2018

時 11月8日(木) 10時～11時40分

所 飯山総合学習センター

料 資料代 300円

託児代 300円 ※要予約

問 丸亀友の会 佐伯

☎ 090-2780-7773

平成30年度 12月1日

住生活総合調査

11月下旬から調査票を配布し、
郵送・オンラインにより回収しま
すのでご協力をお願いします。

問 平成30年住生活総合調査事務局

☎ 0120-467-060

地域包括支援センターからお知らせ

介護者が知っておくべき防災について ～大事な人を災害から守るために～

講師：中村 勝政 氏 (香川県防災士会 中讃支部)

「要配慮者に関する災害時の備え」「避難行動について」「被災後の生活について」などを防災士にお話いただきます。介護している人も、今そうでない人も、いざというときに大事な人を守るために必要な知識を得られる機会です。



時 12月1日(土) 13時30分～15時

所 町総合福祉センター 4階

定 150名

申 11月30日(金) まで

11月は「全国青少年健全育成強化月間」です

問 多度津町青少年育成センター
☎ 33-3076



● 健全育成環境浄化キャンペーン

青少年の健全な育成をねらって、呼びかけや、
チラシによる啓発を行います。

時 11月3日(土) 10時30分

所 多度津小学校体育館・町総合福祉センター・
ピカソ・イオンタウンビッグ・コーナン

お知らせ

information

TADOTSU PHOTO AWARD 2018
instagram
フォトコンテスト
2018.09.09-11.30



STEP1

Instagram アプリを
インストール



STEP2

『たどりつく多度津』
公式アカウント
をフォロー

[Instagram アカウント]
@tadotsu.manekineko

STEP3

撮影した写真に
ハッシュタグ
#たどつフォトコン2018
#たどりつく多度津
を付けて投稿し、
フォトコンテストに参加

STEP4

フォトコンテストの
当選者にはダイレクト
メッセージにてご連絡
受賞作品は
HP, FB, IG
で発表します

あなたのとおきの“多度津”を
instagramからハッシュタグ「#たど
つフォトコン2018」「#たどりつく
多度津」をつけて投稿しよう。

応募期間：11月30日(金)まで
受賞発表：平成31年1月1日

※当選者へは12月頃に連絡
賞品：広報たどつ平成31年3月号表
紙・バッジ・手ぬぐいなど

問 多度津町タウンプロモーション事業推進
プロジェクト実行委員会 ☎33-1116

応募規定

- ・多度津町内で撮影されたものに限りです。
- ・組写真、合成写真は除きます。
- ・応募された作品の著作権は、主催者に帰属します。

発表・展示

- ・平成31年1月中旬に結果発表。
- ・入賞作品は多度津駅にて展示。
- ・最優秀賞は、多度津町観光パンフレットの表紙に使用。

申込書のダウンロードは
観光協会HPで！



問 多度津町観光協会 ☎33-1116

HP <http://www.tadotsu-kanko.jp>

第10回

主催／多度津町観光協会

たどつ写真コンテスト



第9回最優秀賞「桜川」

応募テーマ

多度津から見た瀬戸内海

応募期間

2018

10/9～12/14



宝くじは**地域活動**を
支援しています

(一財)自治総合センターは、宝くじ助成事業として地域活動を支援しています。地域防災組織育成事業の助成を受けて、七区自主防災会が、防災資機材・倉庫等の備品を整備しました。



内 容 時 日 所 場 所
対 象 定 員 料 金
申 込 他 所 他 問 問 合 せ

文化教養

■サクラートだつちからお知らせ

「11月の行事予定」

●多度津小学校文化庁巡回公演

時 11月1日(木)

開場:12時50分 開演:13時20分

●街角コンサート

仲善 中高合同演奏会

時 11月3日(土)

開場:13時 開演:13時30分

●街角コンサート

音楽のついで

時 11月4日(日)

開場:8時30分 開演:9時



●ほつとコンサート! Vol.17

”アコースティックギター

弾き語りコンサート”

時 11月25日(日)

開場:13時30分 開演:14時



チケット
好評発売中
です!!

