

夜空を焦がす  
華麗な花火

広報たどつが  
スマホで読める!  
詳しくは町HPへ



## 守ろう 大切ないのち ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、9月10日～16日を「自殺予防週間」としています。大切ないのちをみんなで支えて守りましょう。



### ● あなたにもできる いのちを支える4つの行動 ●



#### 1 気づき ～身近な人の変化に気づいて声をかけましょう～

- ・ 家族や仲間が発するサイン（眠れない、食欲がないなど）に気づきましょう
- ・ 変化に気づいたら「無理していない?」「眠れていますか?」など声かけをしていきましょう



#### 2 傾聴 ～本人の気持ちに寄り添い、耳を傾けましょう～

- ・ 悩みを話してくれたら、じっくりと話を聴きましょう
- ・ 助言をするよりも、本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を心配している気持ちを伝えましょう



#### 3 つなぎ ～早めに専門家に相談するよう促しましょう～

- ・ こころの病気や社会・経済的な問題を抱えているようなら専門家への相談につなげましょう
- ・ プライバシーに配慮した上で、相談を受けたあなたも1人で抱え込まないようにしましょう



#### 4 見守り ～じっくりと見守りましょう～

- ・ 専門家につないだあとも、あせらず優しく寄り添い見守りましょう
- ・ 相談を受けたあなた自身もしっかりと休養をとりストレスをためない、信頼できる相談相手を持つことが大切です

### 【こころの相談日のお知らせ】

こころの健康や生活のなやみ等について、精神保健福祉士による「こころの相談」を行っています。家族など、本人以外の相談も受けます。相談を受けた内容について秘密は守られます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- 時** 毎月第3木曜日（祝祭日により変更します）13時30分～16時  
 ※ 詳しい日程は広報たどつP13の「無料相談」をご参照ください

## みんなで暮らしやすい多度津町を考えるワークショップ

多度津町地域福祉計画・自殺対策計画を策定するにあたって、町民の皆様から幅広く意見をお聞きするためのワークショップを開催します。地域のことや福祉、こころの健康などについて、皆さんと一緒にわいわいガヤガヤお話しませんか？

### 【第1回目】

- 時** 9月12日(水) 18時30分～20時30分  
**所** 多度津町役場 2階 第1会議室  
**対** 多度津町内にお住まいの方



**参加者募集!!**

小中高校生のお子さまの参加もお待ちしております!

精神保健福祉ボランティア講座 参加者募集!

プログラム



精神保健福祉に関心をお持ちの方、またボランティア活動に興味をお持ちの方、この講座を受けてみませんか。障がいのある人が住み慣れた地域で生き生きと暮らしていくために私たちに何ができるのか、一緒に考えてみましょう。

所 丸亀市保健福祉センター

地域活動支援センターはなぞの(3回目) ●▶

定 25名 料 無料

申 9月末日まで(氏名、住所、連絡先を電話にて)

問 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課

☎ 24-9963

	開催日時	内容
1	10月3日(水) 9時30分~12時	講義「こころの病について」 講師 しかぜ病院 副院長 大原 秀夫 氏
2	10月10日(水) 9時30分~12時	講義「精神保健の現状」 講師 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 岡田 文子 氏
3	10月17日(水) 13時30分~16時	施設見学&交流会 地域活動支援センターはなぞの
4	10月24日(水) 9時30分~12時	座談会「もえぎの会とボランティア活動」 精神保健福祉ボランティア もえぎの会

住民環境課からのお知らせ ☎33-4480

エサやりは愛? どうする? ~地域で考えよう~

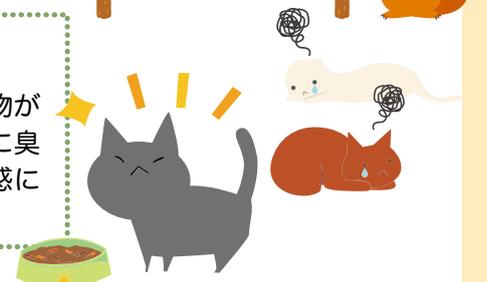
猫はかわいいですね。だから、野良猫にもつついエサをあげたくなっちゃいます。かわいい猫がお腹を空かせていたらかわいそうですし・・・。エサをあげるのは、猫を愛するが故の行動ですよね!! でも、ただエサをあげるだけって本当に愛するが故の行動ですか?



無責任なエサやり結果の現実は・・・

野良猫に安易にエサをあげると、かわいそうな動物がどんどん増えてしまいます。また、猫が居つくために臭いが発生したり、田畑を荒らすなど、近隣住民の迷惑になることにもつながります。

かわいそうな動物を増やさないために



● 地域で、無責任な行為をしない・させないための「地域ルール」を作ろう! ●

不妊・去勢手術などでストレスや行動を管理するようにしましょう!

