

ひと・暮らし・歴史が共生するまち たどつ



# たどつ

No.721

# 12

2017 (平成29年)



## わんりんピック2017 in たどつ開催!!

10月26日に町民体育館で開催され、今年  
は405名の方が参加。紅白玉入れや輪投げ  
ゲーム、ボール運びなど様々な競技を楽し  
み、客席からは温かい歓声や笑い声が聞か  
れました。

広報たどつが  
スマホで読める！  
詳しくは町HPへ



# 多度津町人事行政の 運営等の状況について

**町長公室**  
からのお知らせ

問 ☎ 33-1115

## 1 職員の任免・職員数に関すること

### 採用試験の実施状況

(平成28年度、単位：人)

| 区 分  | 大卒程度  | 短大卒程度 |     |     | 高卒程度 |
|------|-------|-------|-----|-----|------|
| 職 種  | 一般行政職 | 幼稚園教諭 | 保健師 | 栄養士 | 消防職  |
| 申込者数 | 42    | 4     | 7   | 7   | 8    |
| 採用者数 | 5     | 1     | 1   | 1   | 3    |

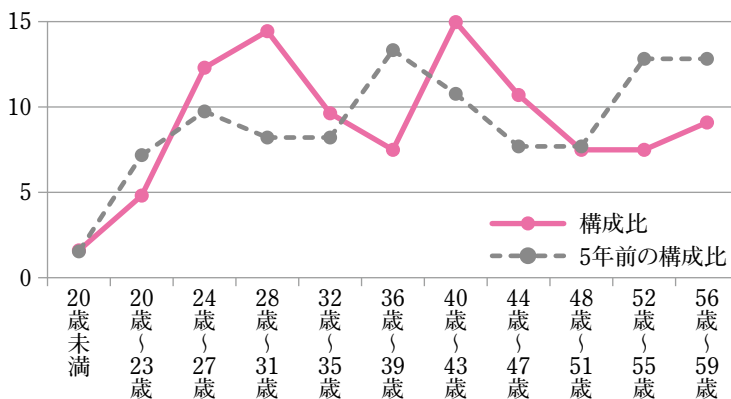
### 職員の任免状況

(平成28年度、単位：人)

|    |     | 一般行政職 | 技能労務職 | 合計 |
|----|-----|-------|-------|----|
| 任用 | 採用  | 11    |       | 11 |
|    | 昇任  | 10    |       | 10 |
|    | 降任  |       |       |    |
|    | 転任  |       |       |    |
| 退職 | 定年  | 3     | 1     | 4  |
|    | 勸奨  |       |       |    |
|    | その他 | 2     |       | 2  |

### 年齢別職員構成の状況

(平成28年度、単位：人)



### 等級別職員数

(平成29年4月1日現在、単位：人)

| 区分  | 職 務             | 職員数 | 構成比    |
|-----|-----------------|-----|--------|
| 6級  | 課長・室長・所長・主幹     | 16  | 8.3%   |
| 5級  | 課長補佐・室長補佐・副主幹   | 24  | 12.5%  |
| 4級  | 係長・主査           | 46  | 24.0%  |
| 3級  | 主任主事・主任技師・主事・技師 | 50  | 26.0%  |
| 2級  | 主事・技師           | 30  | 15.6%  |
| 1級  | 主事・技師・主事補・技師補   | 26  | 13.6%  |
| 合 計 |                 | 192 | 100.0% |

### 職員数

(平成29年4月1日現在、単位：人)

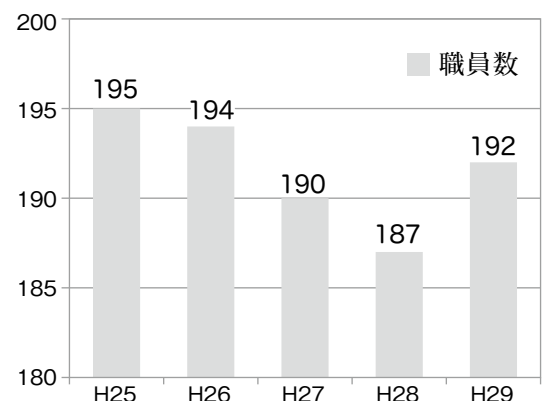
| 区分     |     | 職員数     | 対前年増減数  |
|--------|-----|---------|---------|
| 一般行政   | 議 会 | 1 (1)   | 0 (1)   |
|        | 総 務 | 45      | 3       |
|        | 税 務 | 12      | 0       |
|        | 労 働 | 0       | 0       |
|        | 農 水 | 8       | △ 1     |
|        | 商 工 | 1 (1)   | 0       |
|        | 土 木 | 11      | 0       |
|        | 民 生 | 11      | 0       |
|        | 衛 生 | 17 (1)  | 1 (1)   |
|        | 小 計 | 106 (3) | 3 (2)   |
| 特別行政   | 教 育 | 31 (2)  | 0 (△ 1) |
|        | 消 防 | 35      | 2       |
|        | 小 計 | 66 (2)  | 2 (△ 1) |
| 公営企業会計 | 病 院 | 0       | 0       |
|        | 水 道 | 8 (1)   | 0 (1)   |
|        | 下水道 | 5       | 0       |
|        | その他 | 7       | 0       |
|        | 小 計 | 20 (1)  | 0 (1)   |
| 合 計    |     | 192 (6) | 5 (2)   |

注1 職員数は一般職に属する職員数です。臨時・非常勤職員は除いています。

注2 ( ) 内は、再任用短時間勤務職員です。

注3 県下9町で多度津町のみ単独消防を有しています。

### 職員数の推移





## 2 職員の給与に関すること

### 人件費の状況

(平成28年度、一般会計決算額)

|       |       |             |
|-------|-------|-------------|
| 歳出決算  | (A)   | 86億 864万円   |
| 人件費   | (B)   | 13億 9,955万円 |
| 人件費比率 | (B/A) | 16.3%       |

### 職員の平均給料月額、平均年齢

(平成29年4月1日現在)

|        |            |
|--------|------------|
| 平均給料月額 | 28万 9,800円 |
| 平均年齢   | 38.5歳      |

### 職員給与費の状況

(平成29年度、一般会計予算額)

|         |       |            |
|---------|-------|------------|
| 職員数     | (A)   | 171人       |
| 給料      |       | 5億 9,897万円 |
| 職員手当    |       | 8,571万円    |
| 期末勤勉    |       | 2億 2,949万円 |
| 合計      | (B)   | 9億 1,417万円 |
| 職員一人あたり | (B/A) | 535万円      |

### 職員の初任給

(平成29年4月1日現在)

|       |     |            |
|-------|-----|------------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 18万 4,800円 |
|       | 高校卒 | 15万 500円   |