「チケット情報」

●TIBOLAN 30th

Anniversary

LIVE Tour

「the Best」〜励〜

時 2月3日(日) 17時30分

他 チケット発売日 11月10日(土)

●劇団四季ミュージカル

王様の耳はロバの耳

時 2月16日(土) 18時

他 チケット発売日

鑑賞友の会会員11月17日(土)

一般 11月24日(土)



●宝くじ文化公演

国府弘子×川井郁子

スペシャルコンサート

〜東京オーケストラ

MIRAIと共に

時 3月3日(日) 14時

他 チケット発売日 12月2日(日)



問 サクラートだつち(町民会館)

☎ 33-3330

■中央公民館からお知らせ

●中央公民館講座作品展

内 桃陵彫

時 11月5日(月)〜30日(金)

8時30分〜17時

所 町役場1階ロビー・

福祉センター1階ロビー

●老人クラブ11月行事予定

【連合会】

内 香川県みんなの集い

時 11月15日(木)

所 高松市

内 町老連理事会

時 11月30日(金) 13時30分

所 福祉センター3階

【多度津地区】

内 高齢者料理教室

時 11月20日(火) 10時

所 町民健康センター2階



●桃陵大学11月行事予定

【中央講座】

内 健康教室

「転ばない、忘れないための

ロコモ体操」

時 11月30日(金) 10時

所 福祉センター4階ホール

【多度津地区】

時 幼稚園との世代交流会

(伝承遊び)

時 11月16日(金) 9時30分

所 多度津幼稚園

【豊原地区】

内 文化祭へ参加

時 11月11日(日)

所 豊原小学校体育館

【白方地区】

内 幼稚園との世代交流事業

(玉ねぎの苗植え)

時 11月8日(木) 9時30分

所 白方幼稚園

内 文化祭へ参加

時 11月11日(日)

所 白方地区公民館・児童館他

問 中央公民館 ☎ 33-0760

※地区行事は各公民館へ



■ひだまり11月講習

内 リンパマッサージ

講師 塚本 正彦 先生

時 11月13日(火) 10時〜11時30分

問 多度津町シルバー人材センター

☎ 33-4755

■湯楽里11月行事予定

日	時 間	内 容
2 金	13時	体いきいき健康体操
5 月	10時30分	ボディコンディショニング
7 水	9時	紅葉狩り
8 木	10時30分	脳と体を元気にする体操
12 月	10時30分	健康相談・指圧
13 火	11時	健康運動教室
14 水	10時30分	みんなで楽しく歌おう
15 木	10時30分	和紙ちぎり絵教室
16 金	13時	愛光保育園 園児来館
19 月	10時30分	体いきいき健康体操
21 水	10時30分	ボディコンディショニング
22 木	10時30分	カラダ作り
26 月	10時30分	脳と体を元気にする体操
27 火	11時	みんなで楽しく歌おう
30 金	13時30分	お話し会

●湯楽里休館日

3日・4日・10日・11日

17日・18日・23日・24日

25日

●買物ツアー/14時

6日(火)・13日(火)・20日(火)

27日(火)・29日(木)

問 多度津町社会福祉協議会

☎ 32-8501

たどつ俳壇(第82回)

小西としじ 選

【第一席】

湖の波荒き日を

鳥渡る

池田 桑邨(丸亀市)

【評】遠い北国の涯から、子孫の為に生命掛けで渡って来る冬鳥。荒天の波荒き日にも、家族を連れて住み慣れた国を離れ黙々と飛来するのだ。飛沫を上げて目指す湖に着水した時の心境は如何であろう。拍手を送りたい様な感動を覚える。



【第二席】

秋暑し

亀甲に泥乾きをり

岡部 富雄(元町)

【評】異常に暑かった今年の夏、池の辺に休むどの亀の甲羅も泥がすっかり乾いているのに気づく。どの亀もからからに乾いて、暑苦しそうでまことに哀れ。天変地異は人だけでなく、全ての生き物に被害を及ぼすのだと怖れる思いの作者。