ストレスや行動を管理は、動物の問題行動を防いだり、病気の予防にもつながります

飼い猫は、名札などを着けるようにし、所有者明示をしましょう!

鈴木タロウ  
多度津町〇〇〇〇〇〇  
TEL: 〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇



名札から  
飼い主さんの  
愛を感じる  
ニャー

飼い猫の命と地域の環境を守るため、屋内で飼養しましょう!

屋内で飼うことで、交通事故や感染症を防ぎます

自治会などで地域ルールを考えて、文字にしましょう!

地域で動物に対するルールについて話し合い、文字にして共有しましょう

地域と猫の上手な  
接し方を決めて、  
みんなで守りましょう!

問 中讃保健福祉事務所 衛生課 ☎24-9964

## 健康診査を受診しましょう！

今年度の受診期間は9月29日(土)までです！

健康診査は、生活習慣病を予防するための健診です。毎年受診することで、どのように生活習慣を見直せばよいか、健診実施機関にて情報提供を受けることができます。あなたのために、大事な家族のために、ぜひ毎年健診を受けましょう。



国民健康保険又は、後期高齢者医療に加入されている方については、特定健診及び健康診査が既に始まっています。期間は9月29日(土)までで、対象となる方には5月下旬頃に案内及び受診券をお送りしています。実施医療機関は下記の町内13医療機関となっています。

### 実施医療機関

秋山医院・氏家内科医院・ウツミ整形外科医院・加藤病院・加藤整形外科クリニック・河内病院・くるみクリニック・桃陵クリニック・三宅医院・三宅病院・山本医院・高見診療所・佐柳診療所

## 教育課 からののお知らせ

☎33-0700

### 多度津町立幼稚園・小学校の 適正規模・適正配置に係る基本方針



広報7月号でお知らせをしましたパブリックコメント実施の結果、多度津町立幼稚園・小学校の適正規模・適正配置に係る基本方針は、6月12日総務教育常任委員会です承いただいた案から修正は行わず、7月31日定例教育委員会において正式に決定されました。



町民及び関係者の皆さまには、基本方針が掲げる“将来にわたって、たどつの子どもたちがともに育つ教育環境”の確保に向けて、引き続きご理解ご協力をよろしくお願いできればと思います。本件の経緯や進捗については、ホームページで情報公開を行っておりますので、ご覧ください。

多度津町ホームページ ▶ 分類で探す 子育て・教育 ▶ 教育課題検討委員会

## 香川県消費生活センターからののお知らせ

### オンラインゲームでの高額請求に注意

「子供が無断でクレジットカードを使ってゲームのアイテムを購入し、高額な請求が届いた」という相談が寄せられています。大人は、スマートフォンやゲーム機器、ゲームの仕組みについてよく理解しておくことが大切です。

パスワード設定などで機器の操作を制限できます。ゲーム利用のルールを親子でよく話し合っておきましょう。また、クレジットカードの管理には細心の注意をお願いします。



困った時は一人で悩まずにお電話ください。

香川県消費生活センター 087-833-0999 又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」





こんにちは。まねきねこ課長補佐のHOSOKAWAです。多度津町に引っ越ししてきて13年が過ぎました。そんな私の思う多度津は

- 古くから海上交通、戦略的要衝の地
- 四国鉄道の発祥の地
- 季節ごとにイベント・お祭りがある
- 住む上でデメリットがなく住みやすい

などなど、「へえー」と思える魅力がいっぱいあるマチです。



会議の様子



桜んたんページェント準備！



ただ、住民の皆さんにとってはこれらの魅力が「当たり前のこと」になってしまっていて、これらが「マチの魅力」だと思われていないような気がしています。

子どもたちにも、町外の人にも「マチの魅力」が十分伝わっているとは言えません。これはすごくもったいないことです！これからも、まねきねこ課のみんなで協力して、しっかり発信していきたいと思います。

**で！ここで1つお願いがあります！**

ぜひ一度、ご家族で多度津の話をしてみてください。「マチの魅力」の発信は、町全体で行っていくべきです。お子さんや、お孫さんに「昔の多度津は〇〇だった」と話したり、町内を散策したり、詳しい人に話を聞いたりするだけで、多度津の「魅力」が輝きはじめます。皆さんお一人お一人がまねきねこ課のメンバーです。ぜひよろしくをお願いします！

