

せせらぎとやすらぎ みんなでいきいき暮らすまち



たどつ



○ スポーツの力で日本を元気に！ 『チャレンジデー2014』

(関連記事・・・15P)

目次

- 税務課からお知らせ 2～3P
- 住民課からお知らせ 4P
- 親切・人権 5P
- 文化教養・スポーツ 6～7P
- お知らせ・募集 8～14P
- まちかどズーム 15～17P
- 7月の予定 18P
- 保健だより 19P
- 図書館だより 20P



平成26年度の 保険料・保険税の金額が決定されます

【問合せ】
多度津町税務課
☎33-1118

$$\text{後期高齢者医療保険料額} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

限度額57万円 47,200円 (平成25年中の所得－基礎控除33万円)×8.81%

- ◆保険料の賦課期日は4月1日です。
(年度途中で被保険者資格を取得された方の賦課期日は、資格取得日です。)
- ◆年度途中で75歳になった方は75歳になった月から、県外から転入された方は転入月から、県外へ転出された方は転出した前月分まで、保険料がかかります。
- ◆軽減措置の基準額が変更になっています。
詳しくは、納税通知書に同封のパフレットをご覧ください。

平成25年中の所得は、
総所得金額と山林所得、
その他所得の合計額です。



$$\text{介護保険料額} = \text{基準額} + \text{保険料調整率}$$

54,000円 以下のとおり所得に応じて6段階に分かれています。

所得段階	対 象 者		保険料調整率	介護保険料額
	町民税による区分	所得による区分		
第1段階	世帯全員が課税されていない	老齢福祉年金または生活保護の受給者の方	×0.5	27,000円
第2段階		平成25年中の年金収入とその他の所得の合計金額が80万円以下の方	×0.5	27,000円
第3段階		第1・第2段階に該当しない方	×0.75	40,500円
第4段階	本人は課税されていないが、世帯内に課税されている方がいる	平成25年中の年金収入とその他の所得の合計金額が80万円以下の方	×0.875	47,250円
		平成25年中の年金収入とその他の所得の合計金額が80万円を超える方および未申告の方	基準額	54,000円
第5段階	本人が課税されている	平成25年中の所得が190万円未満の方	×1.25	67,500円
第6段階		平成25年中の所得が190万円以上の方	×1.5	81,000円

- ◆65歳以上の第1号被保険者の方の介護保険料は54,000円(多度津町の基準額)です。
- ◆平成25年中の所得に応じて保険料調整率が決まりますので、未申告の方は申告をお願いします。

$$\text{国民健康保険税額} = \text{医療保険分} + \text{後期高齢者支援金分} + \text{介護保険分}$$

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(40～64歳)
所得割額	課税標準額×7.4%	課税標準額×1.9%	課税標準額×2.4%
資産割額	26年度の固定資産税額×32%	26年度の固定資産税額×6%	26年度の固定資産税額×1.5%
均等割額 (1人あたり)	28,000円	7,800円	11,000円
平等割額 (1世帯あたり)	29,000円	5,800円	5,400円
限度額	510,000円	160,000円	140,000円

課税標準額は、
平成25年中の所得
－基礎控除33万円



- ◆国民健康保険税は世帯単位で国保加入者がいる世帯の世帯主が納めます。
- ◆平成26年度に、第1号被保険者介護保険(65歳～)へ移行される方と、後期高齢者医療保険(75歳～)へ移行される方の国民健康保険税は、すでに「誕生日の属する月」の前月までの月割計算になっています。
誕生月からの国民健康保険税(65歳の方は「介護保険分」のみ)は年税額に含まれていません。

★国民健康保険税の軽減判定の基準額が変わりました

平成26年度の国民健康保険制度の改正にともない、軽減判定所得額が以下のように変更になりました。
※軽減判定とは、低所得者の負担を軽減するための制度で、均等割額と平等割額が対象となります。

〈改正前〉

世帯主、国保加入者および特定同一世帯所属者の合計総所得金額	軽減率
33万円以下	7割
33万円+(24万5千円×世帯主以外の加入者数および特定同一世帯所属者数)以下	5割
33万円+(35万円×加入者数および特定同一世帯所属者数)以下	2割

〈改正後〉

世帯主、国保加入者および特定同一世帯所属者の合計総所得金額	軽減率
33万円以下	7割
33万円+(24万5千円×加入者数および特定同一世帯所属者数)以下	5割
33万円+(45万円×加入者数および特定同一世帯所属者数)以下	2割

★離職された方の国民健康保険税が軽減されます

非自発的失業者の国民健康保険税は、前年中の給与所得を30%とみなして算定します。

ただし、手続きが必要となりますので、制度の詳細や手続きについては多度津町のホームページをご覧ください。また、税務課へお問い合わせください。

保険料・保険税の納付について

平成26年度の後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険税は、7月10日に決定し、通知します

	後期高齢者医療保険料	介護保険料・国民健康保険税
特別徴収の方	4月・6月・8月・10月・12月・2月の年金から特別徴収	
普通徴収と特別徴収の併用の方	★1期～3期までは普通徴収 ★10月以降は10月・12月・2月の年金から特別徴収	★1期～2期までは普通徴収 ★10月以降は10月・12月・2月の年金から特別徴収
普通徴収の方	1期～8期までを普通徴収	1期～6期までを普通徴収

★特別徴収とは？

年金からの天引きにより、保険税・保険料を納めます。

★普通徴収とは？

納付書または口座振替により保険税・保険料を納めます。



●普通徴収の場合の納期限

後期高齢者医療保険料	介護保険料・国民健康保険税
1期： 7月31日(木)	1期： 7月31日(木)
2期： 9月 1日(月)	2期： 9月30日(火)
3期： 9月30日(火)	3期： 10月31日(金)
4期： 10月31日(金)	4期： 12月 1日(月)
5期： 12月 1日(月)	5期： 1月 5日(月)
6期： 1月 5日(月)	6期： 2月 2日(月)
7期： 2月 2日(月)	
8期： 3月 2日(月)	

納付方法の変更について

後期高齢者医療保険料および国民健康保険税について、これまで保険料・保険税を滞納することなく納めている方は、年金天引きによる納付から口座振替による納付へ変更することができます。希望される方は、**①通帳の届出印、②口座番号が分かるもの**をご持参のうえ、多度津町税務課で手続きをお願いします。

◆納付方法を変更しても、保険料・保険税の総額は変わりません。

◆過去2年間に、後期高齢者医療保険料や国民健康保険税を滞納したことがある方については、納付方法の変更をお断りさせていただく場合があります。

また、納付方法変更後に、引落口座の残高不足などで振替不能になった場合は、年金からの特別徴収に切り替わることがあります。納期限の前には引落口座の残高確認をお願いします。

後期高齢者医療保険制度について

【問合せ】
多度津町住民課
☎33-4480

●被保険者証（保険証）について

現在の被保険者証は、7月末で有効期限が満了になります。そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ、7月12日以降に『**黄色の封筒**』で、ご自宅に郵送（特定記録郵便）します。

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用することができません。新しい被保険者証が届きましたら、現在の被保険者証は住民課までご返却ください。

- ◆7月22日以降、新しい被保険者証が届かない場合は、住民課へご連絡ください。
- ◆香川県後期高齢者医療広域連合から住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応はできませんので、住所地以外への送付をご希望の方は、事前に郵便局へ転送の届出を行ってください。

