



たどつ



さくら



まつり



はなび



ぐるめ



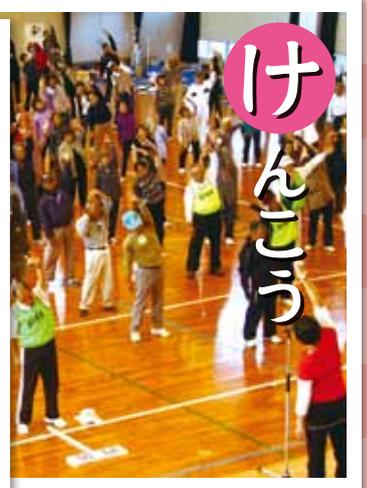
しぜん



れきし



かんきょう



けんこう



目次

- 新年のごあいさつ 2~3P
- 選挙のお知らせ 4~5P
- がん検診が変わります 6P
- 親切・人権 7P
- 文化教養・スポーツ 8~9P
- まちかどズーム 10~11P
- お知らせ・募集 12~17P
- 1月の予定 18P
- 保健だより 19P
- 図書館だより 20P

魅力いっぱいのも度津！
今年はどこに行こうかな♪



2015
1
No.686



多度津町長
丸尾 幸雄

新年あけましておめでとうございます。夢と希望に満ちた輝かしい新年を迎えられた町民皆様に、謹んでお慶び申し上げます。

昨年中は町政運営に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、心から感謝し御礼申し上げます。

2011年に未曾有の大地震である東日本大震災が発生して以来、日本国内では、防災及び減災対策が喫緊の大きな課題となっております。高知県沖の南海トラフが引き起こす地震は、今後30年以内に70%以上の確率で起こる可能性があるとの報道されています。いつ起きても不思議ではない現状のなかで、万全の備えをする必要に迫られています。

ハード面の対策としては、現在、防災拠点としての消防庁舎と多度津中学校の建て替え工事が、ともに平成26年度末の完工予定で進んでいます。多度津中学校は中学生の教育環境を向上させると同時

多度津町の発展を願って！ 防災、そして子育て支援

に、町民皆様の避難場所としての大きな役割を担っています。また、発災時に稼働する防災行政無線の配備は、平成27年度中に完成する予定で進んでいます。

ソフト面としては、引き続き自治会単位での自主防災組織の整備を進めています。町民皆様の防災意識の高まりを受け、沿岸部では多くの自治会で整備が進んできました。

防災、減災に対する応援協定は、これまで多くの団体や企業の協力を得て、協定を結んできましたが、昨年、町内に本社を置く多数の企業に加入していただき、発災時の緊急出動に関する応援協定を締結しました。

昨年、日本創生会議が人口減少問題について、大きな警鐘を鳴らしました。大都市圏（特に東京）への20歳～39歳の若年女性を中心とした若者の流出が止まらず、地方の人口が大きく減少していき、消滅する可能性の高い地方自治体が、今

後30年間で50%以上になるとの報告でした。人口減少については以前から苦慮しており、私の願いは「多度津の子どもたちが、進学や就職等で一時は多度津を離れても、いずれは帰ってきて自分の親や子どもたちと暮らしてほしい。そのためは今、私たちがやらなければならないのは雇用と結婚の機会を創出すること、そして子育て支援を充実させること」だと常に話をしてきました。

昨年は子育て支援策として、乳幼児・子どもの医療費の無料化を中学校卒業までに拡充を図るとともに、軽度な発達障害を発見するための5歳児健康診査を開始しました。

雇用創出の手助けとしては、丸亀市を中心とした定住自立圏のなかで就職説明会を開催しました。結婚機会の創出に関しては、商工会議所青年部とタッグを組んで継続していきます。

今後とも様々な動向を注視しながら、町民皆様の幸せの向上と、多度津町の発展を願い、町議会の皆様とも理解を深めながら、あらゆる課題に立ち向かってまいります。

本年が町民皆様にとってすばらしい年となりますよう、心から祈念して新年のご挨拶といたします。



多度津町議会議長
志村 忠昭

新年あけましておめでとうございます。年頭に当たり、多度津町議会を代表して新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様には輝かしい平成27年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、平素より議会運営に対し暖かいご指導、ご理解を賜り心から厚く御礼申し上げます。

昨年を顧みますと、広島の土砂災害、御嶽山の噴火など自然災害により、国内各地に甚大な被害が発生しました。幸い本町では大きな災害もなく平穏な一年でしたが、今後の自然災害に対しては不安を感じていると思います。本町でも防災、減災の観点から行政、議会、地域社会が一丸となって取り組みを進める必要があります。

一方、昨年末には消費税増税を焦点として衆議院選挙が行われ、日本再生につながるが大いに期待されます。

町民皆様の立場に立った 信頼される町議会の推進

本町におきましては、現在、多度津中

学校の改築と消防庁舎の建設が本年3月末の完成を目指して急ピッチで進められています。学校施設の充実、将来の多

度津町を担う子どもたちにとって必要不可欠です。今後も幼稚園、小学校の教育環境を整えるよう努力してまいります。

消防は火災、地震等大規模化する災害や事故など、また高齢化に伴う救急搬送の増加などに的確に対応するため、丸亀市・

善通寺市消防と連携を強化して消防体制の充実強化を目指しています。

これからも行財政の無駄を省き、町民サービスの向上を目指し、全力で取り組んでまいります。

地方自治体は、二元代表制の中で地域のことは地域で判断し、政策を実行して行かなければなりません。

最近では少子化対策、地方創生に国の流れが進んでいます。議会も少子化対策として、安心して子育てができる環境づく

り、そして地元の仕事の場を作り若い人の所得が増える政策を進めてまいります。

議会は、町民皆様の考えや意思とかけ離れないよう今後も努力を重ねてまいります。そして議会力を高め、信頼される

議会活動をしてまいりますので、本年も町民皆様方の変わらぬ議会へのご支援、

ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が町民の皆様にとって実り多き年になることを心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます。



町長 丸尾 幸雄
副町長 河西 浩一
教育長 田尾 勝

議長 志村 忠昭
副議長 佐々木 勇
議員 門 龍雄

尾崎 忠義 隅岡 美子
庄野 克宏 古川 幸義
渡邊 美喜子 小川 保
村井 勉 村井 保夫
村岡 清邦 金井 浩三
塩野 拓二

多度津町長選挙 多度津町議会議員選挙

2月8日 投票日

投票時間

午前7時から午後8時
(島しょ部は午前6時から
午後4時まで)

投票所へ行くときは

あらかじめ配布された投票所入
場券を持参してください。紛失し
た場合は、投票所受付で、その旨
を申し出てください。

▽告示年月日 2月3日(火)

期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬
祭、買物、レジャーなどの予定の
ある方は投票日の前に期日前投票
ができます。

▽期間 2月4日(水)から
2月7日(土)まで

▽時間 午前8時30分から
午後8時まで

▽場所 多度津町役場2階
選挙管理委員会室

不在者投票

●病院や老人ホーム等の施設のう
ち、不在者投票施設に指定され
ているところに入院中の方
▽施設の長に投票用紙を請求し
てください。

郵便投票の該当要件

身体障害者手帳の障害名	障害の程度		
	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能	○	○	×
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	○	—	○
免疫・肝臓機能	○	○	○

戦傷病者手帳の障害名	障害の程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢・体幹・移動機能	○	○	○	×
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	○	○	○	○

