



たどつ



● ペッタン！ペッタン！お餅つき♪

町内の幼稚園・小学校、スポーツ少年団・少年消防クラブで『もちつき大会』が行われました。

杵でついたお餅はふっくらとしてやわらかく、つきたてのお餅をみんなで美味しくいただきました。

目次

- 確定申告のお知らせ 2～3 P
- 丸亀税務署からお知らせ 4 P
- 親切・人権 5 P
- まちかどズーム 6 P
- 文化教養・スポーツ 7～9 P
- お知らせ・募集 10～13 P
- 2月の予定 14 P
- 保健だより 15 P
- 図書館だより 16 P



確定申告のお知らせ

確定申告のお知らせ

平成27年度の町・県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の基礎となる平成26年分の所得申告を、2月16日(月)から3月16日(月)まで受け付けますので、忘れずに申告しましょう。

■申告しなければならない人

平成27年1月1日現在で多度津町に住所がある人、またはあった人で、平成26年中に収入があった人は、全員申告しなければなりません。ただし、所得税の源泉徴収をしている官公庁や会社勤めている人で、給与以外に収入がなく、勤務先より平成26年中の給与支払報告の提出があった人、または所得税の確定申告書を提出した人は、申告が免除されます。

(例)

- シルバー人材センターや内職などの収入がある。
- 生命保険や損害保険の保険金の支払を受け取るなど、一時所得がある。

○商工業、農業、不動産などの事業をしている。

○給与所得者や年金所得者で

- ・農業や事業をしている
- ・2か所以上から給与をもらっている
- ・厚生年金や国民年金等の年金を2つ以上受け取っている
- ・給与と年金の両方を受け取っている

■申告のときに必要なもの

- 1 平成26年1月1日から平成26年12月31日までの一年間に得た所得を算定できる資料
- 2 平成26年中に支払った生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料等の支払証明書
- 3 給与収入のある人は源泉徴収票
- 4 公的年金収入がある人は、公的年金等源泉徴収票
- 5 申告者または扶養親族(16歳未満の年少扶養親族も含む)のうち、障がい者である場合は、その人の身体障害者手帳等、または戦傷病

者手帳、障害者控除対象者認定書など

※障害者控除対象者認定書は、

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で、多度津町の定める認定基準を満たす場合、障害の程度が障害者に準ずるものと町長の認定を受ける場合に発行されます。申請方法や認定基準については福祉保健課へお問い合わせください。

6 雑損控除を受ける場合は、雑損金額を証明できる資料

7 印鑑(認印でも可)

8 申告者名義の通帳(口座番号、支店名等がわかるもの)

9 農業所得を申告する場合は、収支に関する書類、耕作面積、新たに購入した農機具などの購入価格を証明できる領収書、水利費等の領収書

10 配偶者特別控除がある場合は、配偶者の収入額・所得内容・必要経費等を証明できる資料

11 国民年金・国民年金基金支払証明書など

■国民年金加入の人

国民年金加入者が納めた年金保険料(生計を一にしている家族の保険料も含みます)は、社会保険料控除の対象となります。

納め忘れていた期間の未納保険料、免除を受けていた期間の追納保険料についても、平成26年中に支払ったものであれば控除の対象になります。なお申告の際には、必ず社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等をご持参ください。

■国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険に加入している人

未申告の場合、軽減判定ができず保険税(料)額が高くなる算定されることがあります。収入がない場合でも申告をお願いします。

■納付明細書の送付について

平成26年中に納めていただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付明細書を1月末頃に郵送予定です。確定申告の社会

保険料控除にご利用ください。

■公的年金等

過去の複数年分の年金が一度に支給された場合は、各年分の所得として申告しなければなりません。

◆次のような申告は、

税務署の申告相談会場へ

所得税(1年目の住宅借入金等特別控除を受けられる方、譲渡所得(株式、土地・建物の売買)のある方、青色申告をする方、死亡した人の申告をする方)、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税

固定資産税台帳の縦覧

平成27年度の固定資産税課税台帳の縦覧を行います。

▽期間 4月1日～6月1日

▽時間 9時から16時まで

(土日曜・祝日は休み)

▽縦覧地区／縦覧場所

多度津・豊原・四箇・白方

／町役場4階第2会議室

高見／高見出張所

佐柳／佐柳出張所

確定申告のお知らせ

ー 町県民税・国民健康保険税・
介護保険料・後期高齢者医療保険料 ー

【問合せ】

多度津町 税務課 ☎33-1118

申告会場を福祉センターに統合します！

従来の各地区公民館での申告受付では、受付時間外は各地区公民館が無人となり、パソコン機器類の盗難の恐れや、持ち出しサーバ（データが保存されているコンピュータ）の破損等により、申告内容のデータ（個人情報）が消失してしまう危険性などの問題点を抱えていました。もしこのような事故が発生した場合は、申告受付に重大な支障をきたし、申告に来られた皆様に多大なご迷惑をおかけすることになります。

ご不便をおかけすることになりますが、何卒ご理解いただき、円滑な申告受付にご協力をお願いします。

●申告の日程は次のとおりです

月 日	該 当 地 区	申告場所及び受付時間
2	16 月 道福寺地区	申告会場 福祉センター 4階 ホール 受付時間 午前9時 ～ 午後4時 受付期間 2月16日 から 3月16日 まで ※土・日は除く
	17 火 南鴨地区	
	18 水 葛原（大木・北条・葛原団地・小塚・めぐみ団地）	
	19 木 上記以外の葛原地区	
	20 金 東白方地区・西港町・見立	
	23 月 西白方地区	
	24 火 奥白方地区	
	25 水 山階上・山階小原・山階本村	
	26 木 上記以外の山階地区 ※3月2日に割当の各団地を除く	
	27 金 青木地区	
3	2 月 三井地区・山階（恵比寿団地・グリーン団地・山階社宅）	
	3 火 庄地区	
	4 水 堀江地区	
	5 木 本通1丁目・2丁目・3丁目	
	6 金 元町・仲ノ町・京町・大通り・栄町1丁目・2丁目・3丁目	
	9 月 幸町・北鴨地区	
	10 火 桜川1丁目・2丁目・寿町・東浜・西浜・若葉町	
	11 水 家中・日の出町・東新町・東港町	
	12 木	
	13 金 上記に来られなかった方	
	16 月	