### 特別職の報酬等状況

(平成29年4月1日現在)

| 区 分 |     | 給料月額       | 期末手当                                    |
|-----|-----|------------|-----------------------------------------|
| 給 料 | 町 長 | 79万 8,000円 | 6月期 1.60月分<br>12月期 1.60月分<br>合 計 3.20月分 |
|     | 副町長 | 60万 3,000円 |                                         |
|     | 教育長 | 52万 9,000円 |                                         |
| 報 酬 | 議 長 | 36万 9,000円 | 合 計 3.20月分                              |
|     | 副議長 | 31万 7,000円 |                                         |
|     | 議 員 | 30万 3,000円 |                                         |

### 職員の期末・勤勉手当等

(平成29年4月1日現在)

|      | 期 末     | 勤 勉    |
|------|---------|--------|
| 6月期  | 1.225月分 | 0.85月分 |
| 12月期 | 1.375月分 | 0.85月分 |
| 合 計  | 2.6 月分  | 1.70月分 |

## 3 職員の研修に関すること

### 職員の研修

(平成29年3月31日現在)

| 種別    | 受講人数 | 研修内容                                                    | 種別   | 受講人数 | 研修内容                                                           |
|-------|------|---------------------------------------------------------|------|------|----------------------------------------------------------------|
| 階層別研修 | 28人  | ・初任者研修・初任者研修(幼稚園教諭)・3年目研修・一般職員研修・係長級研修・課長補佐級研修・課長級研修 ほか | 特別研修 | 13人  | ・条例の作り方講座・説明能力向上講座・コーチング講座・実践的訟務事務講座・事務ミス防止講座・整理力向上講座・OJT研修 ほか |

※1 階層別研修 採用・昇任等の際に各階層の職責等を果たすための知識や技術を習得する研修

※2 特別研修 希望するものに対し、一般的な教養を高め、知識や技術を習得できる研修

## 4 職員の福祉と利益の保護に関すること

### 福利厚生状況

(平成29年4月1日現在)

| 職員の保健等       |        | 健康診断等の実施、健康教室の開催、健康・栄養相談の実施など                                        |
|--------------|--------|----------------------------------------------------------------------|
| 香川縣市町村職員共済組合 | 短期給付事業 | 組合員とその家族の病気・けが・出産・死亡・休業または災害に対する必要な給付を行う事業(保健給付、休業給付、災害給付)           |
|              | 長期給付事業 | 組合員の退職・障害または死亡に対して、年金または一時金の給付を行う事業(退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金)            |
|              | 福祉事業   | 組合員とその家族の健康の保持増進事業、保健施設の運営および組合員の生活の向上、安定のための事業(保健事業、宿泊事業、貯金事業、貸付事業) |
| 財香川縣市町村職員互助会 | 給付事業   | 現会員の掛金(50%)および市町等の負担金(50%)による相互扶助事業および福利厚生事業                         |
|              | 厚生事業   | 現会員の保険加入事業等                                                          |

### 公務災害補償

|                         |      |    |
|-------------------------|------|----|
| 公務災害認定状況<br>(平成28年度発生分) | 公務災害 | 0件 |
|                         | 通勤災害 | 0件 |



# 多度津町の財政執行状況 (平成29年度上半期)

## 総務課 からのお知らせ

問 ☎ 33-1110

### 【一般会計】

#### ●歳入

| 款 別        | 予算現額<br>(A)   | 収入済額<br>(B)   | 収入率<br>(B/A) % |
|------------|---------------|---------------|----------------|
| 町 税        | 28 億 9,503 万円 | 19 億 9,860 万円 | 69.0           |
| 地方交付税      | 16 億 8,065 万円 | 11 億 5,272 万円 | 68.6           |
| 国庫支出金      | 9 億 7,230 万円  | 2 億 7,604 万円  | 28.4           |
| 県 支 出 金    | 6 億 8,062 万円  | 7,906 万円      | 11.6           |
| 町 債        | 18 億 1,953 万円 | 0 万円          | 0.0            |
| その他 (自主財源) | 14 億 961 万円   | 5 億 9,596 万円  | 42.3           |
| その他 (依存財源) | 5 億 3,532 万円  | 2 億 8,548 万円  | 53.3           |
| 合 計        | 99 億 9,306 万円 | 43 億 8,786 万円 | 43.9           |

#### ●歳出

| 款 別    | 予算現額<br>(A)   | 支出済額<br>(B)   | 支出率<br>(B/A) % |
|--------|---------------|---------------|----------------|
| 議 会 費  | 1 億 779 万円    | 5,696 万円      | 52.8           |
| 総 務 費  | 12 億 8,851 万円 | 5 億 4,480 万円  | 42.3           |
| 民 生 費  | 30 億 54 万円    | 10 億 3,230 万円 | 34.4           |
| 衛 生 費  | 6 億 7,938 万円  | 2 億 6,632 万円  | 39.2           |
| 農林水産業費 | 3 億 5,592 万円  | 8,481 万円      | 23.8           |
| 商 工 費  | 7,851 万円      | 6,029 万円      | 76.8           |
| 土 木 費  | 17 億 6,574 万円 | 5 億 74 万円     | 28.4           |
| 消 防 費  | 4 億 3,326 万円  | 1 億 4,709 万円  | 34.0           |
| 教 育 費  | 13 億 9,459 万円 | 4 億 2,840 万円  | 30.7           |
| 公 債 費  | 8 億 5,537 万円  | 3 億 1,095 万円  | 36.4           |
| そ の 他  | 3,345 万円      | 1,731 万円      | 51.8           |
| 合 計    | 99 億 9,306 万円 | 34 億 4,997 万円 | 34.5           |

平成29年度上半期(平成29年4月1日～平成29年9月30日)においての多度津町の一般会計・特別会計・公営企業会計の財政状況(歳入・歳出執行状況)を、地方自治法および財政状況の公表に関する条例に基づき公表します。

※1万円未満および小数点第2位を四捨五入しているため、合計額が合わない場合があります。

※繰越明許費を含みます。

### 【特別会計】

| 会 計 名       | 予算現額<br>(A)   | 収入済額<br>(B)   | 収入率<br>(B/A) % | 支出済額<br>(C)   | 支出率<br>(C/A) % |
|-------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
| 国民健康保険      | 32 億 5,329 万円 | 12 億 9,073 万円 | 39.7           | 12 億 8,902 万円 | 39.6           |
| 国民健康保険直営診療所 | 3,252 万円      | 672 万円        | 20.7           | 1,372 万円      | 42.2           |
| 公 共 下 水 道   | 11 億 9,457 万円 | 2 億 5,396 万円  | 21.3           | 2 億 3,874 万円  | 20.0           |
| 介護保険事業      | 23 億 4,184 万円 | 9 億 3,373 万円  | 39.9           | 9 億 4,450 万円  | 40.3           |
| 後期高齢者医療保険   | 3 億 3,480 万円  | 1 億 1,889 万円  | 35.5           | 1 億 1,359 万円  | 33.9           |

### 【公営企業会計】

| 会 計 名 | 収益的収入        | 収益的支出        | 資本的収入 | 資本的支出        |
|-------|--------------|--------------|-------|--------------|
| 上水道事業 | 3 億 9,386 万円 | 3 億 2,035 万円 | 0 万円  | 1 億 3,942 万円 |

# 住民課 からのお知らせ

問 ☎ 33-4480

## 特定健診の 未受診者健診を行います!



今年度 6 月～ 9 月に実施した特定健診を受け忘れていませんか? まだ受けられていない方にもう一度ご案内します!  
自分のため、家族のため、そして将来のために健診を受けましょう!