問 多度津町まねきねこ課事務局（政策観光課内） ☎33-1116 E-mail : [tadotsu.manekineko@gmail.com](mailto:tadotsu.manekineko@gmail.com)

タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中！ [たどりつく多度津](#) [検索](#)

地域おこし協力隊の

## 多度津再発見！

## 地域おこし協力隊の多度津再発見！

この度の西日本豪雨により被災された方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。

今回もボス猫「ギンちゃん」のお話。ある時ふと気がつきました。そう言えばギンちゃん、うちの店（ネコノシマホテル）に来る日と

来ない日があるな、と。そこで何か理由があるのではと、少し観察してみました。

ギンちゃんは毎朝、佐柳島にフェリーが着く時間に合わせてトコトコと港に向かいます。そして太い首を長くして、どうやらあるものを待っているようです。それは「観光客」もっと正確に言うと「がくれるエサ」。エサを持った観光客を見つけるや否や、ニャーオッ！っと大きな声で鳴いて猛アピール。するとあらあらこの仔お腹が減っているのかしらと観光客たちはギンちゃんにエサをあげるではないですか。そうなんです。こうしてまんまとマンマにありつけた時は立ち寄らず、観光客が少ないときだけうちの店にやって来て、くれくれニャーニャーねだっていたのです。

招かない猫も世の中にはいるもんだと、今日も窓の外のギンちゃんを眺めつつ、お客さんのいない店内で、この原稿を書いています。



地域おこし協力隊 村上淳一



# 8/4 第49回 たどつ



## オープニングセレモニー

子供たちによるダンスや琴の演奏、京極少林寺拳法太鼓によるパフォーマンスが披露されました。



## 総おどり大会

19団体1,045名が「たどつばやし」と「たどつおんど」に合わせて踊りました。



## パフォーマンス

総おどりの合間で披露された、パフォーマンスでは、香川短期大学の学生やSISTER & ESSがダンスで会場を盛り上げました。



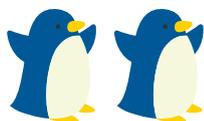
## 花火大会

多度津港を会場とした花火大会では、4,000発の花火が、多度津の夜空を彩り、町内外から訪れた約2万5千人の来場者を魅了しました。

# 夏 まつり

## 小学生とプール交流【愛光保育園】

7月12日、愛光保育園5歳児が、多度津小学校プールで1年生とプール交流をしました。1年生のリードで、じゃんけん列車や宝探しなど、とても楽しい時間を過ごし、小学校への期待が高まりました。



## うみかギャラリーでワークショップを開催！

8月1日、東白方のカフェ「うみか」でワークショップが開催されました。

今回のワークショップは、画家である原田敬一氏の個展のオープニングイベントとして行われました。参加した白方保育所の園児は、納豆のふたをキャンパスに見立て、家族の顔や海の生き物などをテーマに思い思いのアート作品を描いて楽しみました。



## ふれあいワークキャンプ

社会福祉への理解と関心を高め、社会奉仕・社会連帯の精神を養うことを目的に、多度津町社会福祉協議会主催の「ふれあいワークキャンプ」が8月3日に開催されました。



参加した多度津中学校3年生31名は、認知症についての講座や、高齢者とのふれあいを通して、認知症の方との向き合い方や高齢者の方との接し方を学びました。

また、湯楽里で「多中ソーラン節」を披露し、利用者の皆さんからは笑顔が見られました。

## 海の生き物観察講座 ～磯の生き物編～

7月14日、「海の生き物観察講座～磯の生き物編～」が西白方の浜で開催されました。観察講座は、海辺の生き物観察を通して、磯で暮らす生き物の生態を学ぶことを目的としています。参加者は、2・3人のペアに分かれ、で協力しながら、岩場にかくれている生き物を探したり、土の中にかくれている生き物を観察したりしました。

自分たちが住む町の海について考えるよい時間になったのではないのでしょうか。





## 自衛官等採用試験

### 防衛大学校学生(一般試験)

時 〔一次試験〕

11月10日(土)・11日(日)

対 高卒で18歳以上21歳未満

申 9月28日(金) まで

### 防衛医科大学校

時 医学科学生コース6年

〔一次試験〕

10月27日(土)・28日(日)

看護科学生コース4年

〔一次試験〕 10月20日(土)

対 高卒で18歳以上21歳未満

申 9月28日(金) まで

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎63-2363

## ボーイスカウトと遊ぼう

内 ボーイスカウトと共に、各ポ

イントでゲームをクリアし、

スタンプをゲットしよう。

時 9月30日(日) 10時～14時

所 瀬戸大橋記念公園

対 小学校1年生～6年生

申 左記問い合わせ先まで

※当日参加可能

他 弁当・水筒・雨具を準備

問 ボーイスカウト香川連盟西地区

事務長 松岡

☎090-8974-5279

FAX 28-5025

## 警察官採用試験(高卒程度)

時 10月13日(土)、14日(日)