新しい被保険者証は左右の端が**紫色のライン**です！
記載内容を確認のうえ
ご使用いただき、紛失
等にはご注意ください。



後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成27年 7月31日

被保険者番号 19580218 性別 男

氏名 広城 連五郎 **見本**

住所 高松市福岡町2丁目3番2号

生年月日 大正12年 3月 4日 資格取得日 平成20年 4月 1日

発効期日 平成20年 4月 1日 交付年月日 平成26年 8月 1日

一部負担金の割合 1割

保険者番号 39370002 **公印**

保険者名 香川県後期高齢者医療広域連合

●限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成26年度の住民税が非課税世帯に属する方は、申請すると8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。この認定証は、医療機関等の窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されます。なお、療養病床に入院されている方は、食事代の負担額等が下表と異なりますので、お問い合わせください。

区分Ⅰ 被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算。）が0円である方

区分Ⅱ 被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

		食事代(1食あたり)	1か月の自己負担限度額	
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一般		260円	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日※以内の場合	210円	8,000円	24,600円
	過去1年の合計入院日数が91日※以上の場合	160円		
区分Ⅰ		100円		15,000円

※申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの認定を受けていた期間の入院日数

◆申請時に必要な持ちもの◆

①被保険者証 ②印鑑 ③本人または世帯員の住所地が平成26年1月1日時点で町外の場合は、その方の平成26年度の**非課税証明書**（平成26年度住民税・課税所得証明書）

※区分Ⅱの方で、新たに91日以上入院があった場合は、①と②、③現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証、④入院日数を確認できる領収書等を持参のうえ、再度申請の必要があります。

平成25年度に交付を受け、引き続き要件を満たす方は、新たに申請は不要です。
7月下旬に新しい認定証を郵送します。
（世帯に所得未申告の方がいる場合は、申告後に住民課にて申請が必要。）

親切・人権

■『小さな親切』作文紹介

●「人とかかわりをおし
て社会性を身につける子
どもたち」

多度津町立多度津小学校

教頭 三宅 永哲

5月18日、運動会を無事に
終えることができました。今
年の開会式の行進は、元気で
力強かったと好評でした。前
日、保護者の方々に準備いた
だき、整った会場で、意気
揚々と練習
の成果を発
揮すること
ができたこ
とを嬉しく
思っていま
す。

運動会種
目にもあり



ますが、異学年による「ふれ
あい」の種目（活動）をと
して、本校では一人一人の児
童に社会性を育む教育を行っ
ています。同じ学級、ペア学
年、保幼小中連携での友達と
の交流活動をおして、自己
有用感や自尊感情を育ててい
ます。

児童の中の他者を思いやる
心、生き物を慈しむ心に小さ
な親切の実践を垣間見るこ
とができます。そのいくつかの
場を紹介します。

◇運動会の練習等だけがをし
たり体調を崩したりした友
達に付き添って保健室へ連
れて行く姿

◇毎朝の校門でのあいさつボ
ランティア

◇プリント配布時に、前の児
童から「どうぞ」、後ろの

児童から「ありがとう」

◇ペア学年で育てたふれあ
いの花を、町役場や福祉セン
ター、中央公民館前に飾ら
せてもらい水やりを続け面
倒をみる姿

◇前年度、きらり米づくりを
協働した年長園児と5年生
が、今年度、1年生と6年
生のペア学年となり、協働
を続けることで、小学校へ
の不安を取り除きつつ、あ
んな風になりたい「あこが
れ」や役に立つことができ
たという「有用感」を味わ
う等々。

4月に赴任された三木信行
校長は、日頃から全校児童に

「あ、い、う、え、お」の頭
文字で始まる言葉で、あるべ
き姿を呼びかけています。

あ ……明るく
い ……生き生きと
う ……美しく
え ……笑顔で
お ……思いやりをもって

児童のよい行動には、これ
まで通り、きらきらキッズカ
ードを渡して賞賛し、誤った
行動には注意をし、規範意識
を育てていきたいと考えてい
ます。

■善意（5月分） 敬称略

●『小さな親切』運動

多度津町支部

土田 忠芳（葛 原）

●多度津町社会福祉協議会

西岡 正春（庄）

川崎 宏（本 通）

●特別養護老人ホーム

『桃陵苑』

小林 弘明（堀 江）

竹内 正治（寿 町）

多度津商工会議所女性会、
JA多度津女性部、ひまわ
りの会、多度津町生活研究
グループ連絡協議会、すい
せんの会、多度津町シルバ
ー人材センター、多度津ニ
ュースポーツ同好会、山崎
生花店、多度津理容組合、
多度津高等学校、多度津地
区社協

●障害福祉サービス事業所

『ふれあいの家』

川江美津子（道福寺）

植田 琴美（家 中）

高谷 修三（日の出町）

青山 宗夫（西白方）

安藤 幸洋（幸 町）

丸岡佐登美（善通寺市）

吉田 茂昭（桜 川）

久山奈保子（庄）

読みきかせGひまわり、多
度津地区社協母子保健福祉
部



■平成26年度『環境標語』

小・中学校選出作品紹介

【多度津中学校】

マイバッグ

地球の資源 カムバック

1年 松岡 彩絵

リサイクル

意識次第で 変わる未来

2年 植岡 里美

ポイ捨てなし

ルールを守って 住みよい町へ

2年 石川まり香

捨てるゴミ

知恵と工夫で

リサイクル

2年 森脇 裕貴



生命ある 地球の叫び

聞いてみて

2年 堤 愛絵

エコライフ

一人ひとりの 工夫から

2年 田尾 里佳

※学校名・学年・氏名等は、
選出時点のものです。



文化教養

■老人クラブ7月行事

〔多度津地区〕

①日時 16日(水)／10時
行事 高齢者料理教室
場所 町民健康センター 2階

■桃陵大学7月行事

〔中央講座〕

①日時 25日(金)／10時
行事 町政講座
場所 福祉センター 4階

〔多度津地区〕

①日時 2日(水)／9時30分
行事 幼稚園児と世代交流
(七夕祭り)
場所 多度津幼稚園

〔豊原地区〕

①日時 12日(土)／10時
行事 健康講座
場所 豊原地区公民館

〔四箇地区〕

①日時 5日(土)／9時
行事 ニューススポーツ大会
場所 四箇小学校体育館

〔白方地区〕

①日時 3日(木)／9時30分
行事 幼稚園児と世代交流
(七夕祭り)

場所 白方幼稚園
②日時 12日(土)／16時

行事 幼稚園児と世代交流
(キャンプファイヤー)
場所 白方幼稚園

■中央公民館講座作品展

①アートフラワー

▽場所 町役場1階ロビー・福祉センター1階ロビー

②洋画

▽場所 町民健康センター
1階・2階指定壁面

※期間はいずれも7月1日(火)～31日(木)の8時30分～17時
(展示開始と終了は変更あり)