島しょ部（受付時間 高見 午前10時～午後2時 佐柳 午前10時～午後1時30分）

2	21	土	高見	高見出張所
			佐柳（本浦）	本浦住民会館
			佐柳（長崎）	佐柳いこいの家

◇ 申告にあたってのお願い ◇

毎年申告相談会場は、連日大変混雑しますので、以下のことにご協力をお願いします。

- ① 医療費控除を受けられる方は、領収書を整理し、一覧表にまとめて合計額を算出しておいてください。
 - ② 農業所得等を申告される方は、収入と支出それぞれの項目ごとに計算し、整理をしておいてください。
- ※医療費控除・農業収支計算書の用紙は、税務課の窓口にありますのでご利用ください。

丸亀税務署から確定申告についてのお知らせ

申告書・収支内訳書などの提出書類について、ご自分で作成し、早めに提出していただくことをお勧めしています。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、直接、電子申告するかA4サイズの普通紙に印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

●確定申告書等作成コーナーの設置

ご自分で申告書を作成される方のために、申告会場（確定申告書等作成コーナー）を設置し、記載方法のアドバイスを行います。

【日時】2月2日(月)～3月16日(月) / 9時～16時 ※土・日・祝日を除く

【場所】丸亀税務署 ※丸亀市民会館・ひまわりセンターでは行いません

※この期間中、丸亀市民会館の駐車場は大変混雑しますので、ご来場の際は、極力公共交通機関をご利用ください。

※閉庁日は、申告相談・申告書の受付は行いませんが、郵送または時間外収受箱に投函することで提出できます。

◆確定申告に必要な書類など

- ・申告書（お持ちでない方は、申告会場でお渡しします。なお、昨年、申告会場において電子申告をご利用された方には、申告書を郵送していません）
- ・所得金額の計算に必要な書類（源泉徴収票など）、印鑑
- ・国民健康保険料や国民年金保険料などの支払金額が分かる書類
- ・生命保険料・地震保険料の控除証明書
- ・（税金が還付される場合）申告される方名義の預貯金の口座番号がわかるもの
- ・昨年の申告書の控えをお持ちの方は、その控え
- ・昨年、申告会場において電子申告をご利用された方にお渡しした「茶色の封筒」



◆申告と納税の期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月16日(月)まで
消費税及び地方消費税（個人事業者）	3月31日(火)まで

納税は、安全・確実・便利な振替納税（口座振替）をご利用ください。

●復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分の所得税から平成49年までの各年分については、所得税と復興特別所得税を併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成にあたっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

【算式】復興特別所得税額＝基準所得税額×2.1%

※還付申告も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

●消費税率の引き上げ

消費税（地方消費税を含む）の税率は、平成26年4月1日から8%に引き上げられました。

平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書は、課税取引を旧税率（5%）が適用されたものと新税率（8%）が適用されたものに区分した帳簿等に基づき作成する必要があります。なお、税率引き上げに伴う経過措置により、平成26年4月1日以後に行われた取引であっても、旧税率（5%）が適用される場合があります。

●公的年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下の方で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告（提出・納税）が不要です。

※還付を受けられる方や、確定申告書を提出することが要件とされている特例（株式等の損失の翌年以降への繰り越しなど）を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

※確定申告書の提出が不要の方は、住民税の申告が必要な場合がありますので、町税務課にお問い合わせください。

【問合せ】丸亀税務署 ☎0877-23-2221（代表）

※代表電話におかけいただくと自動音声案内が流れますので、その案内に従ってご用件の番号を選択してください。

親切・人権

■『小さな親切』作文紹介

●『今、私たちができる小さな親切運動の実践とは』

多度津町議会議長

志村 忠昭

小さな親切運動ってどんなことかな、と思ってインターネットで調べると「できる親切はみんなでしょう」をスローガンに発足し、その運動は世界中に広まっているようです。

そして小さな親切について子どもたちが作文を投稿していました。電車やバスの中でお年寄りや赤ちゃんを抱いたお母さんに席を譲ったこと。紙くずなどを拾って周りをきれいにしたことなどが載っていました。

先日、小学生の登校を見守っていたとき、忘れ物をした子どもが走って家まで取りに帰るのを見かけました。もちろん手助けをしてその子を学校まで送りましたが、ごく当たり前のことをごく当たり前にすることが小さな親切ではないかな、と思ったりもします。また、このような機会には

ごくまれにしか出会えないのではないかなとも。

そこで毎日でもできる小さな親切はないものかと考えてみると、先日ラジオで、このまま地球の人口が増加し、資源を使っていると2030年には地球2個分が必要になると報じていました。確かに石油はいったん燃やすと炭酸ガスとなり、地球温暖化の原因となります。鉄などの鉱物資源も一部はリサイクルされていますが、基本的には枯渇物質でそのうち無くなります。食料資源も地球全体では足りているようですが、日本のようにコメの生産量と同じ800万トンを不要なもの、物として捨てています。

いま私たちは、飽食の時代を体感する中で自己の欲望だけを追求する社会になってしまい、地球資源を我先にと活用して、地球にとってつもない重荷を背負わせています。

老人ホームでのボランティア活動、公共施設のトイレ掃除など大切な親切運動だと思いますが、私の身近な問題

としてエネルギーの消費をできるだけ抑えること、ごみゼロを目指した行動も親切運動の一環ではないかと思っています。子どもや孫たちに環境、行政面でも多くの負担を押し付けていますが、自分も残り少ない議員生活、残りの人生の中でできるだけ行政の借入金を増やさないと、地球環境を汚さないこと、資源を大切にする心を心がけ、小さな親切運動の実践をしたいと思っています。



■善意(12月分) 敬称略

●障害福祉サービス事業所 『ふれあいの家』

政本 近子 (山 階)
川江美津子 (道福寺)
丸岡佐登美 (善通寺市)
山地 善紀 (西 浜)
亀井加代子 (三 井)
植田 琴美 (家 中)
田中久寿美 (日の出町)
高谷 修三 (日の出町)

吉田 茂昭 (桜 川)
宮川 正輝 (丸亀市)
久山奈保子 (庄)
青山 宗夫 (西白方)
三野 孝也 (高松市)
西山 昌和 (庄)
読みきかせGひまわり、(株)宮地サルベージ

●多度津町社会福祉協議会

竹内 正 (奥白方)
(社)仲善教育会、淡交会多度津分会、中讃ケーブルビジョン(株)、(株)山倉建設感動塾(業者会)

