

せせらぎとやすらぎ みんなでいきいき暮らすまち



たどつ



本年も よろしくお願ひ申し上げます

目次

- 新年のごあいさつ・・・・・・・・・・ 2～3 P
- 多度津中学校の基本設計・・・・・・・・ 4 P
- 文化教養・スポーツ・・・・・・・・・・ 5～7 P
- 親切・人権・・・・・・・・・・・・・・ 8～9 P
- まちかどズーム・・・・・・・・・・ 10～12 P
- お知らせ・募集・・・・・・・・・・ 13～17 P
- 1月の予定・・・・・・・・・・・・・・ 18 P
- 保健だより・・・・・・・・・・・・・・ 19 P
- 図書館だより・・・・・・・・・・・・・・ 20 P



新年のごあいさつ



多度津町長

丸尾 幸雄

新年あけまして、おめでとうございます。輝かしい年を清々しい気持ちで迎えられる町民皆様にご心よりお慶び申し上げます。常日頃から町政運営に對しまして、多大なご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

昨年は台風の影響もなく、平穩に年を越せましたことに安堵しています。町長に就任しました一昨年は、大きな台風が度重なって本町を襲い、町民皆様には床下や床上浸水など、ご迷惑をおかけしました。桜川周辺エリアでは、以前から幾度となく冠水による被害が起こっていましたので、越水しないよう広範囲にわたる嵩上げ工事を遂行しました。

庁舎内の改革としては、組織機構の見直しを行い、町の将来を見据えて、根幹となる事業、施策に對処していく政策企

画課を立ち上げました。そこで、「空き家等適正管理条例」および、空き家バンクの要領を制定しました。これは、老朽家屋の倒壊事故などを未然に防ぎ、家屋や街並みを保全し、人口の減少を食い止めるひいては地域の活性化に繋げようとするものです。危険な箇所が発見されれば、所有者に連絡するだけではなく、緊急避難的に町単独で行政代執行ができるようにしました。

また、県の移住・交流推進協議会に加盟し、県外からの移住・定住を促進していくことを考えています。

次に、町財政が困難な中で、新たな財源を生み出す施策として、多度津山開発地に大規模太陽光発電所（メガソーラー）を建設するための企業誘致を行いました。鉄道の町として栄えた歴史と伝統を継承しながら、パーク&ライド駐車場の有効活用、老朽化した跨線橋の建替えなど、JR多度津駅周辺の活性化に向けた取り組みの検討を進めています。

建設計画進行中の多度津中学校舎は、防災拠点としての位置づけも加味して、子どもたちが安心・安全で就学に勤しめ

る環境を創造するため、平成27年4月開校を目前に、建設してまいります。

消防体制の強化も、丸亀市を中心市とする定住自立圏形成協定を締結したなかで、共生ビジョンを策定し、防災のシンボルとなる消防庁舎の建設も、中学校舎と同時に竣工できるよう進めています。

また、いつ起きても不思議ではない南海・東南海・東海地震に備えるための自主防災組織を早期に自治会単位で結成していたために、今年度は自主防災組織資機材整備助成要綱を制定しました。

本年は、瀬戸内国際芸術祭が開催されます。全体としての開催は3月からですが、広範囲にまたがって開かれるため、高見島では秋開催（10月5日～11月4日）となります。実行委員会や支援協議会を設立し、町を挙げて取り組んでまいりますのでご協力をお願いいたします。

これからの急変する社会環境や経済動向を注視し、町民皆様の幸福の向上と更なる町の発展を目指して頑張ってください。全職員が心を一つにして共通認識を持ち、議会の皆様との理解を深めながら様々な課題に挑戦してまいります。

本年が町民皆様にとって素晴らしい年になりますよう、心より願って新年のご挨拶といたします。



多度津町議会議長
門 瀧 雄

新年明けまして、おめでとうござい
ます。

平成25年の年頭にあたり、謹んで新春
のご挨拶を申し上げます。

昨年は多度津町においては大きな災害
もなく、引き続き、本年も平穏な一年で
あることを心から願うものであります。

視野を広げると、一昨年の東日本大震
災の傷跡はまだ癒えない現状にあると言
えます。さらに、日本経済はデフレ状況
から脱却できず、また、中国との領土問
題などの影響もあつて、多くの日本企業
が困難な経営を余儀なくされているとい
う厳しい現実であろうかと思ひます。

一方、町に目を転じると、多度津町の
財政状況は行財政改革への努力、大きな
事業も少なかったこともあつて改善しつ
つあります。しかし、本年度からは多度
津中学校の改築、消防庁舎の建設などの
大型事業を本格的に進めるための財源確
保・財政運営が重要になってきます。

そうした中では、町民のすべての要望
が満たされないことも出てくるのではな
いかと思われます。

一昨年、ブータンから来日したワンチ
ユク国王夫妻を人々は大歓迎しました。

その清新な人柄の魅力はもとより、物質
的な充足よりも、心の豊かさを求めてG
NH「国民総幸福量」を掲げるブータン
国是に、一つの未来のあるべき姿を見
出したからだと思います。

我々も物質的な豊かさだけにとらわれ
ることなく、未来のあるべき豊かさにつ
いて考えて行かなければならないと思
います。

ここで多度津町の将来を託する本町の
教育であります。 「豊かな心を育てる
教育と文化の創出」をめざして、人と社
会を大切にしようとする『あ』の教育、

「あ」るく

「あ」いさつ

「あ」りがとう

を進めていると聞き及んでいます。

こうした取り組みを通じて、環境の良
さだけでなく、人の心の豊かさを誇れる
多度津町でありたいものです。

本町議会といたしましても、町民皆様
方のご意見を的確に反映できるよう、な
お一層の努力を傾注してまいりたいと存

じますので、ご協力とご支援を賜りませ
ようお願い申し上げます。新年のご挨拶と
いたします。



謹賀新年

虚礼廃止のため、年賀状をご遠慮させて
いただきました。

皆様のご理解をいただきますとともに、
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
町民皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

町 長 丸尾 幸雄

副町長 亀井 孝行

教育長 田尾 勝

議 長 門 瀧雄

副議長 志村 忠昭

佐々木 勇

庄野 克宏

尾崎 忠義

渡邊 美喜子

村井 勉

村岡 清邦

他役職員一同

隅岡 美子

古川 幸義

小川 保

村井 保夫

金井 浩三

塩野 拓二

新しい多度津中学校の 基本設計がまとまりました。

平成27年4月に開校を予定している新しい多度津中学校の基本設計がまとまりました。

町では昨年の10月から、多度津中学校の先生方との打合せをはじめ、設計ワーキンググループ会議や多度津中学校改築検討委員会の中で、学識経験者や地域の代表者・PTAの代表者の方々からご意見をいただいたながら、多度津中学校改築に係る基本設計の策定作業を進めてきました。今回は、その概要（施設整備の基本方針）についてお知らせします。

新しい多度津中学校は、現在の多度津中学校の運動場部分に建設されます。仮設校舎を建てずに、校舎・体育館と運動場の配置を転換する計画とすることで、現在の建物を利用しながら、新しい建物の建設工事を行うことを可能にし、工事期間中に中学校へ通う生徒が出来る限り安定した学校生活を送ることができるよう配慮しています。



県道21号線側（西側）からのイメージ図



敷地南側からのイメージ図

※新校舎イメージ図

今後変更となる可能性もあります。

I 生徒の生活の場としての

環境づくり・学習環境の充実

【採光・通風等の確保による快適な生活空間】

普通教室を全て南面に配置するなど、施設全体に自然の採光や通風を取り入れる工夫をすることで、快適で心地よい、学習に適した環境を整備します。

【多目的スペースの設置】

各所に教員コーナーや、少人数指導・ティームティーチング等の多様な学習形態に対応するためのゆとりある学習空間を整備します。

【メディアセンター（図書室+PC室）】

生徒が毎日利用する昇降口付近にメディアセンターを配置することで、図書や各種メディアとふれ合う機会の増加を図り、生徒の調べ学習や読書活動の拠点となる落ち着いた空間を整備します。

