

平成 30 年度 健康づくりセミナー ～健康生活を支援する教室～

いつまでも心身共にいきいきと過ごせるよう、みなさんと一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。下記の日程で教室を行いますので、ぜひご参加ください。

日 時	時間	内 容	講 師
7月18日 (水)	13:30~15:00	熱中症予防	大塚製薬株式会社
8月2日 (木)		胃がん・大腸がんの 早期発見	四国子どもとおとな の医療センター 消化器内科医師 福田 直子 氏

- 場 所 : 町民健康センター 2階 多目的ホール
対 象 : 町民の方ならどなたでも参加できます。
持ち物 : 健康手帳 (お持ちの方)・筆記用具
参加費 : 無料
申 込 : 保健センター (電話 32-8500)

