せせらぎとやすらぎ みんなでいきいき暮らすまち







17年連続の金メダル!



(関連記事・・・・・8 P)

目次

	平成27年度の保険料・保険税・・・	····2∼4₽
	親切・人権・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5P
	文化教養・スポーツ・・・・・・・・・・・・・・・	····6∼7P
	まちかどズーム ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8∼9P
	叙勲·表彰 ·····	·····10P
	お知らせ・募集 ・・・・・・・・・・・・・・・・	11~17P
	7月の予定 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	·····18P
•	保健だより ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	·····19P
•	図書館だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20P



平成27年度保険料・保険税の通知書を送付します

多度津町税務課 公33-1118

平成27年度の後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険税は、7月10日に決定し 通知します。内容をご確認のうえ、納め忘れがないようお願いします。

●納付方法と納期限

	後期高齢者医療保険料	介護保険料・国民健康保険税
特別徴収の方	4月・6月・8月・10月・1	2月・2月の年金から特別徴収
普通徴収と特別 徴収の併用の方	★1期~3期までは普通徴収★10月以降は10月・12月・2月の年金から特別徴収	★1期~2期までは普通徴収★10月以降は10月・12月・2月の年金から特別徴収
普通徴収の方	1期~8期までを普通徴収	1期~6期までを普通徴収

★特別徴収とは?

年金からの天引きで、保 険税・保険料を納めます。

★普通徴収とは?

納付書または口座 振替により保険税・ 保険料を納めます。



後期高齢者医療保険料	介護保険料・国民健康保険税			
1期: 7月31日(金)	1期: 7月31日(金)			
2期 : 8月31日(月)				
3期: 9月30日(水)	2期: 9月30日(水)			
4期 :11月 2日(月)	3期:11月 2日(月)			
5期:11月30日(月)	4期: 11月30日(月)			
6期:12月28日(月)	5期: 12月28日(月)			
7期: 2月 1日(月)	6期: 2月 1日(月)			
8期: 2月29日(月)				

●納付方法の変更について

後期高齢者医療保険料および国民健康保険税について、これまで滞納することなく納めている方は、年金天引き(特別徴収)から口座振替(普通徴収)へ変更できます。ご希望の方は、①通帳の届出印、②口座番号が分かるものをご持参のうえ、税務課で手続きをお願いします。

- ◆納付方法を変更しても、保険料・保険税の総額は変わりません。
- ◆過去2年間に、保険料・保険税を滞納したことがある方は変更をお断りさせていただく場合があります。また、変更後に引落口座の残高不足などで振替不能になった場合は、年金からの特別徴収に切り替わることがあります。納期限の前には引落口座の残高確認をお願いします。

●申告のお願い

国民健康保険や介護保険 1 号被保険者(6 5歳以上の方)又は、後期高齢者医療保険被保険者(7 5歳以上の方)及びその世帯主は、収入の多少にかかわらず必ず申告をしてください。保険料の算定のために必要です。また、介護保険料については、未申告の方は基準額になります。申告の結果、保険料が安くなる場合がありますので、必ず申告をしてください。

■介護保険料

保険料は平成26年中の所得に応じて9段階に分かれています。65歳以上の第1号被保険者の方の保険料は64.800円(多度津町の基準額)です。

	区分	保険料		区分	保険料
第1段階	・老齢福祉年金または生活保護 受給者の方 ・世帯全員が町民税非課税で、前 年の課税年金収入とその他の所 得の合計金額が80万円以下の方	29,160円	第5段階	本人が町民税非課税(世帯内に 町民税課税者がいる場合)で、 第4段階に該当しない方または 未申告の方	64,800円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入とその他の所得の合計金額が 120 万円以下の方	48,600円	第6段階	本人が町民税課税で、前年の所 得が 120 万円未満の方	77,760 円
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、第 1・第2段階に該当しない方	48,600円	第7段階	本人が町民税課税で、前年の所 得が 190 万円未満の方	84,240 円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯内に町 民税課税者がいる場合)で、前年	58,320 円	第8段階	本人が町民税課税で、前年の所 得が 290 万円未満の方	97,200 円
分4 权陷	の課税年金収入とその他の所得の 合計金額が80万円以下の方	JO,JZU []	第9段階	本人が町民税課税で、前年の所 得が 290 万円以上の方	110,160円

■**国民健康保険税** 国民健康保険税額=医療保険分+後期高齢者支援金分+介護保険分

	医療保険分 (限度額 52 万円)	後期高齢者支援金分 (限度額 17 万円)	介護保険分 (限度額 16 万円)
所得割額	課税標準額 × 7.4%	課税標準額 × 1.9%	課税標準額 × 2.4%
資産割額	27 年度の固定資 産税額 ×32%	27 年度の固定資 産税額 ×6%	27 年度の固定資 産税額 ×1.5%
均等割額 (1 人あたり)	28,000円	7,800 円	11,000円
平等割額(1世帯あたり)	29,000円	5,800円	5,400円

保険税の軽減について

・低所得者の負担を軽減する制度(対象は均等割額と平等割額)があります。国保加入者でない世帯主の所得も軽減判定の対象になります(保険税の課税対象にはなりません)。未申告の場合は軽減の対象となりません。確定申告の必要ない方も、住民税の申告をしてください。

世帯主、国保加入者及び特定同一世帯所属者の合計総所得金額	軽減率
33万円以下	7割
33万円+(26万円×加入者数及び特定同一世帯所属者数)以下	5割
33 万円+(47 万円×加入者数及び特定同一世帯所属者数)以下	2割

- ・納税義務者は世帯主です。
- ・「介護保険分」は40~64歳 の国保加入者が対象です。
- ・平成27年度に、第1号被保険 者介護保険(65歳~)へ移行 される方と、後期高齢者を (75歳~)へ移行さでに 国民健康保険税は、すでに 国民健康保険税は、すでに 生日の属する月」の前月までの 月割計算になっています。 (65 歳の方は「介護保険分」のみ) は年税額に含まれていません。

平成27年度の税制改正に伴い、課税限度額が引き上げられました(医療保険分51万円→52万円、後期高齢者支援金分16万円→17万円、介護保険分14万円→16万円)。



- ※低所得者の軽減措置の対象を拡大するため、保険税の5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げ(加入者数に乗じる金額を24万5千円から26万円(5割軽減)、45万円から47万円(2割軽減))を行いました。
- ・離職された方(非自発的失業者)の保険税は、前年中の給与所得を30%とみなして算定します。ただし手続きが必要ですので、制度の詳細や手続きについては町ホームページをご覧いただくか税務課へお問合わせください。

■後期高齢者医療保険料 後期高齢者医療保険料額(限度額57万円)=均等割額+所得割額

- ●均等割額= 47.200 円
- ●所得割額=基礎控除後の平成 26 年中の総所得 ×8.81%
 - ・保険料の賦課期日は4月1日です

(年度途中で被保険者資格を取得された方の賦課期日は、資格取得日)。

・年度途中で 75 歳になった方は 75 歳になった月から、県外から転入された方は転入月から、県外へ転出された方は転出した前月分まで保険料がかかります。

平成26年中の所得は、 総所得金額と山林所得、 その他所得の合計額です。



●限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成27年度の住民税が非課税世帯に属する方は、申請により8月1日以降お使いいただける認定証が交付されます。この認定証を医療機関等で提示すると、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されます。

		食事代	1 か月の自己負担限度額			
		(1 食あたり)	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		
一 般		260 円	12,000円	44,400 円		
∇Δπ	過去 1 年の合 計入院日数が 90 日※以内	210円		24 600 III		
区分Ⅱ	過去 1 年の合 計入院日数が 91 日※以上	160円	8,000円	24,600円		
区分I		100円		15,000円		