II 自然環境に配慮した、安全・安心で、

誰にでもやさしい施設の整備

【太陽光発電システム】

省エネルギーで維持管理が容易な施設を目指し、太陽光発電システムを整備します。

また、生徒がこの設備の効果を理解できるような工夫をし、環境教育にも役立てます。

【地域の防災拠点としての施設】

建物自体の耐震性はもちろん、校舎・体育館ともに災害時の使用を考慮する中で、蓄電・自家発電設備や備蓄倉庫などを整備し、災害に強い施設とします。

【エレベーター・多目的トイレの設置】

障がいの有無や程度、年齢などに関わらず、すべての人にとって優しく利用しやすい、バリアフリーな施設を目指します。

III 地域に開かれた、地域活動や生涯学習の

拠点ともなる施設の整備

【「地域の教育力」向上を目指した施設】

学校の教育活動を支えてくださる保護者の方や、地域の方々の拠点となるようなスペースを確保し、学校・家庭・地域が一体になり、地域ぐるみで子どもを育てる体制の整備を目指します。

【学校施設の地域への開放】

体育館をはじめとする学校の様々な施設を、地域の方々に開放し、学校施設が地域活動や生涯学習の拠点としても機能できるように配慮します。

IV 今後のスケジュール

この基本設計をもとに、平成24年度末までを目途に実施設計を策定し、25年度から26年度にかけて建設工事を実施します。

今後の過程においても、多くの方々から幅広くお話を伺いながら、地域に愛され、地域のシンボルとなる学校づくりを進めてまいります。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

教育委員会教育課 総務係 ☎ 33・0700

文化教養

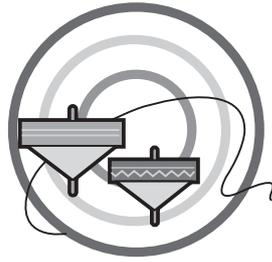
■桃陵大学1月行事

【多度津地区】

①日時 1月11日(金)／10時
 行事 桃陵大学運営委員会
 場所 福祉センター3階

【白方地区】

①日時 1月12日(土)／10時
 行事 長寿を祝う会
 場所 白方地区公民館
 ②日時 1月17日(木)／9時30分
 行事 幼稚園と世代交流
 (伝承遊び)
 場所 白方幼稚園



■中央公民館講座作品展

①アートフラワー

場所 町役場1階ロビー・福祉センター1階ロビー

②洋画

場所 町民健康センター1階・2階指定壁面

※期間はいずれも1月4日(金)～31日(木)の8時30分～17時(展示開始と終了は変更あり)

■老人健康施設1月行事

8日(火) みんなで楽しく歌おう
 / 11時30分
 社交ダンス / 13時

9日(水) 手編み教室 / 10時30分
 あんま / 13時

11日(金) 生け花教室 / 9時30分
 リンパ整体 / 13時

15日(火) 社交ダンス / 13時
 16日(水) めがねのクリーニング / 9時30分

17日(木) ハンドマッサージ / 12時30分

18日(金) あんま / 13時
 21日(月) 詩吟教室 / 10時

22日(火) 社交ダンス / 13時
 23日(水) 手編み教室 / 10時30分

カレンダー作り / 10時30分

24日(木) リンパ整体 / 13時
 25日(金) 生け花教室 / 9時30分

お話し会 / 13時15分
 28日(月) 詩吟教室 / 10時

フットセラピー / 13時30分
 29日(火) 社交ダンス / 13時

●買物ツアー / 14時

8日(火)・16日(水)・22日(火)・30日(水)

【問合せ】

多度津町社会福祉協議会

☎ 32・8501

■老人クラブ1月行事

【連合会】

①日時 1月18日(金)／10時
 行事 リーダー研修会
 場所 福祉センター4階
 ②日時 1月25日(金)／13時30分
 行事 多度津町老人クラブ
 連合会理事会
 場所 福祉センター2階

■『ひだまり』1月講習

●10日(木)／10時～11時30分

『みんなで楽しく歌おう』

▽講師 シルバー

カラオケ会員

【問合せ】

シルバー人材センター

☎ 33・4755

たどつシルバー『ひだまり』

☎ 33・4760

■『第55回多度津町芸術展』が開催される！

11月3日(土)・4日(日)の2日間、福祉センター・中央公民館・多度津小学校体育館を会場として、第55回多度津町芸術展(多度津町芸術同好会主催)が盛大に開催されました。

なお、恒例になったスタンプリーも好評で、501名の応募者の中から、次の方々が当選されました。

●スタンプリー当選者 (敬称略)

20部門より、365名の出展者による作品、町内小・中学生および多度津高校生の作品が展示され、天候にも恵まれて、約1500名の方が鑑賞されました。

- ▽町長賞 高木 忠子
- ▽町議会議員賞 内田 美香
- ▽県議会議員賞 瀬尾 和子
- ▽教育長賞 吉島 由子
- ▽芸術同好会会長賞 鎌田 久子

また、多度津地区婦人会・多度津多度津ユネスコ協会・多度津町手をつなぐ会によるバザー、淡交会多度津分会によるお茶会、明徳会図書館による本のもったいない市でも、多くの方で賑わっていました。



- 三田 潔
- 山下伊津美
- 藤田 夏帆
- 松田 行義



■町民会館催し物案内

●1月6日(日)

平成24年度多度津町成人式
受付13時00分式典14時00分

●1月20日(日)

アトリエ ミンストレル

第三回バレエ発表会

開場13時30分開演14時00分

【問合せ】

多度津町民会館

☎33・3330

■たどつ柳壇(第59回)

福岡 紫蝶 選

【第一席】

営業が和む笑顔でやってくる

見立 高島也知子

【評】低姿勢でやって来た営業

言葉をえらび乍ら相手の関心を引こうとあの手この手と言葉巧みの笑顔。つい負け高い買い物をしてしまいました。和むに無理がない。

【第二席】

和やかな家で育つてのんき者

三井 村井 安栄

【評】波風の立たない環境。自然に恵まれ和やかな家でも植物も育まれるのんびりと美しい。のんき者とはちよつと手厳しいですね。

【第三席】

喧嘩してやがて和んで

差し向かい

寿町

高田ただし

【評】我が家と似ている風景。本気で争っているわけがないので、二言三言で治まりいつもの差し向かい。和みの刻が流れます。

【佳作】

座が和む法話に皆のいい笑顔

仲ノ町 香川美代子

【佳作】

五十回忌

子に孫、曾孫和やかに

三井 亀井 映子

■次回たどつ柳壇

第60回川柳作品募集

▽題名『呼ぶ』

▽選者 番傘川柳本社同人

福岡紫蝶さん

●『多度津こんぴら街道』の資料を作成!