【第三席】

虫の音の増えて広がる

闇に立つ

高田 ただし(寿町)

【評】漸く虫の音を聞ける季節になった。叢のあちこちの虫の音が次第に広がり、遂には広野全体が虫の国のような虫時雨の夜となる。日を追うて刻と共に増えつづける虫の音に聴き入りながら、作者は時の経つのも忘れ虫の闇に立ちつくす。



【佳作】

人知れず咲きし千草の

花ざかり

村井 たくみ(東白方)

弦楽器

奏でる如くチチロ鳴く

森宗 一忠(庄)

●次回作品募集

内題名「当季雑詠」

申 12月14日(金) 必着

ハガきに①作品(未発表を三句まで)②住所③氏名④電話番号を明記の上、中央公民館まで郵送または持参。

問 中央公民館 ☎33-0760

■ニースポーツ大会にて

桃陵大学生が

汗を流しました

9月21日(金)に桃陵大学中央講座のニースポーツ大会が町民体育館で開催され、64名の桃陵大学生が「ベタンク」シャフルボードで競いました。



【シャフルボード】

優勝：白方地区
高島 紀彦、吉田 公和
準優勝：多度津地区
亀山 久雄、丸橋 淑男

【ベタンク】

優勝：四箇地区
三井 利文、三田 利幸、石川 忠義
準優勝：豊原地区
上原 尚美、加治 章義、稻毛 幸雄



多度津町らくらく健康教室 第14期生募集!!

らくらく健康教室の生徒を募集します。みんなで運動をして健康な生活を目指しませんか?

実施期間 平成31年1月5日～9月30日(9か月コース)

実施場所 多度津町立屋内温水プール 2階 トレーニングルーム

申込期間 平成30年12月1日～12月14日

※電話または直接プールにて受け付けます。

定員になり次第、受付終了です。

募集人数

水曜昼クラス

13時～15時
募集人数：3名

水曜夜クラス

18時～20時
募集人数：5名

土曜クラス

15時～17時
募集人数：5名

歩数計を使って
楽しく健康生活



参加条件 40歳以上の香川県民で、医師から運動を禁止されていない方
多度津町立屋内温水プールで問診を受けれる方

参加費用 登録料 3,855円(3か月分毎に前納)
※歩数計を5,140円でご購入していただきます。

みんなで楽しく
運動して、健康を
目指しましょう!



問 多度津町立屋内温水プール ☎33-4300

親 切

■「小さな親切」作文

多度津自動車学校

校長 川崎 隆

今日も、校内のあちこちから賑やかな声が聞こえてきます。

学校の主な業務は、何といつても、新たに免許を取られる人への教習業務です。県内は勿論全国各地から、年間千数百人が入校してきます。

入校時には「運転できるかな」「怖い」と不安な気持ちを口にしていた生徒も、日を追う毎に上達し、「楽しい」「上手くて嬉し」という声に変わってきます。この夏も、将来の日本を背負っていくべき若者が沢山入校し、猛暑の中、指導員と一緒に汗を流しながら頑張っていました。

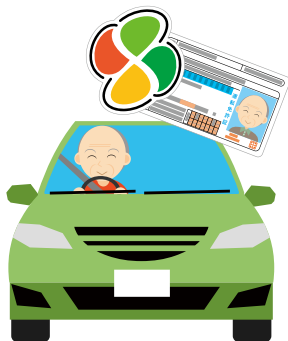


私たちが免許を取った時にも、沢山の人に、お世話になりました。その時の気持ちを忘れず、感謝をし、教習などで来校される方々に、少しでも恩返しをしたいとの思いで日々の業務に当たっています。

当校では、この他にも、高齢者講習、企業に対する交通安全講習等を行っており、地域の「交通安全教育センター」として日々頑張っています。

私たちは、これからも、免許を取られる方、免許を更新される高齢者の方等が、現在の交通社会の中で、悲惨な交通事故に遭うことなく、いつまでも安全で楽しい運転を続けていけるドライバーとなつていただくためのお手伝いがしたいとの気持ちで皆さんに接していきたいと思っています。