受診希望の方は、12 月 18 日 ( 月 ) までに住民課にお申し込みください。後日、受診券と質問票を送付します。

**時**【実施期間】12 月 1 日 ( 金 ) ～ 12 月 22 日 ( 金 )

**所**【実施医療機関】

秋山医院・氏家内科医院・ウツミ整形外科医院・  
加藤病院・加藤整形外科クリニック・河内病院・  
くるみクリニック・桃陵クリニック・三宅医院・  
三宅病院・山本医院・高見診療所・佐柳診療所

**対** 40 ～ 74 歳 ( 国保加入者で今年度未受診の方 )

**料**【自己負担金】500 円

※ 町民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。受診前に住民課で受診券を持参のうえ申請してください。

**他**【持ち物】① 特定健康診査受診券・質問票

② 自己負担金

③ 国民健康保険被保険者証

④ 健康手帳 ( お持ちの方 )

問 住民課 ☎ 33-4480

## 国民 年金

### 免除された国民年金 保険料の納付について

老齢基礎年金額は、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて低額になります。

しかし、免除・猶予期間の保険料については、10 年以内であれば保険料を後から納付 ( 追納 ) して、満額の年金額に近づけることができます。追納するためには、申し込みが必要です。お近くの年金事務所で手続きをしてください。

また、追納できる期間は原則古い期間からです。平成 29 年度中に追納していただく保険料は表のとおりです。

問 善通寺年金事務所 ☎ 62-1660

| 免除された年度  | 追納保険料額   |          |         |         |
|----------|----------|----------|---------|---------|
|          | 全額免除     | 3/4 免除   | 半額免除    | 1/4 免除  |
| 平成 19 年度 | 15,040 円 | 11,280 円 | 7,520 円 | 3,760 円 |
| 平成 20 年度 | 15,160 円 | 11,370 円 | 7,570 円 | 3,790 円 |
| 平成 21 年度 | 15,250 円 | 11,430 円 | 7,620 円 | 3,810 円 |
| 平成 22 年度 | 15,510 円 | 11,630 円 | 7,750 円 | 3,870 円 |
| 平成 23 年度 | 15,290 円 | 11,460 円 | 7,650 円 | 3,820 円 |
| 平成 24 年度 | 15,140 円 | 11,350 円 | 7,570 円 | 3,780 円 |
| 平成 25 年度 | 15,120 円 | 11,340 円 | 7,560 円 | 3,780 円 |
| 平成 26 年度 | 15,270 円 | 11,450 円 | 7,630 円 | 3,810 円 |
| 平成 27 年度 | 15,590 円 | 11,690 円 | 7,790 円 | 3,900 円 |
| 平成 28 年度 | 16,260 円 | 12,190 円 | 8,130 円 | 4,060 円 |

# 消防本部 からのお知らせ

問 ☎ 33-0119

## 暖房器具からの火災をなくそう

暖房器具が原因となる火災は、毎年多く発生し、就寝時での使用により死者も発生しています。火災の発生状況としては、「可燃物が暖房器具に接触する」が最も多く、着火物としては、布団や座布団、衣類が多くを占めています。

出火原因として最も多いのは、「電気ストーブ」です。調査によると、「火災の危険が高いと思う暖房器具は?」という質問に対して、8 割の人が、「石油ストーブ」と答えているのに対し「電気ストーブ」と答えた人はわずか 1 割でした。しかし、実際の火災件数では、手軽で安全に感じる電気ストーブが最も多くなっています。

つい何気なく行ってしまいそうな火を消さない状態での給油や、洗濯物の乾燥に使用する事は非常に危険です。

暖房器具の正しい使用方法を理解し、火災のない町づくりを目指していきましょう。

### ストーブ火災を防ぐポイント

- 就寝時や外出時は必ずストーブを消しましょう。
- ストーブのまわりに物を置かないようにしましょう。
- 洗濯物を乾かすために使わないようにしましょう。
- 給油は必ず消してから行いましょう。
- ストーブを布団やカーテンの近くに置かないようにしましょう。







# 生活支援ハウスほのぼの荘 入所者募集

## 福祉保健課 からのお知らせ

問 ☎ 33-4488

**所** 生活支援ハウスほのぼの荘  
(多度津町西港町 127-8)

**対** ①原則として 65 歳以上のひとり暮らしの方  
②一方が 65 歳以上である夫婦のみの世帯に属する方  
※以上のどちらかに該当する方で、家族からの援助を受けることが困難かつ高齢等のため独立して生活することに不安があり、概ね自立して生活が送れる方。ただし、町内に 1 年以上居住し、介護保険の認定を受けられていない方に限る。

**定** 1 人部屋が 1 部屋、夫婦部屋が 2 部屋

**料** 入居利用料は前年度の所得に応じて負担  
共益費は一律 月額 1 人部屋…11,000 円  
夫婦部屋…17,000 円

**問** 福祉保健課 ☎ 33-4488



## 平成30年4月からの 保育所(園)利用申込について

**申** 12月1日(金)～26日(火)

※利用を希望する保育所(園)へ必要書類を直接提出してください。

※定員等の都合により利用できない場合があります。

※継続利用の場合も提出が必要です。

**問** 福祉保健課 ☎ 33-4488

|   | 必要書類                                     | 備考                             |
|---|------------------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 支給認定申請書(現況届)兼利用申込書                       | 児童1人につき1部                      |
| 2 | 保育が必要であることを証する書類<br>(就労証明書、各種手帳の写しや申出書等) | 父母それぞれの提出                      |
| 3 | 平成 29 年度所得課税証明書(写し可)<br>※新規者のみ           | 平成 29 年 1 月 1 日時点で町外に住民票のある方のみ |

※所得が未申告の方は、必ず税務課などに申告してください。また、配偶者控除等で扶養されている方も、所得状況を確認する必要がありますので、必ず申告をお願いします。

12月4日から10日は人権週間

## みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権は、すべての人々が幸せになるための権利です。そのためには、相手の気持ちを考え、「自分との違いを認める心」「相手を尊重する心」が大切です。

近年、日本に入国する外国人は増加傾向にあり、平成 28 年には約 2,321 万人と過去最高を記録し、在留外国人も平成 28 年 12 月には約 238 万人を記録するなか、言語、文化等の違いから、外国人をめぐる様々な人権問題が発生し、多くの外国人を傷つけ、悲しめています。

| 過去 5 年間に外国人であることを理由に、生活上の様々な場面で差別を経験した |       |
|----------------------------------------|-------|
| 侮辱されるなど差別的なことを直接言われた                   | 29.8% |
| 入居を断られた                                | 39.3% |
| 就職を断られた                                | 25.0% |
| お店やレストランなどへの入店やサービスの提供を断られた            | 6.2%  |