多度津中学校2年生 連 佑理華さん

江戸時代から明治中期に大勢の参拝客でにぎわった『多度津こんぴら街道』のルート、灯籠、鳥居の位置などを、町や県の資料館で収集した資料を手がかりに、夏休みを利用して実際にルートをたどり、地図・資料を作成されました。

連さんは「現在は道が途中で途切れていたり、目印となるものが移動されていたので、地元の方に話を聞きながら探しました。作成した資料が人の役にたつのであれば嬉しく思います。」と話されました。

今後はこの資料をもとに、まち歩きツアーが行われるなど、町の活性化に繋がっていくと思われます。



スポーツ

■スポーツの結果

●第26回押立杯関西少年少女レスリング選手権大会兼近畿少年少女レスリング選手権大会(11月18日/吹田市立北千里体育館)

▽小学1・2年生

【36kg級】 2位 岡 大智

▽小学3・4年生

【50kg級】 1位 神原弘渡

▽小学3・4年生女子

【重量級】 1位 森このか

●陸上競技長距離の高橋千恵美選手が、白方小学校で陸上教室を開催!

世界陸上大会やシドニーオリンピックで活躍された高橋千恵美選手(チームミズノアスレティック所属)が、11月8日、白方小学校第2運動場で陸上教室を開催されました。これは、文部科学省・日本体育協会の「子どもの体力向上啓発事業」の一環として行われたもので、当日は児童から「長い距離を走る秘訣は?オリンピックでゴールした時の気持ちは?」など、様々な質問にわかりやすく答えられ、児童の皆さんと一緒に、準備運動やランニングなどを行われました。



高橋選手は「スポーツをすると、風邪をひきにくい丈夫な体になり、食事美味しく感じられます。私の将来の夢は『オリンピック選手になりたい』と書いていました。皆さんも自分を信じて夢に向かって頑張ってください。」と話されました。

▽小学5・6年生

- 【26kg級】 2位 守屋拓海
- 【52kg級】 2位 田中勝大

▽敢闘賞 多度津レスリング
スポーツ少年団

●町内ソフトバレーボール大会 (11月18日/白方小学校体育館)

- 優 勝 〓 BRAVE
- 準優勝 〓 ココア



●平成24年度多度津町柔道大会 (11月23日/勤労青少年ホーム)

- ▽9歳以下の部
- 優 勝 〓 柳原 紅波
- 準優勝 〓 岡部 壮汰
- 3位 〓 今井 愛怜

▽12歳以下の部

- 優 勝 〓 間賀 望
- 準優勝 〓 岡部 沙紀
- 3位 〓 柳原 紅波

▽15歳以下の部

- 優 勝 〓 高島 海斗
- 準優勝 〓 川西 優哉
- 3位 〓 藤原 拓也

▽18歳以下の部

- 優 勝 〓 高島 海斗
- 準優勝 〓 川西 優哉
- 3位 〓 室本 梨緒

▽女子一般の部

- 優 勝 〓 上岡 礼佳
- 準優勝 〓 室本 梨緒
- 3位 〓 岡部 沙紀

▽男子一般の部

- 優 勝 〓 小林 盟典
- 準優勝 〓 前田 裕樹
- 3位 〓 氏家 徹

●多度津町スポーツ少年団小学生ソフトテニス大会 (11月23日/町テニスコート・三豊市仁尾公園)

- ▽男子1部
- 優 勝 〓 石川・野尻ペア
- 準優勝 〓 片岡・大田ペア
- 3位 〓 白川・青野ペア
- 喜多村・榎本ペア

▽女子1部

- 優 勝 〓 大河・三輪ペア
- 準優勝 〓 飯領田・絵内ペア
- 3位 〓 肥塚・菅ペア
- 菊川・梅林ペア

▽2部

- 優 勝 〓 米川・玉出ペア
- 準優勝 〓 真鍋・勝浦ペア
- 3位 〓 福井・保科ペア
- 飯領田・松永ペア

■1月のスポーツ予定

- 平成25年初蹴り(サッカー)
 - ▽日時 〓 2日(水)/9時
 - ▽場所 〓 多度津山サッカー場
- 鏡開き(柔道)
 - ▽日時 〓 6日(日)/12時
 - ▽場所 〓 勤労青少年ホーム
- 新春ゲートボール大会
 - ▽日時 〓 9日(水)/8時30分
 - ▽場所 〓 町ゲートボール場
- 鏡開き(少林寺拳法)
 - ▽日時 〓 13日(日)/9時
 - ▽場所 〓 少林寺拳法本部
- オープンソフトバレーボール大会(ブロンズA)
 - ▽日時 〓 20日(日)/7時30分
 - ▽場所 〓 町民体育館・第2体育館

『第67回香川丸亀国際ハーフマラソン大会』の交通規制のお知らせ

【開催日】

2013年2月3日(日)

【交通規制】

10時25分~13時50分

／国道11号・県道33号線

(県立丸亀競技場~坂出市京町)

※規制時間は変更されることがあります。

【問合せ】

〒763-0053

香川県丸亀市金倉町924-1

香川丸亀国際ハーフマラソン

大会事務局

電話 24-6274

FAX 24-1309

大会を開催するにあたり、公認コースとなっています県道33号線を折り返して使用しますので、コース沿線および周辺の住民の皆様方や、企業の方々にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。



●『小さな親切』作文紹介
●『親切心』

多度津町長 丸尾 幸雄

私たちはロビンソン・クルーソーのように離れ小島で生活することはできません。社会を構成し、その一員としてルールとマナーを守って共同生活をしています。日々の暮らしのなかで特に意識をするわけではありませんが、まわりの人々に対して、ちよつとした気遣いや心遣いが、さりげない行動に出てくることがあります。会う人同士が挨拶を交わすこと、電車内などで高齢者に席を譲ること等、する方もそれを受ける方も、清々しい気持ちにさせてくれる行為で、その根源が「親切心」であり相手の身になって自然に湧き出てくる気持ちだと思えます。多くの人たちがそのことを忘れて気づかないから、電車内に社会的な弱者を気遣うための優先席を設けるとか、挨拶運動を続けなければならぬのだと思います。

つこのことに気づかされます。例えば国政を見ますと、前政権が国民受けするマニフェストを掲げて実現させますと約束しながら、ほとんど破棄して、マニフェストに書いていないことを一生懸命にやり、これが正しいと言わんばかりの発言を繰り返しています。国民との約束を様々な理由をつけて破つたにもかかわらず、自分たちのことを正当化しようとしていて、そこには国民不在であり国民の方に目が向いていません。国民目線で物事を考えていけば罪悪感が身にしみて感じることでしようし、もつと反省の弁も多く話されると思います。

世界に目を移せば、中東地域のように宗教や民族の違いで紛争が絶えませんが、自国エゴの対立のため、一番大切にしなければならぬ国民の尊い生命が多数失われていきます。国家を構成している人間同士のエゴのぶつかり合いが大事な国の宝である国民を虐げています。日本を取り巻く隣国間では領土問題が依然と

して燃え盛っています。自国の利益追求ばかりに目を向け、日本の存立を軽視したエゴの押し付けのなはだしさには、嫌悪感を覚えます。

国の運営に携わる人々には、他国や他人に対する優しさと思いやりを常に持ち、ちよつとした気遣いや心遣いを意識し、人間の原点は「親切心」であることを忘れないよう心がけていたいただきたいと願っています。

●善意(11月分) 敬称略
●特別養護老人ホーム

『桃陵苑』

- 竹内 正治(寿 町)
- 山崎生花店、多度津理容組合、ひまわりの会、すいせんの会、多度津商工会議所女性会、多度津町シルバール材センター、多度津町生活研究グループ連絡協議会、多度津ニューススポーツ同好会、JA多度津女性部、愛光保育園

●多度津町社会福祉協議会 (10月分)

西山 仁裕(大阪府)

(11月分)

則包 均(東白方)

●『小さな親切』運動

多度津町支部

(10月分)

秋山 加代(見立)

伊藤 嘉子(桜川)

●社会福祉施設

『ふれあいの家』

(10月分)

香川 悦子(庄)

数馬 政彦(若葉町)

高島 紀彦(西港町)