交通事故は、毎日のように発生しております。「油断大敵落とし穴」ちょっとした油断が、一瞬で取り返しのない悲惨な交通事故に繋がりますので、職員一同、悲惨な交通事故が一件でも無くなるよう皆さんと力を合わせて頑張つてまいりたいと思っています。



■善 意(9月分) 敬称略

●多度津町社会福祉協議会

- ・湯上 恭子(葛原)
- ・山本 幸男(南鴨)

●特別養護老人ホーム「桃陵苑」

- ・松井 徹 (東白方)

- ・多度津商工会議所女性会、多度津町生活研究グループ連絡協議会、JAあゆみの会、ひまわりの会、すいせんの会、多度津町民生・児童委員協議会、山崎生花店、桜サポーター会、JA香川多度津支部、多度津地区社会福祉協議会、白方保育所、四箇小学校

ス ポ ー ツ

■スポーツの結果

●第111回秋季

グラウンドゴルフ大会

(9月15日/四箇小学校)

- 優勝 渡辺 幸子
- 準優勝 田村 美千子
- 3 位 山田 信子



●第33回今治少年少女

レスリング選手権大会

(7月1日/愛媛県)

【幼年(年長) 19kg級】

1 位 扇子 凌介

【小学1・2年 18kg級】

1 位 渡辺 柊平

【小学1・2年 20kg級】

2 位 小山 惺夢

【小学3・4年 36kg級】

1 位 紫和 純平

【小学5・6年 36kg級】

3 位 西川 流央

●第1回

UDONチャレンジカップ

レスリング選手権大会

(9月9日/高松市)

【幼年(年少)級】

1 位 西村 眞聖

【幼年(年中年長) 16kg級】

1 位 小野 圭佑

2 位 藤原 凜太

【幼年(年中年長) 17kg級】

1 位 藤原 芽生

【幼年(年中年長) 20kg級】

2 位 西村 澄珠菜

【小学5・6年+54kg級】

3 位 戸倉 晴稀

【中学生男子 40kg級】

3 位 守屋 耕平

【中学生男子 47kg級】

2 位 洲賀崎 奏

【中学生男子 54kg級】

3 位 高嶋 章人



「女性の人権ホットライン」について

女性をめぐる様々な人権問題(夫やパートナーからの暴力や職場等でのセクシャル・ハラスメント等)に関する電話相談を実施しています。また、強化週間として次の期間、平日の相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施します。

【「女性の人権ホットライン」強化週間】

期 間 11月12日(月)～11月18日(日)

相談時間 8時30分～19時

※土曜日、日曜日は10時～17時まで

相談員 人権擁護委員及び高松法務局職員

電話番号 全国共通・ナビダイヤル 0570-070-810

(ゼロナナゼロのハートライン)



11月の予定

休館日

※『林求馬邸』の開館日は、11月4日(日)、12月2日(日)

明徳会図書館 ☎32-3246	3日、5日、12日、19日、23日、26日 30日、12月3日、12月10日
町立資料館 ☎33-3343	5日、12日、19日、24日、26日 12月3日
スポーツセンター ☎33-3666	5日、12日、19日、26日 12月3日
温水プール ☎33-4300	6日、13日、20日、27日 12月4日
サクラートたどつ(町民会館) ☎33-3330	6日、13日、20日、27日 12月4日

無料相談

相談名	日 時	場所・連絡先
高 齢 者 相 談 (弁護士対応)	15日(木) ※要予約 10:30-12:00	町民健康センター2階 ☎32-8501/町社協
人 権 相 談	20日(火) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-4480/住民環境課
行 政 相 談	20日(火) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-1110/総務課
身 障 者 相 談	13日(火) 13:30-15:00	町総合福祉センター ☎32-3063/田中公敏
障がい者生活相談	22日(木) 13:30-16:30	町総合福祉センター ☎33-1134/健康福祉課
こころの相談日	15日(木) 13:30-16:00	町総合福祉センター ☎33-1134/健康福祉課
税 務 相 談	毎週月曜日 ※予約優先 予約10:00-15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041/同会丸亀支部