外国人住民調査報告書より

| 特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動である「ヘイトスピーチ」について |       |
|---------------------------------------|-------|
| 直接みた                                  | 20.3% |
| テレビ、新聞、雑誌等のメディアを通じて見聞きした              | 42.9% |

| その結果・・・              |       |
|----------------------|-------|
| 不快に感じた               | 64.9% |
| 日本人や日本社会に対する見方が悪くなった | 26.6% |

外国人住民調査報告書より

ヘイトスピーチに関しては平成 28 年 6 月に「ヘイトスピーチ対策法」が施行され、差別的言動の解消に向けた取組が開始されています。

また入居や就職等の差別についても必ず無くしていく必要があります。

今後、外国の方と接する機会がますます増加することが予想されます。民族や国籍等の違いを乗り越え、互いの人権を尊重しあう社会を築いていきましょう。



人権に関する問題でお悩みの方は **みんなの人権110番 ☎0570-003-110**

## 親切・人権

### ■『小さな親切』作文紹介

（公社）多度津町シルバー人材センター

理事長 佐保 光寿

私は現在（公社）多度津町シルバー人材センターの業務に従事しております。当センターでは現在420余名の方々が会員となり、元気で活躍しております。ご承知の通りシルバーの会員は概ね60歳以上の高齢者の方々と運営されており、会員の皆様は毎日どこかで就業に励んでおり、町民の皆様方もその活動する姿を見かけられている事と思います。

また、会員さんにはもうひとつの自主的な活動として取り組んでおりますボランティアがあります。

毎年10月には「シルバー事業普及啓発推進月間」になっておりますが、当センターではその一環として会員さんの自主的な参加により、ボランティア活動に取り組んでおります。総勢220名余りが7班編成でそれぞれの地域ごとにわかれ、朝8時頃から2時間程度海岸寺海岸の清掃、高

原の森、公共所有地等、各々のエリアにおいて各班長さんの指示のもと、草刈り、トングを持つてのゴミ収集など“まだまだ若いもんには負けんぞ！”の意気込みで作業に取り組んでおられます。



また、福祉家事班では、施設におもむき「癒しのマッサージ」を行うなど仕事以外のボランティアにも積極的に参加し、街が少しでもきれいになって欲しいという気持ちで取り組んでおります。



シルバー人材センターの基本理念であります「自主・自立」「共働・共助」の精神でパワーあふれる活動により「歴史・伝統」ある多度津町がこれからも魅力ある町として発展していける事に、少しでも寄与できるようにと頑張っております。

多度津町の60歳以上の方々の比率は37%となっておりますが、高齢化が進んでおりますが、シルバーの会員の皆さんがこれからも健康で明るく元気にこの活動に末永く活躍されることを願っております。

### ■平成29年度「環境標語」

#### 小・中学校作品紹介

##### 【四箇小学校】

ポイ捨ては

町も心も よごれるよ

5年 木下 姫奈

##### 【ミナト】

その気のゆるみが「ゴミ」の山

4年 岡部 穂愛



#### 通学路

通りたくない「ゴミ」の道

3年 氏家 瑠里

かったもの「ゴミ」にすてずに  
さいごまでつかおうよ

1年 亀山 凜珠

※学校名・学年・氏名は、  
選出時点のものです。

#### ■善意（10月分） 敬称略

●多度津町社会福祉協議会

・光高 司 （山 階）

・森 直樹 （西白方）



前左列から 田口さん・宮本さん・圖子さん・高島さん・中井さん・山本さん

### 多度津中学校ソフトテニス部の生徒 6名が「小さな親切」実行章を受章

10月18日、「小さな親切」運動本部より同章を受章した生徒6名が町長を表敬訪問してくれました。



6名は、部活動の帰宅途中に高齢者が倒れているのを発見、近所の方と協力して声かけや救急車の誘導などをしてくれました。



## 獅子舞【豊原保育所】

地域の祭りに向けての鐘の音が聞こえる頃、保育所でも獅子作りをしました。

5歳児は共同で、他の年齢は、一人ひとり自分の獅子を作り、手作り太鼓に合わせて舞ったり、見たりと興味津々の子ども達。

10月14日、保育所に地域の獅子がたくさん来てくれた経験もあり、みんなで獅子舞ごっこを楽しみました。



## 木彫クラブ30周年【多度津小学校】

多度津小学校のクラブ活動である木彫クラブが今年で30年の節目の年を迎えました。



荒木雅子さんが揮毫したクスノキの板に、たどつ木彫研究会・桃陵彫の指導のもと、楽しみながら制作していました。



## 多度津高校生が受賞ラッシュ!



写真部が第15回全国高等学校対抗民家町並みフォトコンテスト「民家の甲子園」全国大会（石川県・8月）において3年連続となる民家大賞（文部科学大臣賞）を受賞。



山根典哲さんが7月にタイで開催されたアジア・カデット選手権において46kg級3位。また、平成29年度全国高等学校総合体育大会（山形県・8月）ではレスリング競技50kg級で2位。



北脇歩さんが第19回全国高等学校女子ウェイトリフティング競技大会（北海道・7月）において75kg級6位。

東遼也さんが平成29年度全国高等学校総合体育大会（福島県・8月）においてウェイトリフティング競技53kg級スナッチで3位、トータルで7位。



土木技術研究部が第18回コンクリートカーヌー競技大会（兵庫県・8月）において2年連続となる総合優勝。



# 地域おこし協力隊の多度津再発見!

地域おこし協力隊の三人が移住してみて感じたことを通じ、あらためて「多度津町」を再発見する新コーナー。第一回は佐柳島に在住の村上淳一隊員です。



こんにちは。大阪から佐柳島に移住して約半年。この半年間の島暮らしで一番聞かれた質問は何だと思いますか。それはズバリ「買い物はどうしてるの?」。最寄りのコンビニまでフェリーで一時間。島で暮らしたことのない人にとってはそんな環境は想像がつかないようです。

意外ですが、佐柳島はネットやテレビ・カタログ通販などは本土と同じ配送料で普通に届きます。また生鮮食料品は、本土のスーパーの宅配サービスを利用すると、まとめ買いができ



楽チン。また二週間に一度移動スーパーも来るので、実はそこまで不自由しないのです。



ただ、やはりつい切らしても直ぐ手に入りませんし、また悪天候でフェリーが欠航した場合に備えて、余裕を持って多めに買いだめしておくこと、魚やお肉などの食材は大量に冷凍保存しておくことが島暮らしのポイントになります。

でも、そんなやりくりや工夫こそ島暮らしの楽しさのひとつ。今日もせっせとジップロック片手に冷蔵庫と格闘中です。

はじめまして。まねきねこ課推進員の Kayo です。

今年も年末を迎え、何かとあわただしい季節となりました。

春の訪れと共にスタートした『まねきねこ課』の活動も時の流れと共に 加速度を増しています。また行政と町民が一緒になって移住定住者の増加促進に取り組む活動は大変珍しく、まねきねこ課は全国から高い注目を集めています。

活動の中でも特に注目度アップを牽引しているのが「桜たんページェント」。

冬の夜空にランタンを飛ばしたり、人気の雑貨作家や、選りすぐりの美味しいものを集めたマルシェを催し“冬でも人の温かさに触れられる町たどつ”をPRしようと準備を進めています。

9月29日に開催されたランタン作りのワークショップには、町内外から多くの親子連れが集まり、賑わいをみせました。自分たちで組み立てたランタンが夜空に浮かぶと歓声や拍手が沸き、来年行われる本番への期待が一層大きく膨らみました。



新イベント「桜たんページェント」は、2018年2月11日に県立桃陵公園で開催予定です!