区分Ⅱ:世帯員全員が住民税非課税で、区分Iに該当しない方 区分I:世帯員全員が住民税非課税で、各所得金額が0円の方

(年金所得は控除額を80万円として計算)

※申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの認定を受けていた期間の入院日数

【申請に必要なもの】

①被保険者証、②印鑑、③本人または世帯員の住所地が 平成27年1月1日時点で町外の場合は、その方の平成 27年度の非課税証明書(平成27年度住民税・課税所 得証明書)

※区分Ⅱの方で、新たに91日以上の入院があった場合は、①と②および「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書等」を持参のうえ、再度申請の必要があります。

平成26年度に交付を受けている方で、引き続き要件を満たす方には7月下旬に新しい認定証を郵送します。新たな申請は不要です。※世帯に所得未申告の方がいる場合は、申告後に住民課にて申請が必要となります。

多度津町住民課 公33-4480

●新しい被保険者証について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月末です。8月から使用できる新たな被保険者証を県後期高齢者医療広域連合から被保険者(1人1枚ずつ)に、7月11日以降『黄色の封筒』で住民票に記載されている住所地へ郵送(特定記録郵便)します。7月21日以降、お手元に届かない場合は住民課保険年金係へご連絡ください。

なお、送付先の変更等の個別対応は 原則できませんので、住所地以外への 送付をご希望の方は、事前に郵便局で 転送手続きをしてください。

有効期限の切れた被保険者証は住民 課までご返却いただくか、ご自身で破 棄をお願いします。

(新しい被保険者証)



↑桃色のライン

記載内容を確認の うえご使用いただ き、紛失等にはご 注意ください。



↓黄色

「自他不二」と 『小さな親切』作文紹介

「小さな親切」

多度津町立多度津中学校 校長 新名 勝

らも、その実行が難しいと感 じていることを表した言葉で 身が大切にしたいと考えなが 「自他不二」とは、自分自

のは、 他人にとっても同様である。 説明していました。 ない。』調べるとこのように を愛し守る者でなければなら ゆえに自己を愛する者は他人 ながら、 にとっても、最もいとしいも である。およそこの世でだれ して捉えられること)の存在 『自己と他人は別人であり おのれ自身であるが、 しかも不二(一つと

ものがあるわけでもなく、他 ずに生活することはできませ に考えたならば、おのずと「自 ったく誰ともかかわりを持た 人をぬきにして単に自分のた ということは有りえないの 私たちが住む社会では、ま 他人を離れて自分という また、他人のことを先

分のため」がついてくるはず

ことです。 さな親切」は、心の中に思い しく「自他不二」に相通ずる 範囲で実行できればと考えて です。その心を各々の可能な やりの芽をもつことが第一歩 が記載されていました。『「小 ムページに、次のようなこと います。』このことは、まさ 「小さな親切運動」のホー

校舎のもと新しい第一歩を踏 を大切にする生徒」を掲げま まり)の意義を理解し、マナ す生徒像として「ルール(き み出しています。そして目指 本年度、多度津中学校は新 (礼儀)モラル (道徳心)

> した。人間社会の正しい結び 徒たちに問いかけています。 このことを、様々な場面で生 それがマナー、モラルです。 への心遣いや思いやりであり つき方で大切なことは、 生徒たちの言動には、まだ 周囲

取れる場面を、昨年度以上に や毎日の清掃をはじめ些細な 目にすることが増えています。 言動に、「小さな親切」を感じ い学習環境のもと、あいさつ られます。しかし、素晴らし まだわがままによるものも見

動 ていきたいと考えています。 教育実践を、 「自他不二」「小さな親切運 の精神を、 今後とも目指し 具現化できる



善善 意(5月分)敬称略

『小さな親切』運動 多度津町支部

直人 (青 木

宮本

▶多度津町社会福祉協議会

宮本 直人(青 木

渡邉 山本医院、 正則 夢屋多度津店 (青 木

特別養護老人ホーム

『桃陵苑』

弓山 佐藤 道子 英夫 山 (西港町) 階)

坪井 店、多度津理容組合、 児童委員協議会、 の会、多度津町生活研究グ JAあゆみの会、ひまわり 多度津商工会議所女性会、 ループ連絡協議会、すいせ んの会、多度津町民生委員 一義 (葛 原) 山崎生花

多度 まず確認 车 公文

津地区社協母子保健福祉部

未来につながる ごみ拾い 1 年 水田

※学校名・学年・氏名等は、 選出時点のものです。

||平成27年度『環境標語| 小・中学校選出作品紹介

【多度津中学校

捨てるゴミ

少しの手間で リサイクル 2 年 亀山

ポイ捨てを するかしないで 決まる未来 2 年 三木

ありがとう 大好きな 自分の町に

神原 美羽

分別を 理解したなら 行動に

高畠

唯

買う前に ゴミにならぬか

文化教養・スポーツ

♥文化教養

一老人クラブ1月行事

【多度津地区】

①日時=15日水/10時 行事=高齢者料理教室

場所=町民健康センター2階

一桃陵大学7月行事

行事=町政講座

①日時=17日金

10

時

中央講座

場所=町役場2階

【多度津地区】

①日時=1日水 行事=幼稚園児と世代交流 /9時30分 (七夕祭り)

場所=多度津幼稚園

※期間はいずれも7月1日/8

(展示開始と終了は変更あり)

24日金生け花教室

/9時30分

お話し会/13時15分

31日金の8時30分~17時

【豊原地区】

場所=豊原地区公民館

【四箇地区】

行事=ニュースポーツ大会 9時

①日時=4日出

あんま/13時

30日休中学生との交流会

/ 13 時

10時30分

29日水和紙ちぎり絵教室

社交ダンス/13時

行事=健康教室

①日時=18日出

/ 10 時

3日金体いきいき健康体操

7月行事

28日火ハンドケア/12時

30 分

27日 (月フットセラピー)

/13時30分

場所=四箇小学校体育館 6日/月七夕行事/11時 8日水手編み教室 7日火社交ダンス/13

/10時30分

【白方地区】

①日時 = 2日休 行事=幼稚園児と世代交流 /9時30分

(七夕祭り)

場所=白方幼稚園

②日時=11日出/16時

行事=幼稚園児と世代交流 (キャンプファイヤー)

場所=白方幼稚園

一中央公民館講座作品展

①シャドーボックス 場所=町役場1階ロビー

福祉センター1階ロビー

17日金体いきいき健康体操

②洋画 場所=町民健康センター

1階·2階指定壁面

22日水手編み教室 21日火社交ダンス/13時 /10時30分

23日休脳と体を元気にする体操

7月12日(1)

リンパ整体 / 13 時

10時30分

開場8時30分開演9時15分 七夕チャリティカラオケ

『ひだまり』7月講習

14日以/10時~11時30分

『笑いヨガ』

問合せ】 ▽講師=寒川

シルバー人材センター

10時30分

ロスの母に会いに行 映画 7月5日(日) 開場 13 時 30 分 上映 14 時 00 分 Œ

認知症の母とバツイチ・ハゲちゃびんの僕との愛おし くて、ホロリ切ない何気ない日常 生活の映画です。悲劇になりがち ぜひご鑑賞ください。

文化事業チケット情報 ★

学生500円 (全席自由・税込) ※当日券は各300円増

【問合せ】サクラートたどつ (町民会館) ☎33-3330

9日休脳と体を元気にする体操

■買物ツアー/14時

/10時30分

/ 13 時 21 日 (火) 1日(水)・7日(火)・ 29 日 (水)