ごみ収集日

問 町リサイクルプラザ
☎33-4425

	資 源	不 燃	粗 大	可 燃
1区~4区・寿町・桜川団地	(12月5日)	2日・15日 (12月3日)	1日 (12月4日)	火・金
5区~7区 県営多度津団地		1日・16日 (12月4日)	6日 (12月6日)	
8区	28日			月・木
9区	7日	5日・19日 (12月6日)	8日	
10区~12区・日の出町		6日・20日 (12月7日)	13日	
堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町	14日	8日 22日	15日	
袖				
道福寺・桜川東・南鴨・葛原	21日	9日 26日	20日	火・金
庄・三井・青木 (本村・金道・青木団地)		12日 29日	27日	
青木(北山)・山階	28日	13日 30日	29日	月・木
西白方・奥白方・見立・東白方(本村)		1日・16日 (12月4日)	6日 (12月6日)	
東白方(原戸・城ヶ下)・西港町				
高見	2日・16日・30日			
佐柳	2日・9日・16日・23日・30日(12月7日)			



納税・納付

問 税務課 ☎33-1118



国民健康保険税・
介護保険料 (4期)

後期高齢者
医療保険料(5期)

納期限: 11月30日(金)



休日当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
11月 3日	中野小児科医院	道福寺	☎32-4532
4日	善紀クリニック	西 浜	☎32-7171
11日	くるみクリニック	北鴨2	☎58-5050
18日	桃陵クリニック	本通2	☎58-5588
23日	加藤整形外科クリニック	堀江1	☎32-8006
25日	秋山医院	仲ノ町	☎32-8326
11月11日	藤木接骨院(柔道整復)	大通り	☎32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。



自転車は資源ごみです



健康づくりセミナー ～健康生活を支援する教室～

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんと一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。
下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

開催日	時間	内容	講師
11月 9日(金)	13:30～15:00	高齢者に多い眼科疾患	四国こどもとおとなの医療センター眼科医師 小木曾正博 氏

所 保健センター **対** 町民の方ならどなたでも参加できます。**申** 参加希望の方は、事前に保健センターまでお申込みください。

他 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具を持参してください。



みんなで健康を目指しましょう！！

いいお産・みんなで子育て ～あなたのそばに助産師がいます～

時 11月4日(日) 10:00～15:00 (受付 9:30～14:00)

所 岡田コミュニティセンター (丸亀市綾歌町岡田下516-1)

対 これから出産される方、子育て中の方、お産や子育てに関心のある方

他 入場無料、予約不要です ※託児はありません

イベント

- マタニティヨーガ ● ベビーマッサージ (200円とバスタオルが必要)
- 骨盤ケア ● 安産灸、小児はり ● 育児、歯科、母乳相談 ● 沐浴体験
- ママの働き方相談 ● 妊婦体験、赤ちゃんのお世話体験 ● 赤ちゃんの体重測定

メインイベント

「産後のあるある!!
パパとママで話そう」

11:00～12:00

助産師の寸劇を通して、
産後の生活について
考えませんか?