介護保険被保険者証	要介護状態区分等		
	要支援	要介護1~4	要介護5
	×	×	○

投票場所一覧

投票区	投票場所	投票区の区域
第1	多度津町役場1階ロビー	栄町1~3丁目・仲ノ町・元町・寿町・桜川1丁目
第2	豊原幼稚園	南鴨の一部・道福寺の一部・幸町・北鴨1~3丁目・若葉町・桜川2丁目
第3	葛原八幡会場	葛原・南鴨の一部
第4	四箇地区児童館	三井・青木の一部・庄の一部
第5	中条会場	庄の一部・青木の一部・道福寺の一部
第6	山階本村会場	山階の一部
第7	阿庄会場	山階の一部・青木の一部
第8	見立公民館	見立
第9	奥白方農業構造改善センター	奥白方の一部
第10	西白方公民館	西白方の一部・奥白方の一部・東白方の一部
第11	東白方本村公民館	東白方の一部・西港町・西白方の一部
第12	多度津町民会館	西浜・東浜・大通り
第13	中央公民館本通分館	本通1~3丁目・京町
第14	堀江公民館	家中・日の出町・東港町・堀江1~5丁目・東新町
第15	高見いこいの家	高見
第16	佐柳本浦住民会館	佐柳本浦
第17	佐柳いこいの家	佐柳長崎

●仕事などで他の市区町村に滞在中で、投票日に投票所へ行けない方

▽滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

●選挙人名簿登録者

多度津町長・多度津町議会議員
選挙における選挙人名簿に登録さ
れる方は、次のとおりです。

▽年齢要件

平成7年2月9日以前に出生
した者

●郵便投票(2月4日請求期限)

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、
介護保険被保険者証をお持ちの方
は、その障害等の程度により、必
要な手続きをすれば、郵便等によ
る不在者投票ができます。

▽住所要件

平成26年11月2日以前に住民
票が作成(または届出)され
た者で、かつ2月8日現在に
おいて本町に引き続き住所を
有する者。

【問合せ】

多度津町選挙管理委員会

☎ 3311110

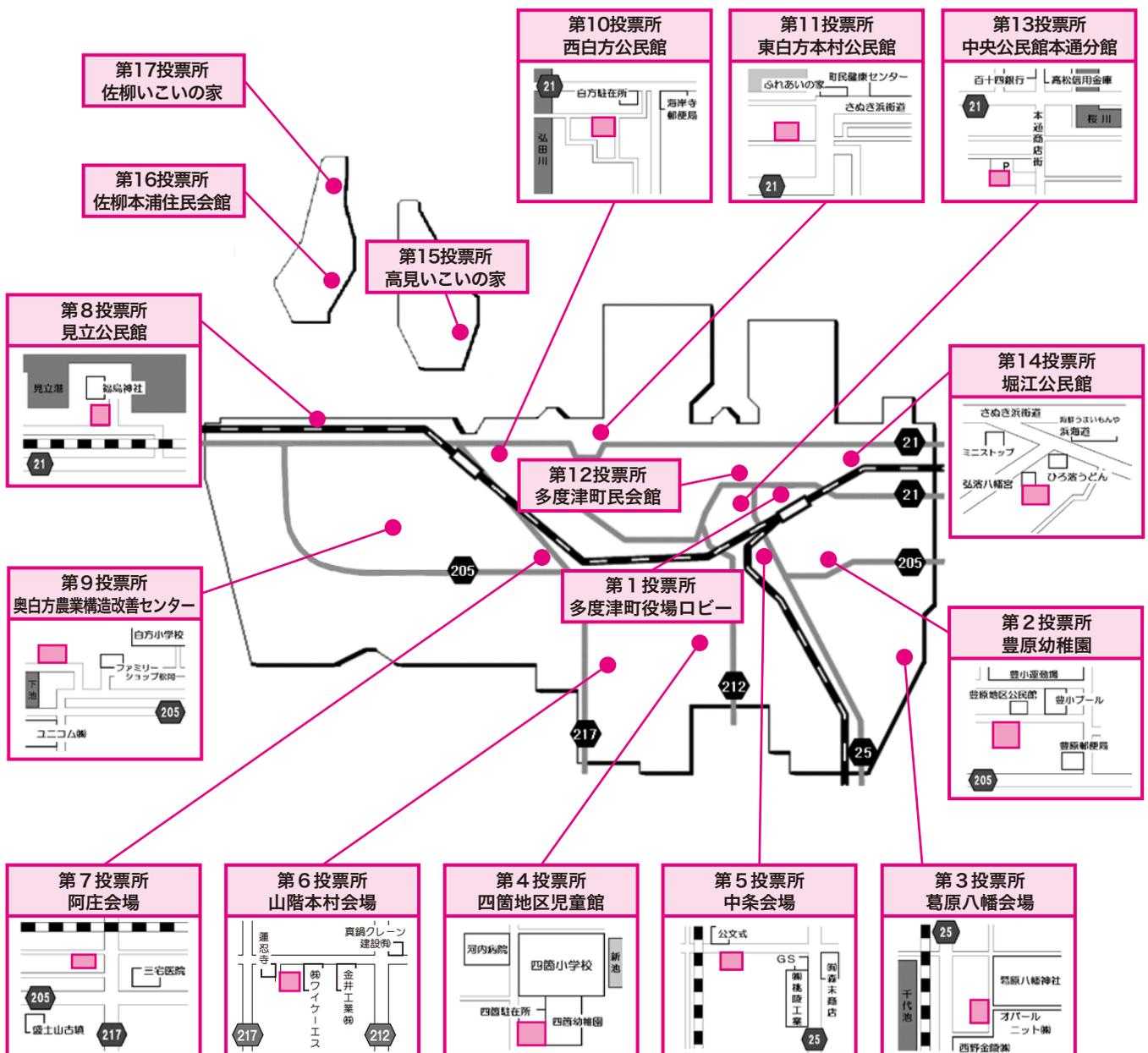
私たちの生活にいちばん関係が深く、最も身近な選挙です。

あなたの貴重な一票を生かし、棄権することなく投票しましょう。



未来の多度津につながる、あなたの一票！

投票場所案内図



平成27年度から多度津町のがん検診が変わります！

国や県では「がん検診受診率50%」を目標に掲げています。多くの方が検診を受け、健康な生活を送ることができるよう、町でも平成27年度から3つのことに取り組みます！

この機会に、ぜひがん検診を受けましょう。

- 1 がん検診の自己負担金は、約半額に
- 2 節目年齢の方は、がん検診無料！
- 3 人間ドックの実施機関を2か所に増やし、定員も600名に増員

1. がん検診の自己負担金が平成26年度の **約半額** になります！

検診名	胃がん		肺がん	喀痰検査	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん		乳がん	
	集団	施設	集団	集団	集団	施設	集団	施設	集団	施設
～74歳	600円	1,300円	100円	300円	300円	400円	500円	800円	700円	
75歳～	200円	400円	無料	100円	100円	100円	100円	200円	200円	

2. 節目年齢の方は、**がん検診の自己負担金が無料** になります！

節目年齢	無料となる検診
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方	胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん検診・喀痰検査
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性の方	子宮頸がん検診

※平成27年4月1日現在の年齢

3. 人間ドックの実施機関が**2か所** に、また **定員が600名** に増えます！

募集について

受付期間

1月21日(水) 8時30分～
2月 6日(金) 17時15分

申込先

保健センター
(☎32-8500)

※各実施機関とも先着順とし、定員になり次第締め切ります。

実施機関	香川県予防医学協会 高松市伏石町2129-2	香川成人医学研究所 坂出市横津町3丁目2-31
健診日	平成27年6月～11月の指定日 ※香川成人医学研究所は希望の健診日も併せて予約してください。 (詳しくは、検診受診調査書に同封しているチラシをご覧ください。)	
対象者	多度津町の国民健康保険に加入されている方、及び社会保険の被扶養者の方で健診日において40歳～74歳の方	
自己負担金	男性：9,500円、女性：10,000円と特定健診の自己負担金 (国保の方は500円、社保の方は保険者の定める金額)	
定員	どちらも300名	