高島美都子(東白方)

辰野 栄一(東白方)

山下 朋生(南 鴨)

数馬 厚人(東京都)

則包 哲子(本 通)

秋山 典子(仲ノ町)

三木 照江(庄)

塩田 弘子(本 通)

石川 雅健(青 木)

吉田 茂昭(桜川)

檜木 博(丸亀市)

道上真由美(庄)

久山奈保子(庄)

(11月分)

門 美子(日の出町)

檜木 博(丸亀市)

栗林 泰秀・洋子

(綾川町)

太田 和夫(高松市)

大西 正夫(青 木)

亀山志津子(山 階)

浅野 賢志(坂出市)

亀井加代子(三 井)

吉田 茂昭(桜川)

石川 雅健(青 木)

前田 伸雄(丸亀市)

読みきかせGひまわり、多度津町民生委員児童委員協議会(多度津B)、四箇幼稚園

親切・人権

●各婦人会・商工会議所女性会の
皆さんが寄附

多度津・四箇・白方地区婦人会と、多度津商工会議所女性会の皆さんから、『健康フェスタ2012（10月28日）』のバザー収益金を、『歳末助け合い募金』として寄附していただきました。

●『四国ガス株式会社』
多度津町へ車椅子を寄贈

四国ガス株式会社（檜垣茂樹丸亀支店長）より、同社の創立100周年記念事業の一環として、車椅子10台が寄贈されました。

今後、町役場や福祉施設等で有効利用されます。



●早明浦ダム周辺でボランティア清掃

平成10年から水源地域との交流事業の一環として行われている、早明浦ダム（高知県）周辺の清掃活動が、11月10日に実施されました。

当日は、行政の水道関係者や一般公募のボランティア200人余りの方々が香川県各地から参加され、竹ぼうきや熊手を片手に湖畔沿道11kmを7か所に分散して清掃を行いました。

●『たどつ木彫研究会』
白方小学校へ看板を寄贈

たどつ木彫研究会・桃陵彫（嶋田暁代表）の皆さんが、白方小学校へ看板を寄贈されました。（揮毫・荒木雅子）



■『小さな親切』運動 香川県大会で表彰・入賞！

11月10日、『小さな親切』運動42回記念香川県大会が百十四銀行本店5階ホールで開催され、その活動の発展に貢献されたとして、次の方々に感謝状が贈られました。

●東京本部感謝状表彰

多度津町支部 中川 文子

●香川県本部感謝状表彰

多度津町支部 大西 正輝

また、「小さな親切」作文コンクールにおいて、次の方々が入賞されました。

●香川県小学校長会長賞

◎「ありがとう」の力
豊原小学校6年
竹田 健太郎

●「小さな親切」運動
香川県本部代表賞

◎「正義の味方」
多度津小学校6年
山地 光喜



● 『第43回多度津町社会福祉大会』

今回で43回目となる『多度津町社会福祉大会（多度津町社会福祉協議会主催）』が、町民健康センター多目的ホールにて、11月3日に開催されました。

式典では、多年にわたり社会福祉活動に貢献された方や寄附をいただいた団体に、丸尾幸雄会長より表彰状や感謝状が贈られました。

また、「鞆の浦・さくらホーム」の羽田富美江施設長による記念講演も行われ、社会福祉の現状や今後の課題などについての認識を深めました。



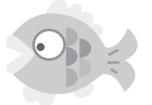
● 白方保育所で『防犯訓練』

白方保育所では、いろいろな想定のもと、防犯訓練を実施しています。11月19日には、香川県警察本部、多度津交番、白方駐在所の警察官の方々の立ちあいのもと、子どもたちが園庭で遊んでいるところに不審者が入って来たという想定で訓練をしました。

その後、香川県安全安心まちづくり教育隊の方による「あんぜんきょうしつ」がありました。参加型の人形劇だったので、子どもたちも集中して見入っていました。人形のアニーちゃんと「知らない人にはついていけない」など3つのお約束をしました。また、サスマタを使って防御の仕方の指導も受けました。今回の訓練を活かして、子どもたちを危険から守っていきたいと思いました。



● 白方地区で『おさかな学習会』



多度津海域の魚を間近で観察できるトラック『おさかなシャトル』が白方地区を訪れ、小学校・幼稚園・保育所の皆さんに『おさかな学習会』を開催しました。

タイ・ヒラメ・キジハタなどが実際に泳いでいる様子を見た子どもたちは、ヒラメとカレイの違いなどを、(社)香川県水産振興協会の担当者の方に次々に質問していました。

子どもたちは、楽しみながら地元水産物の生き生きとした生態を学ぶことができました。



● 町内の小学校で『自転車教室・検定』

9月から11月にかけて、町内の各小学校において、自転車教室が行われました。

自転車教室は、これから自転車に乗る機会が増えるであろう3年生と、中学校への進学を控えた6年生が、交通事故に遭わないようにするために毎年行われています。

生徒たちは一生懸命練習に取り組み、最終日の自転車検定では全員が合格しました。



● 白方幼稚園 『収穫祭』



白方幼稚園で、落花生の収穫や玉ねぎの苗植えが行われました。

園児の皆さんは、老人会の方々から上手に育てるコツを教わりながら、丁寧に苗を植えていきました。

その後、先月収穫したサツマイモを使って豚汁を作り、老人会や保護者の方々と収穫をお祝いしながら楽しい食事会をしました。

● 四箇幼稚園 『楽しい秋の一日』



四箇幼稚園では、小学校のお兄さん・お姉さんをお招きして、親子で大切に育てた満開の菊を鑑賞しながら、お茶会や作品展を開催しました。

園児の皆さんが、ゆっくりと慎重にお茶やお菓子を運んで「どうぞ」とおもてなしをすると、小学生の皆さんから「ありがとう」と感謝とお礼の言葉をかけられていました。

● 豊原幼稚園 『英語に親しもう』

豊原幼稚園では、松永智美先生を講師にお迎えして、英語を楽しく教えてもらいました。

園児の皆さんは、松永先生が「ヘッド」「ニー」と英単語を発音すると、友だちと目をあわせ少し考えながら、頭やヒザを手で触れていました。また、みんなで手をつないで大きな輪になり、英語の歌にあわせて元気よく体を動かしていました。



● 多度津幼稚園 『福寿会と交流』

多度津幼稚園児が、昔ながらのおもちゃ「風車・紙鉄砲・カブト」を、福寿会の方々に教わりながら、新聞紙や折り紙を使って作りました。

園児の皆さんは、上手に出来上がったカブトを頭にかぶり、風車をしっかりと手に握って、友だちと楽しそうに走りながら、どちらの風車がよく回るかを競っていました。



● 『多度津こんぴら街道まちあるき』開催

11月25日、「たどつまちあるきの会」主催の『多度津こんぴら街道まちあるき』が開催されました。

多度津こんぴら街道は、江戸時代から明治中期に大勢の参拝客で賑わった街道です。しかし、時代の移り変わりとともに、現在では通れない道があったり、道標となる石造物も移動されているなど、その様子は大きく変化していましたが、多度津中学校の生徒が夏休みを利用して作成した調査資料により、そのルートが明らかになってきたこともあり、今回のまちあるきが行われました。

当日は天候も良く、約60名の方々が参加されました。

午前9時に「多度津商工会議所」より、まちあるきがスタート。

参加者の皆さんは、まちあるきガイド（みちくさナビゲーター）の詳しい説明を聞きながら、坂本龍馬や高杉晋作・清水一家の森の石松や弥次喜多の十返舎一九も歩いた街道を、秋の紅葉や清々しい空気を堪能しつつ、ゆっくりと歩を進めました。起点地とされる多度津町の鶴橋、整備された遺跡が残る永井、1860年に建築された高さ日本一の高灯籠など、3里（約12km）の道のりを5時間ほどかけて歩き、その歴史や街道の姿をうかがい知ることができたようです。