15

問合せ

10日金生け花教室

健康相談・

指圧

/11時30分

14日火みんなで楽しく歌おう

13日 | 別あんま/13時

リンパ整体

/ 13 時 /9時30分

7月3日金 |サクラートたどつ催し物案内

多度津高校芸術鑑賞会

15日水めがねのクリーニング

社交ダンス /13時

カレンダー作り

10時30分

7月5日(1)

開場12時10分 **開演**12時30分

/9時30分

映画『ペコロスの母に

会いに行く』

/10時30分

開場13時30分 上映14時00分



文化教養・スポー

七十歳です。

苦い泡もさみ

からもめげず七色の泡を飛 して生きてゆくつもりで

い泡もあったけど、

靂

わたしが今、

寿

町

髙田ただし 丁度その

人生は泡の如くの七十年

ひろみ 9 選

お抹茶の泡が整う京の寺

お抹茶を飲むときに泡 立 髙島也知子

ことがありました。 のです。 のきめの細かさも大切なも 乾燥した心を鎮めてくれる 口あたり喉越しが

第 席

ガン検診不安の心泡と消え

り道は別人みたいになった でもたいしたことがなく帰 する気がしなくなったり、 仲ノ町 検診にひっ かかり何 香川美代子

応募期限=8月20日休必着

すぐによろけます。

人間って単純です

申込み 多度津町立中央公民館 T764-0011 (月曜・祝日を除く)】

佳 作

く物 泡みつめひたすら続ける洗た

のスポ

ツ

元 町 高 丙周

第2回四国小学生男子

スポーツの結果

佳

作

日の終わりに選ぶ発泡酒

見 立. 池田奈緒子

3位=豊原ウッドペッカーズ

(4月25・26日/丸亀市土 器川公園ソフトボール場)

ソフトボール大会

次回たどつ柳壇 第70回川柳作品募集

·**題名**=「葉」

・選者=「まるばん」 ||ハガキに①作 ひろみさん

楷書で正確に記載)②住 は持参してください。 ③氏名④電話番号を記入し、 品 応募方法 -央公民館まで、 (未発表作品三句までを 郵送また 所

第91回多度津グラウンド コルフ大会

(5月27日/堀江運動公園)

準優勝=永井 3 **位**=柾 勝=小野 麗子 寿子 重則





多度津町中学生女子

(5月5日/町民体育館 バレーボール大会

準優勝=綾南中学校 勝=満濃中学校

多度津町中学生男子 (5月4日/町民体育館 バレーボール大会

準優勝=白鳥中学校 勝=大川中学校

『全国中学生空手道選手権大会』出場!

8月21日~23日に高松市総合体育館において開催される「第23回 全国中学生空手道選手権大会」に出場する多度津中学校の4名の皆さんが、 大会に向けての意気込みや目標を話してくれました。

《表敬訪問された皆さん》

北村 菜々さん(3年)「団体、個人形で優勝を目指します!」

矢野 佑奈さん(3年)「団体形で優勝!!」

石川 穏奈さん(2年)「団体形で優勝を目指します!」

伊達 文哉さん(2年)「個人、形・組手ともにベスト5!!」



目標に向かって頑張って!応援しています!

まちかどズーム

●『チャレンジデー2015』 ~楽しく参加して、健康増進~

5月27日、「チャレンジデー2015」が町内各所で行われました。チャレンジデーは毎年5月の最終水曜日に、 人□規模がほぼ同じ自治体とスポーツ・運動をした人の参加率を競い合う住民参加型のイベントです。

今年は、宮城県七ヶ浜町(人口19,430人)が対戦相手。当日は、一斉ラジオ体操やウォーキングなど、早朝から様々なスポーツイベントが開かれました。またファイナルイベントでは、多くの子どもたちが各小学校の体育館等に集まり、長縄跳びや風船バレーなどのみんなで楽しめるスポーツで汗を流しました。

その結果、多度津町の参加率は60.8%となり、実施以来17年連続の金メダルを獲得するとともに、対戦相手に勝利することができました。これからもスポーツ・運動を通して、みんなが健康で元気な多度津町をつくりましょう!













● 愛光保育園『花の日訪問』





愛光保育園児が、「花の日」行事の一環と して多度津町役場を訪れ、花束と歌声をプレ ゼントしてくれました。

役場のロビーは、花の優しい香りと園児の元気な歌声に包まれ、来庁者や職員の心を和ませてくれました。

●堀江自治会が避難訓練を実施

5月31日、堀江自治会(古川幸義会長)が大規模地震の発生を想定した避難訓練を行いました。

自治会の方々をはじめ、警察署・消防本部などの協力機関あわせて約130名が参加。参加者は、正午のサイレンを合図に、自宅など堀江地区内の各所から、仮で避難場所に指定した弘濱八幡宮に徒歩や自転車を手押しして集合しました。

参集後、水消火器による消火訓練や身近にあるものを利用しての 救助訓練を行うとともに、炊出しの訓練も実施しました。また、今 後の課題や問題点を洗い出すためにアンケート調査も行いました。

自治会としては初めての試みでしたが、参加者はいざという時の 自身の行動を確認し、ご近所・地域・関係機関との連携の重要性を 再認識され、住民が主体となった積極的な避難訓練となりました。









まちかどズーム

● ふるさとの自然を守ろう!『クリーン作戦』



6月2日、白方の小学校・幼稚園・保育所と地域の方々が合同で、 西白方の海岸において「クリーン作戦」を実施しました。

これは保・幼・小の連携一貫教育およびリフレッシュ瀬戸内事業の一環として、毎年行われているものです。

園児・児童は、地域の方々と協力しながら海岸のごみを丁寧に拾い集めました。

多数の参加による清掃活動により、約30分もすると綺麗な砂浜の海岸が現れました。

自然の美しさと空気を感じる ことで、いつまでも綺麗なふる さとを守っていこうという心が 育まれたのではないでしょうか。



● 楽しいよ ♪ 3 B体操!





白方保育所では月2回「3B体操」があり、 子どもたちはとても楽しみにしています。

つま先やかかとを使って歩いたり、動物になりきって動いたりする運動遊びをしています。

また、ベル(Bell)・ベルター(Belter)・ボール(Ball)の手具を使い、音楽にあわせてリズミカルに体を動かすことで、バランス能力や運動機能のアップを目指しています!

● 春の大運動会!