【平成27年度検診受診調査書の取りまとめを行います】

各ご家庭に「平成27年度検診受診調査書」をお送りします。人間ドック・各がん検診の受診希望の有無を記入して、2月6日(金)までに自治会の福祉保健推進員へ提出してください。自治会未加入の方は、保健センター又は町役場福祉保健課へ提出してください。

親切・人権

■『小さな親切』作文紹介 ●『心の結びつき』

多度津町長 丸尾 幸雄

一昨年は、瀬戸内国際芸術祭が瀬戸内海の島々で盛大に開催されました。離島振興と地域の活性化を目的としたイベントでしたが、予想以上に多くの来島者を引き入れることができ、成功裏に閉幕致しました。多度津町では高見島にて10月5日～11月4日の秋会期として開催されました。

全体として、長期間に及ぶイベントでしたので、多くのボランティアの方々が各会場で活躍していました。このような大勢のボランティアの力があつたからこそ成功したと思つています。ボランティアは自発的な社会貢献であり、対価を期待しない親切心から生まれた行動だと思つています。そして少しだけの親切心が多くの人達に喜びを与える原動力になつたのだと思つています。

ました。すると、ほとんどの参加者がにこにこして「よかった、よかった」と喜んでくれ拍手までいただきました。その瞬間、瀬戸芸は成功したなあと思つきました。

当初、島の方々は開催することに対して賛成というにはほど遠い印象でしたので、嬉しさと同時になぜこんなに喜んでくれているのだろうと考へました。高見島出身の方々が何年ぶりかで帰つてきたこと。高見の学校で勤務していた元教師の方が懐かしく思いボランティアに参加され、島の皆さんと旧交を深められたこと。色々な要素があります

が、その中でも作品を手掛けてくれた京都精華大学の教授と学生皆さんの人間性にあると思つきました。精華大学の皆さんが、ちよつとした気遣い、心遣いを持つて島の方に優しく接してくれた中で友情にも似た親近感が双方に湧き出てきた結果だと考へます。アート作品は高見島の歴史や風土を生かし、全ての作品が一つの物語として繋がつていま

た。すばらしい作品であること以上に人間的な結びつきが醸成されて島の方々の喜びに繋がつたのだと思つています。

ちよつとした気遣いや思いやりを持つて他人と接するところこそが小さな親切心であり、人々の心を和ませ親しみを持つて接し、人間関係が築かれてくるということを学ばせていただきました。この経験は私にとつても掛け替えのない教訓として胸に刻み込まれています。

2016年には再び瀬戸内国際芸術祭が開催される予定です。本町も前回同様、高見島で京都精華大学の皆さんによる新たなアート作品に期待しています。そして京都精華大学と島の皆さんとの心の繋がり、融和が再現し、高見島が一つになつて見物客をもてなす姿が目に見えられます。心の結びつきは小さな親切心によつて生まれてくるというこを感しさせてくれた瀬戸内国際芸術祭。その再開と再会を、町民皆様とともに心から待ち望みたいと思つています。

■寄贈 ●『たどつ木彫研究会』

白方幼稚園へ看板を寄贈

たどつ木彫研究会・桃陵彫(嶋田曉代表)より、白方幼稚園へ看板が寄贈されました。園児や保護者・地域の方々に、これから末永く親しまれていくと思つています。



(揮毫・荒木雅子)

■善意(11月分) ●障害福祉サービス事業所

敬称略

『ふれあいの家』

- 植村 計彦(見立)
- 植田 琴美(家中)
- 川江美津子(道福寺)
- 丸岡佐登美(善通寺市)
- 多田羅龍美(坂出市)

- 高德 良平(東浜)
- 山野 裕章(丸亀市)
- 高尾 早苗(高松市)
- 高谷 修三(日の出町)
- 青山 宗夫(西白方)
- 久山奈保子(庄)
- 吉田 茂昭(桜川)
- 読みきかせGひまわり、あゆみ園

●多度津町社会福祉協議会

- 森口 宜帝(本通)
- 宮武 敏夫(西港町)

●特別養護老人ホーム

『桃陵苑』

- 竹内 正治(寿町)
- 山崎生花店、多度津理容組合、ひまわりの会、すいせんの会、多度津商工会議所女性会、多度津町シルバー人材センター、多度津町生活研究グループ連絡協議会、多度津ニュースポーツ同好会、愛光保育園、JA多度津女性部





文化教養

■老人クラブ1月行事

〔連合会〕

①日時 1月23日(金)／10時
行事 多度津町老人クラブ

連合会研修会

場所 福祉センター4階

②日時 1月30日(金)／13時30分

行事 多度津町老人クラブ

連合会理事会

場所 福祉センター3階

■桃陵大学1月行事

〔運営委員会〕

①日時 1月9日(金)／10時

行事 桃陵大学運営委員会

場所 福祉センター3階

〔白方地区〕

①日時 1月10日(土)／10時

行事 長寿を祝う会

場所 白方地区公民館

②日時 1月15日(木)／9時30分

行事 幼稚園と世代交流

(伝承遊び)

場所 白方幼稚園



■老人健康施設(湯楽里) 1月行事

6日(火) 社交ダンス／13時

あんま／13時

7日(水) リンパ整体／13時

8日(木) 脳と体を元気にする体操

／10時30分

9日(金) 生け花教室／9時30分

13日(火) みんなで楽しく歌おう

／11時30分

社交ダンス／13時

14日(水) 手編み教室／10時30分

15日(木) ハンドマッサージ

／12時30分

16日(金) 体いきいき体操

／10時30分

20日(火) 社交ダンス／13時

21日(水) めがねのクリーニング

／9時30分

カレンダー作り

／10時30分

22日(木) 脳と体を元気にする体操

／10時30分

リンパ整体／13時

23日(金) 生け花教室／9時30分

お話し会／13時15分

26日(月) 詩吟講座／10時

体と心を元気にする体操

／10時30分

フットセラピー／10時30分

27日(火) 社交ダンス／13時

28日(水) 手編み教室／10時30分

●買物ツアー／14時

6日(火)・14日(水)・20日(火)・28日(水)

〔問合せ〕

多度津町社会福祉協議会

☎32-8501

■中央公民館講座作品展

①アートフラワー

場所 町役場1階ロビー・福祉センター1階ロビー

②洋画

場所 町民健康センター

1階・2階指定壁面

※期間はいずれも1月5日(月)～30日(金)の8時30分～17時

(展示開始と終了は変更あり)

〔問合せ〕

シルバー人材センター

☎33-4755

たどつシルバー『ひだまり』

☎33-4760

■『第57回多度津町芸術展』が開催される！

11月1日(土)・2日(日)の2日間、福祉センター・中央公民館・多度津小学校体育館を会場として、第57回多度津町芸術展(多度津町芸術同好会主催)が盛大に開催されました。

恒例になったスタンプラリーも好評で、539名の応募者の中から、次の方々が当選されました。

●スタンプラリー当選者 (敬称略)

▽町長賞 木下 澄子

▽町議会議員賞 石井 光子

▽県議会議員賞 井上美知子

▽教育長賞 加藤 苺

▽芸術同好会会長賞

井上美美子・嶋田 満江

増田 椋太・池田 瑗良

内田 直紀

また、多度津地区婦人会・多度津多度津ユネスコ協会・多度津町手をつなぐ会によるバザー、淡交会多度津分会によるお茶会、明徳会図書館による本のもったいない市でも、多くの方で賑わっていました。



■町民会館催し物案内

●1月11日(日)

多度津町成人式



受付13時00分 式典14時00分

★文化事業チケット情報★

劇団四季ミュージカル

『ふたりのロツテ』

▽日時 2月14日(土)

開場17時30分 開演18時00分

▽料金 S席/4, 320円

A席/3, 240円

(全席指定・税込)

好評発売中!