●特別養護老人ホーム 『桃陵苑』

大川 秀信 (東 浜)
今井 豊一 (庄)
山崎生花店、多度津商工会議所女性会、多度津町生活研究グループ連絡協議会、JA多度津女性部、ひまわりの会、すいせんの会、多度津町シルバー人材センター、多度津ニュースポーツ同好会、多度津高校、『小さな親切運動』多度津町支部、多度津理容組合

■寄 附

◇多度津地区婦人会
◇四箇地区婦人会
◇白方地区女性クラブ
◇多度津商工会議所女性会
10月19日に開催された『健康フェスタ2014』のバザー収益金を、『歳末助け合い募金』として寄附していただきました。



● 多度津高校、災害に備えた缶詰を製造



多度津高校の海洋生産科では、東日本大震災の教訓を踏まえて、災害用非常食「ごはん缶詰」の大量生産に取り組み、約2800缶を校舎内に備蓄しました。また、ロウソクやマッチなどを入れた「防災缶詰」も製造しました。多度津高校ならではの高い専門知識と技術力を活用し、町とも連携・協力をして今後も地域貢献活動に取りくんでいきます。

● 元旦恒例「初日の出を見る会」



元旦恒例『初日の出を見る会（主催：多度津町子ども会育成連絡協議会）』が、多度津山サッカー場で開催されました。今年の元旦は、雪がちらつき厚い雲に覆われていたため、初日の出の時刻に“御来光”を拝むことはできませんでしたが、参加者はぜんざいを食べて体を温めながら、笑顔で清々しい新年のスタートを切りました。

● 白方保育所で「成道会」



12月5日、本堂でお釈迦様の“おさと”を祝う成道会が開かれました。5歳児松組さんがおごそかに献灯・献香・献華をし、みんなで般若心経のおつとめをしました。また、住職から成道会についてのお話やパネルシアターが行われ、お釈迦様がおさとを開いた後に飲んだと言われる牛乳を頂きました。保育所では、みんなが幸福に過ごせるようお願い、毎月の礼拝時にお釈迦様の教えを徳目としてお知らせしています。

● 多度津オリーブ、商品化!



昨年9月にオリーブの本格的な商品化に向け、農事組合法人「たどつオリーブ生産組合」（秋山義充代表理事）が設立されました。平成21年に耕作放棄地の解消や町内の農業活性化を目的に「多度津オリーブ部会」が設立されて以来、試験栽培や加工品試作などを行ってきました。現在は地元企業と連携して塩漬けやオイルに加工し、町独自ブランド「蒼(あお)のダイヤ」として県内をはじめ首都圏や京阪神で販売を行っています。

● 7区自治会で防災訓練



7区自主防災組織において、町消防本部と合同の防災訓練が行われました。設立後初めての訓練で、会員の防災意識向上とスキルアップを目的として、消防職員と住民あわせて120名が参加しました。

関口一幸会長は「毎年防災訓練を実施し、地域住民の防災意識を高め団結力を育む契機としたい。」と抱負を述べられました。



文化教養・スポーツ



文化教養

■桃陵大学2月行事

【運営委員会】

①日時 6日(金) 10時

行事 桃陵大学運営委員会

場所 福祉センター13階

【中央講座】

①日時 19日(木) 9時30分

行事 芸能発表会

場所 町民健康センター2階

【白方地区】

①日時 21日(土) 9時30分

行事 町政講座

場所 白方地区公民館

②日時 28日(土) 9時30分

行事 幼稚園児と世代交流

(お茶会)

場所 白方幼稚園

■老人クラブ2月行事

【豊原地区】

①日時 6日(金)

行事 豊原地区老人クラブ
連合会理事会

【四箇地区】

①日時 12日(木) 9時

行事 男性料理教室

場所 四箇地区公民館

■中央公民館講座作品展

①シャドーボックス

場所 町役場1階ロビー・
福祉センター1階ロビー

②切り絵

場所 町民健康センター
1階・2階指定壁面

▽期間 ①2月2日～2月27日
②2月12日～3月12日

(展示開始と終了は変更あり)

■町民会館催し物案内

●2月14日(土)

劇団四季ファミリーミュージカル『ふたりのロツテ』

開場 17時30分 開演 18時00分

●2月19日(木)

平成26年度 中讃ブロック
民生委員・児童委員研修会

開場 12時30分 開演 13時00分

●2月21日(土)

尽誠学園高等学校 第3回
アートフェスティバル“魁”

開場 13時00分 開演 13時30分

●2月22日(日)

ピアノ発表会

開場 12時00分 開演 12時30分

■『ひだまり』2月講習

●17日(火) 10時～11時30分

『まちあるきのお話。町を
ぶらぶら』

▽講師 関口 一幸先生

【問合せ】

シルバー人材センター

☎33-4755

たどつシルバー『ひだまり』

☎33-4760

■老人健康施設(湯楽里) 2月行事

2日(月) あんま 13時

3日(火) 節分行事 11時

社交ダンス 13時

6日(金) 体いきいき体操

10時30分

リンパ整体 13時

9日(月) 詩吟講座 10時

心と体を元気にする体操

10時30分

10日(火) みんなで楽しく歌おう

11時30分

社交ダンス 13時

12日(木) 脳と体を元気にする体操

10時30分

ハンドマッサージ

12時30分

13日(金) 生け花教室 9時30分

16日(月) あんま 13時

17日(火) 社交ダンス 13時

18日(水) カレンダー作り

10時30分

20日(金) 体いきいき体操

10時30分

23日(月) 詩吟講座 10時

心と体を元気にする体操

10時30分

フットセラピー 13時30分

24日(火) 社交ダンス 13時

25日(水) めがねのクリーニング

9時30分

手編み教室 10時30分

26日(木) 脳と体を元気にする体操

10時30分

リンパ整体 13時

27日(金) 生け花教室 9時30分

お話し会 13時15分

●買物ツアー 14時

4日(水)・25日(水)

【問合せ】

多度津町社会福祉協議会

☎32-8501



ファミリー健康ウォーク 2014

12月7日、中央公民館主催の『ファミリー健康ウォーク2014』が開催されました。

スタッフも含めた総勢33名の皆さんは、「JR琴平駅～神野公民館～満濃池～JR塩入駅」までの約10kmを全員が元気に完歩しました。



■町立資料館「春季企画展」

●我が家のお宝展

「代々受け継がれている

家宝や思い出の品・

記念の品が大集合！」

▽期間 2月3日(火)～

3月31日(火)

