

# ヘルスメイト通信

## ~あやこの食育教室(調理実習)のご案内~



もうすぐ夏休みがはじまりますね。休みの間、お子さんの食事づくり、とりわけ、お昼ごはんに毎日頭を悩ませるのではないのでしょうか？

そこで、お子さんと元気なカラダをつくるための栄養や生活習慣について学び、料理ができる力がつくように一緒に食育教室に参加してみませんか？お申し込みをお待ちしています。

開催日	場所
7月27日(火)	豊原農村婦人の家
7月30日(水)	保健センター
8月 1日(水)	白方地区公民館
8月 7日(火)	四箇地区公民館

《時 間》 9:30 ~ 12:30

《参加費》 一人100円

《準備物》 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具

《申込先》 多度津町保健センター (0877) 32-8500

《申込締切》 7月20日(金)

※各教室とも、定員30名になり次第、締め切ります。