(撮影：阿部章仁)

【問合せ】

多度津町民会館

☎33-33330

■たどつ柳壇(第67回)

八坂 俊生 選

【第一席】

編み終えた手袋そつと頬に当て

山階 中野 昌代

【評】 手袋を編み終えた時の

気持ち、「そつと頬に当て」という仕草でうまく表現されています。

【第二席】

胎動に編み物の手も止まりがち

見立 高島也知子

【評】 女性の人生には、こう

いうひと時もあるのですね。生まれてくる子は、きつと元気な男の子。

【第三席】

長い髪三つ編みにして登校す

三井 村井 安栄

【評】 三つ編みの女の子が、

元気よく登校している様子が浮かんできます。さわやかな朝です。

【佳作】

冬支度

まずマフラーを編み上げる

道福寺 和田 枝三

【佳作】

三つ編みの工女も歴史製糸場

家中 水内さくら

■次回たどつ柳壇

第68回川柳作品募集

▽題名「押」

▽応募方法「ハガキに①作品

(未発表作品三句までを楷

書で正確に記載) ②住所③

氏名④電話番号を記入し、

中央公民館まで、郵送また

は持参してください。

▽応募期限 2月18日(水)必着

【申込み(月曜・祝日を除く)】

多度津町立中央公民館

(〒764-0011)

多度津町栄町3-1-9

☎33-0760

スポーツ

■スポーツの結果

●第29回今治少年レスリング

選手権大会(9月23日/今

治市宮大西体育館)

▽年少中の部

【17kg級】

2位 洲賀崎 湊

▽小学1・2の部

【21kg級】

3位 岡 大陽

▽小学3・4年の部

【+44kg級】

1位 岡 大智

▽小学5・6年の部

【28kg級】

2位 岩井 心香

【42kg級】

2位 岡 大翔

3位 森 このか

●第15回西讃小学生ソフトボ

ール大会(11月2日/山本

町河川敷グラウンド)

優勝

豊原ウッドベッカーズ



●第28回四国少年少女レスリ

ング選手権大会(11月2日

/高知県宿毛市総合運動公

園市民体育館)

▽小学3・4年の部

【26kg級】

3位 守屋 耕平

▽小学5・6年の部

【43kg級】

2位 岡 大翔

【+50kg級】

1位 神原 弘渡

●平成26年度ゲートボール交

流大会(10月31日/町ゲ

ートボール場)

優勝 桃陵チーム

準優勝 夢港チーム

■1月のスポーツ予定

●平成27年初蹴り(サッカー)

▽日時 3日(土)/9時

▽場所 多度津山サッカー場

●鏡開き(柔道)

▽日時 4日(日)/12時

▽場所 勤労青少年ホーム

●JA杯・新春GG大会

▽日時 17日(土)/9時

▽場所 四箇小学校

●オープンソフトバレーボー

ル大会(レディスA・B)

▽日時 18日(日)/8時30分

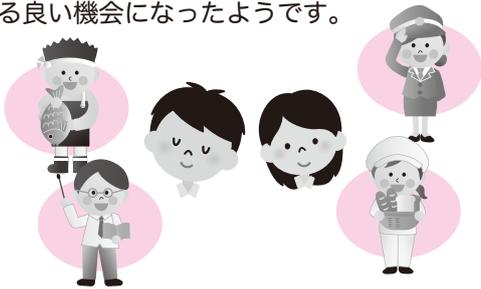
▽場所 町民体育館・

第2体育館

● 大人になったら何になろう？

多度津中学校2年生が11月13日・14日の2日間、公共施設や飲食店などで職場体験学習を行いました。

この体験学習は、実際に仕事をして働くことの楽しさや難しさを経験し、将来の職業選択に役立ててもらおうと毎年実施されています。参加した生徒たちは初めての経験で緊張した様子でしたが、様々な体験活動を通して社会のルールやマナーを学び、自分に合った職業を考える良い機会になったようです。



● ドナルドの「防犯教室」

豊原幼稚園において「ドナルドの防犯教室」が開催されました。これは日本マクドナルド㈱が地域貢献活動の一環で実施しており、同社マスコットキャラクター「ドナルド」が防犯について分かりやすく呼びかけました。ドナルドは交通ルールを守ることや、知らない人に声を掛けられても付いていかないことなどを子どもたちと約束。明るく陽気に振る舞うドナルドに、子どもたちは終始大喜びでした。



● カマタマーレの「サッカー教室」



白方幼稚園において、カマタマーレ讃岐のコーチを招き、サッカー教室が行われました。これは、カマタマーレ讃岐が身体を動かすことの

楽しさを知ってもらい、運動が好きな子どもを増やそうという思いから県内各地を巡回し、実施されています。今回は「ビリビリバクダンゲーム」などのボール運動やお母さんが守るゴールにシュートをして、子どもたちは楽しくサッカーにチャレンジしていました。

● アツアツ♪ 焼き芋パーティ開催!

四箇幼稚園において11月14日、収穫したサツマイモで焼き芋パーティをしました。アルミホイルで包んだサツマイモを並べて、集めた落ち葉に



地域の方々が火を起こすと子どもたちは興味津々。園児たちは、先生と焼き芋の歌を歌って出来あがりを楽しみにしている様子でした。ホクホクの焼き芋を受け取ると、早速モグモグと口いっぱい頬ばっていました。

● 絵本の読み聞かせ会



11月20日、多度津幼稚園で多度津地区社協母子保健福祉部の皆さんによる絵本の読み聞かせ会が行われました。この会は幼稚園ウィーク

に毎年行われており、今年も入園前の小さなお子さんたちが保護者の方と一緒に参加しました。今回は『もったいないばあさん』など絵本2冊の読み聞かせに加えて、歌を歌ったり体を動かしたりして交流を深めました。

まちかどズーム

● チューリップの植付け



4歳児きりん組が、チューリップの球根を植付けました。近くのホームセンターで球根を買って園に帰ると、早速自分の植木鉢に植え、「優しく水やりせないかんで」「お日様の光を浴びておおきなあれ」と成長を楽しみにしている子どもたち。



来年、年長になる頃にはきっと素敵な花を咲かせることでしょう。

● 多度津高校で「公開展」



11月15日・16日、多度津高校で3年に一度の「公開展」が開催されました。各科が実演や展示を行ったほか、水泳部による「ウォーターボーイズ」、



書道部による「書道ぼ〜いず（が〜るず）」など各部のイベントも、楽しみに待っていた多くの観客を魅了していました。

● 教育研究会開催!



県中学校教育研究会音楽部会研究会大会及び県小学校教育研究会国語部会研究発表会が、それぞれ多度津中学校及び多度津小学校で開催されました。

当日は、研究授業を通して県内各学校の実践の交流を図ろうと、県内から教職員や教育関係者らが参加しました。

箏曲「多度津の唄」を創作する音楽の授業、言葉の力を確実に身につける国語の授業を行う中、子どもたちは真摯な学びの姿を見せてくれました。

● 瀬戸芸作品を記念に贈呈!