対 平成31年4月1日現在で満18

歳以上28歳以下の方

※大学(短大を除く)等を卒業

業または平成31年3月31

日までに卒業見込みの方

等は受験できません。

申 9月3日(月)～9月26日(水)

問 丸亀警察署 ☎22-0110

## ジョギング教室

### 参加者募集

内 それぞれにあった速さと時間

を設定していくので、運動

経験などにかかわらず自分

にぴったりのジョギングペ

ースをつかめます。

時 9月6日～11月8日までの

各木曜日(計10回)

19時～21時

所 Pikarastadium

定 50人

料 3,000円

申 8月1日(水)から

参加料を添えて直接管理事務

所へ申し込んでください

問 Pikarastadium

☎21-5800



## 自殺予防週間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』開催

自殺の背景には、身体やこころの病気などの「健康問題」、多重債務などの「経済・生活問題」など様々な原因があります。悩んでいることや、抱えている問題を弁護士に相談しませんか？

時 9月11日(火) 10時～13時

内 電話相談(予約不要)及び面接相談(予約制)  
相談電話番号: 087-802-5228 (相談日のみ開設)

所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

料 無料



問 香川県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

## 計量器の定期検査のお知らせ

はかりの定期検査を次の日程で実施しますので、いずれかの会場で検査を受けて下さい。

取引や証明に使用する  
はかりは、計量法に基づき  
2年に1回、定期検査を  
受けなければなりません。



時 10月11日(木) 10時～15時  
10月15日(月) 10時～15時

所 多度津町民会館

問 多度津町 産業課 ☎ 33-1113  
香川県計量検定所 ☎ 087-881-2517



たどつ歌壇(第82回)

横山文雄 選

【第一席】

泰山木鳥が

運びて幾歳ぞ白き花

咲き甘く香れり

松本 多摩子(家中)

【評】 植えもしない「泰山木」

の種を小鳥が庭に運んで来て、花を咲かせて呉れる様になつて何年になるだろうかと思ひ乍ら、例年よりも沢山きれいな花を付け芳香を庭に放つていと、陶然と仰ぎ眺めていると言ふ佳作である。



【第二席】

道産子の初孫うれしも

遠くにて会いたい

見たい早く抱きたい

大塚 眞(庄)

【評】 北海道に住んでおられる

子供様に、子供(初孫)が生まれた喜びと焦れたさが緬い交ぜになつた佳作である。それが少しダブリ気味な「会いたい見たい早く抱きたい」と言う具体によく滲んで、読む側も釣り込まれる。

【第三席】

雨上がり大きな虹と

紫陽花と絵になる夕日

家族とながむ

高 丙周(元町)

【評】 見事な叙景と家族愛の様

なものとの噛み合わされた秀作である。自然の作り出した夏の美景(虹と紫陽花と夕陽)に併せて家族の睦まじい関係が窺えて、読む者もうつとりとさせられて、世界が明るくなる様だ。

【佳作】

とりあえず送りし

災害見舞なり

讃岐うどんと佃煮セット

香川 廣子(堀江)

人住まぬ

生家なりしを訪れて

仏壇にむかひ合掌し帰りぬ

高橋トヨコ(まんのう町)

●次回作品募集

内題は自由とする

申 10月15日(月) 必着

ハガキに①作品(未発表を三首まで)②住所③氏名④電話番号を明記の上、中央公民館まで郵送または持参。

問 中央公民館 ☎33-0760

スポーツ

■スポーツの結果

●第12回町長杯&第110回

夏季グラウンドゴルフ大会

(7月21日/堀江運動公園)

【町長杯】

優勝: 安森 松美

【夏季大会】

優勝: 柁 麗子

準優勝: 秋山美代子

3位: 掛野ヒナ子

●近隣地域ゲートボール大会

(5月30日/多度津ゲートボール場)

優勝: 琴平

準優勝: 五岳

3位: 桜川

●第33回今治少年レスリング

選手権大会

(7月1日/愛媛県)

【年少中16kg級】

2位: 藤原 凜太

【年少中18kg級】

3位: 小野 圭佑

【年少中+20kg級】

1位: 川西 陽向

【年長17kg級】

1位: 藤原 芽生

【5・6年57kg級】

2位: 戸倉 晴稀

【3・4年+57kg級】

2位: 内田 翔大

【中学生85kg級】

1位: 岡 大智

問 香川県社会福祉協議会 ☎087-861-8883

第28回高齢者や障がい者のあんしん相談会

高齢者や障がい者の方を取り巻く状況は大きく変わりつつあります。このような社会で安心して生活するためには、制度や事業が重要な役割を担ってきます。そこで総合的な無料相談会を下記の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