■老人健康施設(湯楽里) 7月行事

1日(火) あんま／13時
社交ダンス／13時
4日(金) 体いきいき体操
／10時30分
7日(月) 七夕行事／11時

8日(火) みんなで楽しく歌おう
／11時30分

社交ダンス／13時

9日(水) 手編み教室／10時30分
10日(木) 脳と体を元気にする体操
／10時30分

11日(金) 生け花教室／9時30分
リンパ整体／13時

14日(月) 詩吟講座／10時

15日(火) 社交ダンス／13時

16日(水) めがねのクリーニング
／9時30分
カレンダー作り
／10時30分

17日(木) ハンドマッサージ
／12時30分

18日(金) 体いきいき体操
／10時30分
あんま／13時

22日(火) 社交ダンス／13時

23日(水) 手編み教室／10時30分
24日(木) 脳と体を元気にする体操
／10時30分

リンパ整体／13時

25日(金) 生け花教室／9時30分
お話し会／13時15分

28日(月) 詩吟講座／10時30分
フットセラピー／13時30分

29日(火) 社交ダンス／13時

30日(水) ワークキャンプ交流会
／12時

●買物ツアー／14時

1日(火)・9日(水)・15日(火)・23日(水)・29日(火)

〔問合せ〕

多度津町社会福祉協議会
☎3218501

■町民会館催し物案内

●7月4日(金)

多度津高校芸術鑑賞会
開場12時10分 開演12時30分

●7月6日(日)

第65回四国地区大学総合
体育大会ダンス競技
開場13時00分 開演13時30分

●7月20日(日)

國松竜次
ギターリサイタル2014
開場14時30分 開演15時00分
場所 2階ホワイエ

〔問合せ〕

多度津町民会館
☎333330

★チケット情報★

國松竜次『ギターリサイタル2014』

●7月20日(日)

開場 14時30分
開演 15時00分
一般 3,000円
学生 2,000円
当日券 3,500円
(全席自由・税込み)



INSPi & 村山 岳『サマーコンサート』



●8月9日(土)

開場 18時30分
開演 19時00分
一般 3,200円
学生 1,600円
当日券 300円増
(全席自由・税込み)

※学生…小・中・高校

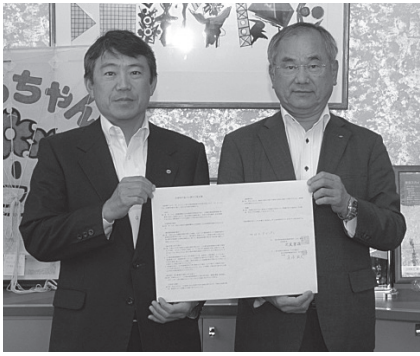
問合せ 多度津町民会館 ☎33-3330

《お知らせ》

■『災害時の協力に関する協定』を締結しました

南海トラフ巨大地震などの災害に備え、5月19日にN T T西日本香川支店と『災害時の協力に関する協定』を締結しました。

地震や台風などで通信設備が使用できなくなった場合、復旧対策の中枢となる町役場や消防署など官公庁への通信設備の復旧を可能な限り優先し、町は町有地や町道などに同社が仮設電柱などを設置する際、速やかに作業が行えるなど相互に連携して早期復旧を図ることが目的です。同社と同様の協定を締結するのは県内自治体では初めてです。



■花火による火災をなくそう

花火は美しく楽しい物ですが、火薬を使用していますので、取り扱いを間違えると非常に危険です。

怪我をしないように、次の注意を守って楽しく遊んでください。

- ▽水の入ったバケツを準備しておく。
- ▽広く、周囲に燃える物が無い場所を選ぶ。
- ▽風の強い日は行わない。
- ▽保護者や大人と一緒に行う。
- ▽取扱説明書をよく読み、注意書きを守る。
- 最後に、花火のゴミなどは自分で持ちかえり、周囲を汚さないようにしましょう。

【問合せ】

多度津町消防本部

☎33-2551



■農薬は正しく使いましょう

香川県では、農薬による事故防止や農薬の正しい知識の普及のために、6月1日から8月31日まで『農薬危害防止運動』を実施しています。

●農薬使用時の注意事項

- ▽農薬使用基準（適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数）を守りましょう。
- ▽住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立てるとともに、周辺住民の方に配慮しましょう。
- ▽周辺作物の栽培者と連携を図りましょう。
- ▽農薬の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を励行しましょう。
- ▽作物ごとに土壌消毒、種子消毒から収穫までの防除記録をつけましょう。
- ▽農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう。

（香川県農業経営課）

8/2(土)
開催!!

第45回たどつ夏まつり

◆総おどり大会

時 間：17時30分～ 開会式
18時00分～ オープニングセレモニー
18時20分～ 総おどり

場 所：町役場周辺

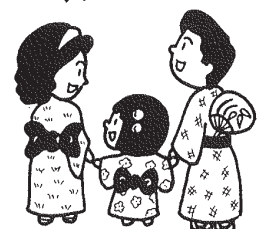
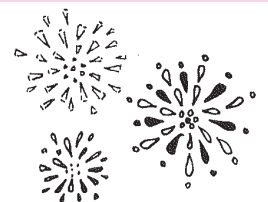
駐車場：町役場第二駐車場・町パークアンド
ライド駐車場・多度津小学校運動場

◆花火大会

時 間：20時30分～
場 所：多度津港
駐車場：町民野球場・町民健康センター・
町役場第二駐車場・少林寺拳法
駐車場・多度津町民会館

※総おどり大会は、小雨決行、雨天中止です。

※花火大会は小雨決行。荒天の場合は8月3日（日）に順延します。なお、3日が荒天の場合は中止します。（当日12時に判断します）



たのしむのは、いま
どこよりも胸をうつ
つらなる熱気と彩り

【問合せ】
多度津町産業課
（多度津町観光協会事務局）
☎33-1113

お知らせ・募集

■国民年金保険料の納付「免除制度」について

保険料の納付が困難な場合は免除制度があります。保険料が未納のままだと年金を受け取れない場合がありますが、免除手続きをしていると、年金を受ける権利が保障されます。

●免除申請の対象者

- ▽所得が一定以下の方
- ▽天災・失業等の理由により、保険料の納付が困難な方
- ▽所得が一定以下で保険料の全額納付が困難な方（保険料一部免除）

▽生活保護法による生活扶助を受けている方

▽障害基礎年金または被用者年金の障害年金（1・2級）の受給者

※連帯して保険料の納付義務がある世帯主または配偶者が、免除の要件に該当しない場合は、当該被保険者の保険料は免除されません。

●免除の種類

全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除があり、それぞれに所得制限があります。

《免除の対象となる所得のめやす》

世帯構成	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯 (夫婦・子2人)	162万円	192万円	232万円	272万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円

※審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年度の所得により判定されます。

●免除の承認期間

平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できるようになりました。申請はいつでも行えますが、申請が遅れると、障害年金や遺族年金を受けられないこともあります。また過去の申請が遅れると、申請対象期間が短くなります。

※1枚の申請書で申請できるのは1年度分です。複数年度の免除を申請する場合は、年度ごとに申請書を提出してください。なお、免除の

【問合せ】

善通寺年金事務所

☎62-1660

■クリントピア丸亀から

お知らせ

●エコ丸体験ツアー

スタンプラリーでエコ丸工房内をめぐり、各種体験・施設見学などができます。屋内フリーマーケットやガラス製品・手作りリサイクル製品の販売もあります。



その他にも、親子で楽しめるイベントをたくさん企画しています。

▽日時 7月27日(日)