11月の行事予定

日	行 事	時 間	場 所
1日(木)	幼児食講習会(平成29年11月～12月生まれ)	9:30-12:00	保セ
2日(金)	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	白公
5日(月)	町福祉保健推進員連絡協議会研修会・ 白方地区福祉保健推進員研修会	8:45-16:30	佐柳島
6日(火)	四箇地区福祉保健推進員研修会	9:30-13:30	沙弥島
	白方地区母子愛育班「瓦屋さんの物づくり教室」	9:30-11:30	白公
7日(水)	のびのび広場(ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	9:30-12:00	農婦
8日(木)	3歳児健康診査(平成27年4月生まれ)	13:30-14:30	保セ
9日(金)	生活習慣病予防相談 健康づくりセミナー⑤「高齢者に多い眼科疾患」	13:30-15:00	別ビ 保セ
11日(日)	健康相談(白方地区文化祭)	9:00-12:00	白公
	健康相談(豊原地区文化祭)	9:00-15:00	豊小
13日(火)	マタニティ教室(マタニティヨーガ・栄養の話)	9:30-12:00	保セ
	乳児健診(平成30年6月～7月生まれ)	13:30-14:30	保セ
	乳幼児健康相談(平成30年1月生まれ)	9:00-10:00	別ビ
14日(水)	ノルディックウォーキング教室⑪	9:00-12:00	満濃
	のびのび広場(保育士さんと一緒に親子あそび)	9:30-12:00	別ビ
15日(木)	2歳6か月児健康相談・歯科健診(平成28年4月～5月生まれ)	13:30-14:30	保セ
16日(金)	ことばの相談 生活習慣病予防相談	要予約 13:30-15:00	保セ 福セ
18日(日)	たどつALWAYS合同企画 「ノルディックで訪ねる感動の多度津今昔巡り」	9:00-12:00	保セ
19日(月)	豊原地区福祉保健推進員研修会	10:00-11:30	保セ
	多度津地区福祉保健推進員研修会	13:30-15:00	福セ
21日(水)	乳幼児健康相談(平成30年1月生まれ)	9:00-10:00	別ビ
	のびのび広場(ヘルスメイトさんと簡単クッキング) 「きなこいも」を作ります	9:30-12:00	別ビ
22日(木)	町母子愛育班連絡協議会 視察研修 CKD個別相談	9:00-14:00 要予約	琴平町 保セ
26日(月)	のびのび広場(音楽あそび) こども相談	9:30-12:00 要予約	別ビ 保セ
28日(水)	ノルディックウォーキング教室⑫	9:00-12:00	保セ
	のびのび広場	9:30-12:00	別ビ
30日(金)	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	四公

※保セ=保健センター/白公=白方地区公民館/農婦=豊原農村婦人の家/別ビ=別館ピーチ/豊小=豊原小学校/満濃=満濃池森林公園/福セ=町総合福祉センター/四公=四箇地区公民館

マタニティ教室

～親子ですくすく、大きく育て～

安心して赤ちゃんを迎えられるようマタニティ教室に参加しましょう。
ご家族の方も、ぜひ一緒にどうぞ。

所 保健センター

11/13
火

9:30～12:00

お産の話とマタニティヨーガ・お母さんと赤ちゃんのための栄養教室(試食あり)

12/9
日

9:30～12:00

赤ちゃんと一緒に生活(沐浴実習)

子育て世代 包括支援センター からのお知らせ



子育て世代包括支援センターでは、育児・子育てに関する電話相談、来所相談を随時行っています。どうぞお気軽に、ご利用・ご相談ください。

受付時間 月曜日～金曜日

8:30～17:15

※別館ピーチは、9時～16時まで開放しています



ひとりで悩まず、
ご相談ください！！

受けよう、がん検診

◆ 無料クーポン検診の有効期限は、12月末までです！

今年度の無料クーポン検診は12月末までとなっています。まだ、受けられていない方は、早めに受診しましょう。対象者の方には、5月末に、無料クーポン券を送付していますのでご確認ください。

また、クーポン券がお手元に無い場合等、ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

COUPON

この機会に、
ぜひ受診しましょう

検診名	集団検診	施設検診
子宮頸がん検診	時 11月17(土) 8:45~10:30	まるがめ医療センター ☎24-8300
乳がん検診	所 保健センター	まるがめ医療センター ☎24-8300 多度津三宅病院 ☎32-2447