他にどんなイベントや活動が展開されているんだろう...気になる方は是非 facebook やインスタグラム『#たどりつく多度津』からも情報をのぞいて見て下さい♪

write Kayo



問 多度津町まねきねこ課事務局  
(政策企画課内) ☎ 33-1116

E-mail : tadotsu.manekineko@gmail.com



ねこ通 Vol.2

※タウンプロモーションのホームページやSNSでもまねきねこ課が多度津の魅力を発信中! 「たどりつく多度津」で検索!

■資料館からお知らせ  
町指定文化財第50号指定記念事業

## 版画家 武田三郎の世界



時 12月16日(土)~28日(木)・1月5日(金)~21日(日)  
他 木版画実演会を開催  
1月7日(日) 13時~15時  
講師 尾形 恭介 氏  
問 資料館 ☎33-3343



問 サクラートたどつ (町民会館)  
☎33-3330

●多度津中学校吹奏楽部  
第4回アンサンブル発表会  
時 17日(日)開場10時00分 開演10時30分



12月行事予定

サクラートたどつからお知らせ

文化教養

| 内容  | 日時   | 場所   |
|-----|------|------|
| 対象  | 定員   | 料金   |
| 申込み | 他その他 | 問問合せ |

チケット好評  
発売中!

時 2月24日(土)開演18時00分  
所 ホール ※全席指定  
料 S席4, 320円  
A席3, 240円  
※3歳以上有料



ガンバの大冒険



チケット情報

劇団四季ファミリーミュージカル  
「ガンバの大冒険」

所 白方幼稚園

① (もちつき大会)  
② (学習発表会)

時 ①12月1日(金) 9時30分  
②12月16日(土) 9時30分



【白方地区】  
内 幼稚園との世代交流事業

【四箇地区】  
内 ニュースポーツ大会  
時 12月2日(土) 9時

所 多度津小学校  
時 12月14日(木) 9時30分

●桃陵大学12月行事予定  
【多度津地区】  
内 小学生との世代交流会  
(伝承遊び)  
時 12月14日(木) 9時30分

所 ①町役場1階・町総合福祉センター1階  
②町民健康センター

内 ①陶芸  
②フォトクラブ 桃陵  
時 12月1日(金)~28日(木)

●中央公民館からお知らせ  
中央公民館講座作品展

問 中央公民館  
☎33-0760

※各地区行事は各公民館へお問合せください

内 高齢者料理教室  
時 12月3日(日) 10時



所 白方地区公民館

【白方地区】  
内 四箇天寿会連合会役員会  
時 12月17日(日) 10時

【四箇地区】  
所 町総合福祉センター4階

【多度津地区】  
内 いきいきサロン年忘れの会  
時 12月18日(月) 10時

所 町民健康センター

内 年末交通安全パレード  
時 12月15日(金) 10時



●老人クラブ12月行事予定  
【連合会】  
内 年末交通安全パレード  
時 12月15日(金) 10時

●買物ツアー／14時  
5日(火)・12日(火)・15日(金)・  
19日(火)・25日(月)

問 町社会福祉協議会  
☎32-8501



| 日   | 時間     | 内容             |
|-----|--------|----------------|
| 4月  | 10時30分 | ボディコンディショニング教室 |
| 6月  | 11時    | クリスマス&お誕生会     |
| 8月  | 10時30分 | 体いきいき健康体操      |
| 11月 | 10時30分 | 健康運動教室         |
| 12月 | 11時    | みんなで楽しく歌おう     |
| 13月 | 9時30分  | めがねのクリーニング     |
| 14月 | 10時30分 | 手編み教室          |
| 15月 | 10時30分 | 和紙ちぎり絵教室       |
| 16月 | 10時30分 | 脳と体を元気にする体操教室  |
| 17月 | 13時    | 健康相談・指圧        |
| 18月 | 10時30分 | カレンダー作り        |
| 19月 | 10時30分 | いきいき健康体操       |
| 20月 | 10時30分 | 体いきいき健康体操      |
| 21月 | 11時    | みんなで楽しく歌おう     |
| 22月 | 10時30分 | 手編み教室          |
| 23月 | 10時30分 | 脳と体を元気にする体操教室  |

●ひだまり12月講習  
内 絵はがき  
講師 寒川 宗子 氏  
時 12月12日(火) 10時~11時30分  
問 多度津町シルバー人材センター  
☎33-4755



■たどつ歌壇(第79回)

横山 文雄 選

【テーマ】「自由とする」

【第一席】

二階まで母担ぎあげはらからから  
盆に集えり海見える店

松本 多摩子 (家中)

【評】「海の見える店」は平素

は営業をされているお家(うち)で、お盆の当日は、二階へ母御を担ぎあげ(皆様で)て、一同揃って語らっておられる光景を彷彿とさせる団欒の親しくたのしい佳什で、快く読ませて頂いた。



【第二席】

伯母と母二人合わせて百九十  
故郷の祭りに話もはずむ

大塚 眞 (庄)

【評】

伯母御と母御のお歳の合計が、「百九十歳」という、実にご長寿なご姉妹で、なんとも羨ましい。そして、そのお二人が古里のお祭りに顔を合わせられ、今昔のお話にはずんでおられる楽しい秀作である。

【第三席】

わずかなる距離を残して繋がらぬ直線道路にまた秋が来る

田中 純子 (丸亀市)

【評】

この作品は、珍しくそして柔らかな社会諷刺である。内容は、極めてきびしい批判ながら、実にやわらかく「また秋が来る」と詠まれたところに、作者のお手並みの程が窺える佳作である。

【佳作】

良かったとテストの結果を言ふ孫に  
幸をもらひて厨に立てり

高橋 トヨコ (まんのう町)

風にのりどこで鳴るのか太鼓の音  
家にくるのは昼過ぎですか

瀬尾 幸子 (見立)