▽時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

※入館無料、車は役場駐車場
をご利用ください。



▲台湾で入手した馬のブロンズ像



▲ブリキの蒸気機関車

■たどつ俳壇(第67回)

小西としじ 選

【第一席】

松手入狭庭の空を揚げけり

まんのう町 森池 春子

【評】

庭の空を暗くするほど
繁った松を手入れする。自
分なりに手入れ後のかたち
を考えながら、葉を落とす
枝を払い一日かけてやっ
と仕上げる。終わって見上
げる松の姿も良く、青空も
大きく広がり明るい。秋風
が気持ち良く吹き込んで
くる。この満足感。

【第二席】

落人と同じ径行く枯野かな

家中 守屋 幸子

【評】

冬枯れの野を行く旅路。
ふと源平合戦に破れた平氏
の落ち武者が四国の山奥へ
山奥へと追われて逃れて行
った径だと気づく。平氏に
あらざれば人に非ずと云わ
れたほどの雅びな都の暮ら
しが一変した人々の思いは
如何ばかりかと、哀れさが
心に沁みる。

【第三席】

形見分け母の温もり

ちゃんちゃんこ

庄 森宗 一忠

【評】

亡き母の形見分けの集
まりで、思い出の残る数々
の品物を分け合う。その中
のちゃんちゃんこを手にし
て思わず胸に抱く。このち
ゃんちゃんこを着て朝早く
から厨で働いていた母、晩
く迄縫い物をしていた母、
何時も優しくあった母の温
みが懐かしい。



【佳作】

わが庭に

よもや笹子の声を聞く

東 浜 小野登志美

【佳作】

志野の皿備前の壺や小鳥来る

東新町 塩野てるみ



■次回たどつ俳壇

第68回俳句作品募集

▽題名 当季雑詠

▽選者 小西としじさん

▽応募方法 ハガキに①作品

(未発表作品三句までを楷

書で正確に記載) ②住所③

氏名④電話番号を記入し、

中央公民館まで、郵送また

は持参してください。

▽応募期限 3月18日(水)必着

【申込み(月曜・祝日を除く)】

多度津町立中央公民館

(〒764-0011

多度津町栄町3-1-9)

☎33-0760

スポーツ

■2月のスポーツ予定

●オーブンソフトバレーボー

ル大会(ブロンズA・B)

▽日時 8日(日)／8時30分

▽場所 町民体育館・

第2体育館

●町長杯ソフトテニス

冬季大会

▽日時 11日(水)／8時30分

▽場所 町テニスコート

●第11回町内

インディアカ大会

▽日時 22日(日)／8時30分

▽場所 町民体育館

■スポーツの結果

●第13回兵庫県ジュニア

レスリングオープン大会

(12月21日／猪名川町立文

化体育館)

▽小学3・4年の部

【26kg級】

3位 守屋 耕平

▽中学生の部

【42kg級】

2位 山根 典哲

【59kg級】

3位 葛岡 海斗

【66kg級】

3位 田中 勝大

3位 岩井 僚亮



●平成26年度多度津町柔道大

会(11月23日／勤労青年

ホーム)

▽9歳以下の部

優勝 柳原 騎士

準優勝 安村 龍美花

シレナ

3位 安村 アンヘル

鷹主海

▽12歳以下の部

優勝 柳原 紅波

準優勝 岡部 壮汰

3位 今井 愛怜

文化教養・スポーツ

▽15歳以下の部

優勝 柳原 紅波

準優勝 岡部 壮汰

3位 岡部 沙紀

▽18歳以下の部

優勝 柳原 紅波

準優勝 岡部 壮汰

3位 岡部 沙紀

▽女子一般の部

優勝 柳原 紅波

準優勝 岡部 沙紀

3位 安村 愛優美

ジャスミン

▽男子一般の部

優勝 山本 佑紀

準優勝 尾崎 敏基

3位 香川 陽平

●第22回県協会会長杯多度津町招待インディアカ大会

(12月14日／町民体育館)

優勝 多度津スカイラーク

準優勝 吉野ブラック

エンジェル

●松山市長杯中四国中学生レスリング選手権大会

(11月16日／愛媛県立武道館)

1位 山根 典哲

32-38kg級

1位 山根 典哲

【53kg級】

1位 西川 竣介

2位 葛岡 海斗

3位 岩井 皓陽

【59kg級】

1位 岩井 僚亮

2位 田中 勝大

【松山市長賞】

岩井 僚亮

●第16回中四国少年少女レスリング選手権大会

(11月30日／多度津町民体育館)

▽団体戦

2位 多度津レスリング

スポーツ少年団

▽年少・年中の部

【17kg級】

3位 洲賀崎 湊

3位 藤原 陽葵

▽年長の部

【+23kg級】

3位 田谷 悠樹

▽小学1・2年の部

【20kg級】

2位 中田 理貴

3位 中田 麻貴

【22kg級】

3位 岡 大陽

▽小学3・4年の部

【27kg級】

3位 守屋 耕平

【30kg級】

3位 岡 大和

【33kg級】

3位 山根 知哲

【46kg級】

2位 岡 大智

▽小学5・6年の部 男子

【38kg級】

2位 高嶋 章人

【47kg級】

1位 岡 大翔

【+54kg級】

1位 神原 弘渡

▽小学5・6年の部 女子

【30kg級】

2位 高比良 繕

【32kg級】

2位 岩井 心香

【49kg級】

3位 森 このか

▽中学生の部

【38kg級】

1位 山根 典哲

【47kg級】

3位 高嶋 悠人

3位 神原 諒

【53kg級】

2位 岩井 皓陽

【59kg級】

2位 葛岡 海斗

【66kg級】

1位 岩井 僚亮

2位 田中 勝大

●第8回徳島KIDSレスリング大会

(12月7日／徳島県立池田高校体育館)

▽年少・年中の部

【17kg級】

2位 洲賀崎 湊

3位 藤原 陽葵

▽年長の部

【+25kg級】

3位 田谷 悠樹

▽小学1・2年の部

【21kg級】

3位 岡 大陽

▽小学3・4年の部

【23kg級】

3位 中田 基晴

▽小学5・6年の部

【+46kg級】

1位 岡 大智

▽小学5・6年の部

【43kg級】

2位 岡 大翔

【62kg級】

1位 神原 弘渡

▽中学生の部

【48kg級】

1位 高嶋 悠人

【50kg級】

1位 岩井 皓陽

【55kg級】

3位 葛岡 海斗

【+58kg級】

2位 岩井 僚亮

3位 田中 勝大



お知らせ・募集

《お知らせ》

■多度津町長選挙・町議会議員選挙について

◇投票日

2月8日(日)