9時30分～13時

(受付締切11時)

▽対象 多度津町・丸亀市の小学生親子

▽定員 小学生100人
(各コーナー先着順)

●イベントに伴う臨時休館

夏イベント開催準備のため、7月26日(土)は休館します。

●恒例！『夏休みリサイクル大作戦』

クリントピア丸亀では、夏休みに小学生の親子を対象に、リサイクル工作の講座を企画しています。

※各小学校を通じて募集する予定です。

●赤ちゃん誕生記念

ガラスの足型作り

足サイズ12cm以下の赤ちゃんが対象です（一足型8千円）。桐箱に入れ、ネームプレートを添えてお渡しします。

※7月実施は13日(日)・20日(日)

※予約が必要です。



【申込み・問合せ】

クリントピア丸亀

☎56-1144

◇水道工事業者の指定について◇

【問合せ】多度津町上下水道課 ☎33-1300

給水装置の新設・増設・改造・修繕・撤去の工事をする事業者を、平成25年度において次のとおり追加指定しました。

指定番号	工事業者	所在地	電話番号
172	(株)やまさエンジニアリング	観音寺市柞田町乙889-6	080-6396-1673
173	(有)ニューライフキムラデンキ	丸亀市金倉町494番地19	0877-22-1703
174	ウイングハウジング(株)	三豊市高瀬町下勝間238-1	0875-73-4809
175	櫻田設備	善通寺市弘田町158番地1	0877-63-1506
176	(株)一真工業	高松市香川町川東114-11	087-887-7767
177	(株)河北水道	高松市檀紙町960-3	087-886-7596
178	田中住設	高松市香川町川東上550-4	087-879-6069
179	(有)ハウスリフォーム	綾歌郡綾川町滝宮297番地42	087-876-2400

お知らせ・募集

■『目の見えないかた、見えにくいのかたのための福祉フェスタ2014』開催

●パネルディスカッション

日常生活で困ったこと、見えない、見えにくい不自由さを軽減する独自の工夫をパネルがお伝えします。

●視覚障がい者向け

福祉用具展示会

音声で時間を知ることができるとき計や、新聞の文字などを大きく映し出すことができる読書器など、不便さを軽減する各種用具を展示します。

●視覚障がい者に関する各種相談会

お困りのことについて、医療スタッフや福祉スタッフが相談に応じます。

▽日時 8月3日(日)

10時～15時

▽場所 香川県社会福祉総合センター7階

【問合せ】

香川県視覚障害者

福祉センター

☎087-812-5563

■『夏休み親子下水道見学会』

下水道処理施設の見学・下水道ビデオ鑑賞・水の汚れを調べる実験・水を浄化する生物の観察など、約2時間の予定で見学会を開催します。

▽日時 7月28日(月)～

8月1日(金)の5日間

／10時(集合時間)

▽場所 中讃流域下水道

金倉川浄化センター

(多度津町堀江5丁目)

▽対象 小学生(保護者同伴)

▽定員 各日20組程度

▽申込方法 電話・FAX

▽申込締切 7月22日(火)

【申込み・問合せ】

金倉川浄化センター

☎0877-32-6005

FAX 0877-32-6008

■ケーブルテレビの『デジアナ変換サービス』は27年3月までに終了します

暫定的にアナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる『デジアナ変換サービス』は27年3月までに終了します。

引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

①ケーブルテレビと契約し、デジタルSTB(セットトップボックス)を設置する。

②デジタルテレビに買い替える。

③地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続する。

【問合せ】

総務省地デジコールセンター

☎0570-070101

◆サマージャンボ宝くじ◆

宝くじのご購入は、香川県内の宝くじ売り場で！



7月のゴミ収集日

【資源】

9(火) 1区～7区、桜川団地、寿町、県営多度津団地

16(火) 10区～12区、日の出町、北嶋学園台、堀江、若葉町

23(火) 道福寺、桜川東、袖、南嶋、葛原

30(火) 四箇地区

2(水) 白方地区、8区～9区

31(水) 1区～4区、寿町、桜川団地

※数字は粗大ゴミ収集日

【粗大・不燃】

3(木) 西白方、奥白方、見立、東白方本村

28(木) 南タイヤタウン・オの木ハイツ・向井上・小原

24(木) 比寿大倉団地・グリーン

21(木) 比寿大倉団地・グリーン

18(木) 比寿大倉団地・グリーン

15(木) 比寿大倉団地・グリーン

12(木) 比寿大倉団地・グリーン

9(木) 比寿大倉団地・グリーン

6(木) 比寿大倉団地・グリーン

3(木) 比寿大倉団地・グリーン

31(木) 比寿大倉団地・グリーン

28(木) 比寿大倉団地・グリーン

25(木) 比寿大倉団地・グリーン

22(木) 比寿大倉団地・グリーン

19(木) 比寿大倉団地・グリーン

16(木) 比寿大倉団地・グリーン

13(木) 比寿大倉団地・グリーン

10(木) 比寿大倉団地・グリーン

7(木) 比寿大倉団地・グリーン

4(木) 比寿大倉団地・グリーン

1(木) 比寿大倉団地・グリーン

22(火) 庄(修理免・笠屋・笠屋青空団地・八尺・中条・土井・畑・羽称坪・四天ハイツ)・三井・真天・御門・嶋取・三井・東・三井・西・三井・団地・間の江・青木(本村・金道・青木団地)

24(火) 青木北山・山階(北山・兵田・阿庄・岡・山階社宅・恵比寿・大倉団地・グリーン)

26(火) 比寿大倉団地・グリーン

28(火) 比寿大倉団地・グリーン

30(火) 比寿大倉団地・グリーン

31(火) 比寿大倉団地・グリーン

1(水) 比寿大倉団地・グリーン

3(水) 比寿大倉団地・グリーン

5(水) 比寿大倉団地・グリーン

7(水) 比寿大倉団地・グリーン

9(水) 比寿大倉団地・グリーン

11(水) 比寿大倉団地・グリーン

13(水) 比寿大倉団地・グリーン

15(水) 比寿大倉団地・グリーン

17(水) 比寿大倉団地・グリーン

19(水) 比寿大倉団地・グリーン

※9区～12区、日の出町、学園台、豊原地区、白方地区は、7月21日(月)に可燃ごみの特別収集を実施します。

お知らせ・募集

■定住自立圏域就職面接会

新規学校卒業者や離職者のうち未内定の就職希望者の方を対象に、定住自立圏域求人事業所との就職面接会を開催します。

企業の人事担当者との面接、各種相談コーナーを設置していますのでご来場ください。

▽日時 8月7日(木)

13時～16時

(受付12時30分)

▽場所 丸亀市民体育館

メインアリーナ

▽対象者

平成27年3月大学・短大・高専・専修学校の卒業予定者(既卒者含む)

および中途採用希望者

▽求人企業予定数 約60社

【問合せ】

多度津町産業課

☎33-1113



■『司法書士の日』

記念無料相談

8月3日の『司法書士の日』を記念して、香川県司法書士会が無料相談会を開催します。

相続関係、不動産登記、会社法人登記、金銭トラブル、成年後見制度など、お気軽にご相談ください。(予約不要)

▽日時 8月3日(日)

