

せせらぎとやすらぎ みんなでいきいき暮らすまち



# たどつ



## ● 20歳の誓いを胸に新たな門出! 『平成24年度 成人式』

(関連記事・・・6P)

### 目次

- 消防出初式・・・・・・・・・・・・・2P
- 親切・人権・・・・・・・・・・・・・3P
- 文化教養・スポーツ・・・・・・・・・・4～5P
- まちかどズーム・・・・・・・・・・・・・6～7P
- お知らせ・募集・・・・・・・・・・・・・8～13P
- 3月の予定・・・・・・・・・・・・・14P
- 保健だより・・・・・・・・・・・・・15P
- 図書館だより・・・・・・・・・・・・・16P



# 平成25年

# 消防出初式

1月6日(日)、多度津小学校運動場において、『平成25年消防出初式』が挙行されました。

開会式では、丸尾幸雄町長をはじめ、高島忠実消防長、村井勉消防団長ほか、多くの来賓の方々からの祝辞や訓示を受けたあと、多年にわたる消防団活動に功績があった団員やそのご家族、火災予防ポスター入選者の方々が表彰されました。また、消防団員による模範ポンプ操法や観閲が行われました。



分列行進では、規律正しい姿勢で、消防団員としての覇気を感じさせる行進を披露しました。

式の後半では、全員で万歳三唱をして、今年一年間の多度津町の安全を祈願した後、一斉放水で消防出初式を締めくくりました。

会場では、婦人防火クラブの皆さんのご協力により「うどんコーナー」が設けられ、訪れた観客や消防団員の方々は、うどんを食べながら体を温めていました。



## 【主な表彰者・入選者(敬称略)】

### ● 団長表彰(勤続5年)

山下 高功 高畠 克典  
宮本 学文 宮野 雅仁

### ● 町長表彰(勤続10年)

松岡 功三 小野 文洋  
松尾谷 真 山根 昇

### ● 永年勤続家族表彰(勤続20年)

柴田 緑 田中由加理

### ● 火災予防ポスター入選者

#### ▽ 香川県知事賞

梶 夏樹(白方小学校6年)

#### ▽ 香川県消防協会会長賞

森下 涉夢(多度津小学校5年)

#### ▽ 香川県幼少年婦人防火委員会会長賞

今井 厘玖(豊原小学校3年)



# 親切・人権

## 『小さな親切』作文紹介

### 『あいさつを考える』

多度津町教育委員会教育長

田尾 勝

町内の小中学校では「あいさつ運動」がさかんである。

その「あいさつ運動」が成果を上げ、学校では自然なあいさつができる子どもを見かけるようになってきた。しかし、すべての子どもができているわけではない。さらに広がりが見られるように、学校だけでなく、家庭や地域社会でも大人が良いあいさつの手本を示すことが大切である。

あいさつをしなくても仕事を進めることはできる。勉強にも支障がないように見える。しかし、仕事も勉強も人々との関係性の中で進めていくものである。

その中で潤滑油の役割を果たすあいさつは、社会とのかかわりの第一歩であり、社会で生きるために、是非身につけておきたい行為である。

あいさつの実践を奨励した人物に、『小さな親切』運動の創始者・茅誠司先生がいる。

『小さな親切』は昭和三十八年の東京大学の卒業式での茅学長の告辞に始まる。たくさんの知識をもつだけでなく、その教養を生活の中で生かす社会人となるために、小さな親切を絶えず行っていこう。そのため、やろうとすればできることから始めよう、と提唱した。

先生が提唱した具体に『小さな親切の八か条』がある。その一番目の項目が「朝夕のあいさつを必ずしましょう。」である。

小さな親切運動の「親切」とは語源辞典によると「親」は身近に寄り添う、「切」は行き届くようにするという意味であり、他の人への細やかなかわり方を言うのである。

「小さな」とは、ここではやろうとすればできること、身近なことと解釈できる。

あいさつは、まさにこの運動の意に沿っており、一番目の項目として挙げられているのだろう。

しかし、今その小さなことができにくいということも事

実である。あいさつは心の状態に左右されるからである。

また、自己中心的、孤立化傾向の風潮があいさつの必要性を感じさせなくなっているという現状がある。

そのような今だからこそ、自分本位のせまい考えから脱却し、他者の存在を認め、他者や社会に心を開きながら自分づくりを進めるために、あいさつは欠かせない深い意味を持っているように思う。

そのため、私たち大人があいさつのよさを伝えたい。そして、互いの心の扉をそっと開くことができるように、時と場を考え親切の思いの詰まったあいさつを心がけたい。

## 『小さな親切』運動

### 『善意（1月分）』敬称略

#### 特別養護老人ホーム

『桃陵苑』

深尾 常美（西白方）

西原 鈴子（庄）

山崎生花店、多度津商工会

議所女性会、多度津町生活

研究グループ連絡協議会、

JA多度津女性部、ひまわ

りの会、すいせんの会、多

度津町シルバー人材センタ

ー、多度津ニュースポーツ

同好会、多度津理容組合

#### ●多度津町社会福祉協議会

氏家 秀敏（青木）

白井 孝典（寿町）

真鍋 光夫（青木）

西原 鈴子（庄）

大谷 泰則（青木）

#### 『小さな親切』運動

#### 多度津町支部

石川千代子（西白方）

#### ●社会福祉施設

『ふれあいの家』

三木 照江（庄）

白井 佳子（庄）

則包 哲子（本通）

高谷 修三（日の出町）

中重 量夫（東白方）

佐々木民子（庄）

吉田 茂昭（桜川）

石川 雅健（青木）

久山奈保子（庄）

富井 潔（家中）

曾根 裕子（三豊市）

琴平町社会福祉協議会、読

みきかせGひまわり、多度

津町民生委員児童委員協議

会（豊原D）

## 『防災頭巾の贈呈式』

2月4日、白方小学校で防災頭巾の贈呈式が行われました。

この防災頭巾は、白方地区社会福祉協議会をはじめ地域の方々や各団体が、地域子どもたちや高齢者の皆さんへ「心」をこめて手作りされたものです。

贈呈式では、小学校の児童会代表より「学校生活の中で有効に使っていきたいと思います」とお礼の言葉が述べられました。

防災頭巾は合計570枚が用意され、小学校のほか、幼稚園・保育所・児童館・社会福祉施設・老人ホームに贈られました。



## 文化教養

## ■桃陵大学3月行事

## 【運営委員会】

①日時 3月8日(金)／10時

行事 桃陵大学運営委員会

場所 福祉センター3階

## 【中央講座】

①日時 3月22日(金)／10時

行事 桃陵大学修了式

場所 福祉センター4階

## ■老人クラブ3月行事

## 【連合会】

①日時 3月22日(金)／13時30分

行事 多度津町老人クラブ

連合会理事会

場所 福祉センター3階

## 【多度津地区】

①日時 3月29日(金)／13時

行事 会計監査・役員会

場所 中央公民館

## 【豊原地区】

①日時 3月20日(水)