◇投票時間

午前7時～午後8時

(島しょ部は

午前6時～午後4時)

◇期日前投票

▽期間

2月4日(水)～2月7日(土)

▽時間

午前8時30分～午後8時

▽場所 多度津町役場2階

選挙管理委員会室

※投票所へ行くときは『投票

所入場券』を持参してくだ

さい。

※詳しくは『広報たどつ1月号(4P～5P)』をご覧ください。

【問合せ】

多度津町選挙管理委員会

(多度津町総務課内)

☎33-1110

■軽自動車の廃車・

名義変更の手続きについて

軽自動車税は、4月1日現在

の所有者に課税されます。

年度途中に廃車手続きをし

ても、自動車税(普通乗用車

等)のような月割り課税の制

度はありませんので、税金の

払い戻しはありません。

すでに廃棄したり、譲渡し

たりした方は、廃車の手続き

をしないと平成27年度も課税

されますので、早めに手続き

をしてください。

なお、車種により手続き先

が異なります。ご不明な点は

お問合せください。

【問合せ】

多度津町税務課

☎33-1118

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町環境課

☎33-4425

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

平成26年12月手分から、公的年金等を受給している方も、受給している年金額が児童扶養手当の額よりも低い場合に、その差額分の児童扶養手当が受給できるようにになりました。ただし、児童扶養手当の手当額は、所得に応じて決まります。

平成26年12月1日時点で要件を満たしている方は、平成27年3月31日までに手続きをされた場合、平成26年12月分に遡って手当を受給できます。

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

なお、申込方法・販売方法・金額は現状通りです。不明な点がありましたら、お問合せください。

【問合せ】

瀬戸グリーンセンター

☎33-2711

多度津町環境課

☎33-4425

■障害者総合支援法の対象となる疾病が拡大されました

平成27年1月1日から、

「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」の対象となる疾病が、130から151に拡大されました。

対象となる方は、障害者手帳をお持ちでなくても、障害支援区分の認定などの手続きをした後、必要と認められたサービスが利用できます。

対象疾病は、町ホームページに掲載しています。

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎33-4488

『厚生労働大臣表彰』受賞

11月7日、福井県で行わ

れた「平成26年度全国食生活改善大会」において、多

度津町食生活改善推進協議

会会長小川照子氏が厚生労働大臣表彰を受賞されまし

た。

小川氏は、昭和56年に多

度津町食生活改善推進員と

なり、平成12年からは多度

津町食生活改善推進協議会

会長として、地域の食生活

改善にご尽力されています。



お知らせ・募集

■国民年金保険料について

国民年金保険料は、納付期限までに納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、納め忘れにご注意ください。

国民年金の保険料を2年分・1年分・6か月分など、一定期間分まとめて納めると保険料が割引されます。

●前納納付期限

▽2年前納（口座振替のみ）

Ⅱ 4月～翌々年3月分を4月末に振替

▽1年前納Ⅱ 4月～翌年3月分を4月末までに納付

▽6か月前納Ⅱ 4月～9月分を4月末までに、10月～翌年3月分を10月末までに納付

※現金で前納する場合は、4月に日本年金機構から届く納付案内書に同封の前納用納付書で納めてください。

※口座振替での2年前納、1年前納、4月～9月分の6か月前納の申込締切日は、2月末日です。

※1年分・6か月分以外でも希望する月から前納できます。

【問合せ】

善通寺年金事務所

☎62-1660

■クリントピア丸亀から

お知らせ

●エコ丸つうしん2月号

▽一般・親子向け

15日(日)木工講座 組み木

『五月飾り』／午前10名

21日(土)牛乳パックで紙すき体験

／午前5名

※各講座とも予約が必要

※持物が必要な講座あり

●赤ちゃん誕生記念

ガラスの足型づくり

足サイズ12cm以下の赤ちゃんが対象（一足型8千円）。

桐箱に入れ、ネームプレートを添えて、お渡しします。

※2月の実施は、

15日・22日

※予約が必要



●フリーマーケット参加者募集

春休みに『屋内フリーマーケット』を開催します。リース学生服・学校用品等大歓迎！家庭で不要になった日用

品、衣類、おもちゃ、手作り用品等をリサイクル目的で販売しませんか？（プロの方はご遠慮ください。）

▽日時Ⅱ 3月29日(日)

9時30分～13時00分

▽場所Ⅱクリントピア丸亀

▽店舗数Ⅱ約30店舗（1ブースの広さは約畳2畳分）

▽参加資格Ⅱ多度津町・丸亀市にお住まいの18歳以上の方に限ります。また、

前日28日に搬入可能な方。参加料Ⅱ1,000円

▽申込みⅡ往復ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤販売品目を記入のうえ、お申込みください。

※3月4日(水)必着 ※なお記入漏れがある場合は無効、申込多数の場合は抽選とします。

※他人の名前では応募しないてください。

【問合せ】

クリントピア丸亀

〒763-0083

丸亀市土器町北一丁目72-2

☎56-1144

■多度津町観光協会主催

『第6回たどつ写真コンテスト』入賞作品

「多度津の魅力、再発見！」

◆最優秀賞

▽藤本 正昭（善通寺市）

「南鴨念佛踊り」

◆優秀賞

▽細川美恵子（宇多津町）

「御神酒」

▽古河美弥子（丸亀市）

「次世代へ出発進行」

◆佳作

▽渡辺 正子（善通寺市）

「和歌山から」

▽原田 芳子（善通寺市）

「千式百年目の炎」

▽阿河 洋一（坂出市）

「甦る日」

▽鎌田 憲昭（多度津町）

「紅白灯台」

▽大西 弘行（多度津町）

「雪の多度津駅」

※入賞作品については町ホームページに掲載しています。

【問合せ】

多度津町観光協会

（多度津町産業課内）

☎33-1113

■香川運輸支局からお知らせ

自動車の検査、廃車、名義変更等について、年度末は窓口が混雑しますので早めの手続きをお願いします。

【問合せ】

四国運輸局香川運輸支局

検査関係

☎087-882-1355

登録関係

☎050-5540-2075

■『国の教育ローン』ご案内

「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校・大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳しい内容については、お問い合わせください。