10時～15時

▽場所 丸亀市民会館

第6会議室

【問合せ】

香川県司法書士会

☎087-821-5701

■満濃池森林公園

『夏のネイチャーゲーム』

楽しいネイチャーゲームを通じて、自然、森林の役割や大切さを学ぶ体験学習を行います。

▽日時 7月21日(月)

9時～12時

▽場所 満濃池森林公園

森林の館

▽参加費 無料

※12歳以下は、保護者同伴



【問合せ】

香川県満濃池森林公園

管理事務所

☎0877-78-3364

■坂出緩衝緑地管理事務所

『ガーデニングセミナー』

●果樹の手入れ方法

ご家庭にある各果樹の手入れ方法について学べます。終了後には園芸相談会も行います。

▽日時 7月13日(日)

9時30分～11時45分

▽場所 坂出市番の州公園

管理事務所

▽参加費 500円

▽定員 先着20名

▽講師 平星 徹氏

(果樹栽培家)

●アジサイの剪定

開花後のアジサイの剪定方法や管理の仕方について学べます。終了後には園芸相談会も行います。

▽日時 7月13日(日)

13時30分～15時45分

▽場所 坂出市番の州公園

管理事務所

▽参加費 500円

▽定員 先着20名

▽講師 小原 義猛氏

(樹木医)

参加希望の方は、郵送またはFAX、Eメールにて、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥セミナー名⑦質問事項を明記のうえ、お申し込みください。(電話申込み不可)

【申込み・問合せ】

坂出緩衝緑地管理事務所

〒762-0063

坂出市番の州公園5番地

☎0877-45-6820

FAX 0877-43-5213

メール kansasyouryokuti@

rhythm.ocn.ne.jp

■香川県立聾学校

『きこえとことばの相談会』

「呼びかけても振り向かない」「発音や話し方がはっきりしない」など、聞こえや言葉が気になるお子さんはいませんか?心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

▽日時 7月24日(木)

9時～14時

▽場所 香川県立聾学校

(高松市太田上町)

▽対象 0歳児から中学生および、その保護者等

※費用は無料です。事前に申込みが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

香川県立聾学校

☎087-865-4492

《募集》

■町営住宅の入居者募集

▽募集住宅/募集戸数

【特定公共家賃住宅】

堀江新開住宅 2LDK/1戸

【公営住宅】

堀江新開住宅 (身障者用)

2DK/1戸

堀江新開住宅 2DK/1戸

堀江桑八住宅 3DK/1戸

▽募集期間

7月7日(月)～7月18日(金)

(募集要領は町役場住民課窓口で配布しています)

※身体障害者用住宅の募集資格には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

多度津町住民課

☎33-4480

お知らせ・募集

■『多度津町観光協会』の 会員を募集します

多度津町観光協会では、商工観光に関連する事業者・団体・個人の方や、各種地域振興イベントなどを開催し、観光客の誘致などに努めることで、魅力ある社会づくりを目的とする当協会の趣旨に賛同し、町の観光事業の推進にご協力いただける方を対象に会員を募集しています。

当協会の趣旨にご賛同いただき、多数のご参加をお待ちしていますので、入会を希望される方はご連絡ください。

▽年会費

一般会費

1口 5,000円

法人会費

2口 10,000円

【問合せ】

多度津町観光協会事務局
(多度津町産業課内)

☎ 33-1113

■定住自立圏共生ビジョン 懇談会委員を募集します

丸亀市・善通寺市・琴平町・多度津町・まんのう町の

2市3町(以下、「2市3町」)は、平成24年4月に定住自立圏形成協定を締結しています。

その中で『定住自立圏共生ビジョン懇談会』は圏域の将来像や、その具体的な取組みなどについて、関係者の意見を幅広く反映させるための協議・懇談の場として開催されます。今回、2市3町の住民の方から、この懇談会に参加していただく委員を募集しますので、一緒に圏域の将来像について考えてみませんか。

▽応募資格

2市3町内に居住または通勤、通学している満20歳以上の方

※2市3町の議会議員および職員は除きます。

▽募集人数

2人程度

▽任期

2年

▽応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、政策企画課へ提出してください。
※応募用紙は、政策企画課に置いてあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

▽募集期間

7月14日(月)～7月28日(月)必着

【問合せ】

多度津町政策企画課

☎ 33-1116

■自衛官採用試験のご案内

●自衛官候補生

▽応募資格

18歳以上
27歳未満の者

▽受付期間

9月9日(火)まで

▽試験日

男子／9月中旬頃
女子／9月下旬頃

●一般曹候補生

▽応募資格

18歳以上
27歳未満の者

▽受付期間

9月9日(火)まで

▽一次試験

9月20日(土)

●航空学生

▽応募資格

高卒・21歳未満の者

▽受付期間

9月9日(火)まで

▽一次試験

9月23日(火)

※試験会場は、各試験とも香川県内で実施(航空学生2次試験以降は県外)。

【問合せ】

自衛隊善通寺地域事務所

☎ 63-2363

■音訳ボランティア養成 講習会(初級)受講者募集

視覚障害者用の録音図書を製作するための講習会を開催します。

▽受講要件

福祉に関心があり、講習会終了後は香川県視覚障害者福祉センターにおいて音訳ボランティアとして活動ができる方、およびパソコン(Windows)が使える方

▽日時

平成26年9月3日から
平成27年1月21日までの
毎週水曜日(計20回)
13時30分～15時30分

▽場所

香川県視覚障害者福祉センター
(高松市番町一丁目)

▽参加費

無料

▽申込締切

8月20日(水)

【問合せ】

香川県視覚障害者福祉センター

☎ 087-812-5563

「本人通知制度」登録はお済みですか？

◆多度津町では、平成24年7月1日から実施しています

この制度は、事前に登録した人の戸籍謄抄本や住民票の写しなどを、第三者（本人の代理人または代理人以外の人）による請求に基づいて交付したときに、交付した事実を本人に郵送でお知らせする制度です。

住民票の写しなどの交付事実を通知することにより、万一、その請求が不正な取得である疑いがあれば、交付請求書の開示請求などにより早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

また、この制度が広く周知されることで、不正請求発覚の可能性が高まることから、不正請求の未然防止につながります。

希望される方は、事前登録が必要ですので住民課窓口にて事前登録（手続き）をしてください。登録は無料です。

登録者 **384**名
(H26.5.31現在)



【問合せ】
多度津町住民課
☎33-4480

◆通知する内容

交付年月日、交付証明書の種別および通数、交付請求者の種別（本人の代理人または第三者の別）
※交付請求者の住所・氏名等は通知しません。

◆通知の対象となる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍謄・抄本、戸籍記載事項証明書
※消除された住民票・戸籍の附票、除かれた戸籍も含みます。

◆登録方法

窓口に来られる方の本人確認書類（運転免許証、旅券、顔写真付き住民基本台帳カードなど）、代理人の場合は委任状を、法定代理人（未成年者の保護者や成年後見人）の場合は、戸籍謄本等法定代理人の資格を証するものを持参して登録してください。

◆登録できる人

多度津町に住民登録がある人または本籍がある人（過去にあった人）

食中毒を予防しましょう

気温・湿度の高い日が続いています。気温の上昇とともに食中毒菌の活動が活発になります。加えて暑さで体力も落ち、身体の抵抗力は弱くなっているため、食中毒にかかりやすくなっています。