行事 春の彼岸参り

(単位クラブごとに)

## 【四箇地区】

①日時 3月13日(水)／9時

行事 友愛訪問

## 【白方地区】

①日時 3月23日(土)／10時

行事 白方地区老人クラブ

連合会役員会

場所 白方地区公民館

## ■老人健康施設3月行事

1日(金)ひな祭り行事／11時30分

4日(月)あんま／13時

5日(火)社交ダンス／13時

8日(金)生け花教室／9時30分

リンパ整体／13時

11日(月)詩吟講座／10時

12日(火)みんなで楽しく歌おう

社交ダンス／13時

13日(水)めがねのクリーニング

手編み教室／10時30分

15日(金)あんま／13時

19日(火)社交ダンス／13時

21日(木)ハンドマッサー

22日(金)生け花教室／9時30分

お話し会／13時15分

25日(月)詩吟講座／10時

フットセラピー／13時30分

26日(火)社交ダンス／13時

27日(水)手編み教室／10時30分

カレンダー作り

28日(木)リンパ整体／13時

買物ツアー／14時

5日(火)・13日(水)・19日(火)・

27日(水)

【問合せ】

多度津町社会福祉協議会

☎ 32・8501

■町民会館催し物案内

● 3月3日(日)

チャイルド

ミュージックコンサート

開場 9時30分開演 10時00分

● 3月10日(日)

尽誠学園高等学校

吹奏楽部・太鼓部

ジョイントコンサート

開場 13時30分開演 14時00分

● 3月16日(土)

せせらぎ会

ミュージックコンサート

開場 12時30分開演 13時00分

● 3月17日(日)

せせらぎ会

ミュージックコンサート

● 3月17日(日)

せせらぎ会

ミュージックコンサート

開場 8時30分開演 9時00分

★町民会館『鑑賞友の会』

入会募集

▽期間 平成25年4月1日～

平成26年3月31日

▽会費 1,000円

▽特典 チケット割引・先行

販売など

※3月1日(金)9時より受付を

開始します。

【問合せ】

多度津町民会館

☎ 33・3330

■たどつ歌壇(第60回)

横山 文雄 選

【第一席】

追っかけて追っかけられて消え

もする雲は忍者が早変わりする

葛 原 貞廣 昭美

【評】雲の変化をよく観察し、

それを巧みな擬人法で表現

して、ユーモアも滲ませた

傑作である。

【佳作】

秋雲の片寄りにつつ消えてゆ

く老いて記憶の薄れるごとく

堀 江 豊田チヨ子

## 【第二席】

久びさに友を見舞ひしケアハ

ウス抱き合ひ涙し笑ひて別る

まんのう町 高橋トヨコ

【評】久し振りに、ケアハウ

スの友を訪ねた様子を、下

の句で具体的に順序立てて

詠まれた秀作である。

## 【第三席】

仰ぎ見る天守の凜と寒風に不

治の病を連れて生きぬく

寿 町 高田 匡

【評】天守閣が寒風に毅然と

そびえる姿に、不治の病を

持つ身ながらも、しっかりと

と残生を生き様とする決意

を表出された佳什である

【佳作】

秋雲の片寄りにつつ消えてゆ

く老いて記憶の薄れるごとく

堀 江 豊田チヨ子

【佳作】

凍てつきし土を起こして花を

植え駅前ボランティアに寒き

朝なり

家 中 松本多摩子

## ■次回たどつ歌壇

## 第61回短歌作品募集

▽題名Ⅱ題は自由とする

▽選者Ⅱ香川県歌人協会

副理事長 横山文雄さん

▽応募方法Ⅱハガキに①作品

(未発表作品三首までを楷

書で正確に記載) ②住所③

氏名④電話番号を記入し、

中央公民館まで、郵送また

は持参してください。

▽応募期限Ⅱ

平成25年4月15日(月)必着

【申込み(月曜・祝日を除く)】

多度津町立中央公民館

(〒764-0011

多度津町栄町3-1-9)

☎33-0760

## ■『ひだまり』3月講習

●14日(木)/10時~11時30分

『笑って・歌って・

リラックス part2』

▽講師Ⅱ三崎 めぐみ

【問合せ】

シルバー人材センター

☎33-4755

たどつシルバー『ひだまり』

☎33-4760

## ■中央公民館講座作品展

①讃岐彫

▽場所Ⅱ町役場1階ロビー・

福祉センター1階ロビー

▽期間Ⅱ3月1日(金)~29日(金)

／8時30分~17時

※展示開始と終了は変更あり

## スポーツ

## ■スポーツの結果

●多度津町ソフトバレー

ボール大会(レディースA)

(1月20日/町民体育館)

優勝ⅡJAPAN・P

準優勝Ⅱstar



2013/01/20

●第12回JAC杯・第81回春季

多度津グラウンドゴルフ大

会(1月26日/四箇小学校

グラウンド)

最優秀賞Ⅱ好永 政夫

優勝Ⅱ永井 寿子

準優勝Ⅱ松井 勝己

3位Ⅱ津村 利雄

## ■3月のスポーツ予定

●合同発表会(町スポ少体操)

▽日時Ⅱ3日(日)/8時30分

▽場所Ⅱ町民体育館・

第二体育館

●中讃ブロック

少林寺拳法交流会

▽日時Ⅱ3日(日)/9時

▽場所Ⅱ少林寺拳法本部

●ミニ・ソフト

バレーボール大会

▽日時Ⅱ10日(日)/7時30分

▽場所Ⅱ町民体育館・

第二体育館

●年度末親子ソフトテニス大会

▽日時Ⅱ16日(土)/8時30分

▽場所Ⅱ町テニスコート

●柔道審判講習会

▽日時Ⅱ17日(日)/12時

▽場所Ⅱ勤労青少年ホーム

●西日本公立工業高校

ソフトテニス大会

▽日時Ⅱ17日(日)/8時30分

▽場所Ⅱ町テニスコート

●ジョイナスたどつ

6年生送別サッカー大会

▽日時Ⅱ20日(水)/9時

▽場所Ⅱ多度津山サッカー場

●少林寺拳法全国

高等学校選抜大会

▽日時Ⅱ23日(土)・24日(日)

▽場所Ⅱ町民体育館・第二

体育館・町武道館

●第23回多度津町体操競技大会

▽日時Ⅱ31日(日)/7時30分

▽場所Ⅱ町民体育館・

第二体育館

## ■多度津小学校3年生 『よっていってや一館』で昔の生活を学習

「町おこし・地域活性化の一助になれば」と平成23年6月に開館された、まちの小さな展示館『よっていってや一館』では、年間予定を決めて展示物を一新されながら多度津町を訪れた方々に町の歴史や文化などを伝えたり、地域の人たちの交流・憩いの場としての広がりを見せています。