●次回作品募集

テーマ「自由とする」

【1月15日(月)必着】

ハガキに①作品(未発表を三首まで)②住所③氏名④電話番号を明記の上、中央公民館まで郵送または持参

問 中央公民館

☎ 33・0760

■第52回観月会入選作品

●短歌の部

【第一席】岡田 由美子

背中から月に照らされ影見れば  
地球とつながるただ一人のぼく

【第二席】高橋 トヨコ

医大より甥のなきながら抱き帰りし  
生家の上に満月かかれり

【第三席】横山 敦子

月明の渚に君と語りひし  
若き日偲ぶ潮騒聞きて

●俳句の部

【第一席】岡部 富雄

波止の先ここにも一人月の客

【第二席】小野 登志美

ただ一人大きな月に見られるる

【第三席】森宗 一忠

薄墨の如き雲間に十三夜

●川柳の部

【第一席】和田 枝三

月の夜は昔話が弾みます

【第二席】西井 栄一

四角四面の男まるくなくなるる月

【第三席】池田 奈緒子

虫の音と月の明かりで帰る道



白方地区老人クラブ連合会が  
「交通安全高齢者自転車大会」で  
香川県健康福祉部長賞第一位を受賞

高齢者への交通安全啓発と交通事故防止を目的とした「第39回交通安全高齢者自転車大会」が10月13日、高松市総合体育館で開催され、県内から16チームが参加しました。



平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年にあたります。政府では「明治150年」施策として、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」として、次世代を担う若者にこれからの日本を考えてもらう契機とする②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」として、日本の技術や文化を再確認し、現代に活かすことで、日本の更なる発展を目指す基礎にする③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」として、ホームページやロゴマークを活用して関連施策や取組を情報提供するの3つを柱として、国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて「明治150年」関連施策を推進しているところです。



| 内容  | 日時  | 場所  |
|-----|-----|-----|
| 対象  | 定員  | 料金  |
| 申込み | その他 | 問合せ |

## お知らせ

### ふるさと納税について

総務省より「ふるさと納税の趣旨を踏まえ、各地方団体は、当該地方団体の住民に対し返礼品を送付しないようにすること。」との通知がありました。

このことを踏まえ、本町では平成29年12月1日以降、本町在住者からの寄附に対しては返礼品の送付を控えることとしますので、ご了承ください。

問 政策企画課  
☎ 33-1116

### 全国一斉生活保護ホットライン

内弁護士による生活保護に関する電話相談

☎ 0120-158-794

※フリーダイヤル・相談日のみ開設  
時 12月11日(月)10時～13時

問 香川県弁護士会

☎ 087-822-3693

### 夜間の納税相談・納税窓口を開設します

日頃お仕事等の都合で役場に来ることができない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

時 12月11日(月)15日(金) 17時～20時

所 町役場1階 税務課

問 税務課

☎ 33-1118

### 多度津駅跨線橋(緊急避難路)設置工事について

旧跨線橋の老朽化に伴い駅舎横に災害時の緊急避難路として新たに跨線橋を整備しています。(平成29年度完成)



(上) 完成イメージ  
(右) 現在の工事状況

問 建設課

☎ 33-1112

### 平成27年度地籍調査地区登記事務完了のお知らせ

高松法務局丸亀支局から登記事務完了の通知がありましたのでお知らせします。

登記完了日 平成29年9月29日

地区名 多度津町葛原の一部

(字 永井・下所前 下所・御給)

問 建設課

☎ 33-1112

## 成人式のご案内

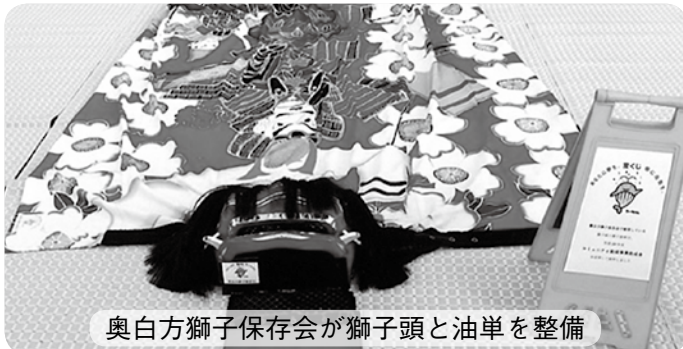
平成30年  
1月7日(日)  
14時から式典開始  
所 サクラートだつ(多度津町会館)



「新成人に送るメッセージ」を募集!  
※どのような形式でも構いません。  
問 教育課 ☎ 33-0700 FAX33-0600  
メール kyouiku@town.tadotsu.lg.jp

## 宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。



奥白方獅子保存会が獅子頭と油単を整備

## 第3回「黄金クラブ～65再会～」開催決定!!



集まれ! 65歳!!

黄金クラブとは、介護保険の1号被保険者となる65歳の方を対象に、地域における仲間や生きがいを見つけてもらい、これからの輝かしい人生を健康に過ごしてもらうことを目的としたイベントです。

対象の方には、平成30年1月中旬に個別にご案内いたしますので、ふるってご参加ください。

時 3月3日(土) 所 町民健康センター2階  
対 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方  
問 福祉保健課 ☎ 33-4488



# お知らせ・募集

## ●クリントピア丸亀への特別持込日について

次の日程で、家庭ごみ（可燃・不燃・粗大ごみ）・事業系ごみ（可燃・可燃性粗大ごみ）の受入れをします。

**時** 12月29日(金)8時30分～11時・13時～16時

**料** 家庭ごみ：10kgあたり100円

事業系ごみ：10kgあたり200円

**他** 運転免許証や健康保険証など住所が確認できるものを持参してください。

特別持込み日に限り、搬入許可証は不要です。

### ※持込む際の注意点

- ・町で収集できないものは、持ち込めません。  
※ごみ収集計画表で確認してください。
- ・町指定袋でなく、透明な袋でかまいません。
- ・係員の指示に従い、自分でごみを降ろしてください。
- ・詳しくは、クリントピア丸亀のホームページをご覧ください。



☎ 33 - 4425



■**年末年始のし尿・ごみについて**  
●**し尿汲取りの申込み**  
年末に向けて汲取りの申し込みが集中します。  
年内に汲取りを希望される方は、**12月20日(水)まで**に申し込みをしてください。  
12月21日(木)以降に申し込まれた場合は、1月4日(木)以降の汲取りになる可能性があります。  
ますので、早めの申し込みをお願いします。

環境課

16時までです。

持込み時間は8時30分から

となります。

年始：1月4日(木)から

年内：12月28日(木)まで

込みは、

リサイクルプラザへの持ち

| 火・金      | 月・木      | 収集地区     |
|----------|----------|----------|
| 12/29(金) | 12/28(木) | 年末最後の収集日 |
| 1/5(金)   | 1/4(木)   | 年始最初の収集日 |