食品の衛生的な取り扱いを心がけ、自分・家族の健康を守りましょう。

◆感染予防の3原則

- ①つけない
石鹸を使い丁寧に手を洗い（30秒）、調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ②増やさない
買い物をしてきたものは、すぐ冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。
- ③やっつける
食中毒菌やウイルスは熱に弱いので、食品は十分に加熱調理しましょう。（85度以上で1分以上）

熱中症にご注意を！

熱中症は、短時間で進行する場合が多く、生命に危険を及ぼすこともあります。特に高齢者は暑さやのどの渇きを感じづらくなっているため、気付かないうちに脱水症状になることがあります。また、晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなり、乳幼児は大人より暑い環境にいるため、注意が必要です。

熱中症は、夜間や室内でも多く発生しています。熱中症の正しい知識を持ち、予防に努めましょう。

◆こんな日は特にご注意ください！

日中の最高気温が30度以上、夜間の最低気温が25度以上、湿度65%以上の日

◆熱中症を防ぐためには

- ・こまめに水分補給をする。
- ・栄養や休息は十分にとる。
- ・エアコンや扇風機を使って室内の温度調節をする。
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用する。
- ・外出時は、帽子や日傘などで直射日光を避ける。



こんなとき、どうしたらえんな？

漏水

Q&A

町民のみなさまから
問合せが多い質問に
お答えします！



【問合せ】
多度津町上下水道課
☎33-1300

q1 使用水量が いつもより多い

A 漏水が考えられます。全ての蛇口を閉めて、メーターのパイロットを確認してください。漏水かどうか簡単に調べられます。詳しくは、毎月の『使用水量お知らせ票』の裏面をご覧ください。



q2 全ての蛇口を閉めたけど パイロットが回っている

A 漏水していると考えられます。町の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。事業者が分からない場合は、上下水道課でご案内します。また、町のホームページにも掲載しています。

q3 漏水修理が完了。 修理費と漏水分の水道料金は町で負担してくれる？

A 漏水修理費は、所有者の方の負担になりますが、水道料金は、過去3年の同月平均使用量との差額の半分を減額できます。減額は、1年間で1か月分のみ水道料金が対象です。

q4 漏水修理をしたときの 水道料金減額申請方法は？

A 特に書類は必要ありません。①修理完了日 ②業者名③漏水箇所 の3点を、上下水道課までご連絡ください。

q5 パイロットは回ってないけど、 使用水量がいつもより多い。 水道料金は減額できる？

A 減額対象になるのは、漏水で使用量が増加し、そのあと漏水修理を行った場合のみです。漏水以外の原因で使用量が増えたと考えられる場合は、対象になりません。

★漏水はできるだけ早く見つけて修理することが大切です。
使用水量が大きく変動していないか『使用水量お知らせ票』を毎月注意してご覧ください。

◆ たどつまち歩き「たどつALWAYS」 ◆

主催 たどつまち歩きの手

地域に眠っているお宝（資源）を尋ねる『まち歩き』には、ワクワクする魅力が盛りだくさん！歴史・文化・体験・見学・美食・花見など、健康ウォークを兼ねて楽しめます。新しい発見と出会いのある『まち歩き』に参加してみませんか。



①豪華花火の見物と少林寺拳法の 聖地を訪ねる

真夏の夜の夢（花火・夜祭）と少林寺拳法本部に潜入！

【日 時】 8月2日（土）
【集 合】 JR多度津駅前／17：00
（多度津駅南のパーク＆ライドに駐車 ※無料）
【料 金】 1,500円（はなび弁当・集合写真込み）
【定 員】 25名
【所 要】 約4時間／約4km
【申込み】 多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

②海上の幻想 津嶋神社夏大祭とサンセットウォーク

夏休み親子体験コース（津嶋神社・ブドウ狩り・海岸寺等）

【日 時】 8月4日（月）
【集 合】 JR海岸寺駅／16：30
【料 金】 2,200円 ※大人・子供も同額
（ブドウ狩り・集合写真込み）
【定 員】 小学生限定の親子10組（家族のみ対象）
【所 要】 約4時間／約5km
【申込み】 多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

☆コース概要や受付など、詳しい内容については【申込み】まで、お問い合わせください。☆



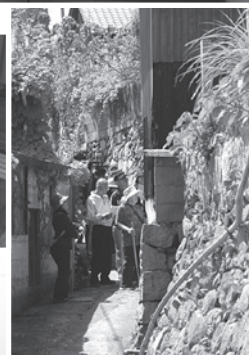
まちかどズーム

●『ART SETOUCHI 2014 春』祭典の感動再び！

瀬戸内国際芸術祭2016に向け、5月3日から5月6日までの4日間『ART SETOUCHI in 高見島』を開催しました。

昨年実施した瀬戸内国際芸術祭からの継続作品である「うつりかわりの家・除虫菊の家・海のテラス」の無料公開や、高見島さざえ隊による「島歩き」、ボランティア団体による郷土料理の「茶がゆ・さつまの接待」などを行い、4日間で300名を超える方々が来島されました。

来島された方々は、朗らかな春の陽気と高見島の美しい景観に包まれながら、芸術作品をゆったりと堪能されました。



●『チャレンジデー2014』～楽しく参加して、健康増進～



毎年5月の最終水曜日に行われているスポーツイベント『チャレンジデー』が、5月28日に実施されました。今年は、2008年以来2回目となる岩手県陸前高田市が対戦相手。当日は「朝の一斉ラジオ体操」など早朝から町内各所で様々なスポーツイベントが開かれました。

その結果、多度津町の参加率は60.3%となり、多くの町民の皆様のおかげで実施以来16年連続の金メダルを獲得。残念ながら、勝負には敗れてしまいましたが（陸前高田市の参加率73.1%）、このイベントを通じて1人でもたくさんの方が健康で元気な毎日を過ごせることを願います。

●白方クリーン作戦！

白方小学校・幼稚園・保育所と地域の方々が合同で、5月30日、西白方の海岸において『クリーン作戦』を実施しました。

この清掃活動は、リフレッシュ瀬戸内事業および保・幼・小の連携一貫教育の取り組みで、「ふるさとの自然を愛し、みんなで守っていくこと」を目的としています。

総勢約180名の参加者たちは、ごみ袋を手に黙々と海岸のごみを拾い集めました。約30分の活動で、軽トラ3台分のごみが集められ、綺麗な海岸の保全に努めました。



● 児童館にオリブガイナースがやってきた！



5月28日、町内の各地区児童館共催の「野球選手と遊ぼう！」イベントが開催され、ガイナースの中本選手・原口選手が多度津地区・豊原地区児童館、尾中選手・有山選手が白方地区・四箇地区児童館を訪問されました。

この日を楽しみにしていた子どもたちは、選手が到着するとすぐに野球やドッジボールをして一緒に遊びました。最後はみんなで記念撮影をした後、子どもたちは名残惜しそうに「楽しかったです。また来てね。」と約束をしながら、選手とハイタッチをしてお別れしました。

● 消防庁舎起工式



消防庁舎の移転・新築に伴う起工式が5月12日、多度津山建設予定地にて挙行され、町長ら関係者約50名が参列し、工事の安全を祈願しました。

新庁舎は、鉄骨2階建てで、災害時に役場庁舎が被害を受けた際の対策本部としての機能を持ち、また、町民の皆様の一時的避難所としても利用することができます。

完成は来年3月の予定で、丸尾町長は「町民の方々へ安心と安全を提供し、地域に誇れる防災拠点になるよう1日も早い完成を願っています。」と挨拶しました。



★
春の大運動会!