昨年の「瀬戸内国際芸術祭2013in高見島」にて「高見島へのオマージュ」を出展した藤野裕美子さん（京都精華大学）が、記念に作品を贈呈しようと島を訪れました。

11月22日、丸尾町長も同行し、モデルになった方々の家を一軒一軒訪ねて、作品を手渡しました。受け取った皆さんは、懐かしさや恥ずかしさを交えつつ大歓迎で迎えてくれました。

● 第45回多度津町社会福祉大会



11月3日に多度津町社会福祉大会（町社会福祉協議会主催）が、町民健康センターにて開催されました。式典では、多年にわたり社会福祉活動に貢献された方や団体、寄付をいただいた方に丸尾会長から表彰状や感謝状が贈られました。

また、四国学院大学の片山昭彦氏による記念講演「口コモってなあに？」も行われました。

《表彰》

■香川県社会福祉大会

10月30日、第61回香川県社会福祉大会がサンポートホール高松で開催され、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された次の方々が、本町から表彰を受けられました。

●香川県知事表彰

〔民生委員・児童委員〕

森口 良子氏（日の出町）
田中 一美氏（西白方）

〔社会福祉施設従事者〕

中田妃都美氏（庄）

●香川県社会福祉協議会

会長表彰

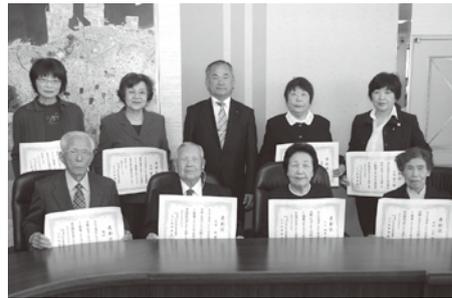
〔社会福祉事業〕

石井 武氏（栄町）
中川 文子氏（北鴨）
入江 初美氏（家中）
西川 勝氏（堀江）
中北 麻子氏（葛原）
山地美智子氏（奥白方）
大西 正輝氏（家中）

〔団体職員功労者〕

池内 順子氏（道福寺）
亀山かおる氏（仲ノ町）

《香川県社会福祉協議会会長表彰》



《香川県知事表彰》



■香川県交通安全協会

会長表彰

第48回香川県交通安全県民大会が開催され、多度津町自治連合会（松岡通会長）が香川県交通安全県民会議会長表彰を受賞しました。

これは、多年にわたり交通安全活動に精励し交通事故の

防止に寄与され、その功績が顕著であった個人及び団体に贈呈されるものです。

11月19日、町健康センター多目的ホールにて表彰状伝達式が行われ、多度津交通安全協会の小田謙次会長から表彰状が伝達されました。



■多度津町ハイカーズクラブ

教育長表彰

11月17日、多度津町ハイカーズクラブ（吉田茂昭会長）に、田尾勝教育長から表彰状が贈られました。

この表彰は、長年の活動をおして豊かな生活の向上を図るなど、住みよい町づくりに貢献された方に贈呈されるものです。

多度津町ハイカーズクラブは、ハイキングを通じて山野の自然にふれあい、文化や歴史を学び、心身の健全な育成と会員相互の交流や親睦を図ることを目的として、昭和52年の結成からその活動を続けられています。



《お知らせ》

■『大規模災害発生時ににおける支援活動に関する協定』を締結しました

11月11日、町内の上水道事業者5社で組織する「多度津町上水道工事業協同組合（脊尾光男代表理事）」の設立に伴い、災害時における協力協定を締結しました。

この協定を機会にさらに協力関係を深めて参ります。



■学校給食用物資納入業者の登録について

多度津町学校給食会では、平成27年度多度津町学校給食用物資納入業者の登録申請を受付します。

希望する業者は、期間内に申請書を提出してください。

▽期間 2月2日(月)～13日(金) (土・日曜・祝日を除く)

▽場所 多度津町学校給食 共同調理場 (西港町41番地6)

【問合せ】

多度津町学校給食会

☎32-3611

お知らせ

■国民年金保険料について

日本に住む20歳から60歳未満の方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病气やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともあります。

加入の手続きは、町役場住民課の国民年金担当または年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は手続き不要)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方には、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など支払いを猶予する制度がありますので、加入手続きと併せて申請してください。

●国民年金の給付は3種類の基礎年金があります

▽老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

▽障害基礎年金

病气やケガで障害の状態になった方が受けられます。

▽遺族基礎年金

国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「※子のある配偶者」または「※子」が受けられます。

※子とは、18歳到達年度の末日までの間にある子(障害者は20歳未満)をさします。

●年金手帳は大切に保管を!

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要ですので、大切に保管してください。

【問合せ】

善通寺年金事務所

☎62-1660

■年金相談会について

公的年金についての年金相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

▽日時 1月29日/10~16時

▽場所 福祉センター3階

【問合せ】

香川県国民年金基金

☎0120-65-4192

■『白方かき祭り』開催

白方漁業協同組合では、『白方かき』で作るできたてかき料理を、ご来場いただいた皆様に低価格でご提供します。

▽日時 2月14日(土)

10時~売り切れまで

▽場所 白方漁業協同組合

(西白方2973)

▽内容 〓かき料理(かき飯・かき汁・焼きかき)、持ち帰り用かきの販売等



【問合せ】

白方漁業協同組合

☎33-1201

■『防災とボランティアの日』

平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機に、災害時におけるボランティア活動の重要性が改めて認識され、自主的な防災活動の充実強化を図る目的で、毎年1月17日を『防災とボランティアの日』として創設されました。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の際には、地震発生から2か月程で全国から延べ約19万人のボランティアが支援を続け、被災地の災害復旧に貢献しました。

ボランティアは今や災害復旧の現場には欠かせない存在です。災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。

いつ起こるかかわらない災害に備え、家庭で防災用品の準備や避難場所の確認をしましょう。



(多度津町消防本部)

■山階上、小原青年親睦会が獅子舞道具を整備

山階上、小原青年親睦会(水田圭祐代表)では、獅子舞道具の老朽化に伴い、整備を行いました。



これは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために整備したものです。



■家庭でできる認知症予防

～実際に体験してみよう～
65歳以上の高齢者の4人に1人は認知症及びその予備軍とされています。誰でも発症する恐れのある認知症。病院で実際に行われている予防法を学びましょう。

▽日時 1月29日(木)

13時30分～15時30分
(受付は13時から)

▽場所 福祉センター4階

▽講師 香川県作業療法士会 山下正浩氏

▽定員 60名(申込が必要)

▽参加費 無料

【問合せ・申込み】

地域包括支援センター

☎33-1138

■丸亀税務署からお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って該当項目を入力することにより、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

作成した申告書は、直接、電子申告するかA4サイズの普通紙に印刷して、郵送等で税務署に提出できます。

▽国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

▽e-taxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

go.jp

■1月10日は「110番の日」

110番をかけた時には、何がありましたか？(交通事故・どろぼう・けんか等) いつ、どこでありましたか？(時間・場所・近くの目標) けが人はいいますか？(負傷者の人数、救急車の必要性) 犯人の特徴や逃げた方向・手段は？(人数・人相・年齢・車の色・ナンバー等) あなたの住所・名前・電話番号は？

などをお聞きしますので、落ち着いて答えてください。

事件・事故緊急ダイヤル 110番

警察の相談ダイヤル 9110

(香川県丸亀警察署)

■クリントピア丸亀からのお知らせ

●エコ丸つうしん1月号

▽一般・親子向け

17日(土)牛乳パックで紙すき体験

午前5名

18日(日)木工講座「おひなさま」

午前10名

※各講座とも予約が必要。※持物が必要な講座あり。

●入園・入学お助け講座

手提げバック・上靴入れ・給食袋・体操袋など、愛情たっぷり手作りしたいお母さん・おばあちゃんへ！

ミシンのアドバイスをします。ご都合の良い日で、ご相談ください。

※事前予約要・材料持参

●赤ちゃん誕生記念

ガラスの足型づくり

足サイズ12cm以下の赤ちゃんが対象(一足型8千円)。

桐箱に入れ、ネームプレートを添えて、お渡しします。

※1月の実施は18日(日)・25日(日)