● もっと元気あふれる町にしたい！『多度津フェスティバル2012』開催

今年も多度津フェスティバル実行委員会主催による『多度津フェスティバル』が、10月28日、町民会館を会場に開催されました。

当日は、獅子舞ナンバーワンを決定する「獅子-1グランプリ」や、船に乗って多度津の歴史に触れる「桜川クルーズ」、「多度津-受けたい授業」、「ダンス天国」、「マウンテンバイクのデモンストレーション」など様々なイベントが行われました。また、「四国のB級グルメ」や各企業・団体による「グルメ屋台」にも、友だち同士や家族連れのお客さんで大いに賑わい、来場者の皆さんは楽しい休日をご過ごされていました。



お知らせ・募集

《お知らせ》

■国民年金保険料について

日本に住む20歳から60歳未満の方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

加入の手続きは、町役場の国民年金担当係または年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は手続き不要)

なお、学生の方や収入が少なく納付が困難な方には、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など支払いを猶予する制度がありますので、加入手続きと併せて申請してください。

●国民年金の給付は3種類の

基礎年金があります

▽老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

▽障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

▽遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

●年金手帳は大切に保管を！

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要ですので、大切に保管してください。

【問合せ】

善通寺年金事務所

☎62・1660

■香川県アライグマ・ノート

リア防除従事者養成講習会

町の実施するアライグマ等の計画的な防除に従事する防除従事者を養成します。

受講対象者など詳細については、お問合せください。

▽日時 11月27日(日)

13時～17時

▽場所 多度津町福祉センター

▽募集人員 50名程度

▽申込み 申込用紙(県ホームページ「香川の環境」からダウンロード、または産業課窓口で入手)に

必要事項を記載のうえ、

持参または郵送してください。

※1月18日(金)締切

【申込み・問合せ】

県環境森林部みどり保全課

☎087・832・3212

■すこやかな妊娠と

出産のために

●妊娠に気づいたら：

大切な妊婦さんの健康とお腹の赤ちゃんの成長のため、できるだけ早く町保健センターに妊娠の届け出をしましょう。窓口では、母子健康手帳の交付と医療機関等での妊婦一般健康診査を公費で受けられる受診票を交付しています。

●妊婦健康診査を

必ず受けましょう

妊娠中はふだんより一層健康に気をつけたいものです。医療機関での定期的な健康診査やその時期に必要な保健指導を受け、安心して出産に臨めるようにしましょう。定期健診は、23週

までは4週に1回、24週～35週までは2週に1回、36週以降は週1回が目安です。

多度津町では妊婦一般健康診査受診票を14枚発行しています。

※妊娠期間中に県外より転入された場合は、転入前の市町で交付を受けた受診票は使用できませんので、当町の受診票と交換します。必ず保健センターまでご連絡ください。

【問合せ・連絡先】

保健センター

☎32・8500

■丸亀税務署からお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作

成した電子申告用データを使って、ご自宅等のパソコンからインターネットを利用して申告・納税等を行うことができます。

▽国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

■「白方かき祭り」開催

白方漁業協同組合では、『白方かき』で作るできたてかき料理を、ご来場いただいた皆様に低価格でご提供します。

▽日時 2月2日(土)

10時～売り切れまで

▽場所 白方漁業協同組合

(西白方297・3)

▽内容 かけ料理(かけ飯・かけ汁・焼きかけ)、持ち帰り用かきの販売など

【問合せ】

白方漁業協同組合

☎33・1201



■公的年金等を

受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。

ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要です。詳細については市区町村の税務課にお尋ねください。

(丸亀税務署)

■専門医による口腔がん

検診を受けてみませんか

口腔がんは体の中のがんです。目に見える場所にはできていないことが多く、口の中をよく観察することで、早期発見・早期治療につなげることが可能です。正しい知識を身につけ、検診を受けてみませんか。(参加費無料)

▽日時

- ① 2月3日(日)
10時～12時、13時～15時
- ② 2月17日(日)
10時～12時、13時～15時

▽場所

① 三豊総合病院

② 香川大学医学部附属病院

▽定員 ①②とも午前75名、午後75名(先着順)

▽内容 検診「専門医による口腔がん検診」

▽申込み 電話またはFAXにて住所、氏名、電話番号をお知らせください。

▽応募締切日 1月21日(月)

【申込み・問合せ】

香川大学医学部

歯科口腔外科医局

☎ 087・891・2227

FAX 087・891・2228

■四国一斉!「法務局休日

相談所」の開設について

高松法務局では、住民の方々に広く法務局を知っていただき、ご利用いただくために、休日の無料相談所を開設します。

▽日時 1月27日(日)

10時～15時

▽場所 高松法務局丸亀支局

▽申込期間 1月7日～18日

▽担当者 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、

公証人、人権擁護委員

【申込み・問合せ】

高松法務局丸亀支局

☎ 23・0228

■クリントピア丸亀からお知らせ

●エコ丸つうしん1月号

▽一般・親子向け

19日(土)牛乳パックで紙すき体験

／午前5名

20日(日)木工講座『おひなさま』

／午前10名

27日(日)自転車の点検修理体験

／午前2名

27日(日)古布講座

軍手で作る『お人形』

／午前10名

※各講座とも予約が必要

※持物が必要な講座あり

●赤ちゃん誕生記念

ガラスの足型づくり

足サイズ12cm以下の赤ちゃんが対象(一足型8千円)。

※1月は20日・27日実施

※予約が必要です。

【申込み・問合せ】

クリントピア丸亀

☎ 56・1144

■ストップザ交通死亡事故

多度津交番に「地域の安全、安心まちづくり」およびストップ・ザ交通死亡事故ワースト返上を啓発する「のぼり旗」が完成しました。



この旗は、丸亀警察署地域安全マスコット「マルピー」の絵柄をモチーフに、多度津町内における事件・事故の絶無を願って製作したものです。(多度津交番)

《募集》

■『多度津町奨学生』募集

資格は、町内居住者で向上心旺盛な生徒および学生で、学資支払が困難であると認められる者です。

●第一種奨学生(返還不要)

▽対象 高等学校または高等専門学校(第一学年から第三学年まで)に入学した時に奨学金を受けようとする中学生

▽募集人数 5名以内

▽月額 9,900円

▽申込み・手続き

希望者は、2月1日(金)～28日(木)までに中学校へ申し出てください。

※香川県高等学校等奨学金の貸し付けを受ける場合は認められません。

●第二種奨学生(無利息の貸与であり返還が必要)

▽対象 大学・短期大学・専修学校(専門課程)に入学した時、または在学者で奨学金を受けようとする者

▽募集人数 4名以内

▽月額

36,000円(大学生)

12,000円(高専生)

▽申込み・手続き 願書は、1月10日から教育課で配布します。希望者は2月1日(金)～28日(木)までに教育課に提出してください。

●選考方法について

第一種・第二種とも、希望者の世帯の経済状況を配慮のうえ、面接による評価、学校長の意見等を参考に選考基準に基づき決定します。

【問合せ】

多度津町教育委員会教育課
☎ 33・0700

■『町営住宅入居者』募集

▽募集住宅

(特定公共家賃住宅)

堀江新開 2LDK 1戸
(公営住宅)

栄町東 3DK 1戸

堀江東 2K 2戸

堀江条六 3DK 1戸

▽募集期間

1月7日(月)～1月18日(金)