町内の幼・小・中学校で運動会が開催されました。 リレーや綱引きなどのチーム対抗戦では思わず力 が入り、また各園・校での趣向をこらした組体操や ダンスでは魅了され、園児・生徒だけでなく保護者・ 家族も一体となって盛り上がった運動会でした。













受賞された皆さま、おめでとうございます。

平成27年春の叙勲



【旭日双光章】 松岡 通 氏 (本通) 元多度津町議会 議員/ 地方自治功労

【瑞宝単光章】 宮本 修 氏

宮本 修 氏 (山階) 元 3 等陸尉 / 防衛功労

第24回 危険業務従事者叙勲



【瑞宝単光章】 宮本 安夫 氏 (山階) 元准陸尉/ 防衛功労

憲法記念日知事表彰



小田 謙次 氏 (西浜) 現多度津交通安 全協会長/ 交通安全功労



中北 麻子 氏(葛原) 現恩賜財団母子 愛育会香川県支 部長/ 保健衛生功労



竹内 定子 氏 (大通り) 元香川県美容業 環境衛生同業組 合理事/ 環境衛生功労

香川県食生活改善推進連絡協議会



【90歳以上名誉会員表彰】 藤原 サダ子 氏 (寿町)

【会長表彰】 葛石 京子 氏 (桜川)

眞鍋 スミ 氏 (葛原)

(左から眞鍋氏・藤原氏・丸尾町長・葛石氏)



全国農業会議所会長賞



多度津オリーブ部会

5月28日付けで、多度津オリーブ部会が、耕作放棄地解消対策および農業の発展と農業者の地位向上に対する取組みの功績が認められ、『全国農業会議所会長賞』を受賞されました。

5月28日、全国農業委員会会長大会(日比谷公会堂)において、秋山義充部会長に二田孝治会長から表彰状が贈られました。

多度津オリーブ部会は、平成21年に設立され、オリーブ栽培による 農地再生にご尽力されています。

問合せ

ある方は、

善通寺年金事

問合せ)

多度津町

上下水道

0

指定番号

180

181

へご相談ください

多度津商工会議所

ත 33

 $\overset{'}{4}$ 0 0

プレミアム付き『たどつ共通 商品券』の引換えについて

※子育て世帯用申込書も同様 次の要領で購入してください 選結果を返信ハガキで発送し れた方には、 商品 プレミアム付き「たどつ共 抽選に当選された方は 券」の購入申込みをさ 7月中旬頃に抽

が

引換方法=

引換日時= 商品券引換証 と引換えにより販売します。 (返信ハガキ)

10時~ 7月25日出 16 時 26 日田

引換場所

サクラー トたどつ (多度津町民会館

会議所で同様に販売します。 引換日以後は、 多度津商工

※期限後は引換えできません。 引換期限 7月27日月~8月28日金 5時~16時 || 8月28日像 (土・日を除く)

免除等の申請について

障害基礎年金や遺族基礎年 た不慮の事態が発生すると、 *)*ます。 受けられなくなる場合が 状態で、障害や死亡とい 国民年金保険料を納め忘れ

課保険年金係で手続きをして がありますので、 険料の納付が困難な場合には ください。 保険料免除制度」 経済的な理由等により、 (30歳未満) 納付猶予制度 町役場住民 や 「若年 保

追加指定しました。

者

審査を行います。 月分までの期間を対象として 成27年7月分から平成28年 は7月1日から開始され、 平成27年度の免除等の受付

所在地

仲多度郡琴平町656番地の1

高松市三条町120番地4

ソニックビル101号

が を忘れていたために未納期 が また、 困難になったものの、 失業等により経済的に納付 できるようになりました 月分まで遡及して免除申 が改正され、2年1か月 平成26年4月から 申 間 請 前 法

工事事業者

井上電機㈱

㈱NAKAYOSHI

者の指定

27年3月31日までに次のとお 給水装置工事事業者を、 造 給水装置の新設・増設・改 修繕・撤去の工事をする 平成

【問合せ】

多度津町住民課

善通寺年金事務所

ත 62

1

6

6

土

第46回たどつ夏ま

電話番号

0877-73-5241

087-813-9550

総おどり大会

間:17時30分~ 開会式

18時00分~ オープニングセレモニー

18時20分~ 総おどり

所:町役場周辺

駐車場:町役場第二駐車場・町パークアンドライド駐車

場・多度津小学校運動場

花火大会

間:20時30分~ 場 所:多度津港

駐車場:町民野球場・町民健康センター・町役場第二

駐車場・少林寺拳法駐車場



【問合せ】

多度津町観光協会事務局 (多度津町産業課内) **四33-1113**

※総おどり大会は、小雨決行、 雨天中止です。

※花火大会は小雨決行。荒天 の場合は8月2日(日)に 順延します。なお、2日も 荒天の場合は中止します。

一クリントピア丸亀より **特別持込日』のお知らせ**

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ご 別持込日 みの受入れをします。 クリントピア丸亀では、特 (休日及び年末)に

平成27年度 特別持込日 (持込時間は13~16時)								
3月	2 月	12 月	11 月	10 月	9 月	7 月		
21 日 (用)	11 日 (木)	23 日 (水) · 29 日 (火)	23 日 (月)	日(用)	22 日 伙	20日(月)		

	平成27年度 特別持込日 (持込時間は13~16時)								
3 月	2 月	12 月	11 月	10 月	9 月				
21 日 (月)	11 日 (木)	23 日 (水) · 29 日 (火)	23 日 (月)	12 日 (月)	22 日 (火)				

▽注意事項

- 町で収集できないものは、 集計画表にて確認してくだ 持込みできません(ごみ収
- 特別持込み日に限り、 許可証は不要です。 搬入
- 全ての家庭ごみは有料(10 ぬあたり100円) です。
- 事業ごみの持込みはできま
- 指定ごみ袋ではなく、中身 が見える袋で構いません。

車両の荷台に積込む際、荷 カセットボンベ・スプレー や事故の原因になります)。 出し切ってください(火災 缶等は、必ず中身のガスを

- 大の順で分別してください。 台の奥から可燃・不燃・粗
- 免許証や保険証など、住所 ください。 確認の出来るものをご持参

 ∇

場内では事故防止のため、 ごみを降ろしてください。 係員の指示に従い、 自分で

【問合せ】

多度津町環境課

●エコ丸体験ツアー フリントピア丸亀から お知らせ

房内をめぐり、各種体験・施 フリーマーケットやガラス製 設見学などができます。屋内 品・手作りリサイクル製品 スタンプラリーでエコ丸工



ています。 るイベントをたくさん企画し その他にも、親子で楽しめ

▽**日時**=7月2日田

9時30分~13時

▽対象=多度津町・丸亀市の 小学生親子 (受付締切11時)

·**定員**=各体験コーナー 小学生先着100名 (保護者同伴)

『夏休みリサイクル大作戦』

しています(各小学校を通じ て募集する予定です)。 リサイクル工作の講座を企画 休みに小学生の親子を対象に、 クリントピア丸亀では、夏

●赤ちゃん誕生記念

足サイズ12m以下の赤ちゃ ガラスの足型作り

トを添えてお渡しします。 んが対象 (一足型8千円)。 桐箱に入れ、ネームプレー ※7月実施は12日(日・19日(日)



●イベントに伴う臨時休館

7月25日出は休館します。 夏イベント開催準備のため、

【申込み・問合せ】

ながら、時間だけが過ぎてい

何か様子がおかしいと感じ

くことも少なくありません。

目の見えない方・見えに くい方のための『福祉フェ

ないこともあります。

この会では、家族

かなか受け入れることができ また、病気だと分かってもな

する各種用具を展示します。 きる時計や、文字を大きく映 各担当者が相談に応じます。 い・見えにくい不便さを軽減 し出せる読書器など、見えな また、医療、教育、福祉の 音声で時間を知ることがで

か。

緒に考えてみません して何ができるか を話し合い、家族と の悩み、体験談など

▽**日時**=8月2日田 10時~15時

▽場所=香川県社会福祉総合 センター7階

【問合せ】

香川県視覚障害者

※予約が必要

福祉センター

【問合せ】

活が一変します。

かったとき、多くの家族は生

家族の誰かが精神疾患にか

講演会の開催について

クリントピア丸亀

演会を開催します。 生活の質の向上を目的に講 スタ2015』のご案内

▽**日時** = 7月2日/k ▽講演=「家族がこころの病 ▽場所=福祉センター3階 おかぜ病院精神保健福祉士 ときの対処法について」 気になったとき・困った 13時30分~15時 西谷 良佳 先牛

▽**参加料**=無料

多度津町福祉保健課

不正改造は犯罪です!