※予約が必要です。

【申込み・問合せ】

クリントピア丸亀

☎56-1144



【資源】

1月のゴミ収集日

27(19) (火)(月)	6 (火)	26(15) (月)(木)	5 (月)	22(13) (木)(火)	2 (火)	20(8) (火)(木)	2 (火)	19(5) (月)(月)	2 (火)	2 (火)	28 (水)	21 (水)	14 (水)	7 (水)
原団地、小塚団地	り団地、めぐみ団地、葛幡・永井・下所、ひまわり団地、大木・北条・八幡・葛原(大木・北条・八幡・葛原)	園、あけぼの、南嶋、豊原	道福寺、桜川東団地、花園、前団地、豊原第2団地	道福寺、桜川東団地、花園、あけぼの、南嶋、豊原	9区、12区、日の出町	5区、8区、県営多度津団地、東白方(原戸・城ヶ下)、西港町	5区、8区、県営多度津団地、東白方(原戸・城ヶ下)、西港町	1区、4区、寿町、桜川団地	1区、4区、寿町、桜川団地	白方地区、8区、9区	四箇地区	道福寺、桜川東、袖、南嶋、葛原	北嶋、学園台、堀江、若葉町	1区、7区、桜川団地、寿町、県営多度津団地
30(金)・2/6	9(金)・16(金)・23(金)・佐柳	9(金)・23(金)・2/6	高見	9(金)・23(金)・2/6	高見	9(金)・23(金)・2/6	高見	9(金)・23(金)・2/6	高見	9(金)・23(金)・2/6	9(金)・23(金)・2/6	9(金)・23(金)・2/6	9(金)・23(金)・2/6	9(金)・23(金)・2/6
<p>※○数字は粗大ゴミ収集日</p> <p>【粗大・不燃】</p> <p>【可燃】</p> <p>【鳥しよ部のゴミ収集日】</p>														

環境課 直通番号 ☎33-4425

お知らせ・募集

■高齢者・障害者の あんしん相談会

高齢者や障害者を取り巻く環境は大きく変わりつつあり、判断能力が十分でないため日常生活の心配ごとや困りごとが増加しています。

このたび、関係機関が連携し、総合的な無料相談会を開催します。

▽日時 1月17日(土)

13時30分～16時30分

▽場所

①高松テルサ

(高松市屋島町2366-1)

②丸亀市保健福祉センター

(丸亀市大手町2-1-7)

▽対象

高齢者・障害者やその家族及び関係者

▽相談方法

予約不要。会場での個別相談を受付けます。

【問合せ】

香川県社会福祉協議会

地域福祉会

(県社会福祉総合センター内)

☎087-861-8883

FAX087-861-2664

《募集》

■『多度津町奨学生』募集

資格者は、町内居住の向上心旺盛な生徒および学生で、学資の支払いが困難であると認められる方です。

●第一種奨学生(返還不要)

▽対象 高等学校または高等

専門学校(第一学年から第三学年)に入学した時

から奨学金を受けようとする中学生

▽募集人数 5名以内

▽月額 9,900円

▽申込み・手続き

多度津中学校にて願書等を配布します。希望者は、指定された日までに多度

津中学校へ必要書類を提出してください。多中生

以外の方は、1月13日(火)から教育課にて願書等を

配布します。2月2日(月)

～27日(金)までに教育課へ必要書類を提出してください。

※『香川県高等学校等奨学金』

等、他の奨学金を受ける場合の申し込みは認められません。

●第二種奨学生(無利息の貸与であり、返還が必要)

▽対象 大学・短期大学・専

修学校(専門課程)に入学した時から、または在

学者で奨学金を受けようとする者

▽募集人数 4名以内

▽月額

36,000円(大学等)
12,000円(高専)

▽申込み・手続き

願書は、1月13日(火)から教育課で配布します。希望者は2月2日(月)～27日(金)までに教育課へ必要書類を提出してください。

●選考方法について

第一種・第二種とも、希望者の世帯の経済状況、在学(卒業)校での学業

成績及び面接評価に基づき決定します。

【問合せ】

多度津町教育委員会教育課

☎33-0700



■『町営住宅入居者』募集

▽募集住宅

【特定公共家賃住宅】

堀江新開2LDK 1戸

【公営住宅】

堀江条六3DK 1戸

▽募集期間

1月5日(月)～1月16日(金)

※募集要領は住民課窓口にて配布しています。

【問合せ】

多度津町住民課

☎33-4480



3 凍結した場合の対処法

無理に蛇口をひねったり熱湯をかけたりせずに、露出している水道管に布やタオル等を巻きつけてぬるま湯をゆっくりかける、ドライヤーの温風や低温の暖房部材を凍結した部分にあてるなどの処置を行ってください。それでも水が出ない場合は、町指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。その場合の修理費用は、住民の方のご負担となります。

なお、町ホームページに町指定の給水装置工事業者一覧を掲載しています。

【問合せ】
多度津町上下水道課
☎33-1300



1 寒さは水道の天敵！

外気温がマイナス4度以下になった時や、一日中氷点下の真冬が続いた時、旅行で長期間水道を使用しない時などは、水道の凍結が起こることがあります。

さらに、水道管がむきだしの所や北風が強くあたる所、家の外にある蛇口などは凍結しやすいので、注意が必要です。

2 効果的な凍結予防法

水道管や蛇口に布や毛布又は市販の保温材を巻きつけて濡れないように保温する、水道管に風が当たらないようにするなどの対策が効果的です。

● 水道を凍結から守りましょう ●
まだまだ寒い日が続きますので、水道凍結には日頃から十分ご注意ください。

平成27年1月1日から相続税が変わりました！

相続または遺贈等によって財産を取得した人で、その取得した財産に係る課税価格の合計額が相続税の基礎控除額（下記計算式により算出された額）を超える場合には、相続税の申告をする必要があります。

《改正後の基礎控除額》

3,000万円 + (600万円 × 法定相続人の数)

(計算例：法定相続人が配偶者と子2人の場合)

3,000万円 + (600万円 × 3人) = 4,800万円 (遺産に係る基礎控除額)

※申告期限は、相続の開始があったことを知った日の翌日から10か月目の日です。



国税庁ホームページでは相続税等の関連情報を集約した特集ページを開設しているほか、相続税の申告の要否を納税者自身が確認できるよう「相続税のあらしみ」及び「申告要否の簡易判定シート」を掲載しています。

www.nta.go.jp 詳しくは **国税庁** で **検索**

『第69回香川丸亀国際ハーフマラソン大会』の交通規制のお知らせ

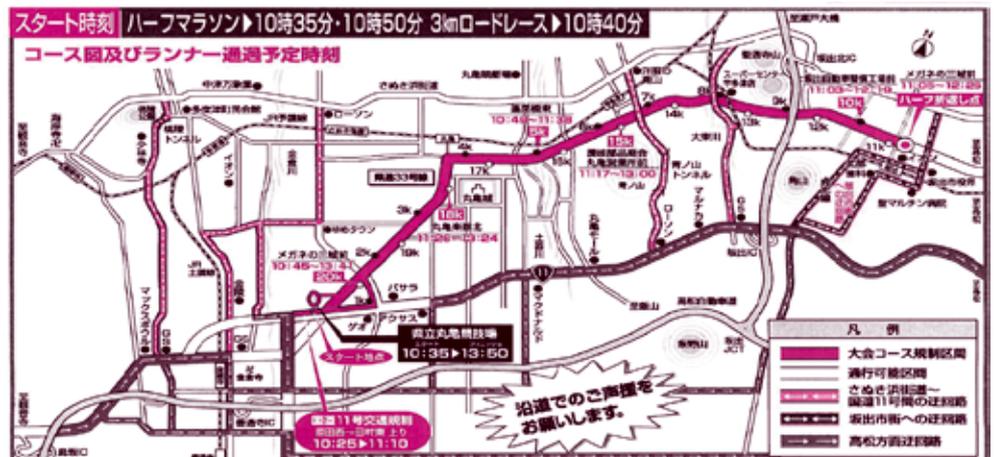
【開催日】
2015年2月1日(日)