1月25日には、多度津小学校3年生の児童が訪れ、展示されている「昔の生活用具」を間近に見ながら、展示館の関口館主より、昔の生活の様子や用具の使い方などの説明を聞きました。児童の皆さんは、洗濯板・そろばん・火ばち・七輪などの用具が、現在ではどのような電気器具になっているのかを質問したり考えたりしながら、昔の人の知恵や創意工夫に感じしつつ、その生活の大変さを感じとったようです。



【よっていってや一館】本通商店街内

| よっていってや一館 年間展示予定 |             |
|------------------|-------------|
| 期 間              | 展 示 品       |
| 1 月              | 昔の生活用具展     |
| 2 月～3 月末         | 門前町の雛人形展    |
| 4 月～5 月末         | 端午の節句展      |
| 7 月～9 月末         | 多度津の八朔人形展   |
| 10 月～11 月末       | 写真展         |
| 12 月             | クリスマス・お正月飾り |

【問合せ】館主：関口 ☎32-3467



## ● 『平成24年度 成人式』

1月6日、町民会館を会場に『平成24年度成人式』が開催されました。

成人式では、新成人のプロジェクトチームが主体となって企画・進行を行い、丸尾町長をはじめ、多くの来賓や恩師・保護者の方々からお祝いと激励の言葉を受けました。また、スクリーンには中学時代の修学旅行やクラブ活動の写真、恩師からのビデオレターなどが上映され、会場内からは歓声が沸き起こり、大いに盛り上がりました。また、新成人の代表より、誓いのことばや20年間の感謝の気持ちが述べられ、大人としての新たな一歩を踏み出されました。

式の終了後には記念撮影や淡交会青年部による呈茶が行われ、新しいスーツや色とりどりの振袖に身を包んだ新成人の皆さんは、旧友との再会を喜びあいながら歓談されていました。

◇今年の新成人：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの207名（男112名、女95名）

成人式出席者：145名（男77名、女68名）



## ● 豊原幼稚園で『交通安全カルタ大会』

豊原幼稚園（豊島玲子園長）で、カルタ取り大会が行われました。カルタは保護者（豊原なかよしクラブ）の方々による手作りで、交通安全についてのお約束などが書かれています。

園児の皆さんは「赤はとまれ、青信号で渡りましょう」「やめようね、車のうしろで遊ぶのは」と次々に読み上げられるカルタを見つけると、友だちと競り合いながらカルタめがけて走って行きました。

これからも、このカルタを使って、交通ルールを学びながら友だちといっぱい遊びます。



## ● 多度津小学校5年生が『命』の尊さを実感

多度津小学校（竹森正博校長）では、1月17日に介護福祉士の家常衣代氏を「いのちの先生」にお迎えして、「命」についての授業を行いました。

家常先生は、ホームヘルパーの仕事やボランティア活動、また実母の介護経験など、ご自身の体験を通して学んだことや感じたことを、丁寧でわかりやすく話してくれました。

児童たちは「親切」や「人間の心」とはどのようなものかをみんなで考えながら、一人ひとりの「命」の尊さを実感されたようです。



## ● 幼稚園児が音楽劇を鑑賞

町内の幼稚園児が、多度津幼稚園（大矢根裕子園長）遊戯室に集まり、香川短期大学の音楽ゼミの方々による音楽劇を鑑賞しました。

大学生の方々が披露する愉快的音楽劇や紙芝居に、園児の皆さんは静かに見入ったり、時には歓声をあげながら楽しい時間を過ごしました。



## ● 多聞院保育所『こま回し&カルタ取り』



多聞院保育所の4・5歳児が、児童館（なかよしクラブ）の小学生と一緒に「こま回し&カルタ取り」をしました。

子どもたちは、年末から練習してきた成果が出せるよう、慎重にひもを巻きつけて、お互いに競い合いをしました。園児の迫力に小学生も圧倒され気味でした。

これからも日本の伝統ある遊びを一緒に楽しんでいきたいです。



## ● 「鬼がきたー!」 白方幼稚園で『豆まき』



2月1日、白方幼稚園（合田智子園長）で節分の「豆まき」が行われました。地域のボランティアの方々が扮装した赤鬼や青鬼を見て、泣き出す園児もいました。

園児の皆さんは豆まきをして、自分の心の中の鬼を追い出したあと、福の神様や赤鬼・青鬼に頭をなでてもらったり、抱きついたりしながら、最後は仲良く記念撮影をしました。

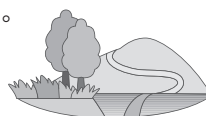


## ● 白方小学校5年生 <sup>もとめ</sup> 林求馬邸で『ふる里学習』

白方小学校（山本明男校長）の児童が、多度津京極藩家老屋敷「林求馬邸」で、『ふる里学習』を行いました。

児童の皆さんは、邸内と弘濱書院の清掃活動を実施したあと、（財）多度津文化財保存会の秋山忠理事長から、京極藩や天霧城の成り立ちなどの話を聞き、ふる里の文化や歴史についての見聞を広めました。

秋山理事長は「現在はグローバルだとかスピードといったものが大切だと強調されていますが、今一度、自分たちのふる里・地域にじっくり思いをはせてほしい」と話されました。



また、同保存会では1月に邸内の防火点検を行い、貴重な文化財の保存に精力的に活動されています。





## 《表彰》

## ■丸亀警察署長より感謝状

1月17日に丸亀警察署において、『丸亀警察署部外功勞者表彰式』が行われ、平成24年中に交通事故の防止や犯罪の予防等、安全・安心まちづくりに功勞があつた個人と団体に對し、署長感謝状が贈呈されました。

本町からは、地域安全活動功勞において白方駐在所地域安全推進委員協議会（田中公敏会長）、交通安全活動功勞において多度津町立多度津中学校（新名勝校長）が署長感謝状を贈呈されました。



（前列右から2番目が田中会長、前列右端が新名校長）

## 《お知らせ》

## ■「たどつさくらまつり」

## 「たどつ全国風あげ大会」

4月7日(日) 同日開催！

▽時間 9時30分～14時

▽場所 多度津山サッカー場



※雨天の場合は、多度津町民会館で開催

※昨年までは、別々の会場で開催していましたが、本年はいずれも多度津山サッカー場で開催します！

## 【問合せ】

多度津町産業課

（多度津町観光協会事務局）

☎ 33・11113

## ■虐待から

## 「障害者を守りましょう」

平成24年10月から

『障害者虐待防止法』が施行されました

虐待は障害者の尊厳をおびやかすもので、絶対にあってはならないものです。

障害者に対する虐待を未然に防ぐため、また障害者の自立を助け権利を擁護するためには、住民皆様が障害者への理解を深めるとともに、虐待に對する強い問題意識を持つことが大切です。