等が販売されています。 認識されており、様々な部品 ならず、娯楽の道具としても い移動手段となっているのみ 自動車は、生活に欠かせな

ことが問題となっています。 り外し及び基準不適合マフラ 基準外ウィング(エア・スポ タイヤ、 ②運転者席・助手席の窓ガラ 切な灯火器・回転等の取付け の安全・安心を脅かしている れた車両が存在し、国民生活 ーの装着等の不正改造を施さ イラ) ⑤マフラーの切断・取 ェンダー)外へのはみ出しの スの着色フィルムの貼付ける 改造を実施すること・改造 しかし、①灯火の色が不適 ホイールの車体(フ

全確保及び環境保全を図るた 国土交通省では、 車両の安 となります。

付を受けたり、

罰金等の対象

報をお寄せください。 不正改造車を見かけたら、 61 て理解を深めていただき、 皆様も不正改造の防止につ

【問合せ】

▽募集住宅/募集戸数= 一町営住宅の入居者募集

【特定公共家賃住宅】 堀江新開住宅2LDK/1戸

【公営住宅】

堀江条六住宅3DK 堀江新開住宅2DK 堀江新開住宅3DK 3戸 / 1 戸 / 1 戸

募集期間

7月6日川~7月17日金 (募集要領は町役場住民課 窓口で配布しています

とは法律により禁じられてお された自動車を走行させるこ

り、違反すると整備命令の交



多度津町住民課

組みを行っています。

運動」を全国的に展開して取

め、「不正改造車を排除する

献穀者の募集について 新嘗祭に献納する

ご希望の方は、8月31日側ま でにお申込みください。 興を図る良い機会ですので、 れる新嘗祭に献納する穀物 (米)の献穀者を募集します。 農耕文化の伝承と農業の振

献穀者の選定基準(原則)

地域農業の発展に功績のあ ①長年農業に自ら従事し、 程度確保できること⑥地元 培に適したほ場が2アール ることの献納する穀物の栽 家族は、心身ともに健康で 上を経営する農家であるこ 自治会等の協力が得られる あること④農業後継者がい と③献穀者夫婦並びにその こと②おおむね50アール以 った60歳以上の農家である

※献穀田の設置運営に必要な 経費は、 の負担です。 原則として献穀者

【問合せ・申込み】

多度津町地域農業再生協議会 事務局 (町産業課内)

平成28年度に、宮中で行わ で、

ے ع

一防ごう!高齢者の交通事故

約6割を占めています。そこ 65歳以上の高齢者の死者数が スト上位の状態が続き、特に 交通事故死者数は、 県内の人口10万人当たり 高齢者の方が交通安全意 全国ワ

として、抽選で100名に 害者にも加害者にもならな 3000円相当の商品券を贈 た参加者に「無事故達成賞」 2015」を実施します。 齢者交通安全キャンペー 防止を図るため、事故の被 識を高めるとともに交通事故 期間中、 「無事故」を目指す「高 無事故を達成

呈します。 ください。 ムページでご確認 方法などは県ホー 参加無料 詳細および申込

▽キャンペーン期間 8月1日~

▽**申込受付**=7月31日まで ▽参加資格=県内に住む65歳 以上の方(期間中に65 になる方も参加可能 平成28年1月31

【問合せ】

自衛官候補牛 一自衛官採用試験のご案内

▽試験日=男子/9月中旬頃 ▽受付期間=9月8日伙まで ▽**応募資格**=18歳以上 女子/9月下旬頃 27歳未満の者

■一般曹候補生

▽受付期間=9月8日伙まで ▽**応募資格**=18歳以上 一次試験=9月18日・19日 27歳未満の者 のいずれか1日

航空学生

▽ 応募資格 = 高卒・ の者 21歳未満

※試験会場は、 ▽**一次試験**=9月2日/k ▽受付期間=9月8日火まで 次試験以降は県外)。 川県内で実施(航空学生2 各試験とも香

問合せ】

自衛隊善通寺地域事務所

土砂災害に関する基礎調査の 結果を公表しています。

県と市町では、土砂災害の発生のおそれのある危険箇所を調査した結果を公表しています。

土砂災害から身を守るためにも、付近の 土地が土砂災害に対し危険な箇所かどう か、今一度ご確認をお願いします。また、 大雨の時などは、市町からの避難勧告など に気をつけ、早めに避難をしてください。

◇インターネットでの確認方法 専用ウェブサイト

http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasensabo/sabo/index_sabo.htm

香川の砂防

検索



確認できる情報

- · 土砂災害危険箇所
- ・土砂災害警戒区域
- ・基礎調査結果

◇インターネット以外での確認方法

町役場総務課にて基礎調査の結果が閲覧できます。なお、詳細な内容を確認されたい方は、香川県中讃土木事務所管理課(☎46-7469)までお問い合わせください。

【問合せ】

多度津町総務課 ☎33-1110

介護保険の負担割合証・負担限度額認定について

平成27年8月から

負担割合証を交付します。

要介護認定を受けた方に利用者の負担割合を示す証明書を交付します。保険証とともに**介護サービスを利用するときに必要**です。

C g o	が割合	
		開始年
	割	終了年
※負担	割合 (1割また)	よ <mark>2割</mark>)
を記	載しています。	111

	-	介	護	保	険	負		担	割	1	合	証	
		交付	年月日	2	平成 2	7年	F 8	3月	1 =	1			•
		番	号										
	被	住	所	多度	津町								
	保	フリ	ガナ										
	険 者	氏	名										
		生年	三月日	明治 大正 昭和		年		月	日		性別		
	利用の割	者負 合	担				適	用	期『	1			
				開始	年月	日	平成	2 7	年	8月		1 日	
	7		割	終了	年月	日	平成	2 8	年	7月	3 1	. 日	
				開始	年月	日	平成		年	月		日	
]			割	終了	年月	日	平成		年	月		日	
7	並 7	メに	番保称 印	3 香川県村	7 多度郡多			4 1番91 津町			町之印	多度律]

平成27年8月から

負担限度額認定の判定要件が変わります。

ここが変更点

★住民票上世帯が異なる(世帯分離している)配偶者の所得 も判定要件とします。

【配偶者の範囲】

- ・婚姻届を提出していない事実婚も含む。
- ・DV防止法における配偶者からの暴力を受けた場合や行 方不明の場合等は対象外。
- ★預貯金等が単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下であることが要件に加わります。

【預貯金等に含まれるもの】

・預貯金、信託、有価証券、その他の現金。

【問合せ】多度津町福祉保健課 四33-4488

◇ **臨時福祉給付金の支給について** ◇ 【申請先・問合せ】多度津町福祉保健課 福祉係 ☎33-4488 昨年度に引き続き、消費税増税による低所得者への影響緩和のため、臨時福祉給付金が支給されます。

●対 象 者

平成27年1月1日において、以下の条件を満たした方 ①多度津町の住民基本台帳に記録されている方 ②平成27年度の町民税(均等割)が課税されない方 ただし、以下の場合は対象外です。

- ・あなたを扶養している方が課税されている場合
- ・生活保護制度の被保護者
- ・中国残留邦人等に対する支援給付の受給者
- ・国立ハンセン病療養所等入所者家族生活援護費の 受給者
- ・ハンセン病療養所非入所者給与金(援護加算分) の受給者
- ※平成27年1月1日から支給決定がされる前の間に亡くなられた方については、支給の対象になりません。

●支 給 額

対象者1人につき、6,000円

●申請期間

7月13日(月)~10月16日(金)

●申請方法

窓口への提出または郵送

●提出書類

- ・申請書(役場から送付します)
- ・本人確認書類(運転免許証や保険証など)のコピー
- ・振込先の口座番号がわかるもの(通帳やキャッシュカード)のコピー
- ※平成26年度の支給者で、同じ口座を指定される場合は不要です。

平成27年度町民税非課税の世帯には、町から案内通知を送付します (課税世帯には送付されません)。 案内通知が届いた方でも課税情報等を調べた結果、該当にならない場合があります。

また、案内通知がない場合でも該当する場合がありますので、ご不明な点は福祉保健課までお問い合わせください。

こんなとき、どうしたらいいの?