※募集要領は住民課窓口にて配布しています。

【問合せ】

多度津町住民課
☎ 33・4480

■『愛犬の飼い方教室』

参加者募集(無料)

▽日時 1月27日(日)

10時～11時30分

▽場所 香川県中讃保健福祉事務所(丸亀市)

▽内容 犬の飼い方のルール、基本的な接し方、しつけ方(実演)など

▽定員 20名程度(先着順)

▽申込期間 1月7日～11日
※詳細については、ホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.kagawa.jp/chusanhoken/index.htm>)

※当日、参加者の愛犬は同伴できません。



【申込み・問合せ】

香川県中讃保健所衛生課

☎ 24・9964

FAX 24・8343

■所得税または地方税の障害者控除対象者認定について

介護保険法に定められた要介護度に応じた所得税または地方税の障害者控除対象者の認定基準を定めました。平成24年分の所得税および平成25年度地方税から適用となります。認定基準は次の表のとおりです。該当される方は申請書の提出が必要となります。

	認 定	基 準
障害者	知的障害(軽度、中度)に準ずる者	要介護度1以上で、かつ、「認知症高齢者の日常生活自立度」判定においてランクⅡaからⅢbまでのいずれかに該当する者
	身体障害(3級から6級まで)に準ずる者	要介護度1以上で、かつ、「障害高齢者の日常生活自立度」判定においてランクA2からB1までのいずれかに該当する者
特別障害者	知的障害(重度)に準ずる者	要介護度1以上で、かつ、「認知症高齢者の日常生活自立度」判定においてランクⅣ又はMのいずれかに該当する者
	寝たきり高齢者	多度津町在宅ねたきり老人介護者福祉手当支給対象者
	身体障害者(1級、2級)に準ずる者	要介護度1以上で、かつ、「障害高齢者の日常生活自立度」判定においてランクB2からC2までのいずれかに該当する者

※必要に応じて、介護保険法に基づく主治の医師の意見書の写しおよび要介護度が確認できる書類の提出をお願いすることがありますので、詳しくは福祉保健課(☎33-4488)までお問合せください。

■口座振替通知書の廃止について

現在、債権者登録をして町出納室より口座振替にて支払を受けている方は、平成25年1月から「口座振替通知書」の送付が廃止となります。今後は振込先の通帳等にて、入金の確認をお願いします。記帳される名称は次のとおりです。

振込元	記入名
町長公室	タド)チヨウコウシツ
総務課	タド)ソウムカ
政策企画課	タド)セイサクキカク
税務課	タド)ゼイムカ
住民課	タド)ジユウミンカ
福祉保健課	タド)フクシホケンカ
福祉保健課町民健康センター	タド)ケンコウセンター
環境課	タド)カンキヨウカ
建設課	タド)ケンセツカ
産業課	タド)サンギヨウカ
出納室	タド)スイトウシツ
消防本部	タド)シヨウボウ
上下水道課	タド)ジヨウゲスイ
議会事務局	タド)ギカイジム
教育課	タド)キヨウイクカ
教育課多度津幼稚園	タド)ヨウ タドツ
教育課豊原幼稚園	タド)ヨウ トヨハラ
教育課四箇幼稚園	タド)ヨウ シカ
教育課白方幼稚園	タド)ヨウ シラカタ

振込元	記入名
教育課多度津小学校	タド)シヨウ タドツ
教育課豊原小学校	タド)シヨウ トヨハラ
教育課四箇小学校	タド)シヨウ シカ
教育課白方小学校	タド)シヨウ シラカタ
教育課多度津中学校	タド)チュウ タドツ
教育課給食センター	タド)キユウシヨク
教育課図書館	タド)トシヨカン
教育課資料館	タド)シリヨウカン
教育課少年育成センター	タド)イクセイ
教育課中央公民館	タド)コウ チュウオウ
教育課四箇地区公民館	タド)コウ シカ
教育課白方地区公民館	タド)コウ シラカタ
教育課豊原農村婦人の家	タド)コウ トヨハラ
教育課共同福祉施設	タド)スポーツセンタ
教育課町民会館	タド)チヨウミンカイカ
教育課温水プール	タド)オンスイプール
教育課佐柳島体験センター	タド)サナギタイケン
教育課研修センター	タド)タカミケンシユウ
選挙管理委員会	タド)センキヨカンリ

【問合せ】多度津町出納室 (☎33-1119)

多度津町上下水道課からお知らせ

☎33-1300

「日頃、町民の皆さんから問合せが多い事項に関してお答えします」

●今回は『検針について』です。

【Q1】多度津町は、2か月に1回の検針ですか？

【A1】いいえ、多度津町は毎月2日～10日あたりにかけて町内各地域を9人の検針員で検針を行っています。お住まいの地域が何日の検針かは、使用水量お知らせ票でご確認下さい。

【Q2】一般的な家族4人だと使用水量はどれくらいになりますか？

【A2】何人だから何m³と一概に言えません。その家庭の生活スタイルや子どもの年齢などによって異なります。

【Q3】メーターの故障で指針が回りすぎることはないですか？

【A3】いいえ、それはありません。メーターは、計量法に基づき8年に一度点検・修理したものと取り替えることが義務づけられており、多度津町の場合、7年に一度取り替えを行っています。ごく稀に回転不能ということはあるかもしれませんが、回りすぎることは考えられません。

【Q4】給水中止に伴いメーターを自分で外したのですが・・・。

【A4】メーターは、上下水道課の所有でそれを各家庭に貸与しています。したがって、無届けで取り外したり、移動させないで下さい。

【Q5】検針員は上下水道課の職員ですか？

【A5】検針員は、多度津町水道事業事務委託規程に基づき検針業務を委託した者で上下水道課の職員ではありません。各検針員は、検針時に検針事務受託者証票を携帯しています。不安に思ったときは提示を求めてご確認下さい。



★メーターボックス内に土を入れる、上に車を置く、近くに犬をつなぐなど、検針の妨げになるような行為は、ご遠慮下さい。これからも毎月の検針にご理解・ご協力をお願いします。



『健康寿命を伸ばす応援教室』



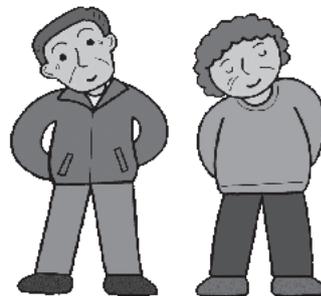
●いつまでもあなたの笑顔が見たいから

元気で長生きすることは、みんなの願いです。地域包括支援センターでは、健康に生活するために簡単にできることがいっぱい学べる教室を開催しています。（福祉センター2階または4階）

※タクシーの送迎を利用できます。（往復300円・事前申し込みが必要）

《参加した方の感想》

- ☆楽しいので、参加すると元気になりました。
- ☆姿勢がよくなり、若くなったといわれました。
- ☆外出するきっかけになり、友達ができました。
- ☆食生活を見直し、貧血が治りました。



●あなたの元気を応援する、介護予防教室に参加しよう！！

毎年1月に65歳以上の介護認定を持っていない方に「基本チェックリスト」「希望調査」を送付しています。

1. 「基本チェックリスト」に記入してください。（介護予防の必要性を判定するリストです）
2. 「転ばん教室」「食べて健康！元気教室」への参加を希望しますと、○をつけてください。
3. 「基本チェックリスト」と「希望調査」から介護予防の対象者に、介護予防教室の案内と主治医の判定検査依頼票を送付し、参加が認められた方が介護予防教室の対象者となります。

転ばん教室（運動＋口腔機能向上）

週1回／12回（3ヶ月）

- 1コース 平成25年 5月13日～（月曜・午前）
- 2コース 平成25年10月 1日～（火曜・午後）
- 3コース 平成25年12月24日～（火曜・午後）
- 4コース 平成26年 1月 6日～（月曜・午前）