障害者虐待を見つけた場合は、すみやかに福祉保健課へご連絡ください。

## 【問合せ】

多度津町福祉保健課

☎ 33・4488

## ■阿庄自治会獅子組が

## 獅子道具一式を整備

阿庄自治会獅子組（光高博代表）では、獅子頭や獅子着物等の老朽化に伴い、整備を行いました。

これは、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備等に對して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・

強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために整備したものです。



## ■身体障害者などの自動車税

## 減免申請の『出張受付』

香川県では、身体等に障害があるため歩行することが困難である方々には、一定要件のもとで、その利用する自動車の自動車税を減免する制度があります。

平成25年度自動車税の減免申請について、4月1日から5月27日（土日祝日を除く）まで県税事務所自動車税課で受付をしています。次のとおり臨時の『出張受付』を行いますのでご利用ください。

▽場所 中讃県民センター

（善通寺市生野本町

1・1・12）

▽時間 4月10日(水)・4月17日(水)

5月15日(水)／9時～16時

※自動車の所有名義が3月末日で身体障害者本人であること等の要件があります。詳しい要件は、事前に香川県県税事務所自動車税課までお問い合わせください。

## 【問合せ】

県税事務所 自動車税課

☎ 087・806・0314

中讃県民センター

☎ 62・9610

## ■自殺対策強化月間における

## 全国「斉」暮らしの

## 総合相談

多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題など、弁護士が無料で適切なアドバイスを行います。

▽日時 3月11日(月)

13時～16時

▽相談方法 電話相談

（予約不要）

## 【相談・問合せ】

香川県弁護士会

☎ 087・822・3693



## お知らせ・募集

## ■ご存知ですか？国民年金

## 『退職による特例免除』

## 『学生納付特例制度』

## ●退職（失業）による特例免除

20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの被用者年金に加入している方を除き、国民年金に加入しなければなりません。ただし、厚生年金保険や共済組合などに加入している方は、国民年金第二号被保険者として加入していることになっています。会社に勤めているときは厚生年金保険の適用をうけていますが、退職した場合、第一号被保険者になります。また、扶養配偶者の方も加入種別が第三号被保険者から第一号被保険者になります。

第一号被保険者になった場合、「国民年金被保険者種別変更（第一号被保険者該当届）」の提出が必要です。年金手帳を持参のうえ、手続きしてください。

※保険料の納付が困難な場合の免除制度は、前年の所得をもとにしますが、前年度または当年度に会社を離職

し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に本人の所得の有無に関わらず、免除が認められます。（配偶者や世帯主に所得があるときは免除が認められない場合もあります。）

※保険料免除を希望する方は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の提出が必要です。雇用保険受給資格者証等の写を持参のうえ、手続きしてください。

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の提出が

要ですので、雇用保険受給資格者証等の写を持参のうえ、手続きしてください。

## ●学生納付特例制度

20歳になると、学生も国民年金への加入および保険料納付が義務付けられています。学生の方は一般的に収入が少ないため、在学中の保険料を社会人になってから後払いできる「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は、大学、専門学校、各種学校等の定められた教育施設に在学

していて、学生本人の前年所得が一定額以下の方です。申請手続きは、住民票のある市町の国民年金担当窓口で、

学生証、年金手帳等を持参して手続きしてください。申請手続きは毎年度必要です。

承認期間は、4月から翌年3月までです。前年度承認を受けている方でも、今年度も申請する場合は再度申請が必要です。承認された期間は、年金の受給資格期間に算入され、事故や病気による障害、死亡等の「万一の場合」を保障する障害基礎年金・遺族基礎年金に備えることができます。ただし、老齢基礎年金は、受給資格期間には算入されませんが、年金額の計算には反映されません。承認期間の保険料は、10年以内であれば、追納することができます。追納により、老齢基礎年金の年金額の計算に反映されますので、卒業後は必ず追納しましょう。※承認を受けた年度から3年度目以降に追納する場合、上乘せされます。

## 【問合せ】

善通寺年金事務所

☎ 62・1660

## ■クリントピア丸亀から

## お知らせ

## ●エコ丸工場の休館について

ごみ処理施設受変電設備の点検・整備による全館停電のため3月9日（土）、10日（日）は、休館とさせていただきます。（3月11日（月）は休館日）

## ●エコ丸つうしん3月号

▽一般・親子向け

16日（土）牛乳パックで紙すき 体験／午前5名

17日（日）古布講座『うさぎのブローチ』／午前10名

24日（日）自転車の点検修理体験／午前2名

※各講座とも予約が必要  
※持物が必要な講座あり  
●赤ちゃん誕生記念

ガラスの足型作り

足サイズ12cm以下の赤ちゃんが対象（一足型8千円）。桐箱に入れ、ネームプレートを添えて、お渡しします。

※3月は17日

・24日実施

※予約が必要



## 【申込み・問合せ】

クリントピア丸亀

☎ 56・1144

## 平成25年4月から『いきいきシニアの応援講座』を開催します！

町民のみなさんの元気を応援するために、3人の人気講師をお呼びして介護予防教室を企画しました。60歳以上の町民の方ならどなたでも参加できます。

参加費は老人健康施設の施設利用料の300円のみ。ぜひお越しください。

トップバッターは杉浦ひろみ先生です。（4月～6月）

◇心と体を元気にする体操教室◇（場所：町民健康センター内 老人健康施設 / 時間：10時30分～12時）

| 4 月   |        | 5 月   |        | 6 月   |        |
|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 2日（火） | 16日（火） | 7日（火） | 21日（火） | 4日（火） | 18日（火） |

## 【問合せ】

地域包括支援センター（Tel 33-1138）は高齢者の方に関する生活上の悩みや困りごとの相談窓口です。



## ■里親制度を知っていますか

「温かい家庭を子どもに」

事情があつて親や家族と一緒に暮らせない子どもが、家庭的な環境のもとで健やかに成長するために、里親制度があります。

県内にも虐待などの理由で親と一緒に暮らせない子どもたちが多くいますが、里親のもとで暮らしている子どもはごく少数です。家庭に迎え入れ、親身になつて一緒に歩む里親制度に、ご理解とご協力をお願いします。