町民のみなさまからお問合せが 多い質問にお答えします!



【問合せ】 多度津町上下水道課 四33-1300

漏水修理が完了。修理費と 漏水分の水道料金は町で 負担してくれる?



漏水修理費は、所有者の 方の負担になりますが、水 道料金は、過去3年の同月 平均使用量との差額の半分 を減額できます。減額は、 1年間で1か月分のみの水 道料金が対象です。

使用水量がいつもより 多い



漏水が考えられます。 全ての蛇口を閉めて、 メーターのパイロットを確 認してください。



漏水修理をしたときの水道 料金減額申請方法は?

特に書類は必要ありま せん。①修理完了日②業 者名③漏水箇所の3点を、 上下水道課までご連絡く ださい。

全ての蛇口を閉めたけど パイロットが回っている



町の指定給水装置工事事 業者に修理を依頼してくだ さい。事業者が分からない 場合は、上下水道課でご案 内します。

また、町のホー ムページにも掲 載しています。

パイロットは回ってないけど、 使用水量がいつもより多い。 水道料金は減額できる?



減額対象になるのは、漏 水で使用量が増加し、その あと漏水修理を行った場合 のみです。 漏水以外の原 因で使用量が増えたと考え られる場合は、対象になり

★漏水はできるだけ早く見つけて修理することが大切です。 使用水量が大きく変動していないか『使用水量お知らせ票』を毎月注意してご覧ください。

デング熱の予防対策!

デング熱は人から人へ直接感染することはなく、感染 者の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で ウイルスが増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで 感染を広げていきます。感染してもすべての人に症状が 出るわけではありませんが、高熱や関節の痛みなどの症 状が1~2週間続きます。

予後は比較的良い疾患です。まれに(約1~5%)出 血傾向やショック症状を呈するデング出血熱を起こすこ とがありますが、適切な治療で多くは回復します。

◆デング熱の予防(蚊に刺されないために)

- ①日中屋外で活動する場合は、肌の露出を控え、長袖、 長ズボンを着用しましょう。
- ②蚊や虫除けスプレー等を使用しましょう。
- ③室内の蚊の駆除を心がけましょう。
- ④水たまり等、蚊幼虫の発生源を作らないように注意 しましょう。空き缶にたまった雨水など、小さな水 たまりにも卵を産み付けるため、家の周りの水たま りをなくすようにしましょう。

熱中症にご注意を!

保健センター **32-8500**

熱中症は、短時間で進行する場合が多く、生命に危険 を及ぼすこともあります。

特に高齢者は暑さやのどの渇きを感じづらくなってい るため、気づかないうちに脱水症状になることがありま す。また、晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなり、 乳幼児は大人より暑い環境にいるため、注意が必要です。

熱中症は、夜間や室内でも多く発生しています。熱中 症の正しい知識を持ち、予防に努めましょう。

こんな日は特にご注意を!

- ・日中の最高気温が30度以上
- ・夜間の最低気温が25度以上
- ・湿度65%以上の日

◆熱中症を防ぐためには

- ・こまめに水分補給をする。
- ・栄養や休息は十分にとる。
- ・エアコンや扇風機を使って室内の温度調節をする。
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用する。
- ・外出時は、帽子や日傘などで直射日光を避ける。



7月のゴミ収集日

【問合せ】環境課 833-4425

	資 源	不燃	粗大	可燃			
1区~4区・寿町・桜川団地		7 ⊟ 23 ⊟	2日 (8月4日)	,lı			
5区~7区	8 🖯			火・			
県営多度津団地		9 ⊟ . 24 ⊟	7 ⊟	金			
8区	18						
9区	1 0	10 🖯					
10区~12区・ 日の出町	15 🖯	27 🖯	9 ⊟				
堀江・学園台・北鴨・ 幸町・若葉町	15 🗆	13 ⊟ 28 ⊟	14 🖯	月・木			
袖		20 🗆					
道福寺·桜川東·南鴨· 葛原	22 🖯	14 ⊟ 30 ⊟	16 ⊟				
庄・三井・青木 (本村・ 金道・青木団地)	29 🖯	2 ⊟ 16 ⊟ 31 ⊟	23 🖯	火			
青木 (北山)・山階	29 🗆	3日17日(8月3日)	28 ⊟	金			
西白方・奥白方・ 見立・東白方 (本村)	1 🖯	6日 21日 (8月4日)	30 ⊟	月・			
東白方 (原戸・城ヶ下)・ 西港町		9 ⊟ 24 ⊟	7 ⊟	木			
高 見 佐 柳	3 目 · 10 目 · 17 目 · 24 目 · 31 日						

^{※9}区~12区、日の出町、学園台、豊原地区、白方地区は、7月20日间に可燃ごみの特別収集を実施します。

平成27年7月1日(水)から、

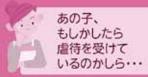
児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

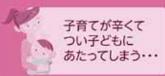
虐待かもと思ったら できる できる

児童相談所全国共通ダイヤルで

お近くの児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。
●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。●0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

こんなときには すぐお電話ください。







近くに子育てに 悩んでいる 人がいる・・・

■自動車事故の被害に遭われた方へ~被害者援護制度のご案内~

- ◇自動車事故対策機構(ナスバ)では、自動車事故が原因で、 介護が必要な状態にある方に介護料を支給しています。
 - 介護料の支給月額 29,290円~136,880円
- ◇自動車事故が原因で保護者が亡くなられた等により、生 活が困窮している家庭のお子様(中学校卒業まで)に対 して、育成資金の無利子貸付けを行っています。

貸付金の一時金 155,000円(初回のみ) 貸付金の月額 10,000円または20,000円 入学支度金(小中学校入学時) 44,000円

自動車事故による脳損傷によって、重度の障 害が残り、治療と常時の介護を必要とする方に ついて、重度後遺障害者専門の医療施設を設置・ 運営しています。中四国地区では「岡山療護セ ンター」(岡山市)があります。

支給および貸付の対象など、詳しい内容につ いては、お問い合わせください。

【問合せ】自動車事故対策機構 高松主管支所 **四**087-851-6963



|坂出緩衝緑地管理事務所『ガーデニングの方法(実演)』

7月12日(日) \land 9時30分~11時45分

B 1 3 時 3 0 分 ~ 1 5 時 4 5 分

坂出市番の州公園 管理事務所 場所

参加費 500円

講師 NPOかみは 川西 玉夫 樹木医

申込み 郵送またはFAX、Eメールにて、①住所 ②氏名 ③年齢 ④ 性別 ⑤電話番号 ⑥A、®の希望 ⑦質問事項を明記のうえ、 お申し込みください。(電話申込み不可・先着 20 名)

【申込み・問合せ】

〒762-0063 坂出市番の州公園5番地

坂出緩衝緑地管理事務所

△45-6820 FAX 43-5213

メール kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

■満濃池森林公園『夏のネイチャーゲーム』

ネイチャーゲームを通して、森林公園内の自然を 肌で感じて楽しみましょう♪

日 時 7月20日(月·祝日) 9時30分~12時⁵

場所 満濃池森林公園

参加費 無料

【問合せ】香川県満濃池森林公園 管理事務所 ☎57-6520

(公財) 表川県市町村福田協会 ▶ たどつまち歩き 「たどつALWAYS」 ◆

宝くじのご購入は香川県内の売場で!