【交通規制】
10時25分～13時50分
/国道11号・県道33号線
(県立丸亀競技場～坂出市京町)

※規制時間は変更されることがあります。

【問合せ】
〒763-0053
香川県丸亀市金倉町924-1
香川丸亀国際ハーフマラソン
大会組織委員会事務局
☎24-6274
FAX 24-1309

大会を開催するにあたり、公認コースとなっています県道33号線を折り返して使用しますので、コース沿線および周辺の住民の皆様方や、企業の方々にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。



お知らせ・募集

平成26年12月診療分まで

- ◆差額ベッド代、食事代、保険外の負担分は対象とはなりません。
- ◆70歳以上の方の負担に変更はありません。

※1 国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯に属する人。また、所得の申告がないと上位所得者とみなされます。

※2 同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が、住民税非課税の世帯に属する人。

区分	限度額
上位所得者※1	150,000円+(医療費の総額-500,000円)×1% 【4回目以降は83,400円】
一般所得者	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% 【4回目以降は44,400円】
住民税非課税世帯※2	35,400円 【4回目以降は24,600円】

平成27年1月診療分より

区分	限度額
旧ただし書所得901万円超	252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1% 【4回目以降は140,100円】
旧ただし書所得600万~901万円以下	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1% 【4回目以降は93,000円】
旧ただし書所得210万~600万円以下	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% 【4回目以降は44,400円】
旧ただし書所得210万円以下	57,600円 【4回目以降は44,400円】
住民税非課税世帯※2	35,400円 【4回目以降は24,600円】

★旧ただし書所得=総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額
★【 】内は、過去12か月間に、ひとつの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

国民健康保険にご加入されている方へ
平成27年1月診療分より
健康保険制度の改正に伴い、高額療養費の自己負担限度額の区分が平成27年1月診療分より3区分から5区分に細分化されます。

70歳未満の方の高額療養費制度が変わります

計算例

【医療費の総額(10割)】 1,000,000円
【窓口負担(3割)】 300,000円
【限度額】
80,100円+(1,000,000円-267,000円)×1%=87,430円
【高額療養費】
300,000円-87,430円=212,570円

【問合せ】
多度津町住民課
保険年金係
☎33-4480



無縁墳墓等改葬公告

墓地整備計画のために無縁墳墓等について改葬することとなりましたので、墓地使用者等、死亡者の縁故者及び無縁墳墓等に関する権利を有する方は、本公告掲載の翌日から1年以内にお申し出ください。

なお、期日までにお申し出のない場合は、無縁仏として改葬することになりますので、ご了承下さい。

公告日 平成26年10月9日

- 1 墳墓等所在地 香川県仲多度郡多度津町大字奥白方
- 1 墳墓等の名称 奥白方医王院墓地
- 1 死亡者の本籍及び氏名 不詳
- 1 改葬を行おうとする者

香川県仲多度郡多度津町栄町一丁目1-91
多度津町長 丸尾 幸雄
多度津町役場住民課 ☎0877-33-4480

墓地使用者・死亡者の縁故者および該当墳墓に関する権利を有する方へ

奥白方の医王院墓地(下図参照)において法面工事を行うこととなり、工事対象区域内を調査したところ、管理者不明の墳墓が数基見つかりました。

これらの墳墓は、工事に伴い改葬が必要であるため、墓地使用者・死亡者の縁故者および該当墳墓に関する権利を有する人を探しています。

墳墓改葬の公告期間は官報掲載後1年間であり、左記のとおり掲載しています。心当たりがある方は、平成27年10月8日までにお申し出ください。

なお、該当墳墓の改葬公告にあたり、左記内容の立て札を墓地入口および該当墳墓の前に設置しました。ご確認よろしく申し上げます。



■ 保健センター行事予定

日曜日	行 事	時 間	場 所
7日(水)	のびのび広場	9:30-12:00	別館
8日(木)	3歳児健診	13:30-14:30	健セ
9日(金)	健康づくり たんぽぽ教室	10:00-11:30	白公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	白公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	豊婦
13日(火)	2歳6か月児健康相談	9:00-10:00	健セ
14日(水)	ママカフェ(のびのび広場合同開催)	9:30-11:30	別館
15日(木)	ことばの相談(要予約)	9:00-11:00	健セ
	糖尿病予防教室②	13:30-15:00	健セ
16日(金)	育児相談	10:00-11:00	豊保
	健康づくり さくら教室	10:00-11:30	福セ
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	福セ
19日(月)	食改 役員会	9:30-11:00	健セ
	健康づくりセミナー⑦	13:30-15:30	健セ
20日(火)	乳児健診	13:30-14:30	健セ
21日(水)	親子ふれあい広場 「保育士さんの親子遊び」	10:00-12:00	別館
	献血	13:30-16:30	福セ
22日(木)	乳幼児健康相談・ブックスタート	9:30-10:30	健セ
23日(金)	健康づくり 四つ葉教室	10:00-11:30	四公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	四公
26日(月)	食改中央研修A	9:30-12:30	健セ
27日(火)	食改中央研修B	9:30-12:30	健セ
	健康づくり すまいる教室	10:00-11:30	豊婦
28日(水)	こども相談(要予約)	9:00-16:00	健セ
	のびのび広場	9:30-12:00	別館
29日(木)	食改佐柳地区研修会	10:00-13:00	本浦
	白方福祉保健推進員研修会 「運動教室」	13:30-15:00	白公
30日(金)	食改豊原地区講習会	9:30-13:00	豊婦

3歳児健診(平成23年6月生まれ)、2歳6か月児健康相談(平成24年6~7月生まれ)、乳児健診(平成26年8~9月生まれ)、乳幼児健康相談(平成26年3月生まれの乳児と幼児)

別館=別館ピーチ/健セ=保健センター/白公=白方地区公民館/豊婦=豊原農村婦人の家/福セ=福祉センター/豊保=豊原保育所/四公=四箇地区公民館/本浦=本浦住民会館

健康づくり教室に参加しましょう!

●糖尿病予防教室

【日時】1月15日(木)/13時30分~15時

【内容】血糖値を上げない上手な食べ方
講師:管理栄養士 門井 吾子 先生

【場所】健康センター2階 多目的ホール

●第7回目「健康づくりセミナー」

【日時】1月19日(月)/13時30分~15時30分

【内容】講義・実技「私にできるロコモ予防」
講師:健康運動指導士 尾島 文子 先生

【場所】健康センター2階 多目的ホール

※参加を希望される方は、事前に保健センターまでお申し込みください。(☎32-8500)

■ 無料相談

相談名	日 時	場所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	1月15日(木) 10:30-12:00 電話予約をお願いします。	町民健康センター2階 社会福祉協議会 ☎32-8501
人権相談	1月20日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110/総務課
行政相談	1月20日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110/総務課
身障者相談	1月16日(金) 13:30-15:00	福祉センター ☎32-3063/田中公敏
障がい者 生活支援相談	1月22日(木) 13:30-16:30	福祉センター ☎33-4488/福祉保健課
こころの 相談日	1月15日(木) 午後1時30分~午後4時	福祉保健課(相談室) ☎33-4488/福祉保健課

■ 休館日

老人健康施設	1日~4日、10日~12日、17日、18日、 24日、25日、31日、2月1日
明徳会図書館	1日~5日、12日、13日、19日、26日、31日、 2月2日
町民会館	1日~3日、6日、13日、20日、27日、 2月3日
温水プール	1日~4日、6日、13日、20日、27日、 2月3日
スポーツセンター	1日~3日、5日、13日、19日、26日、 2月2日
町立資料館	1日~5日、13日、19日、26日、 2月2日

※「林求馬邸」の開館日は、1月4日(日)、2月1日(日)です。

■ 休日当番医

1月 1日	善紀クリニック(西浜)	☎32-7171
1月 2日	くるみクリニック(北鴨2)	☎58-5050
1月 3日	嶋田耳鼻咽喉科(幸町)	☎32-8711
1月 4日	山本医院(大通り)	☎32-2809
1月11日	加藤病院(寿町)	☎33-2821
1月12日	氏家内科(京町)	☎32-2635
1月18日	しおかぜ病院(堀江4)	☎33-2545
1月25日	河内病院(青木)	☎33-3113
2月 1日	嶋田耳鼻咽喉科(幸町)	☎32-8711
柔道整復1月11日	藤木接骨院(大通り)	☎32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

■ 納税・納付

納期限	対象税目	期 別
2月2日(月)	町県民税	4期
	国民健康保険税・介護保険料	6期
	後期高齢者医療保険料	7期

◇ 献血のご協力をお願いします! ◇

【日時】1月21日(水)/13時30分~16時30分

【場所】多度津町総合福祉センター

※本人確認のため、運転免許証など身分証明ができるものを持参してください。

■ 感染予防に努めましょう!