里親制度の詳細を知りたい方、里親になりたい方は、お問い合わせください。

## 【問合せ】

県子ども女性相談センター

☎ 087・862・8861

県西部子ども相談センター

☎ 24・3173

## 《募集》

## ■自衛官募集

幹部自衛官は、部隊の指揮官・幕僚・学校教官・研究等組織の重要ポストにつきます。

## ●一般幹部候補生（大卒程度）

▽資格Ⅱ平成26年4月1日現在20歳以上26歳未満の者で、大学卒業程度の学力を有する者

※22歳未満は大卒者（見込み）

▽受付締切Ⅱ4月26日（金）まで

▽一次試験Ⅱ5月11日（土）

※飛行要員希望者のみ5月12日（日）適性検査

## ●一般幹部候補生（大学院修了）

▽資格Ⅱ平成26年4月1日現在、修士課程修了者等で

20歳以上28歳未満の者

※平成26年3月学位取得見込み含む

み含む

▽受付締切Ⅱ4月26日（金）まで

▽一次試験Ⅱ5月11日（土）

※飛行要員希望者のみ5月12日（日）適性検査

## 【問合せ】

自衛隊香川地方協力本部

善通寺地域事務所

☎ 63・2363

## 『第11回 讃岐うどんつるつるツデーウォーク』開催

●日 時：4月6日（土）・7日（日） ●会 場：JR坂出駅前市民広場

【コース】4月6日／崇徳上皇・へんろ道コース（5・10・20・35kmの4コース）  
4月7日／瀬戸大橋・万葉の島コース（5・10・20・35kmの4コース）

【申込み】3月9日（土）まで

【受付】10・20・35kmコースは6時から、5kmコースは9時から（両日とも）

【出発式】35kmは7時、10km・20kmは8時、5kmは9時40分

【参加費】1500円、中学生800円（5kmは1000円、中学生500円）

小学生以下は無料（ただし保護者同伴）

【申込み・問合せ】讃岐うどんつるつるツデーウォーク実行委員会 TEL：45-4401 / FAX：45-4420





## 狂犬病予防注射を受けましょう！

【問合せ】多度津町 環境課 (☎33-4425)



## 【平成25年度狂犬病予防注射日程】

| 4月6日(土)   |             | 4月21日(日)      |             |
|-----------|-------------|---------------|-------------|
| 多度津町役場    | 9:00-9:30   | 見立集会場         | 9:00-9:20   |
| J A 豊原倉庫  | 9:50-10:30  | 奥白方農業構造改善センター | 9:35-9:55   |
| J A 四箇倉庫  | 10:50-11:30 | 奥白方ぶどう集荷場     | 10:05-10:25 |
| 4月13日(土)  |             | 町民健康センター      | 10:40-11:00 |
| 東新町集会場    | 9:00-9:20   | 8区公民館         | 11:15-11:30 |
| 北鴨公民館     | 9:40-10:10  | 4月27日(土)      |             |
| 葛原八幡公民館   | 10:30-11:00 | 東新町集会場        | 9:00-9:20   |
| 多度津町消防本部  | 11:20-11:40 | 北鴨公民館         | 9:40-10:00  |
| 4月14日(日)  |             | 葛原八幡公民館       | 10:20-10:40 |
| 奥白方ぶどう集荷場 | 9:00-9:40   | J A 多度津支店     | 11:00-11:30 |
| 町民健康センター  | 10:00-10:30 | 4月28日(日)      |             |
| J A 多度津支店 | 10:50-11:30 | 奥白方ぶどう集荷場     | 9:00-9:20   |
| 4月20日(土)  |             | J A 四箇倉庫      | 9:40-10:05  |
| 多度津町消防本部  | 9:00-9:15   | J A 豊原倉庫      | 10:25-10:50 |
| 多度津町役場    | 9:30-9:50   | 多度津町役場        | 11:10-11:30 |
| J A 豊原倉庫  | 10:10-10:40 |               |             |
| J A 四箇倉庫  | 11:00-11:30 |               |             |

狂犬病予防法により、犬は登録と注射が義務づけられています。

次の日程で登録・注射を行いますので、案内ハガキをお持ちの方はご持参の上、最寄りの会場へお越しください。

狂犬病の予防注射は、健康な犬に接種しています。異常がある場合は注射会場の獣医師に申し出てください。

登録手数料・・・3,000円

※登録済みの場合は必要ありません。

注射料・・・2,300円

注射済票交付手数料・・・550円

- 登録と予防注射に関する注意
- ①犬の所有者は、登録済鑑札と予防注射済票の交付を受け、犬に付けるよう定められています。
  - ②登録は犬の生涯に1回ですが、狂犬病予防注射は毎年1回です。
  - ③死亡・転出(転入)等登録内容に変更があった場合は届出をしてください。
  - ④注射会場では、登録および注射以外の業務は行いません。
  - ⑤注射会場での犬のフンは飼い主が始末してください。

| 3月のゴミ収集日   |                                                                                 | 【資源】            |                       | 【可燃】                                                                                    |                  | 【鳥の部】                                                                             |                                                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 15(金)      | 12(火)                                                                           | 4/5(木)          | 11(月)                 | 4/8(金)                                                                                  | 7(木)             | 4/8(金)                                                                            | 7(木)                                                                                    |
| 小塚団地       | めぐみ団地、葛原団地、所、ひまわり団地、北条・八幡・永井・下第2団地、葛原(大木・豊原学園前団地、花園、あけぼの、南鴨道福寺、桜川東団地、豊原学園前団地、豊原 | 町、袖             | 東、北鴨、幸町、若葉            | 学園台、堀江、堀江条六、堀江新開、道隆寺                                                                    | 9区、12区、日の出町      | 川団地                                                                               | 1区、4区、寿町、桜                                                                              |
| 27(水)      | 20(水)                                                                           | 13(水)           | 6(水)                  | 25(月)                                                                                   | 21(木)            | 1(金)                                                                              | 19(火)                                                                                   |
| 白方地区、8区、9区 | 四箇地区                                                                            | 道福寺、桜川東、袖、南鴨、葛原 | 1区、7区、桜川団地、寿町、県営多度津団地 | 青木北山、山階(北山・兵田・阿庄・岡・常石造船社宅・恵比寿・大倉団地・グリーン団地・本村・西村・西村団地・天霧・天霧第2・天霧南・ダイヤタウン・才の木ハイツ・向井・上・小原) | 西白方、奥白方、見立、東白方本村 | 庄(修理免・笠屋・笠屋青空団地・八尺・中条・土井畑・羽称坪・四天ハイツ)、三井(真天・御門・鴨取・三井東・三井西・三井団地・間の江)、青木(本村・金道・青木団地) | 青木北山、山階(北山・兵田・阿庄・岡・常石造船社宅・恵比寿・大倉団地・グリーン団地・本村・西村・西村団地・天霧・天霧第2・天霧南・ダイヤタウン・才の木ハイツ・向井・上・小原) |

## 『瀬戸内国際芸術祭2013 in 高見島』への寄付金のお願い

皆様方には、日ごろから文化・芸術活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

2010年に開催されました『瀬戸内国際芸術祭2010』は、瀬戸内海の7つの島々と高松港周辺を舞台とし、世界最高水準のアート作品やその作品が立地する島の特徴や生活等を通して、93万人余の方々に、瀬戸内海の持つ多面的な魅力を感じていただけたものと存じます。