相談料は無料で、当日受付も可能です。



時 平成30年9月22日(土) 13時30分~16時30分

所 高松会場 サンポートホール高松  
善通寺会場 善通寺市総合会館

対 高齢者、障がい者、その家族及び関係者



多度津にここ生活マップ 30年度版を配布しています

町内の高齢者の生活支援と見守りに賛同する、宅配サービスや出張サービスのある店舗、事業所などの情報を1冊にまとめました。町役場高齢者保険課窓口、湯楽里、各4地区公民館、ひだまり、地域包括支援センター(福祉センター1階)等に設置しておりますので、ご自由にお取りください。

問 多度津町地域包括支援センター ☎33-1138

親切

■「小さな親切」作文

●キーワードは「親切」、

そして、多中ミルフィユ隊

多度津中学校長 三木 信行

昨年の一学期の終業式で、全校生徒にこう問いかけました。

「親切な人は健康的な笑顔、いつもポジティブで、樂觀的で、チャレンジ精神でいっぱいです。「こんなこともやりたい、人の役に立ちたい」と、よいと思つたら、何にでもすぐ手を挙げます。たとえ競争するときでも、ライバルにも声援を贈りながら高め合う。親切でない人は、自分が向上するための努力を忘れ、違う手段で競争相手に勝とうとする。親切な生き方と親切でない生き方と、どちらが幸せでしょうか。」

そして、平成29年10月、多度津中学校に「ミルフィユ隊」が結成されました。コンセプトは、薄い生地を重ねたお菓子「ミルフィユ」のように親切を重ねようです。結成をしたのは、3年生の女子生徒2名。「親切」をキーワードになかまを募りました。10名になったミルフィユ隊は、「親切」を町



に広げる活動を企画します。まず、「小さな親切呼びかけ標語」をメッセージカードに書き込む作業を全校生徒に協力依頼しました。そして、ポケットティッシュにそのメッセージカードと、心の傷を癒す「カットパンを入れて、町の人たちに配り、親切の実行を呼びかけることにしました。」

11月4日(土)の多度津町青少年健全育成パレードでは、「ミルフィユ隊」のメンバーが、多度津イオンなどのショッピングモールでポケットティッシュを買い物客に手渡ししながら親切の実行を呼びかけました。買い物客や通りがかつた人たちの多くが励ましの言葉と笑顔を生徒たちに返してくれました。

こんな生徒たちの姿が学校や町を明るくしてくれるのだと感じられた1日でした。

今年度、「ミルフィユ隊」は、1〜3年生に広がり、彼女たちのコンセプトと活動はしっかりと受け継がれています。



■善意(7月分) 敬称略

●特別養護老人ホーム「桃陵苑」

- ・山下 美信(見立)
- ・竹森 豊(善通寺)

- ・多度津商工会議所女性会、多度津町生活研究グループ連絡協議会、JAあゆみの会、ひまわりの会、すいせんの会、社団法人多度津町シルバー人材センター、多度津町民生・児童委員協議会、山崎生花店、桜サポーター会、小さな親切運動多度津町支部、(株)長峰製作所

●多度津町社会福祉協議会

- ・新田 和代(西浜)

■資料館で多度津中学校

ミルフィユ隊が活躍

多度津町立資料館で、多度津中学校ミルフィユ隊が「戦争資料展」の作品展示の手伝いを行いました。ミルフィユ隊のメンバーは、展示品を棚に並べたり、キャプションの作成などを行いました。

この活動は、資料館が「普段できないような体験を学生にしてほしい」と、資料館と中学校が話し合いを行い活動が実現しました。

隊長の土田君は、「このようなボランティア活動を続けていき、多度津町を親切でいっぱいになりたい」と語ってくれました。



■住民の身近な相談役が表彰されました

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者で、住民の身近な相談相手として活動しています。

このたび、田中 和男(たなかかずお)氏が、行政相談委員としての活動及び公益社団法人全国行政相談委員連合協議会の業務への貢献が評価され、同協議会会長特別表彰を受賞されました。

平成30年7月4日(水)、四国行政評価支局において、松田支局長、久保香川行政相談委員協議会会長などの臨席のもと、全国行政相談委員連合協議会の小野会長から、表彰状が贈呈されました。