は次のとおりです。

●**ごみの収集・持込み**  
年末年始の可燃ごみ収集日は次のとおりです。

## 12月のゴミ収集日

【問合せ】環境課 ☎ 33 - 4425

|                     | 資 源                    | 不 燃          | 粗 大  | 可燃  |
|---------------------|------------------------|--------------|------|-----|
| 1 区～ 4 区・寿町・桜川団地    | 6 日                    | 8 日<br>21 日  | 4 日  | 火・金 |
| 5 区～ 7 区            |                        | 11 日<br>25 日 | 5 日  |     |
| 県営多度津団地             |                        |              |      |     |
| 8 区                 | (1月10日)                | 12 日<br>26 日 | 7 日  | 月・木 |
| 9 区                 |                        |              |      |     |
| 10 区～ 12 区・日の出町     | 13 日                   | 14 日<br>28 日 | 11 日 |     |
| 堀江・学園台・北鴨・幸町・若葉町    |                        |              |      |     |
| 袖                   | 20 日                   | 1 日<br>15 日  | 12 日 |     |
| 道福寺・桜川東・南鴨・葛原       |                        |              |      |     |
| 庄・三井・青木(本村・金道・青木団地) | 27 日                   | 4 日<br>19 日  | 14 日 | 火・金 |
| 青木(北山)・山階           |                        | 5 日<br>18 日  | 19 日 |     |
| 西白方・奥白方・見立・東白方(本村)  | (1月10日)                | 7 日<br>22 日  | 21 日 | 月・木 |
| 東白方(原戸・城ヶ下)・西港町     |                        | 11 日<br>25 日 | 5 日  |     |
| 高 見                 | 8 日・22 日・(1月5日)        |              |      |     |
| 佐 柳                 | 1 日・8 日・15 日・22 日・29 日 |              |      |     |

※可燃ごみの中に缶などを入れないでください

## ■大腸がん検診



| 日                 | 時 間        | 場所    |
|-------------------|------------|-------|
| 5日(火)・6日(水)・7日(木) | 9:30-11:00 | 福セ・四公 |

## ■保健センター行事予定

| 日      | 行 事                                                                   | 時 間                                      | 場所             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------|
| 1日(金)  | 別館ピーチ開放日(保育士による相談)<br>生活習慣病予防相談                                       | 9:30-12:00<br>13:30-15:00                | 別館<br>白公       |
| 4日(月)  | 食改「1日3食まです野菜習慣化事業」料理教室                                                | 13:30-15:00                              | 愛光             |
| 5日(火)  | 豊原地区母子愛育班「クリスマス料理教室」<br>多度津地区福祉保健推進員研修会<br>「ロコモ予防教室」                  | 9:30-12:00<br>13:30-15:00                | 農婦<br>福セ       |
| 6日(水)  | のびのび広場「ベビーマッサージ」                                                      | 9:30-12:00                               | 別館             |
| 7日(木)  | 離乳食講習会(平成29年7月～8月生)                                                   | 9:30-11:30                               | 健セ             |
| 8日(金)  | 別館ピーチ開放日(助産師による相談)<br>生活習慣病予防相談<br>四箇地区福祉保健推進員研修会<br>「おいしく食べてハッピーライフ」 | 9:30-12:00<br>13:30-15:00<br>13:30-15:00 | 別館<br>農婦<br>四公 |
| 10日(日) | マタニティ教室(沐浴実習)                                                         | 9:30-12:00                               | 健セ             |
| 11日(月) | 食改会長・副会長会                                                             | 9:30-11:00                               | 健セ             |
| 12日(火) | 多度津地区母子愛育班「クリスマス料理教室」<br>1歳6か月児健診(平成28年4月～5月生)                        | 9:00-12:00<br>13:30-14:30                | 健セ<br>健セ       |
| 13日(水) | 乳幼児相談(平成29年2月生)<br>のびのび広場                                             | 9:00-10:00<br>9:30-12:00                 | 別館<br>別館       |
| 14日(木) | 3歳児健診(平成26年5月生)                                                       | 13:30-14:30                              | 健セ             |
| 15日(金) | ことばの相談 ※要予約<br>四箇地区母子愛育班「クリスマス料理教室」<br>生活習慣病予防相談                      | 9:00-11:00<br>9:30-12:00<br>13:30-15:00  | 別館<br>四公<br>福セ |
| 19日(火) | 町福祉保健推進員連絡協議会役員会                                                      | 9:30-11:30                               | 健セ             |
| 20日(水) | のびのび広場「音楽遊び」<br>食改「1日3食まです野菜習慣化事業」料理教室                                | 9:30-12:00<br>9:00-11:30                 | 別館<br>多幼       |
| 22日(金) | 生活習慣病予防相談                                                             | 13:30-15:00                              | 四公             |
| 25日(月) | こども相談 ※要予約                                                            | 9:00-16:00                               | 別館             |
| 27日(水) | 乳幼児相談(平成29年2月生)<br>のびのび広場                                             | 9:00-10:00<br>9:30-12:00                 | 別館<br>別館       |

別館＝別館ピーチ／白公＝白方地区公民館／愛光＝愛光保育園／農婦＝豊原農村婦人の家／福セ＝町総合福祉センター／健セ＝保健センター／四公＝四箇地区公民館／多幼＝多度津幼稚園

## ◇マタニティ教室～親子ですくすく大きく育て～◇

## ●赤ちゃんと一緒に生活(沐浴実習)

時 12月10日(日) 9時30分～12時  
妊婦体験も実施します。お父さんやご家族の方もぜひご参加ください。



## どうぞお気軽に相談を！

育児・子育てに関する電話相談、来所相談を随時しています。お気軽にご相談ください。

時 開館日の8:30～17:15



## ■無料相談

| 相談名          | 日 時                             | 場所・連絡先                           |
|--------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 高齢者相談(弁護士対応) | 12月21日(木)<br>10:30-12:00 ※要予約   | 町民健康センター2階<br>☎ 32-8501 / 町社協    |
| 人権相談         | 12月19日(火)<br>10:00-15:00        | 町総合福祉センター<br>☎ 33-1110 / 総務課     |
| 行政相談         | 12月19日(火)<br>10:00-15:00        | 町総合福祉センター<br>☎ 33-1110 / 総務課     |
| 身障者相談        | 12月12日(火)<br>13:30-15:00        | 町総合福祉センター<br>☎ 32-3063 / 田中公敏    |
| 障がい者生活相談     | 12月21日(木)<br>13:30-16:30        | 町総合福祉センター<br>☎ 33-4488 / 福祉保健課   |
| こころの相談日      | 12月21日(木)<br>午後1時30分～午後4時       | 福祉保健課(相談室)<br>☎ 33-4488          |
| 交通事故相談       | 12月27日(水)<br>10:00-15:00 ※要予約   | 町総合福祉センター<br>☎ 33-1110 / 総務課     |
| 税務相談         | 毎週月曜日 ※予約優先<br>予約受付 10:00-15:30 | 四国税理士会丸亀支部<br>☎ 22-0041 / 同会丸亀支部 |