2013年3月20日に開幕する『瀬戸内国際芸術祭2013』では、本町の高見島など中西讃の5つの島々が新たに参加することとなり、中西讃の島々については、瀬戸内の季節を感じる芸術祭として、会期を春・夏・秋の3シーズンに分けての開催となりました。

本町では、高見島での秋期（10月5日～11月4日の31日間）の開催となりますが、現在、京都精華大学等の参加予定アーティストと展開するアートについて協議を重ねるなど諸準備を進めているところです。

また、この芸術祭をできるだけ多くの町民の皆様に応援していただくため、町内の各種団体の代表の方々にも参加いただき、瀬戸内国際芸術祭多度津町実行委員会を結成し、実行委員会を中心として、参加アーティストへの支援や協賛イベントを行っていきたいと考えております。

本芸術祭の開催によって、美しい風景や豊かな伝統文化に彩られた瀬戸内海の魅力、とりわけ高見島の地域を愛する住民の熱い思いを、国内はもとより世界にむけて発信してまいりますので、開催の趣旨をご理解いただき、『瀬戸内国際芸術祭2013 in 高見島』へのご支援をいただきますよう、心からお願いいたします。

平成25年2月吉日

瀬戸内国際芸術祭多度津町実行委員会  
委員長 多度津町長 丸尾 幸雄

## ◎寄付金の申し込み手続き

『瀬戸内国際芸術祭多度津町実行委員会』に対して、直接寄付金を振り込むことはできません。多度津町への寄付金申し込みの手続きを経て、ご入金をお願いします。この手続きを行うことによって、税制優遇措置を受けることができます。なお、寄付金の受付は7月末までとさせていただきます。

（多度津町ホームページにて、「寄付申込書」の様式がダウンロードできますのでご利用ください）

寄付金は、町長公室にご持参いただき手続きをお願いします。また、ご連絡いただければ担当者（産業課）がお伺いします。このとき、受領書にてお預かりし、当方により多度津町に振り込んだのち、領収書をお届けします。なお、誠に勝手ながら、一口2,000円以上のご寄付を賜りますようお願いいたします。（収支決算につきましては、町広報誌にてご報告させていただきます）

## ◎特典

☆全員にオリジナルグッズ

☆1万円以上の方

町広報紙にご芳名（事業所名）を掲載

☆2万円以上の方

作品鑑賞パスポート1枚

☆10万円以上の方

秋開催直前に四国新聞に掲載

## 【問合せ】

多度津町役場町長公室

☎（0877）33-1115

瀬戸内国際芸術祭多度津町実行委員会  
事務局（産業課内）

☎（0877）33-1113

## 『瀬戸内国際芸術祭2013 in 高見島』

## 【会期】

第1回瀬戸内国際芸術祭参加島は全会期、中西讃の島々は春・夏・秋の3シーズンに分けて開催します。高見島は、秋に開催します。

春… 3月20日（水・春分の日）～4月21日（日）

夏… 7月20日（土）～9月1日（日）

秋… 10月5日（土）～11月4日（月・休）

## 【会場】

直島、豊島、女木島、男木島、小豆島、大島、犬島、沙弥島（春）、本島（秋）、高見島（秋）、栗島（秋）、伊吹島（夏）、高松港・宇野港周辺



## 多度津のまち歩き「たどつALWAYS」

主催  
たどつまち歩きの会

多度津のまち歩き「たどつALWAYS」は、多度津の歴史・文化・産業や、そこに住む人との出会いなど、楽しい発見が待ってます。多度津のまちを一緒に歩いてみませんか。

## ①高見島探検

～瀬戸内国際芸術祭会場のミステリー～

【日 時】4月13日(土) ※申込開始 3月15日/9時～  
【集 合】多度津港棧橋/8:40  
【料 金】1,500円(往復船料金は別途)  
【定 員】20名  
【所 要】約6時間/約4km  
【申込み】多度津町立資料館 ☎0877-33-3343

## ②ワクワクJR車両工場見学と77番道隆寺を満喫

～車両修理工場・多度津駅ガイド・道隆寺秘話など～

【日 時】5月17日(金)  
【集 合】JR多度津駅前/8:45  
【料 金】1,000円  
【定 員】20名  
【所 要】約4時間/約4km  
【申込み】多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

## ③景山甚右衛門と讃岐鉄道の面影をたずねて

～目と足と舌で感じる多度津の文明開化～

【日 時】5月18日(土)  
【集 合】多度津商工会議所/9:15  
【料 金】2,000円(JR料金は別途)  
【定 員】10名(最大15名まで受付)  
【所 要】約2.5時間/約4km  
【申込み】多度津町立資料館 ☎0877-33-3343

## ④こんびら街道 海の玄関 たどつ

～なつかし多度津のまち歩き～

【日 時】6月8日(土)  
【集 合】多度津町立資料館/13:30  
【料 金】1,500円  
【定 員】2～15名(団体申込みは要相談)  
【所 要】約3時間/約3km  
【申込み】多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

## ⑤北前船とたどつつあん

～港から栄えた町へ 殿様気分でタイムスリップ～

【日 時】6月23日(日)  
【集 合】多度津町立資料館/9:30  
【料 金】1,500円  
【定 員】15名  
【所 要】約3時間/約2.5km  
【申込み】多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

## ⑥家老屋敷・ミニトマト・古墳巡り・B級グルメ

～奥白方地区で話題沸騰の歴史と味覚を楽しもう!～

【日 時】6月30日(日)  
【集 合】白方公民館/9:00  
【料 金】1,500円  
【定 員】20名  
【所 要】約3時間/約5km  
【申込み】多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

## ⑦豪華花火の見物と少林寺拳法の聖地を訪ねる

～真夏の夜の夢(花火・祭)と少林寺拳法本部に潜入～

【日 時】8月3日(土)  
【集 合】少林寺拳法本部の正門/17:30  
【料 金】1,500円  
【定 員】20名  
【所 要】約4時間/約3km  
【申込み】多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

## ⑧夏休み親子ふれあい体験 ブドウ狩り・クラフト

～元気ハツラツ夏休み子育て支援メニュー～

【日 時】8月4日(日)  
【集 合】白方公民館/8:30  
【料 金】2,000円(子どもも同額)  
【定 員】小学生限定の親子15組  
【所 要】約4時間/約3km  
【申込み】多度津町観光協会 ☎0877-33-1113