▽融資額Ⅱお子さま1人あたり350万円以内

▽利率Ⅱ年2.25%

（母子家庭等の方は年1.85%）

日本政策金融公庫教育ローン

【問合せ】

コールセンター（ナビダイヤル）

☎0570-008656

■佐柳島での無料法律相談

貸したお金や売掛金、離婚や相続・扶養・親権など家庭の問題、土地や家・境界の問題、商売上のトラブル、事故後の処理や紛争など、この機会を是非ご利用ください。

香川大学大学院香川大学・愛媛大学連合法務研究科と、香川県弁護士会所属弁護士がご相談に応じます。

▽日時・場所 3月5日(木) 本浦住民会館

【午前の部】 10時15分から 12時15分

【午後の部】 13時15分から 15時10分

長崎いこいの家

【午前の部】 10時30分から 12時15分

【午後の部】 13時15分から 14時30分

▽定員 先着3名(予約優先)

【問合せ・申込み】

香川大学大学院香川大学・愛媛大学連合法務研究科
☎087-832-1776
多度津町佐柳出張所

☎35-3101

■精神障害者家族会の開催 (発達障害を含む)

家族の誰かが精神疾患にかかったとき、多くの家族は生活が一変します。すぐに病気とは気づかず、様子がおかしいと感じながら時間だけが過ぎていくことも少なくありません。病気だと分かっていてもなかなか受け入れられないこともあります。この会で家族の悩みや体験談などを話し合い、一緒に考えてみませんか。

▽日時 3月4日(水) 10時~11時30分

▽場所 福祉センター3階

▽参加費 無料

【問合せ】

多度津町福祉保健課福祉係
☎33-4488

●日頃から水の備蓄を心がけましょう●

地震をはじめとする災害は、いつ起こるか分かりません。そこで、私たちが日常的にできる「水の備蓄」について紹介します。

4 災害時における生活用水の確保・節約方法

私たちが生活するには、1人1日あたりおよそ300ℓの水が必要です。最も使用量が多いのはトイレで、お風呂、炊事、洗濯、洗面の順となります。

- なお、災害時に生活用水を確保・節約するには、
 - ・トイレは携帯用の簡易なものを利用する
 - ・お風呂は控えてウェットティッシュや水の要らないシャンプーを利用する
 - ・食事はレトルトカレーやおかゆのパック、食器は紙皿やラップを利用する
 - ・お風呂の残り湯を利用する
 - ・電気温水器のタンクのお湯を利用する
- などの方法があります。



水に限らず災害に対する必要物資は、日頃から意識して備蓄するように心がけましょう！

【問合せ】多度津町上下水道課 ☎33-1300

1 飲料水の備蓄量

私たちが生存するには、1人1日あたりおよそ3ℓの水が必要です。地震災害を前提とすると水の配給や給水車の出勤に3日ほどかかる場合があるため、最低限備蓄すべき水の量は、1人あたりおよそ9ℓです。

2 備蓄方法

- ・水道水をタンクに詰めて保存する (1日)
- ・ウォーターサーバーを利用する (半年~1年)
- ・ペットボトルのミネラルウォーターを利用する (1~2年)
- ・長期保存水を利用する (5~10年)

などの方法があります。

※()は保存期限の目安です。

3 備蓄上の留意点

万が一のときに、備蓄した飲料水がすべて破損してしまうのを防ぐため、場所を分散させて保存することをおすすめします。

お知らせ・募集

第48回 中学生の『税についての作文』入賞者

全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生の『税についての作文』において、次の方々が入賞されました。
なお、入賞されました作文については、町ホームページに掲載しています。

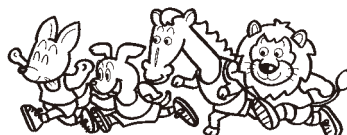
多度津中学校 3年	塩田悠太郎	税について	丸亀税務署管内租税教育推進協議会会長賞
多度津中学校 2年	海田 梨沙	税金と私たちの暮らし	丸亀税務署管内租税教育推進協議会会長賞
多度津中学校 3年	石川まり香	税について	丸亀税務署管内青色申告会連合会会長賞
多度津中学校 3年	西山 奈那	「税の大切さ」	公益財団法人丸亀法人会会長賞
多度津中学校 2年	亀山 桃瀬	支え合って生きている	四国税理士会丸亀支部支部長賞
多度津中学校 3年	福崎 遥	「税の大切さ」	丸亀税務署管内納税貯蓄組合連合会優秀賞

第13回 讃岐うどんつるつるツデーウォーク

- 日 程 ①4月4日(土)／崇徳上皇・へんろ道コース
(5・10・20・35km 各コース)
②4月5日(日)／瀬戸大橋・万葉の島コース
(5・10・20・35km 各コース)
- 会 場 JR坂出駅前 市民広場
- 受 付 2日間各コースは次のとおりです。

コース	受付開始	出発式	出 発
35 km	6 : 00	7 : 00	7 : 30
20 km		8 : 00	8 : 30
10 km			8 : 40
5 km	9 : 00	9 : 40	10 : 00

- 参加費 一 般 1,800円(当日2,200円)
中高生 1,000円(当日1,200円)
※2日間でも、1日だけの参加でも同額
※小学生以下は無料(保護者同伴)
- 申込期限 3月7日(土)
※期限を過ぎても受付はしますが、参加者名簿には掲載されません。
- 問 合 せ 讃岐うどんつるつるツデーウォーク
実行委員会
TEL (0877) 45-4401
FAX (0877) 45-4420



