

2018年 第1号



チャレンジデー 2018 NEWS

発行人：チャレンジデー

多度津町実行委員会

連絡先：サクラートたどつ（町民会館）

TEL：0877-33-3330

FAX：0877-33-3720

チャレンジデー2018

住民総参加型スポーツイベント

5月30日（水）開催

チャレンジデーとは？

人口規模がほぼ同じ自治体で毎年5月の最終水曜日、午前0時～午後9時までの間に15分以上継続してスポーツや運動した人の『住民の参加率（参加人数÷人口＝実施率）』を競い合うというユニークなイベントです。今年のチャレンジデーは121の自治体（58市1区49町13村）が参加いたします。

多度津町は今年で20回目の参加となりました。昨年は北海道芦別市が参加率44.2%、多度津町が58.4%で勝利しました、実施以来19年連続で金メダルを獲得しました。（55%以上の参加で金メダル獲得）

今年は、20年連続の金メダル獲得と勝利を目指していきますので、皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

今年の対戦相手は！

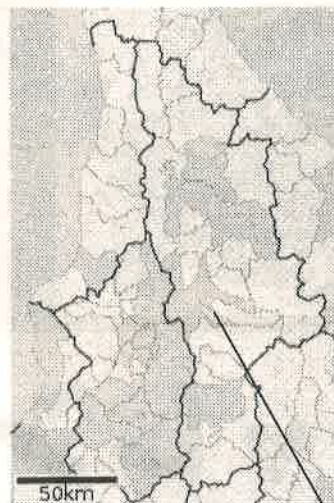


多度津町 VS ひがしかぐらちょう
北海道東神楽町

『北海道東神楽町の紹介』

東神楽町は北海道旭川市に隣接し、町内に旭川空港がある。面積は約68.5㎢と北海道内の市町村では比較的狭いまちになっている。「花のまち」として知られており「花のある職場コンクール」で「内閣総理大臣賞」、「全国花のまちづくりコンクール」では最優秀賞の建設大臣賞などを受賞している。2月1日現在の人口は10,379人です。

チャレンジデーは今年で7回目の参加で昨年の参加率は「57.9%」で金メダルでした。



東神楽町

《チャレンジデー参加対象者》

- ・ 年齢や性別を問わず、チャレンジデー当日5月30日（水）に多度津町にいる人であれば誰でもOK！
- ・ 町民以外の通学者、通勤者、観光客も対象になります。

《チャレンジデー参加種目》

- ・ 何をすれば参加できるの？15分以上、継続してスポーツなどの身体活動を行えば、全てが種目となります。
- ・ 通勤・通学買い物ウォーキング
- ・ 愛犬と一緒に散歩
- ・ 家の中の掃除（運動を意識して）
スポーツという意識ではなく、「気軽に身体を動かす」という意識が大切です。

《チャレンジデー実施場所》

何処で参加すればいいの？多度津町内であれば、自宅、学校、職場など、どこで実施してもOK！

《チャレンジデー参加登録方法》

- ① 電話をする。（当日は電話直通を設置します）
 - ② 報告用紙を投入
 - ③ FAXで報告する。
- ※ 詳細はチャレンジデーニュース No. 2にてお知らせします。



5月30日(水)多度津町でいる人、全員参加登録しよう！

チャレンジデー多度津町実行委員会では、このイベントを通じて健康意識が高まり、運動が習慣化され、いきいき元気な住民が増えることを願います。