## ■休館日



|          |                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------|
| 老人健康施設   | 2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、<br>24日、12月29日～1月3日、1月6日、1月7日 |
| 明徳会図書館   | 4日、11日、18日、23日、25日、<br>12月28日～1月4日                     |
| 町民会館     | 5日、12日、19日、26日、<br>12月29日～1月3日                         |
| 温水プール    | 5日、12日、19日、26日、<br>12月29日～1月4日                         |
| スポーツセンター | 4日、11日、18日、25日、<br>12月29日～1月3日                         |
| 町立資料館    | 4日、11日、18日、25日、<br>12月29日～1月4日                         |

※『林求馬邸』の開館日は、12月3日(日)、1月7日(日)で

## ■休日当番医



|        |                     |           |
|--------|---------------------|-----------|
| 12月3日  | 氏 家 内 科 医 院 (京 町)   | ☎ 32-2635 |
| 12月10日 | し お か ぜ 病 院 (堀江4)   | ☎ 33-2545 |
| 12月17日 | 河 内 病 院 (青 木)       | ☎ 33-3113 |
| 12月23日 | ウ ツ ミ 整 形 外 科 (道福寺) | ☎ 33-1510 |
| 12月24日 | 中 野 小 児 科 (道福寺)     | ☎ 32-4532 |
| 12月31日 | 秋 山 医 院 (仲ノ町)       | ☎ 32-8326 |
| 柔道整復   | 12月10日 藤木接骨院 (大通り)  | ☎ 32-2663 |

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

## ■納税・納付

| 納期限       | 対象税目          | 期 別 |
|-----------|---------------|-----|
| 12月27日(水) | 固定資産税         | 3 期 |
|           | 国民健康保険税・介護保険料 | 5 期 |
|           | 後期高齢者医療保険料    | 6 期 |



## 感染予防に努めましょう!!

### 感染性胃腸炎対策

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、12月から翌年1月が発生のピークです。

次のことに注意して感染を予防しましょう。

- ①食品は十分加熱(85℃で1分以上)しましょう。
- ②調理器具やふきんなどは熱湯や漂白剤で消毒しましょう。
- ③調理や食事の前などはもちろん、こまめに手を洗いましょう。
- ④嘔吐物を処理するときは、直接手で触れないように取り除きましょう。



### インフルエンザ対策

インフルエンザは、1月から2月頃が流行のピークです。ワクチンの効果が出るまでに接種後2週間程度かかりますので、早めに接種を済ませましょう。



### ●高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

65歳以上の高齢者と60歳～64歳の特定の疾患に該当する方は、自己負担金1,000円で予防接種を受けられます。

予診票は町内の医療機関にあります。町外での接種希望者は、予診票を発行しますので、事前に保健センターまでご連絡ください。

※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、事前の免除申請(受付は保健センターまたは町役場福祉保健課)で自己負担金が免除されます。

## 守ろう健康! 糖尿病を予防しよう!!

「血糖値は高めだけど、体はなんともないし・・・」と、高血糖の状態を放置していませんか。

厚生労働省の調査によると「糖尿病が強く疑われる人(患者)」は1,000万人と推計され、「糖尿病の可能性を否定できない人(予備群)」も1,000万人と推計されています。

香川県は糖尿病患者の多い県として知られています。糖尿病は、脳卒中・心臓病・神経障害などの合併症を引き起こし、進行するまで自覚症状がほとんどない、怖い病気です。



下記のとおり糖尿病予防教室を開催します。ぜひご参加ください。



### ●糖尿病予防教室

| 日時 | 12月19日(火) 13時～14時                                             |
|----|---------------------------------------------------------------|
| 内容 | 講演「糖尿病の予防と治療」<br>講師 NPO法人 香川糖尿病支援まんだがん理事長<br>香川大学名誉教授 石田 俊彦 氏 |
| 場所 | 町民健康センター 2階 多目的ホール                                            |

参加希望の方は、事前に保健センターまでお申込みください。

### ◆ヘルスメイト通信 ～多度津町食生活改善推進協議会～

10月2日、4日に多度津高校で調理実習を行いました。2日は香川の食文化事業で建築科の生徒と郷土料理を、4日は生活習慣病予防のための減塩スキルアップ事業で海洋生産科の生徒と一緒に減塩料理を作りました。



調理経験の少ない生徒たちは不安が多かったようですが、ヘルスメイトが丁寧に教えるとスムーズに調理ができました。参加した生徒からは「教えてもらった郷土料理を家でも作って食べたい。」や、「1日の塩分の量を知ることができた。今後の生活に役立て、生活習慣病にならないようにしたい。」などの感想がありました。生徒たちがこの事業をきっかけに自分の健康は自分で守る意識を持ってくれればと思います。今後も地域住民の健康を手助けできるよう活動していきます。

### 乳がん予防講演会を開催

10月の乳がん予防月間に併せ、「乳がんの予防と治療について」と題して、多度津三宅病院 副院長の水藤晶子先生の講演会を開催しました。

乳がんは早期発見すれば、10年生存率は100%近くなるそうで、検診の必要性や自己検診の大切さを教わりました。また、マンモグラフィ検査と超音波検査の違いや、精密検査の方法なども知る事ができ、検診への不安を取り去る事ができました。



## ■「本もったいない市」のお礼

11月5日(日)、第60回多度津町芸術展共催のリサイクル図書「本もったいない市」は、再利用図書**969冊!**  
再度の利用、お楽しみくだされば幸いです♪



## ■雑誌のご案内

●『せとうちスタイル』  
発行／(株)瀬戸内人  
瀬戸内で見つける、新しい生き方。  
ヒト、モノ、暮らしの  
ライフスタイルブック。



●『住む。』  
発行／(社)農山漁村文化協会  
楽しみながら、住まいの本質を知る。  
住まいと暮らしに関する、  
いろいろな知恵や工夫が満載。

## ■12月の行事

★おはなし会『ひまわり』

12月9日(土) 14時～14時30分

★おはなし会『ライブラリーこぐま』

12月20日(水) 14時30分～15時

絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊びなどをします



## ■『私のお薦め』～リレー寄稿 第56回～

### 『いのちのおはなし』

文／日野原 重明 絵／村上 廣成



私のお薦めしたい本は、医師 日野原 重明氏(文)、村上 康成氏(絵)の「いのちのおはなし」という絵本です。

この本では、まずはじめに「いのちはどこにあるのか?」という問いが子ども達になげかけられています。考えるヒント、として心臓の音をきく体験や、体のしくみを教えてもらったり。子ども達の様々な答えに耳をかたむけながら、日野原先生の考えは…。

体は大切ですが、それはいのちを保つのに大切な役割をもつ器官。“いのちは、きみたちのもっている時間”という答え。読んだ時“確かに そうだ!”とハッと、考えさせられました。そして、いのちと対で考えてほしい「こころ」についてふれているあとがきもぜひ読んで下さい。少し子ども達に難しく感じたら、大人の方が伝えてあげて下さい。

一人一人感じ方はちがうと思いますが、この本を読んで、みなさんがいのちを大切に思い、その時間を自分にほかの人にどう使うか。どう生きるのかを考えるきっかけになってもらえれば嬉しいと思い、この本を紹介させて頂きました。

長目 美里(葛原)