ごみ・し尿

環境課
直通番号 33・4425

3 3		(16) (月)	12 (木)	3 2		13 (金)	(12) (木)	26 (木)	10 (火)	(9) (月)	3 5	24 (火)	9 (月)	(5) (木)	3 2	23 (火)	5 (月)	(2) (月)	※○数字は粗大ゴミ収集日		【粗大・不燃】		4 (水)	3 4	25 (水)	18 (水)	11 (水)	【資源】		
原団地、小塚団地		幡・永井・下所、ひまわり団地、めぐみ団地、葛	学園前団地、豊原第2団	道福寺、桜川東団地、花	鴨幸町、若葉町、袖	堀江新開、道隆寺東、北	学園台、堀江、堀江条六、	9区、12区、日の出町			下、西港町	5区、8区、県営多度津	団地、東白方(原戸・城ヶ		桜川団地	1区、4区、寿町、			白方地区、8区、9区			四箇地区	南鴨、葛原	道福寺、桜川東、袖、	北鴨、学園台、堀江、若葉町	10区、12区、日の出町、	1区、7区、桜川団地、		寿町、県営多度津団地	
佐柳		高見	【鳥つよ部の「ゴミ」収集日】		金・火	木・月	【可燃】	(26) (木)	19 (木)	3 (火)	(23) (月)		17 (火)	2 (月)	青木北山、山階(北山・兵田・阿庄・岡・山階社宅・恵比寿・大倉団地・グリーン団地・本村・西村・西村団地・天霧・天霧第2・天霧南・タイヤタウン・オの木・ハイツ・向井・上・小原)		西白方、奥白方、見立、東白方本村						道青木団地)		井東・三井西・三井団地	間の江)、青木(本村・金	三井(真天・御門・鴨取・三	畑羽称坪・四天ハイツ)、	空団地・八尺・中条・土井	庄(修理免・笠屋・笠屋青
3 6	13 (金)	20 (金)	27 (金)	13 (金)	20 (金)	3 6		1区、8区、桜川団地、	寿町、県営多度津団地、	四箇地区	9区、12区、日の出町、	学園台、豊原地区、白方	地区																	

2月のゴミ収集日

■ 保健センター行事予定

日曜日	行 事	時 間	場 所
2日(月)	食改多度津講習会	9:30-12:30	健セ
3日(火)	四箇母子愛育班「節分料理」	10:00-13:00	四公
4日(水)	のびのび広場	9:30-12:00	別館
	多度津母子愛育班「パン作り」	9:30-12:00	健セ
	食改白方講習会	9:30-12:30	白公
5日(木)	白方母子愛育班	9:00-12:00	白公
	「プリザーブドフラワー教室」		
	離乳食講習会	9:30-11:30	健セ
6日(金)	多度津福祉保健推進員会研修会	13:30-15:00	福セ
	「医師の講演会」		
9日(月)	食改四箇講習会	9:30-12:30	四公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	白公
9日(月)	食改佐柳講習会	10:00-13:00	本浦
10日(火)	1歳6か月児健診	13:30-14:30	健セ
12日(木)	3歳児健康診査	13:30-14:30	健セ
13日(金)	四箇福祉保健推進員会研修会	10:00-13:00	四公
	「防災」		
16日(月)	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	豊婦
	健康づくりセミナー⑧	13:30-15:30	健セ
17日(火)	マタニティ教室	9:30-12:00	別館
	「マタニティヨーガ・栄養のお話」		
18日(水)	親子ふれあい広場	10:00-12:00	別館
	「ヘルスメイトさんとクッキング」		
19日(木)	ことばの相談(要予約)	9:00-11:00	健セ
	糖尿病予防教室③	13:30-15:00	健セ
20日(金)	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	福セ
23日(月)	健康栄養相談	10:00-11:30	本浦
	健康栄養相談	13:00-14:30	佐柳
24日(火)	健康栄養相談	14:30-15:30	高見
25日(水)	こども相談(要予約)	9:00-16:00	健セ
	のびのび広場	9:30-12:00	別館
26日(木)	乳幼児健康相談・ブックスタート	9:30-10:30	健セ
27日(金)	育児相談	9:30-11:00	白保
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	四公

離乳食講習会(平成26年9～10月生まれ)、1歳6か月児健診(平成25年6～7月生まれ)、3歳児健康診査(平成23年7月生まれ)、乳幼児健康相談(平成26年4月生まれの乳児と幼児)

健セ＝保健センター／四公＝四箇地区公民館／別館＝別館ビーチ／白公＝白方地区公民館／福セ＝福祉センター／本浦＝本浦住民会館／豊婦＝豊原農村婦人の家／佐柳＝佐柳いこいの家／高見＝高見いこいの家／白保＝白方保育所

■ 無料相談

相談名	日 時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	2月19日(木) 10:30-12:00 電話予約をお願いします。	町民健康センター2階 社会福祉協議会 ☎32-8501
人権相談	2月17日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110／総務課
行政相談	2月17日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110／総務課
交通事故相談	2月25日(水) 10:00-15:00 電話予約をお願いします。	福祉センター ☎33-1110／総務課
身障者相談	2月20日(金) 13:30-15:00	福祉センター ☎32-3063／田中公敏
障がい者 生活支援相談	2月26日(木) 13:30-16:30	福祉センター ☎33-4488／福祉保健課
こころの 相談日	2月19日(木) 午後1時30分～午後4時	福祉保健課(相談室) ☎33-4488／福祉保健課
職業相談会 (ハローワーク丸亀)	2月16日(月) 13:30-15:30	福祉センター ☎33-1113／産業課

■ 休館日

老人健康施設	1日、7日、8日、11日、14日、15日、 21日、22日、28日、3月1日
明徳会図書館	2日、9日、11日、16日、23日、28日、 3月2日
町民会館	3日、10日、17日、24日、 3月3日
温水プール	3日、10日、17日、24日、 3月3日
スポーツセンター	2日、9日、16日、23日、 3月2日
町立資料館	2日、9日、12日、16日、23日、 3月2日

※「林求馬邸」の開館日は、2月1日(日)、3月1日(日)です。

■ 休日当番医

2月 1日	嶋田耳鼻咽喉科(幸町)	☎ 32-8711
2月 8日	ウツミ整形外科(道福寺)	☎ 33-1510
2月11日	くるみクリニック(北鴨2)	☎ 58-5050
2月15日	善紀クリニック(西浜)	☎ 32-7171
2月22日	中野小児科(道福寺)	☎ 32-4532
3月 1日	桃陵クリニック(本通2)	☎ 58-5588
柔道整復 2月8日 藤木接骨院(大通り)		☎ 32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

■ 納税・納付

納期限	対象税目	期 別
3月2日(月)	固定資産税・都市計画税	4期
	後期高齢者医療保険料	8期

◇ 親子ですくすく 大きく育て! ◇

● マタニティ教室

【日時】 2月17日(火)／9時30分～12時
『お産の話とマタニティヨーガ・

お母さんと赤ちゃんに大切な食事の話』

【日時】 3月8日(日)／9時30分～12時
『赤ちゃんと一緒に生活(沐浴実習)』

【問合せ】 保健センター ☎32-8500



■平成27年度検診受診調査書の提出について

「平成27年度検診受診調査書」は2月6日(金)までに自治会の福祉保健推進員へ提出してください。

自治会未加入の方は、保健センターまたは町役場福祉保健課へ提出してください。

◇自治会長の皆様へお願い◇

自治会内で取りまとめた「平成27年度検診受診調査書」の提出期限は、2月12日(木)までです。提出されていない方は、忘れずに保健センターまたは町役場福祉保健課まで提出してください。

■感染防止に努めましょう!