◇インフルエンザ・肺炎対策

1. こまめな手洗い、うがい
2. マスクの着用
(咳エチケットの実行)
3. 十分な栄養や休養
4. 予防接種をうける



◇感染性胃腸炎対策

1. 食品は十分加熱(85℃で1分以上)する
2. 調理器具やふきんなどは熱湯や漂白剤で消毒
3. こまめに手を洗う
4. 嘔吐物を処理するときは使い捨ての手袋を用いて、ビニール袋に入れてしばって捨てる

■ ヘルスメイト通信 ~料理教室のご案内~ (多度津町食生活改善推進協議会)

健康の土台をつくるのは、今も昔も家庭での食事です。毎日食べるものだからこそ、もう一度見直してみませんか? 野菜が無理なく摂れる簡単料理を一緒につくって、みんなで健康長寿を目指しましょう!

開催日	場 所	申込み先
1月30日(金)	豊原農村婦人の家	葛石 京子 ☎32-7662
2月2日(月)	町民健康センター	武田 万理子 ☎33-4383
2月4日(水)	白方地区公民館	原 久美子 ☎32-2538
2月6日(金)	四箇地区公民館	津村 盛枝 ☎33-0354

【時 間】 9時30分~12時30分

【準 備 物】 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具
・参加費200円/人

【申込締切】 1月26日(月) ※定員30名

■ 『ママカフェ』で楽しいひとときを

当日は白方子育て支援センターの保育士さん、母子愛育班役員さんの保育があります。参加希望の方は、事前に保健センターまでお申し込みください。

【日 時】 1月14日(水)/10時~11時30分
受付は9時30分~

【持ち物】 お子さんの託児に必要なもの(飲み物など)

★昨年度参加したママの感想

「近所に子育て中の友達が出来ました。」
「出産や育児についていろんな話が聞けました。」
など、たくさんの方が参加され、大好評でした!



すこやかな妊娠と出産のために

●妊娠に気づいたら・・・

大切な妊婦さんの健康とお腹の赤ちゃんの成長のため、できるだけ早く町保健センターへ妊娠を届け出ましょう。窓口では、母子健康手帳の交付と医療機関等での妊婦一般健康診査を公費で受けられる受診票を交付しています。

●妊婦健康診査を必ず受けましょう

妊娠中はふだんより一層健康に気をつけたいものです。医療機関での定期的な健康診査やその時期に必要な保健指導を受け、安心して出産に臨めるようにしましょう。多度津町では妊婦一般健康診査受診票を14枚発行しています。

※妊娠期間中に県外より転入された場合、転入前の市町で交付を受けた受診票は使用できませんので、当町の受診票と交換します。必ず保健センターへご連絡ください。

◇ 健康マ×知識 ◇ ロコモ予防で健康寿命をのばそう! ①ロコモってなに?

最近テレビなどで耳にする「ロコモ」とは、ロコモティブシンドロームの略です。

骨や関節、筋肉で構成されている「運動器の障害」で、「立つ」「歩く」などの働きが衰え始め、放っておくと日常生活に支障をきたし、要介護や寝たきり状態になってしまうこともあります。

厚生労働省によると、介護の必要がなく健康的に生活できる期間を示す「健康寿命」は、平成25年は男性71.19歳(同年の平均寿命は80.21歳)、女性74.21歳(同平均寿命86.61歳)で、平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性約12年の差があるという結果が出ています。

骨や筋肉、関節の機能は40代から衰え始め、ロコモの初期症状はその頃から現れ始めます。人生の最後まで自分の足で歩くためには、若いうちからの運動・食習慣の見直しが必要です。



★まずはロコモチェック!1つでも当てはまる場合は、ロコモティブシンドローム予備群の可能性あります。

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ①片足立ちで靴下がはけなくなった | ②家の中でつまずいたり、すべったりすることがたびたびある |
| ③手すりがないと階段をあがることができない | ④ふとんの上げ下ろしなど家の中のやや重い作業が困難だ |
| ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難だ | ⑥15分くらい歩き続けることができない |
| ⑦横断歩道を青信号で渡り切れない | |

※チェックする時は、転んだりしないよう注意してください。原因や予防方法については、次号でご紹介します。

❖ 新年 おめでとうございます ❖

新年は 1月6日(火) から開館!

本年もよろしく願い申し上げます。



■『私のお奨め』～リレー寄稿 第21回～

四季抄『風の旅』 星野 富弘・著

口を筆を通して遠い地へ旅立
ることを、嬉しく思っています。
という書き出しで、この本は始ま
っています。

勤務先の学校の体育館で宙返り
に失敗して、手足だけでなく体の
殆どの自由をなくした著者が、「美
しさに感動できる心さえあれば、
私にも絵が描けるのではないかと
思って首の力だけで口に筆をくわ
えて描き出した絵と、その頃の心境を綴った詩画集で
す。



人は、失った時初めてその価値に気付くものだ。
何げなく動かしていた指、あたり前のように歩いた足
…。しかし、目に見えるものよりも、もっともっと大
切なものがありました。もしかしたら、失うことと、
与えられるということとは、となり同志なのかもしれ
ません。と、書かれています。

書き始めた頃の文字や絵のたどたどしいのを見ると、
著者の努力のスゴさが伝わってきます。どんな気持ち
だったのでしょうか。絵は繊細でとても優しく、美
しい色づかいで、その時その時の心象を素直に感じたま
まの詩や文章が絵とマッチして素晴らしい。

文字の少ない詩画集なので、どなたでも気軽に読め
ると思います。特に絵の好きな方、詩集の好きな方に
は、心を癒される本だと思います。星野さんの詩画集
は、この後、何冊も出版されています。どの本もステ
キなものばかりです。是非、一読されることをお奨
めします。

谷本 公子 (栄町)



■新着図書のご案内

●『猫の事務所』

作/宮沢 賢治 絵/植垣 歩子 発行/ミキハウス

●『虔十公園林』(けんじゅう こうえんりん)

作/宮沢 賢治 絵/伊藤 秀男 発行/ミキハウス

宮沢賢治の童話の世界へ



■1月の行事

★おはなし会『ひまわり』

1月10日(土) 14時～15時

★おはなし会『ライブラリーこぐま』

1月21日(水) 14時30分～15時

■11月の図書館利用状況

- ◎新着図書・寄贈本 234冊
- ◎入館者数 3,103人
- ◎貸出図書数 5,663冊
- ◎新規図書利用カード作成者数 15人

●広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化のため、
広報に掲載する広告を募集しています。

【問合せ】多度津町 町長公室 ☎33-1115



町の人口

(12月1日現在 常住人口)

人口	22,980 人(-28)
男	11,385 人(-15)
女	11,595 人(-13)
世帯数	9,339 世帯(-11)