



# 親子ですくすく、大きく育て!



## 【マタニティ教室】

妊娠・出産・育児…これまでの経験とは一味もふた味も違った経験で、お父さんやお母さんにとって気になることがたくさんあるものです。安心して赤ちゃんを迎えられるようマタニティ教室に参加しましょう。

日時：平成29年 12月 10日（日）午前9時30分～12時  
「赤ちゃんと一緒に生活（沐浴実習）」

人形を使ってのお風呂の練習や妊婦体験などいろいろな体験ができますので、ご家族の方もぜひご参加ください。



## 【のびのび広場】

保健センター別館ピーチを開放します。子ども達の遊び場やお母さんの交流の場として遊びに来てください。

お子さんの身体計測ができます。

時間：午前9時30分～12時

場所：別館ピーチ



月 日	内 容
12月 6日（水）	ベビーマッサージと助産師さんの育児相談 持ち物：バスタオル1枚とお子さんの水分補給用の飲み物
12月13日（水）	保育士さんの親子遊びと読み聞かせ
12月20日（水）	音楽あそび
12月27日（水）	保育士さんの親子遊びと読み聞かせ

## 別館ピーチ 開放日のお知らせ



日 時：12月1日（金）、8日（金） 9：30～12：00

身長・体重の計測や、子ども達の遊びの場としてご利用ください。  
「のびのび広場」のような遊びの行事はありませんが、助産師・保育士による相談を随時行っています。

### どうぞお気軽にご相談を！

育児・子育てに関する電話相談、来所相談を随時行っています。  
お気軽にご相談ください。

【受付時間：月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分の開館日】