☆コース概要や受付など、詳しい内容については【申込み】まで、お問い合わせください☆



# 3月の予定

## ■ 保健センター行事予定

| 日曜日     | 行 事                                                    | 時 間                                                      | 場所                   |
|---------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| 1 日(金)  | 健康づくり たんぽぽ教室<br>生活習慣病予防相談<br>脱・メタボ運動教室①                | 10:00-11:30<br>13:30-15:00<br>13:30-15:30                | 白公<br>白公<br>健セ       |
| 4 日(月)  | ヘルスメイト養成講座⑤ 修了式                                        | 9:30-13:00                                               | 健セ                   |
| 5 日(火)  | 四箇母子愛育班班員会<br>白方福祉保健推進員会役員会                            | 9:30-11:30<br>13:30-15:00                                | 四公<br>白公             |
| 6 日(水)  | のびのび広場<br>豊原福祉保健推進員会役員会                                | 9:30-12:00<br>13:30-15:00                                | 健セ<br>豊婦             |
| 7 日(木)  | 町母子愛育班連絡協議会役員会<br>多度津福祉保健推進員会役員会<br>脱・メタボ栄養教室①         | 10:00-12:00<br>13:30-15:00<br>13:30-15:30                | 健セ<br>福セ<br>健セ       |
| 8 日(金)  | 多度津母子愛育班班員会<br>食改四箇地区反省会<br>四箇福祉保健推進員会役員会<br>生活習慣病予防相談 | 10:00-11:30<br>10:00-11:30<br>13:30-15:00<br>13:30-15:00 | 福セ<br>四公<br>四公<br>豊婦 |
| 10 日(日) | マタニティ教室「沐浴実習」                                          | 9:30-11:30                                               | 健セ                   |
| 12 日(火) | 2歳6か月児健康相談                                             | 9:00-10:00                                               | 健セ                   |
| 13 日(水) | 親子ふれあい広場<br>食改白方地区反省会<br>脱・メタボ栄養教室②                    | 10:00-11:30<br>10:00-11:30<br>13:30-15:30                | 健セ<br>白公<br>健セ       |
| 14 日(木) | 豊原母子愛育班班員会<br>食改多度津地区反省会<br>3歳児健診                      | 9:30-11:30<br>10:00-11:30<br>13:30-14:30                 | 豊婦<br>中央公<br>健セ      |
| 15 日(金) | 食改豊原地区反省会<br>生活習慣病予防相談                                 | 10:00-11:30<br>13:30-15:00                               | 豊婦<br>福セ             |
| 18 日(月) | 食生活改善推進協議会役員会<br>町福祉保健推進員連絡協議会役員会                      | 11:00-12:00<br>13:30-15:00                               | 健セ<br>健セ             |
| 19 日(火) | 白方母子愛育班班員会<br>乳児健診                                     | 9:00-11:00<br>13:30-14:30                                | 白公<br>健セ             |
| 21 日(木) | ことばの相談（要予約）<br>脱・メタボ運動教室②                              | 9:00-11:00<br>13:30-15:30                                | 健セ<br>健セ             |
| 22 日(金) | 健康づくり 四つ葉教室<br>生活習慣病予防相談                               | 10:00-11:30<br>13:30-15:00                               | 四公<br>四公             |
| 26 日(火) | 健康づくり すまいる教室                                           | 10:00-11:30                                              | 豊婦                   |
| 27 日(水) | こども相談（要予約）                                             | 9:00-16:00                                               | 健セ                   |
| 28 日(木) | 乳幼児健康相談・ブックスタート                                        | 9:30-10:30                                               | 健セ                   |

2歳6か月児健康相談（平成22年8～9月生まれ）、3歳児健診（平成21年8月生まれ）、乳児健診（平成24年10～11月生まれ）、乳幼児健康相談（平成24年5月生まれの乳児と幼児）  
白公＝白方地区公民館／健セ＝保健センター／福セ＝福祉センター／四公＝四箇地区公民館／豊婦＝豊原農村婦人の家／中央公＝中央公民館

## ■ 無料相談

| 相談名              | 日 時                                    | 場所・連絡                             |
|------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 高齢者相談<br>（弁護士対応） | 3月21日（木）<br>10:30-12:00<br>電話予約をお願いします | 町民健康センター2階<br>社会福祉協議会<br>☎32-8501 |
| 人権相談             | 3月19日（火）<br>10:00-15:00                | 福祉センター<br>☎33-1110／総務課            |
| 行政相談             | 3月19日（火）<br>10:00-15:00                | 福祉センター<br>☎33-1110／総務課            |
| 身障者相談            | 3月15日（金）<br>13:30-15:00                | 福祉センター<br>☎32-3063／田中公敏           |
| 障がい者生活<br>支援相談   | 3月28日（木）<br>13:30-16:30                | 福祉センター<br>☎33-4488／福祉保健課          |
| こころの<br>相談日      | 3月21日（木）<br>午後1時30分～午後4時               | 福祉保健課（相談室）<br>☎33-4488            |

## ■ 休館日

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| 老人健康施設   | 2日、3日、9日、10日、16日、17日、20日、23日、24日、30日、31日、4月6日 |
| 明徳会図書館   | 4日、11日、18日、20日、25日、31日、4月1日                   |
| 町民会館     | 5日、12日、19日、26日、4月2日                           |
| 温水プール    | 5日、12日、19日、26日、4月2日                           |
| スポーツセンター | 4日、11日、18日、25日、4月1日                           |
| 町立資料館    | 4日、11日、18日、21日、25日、4月1日                       |

※『林求馬邸』開館日は、3月3日（日）、4月7日（日）です。

## ■ 休日当番医

|            |               |          |
|------------|---------------|----------|
| 3月3日       | しおかぜ病院（堀江4）   | ☎33-2545 |
| 3月10日      | 河内病院（青木）      | ☎33-3113 |
| 3月17日      | ウツミ整形外科（道福寺）  | ☎33-1510 |
| 3月20日      | 中野小児科（道福寺）    | ☎32-4532 |
| 3月24日      | 善紀クリニック（西浜）   | ☎32-7171 |
| 3月31日      | くるみクリニック（北鴨2） | ☎58-5050 |
| 4月7日       | 桃陵クリニック（本通2）  | ☎58-5588 |
| 柔道整復 3月10日 | 藤木接骨院（大通り）    | ☎32-2663 |

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

## ■ 献血のご協力をお願いします！

春先は、風邪や花粉症などで体調を崩す方が増えるため、献血者が減少し血液が不足する時期です。医学が進歩している現代でも、血液を人工的に作り出すことは出来ません。

県内で必要とする血液量は、県民で確保できるよう皆様の愛の献血をお願いします。

【日時】4月7日（日）10時～12時、13時～15時

【場所】多度津山サッカー場

※本人確認のため、運転免許証など身分証明ができるものをご持参ください。





## ■ 予防接種はお済みですか？ 3月1日(金)～3月7日(木)の7日間は『子ども予防接種週間』です。 ～ワクチンで防ぐことのできる病気から大切なお子さんを守りましょう～

『子ども予防接種週間』協力医療機関では、予防接種に関する相談に応じるとともに、通常の診療時間に予防接種が受けにくい方に対し、平日の夜間や土曜日・日曜日に予防接種を行なえる体制を整えています。接種可能な予防接種は、「予防接種法に基づくもの（※）」、ワクチン接種緊急促進事業の対象である「子宮頸がん予防ワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」などです。