町内の幼・小・中学校で春の運動会が開催されました。園児たちは愛らしいダンスで、児童・生徒たちは組立体操やリレーなどで、会場を賑やかに盛り上げ、保護者や地域住民の方々は一生涯懸命に競技する子どもたちに熱い声援を送っていました。



まちかどズーム

● 平成26年度 多度津町戦没者追悼式



平成26年度の多度津町戦没者追悼式が町民会館で挙行政され、町内戦没者の英霊を追悼しました。

式では丸尾町長、遺族連合会の小田会長ほか多くの来賓が式辞を述べた後、遺族の方々が一人ずつ献花をして戦没者の冥福を祈りました。

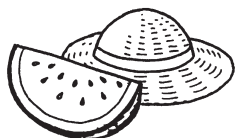


● 愛光保育園 『野菜づくり』

愛光保育園では食育の一環として、野菜づくりに取り組んでいます。

この日はみんなで力を合わせて、土づくり、土運びをしました。

丁寧に夏野菜の苗を植え、収穫したら仲良く分け合って食べるのが楽しみです。



● 地域が一体となって！ 『桜川の環境美化と保全』



5月18日、7区自治会（関口一幸会長）と学校法人禅林学園の生徒の方々が、桜川のボランティア清掃を実施されました。

これは年2回、自治会活動の一環として定期的に行われているもので、3年前から禅林学園と協同で活動されています。この日は、桜川の200メートル以上の区間を約2時間かけて、周辺の草刈りや河川に堆積した汚泥などを取り除きました。

● 夏がきた！プール開き



町内の小学校で、プール開きが行われました。水泳の授業が始まるのを心待ちにしていた児童たちはめあてを発表した後、水しぶきに「冷たい！」と体を縮ませながら歓声を上げ、今年初めての水の感触を楽しみました。

● 香川県知事意見交換会



5月8日、浜田恵造知事が「多度津さくら工房」と「（公社）多度津町シルバー人材センター」を訪れ、ミニトマトなどの特産品を使った加工品製造の様子やイチジク栽培農園を視察されました。

視察先での意見交換会では、県政に対するご意見やご提案に、浜田知事は熱心に耳を傾けながら丁寧に応えていました。

■ 保健センター行事予定

●結核・肺がん検診

日曜日	時 間	場 所	日曜日	時 間	場 所
1日(火)	9:30-11:30	四公	2日(水)	11:00-11:30	高見港
	13:00-15:00	福セ			

●大腸がん検診

日曜日	時 間	場 所	日曜日	時 間	場 所
15日(火)	9:30-11:00	豊婦 白公 高見 佐柳	29日(火)	9:30-11:00	福セ 四公
16日(水)			30日(水)		
17日(木)			31日(木)		

●胃がん検診

日曜日	時 間	場 所	日曜日	時 間	場 所
2日(水)	10:00-10:30	高見港	27日(日)	8:40-10:30	健セ

●子宮頸部がん検診

日曜日	時 間	場 所
27日(日)	8:40-10:30	健セ

日曜日	行 事	時 間	場 所
2日(水)	のびのび広場	9:30-12:00	別館
3日(木)	献血	13:00-16:00	ビッグ
4日(金)	健康づくり たんぽぽ教室 生活習慣病予防相談 生活習慣病予防相談	10:00-11:30 13:30-15:00 13:30-15:00	白公 白公 豊婦
8日(火)	2歳6か月児健康相談	9:00-10:00	健セ
9日(水)	ママカフェ ※のびのび広場と合同開催	9:30-11:30	別館
10日(木)	3歳児健診	13:30-14:30	健セ
11日(金)	5歳児健診(三井保育所)	8:45-16:30	三井保
14日(月)	町母子愛育班連絡協議会 「お母さんのストレッチ体操」 健康づくりセミナー①「フットケア」	10:00-11:30 13:30-15:30	健セ 健セ
15日(火)	乳児健診	13:30-14:30	健セ
16日(水)	親子ふれあい広場 「保育士さんと親子遊び」	10:00-12:00	健セ
18日(金)	健康づくり さくら教室 生活習慣病予防相談	10:00-11:30 13:30-15:00	福セ 福セ
22日(火)	健康づくり すまいる教室 四箇福祉保健推進委員会研修会 「医師の講演会」	10:00-11:30 13:30-15:00	豊婦 四公
23日(水)	こども相談(要予約) のびのび広場	9:00-16:00 9:30-12:00	健セ 別館
24日(木)	乳幼児相談・ブックスタート	9:30-10:30	健セ
25日(金)	ことばの相談(要予約) 健康づくり 四つ葉教室 生活習慣病予防相談	9:00-11:00 10:00-11:30 13:30-15:00	健セ 四公 四公
26日(土)	四箇母子愛育班「陶芸教室」	9:30-11:30	四公
28日(月)	5歳児健診(愛光保育園) 食改親子料理中央研修	8:45-16:30 9:30-12:30	愛光保 健セ
31日(木)	白方母子愛育班「絵画教室」	9:00-12:00	白公

2歳6か月児健康相談(平成23年12月～平成24年1月生まれ)、3歳児健診(平成22年12月生まれ)、乳児健診(平成26年2月～3月生まれ)、乳幼児相談(平成25年9月生まれの乳児と幼児)

四公＝四箇地区公民館／福セ＝福祉センター／豊婦＝豊原農村婦人の家／白公＝白方地区公民館／高見＝高見出張所／佐柳＝佐柳出張所／健セ＝保健センター／別館＝別館ビーチ／ビッグ＝ザ・ビッグ多度津店

■ 無料相談

相談名	日 時	場 所・連絡先
高齢者相談 (弁護士対応)	7月17日(木) 10:30-12:00 電話予約をお願いします。	町民健康センター2階 社会福祉協議会 ☎32-8501
人権相談	7月15日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110／総務課
行政相談	7月15日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110／総務課
身障者相談	7月18日(金) 13:30-15:00	福祉センター ☎32-3063／田中公敏
障がい者 生活支援相談	7月24日(木) 13:30-16:30	福祉センター ☎33-4488／福祉保健課
こころの 相談日	7月17日(木) 午後1時30分～午後4時	福祉保健課(相談室) ☎33-4488／福祉保健課

■ 休館日

老人健康施設	5日、6日、12日、13日、19日、20日、 21日、26日、27日、8月2日、8月3日
明徳会図書館	7日、14日、21日、22日、28日、31日、 8月4日
町民会館	1日、8日、15日、22日、29日、 8月5日
温水プール	1日、8日、15日、22日、29日、 8月5日
スポーツセンター	7日、14日、22日、28日、 8月4日
町立資料館	7日、14日、22日、28日、 8月4日