受付時間：診療時間内

大腸がん検診を実施します

受診申込された方には、個別に通知します。申込をされていない方は、保健センターまでご連絡ください。

実施日	時間	実施場所	対象地区	実施日	時間	実施場所	対象地区
11月27日(火)	9:30 ~ 11:00	豊原農村婦人の家	豊原	12月4日(火)	9:30 ~ 11:00	町総合福祉センター	多度津
28日(水)		白方地区公民館	白方	5日(水)		四箇地区公民館	四箇
29日(木)		高見・佐柳出張所	高見・佐柳	6日(木)		保健センター	全地区
				12月9日(日)	9:30~11:00	保健センター	全地区

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間」です

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、睡眠中に赤ちゃんが前ぶれもなく突然死してしまう、原因不明の病気です。生後4~6か月の間に最も多く発生しており、平成28年には109名がこの病気で亡くなっています。

以下の3つのポイントを守ることにより、病気の発症率が低くなることが分かっています。赤ちゃんのすこやかな成長のために、以下のポイントを確認しましょう。

① 仰向けで寝かせましょう

うつぶせで寝かせるとSIDS発症率が高いことが分かっています。



② できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられた赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いということが分かっています。できるだけ、母乳育児にトライしましょう。



③ たばこをやめましょう

たばこは、赤ちゃんにとってSIDSの大きな危険因子です。妊婦さんや赤ちゃんの近くでの喫煙はやめましょう。



3つのポイントを守り、SIDSから赤ちゃんを守りましょう。

糖尿病を予防しましょう

今年の特定健診の結果、糖尿病を示す値はいかがでしたか？「血糖値は高めだけど、症状がないから大丈夫」と思っていませんか。糖尿病は、初期には症状がなくても放置していると合併症を引き起こしてしまいます。また、気付いたときにはかなり進行していることが多い、恐ろしい病気です。この機会に、糖尿病予防について考えてみませんか。下記の内容で、糖尿病予防教室を開催しますので、ぜひご参加ください。



糖尿病予防教室 開催日	時間	内容	講師
12月5(水)	13:30 ~ 15:00	糖尿病治療のポイント	岩本内科医院 院長 岩本 正博 氏
平成31年1月16日(水)		糖尿病と歯周疾患の関係を学ぼう	歯科衛生士 福田 泉 氏

特定健診の結果、糖尿病を示す値が高い方には、個別にご案内しています。



所 保健センター 対 町民の方ならどなたでも参加できます。
申 参加希望の方は、事前に保健センターまでお申込みください。
他 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具を持参してください。
問 保健センター ☎0877-32-8500

■「本もったいない市」開催！！

【日時】 11月4日(日) 13時～

【場所】 多度津小学校 体育館
北側通路

ぜひお越しください！！



■11月のおはなし会

★『ひまわり』

11月10日(土) 14時～14時30分

★『ライブラリーこぐま』

11月21日(水) 14時30分～15時

絵本の読み聞かせ、紙しばい、
手あそびなどをします♪



■新着図書のご案内

●『めん たべよう！』 著／小西 英子

さむい季節にぴったり、ほかほかのめん類がもりだくさん！おそばにパスタにラーメン、もちろんうどんもありますよ。



●『やきそばばんばん』 著／はらぺこめがね

食べ物の絵本を描くユニット「はらぺこめがね」が手がける、やきそばの絵本です。



同じ作者の絵本で、冬にぴったりの「すきやき」もおすすめです！



■『私のお薦め』～リレー寄稿 第67回～

『解決志向ブリーフセラピー <森・黒沢のワークショップで学ぶ>』

著／森 俊夫・黒沢 幸子

人は生きていく中で多くの問題を抱えています。その問題に対して人は問題が何かを把握し、原因を特定し、原因となるものを取り除いたり変化させようとします。しかし、すべての問題を取り除くことは不可能です。

この本では問題に対して原因を特定するのではなく、解決する方法を教えてください。もちろん問題が解決する訳ではありませんが、解決方法を考える方がとても有用に感じると思います。

著者2人とも臨床家ということで具体的な場面に即した話も多く、また2人の対話形式で記載されているため読みやすく一般の方にも凄くオススメの本です。

米谷 俊輝(葛原)