# 9月の予定



## 休館日

※『林求馬邸』の開館日は、9月2日、10月7日

明徳会図書館 ☎32-3246	3日、10日、17日、18日、23日、24日、 30日、10月1日
町立資料館 ☎33-3343	3日、10日、18日、25日 10月1日
スポーツセンター ☎33-3666	3日、10日、18日、25日 10月1日
温水プール ☎33-4300	4日、11日、17日～22日、25日 10月2日
サクラートたどつ(町民会館) ☎33-3330	4日、11日、18日、25日 10月2日

## 無料相談

相談名	日時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	20日(木) ※要予約 10:30-12:00	町民健康センター2階 ☎32-8501/町社協
人権相談	18日(火) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-4480/住民環境課
行政相談	18日(火) 10:00-15:00	町総合福祉センター ☎33-1110/総務課
身障者相談	11日(火) 13:30-15:00	町総合福祉センター ☎32-3063/田中公敏
障がい者生活相談	27日(木) 13:30-16:30	町総合福祉センター ☎33-1134/健康福祉課
こころの相談日	20日(木) 13:30-16:00	町総合福祉センター ☎33-1134/健康福祉課
税務相談	毎週月曜日 ※予約優先 予約10:00-15:30	四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041/同会丸亀支部

## ごみ収集日

問 町リサイクルプラザ  
☎33-4425

	資源	不燃	粗大	可燃
1区～4区・寿町・ 桜川団地	26日	10日 (10月1日)	4日 (10月2日)	火・金
5区～7区 県営多度津団地		11日 (10月2日)	6日 (10月4日)	
8区	19日	13日 (10月4日)	11日	月・木
9区				
10区～12区・ 日の出町	(10月3日)	14日 (10月5日)	13日	月・木
堀江・学園台・北鴨・ 幸町・若葉町				
袖	5日	3日 18日	20日	火・金
道福寺・桜川東・南鴨・ 葛原				
庄・三井・青木 (本村・金道・青木団地)	12日	4日 21日	18日	火・金
青木(北山)・山階		6日 25日	27日	
西白方・奥白方・見立・ 東白方(本村)	19日	7日 28日	25日	月・木
東白方(原戸・城ヶ下)・ 西港町		11日 (10月2日)	6日 (10月4日)	
高見	7日・14日・21日・28日		(10月5日)	
佐柳	7日・14日・21日・28日		(10月5日)	

## 納税・納付

問 税務課 ☎33-1118

国民健康保険税・  
介護保険料 (2期)

後期高齢者  
医療保険料(3期)



納期限: 10月1日(月)



## 休日当番医

日	医療機関名	住所	電話番号
9月 2日	くるみクリニック	北鴨2	☎58-5050
9日	桃陵クリニック	本通2	☎58-5588
16日	加藤整形外科	堀江1	☎32-8006
17日	秋山医院	仲ノ町	☎32-8326
23日	三宅病院	栄町2	☎32-2447
24日	山本医院	大通り	☎32-2809
30日	加藤病院	寿町	☎33-2821
9月 9日	藤木接骨院(柔道整復)	大通り	☎32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。



生ゴミの水切りをしてください



## 健康づくりセミナー ～健康生活を支援する教室～

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんと一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

日時	時間	内容	講師
9月 7日(金)	13:30～15:00	骨粗しょう症予防 運動教室	健康運動指導士 尾島 文子 氏
10月 9日(火)	9:30～12:00	骨粗しょう症予防 調理実習(材料費 200円)	町管理栄養士

**所** 保健センター **対** 町民の方ならどなたでも参加できます。

**申** 参加希望の方は、事前に保健センターまでお申込みください。

**他** 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具を持参してください。



9月7日(金)の運動教室時は、動きやすい服装で水分補給用の飲み物をご持参ください。

## 9月24日(月)～30日(日)は結核予防週間

### ◆こんなときは病院へ。結核チェック◆



- 咳が2週間以上続くとき
- 微熱が続いている
- 急に体重が減る



- 痰が出る
- 体がだるい

結核は「結核菌」が原因となって起きる病気で、咳やくしゃみで空気感染する感染症です。結核は過去の病気と思われがちですが、香川県でも毎年100人以上の新規結核患者が発生しています。