【指導者】杉浦ひろみ先生（健康運動指導士）
青木まゆみ先生（歯科衛生士）

食べて健康！元気教室（栄養改善＋口腔機能向上）

月1回／7回（6ヶ月）

- ・平成25年10月から月1回
- ・一人1時間程度の個別指導です
- ・訪問指導も行なっています

【指導者】佐保佳代子先生（管理栄養士）
青木まゆみ先生（歯科衛生士）

【問合せ】地域包括支援センター（☎33-1138）は、高齢者に関する生活上の悩みや困りごとの相談窓口です。

ごみ・し尿	2/5	⑱(金)	11(金)	31(木)	⑰(木)	10(木)	29(火)	⑮(火)	8(火)	28(月)	⑩(木)	2(月)	①(木)	24(木)	④(金)	23(水)	16(水)	12(土)	9(水)	30(水)	【資源】	1月のゴミ収集日																																		
	小塚団地	めぐみ団地	所、ひまわり団地	北条・八幡・永井・下	第2団地、葛原（大木）	豊原学園前団地、豊原	花園、あけぼの、南鴨	道福寺、桜川東団地	道福寺、桜川東団地、	町、袖	東、北鴨、幸町、若葉	六、堀江新開、道隆寺	学園台、堀江、堀江条	9区、12区、日の出町	5区、8区、県営多度津団地、東白方（原戸）	城ヶ下）、西港町	川団地	1区、4区、寿町、桜	白方地区、8区、9区	四箇地区			南鴨、葛原	道福寺、桜川東、袖	鴨、学園台、堀江、若葉町	10区、12区、日の出町、北	寿町、県営多度津団地	1区、7区、桜川団地、																												
環境課 直通番号 33・4425	佐柳	高見	【鳥しよ部のゴミ収集日】	金・火	木・月	【可燃】	⑳(木)	22(火)	⑮(金)	18(金)	⑳(木)	17(木)	庄（修理免・笠屋・笠屋	青空団地・八尺・中条・	土井畑・羽称坪・四天ハ	伊ツ）、三井（真天・御	門・鴨取・三井東・三井	西・三井団地・間の江）、	青木（本村・金道・青木	青木北山、山階（北山・	兵田・阿庄・岡・常石造	船社宅・恵比寿・大倉団	地・グリーン団地・本村・	西村・西村団地・天霧・	天霧第2・天霧南・ダイ	ヤタウン・才の木ハイツ・	向井・上・小原	東白方、奥白方、見立、	西白方、奥白方、見立、	東白方本村	青木北山、山階（北山・	兵田・阿庄・岡・常石造	船社宅・恵比寿・大倉団	地・グリーン団地・本村・	西村・西村団地・天霧・	天霧第2・天霧南・ダイ	ヤタウン・才の木ハイツ・	向井・上・小原	庄（修理免・笠屋・笠屋	青空団地・八尺・中条・	土井畑・羽称坪・四天ハ	伊ツ）、三井（真天・御	門・鴨取・三井東・三井	西・三井団地・間の江）、	青木（本村・金道・青木	青木北山、山階（北山・	兵田・阿庄・岡・常石造	船社宅・恵比寿・大倉団	地・グリーン団地・本村・	西村・西村団地・天霧・	天霧第2・天霧南・ダイ	ヤタウン・才の木ハイツ・	向井・上・小原	東白方、奥白方、見立、	西白方、奥白方、見立、	東白方本村

1月の予定

■ 保健センター行事予定

日曜日	行 事	時 間	場 所
8日(火)	2歳6か月児健康相談	9:00-10:00	健セ
9日(水)	のびのび広場	9:30-12:00	健セ
	ヘルスマイト養成講座③	9:30-13:00	健セ
10日(木)	3歳児健診	13:30-14:30	健セ
11日(金)	健康づくり たんぽぽ教室	10:00-11:30	白公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	白公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	豊婦
15日(火)	食改 役員会	9:30-11:30	健セ
	乳児健診	13:30-14:30	健セ
16日(水)	親子ふれあい広場 「ベビーマッサージ」	10:00-11:30	健セ
17日(木)	ことばの相談(要予約)	9:00-11:00	健セ
	献血	13:00-16:00	福セ
18日(金)	ママカフェ	9:45-11:30	健セ
	糖尿病予防教室②	13:30-15:00	健セ
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	福セ
21日(月)	育児相談	10:00-11:00	豊保
	健康づくりセミナー⑦「健口教室」	13:30-15:30	健セ
22日(火)	健康づくり すまいる教室	10:00-11:30	豊婦
23日(水)	こども相談(要予約)	9:00-16:00	健セ
24日(木)	乳幼児健康相談・ブックスタート	9:30-10:30	健セ
25日(金)	健康づくり 四つ葉教室	10:00-11:30	四公
	生活習慣病予防相談	13:30-15:00	四公
28日(月)	食改中央研修A	9:30-12:30	健セ
29日(火)	食改中央研修B	9:30-12:30	健セ
30日(水)	四箇地区母子愛育班「料理教室」	9:30-12:30	四公
31日(木)	食改佐柳地区研修会	10:00-13:00	本浦

2歳6か月児健康相談(平成22年6~7月生まれ)、3歳児健診(平成21年6月生まれ)、乳児健診(平成24年8~9月生まれ)、乳幼児健康相談(平成24年3月生まれの乳児と幼児)

健セ=保健センター/白公=白方地区公民館/豊婦=豊原農村婦人の家/福セ=福祉センター/豊保=豊原保育所/四公=四箇地区公民館/本浦=本浦住民会館

● 糖尿病予防教室

【日時】 1月18日(金) / 13時30分~15時

【内容】 運動で消費カロリーアップ

講師: 健康運動指導士 尾島 文子 先生

【場所】 健康センター2階 多目的ホール

● 第7回 健康づくりセミナー

【日時】 1月21日(月) / 13時30分~15時30分

【内容】 健口教室

「むし歯・歯周病から歯を守ろう」

【場所】 健康センター2階 多目的ホール

【持ち物】 手かがみ、使用している歯ブラシ

※参加を希望される方は、事前に保健センターまでお申し込みください。(☎32-8500)

■ 無料相談

相談名	日 時	場所・連絡
高齢者相談 (弁護士対応)	1月17日(木) 10:30-12:00 電話予約をお願いします	町民健康センター2階 社会福祉協議会 ☎32-8501
人権相談	1月15日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110/総務課
行政相談	1月15日(火) 10:00-15:00	福祉センター ☎33-1110/総務課
身障者相談	1月18日(金) 13:30-15:00	福祉センター ☎32-3063/田中公敏
障がい者生活支援相談	1月24日(木) 13:30-16:30	福祉センター ☎33-4488/福祉保健課
こころの 相談日	1月17日(木) 午後1時30分~午後4時	福祉保健課(相談室) ☎33-4488/福祉保健課

■ 休館日

老人健康施設	1日~3日、5日、6日、12日~14日、19日、20日、26日、27日、2月2日、2月3日
明徳会図書館	1日~4日、7日、14日、15日、21日、28日、31日、2月4日
町民会館	1日~3日、8日、15日、22日、29日、2月5日
温水プール	1日~4日、8日、15日、22日、29日、2月5日
スポーツセンター	1日~3日、7日、15日、21日、28日、2月4日
町立資料館	1日~4日、7日、15日、21日、28日、2月4日