※『林求馬邸』の開館日は、7月6日(日)・8月3日(日)です。

■ 休日当番医

7月 6日	くるみクリニック(北鴨2)	☎ 58-5050
7月13日	桃陵クリニック(本通2)	☎ 58-5588
7月20日	加藤整形外科(堀江1)	☎ 32-8006
7月21日	三宅病院(栄町2)	☎ 32-2447
7月27日	くるみクリニック(北鴨2)	☎ 58-5050
8月 3日	山本医院(大通り)	☎ 32-2809
柔道整復 7月13日	藤木接骨院(大通り)	☎ 32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

■ 納税・納付

納期限	対象税目	期 別
7月31日(木)	国民健康保険税・介護保険料 固定資産税・都市計画税 後期高齢者医療保険料	前期・1期 2期 1期

◇町母子愛育班連絡協議会「ストレッチ体操」◇

ママのためのストレッチ体操でリラックス！当日は豊原保育所子育て支援センターの保育士さんの託児があります。

【日 時】7月14日(月) / 10時～11時30分

【講 師】杉浦 ひろみ先生

【持ち物】タオル、託児に必要な物(飲み物など)

◇健康づくりセミナー～健康生活を支援する教室～◇

みなさんで一緒に取り組んで、心も体もいきいきと！参加希望者は、事前に保健センターへお申込みください。

【日 時】7月14日(月) / 13時30分～15時30分

【内 容】講義『今、旬のフットケアについて』

【場 所】健康センター2階 多目的ホール

■ 各種がん検診を受けましょう

●大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じる血液の有無を調べる検査であり、初期の大腸がんやポリープの発見に有効です。

年に1度は必ずがん検診を受けましょう。

【対象者】40歳以上の町民

※検診受診調査書で申し込まれた方、無料クーポン検診の対象者で申し込まれた方は個人通知しています。

【自己負担】74歳まで：500円 / 75歳以上：200円

無料クーポン検診対象者：無料

【検診日等】

各地区ごとの実施日は、右ページの「保健センター行事予定」を参照してください。全地区対象の実施日等については下記のとおりです。

日 時：8月10日(日)・11日(月) 9時30分～11時

場 所：保健センター

●乳がん視触診検診(30歳代)

乳がんは女性ホルモンが関係しており、特に30歳代からかかる恐れが高くなります。定期的なセルフチェックを習慣づけるとともに、視触診検診を受けましょう。

【対象者】30歳～39歳

【検 診 日】8月5日(火)・22日(金)・25日(月)・9月8日(月)

【受 付】8時45分～11時15分(検診は9時30分～)

12時45分～14時45分(検診は13時30分～)

【自己負担】300円

※電話で希望日をお申込みください。先着順(いずれも10名程度)で受付します。希望多数の場合は、希望日の変更をお願いする事があります。

いずれの検診も、生活保護法による被保護世帯、町民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。事前に保健センターへ申請して、手続きを行ってください。

■ ヘルスメイト通信 ～おやこ料理教室のご案内～

多度津町食生活改善推進協議会



もうすぐ夏休み。子どもたちと普段はできない体験ができるチャンスです。

家ではなかなか子どもと一緒に料理する機会がないのが現状ですが、いざ一緒にやってみると、意外に子どものほうが上手にできることがあるかもしれません。この機会にぜひお申し込みください。

【時 間】9時30分～12時30分

【準備物】エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具・参加費 一人100円

【申込締切】7月28日(月)

※各地区定員30名になり次第締め切ります



開催日	場 所	申 込 み 先
8月1日(金)	豊原農村婦人の家	葛石 京子 / ☎32-7662
8月4日(月)	町民健康センター	武田万理子 / ☎33-4383
8月5日(火)	四箇地区公民館	津村 盛枝 / ☎33-0354
8月6日(水)	白方地区公民館	原 久美子 / ☎32-2538

■ 高齢者肺炎球菌助成事業について

平成23年度より実施している高齢者肺炎球菌助成事業は、10月から成人用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となることから、9月末で終了します。なお、定期接種については、詳細が決まり次第お知らせします。

■ 『ママカフェ』で楽しいひとときを!

白方子育て支援センターの保育士さん、母子愛育班会員さんの保育があります。

参加希望の方は、事前にご連絡ください。

【日 時】7月9日(水) 10時～11時30分

※受付は9時45分～

【持ち物】お子さんの託児に必要な物(飲み物など)

★昨年度参加されたママの感想

「近所に同じ子育て中の友達が出来ました。」

「出産や育児についていろんな話が聞けました。」

たくさんの方が参加され、大好評でした!



◇ 健康マメ知識 ◇

考えよう! 歯の健康②

先月のわかば世代に引き続いて、今月は、**青年世代**(中学・高校・大学生)、**実年世代**(20歳代～50歳代)について気をつけたいポイントをご紹介します。

自分の歯を失う多くの原因が、むし歯や歯周病によるものです。一生自分の歯で健康に過ごしていくためには、青年世代から口、歯の手入れをしっかり行いましょう。



- ◇定期的に歯科検診を受け、正しいブラッシング方法の指導や歯周病の原因となる歯垢(歯の汚れ)を除去してもらう
- ◇栄養バランスのよい食事、タバコを吸わない、ストレスをためないなど生活習慣を見直す

節目年齢の方を対象に、6月2日(月)から9月30日(火)まで、町内指定歯科医院で歯周疾患検診を実施しています。ぜひこの機会に受診しましょう。

■新着図書のご案内

- 『健康スムージー ～毎日一杯のおいしい味方!～』
著／大越 郷子 発行／新星出版社

大人の女性に多い悩み**トップ3**

- ①体型
- ②女性特有の不調
- ③お肌の調子

原因は加齢、不規則な食生活、ストレス、女性ホルモンの乱れなどで、必要な栄養素が不足しているから



たった1杯 飲むだけで、
からだの中から きれいになって**健康に!**

■7月の行事

- ★おはなし会『ひまわり』
7月12日(土) 14時～14時30分
★おはなし会『ライブラリーこぐま』
7月16日(水) 14時30分～15時

■5月の図書館利用状況

- ◎新着図書・寄贈本 282冊
- ◎入館者数 3,441人
- ◎貸出図書数 6,417冊
- ◎新規図書利用カード作成者数 22人

■『私のお奨め』～リレー寄稿 第15回～

『握り寿司の名人 ～魯山人の食卓～』
北大路 魯山人・著



「和食」は食文化が自然を尊重する日本人の心を表現したものであり、伝統的な社会慣習として世代を越えて受け継がれていると評価し、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

思い出すのが北大路魯山人の「握り寿司の名人」です。「寿司屋」は戦後東京で大繁盛し「肴(さかな)と飯(めし)が安直(あんちよく)に

いっしょに食べられるところが時代の人気に投じたものだろう」と書いています。和食の中でも握り寿司はコアなものと私は考えていたが、彼に言わせると安直な食文化で新参者であるということに驚きます。握り寿司を分析し、最高の食材や調理や将来性を論じています。その考察力は驚愕ものです。

将来、トマトの寿司、トンカツの寿司などが現われると、今の回転寿司の状況をも予言されています。

濱谷 充信(栄町)



●広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化のため、広報に掲載する広告を募集しています。

【問合せ】多度津町 町長公室 ☎33-1115

町の人口

(6月1日現在 常住人口)

人口	23,007 人(-24)
男	11,375 人(-25)
女	11,632 人(+1)
世帯数	9,298 世帯(-3)