もう一度、母子健康手帳の予防接種記録欄をみて、受け忘れがないかを確認しましょう。

協力医療機関は、香川県感染症情報のホームページに掲載しています。

《掲載アドレス》 <http://www.pref.kagawa.lg.jp/yakumukansen/kansenjyohou.htm#yobousessyu>

（※）ＢＣＧワクチン・不活化ポリオワクチン・四種混合ワクチン・三種混合ワクチン・二種混合ワクチン・ＭＲ混合ワクチン（１期・２期・３期・４期）・日本脳炎ワクチン

接種期限は平成25年3月31日までです！受け忘れていませんか？

### ●麻しん風しん混合ワクチン（ＭＲ）

２期：幼稚園・保育所等の年長児

３期：中学校１年生相当

４期：高校３年生相当

### ●二種混合ワクチン（ＤＴ）

小学校６年生（１１歳以上１３歳未満）

### ●子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

まだ接種していない方は、対象年齢・接種回数・接種間隔を確認し、接種しましょう。



### ◇多度津町に転入された方へ◇

転入された翌月に予防接種説明綴、母子保健カレンダー等を送付しています。

転入前の予防票は使えませんので、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

## ■ 3月1日（金）から8日（金）までは『女性の健康週間』です。

平成20年から創設された『女性の健康週間』は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、ひな祭りを中心に3月8日の『国際女性の日』までの8日間を定めています。

女性のからだは、女性ホルモンの影響を受け、思春期から老年期まで変化し続けます。女性の場合、特に子育てや仕事で自分の健康管理は後回しにしてしまうことも多いため、この機会にぜひご自分の健康を振り返ってみましょう。

### ◇やせすぎ、無理なダイエットに注意しましょう

思春期の女性に多くみられます。無理なダイエットや食事制限は、女性ホルモンのバランスを崩し、無月経や貧血、将来骨粗しょう症になるリスクを高める原因にもなります。

### ◇自分のからだを知りましょう

生活習慣病やがんなどの病気は、気がつかないうちに進行します。

自分のからだの変化に早く気がつき、病気を発見するためには、定期的な検診を受けましょう！

### 【女性のためのがん検診】

●子宮頸部がん検診・・・20歳以上の町民の方が対象

●乳がん検診・・・・・・40歳以上の町民の方で、前年度に未受診の方が対象

※どちらの検診も保健センターでの集団検診と、指定医療機関での施設検診を実施しています。

### ◇健康習慣を身につけましょう

１．１日３食バランスのよい食事をする

２．適度に体を動かす

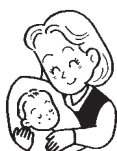
３．睡眠や休息の時間をきちんと確保する



☆主食（炭水化物）・主菜（たんぱく質）  
・副菜（ビタミン・ミネラル）がそろった食事が理想的です！



## ■ 親子で楽しく、大きく育て！『マタニティ教室』のご案内



妊娠・出産・育児…特に初めて経験するお父さんやお母さんにとって不安や気になることがたくさんあるものです。安心して赤ちゃんを迎えられるようマタニティ教室に参加しましょう。

【日 時】 3月10日（日）／9時30分～11時30分

【場 所】 町民健康センター1階 待合ホール

『赤ちゃんと一緒に生活（沐浴実習）』 ☆妊婦体験もあり！ご家族の方もぜひご参加ください。

## ■新着のお知らせ

### ●『はな』

下館みそ子【作】・谷田梨奈【イラスト】／明治書院

遇いたいよ、ママに遇いたい、幼子が、この世にいない、母恋いて泣く。  
唐突に、幼は聞きたり、涙のいろは何いろですか、答うることに、我はとまどう。

ママをなくした小さなはなちゃん  
を見守り育てたおばあちゃんのつづ  
やきが、短歌絵本になりました。

深い愛情につつまれた子どもの心の  
成長を描く。

お母さんってなんだろう？時々そ  
んなことを考えてしまうお母さんに  
ぜひ読んでいただきたい1冊です。



## ■3月の行事

### ★おはなし会 『ひまわり』

3月 9日(土)／14時～14時30分  
絵本の読み聞かせ、紙しばい、手あそびなどを  
します♪

※今月の『ライブラリーこぐま』は、お休みです。

## ■1月の図書館利用状況

- ◎新着図書・寄贈本 ..... 187冊
- ◎入館者数 ..... 3,098人
- ◎貸出図書数 ..... 6,059冊
- ◎新規図書利用カード作成者数 ..... 14人

## ■寄贈図書のお知らせ

元町の上山 保子 様より

- 大型絵本『100かいだてのいえ』
- 大型絵本『ちか100かいだてのいえ』



サイズ：116cm×21  
cmのビッグブック♪  
縦に長～い、不思議な形の  
絵本です。  
大きな画面が大迫力！  
おもしろさも倍増！！  
読み聞かせにぴったり♪

通常の本と比べてみて！！  
大きさがわかるでしょう～

大切に活用させていただきます。ありがとうございました m(\_ \_)m

## ■資料館だより

☎33-3343

### 春季企画展『多度津のおひなさま』開催中！

『多度津のおひなさま』と  
同時に、多度津商家に伝わる  
灯火器各種も展示しています。  
皆さまお誘いあわせのうえ、  
ぜひご来館ください。

#### 【展示期間】

4月7日(日)まで

#### 【開館時間】

9時～17時

(入館は16時30分まで)



★車でお越しの際は、町役場駐車場をご利用ください。

### ●広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化のため、  
広報に掲載する広告を募集しています。

【問合せ】多度津町 町長公室 ☎33-1115

## ■町民会館からお知らせ

☎33-3330

平成25年度 文化事業のご案内

### ☆東日本復興支援

#### まきのめぐみチャリティーコンサート

～つなげよう みんなのこころ～

【日 時】5月26日(日)

【開 場】13時30分

【開 演】14時00分

【料 金】一般2,000円(200円寄付含む)  
学生1,000円(100円寄付含む)  
(税込み) 全席自由

【友の会】友の会割引 一般200円 学生100円  
会員1名につき2枚割引購入できます。

【チケット発売日】3月16日(土)9時～

- ♪まきのめぐみ：歌手・南三陸町復興支援応援大使
- ♪浅野 佑悠輝：作曲家
- ♪Dance Club Sister&ESS：ダンス
- ♪グリークラブ香川

チケットを購入すれば、南三陸町に寄付ができます。  
復興はまだまだです。風化させないでください。  
皆さまのご協力よろしくお願いします。

『物産展』も同時開催します。お楽しみに！

## 町の人口

(2月1日現在 常住人口)

|     |                |
|-----|----------------|
| 人 口 | 23,242 人 (-38) |
| 男   | 11,483 人 (-19) |
| 女   | 11,759 人 (-19) |
| 世帯数 | 9,262世帯 (-21)  |