※『林求馬邸』の開館日は、1月6日(日)、2月3日(日)です。

■ 休日当番医

1月1日	桃陵クリニック(本通2)	☎58-5588
1月2日	山本医院(大通り)	☎32-2809
1月3日	三宅病院(栄町2)	☎32-2447
1月6日	善紀クリニック(西浜)	☎32-7171
1月13日	くるみクリニック(北鴨2)	☎58-5050
1月14日	加藤整形外科(堀江1)	☎32-8006
1月20日	秋山医院(仲ノ町)	☎32-8326
1月27日	山本医院(大通り)	☎32-2809
2月3日	桃陵クリニック(本通2)	☎58-5588

柔道整復 1月13日 藤木接骨院(大通り) ☎32-2663

※診療時間は午前9時から午後5時まで。都合で変更することがあります。当日の新聞でお確かめください。

■ 納税・納付

納期限	対象税目	期 別
1月31日(木)	町県民税	4期
	国民健康保険税・介護保険料	6期
	後期高齢者医療保険料	7期

■平成25年度の検診受診申込みを取りまとめます

町より『平成25年度検診受診調査書』を各ご家庭に送付しますので、各がん検診について、ご希望の有無を記入のうえ、2月8日（金）までに自治会の福祉保健推進員へ提出してください。自治会未加入の方は、保健センターまたは町役場福祉保健課へ提出してください。

■人間ドックの募集について

各種がん検診・特定健診項目を含む1日人間ドックの希望者を募集します。

【対象者】 多度津町の国民健康保険に加入されている方、および社会保険の被扶養者の方で、健診日において40歳～74歳の方

【自己負担金】 男性9,500円／女性10,000円
および特定健診の自己負担金（国保の方は800円）

【実施機関】 香川県予防医学協会（高松市） ※送迎有
※健診項目等については、検診受診調査書に同封の説明書をご覧ください。

【申込受付】 1月23日（水）～2月6日（水）
保健センター ☎32-8500まで
※先着順で定員350名になり次第、締め切ります。

■ヘルスマイト通信 ～料理教室のご案内～

健康の土台をつくるのは、今も昔も家庭での食事です。2013年最初の料理教室は、家族みんなの健康に役立つこと間違いなしです。

たくさんの申し込みをお待ちしています。

開催日	場所	申込み・連絡先
2月1日(金)	四箇公民館	津村 盛枝 ☎33-0354
2月5日(火)	町民健康センター	武田 万理子 ☎33-4383
2月6日(水)	白方公民館	原 久美子 ☎32-2538
2月8日(金)	豊原農村婦人の家	葛石 京子 ☎32-7662

【時間】 9時30分～12時30分

【準備物】 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具・参加費200円／1人

【申込締切】 1月25日（金）

※定員30名になり次第、締め切ります。

■感染症の予防に努めましょう！！

1. こまめな手洗い、うがい
2. マスクの着用
(咳エチケットの実行)
3. 十分な栄養や休養



■糖尿病を予防しよう！ ～運動編～

日本人の糖尿病患者のうち約9割を占める「2型糖尿病」は、食べ過ぎや運動不足によって増えすぎた血液中のブドウ糖を体に吸収させるインスリンの働きが悪くなり、血糖値が高い状態が続くことが原因で起こります。糖尿病を予防するためには「運動と食事の見直し」が1番。運動はインスリンの作用を強くし、血糖をエネルギーに変える能力を高めます。また運動することでブドウ糖を使うため、血糖値が下がります。軽い運動は、ストレス解消の効果もあると言われ、体全体の健康状態が良くなります。糖尿病を含む生活習慣病を予防するために、今回は手軽にできる室内運動を紹介します。

背中・腕ストレッチ



指を組み、手の平を合わせたまま腕を伸ばし、おへそを覗き込みます。

もも上げ体操



椅子の背もたれなどを支えにして立ちます。片方のももを足の付根から引上げます。

《運動する時の注意点》

- ・力まず、息を吐きながら行いましょう。
- ・3～5秒静止し、8～10回繰り返しを目安としますが、体調に合わせて、静止時間や回数を調整してください。
- ・体調が悪い時は控えましょう。

糖尿病予防 健康標語

「生活を見直し防ぐ 糖尿病」

■『ママカフェ』で楽しくお話ししましょう！

妊娠や出産、新しい家族の誕生は嬉しい気持ち、分からないこと、ちょっと気になることがたくさんあります。お茶を飲んだり、ヘルスマイトさんの手作りお菓子を食べながら、妊婦さんや出産を終えたママ、皆さんで楽しくお話ししましょう。当日は白方子育て支援センターの保育士さん、母子愛育班会員さんの保育があります。参加希望者は、保健センターへお申し込みください。

【日時】 1月18日（金）／10時～11時30分

【持ち物】 お子さんの飲み物

●第1回「ママカフェ」を開催！（7月13日）

たくさんのママたちが参加され「ゆつくり子育てのことを振り返ることができた」など、大好評でした！



■新着図書 ご案内

近頃、チマタの流行りもん 「企業レシピ本」ご紹介しましょ♪

レシピ本といえば、火付け役は、ご存知「タニタの食堂レシピ」!

進化し続け、いまや数多くの企業からレシピ本が出版されブーム! さてさて、お薦めは…

●『村上農園社員がためして納得!! 豆苗レシピ』

村上農園 豆苗研究会/あさ出版

栄養価の優等生! 調理が簡単! 調理後の「再収穫」と『食卓の救世主』豆苗パワーを活かすアイデアがギッシリ!

●『富澤商店の料理だより おうちで食べたい乾物レシピ』

富澤商店 監修/実業之日本社

1919年創業。東京町田市の老舗の食材店。自宅で簡単! 初出しレシピ。

●『キューピーのマヨネーズレシピ』

キューピー株式会社 監修/主婦と生活社

こんな使い方、あったんだ! マヨネーズの新しい魅力を実感できる、料理のレパートリーが、ぐんと広がる76品。

●『おかめちゃんの栄養たっぷり納豆レシピ』

タカノフーズ株式会社 監修/ワニブックス

個人的には、納豆焼き餃子がお気に入り!

納豆はくせのある食品ですが、もしかしたら納豆嫌いが克服できるかもしれませんね!

●『カルピス社員のとっておきレシピ』

カルピス株式会社 監修/池田書店

カクテル、デザート領域を飛び越えて料理まで!

「カルピス」をこよなく愛し、「カルピス」の魔法を知っているカルピス社員が、「カルピス」のとっておきの楽しみ方をお教えます!

「レシピ本特集」 来月号につづく♪

◆◆ 新年 おめでとうございます ◆◆

魅力ある図書館に♪

スタッフ一同 粉骨砕身!!

ご来館 お待ちしております。



■1月の行事

★おはなし会 『ひまわり』

1月12日(土) / 14時~14時30分

★おはなし会 『ライブラリーこぐま』

1月16日(水) / 14時30分~15時

■11月の図書館利用状況

- ◎新着図書・寄贈本 204冊
- ◎入館者数 3,446人
- ◎貸出図書数 6,294冊
- ◎新規図書利用カード作成者数 26人

献血のご協力をお願いします!

冬は風邪などで体調を崩す方が増えるため献血者が減少し、一年中で最も血液が不足する時期です。県内で必要な血液は、県民で確保できるようご協力をお願いします。

【日時】平成25年1月17日(木) 13時~16時

【場所】福祉センター

※本人確認のため、運転免許証など身分証明書をご持参ください。

●広告募集

多度津町では、新しい財源確保と地域の活性化のため、広報に掲載する広告を募集しています。

【問合せ】多度津町 町長公室 ☎33-1115

町の人口

(12月1日現在 常住人口)

人口	23,275人 (-13)
男	11,491人 (-7)
女	11,784人 (-6)
世帯数	9,273世帯 (+3)