インフルエンザ対策

- ◇こまめな手洗い、うがい
- ◇マスクの着用(咳エチケットの実行)
- ◇十分な栄養や休養



肺炎対策

かぜやインフルエンザをきっかけとして肺炎になる場合があります。また糖尿病や呼吸器の病気などの持病があると重症化しやすくなります。

肺炎球菌ワクチンの予防接種を受ける

今年度、肺炎球菌ワクチンの定期予防接種の対象者には、町より問診票を送付しています。接種期間は3月31日(火)までですので早めに接種を受けましょう。

糖尿病などの持病を管理し、合併症をコントロールする

もしも かかったかな?と思った時は

早めに医療機関を受診しましょう。安静と休養、水分補給や消化の良い食事をとりましょう。

★インフルエンザの特徴

突然の高熱、頭痛、関節痛など全身症状が強い。

★肺炎の特徴

せきやたんが続く、胸の痛みがある、呼吸が苦しうで肩で息をする

■ヘルスメイト通信

～多度津町食生活改善推進協議会～

12月10日、豊原保育所ぞう組(5歳児)対象に「野菜キッズキッチン事業」を行いました。

全て子どもが主役の料理教室。ヘルスメイトは見守り、手を添えるだけ。「にんじん」をたっぷり使ったホットケーキの顔に、にんじんのリボンサラダで髪を、果物で目、鼻、口、耳をつけて自分だけのオリジナルおやつが完成しました。みんなでおやつの歌を歌ってから試食しました。「おいしい～」と笑顔いっぱいの子どもたちを見ると、ヘルスメイトの活動をしていて良かったと感じます。



■守ろう、健康! ～教室・セミナーのご案内～

●糖尿病予防教室

【日時】2月19日(木)/13時30分～15時

『消費カロリーアップで糖尿病予防!』

講師:健康運動指導士 尾島 文子 先生

※運動のできる服装でお越しください。

●健康づくりセミナー(第8回目)

【日時】2月16日(月)/13時30分～15時30分

『骨・骨・(コツ・コツ) 食べてロコモ予防!』

講師:管理栄養士 門井 吾子 先生

※いずれの教室も、町民健康センター2階多目的ホールで開催します。参加を希望される方は、事前に保健センターまでお申し込みください。

◇健康マ×知識◇

◇ロコモ予防で健康寿命をのばそう! ②ロコモの原因は?◇

ロコモが起きる原因は、主に3つあります。
心あたりはありませんか?

①バランス能力の低下

②筋力の低下…「筋肉が落ちてきた」「転びやすくなった」など、心あたりがある方は要注意です。

特に女性は男性に比べて、骨や筋肉が弱いので気をつけましょう。

③骨や関節の病気…代表的な病気は次の3つです。

◇骨粗しょう症…骨の量が減って徐々にもろくなり、骨折しやすくなる病気

◇変形性膝関節症…膝の関節軟骨がすり減って痛みが出る病気

◇脊柱管狭窄症…腰の神経が圧迫されて、しびれや痛みなどが出る病気

①②は転倒の危険性を高め、③は骨折や痛みをおこします。これらの症状がひどくなると、体を動かさなくなり、運動器全体の機能が低下し、さらに状態が悪化するという悪循環に陥ります。

国民の3人に1人がロコモティブシンドロームの兆候があると言われています。

「まだ大丈夫」と思わず、今からできる予防に取り組みましょう。

予防方法については、次号でご紹介します。



■新着図書のご案内

●『50歳からのおしゃれ手紙』

著／中山 庸子 発行／海竜社
50歳をすぎた今だから書ける、
無理のない、あたたかい手紙。

●『礼讃 家に学ぶ 施主に学ぶ』

著／大野 晃貴彦
発行／マリアパブリケーションズ
建築家が巡る 暮らしと風景。



■2月の行事

★おはなし会『ひまわり』

2月14日（土） 14時～15時

★おはなし会『ライブラリーこぐま』

2月18日（水） 14時30分～15時

■12月の図書館利用状況

- ◎新着図書・寄贈本 262冊
- ◎入館者数 2,488人
- ◎貸出図書数 5,386冊
- ◎新規図書利用カード作成者数 23人

☆☆☆ X'mas ツリーを作りました ☆☆☆

12月10日、児童コーナーにおいて、多度津高校電気科・秋山先生の指導の下、生徒さんもボランティアで協力いただき、ワークショップを開催しました。思い思いに工夫を凝らした手作りのLEDツリー♪力作です！



■『私のお奨め』～リレー寄稿 第22回～

『学問のすゝめ』福沢 諭吉・著



「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らずといえり」は「学問のすゝめ」の一番初めの名文です。その後、「しかし、この世の中には、賢い人も愚かな人もいる。貧しい人も金持ちもいる。また社会的地位の高い人も低い人もいる。こうした大きな違いは、ただその人の学問の

力があるかないかによってでただけであり、天がその生まれつき定めた違いではない」と続き、人の貴賤は生まれではなく、学ぶか学ばないかによると説いています。人は平等ではなく、学問をするかしないかによって大きい差がつくということを説いて、私たちを励ましているのだと思います。

この本は、明治5年に庶民の読物や小学校の教科書としてやさしく書かれたそうですが、これが空前のベストセラーになったことは、当時の人々の国語力のレベルの高さがうかがわれます。

近頃の日本を見ると、経済は停滞し、財政の危機、格差の拡大など将来の希望が持てず、暗くなりがちな時代ですが、今こそ「学問のすゝめ」を読みなおして、明るく前向きになりたいと考えるものです。

中田 正昭（庄）



●広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化のため、広報に掲載する広告を募集しています。

【問合せ】多度津町 町長公室 ☎33-1115

町の人口

（1月1日現在 常住人口）

人口	22,901 人(-79)
男	11,303 人(-82)
女	11,598 人(+3)
世帯数	9,264 世帯(-75)