主催 たどつまち歩きの会

知られていない四国鉄道発祥の地をミステリーハンター!

JR四国の前身讃岐鉄道の廃線道と 先駆者景山氏の足跡/お宝が一杯の
 現JR車両修理工場・多度津駅構内

日時 7月25日(土)

集合 JR多度津駅前/8:00

料金 1,000円

定員 小学生限定の親子10組+大人のみ10名

豪華花火の見物と少林寺拳法の聖地を訪ねる

真夏の夜の夢(花火ショー・夜店) &少林寺拳法本部に潜入! 納涼には最高のひと時となります♪

日時 8月1日(土)

集合 JR多度津駅前/17:30

料金 1,500円

定員 25名



海上の幻想!津嶋神社夏大祭とサンセットウォーク

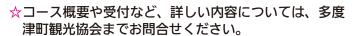
津嶋神社・ブドウ狩り・海岸寺など 夏休み親子体験コースとしても最適 です♪もちろん大人のみでもOK!

日時 8月4日 (火)

集合 JR海岸寺駅/16:30

料金 1.300円

定員 小学生限定の親子10組+大人のみ10名



※暑さ対策として、各自で帽子や飲み物等の準備をお願 いします。

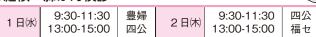
※8月4日は、夕食・ドリンク・懐中電灯が必要です。 ※雨天決行

【申込み・問合せ】



■保健センター行事予定

●結核・肺がん検診



●大腸がん検診

14 日火)		豊婦	29 日(水)		福七
15日(水)	9:30-11:00	白公 高見	30 日休)	9:30-11:00	
16 日(木)			31 日金)		四公

●胃がん検診・子宮頸がん検診

25日(土) 8:40-10:30 健セ

日曜日	行 事	時間	場所
1日(水)	のびのび広場	9:30-12:00	別館
3日金	5歳児健診(豊原保育所)	8:45-16:30	豊原保
6日(月)	5歳児健診(豊原保育所) すくすく相談 すくすく相談(要予約) 献血	8:45-16:30 10:00-12:00 13:30-16:30 13:00-16:00	豊原保 別館 別館 ビッグ
7日(火)	2歳6か月児健康相談	9:00-10:00	健セ
8日(水)	乳幼児健康相談 ママカフェ (のびのび広場合同開催) 健康づくりセミナー	9:00-10:00 10:00-11:30 14:00-15:30	別館 別館 健セ
9日(木)	3歳児健診	13:30-14:30	健セ
10 日金	5歲児健診(三井保育所) 生活習慣病予防相談	8:45-16:30 13:30-15:00	三井保 豊婦
14 日火)	町福祉保健推進員連絡協議会 視察研修会	13:30-15:00	消防本部
15 日(水)	親子ふれあい広場 「保育士さんと親子遊び」	10:00-12:00	健セ
16 日(木)	ことばの相談(要予約)	9:00-11:00	健セ
17日金	健康づくり さくら教室 健康づくり たんぽぽ教室 生活習慣病予防相談 生活習慣病予防相談	10:00-11:30 10:00-11:30 13:30-15:00 13:30-15:00	本通分館 白公 本通分館 白公
18日(土)	四箇母子愛育班「陶芸教室」	9:30-12:00	四公
21 日火	乳児健診・ブックスタート	13:30-14:30	健セ
22 日(水)	こども相談(要予約) 乳幼児健康相談 のびのび広場	9:00-16:00 9:00-10:00 9:30-12:00	健セ 別館 別館
23 日(木)	5歳児健診(愛光保育園)	8:45-16:30	愛光保
24 日金	多度津母子愛育班「絵画教室」 健康づくり 四つ葉教室 生活習慣病予防相談	9:00-12:00 10:00-11:30 13:30-15:00	福セ 四公 四公
27 日(月)	食改親子料理中央研修	9:30-12:30	健セ
28 日火	白方母子愛育班「絵画教室」 健康づくり すまいる教室 四箇福祉保健推進員会 研修会	9:30-12:00 10:00-11:30 13:30-15:00	白公 豊婦 四公
29 日(水)	食改豊原 親子料理教室	9:30-13:00	豊婦
30 日(木)	白方福祉保健推進員会 研修会	13:30-15:00	白公

2歳6か月児健康相談(平成24年12月~平成25年1月生まれ)、 乳幼児相談(平成26年9月生まれの乳児と幼児)、3歳児健診(平成23年12月生まれ)、乳児健診(平成27年2月~3月生まれ)

豊婦=豊原農村婦人の家/四公=四箇地区公民館/福セ=福祉センター/白公=白方地区公民館/高見=高見出張所/佐柳=佐柳出張所/健セ=保健センター/別館=別館ピーチ/ビッグ=ザ・ビッグ多度津店/本通分館=中央公民館本通分館

■無料相談

相談名	日 時	場所・連絡先
高齢者相談	7月16日(木)	町民健康センター2階
(弁護士対応)	10:30-12:00	社会福祉協議会
(元成工がルッ	電話予約をお願いします。	2 32-8501
人権相談	7月21日(火)	町役場4階第2会議室
八作作品数	10:00-15:00	☎ 33-1110 /総務課
行政相談	7月21日(火)	町役場4階第2会議室
リルスプロロメ	10:00-15:00	☎ 33-1110 /総務課
身障者相談	7月17日(金)	福祉センター
为降台伯政	13:30-15:00	☎ 32-3063 /田中公敏
障がい者	7月23日(木)	福祉センター
生活相談	13:30-16:30	☎ 33-4488 / 福祉保健課
こころの	7月16日(木)	福祉保健課(相談室)
相談日	午後1時30分~午後4時	☎ 33-4488 / 福祉保健課

■休館日 🚟

老人健康施設	4日、5日、11日、12日、18日、19日、20日、 25日、26日、8月1日、8月2日				
明徳会図書館	6日、13日、20日、21日、27日、31日、 8月3日				
町民会館	7日、14日、21日、28日、 8月4日				
温水プール	7日、14日、21日、28日、 8月4日				
スポーツセンター	6日、13日、21日、27日、 8月3日				
町立資料館	6日、13日、21日、27日、 8月3日				
※『林求馬邸』σ) 閏館日は 7月5日 (日)・8月2日 (日) です。				

休日当番医 中

	_	4	_						
7月 5日	中	野	ř	小	ا	尼	科	(道福寺)	32-4532
7月12日	善	紀	ク	IJ	=	ツ	ク	(西浜)	2 32-7171
7月19日	ウ	ツ	11	整	形	外	科	(道福寺)	3 3-1510
7月20日	桃	陵	ク	IJ	=	ツ	ク	(本通2)	58-5588
7月26日	加	藤	整	7	形	外	科	(堀江1)	2 32-8006
8月 2日	≡		宅		病		院	(栄町2)	32-2447
柔道整復 7.	月 1	2日	藤	木	接	骨	院	(大通り)	2 32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

■納税・納付

納期限	対象税目	期別
7月31日金	国民健康保険税・介護保険料	前期・1期
	固定資産税・都市計画税	2期
	後期高齢者医療保険料	1 期

◆助産師さんによるすくすく相談

妊娠中に気になることや、「赤ちゃんの体重は増えてるのかな」など、お子さまやお母さん自身のこと、何でもご相談ください。 【日時】7月6日(月) 10時~12時(自由参加・予約不要) 13時30分~16時30分(予約制)