全国で年間2万人を超える新規結核患者が発生し、約2千人の方が亡くなっています。



早期発見・早期治療が大切です！年に1度は胸部X線撮影を受けましょう！

## 9月の行事予定

日	行事	時間	場所
5日(水)	のびのび広場 (ベビーマッサージ・助産師による育児相談)	9:30-12:00	別館
6日(木)	幼児食講習会(平成29年9月～10月生まれ)	9:30-12:00	保セ
7日(金)	健康づくりセミナー(骨粗しょう症予防運動教室)	13:30-15:00	保セ
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	白公
9日(日)	マタニティ教室(沐浴実習)	9:00-12:00	保セ
	ノルディックウォーキング教室(千代池)	9:00-12:00	千代池
11日(火)	四箇地区福祉保健推進員研修会「認知症について」	10:00-11:30	四公
	乳幼児健康診査(平成30年4月～5月生まれ)	13:30-14:30	保セ
12日(水)	乳幼児健康相談(平成29年11月生まれ)	9:00-10:00	別館
	のびのび広場	9:30-12:00	別館
13日(木)	3歳児健康診査(平成27年2月)	13:30-14:30	保セ
14日(金)	ことばの相談 ※要予約	9:00-11:00	保セ
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	農婦
18日(火)	白方地区福祉保健推進員会(清掃活動)	9:00-11:30	白公
	四箇地区母子愛育班「ハロウィン料理教室」	9:30-12:00	四公
19日(水)	のびのび広場	9:30-12:00	別館
20日(木)	2歳6か月児健康相談・歯科健診 (平成28年2月～3月生まれ)	13:30-14:30	保セ
21日(金)	のびのびクッキング (お月見料理「かぼちゃのチーズだんご」を作ります)	9:30-12:00	別館
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	福セ
25日(火)	こども相談 ※要予約	9:00-15:30	保セ
	食改健康フェスタ試食試作	9:30-11:30	保セ
26日(水)	乳幼児健康相談(平成29年11月生まれ)	9:00-10:00	別館
	ノルディックウォーキング教室(町内)	9:00-12:00	保セ
	のびのび広場	9:30-12:00	別館
27日(木)	5歳児健康診査	9:00-14:30	白幼
	多度津地区福祉保健推進員研修会「音楽療法」	10:00-11:30	福セ
	CKD個別相談	要予約	保セ
28日(金)	5歳児健康診査	9:00-15:30	多幼
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	四公

※別館＝別館ピーチ／保セ＝保健センター／白公＝白方地区公民館／四公＝四箇地区公民館／農婦＝豊原農村婦人の家／福セ＝町総合福祉センター／白幼＝白方幼稚園／多幼＝多度津幼稚園

## 検診実施医療機関変更のお知らせ

5月に、対象者の方へ個別にご案内をお送りしました歯周疾患検診について、実施医療機関の移転に伴い、以下のとおり変更がありました。

	【変更前】	【変更後】
医療機関名	山本歯科医院	なないろ歯科
住所	庄688-7	庄841-1
電話番号	33-2255	33-2255

## 健康フェスタを開催します！

健康相談やコンピュータ診断、お薬相談、献血、試食やチャリティーバザーなど、親子で楽しめる、健康に関するコーナーが盛りだくさん！！

**時** 10月28日(日) 9時30分～14時

**所** 町民健康センター



詳しい内容については、広報10月号または、チラシ(全戸配布)をご覧ください。

## 9月1日～9月30日は健康増進普及月間・食生活改善普及運動です

近年、生活習慣病の増加が大きな問題になっています。「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」を実践し、健康寿命を延ばしていきましょう。町では、「のばせ健康寿命!つかめ健幸生活!」を基本理念に、「たどついきいき健康プラン」の推進・啓発に努めています。

### ◆健康日本21(第2次)の目標達成に向けて取り組み強化が必要な項目◆

-  ←主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている人の割合の増加
-  ←野菜の摂取量の増加 : 1日に必要な野菜の摂取量は350g
-  ←食塩摂取量の減少 : 1日の目標摂取量は8g



### 9月は【がん征圧月間です】

現在、日本において、死亡原因の第1位はがんです。

がんを予防するためには、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直し、がん検診を定期的に受けることが大切です。

### ◆平成27年国民健康・栄養調査結果から取り組みが必要な項目◆



20～30歳代では、たんぱく質及びカルシウムの摂取量が60歳以上に比べて少ないことが分かっています。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品を積極的に摂りましょう。

## 受けよう、がん検診!

### かがわマンモグラフィーサンデー

乳がん月間である10月の休日に、乳がん検診を実施します。平日の受診が難しい方は、この機会にぜひ乳がん検診を受けましょう。

実施日	医療機関名	時間(定員)	申込先
10月21(日)	まるがめ医療センター	9:00～12:00(20人)	☎0877-24-8300
	多度津三宅病院	9:30～12:00(10人) 13:30～16:30(12人)	☎0877-32-2447

**対** 40歳以上の女性で平成29年度未受診者、または、今年度節目年齢及び乳がん無料クーポン検診対象者

**料** 自己負担金 40～49歳:1000円 50～74歳:700円 75歳以上:200円  
※今年度41・46・51・56・61歳の節目年齢の方及び無料クーポン検診対象者は無料

**申** 8月6日(月)～原則、検診実施日の1週間前まで(受診を希望する医療機関へ直接申し込み)

**他** 町から送付された乳がん検診の受診票を持参ください。  
※無料クーポン検診対象者は無料クーポン券及び案内文書も必要です

**問** 香川県健康福祉総務課 ☎087-832-3261 保健センター ☎0877-32-8500



### 結核・肺がん検診

検診受診調査書でお申し込みされた白方地区の方には、個別に案内を送付しています。白方地区以外の方でまだ受診されていない方も受診できます。

**対** 40歳以上の町民の方

**料** 40～74歳:100円(喀たん検査実施の場合300円)  
75歳以上:無料(喀たん検査実施の場合100円)

日	検診会場	時間
4日(火)	保健センター	9:30～11:30
	福祉センター	13:30～15:30
5日(水)	白方地区公民館	9:30～11:30
	奥白方農業構造改善センター	13:30～14:30
	見立収納庫	15:00～16:00
15日(土)	福祉センター	9:30～11:30

### 乳がん集団検診

**対** 30～39歳の方 ※毎年受診可能  
40～49歳の方 ※2年に1回(H29年度未受診の方)  
50歳以上の方 ※2年に1回(H29年度未受診の方)

**料** 30～39歳の方:700円 40～49歳の方:1,000円  
50～74歳の方:700円 75歳以上の方:200円

日	検診会場	時間
10日(月)	保健センター	8:45～11:30
		12:45～15:00
12日(水)		8:45～11:30
		12:45～15:00
14日(金)		8:45～11:30
		12:45～15:00
19日(水)	8:45～11:30	
	12:45～15:00	
21日(金)	8:45～11:30	
	12:45～15:00	



## ■『私のお薦め』～リレー寄稿 第65回～

### 『ミゲル流人生を切り開く「自信」のつけ方』 著/ミゲル・ロドリゴ



W杯イヤーということもあり、サッカーが盛り上がりを見せておりますが、日本においても子供から大人までサッカーを楽しむ機会が増えてきております。私自身サッカーの指導に携わっておりますので、サッカーの書籍を紹介したいと思います。

この本の著者であるミゲル・ロドリゴはフットサルの元日本代表監督であり、アジアの王者に導いてくれた監督でもあります。また、育成年代の指導にも定評がある監督です。少年サッカーチームの試合を見ていると、選手に大声で指示する監督が多く目につきます。チームを勝たせたいと思い、厳しい指導になる事はよくあることです。また、サッカーに限らず、子育ての場面でも頭ごなしに叱ってしまう事もあります。どちらの場面においてもチームが勝ってほしい、自分の子にこうなって欲しいという気持ちが厳しい指導や叱りに変わってしまう事があります。

ですが、ミゲル・ロドリゴは逆に褒める事を主とした指導を行っており、褒める中から才能を引き出す事に長けている人です。常に指示されるだけでは子供たちは大人の命令に従っているだけで、楽しさも生まれませんが、褒める中で自信を芽生えさせ、自主性、楽しさを引き出しているのです。どうしても悪い所が目につきやすく、褒める事を主にする事はとても難しいことです。なかなか実践することは難しい事ですが、子供たちの未来を育てる為に必要な事だと感じます。

成長のカギは心にあり。「奇跡のレッスン」でも話題になったミゲル・ロドリゴの著書です。是非ご覧になってみてください。

香川 高器 (三井)



## ■9月のおはなし会

### ★『ひまわり』

9月8日(土) 14時～14時30分

### ★『ライブラリーこぐま』

9月19日(水) 14時30分～15時



## ■新着図書のご案内

### ●『学校では教えてくれない大切なこと』



「片付けなさい!」と、いつも口ぐせのように言っている方、この「整理整頓」をお子さまに読ませてあげてください。口うるさく注意されたことよりも、自分から本を読んで身に付いたことのほうが、効果があるものです。



この広報紙は、古紙配合率70%再生紙、また、環境に優しい植物油インクを使用しています。



発行・編集／多度津町町長公室 ☎0877-33-1115  
〒764-8501 香川県仲多度郡多度津町栄町1-1-91  
印刷・製本／株式会社 弘栄社

## 町の人口

(8月1日現在 常住人口)

人口	23,059 人(-16)
男	11,610 人(-18)
女	11,449 人(+ 2)
世帯数	9,755 世帯(- 3)