◆健康づくりセミナー ~健康生活を支援する教室~

みなさんで一緒に取り組んで、心も体もいきいきと! 参加希望者は、事前に保健センターへお申込みください。 講演会『難病について ~パーキンソン病とその関わり方~』 講師 キナシ大林病院 神経内科 高田 裕先生

【日時】7月8日(水) 14時~15時30分

【場所】健康センター2階 多目的ホール

■各種がん検診を受けましょう

▶大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じる血液の有無を調べる 検査であり、初期の大腸がんやポリープの発見に有効で す。年に1度は必ずがん検診を受けましょう。

【対象者】40歳以上の町民

※今年度、大腸がん検診の申し込みをしていない方で、 ご希望の方は検査キットや受診票をお送りしますの で、保健センターまでご連絡ください。

【自己負担】 74歳まで 300円 75歳以上 100円 無料クーポン検診対象者 無料

【検診日等】

各地区ごとの実施日は、右ページの「保健センター 行事予定」を参照してください。全地区対象の実施日 等については下記のとおりです。

日 時:8月9日(日)·10日(月) 9時30分~11時

場 所:保健センター

●乳がん視触診検診(30歳代)

乳がんは女性ホルモンが関係しており、特に30歳代 からかかる恐れが高くなります。定期的なセルフチェッ クを習慣づけるとともに、視触診検診を受けましょう。

【対象者】30歳~39歳

【検診日】8月5日(水)・24日(月)・31日(月)・ 9月11日(金)

【受 付】8時45分~11時15分 (検診は9時30分~11時30分) 12時45分~14時45分 (検診は13時30分~15時)

【自己負担】100円

※電話で希望日をお申込みください。先着順(いずれ も10名程度)で受付します。希望多数の場合は、 希望日の変更をお願いすることがあります。

いずれの検診も、生活保護法による被保護世帯、町民税 非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。 事前に保健センターへ申請してください。

■麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を!

1歳の誕生日前にご案内しましたMR1期、および今 年4月にご案内しましたMR2期の予防接種はお済みで すか?自分がかからないために、また周りにうつさない ためにも、対象年齢になったら予防接種を受けましょう。

MR1期

接種日において1歳~2歳 の誕生日の前日までの方

1歳になったら早め に受けましょう。

●MR2期

平成21年4月2日~ 平成22年4月1日生まれ (幼稚園等の年長児)

MR2期の接種期限は 平成28年3月31日ま でです。夏休みを利用 して受けましょう。

■ヘルスメイト通信 ~おやこ料理教室のご案内~ (多度津町食生活改善推進協議会)

もうすぐ夏休み。お子さんのお昼ごはんに頭悩ます時 期ですね。早寝、早起き、朝ごはんはもちろんですが、 夏休みはお昼ごはんも大切です。

子どもたちが、簡単な昼食を準備したり、選んだりで きるようになると良いですね。一緒に料理をするいい機 会ですので是非ご参加ください。

【時 間】9時30分~12時30分

【準備物】エプロン・三角巾・手拭タオル・ 筆記用具・参加費 一人100円

【申込締切】7月21日(火) ※各地区定員30名まで

開催日	場所	申し込み先
7月29日(水)	豊原農村婦人の家	葛石 京子 ☎32-7662
8月 3日(月)	町民健康センター	武田万理子 ☎33-4383
8月 4日(火)	四箇地区公民館	津村 盛枝 ☎33-0354
8月 5日(水)	白方地区公民館	原 久美子 ☎32-2538

■『ママカフェ』で楽しいひとときを!

当日は白方子育て支援センターの保育士さん、母子愛 育班役員さんの保育があります。

参加希望の方は、事前にお申込みください。

【日 時】7月8日(水) 10時~11時30分 ※受付は9時45分~

【**持ち物**】お子さんの託児に必要な物(飲み物など)

石鹸を使い丁寧に手を洗い

30

理器具

は熱湯や塩素系漂白剤で消毒す

★昨年度参加されたママの感想

「近所に同じ子育て中の 友達が出来ました。」

「出産や育児について いろんな話が聞けました。」



|感染予防の3原則

力は弱くなっているため 一分・家族の健康を守りましょう。

なっています。食品の衛生的な取り扱いを心がけ、 ります。加えて暑さで体力も落ち、身気温の上昇とともに食中毒菌の活動 食中毒にかかりやすく 、身体の抵抗

19

熱調理する。

スは熱に弱いため、 (85度以上で1分以上)

すぐ冷蔵庫

冷凍庫に入れ

買い物をしてきたものは

図書館だる

■新着図書のご案内

入れましょう。

●『日本の大和言葉を美しく話す ~こころが通じる和の表現~』

著/高橋こうじ 発行/東邦出版

「感動する」ばかり使わずに、た まには『胸に迫る』と表現してみま せんか?

心を動かされたことがより伝わる はずです。「デート」を『逢瀬』と 言えば、艶やかな雰囲気まで感じさ せ、「妥協する」ではなく『折り合う』 と言えば、引き下がったのではなく 大人な対応という印象に変わります。 大和言葉の魅力を、暮らしに取り

- ●『日本の伝統色を愉しむ ~季節の彩りを暮らしに~ 』 著/長澤 陽子 発行/東邦出版
- ■『日本の七十二候を楽しむ ~旧暦のある暮らし~ 』

著/白井 明大 発行/東邦出版



■7月の行事

- ★おはなし会『ひまわり』 7月11日(土) 14時~14時30分
- ★おはなし会『ライブラリーこぐま』 7月15日(水) 14時30分~15時

絵本の読み聞かせ・紙しばい・ 手あそびなどをします♪



■『私のお奨め』〜リレー寄稿 第27回〜 『*置かれた場所で咲きなさい*』 渡辺 和子·著

Bloom where God has planted you. (神が植えたところで咲きなさい)

この詩との出会いに著書の悩みを和ら げ、落ち着かせる術となって自身の考え を大きく変えるきっかけとなりました。さ らにこの詩には「咲くということは、仕方 がないと諦めるのではなく笑顔で生き、 周囲の人々も幸せにすることなのです」 と続きます。これは、置かれたところこそ が、今のあなたの居場所であることを示 しています。

この本は、エピソードをふまえた著者 の境遇や考えを呼応させながらつづられ ており、読み進みやすい構成となってい ます。たくさんある詩の中で特に私が印 象的に感じた詩を3つ紹介します。

・現実が変わらないなら、悩みに対する 心の持ちようを変えてみる。

悩み疲れる前に、別の視点から考えて みよう。見方が変われば、たとえ悩み は消えなくても、勇気が芽生える。

- ・きれいさはお金で買えるが、心の美し さは買えない。
- 心の美しさは、自分の心との戦いによっ てのみ得られる。
- ・あいさつは「あなたは大切な人」と伝 える最良の手段

目立たない仕事をしている人へのあいさ つを忘れてはいけない。

私たちはお互いに「おかげさま」で生き ているのだから。

これまで見えているようで 実は見えていなかったモノを 教えてくれる一冊です。

仁木 めぐみ (白方)





広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化のため、 広報に掲載する広告を募集しています。

【問合せ】多度津町 町長公室 ☎33-1115

町の人口

(6月1日現在 常住人口)

人口 22,935 人(+38) 11,386 人(+34) 11,549 人(+ 4) 11,549 世帯数 9,372 世帯 (+38)